



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



# Ülevaade tubakatoodete tarvitamisnäitajatest

Karin Streimann  
Tervise edendamise osakond  
Tervise Arengu Instituut



## Kust saame infot tubakatoodete tarvitamishäitajate kohta?



### Noored:

- Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuring (HBSC),
- Euroopa kooliõpilaste alkoholi ja narkootikumide kasutamise võrdlusuuring (ESPAD),
- HIV-i teematikaga seotud teadmised, hoiakud ja käitumine Eesti noorte hulgas,
- Riskikäitumise uuring (Politsei- ja Piirivalveamet 2014).

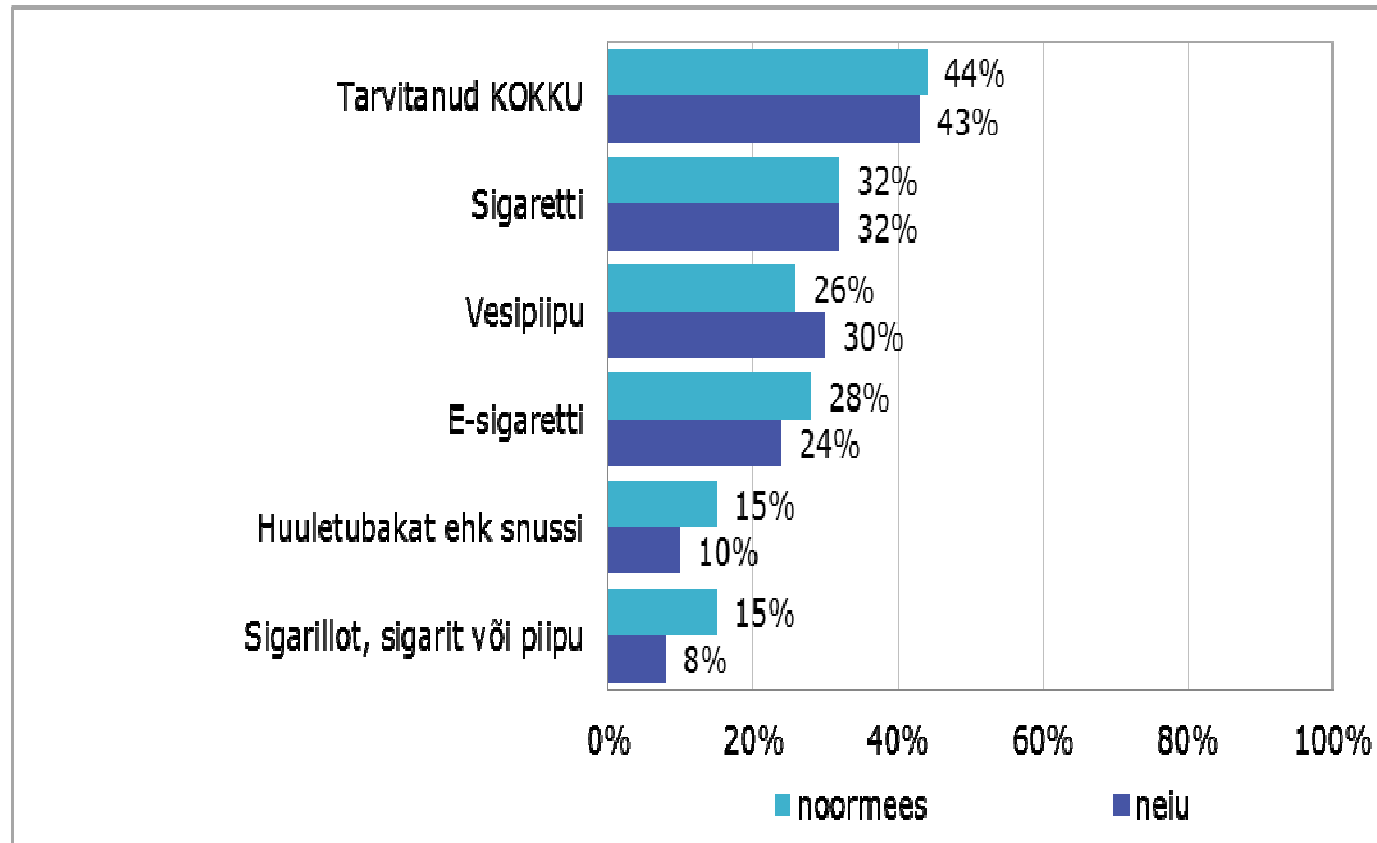


### Täiskasvanud:

- Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring (TKU),
- Eesti Terviseuuring (TU),
- Paikkonna tervisemõjurite uuring (2011).



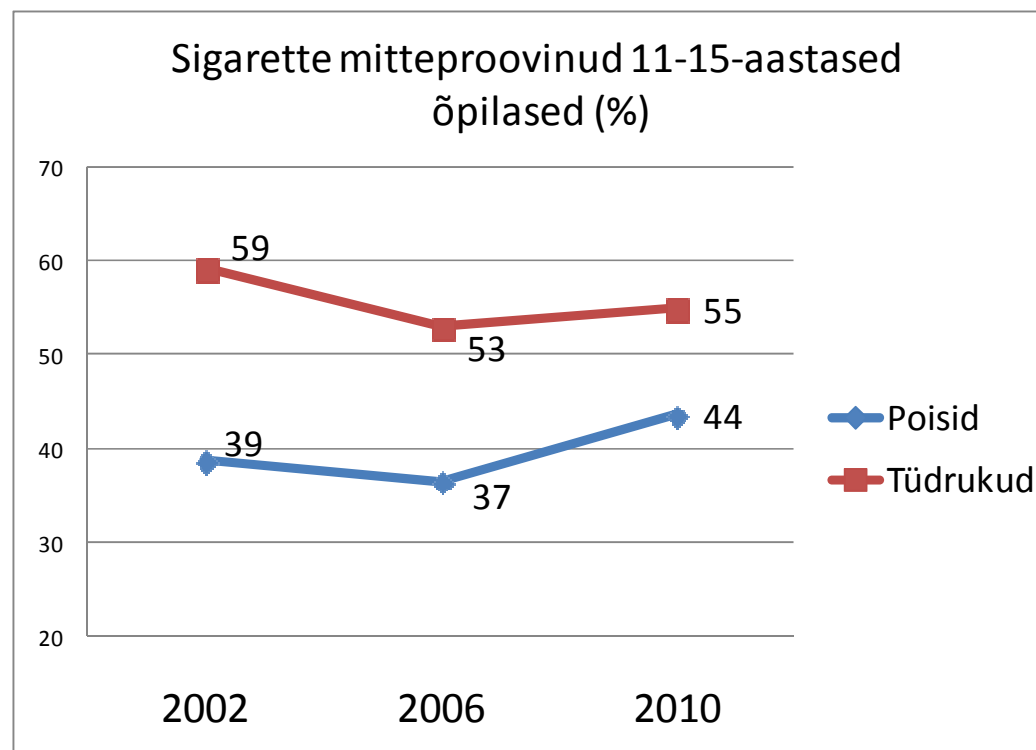
## Noored proovivad väga erinevaid tubakatooteid





