



SOTSIAALMINISTEERIUM

Uued suunad tubakapoliitikas: alternatiivsed tubakatooted ja tubaka alternatiivtooted

Aive Telling

Sotsiaalministeeriumi rahvatervise
osakonna keskkonnatervise ja
kemikaaliohutuse juht

Tubaka tuhat nägu

- Traditsioonilised tubakatooted
- Alternatiivsed tubakatooted- kõik tubakat sisaldavad tooted
- Tubaka alternatiivtooted- nikotiiniga tooted
- Tubakatoodete imitatsioonid
- Tubakatarvitamine on muutnud vormi

Alternatiivsed tubakatooted

- Vesipiip
 - CO hulk 30 korda suurem sigaretisuitsust
 - erinevate kantserogeensete kemikaalide hulk 4 korda suurem
 - 3 korda rohkem peenosakesi

Vesipiibu kasutamisele ja vesipiibu tubakale laienevad kõik suitsetamisele ning tubakatoote käitlemisele kehtestatud nõuded ja piirangud.

- Suitsuvabad tubakatooted
 - Suitsuvabad tubakatooted on klassifitseeritud kantserogeenseteks ning teadaolevalt sisaldavad need 28 erinevat kantserogeenset ainet.
 - suitsuvabade tubakatoodete ja tava sigarettide samaaegne kombineeritud tarvitamine toetab ja suurendab nikotiinisõltuvust



Lahustuv tubakas



Tubakaekstraktiga geel



Tubaka alternatiivtooted



Logi sisse

Registreeri kasutajaks

SUITSETAJALE | NICOREX.EE

SULLE MEELDIB SUITSETADA?



Tõenäoliselt oled harjunud ...

... juba mõnda aega keelutvete pihuritega seoses suitsetamisega siseruumides ja avalikes kohtades?

Juba praegu on suitsetamine keelatud tsirkust- ja muude asutuste ruumides, muu hulgas: tanklas, reisiterminalis, jalakäijate tunnelis, ühissõidukite ootekojas, korterelamu koridoris jne.

Paljud ELi liikmesriigid on võtnud meetmeid suitsetamise piiramiseks või keelustamiseks töö- ja avalikes kohtades.

Ka Eestis plaanitakse karmistada tubakapoliitikat.

... hääkämõistvate plüüdudega?

Isegi, kui suitsetada kohas, kus suitsetamine pole otseselt seadusega keelatud, saavad suitsetajad siiski kriitiseeritud pilgud.

... ebameeldiva maitsega suus ning pideva käheda kurguga?

Krooniline köha ja kõhatamine, suurenenud rögaeritus ja bronhiit on juba aastakümneid teadaolevad suitsetamise tagajärjed.

... suitsupakkidel talutavate sõnumitega (muide, neil on tõsi taga):

SUITSETA TERVISLIKUMALT

E-sigaret annab Sulle võimaluse suitsetamisega kaasnevad „milnused“ pöörata „plussideks“, seejuures edasi suitsetades. Sulle jääb alles see meelepärane tegevus, kuid e-suitsetamisega ei kaasne 4000 kemikaali ladestumist Sinu kehasse.

Sa tahaksid suitsu nautida mõnuses ja soejas kohas, kuid eludes meie külmas pead enamjaolt siiski suitsetama külmetades ja võib-olla ka vihma käes?

E-sigaretit saad tõmmata igal pool.

Sa tahaksid suitsetada seejuures vastavalt „lõhnamata“?

E-sigaretiga saad suitsetada ilma, et Sind saadaks pidev „koniaroom“.

Sulle meeldib suitsetada, aga Sinu lähedasi see harjumus häirib?

Üllata neid, vahetades tavasuits E-sigareti vastu – parim kompromiss, millega kaasneb „kõik võõrval“ lahendus.

Sind häirib, et suitsuhinnad kallinevad ning lisa kord, kui hindu tõstetakse, kallid suitsetamisest loobumist, kuid setele vaatamata pole Sa seda teinud?

E-sigaret suitsetamine on Sinu rahakotile tunduvalt sõbralikum, kui pidevalt kallinev tavasuits.

Sa ei taha kahjustada enda ega oma lähedaste tervist?