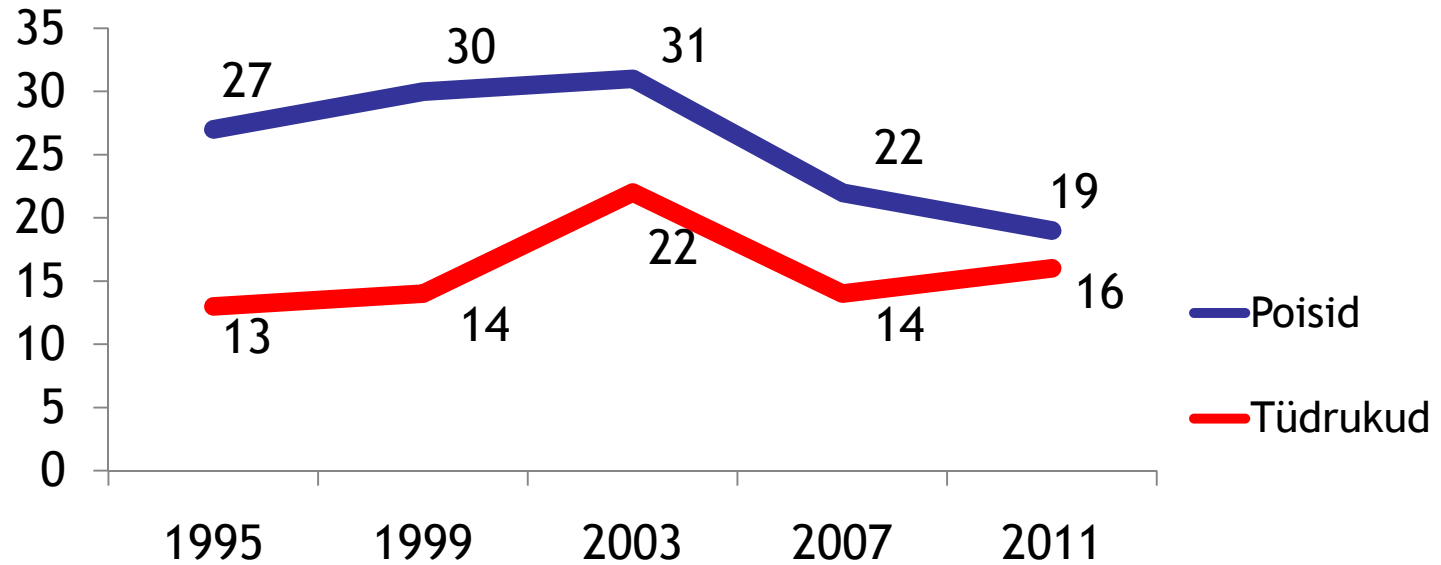
## Sigarette hakatakse proovima väga noorelt

- Elu jooksul on suitsu proovinud:
  - 23% 11-aastastest,
  - 56% 13-aastastest,
  - 73% 15-aastastest.
- Õpilaste keskmine vanus esmakordsel suitsetamisel on 11,9 aastat.





## Poiste seas on regulaarne suitsetamine vähenenud



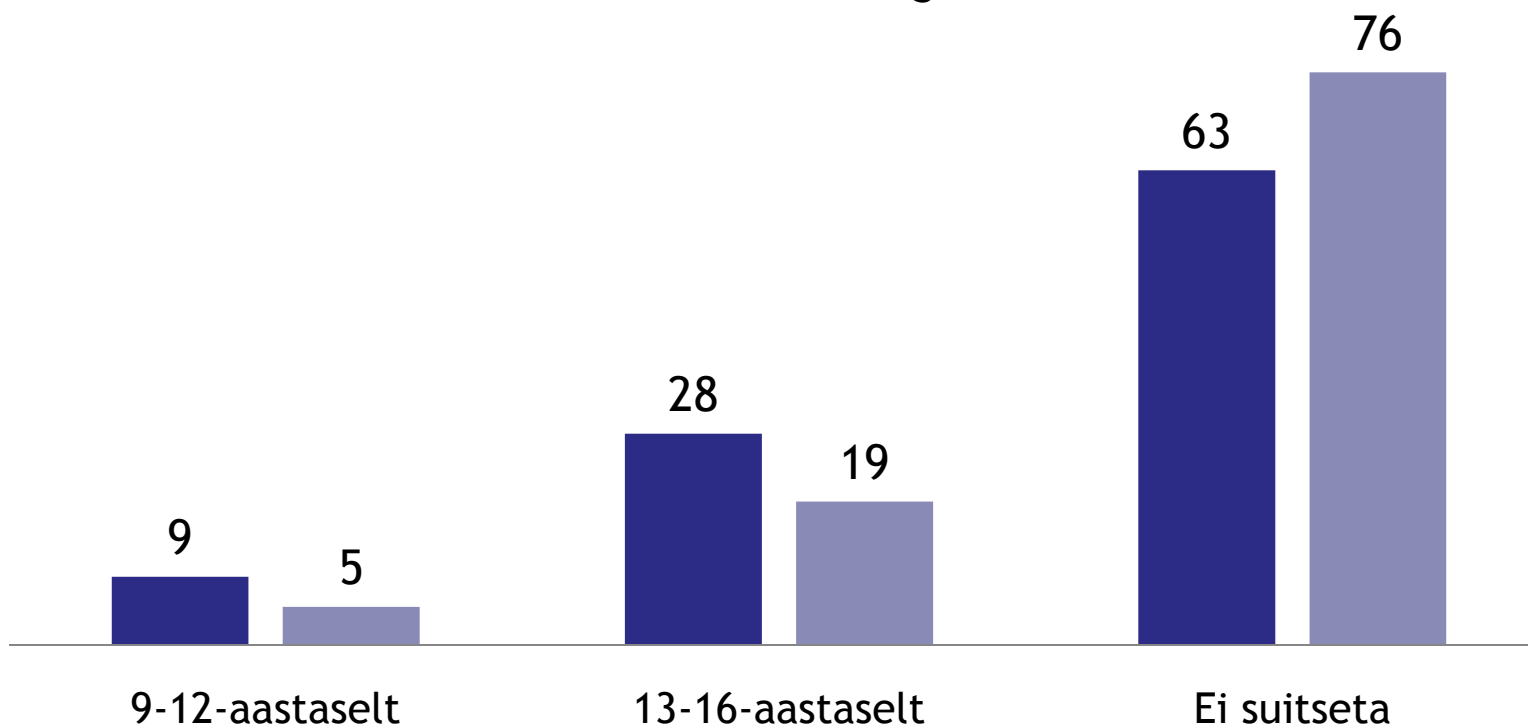
Suitsetanud viimasel kuul iga päev vähemalt 1 sigareti (%)



## Vähesed sotsiaalsed oskused on uimastite tarvitamise riskiteguriks

Regulaarse suitsetamisega alustamise vanus vastavalt sotsiaalsete oskuste tasemele (%)