E-sigaretiga saad suitsetada enda ja oma lähedaste tervist kahjustamata.

suitsetamine võib tappa

Suitsetamine põhjustab etüüsi

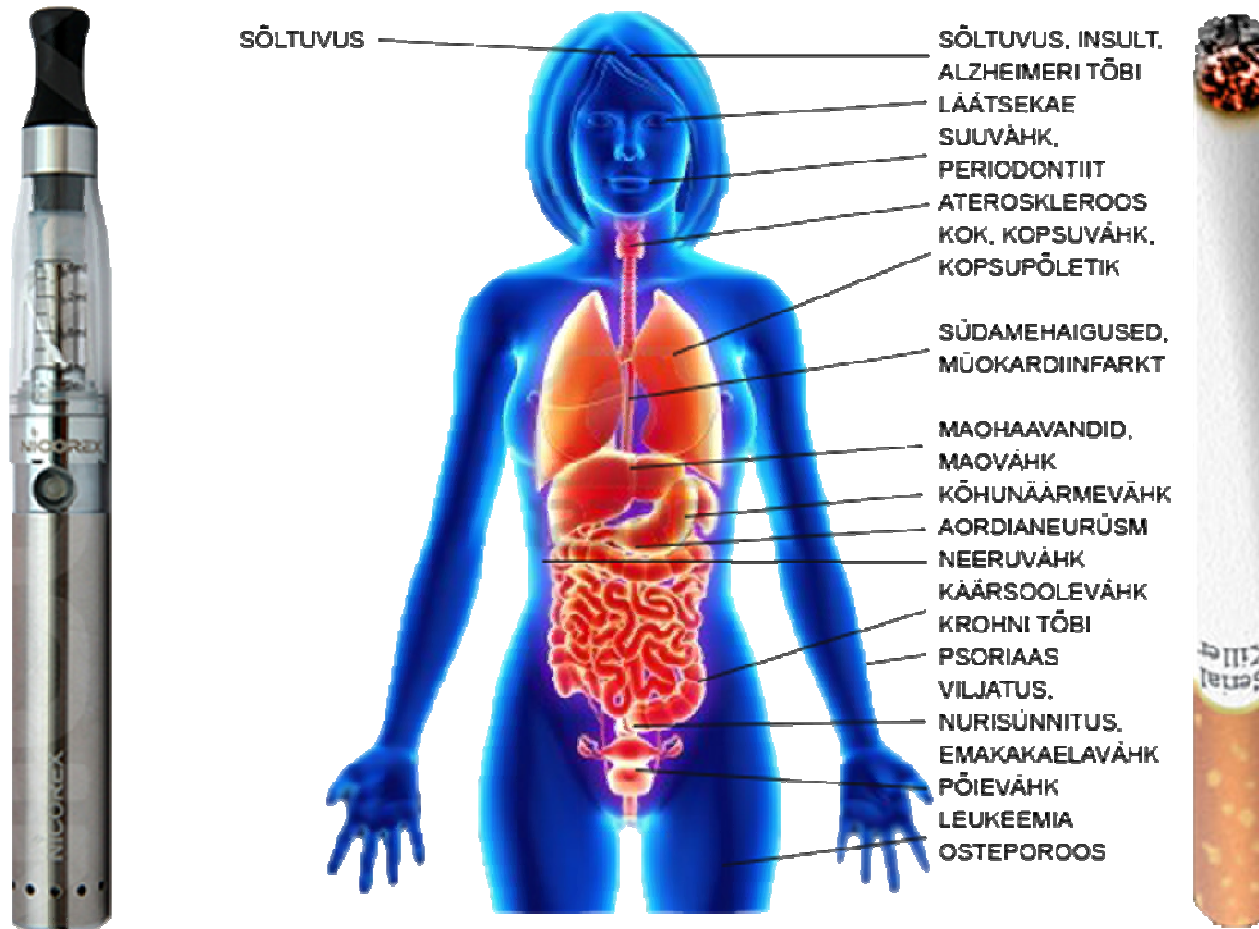
õhupuus

õhupuus, mis aitab

elada

Enimlevinud maitseed

- MINT: keskmise kangusega tubaka maitse segatud värskendava mentooli maitsega
- TOBACCO: Tugev tubaka maitse
- RBL: Maitse sarnaneb energia joogiga, magus ja kange
- MLB: Mahe tubaka maitse
- VANILLA: Magus ja meeldiv vaniljemaitse
- GREEN APPLE: Pehme, värsk ja hea lõppmaitsega õun
- CHOCOLATE: Kange šokolaadi maitse , meeldiv aroom
- CIGAR: Sigari maitse



Kas julgeme seda väita?