■ Madalad ■ kõrged

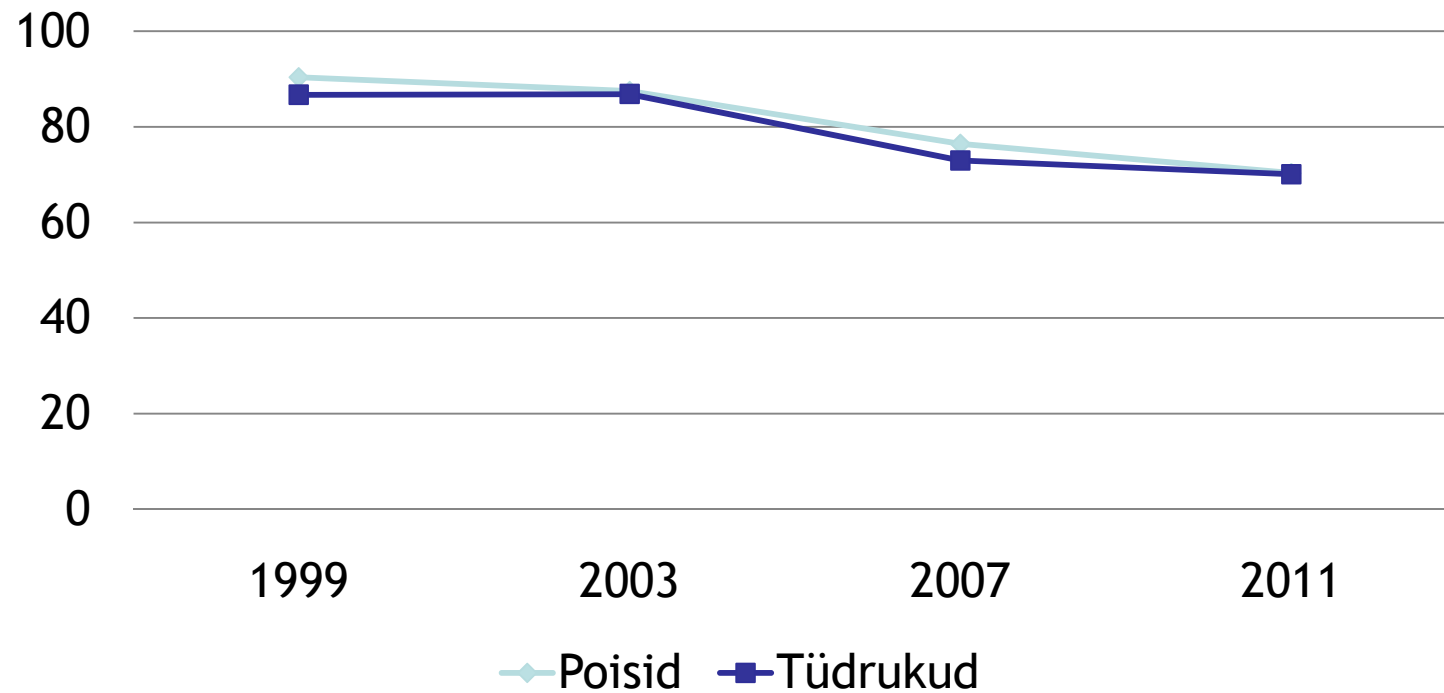




## Sigarettide kättesaadavus on noortele vähenenud, kuid siiski lihtne



Sigarettide väga kerge või küllalt kerge kättesaadavus  
15-16-aastaste seas (%)





## Vesipiip on noorte hulgas populaarne

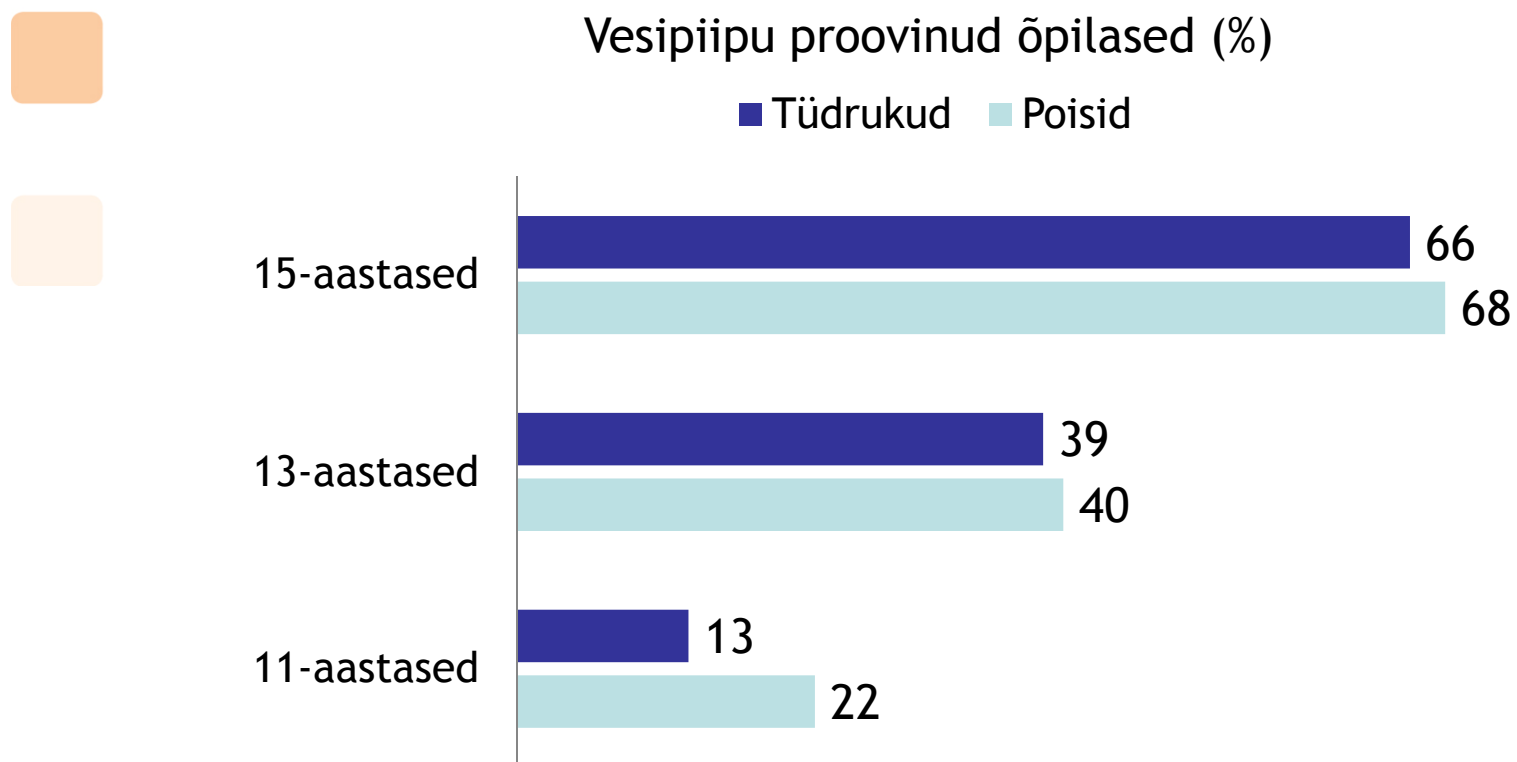


- Vesipiipu on tarvitanud:
  - 2% 4.klassi õpilasi,
  - 10% 6.klassi õpilasi,
  - 30% 8.klassi õpilasi,
  - 76% 12.klassi õpilasi (Riskikäitumise uuring 2014).
- Iganädalaselt tarvitab vesipiipu 3% ning vähem kui korra nädalas 22% 11-15-aastastest õpilastest (HBSC 2010).
- Mõni kord aastas tarvitab vesipiipu 41% 16-24-aastastest noortest (TKU 2012).