E-sigareti tervisemõjud

- pikaajalisi teaduslikke uurimusi veel ei ole.
- WHO tehnilises raportis nr 955 (2009) on analüüsitud e-sigareti kohta olemasolevate uuringute tulemusi. Raportis on rõhutatud, et e-sigareti ohutus ei ole tõestatud ning väljendatakse kahtlust, et selline nikotiini manustamine võib põhjustada tõsisemaid toksikoloogilisi, füsioloogilisi ja sõltuvust tekitavaid efekte ning kõiki neid tuleks põhjalikumalt uurida.

Elektriline vesipiip



Aurukivid



Nn suitsuta sigaret

The Smokeless
Cigarette Company

The **future** of
smoking



Welcome to the future of smoking!

“You are looking at the world’s only
true smokeless cigarette”

It looks, tastes and feels similar to a cigarette,
but the experience is unique.

**SIMILAR Smokeless is not a cigarette,
it's SIMILAR!**

This means you can enjoy a cigarette experience whenever and wherever
you wish, plus others will have no problem about you 'smoking'.

3 varieties come in packs of 10, equivalent to 20 cigarettes.
Each SIMILAR delivers 0.8mg of Nicotine.



Teiste riikide kogemused

- Närimistubakas on keelustatud viies Euroopa Liidu liikmesriigis – Lätis, Leedus, Iirimaa, Kreekas ja Poolas.
- Malta- tubakatootega sarnaseks tooteks on kõik tooted, mis kannavad sigareti või tubakatoote nimetust, ja tooted, mis on mõeldud tubakatoote asendamiseks. Nimetatud toodetele kehtivad kõik tubakatoodetele kehtestatud piirangud (2010)

Teiste riikide kogemused II

- Soome- tubakaseadusega kehtestanud alaealistele müügi ja reklaami keelu imitatsioonitoodetele, suitsetamisvahenditele ja tubakatoodete asendustoodetele, ka nendele mis ei sisalda tubakat ega nikotiini
- Kahjude vähendamise strateegia (UK)

Muudatused Eesti seadustes

- Tubakaseaduse muutmine:
- Tubakatootega sarnaselt kasutatav toode ja tubakatoote tarvitamiseks mõeldud toode.
- taimsed sigaretid, elektroonilised nikotiini manustamise seadmed (e-sigaret), erinevad materjalid vesipiibutubaka asendamiseks – ehk tooteid, mille kasutamisel imiteeritakse tubakatoodete tarvitamist.

- Alaealisel on keelatud viibida suitsetamisruumis või suitsetamisalal.
- Alaealisel on keelatud omandada, omada ja vallata tubakatoodet, tubakatoote tarvitamiseks mõeldud toodet, tubakatootega sarnaselt kasutatavat toodet või selle osiseid.
- Alaealisele on keelatud müüa ja müügiks pakkuda tubakatoodet, tubakatoote tarvitamiseks mõeldud toodet, tubakatoote kujuga sarnanevat toodet, tubakatootega sarnaselt kasutatavat toodet või selle osiseid.

- Tubakatootega sarnaselt kasutatava toote tarvitamine on keelatud:
- 1) laste hoolekandeaasutuse ruumides ja asutuse piiratud maa-alal;
- 2) koolieelse lasteaasutuse, põhikooli, gümnaasiumi, kutseõppeasutuse, huvikooli, avatud noortekeskuse või noorte püsilaagri ja noorte projektlaagri ruumides ning nende piiratud maa-alal.

- Piirang laieneb kõikidele alternatiivtoodetele olenemata nikotiini sisaldusest!
- Suitsuvabade tubakatoodete käitlemise keelamine (kuni 31.12.2015 üleminekuajaeg)

Reklaamiseaduse muudatus

Sa tahaksid suitsu nautida mõnuses ja soojas kohas, kuid elades meie kliimas pead enamjaolt siiski suitsetama külmetades ja võib-olla ka vihma käes? **E-sigaretti saad tõmmata igal pool**



- § 17 sätestatud reklaami keeldu kohaldatakse ka tubakatoote tarvitamiseks mõeldud tootele ning tubakatootega sarnaselt kasutatavale tootele ja selle osistele.