## Poiste ja tüdrukute vesipiibu suitsetamisel pole erinevusi





## Huuletubaka tarvitamine on viimastel aastatel muutunud noorte seas populaarsemaks



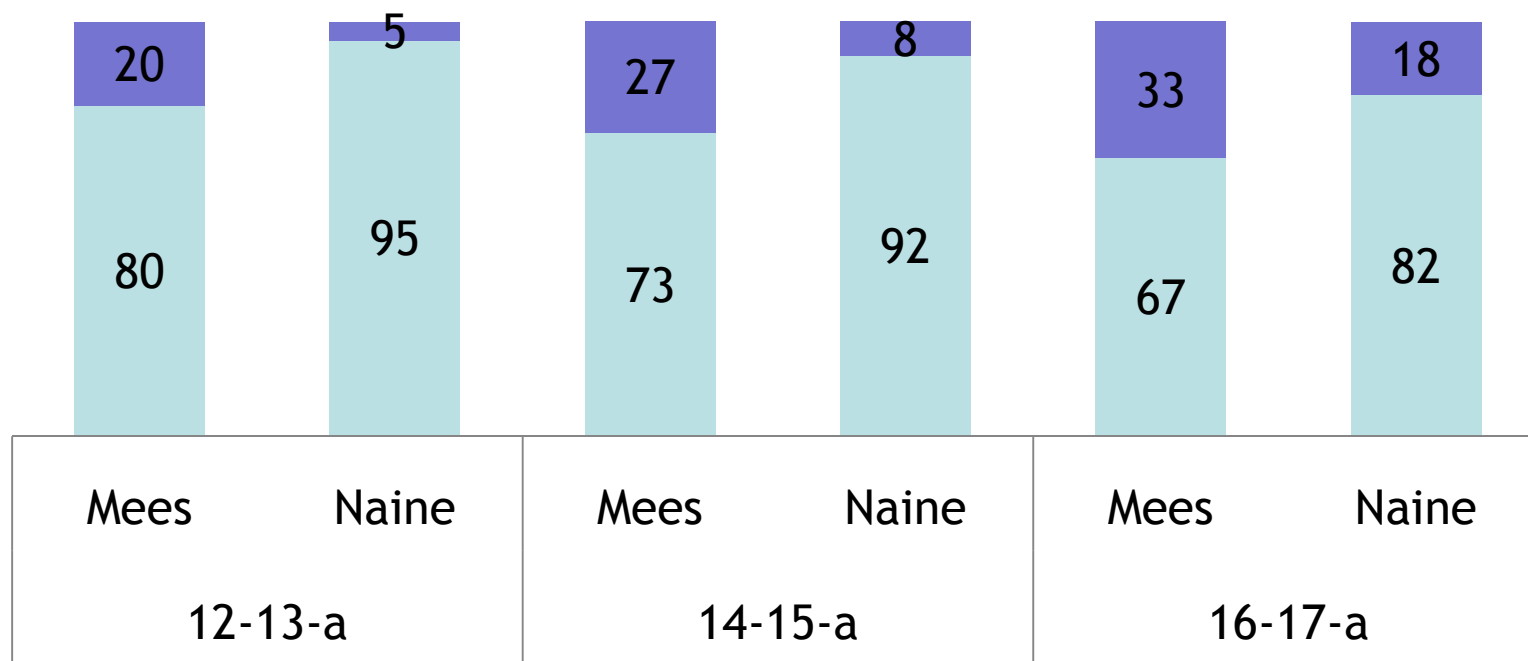
- Huuletubakat on tarvitanud:
  - 2% 6.klassi õpilasi,
  - 12% 8.klassi õpilasi,
  - 38% 12.klassi õpilasi (Riskikäitumise uuring 2014).
- Regulaarseid huuletubaka tarvitajaid on 12-17-aastaste õpilaste seas 2,5% (Energiajookide uuring 2013).



## Poisid on oluliselt enam huuletubakat proovinud ja alustavad proovimisega varem

Huuletubakat proovinud soo ja vanuse järgi (%)

■ Ei ■ jah





## **E-sigareti proovimine on noorte seas sama levinud, kui sigareti ja vesipiibu proovimine**



- E-sigaretti on proovinud:
  - 3% 4.klassi õpilastest,
  - 14% 6.klassi õpilastest,
  - 37% 8.klassi õpilastest,
  - 54% 12.klassi õpilastest.





## Suitsetamine, alkoholi ja kanepi tarvitamine on seotud



15–16-aastastest kooliõpilastest, kes vastas, et on elu jooksul kanepit tarvitanud:



- 97% oli elu jooksul suitsetanud,
- 99,8% oli elu jooksul alkoholi tarvitanud,
- 96% oli olnud purjus.

Legaalset uimasteid mittetarvitavad noored hakkavad tunduvalt väiksema tõenäosusega tarvitama keelatud uimasteid.



## **Poiste igapäevasuitsetamine on vähenenud ja tubaka kättesaadavus noortele on raskenenud**



- Poisid alustavad suitsu proovimist järjest enam hilisemas eas.
- Igapäevasuitsetajate hulk poiste seas väheneb.
- Tubaka kättesaadavus noortele on vähenenud.





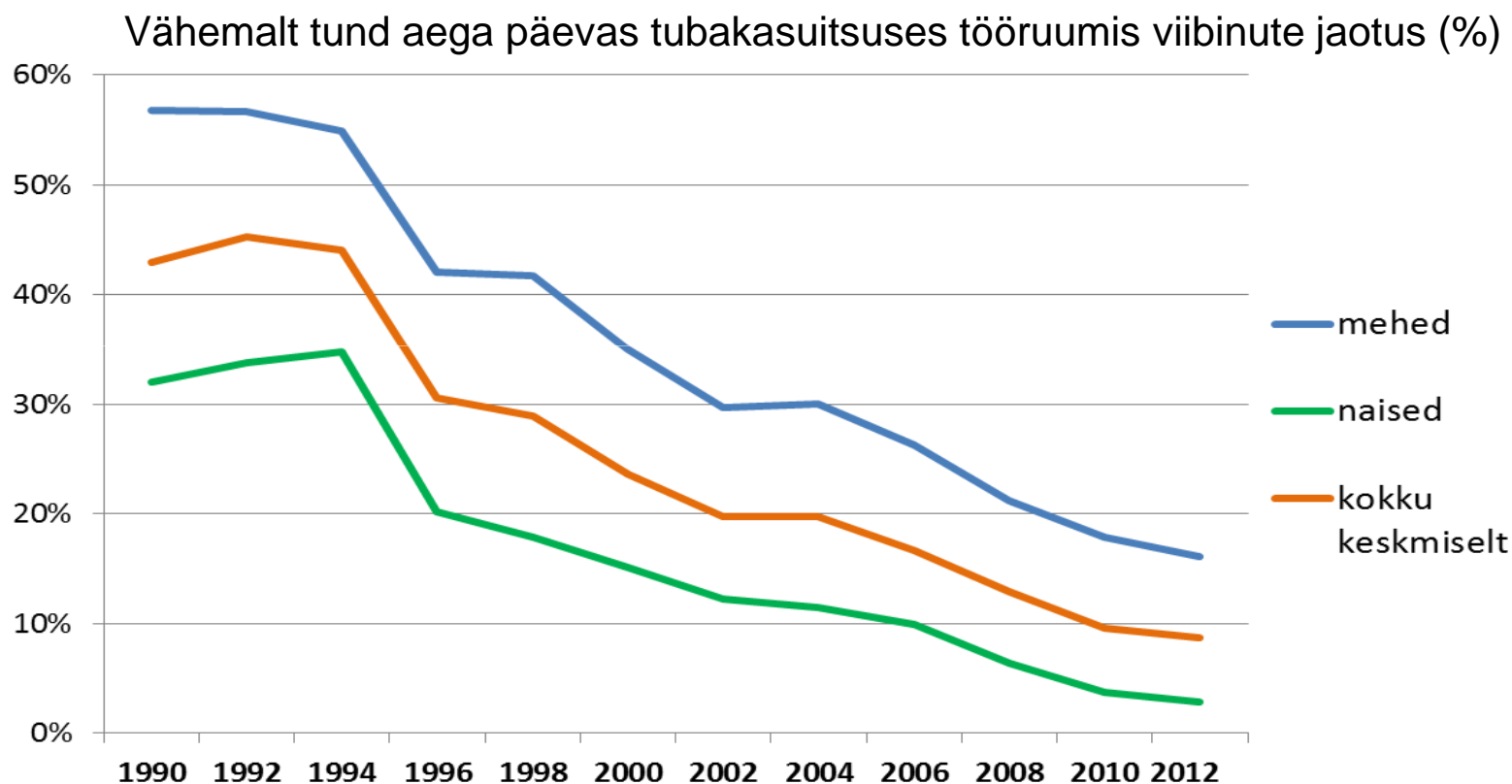
## **Muret tekitab noorte varajane sigareti ning alternatiivsete tubakatoodete proovimine**



- Noored proovivad sigaretti väga noorelt.
- Igapäevasuitsetajate hulk tüdrukute hulgas kasvab.
- Huuletubaka ja e-sigareti tarvitamine on muutunud poiste seas populaarseks.
- Vesipiibu tarvitamine on noorte seas populaarne.

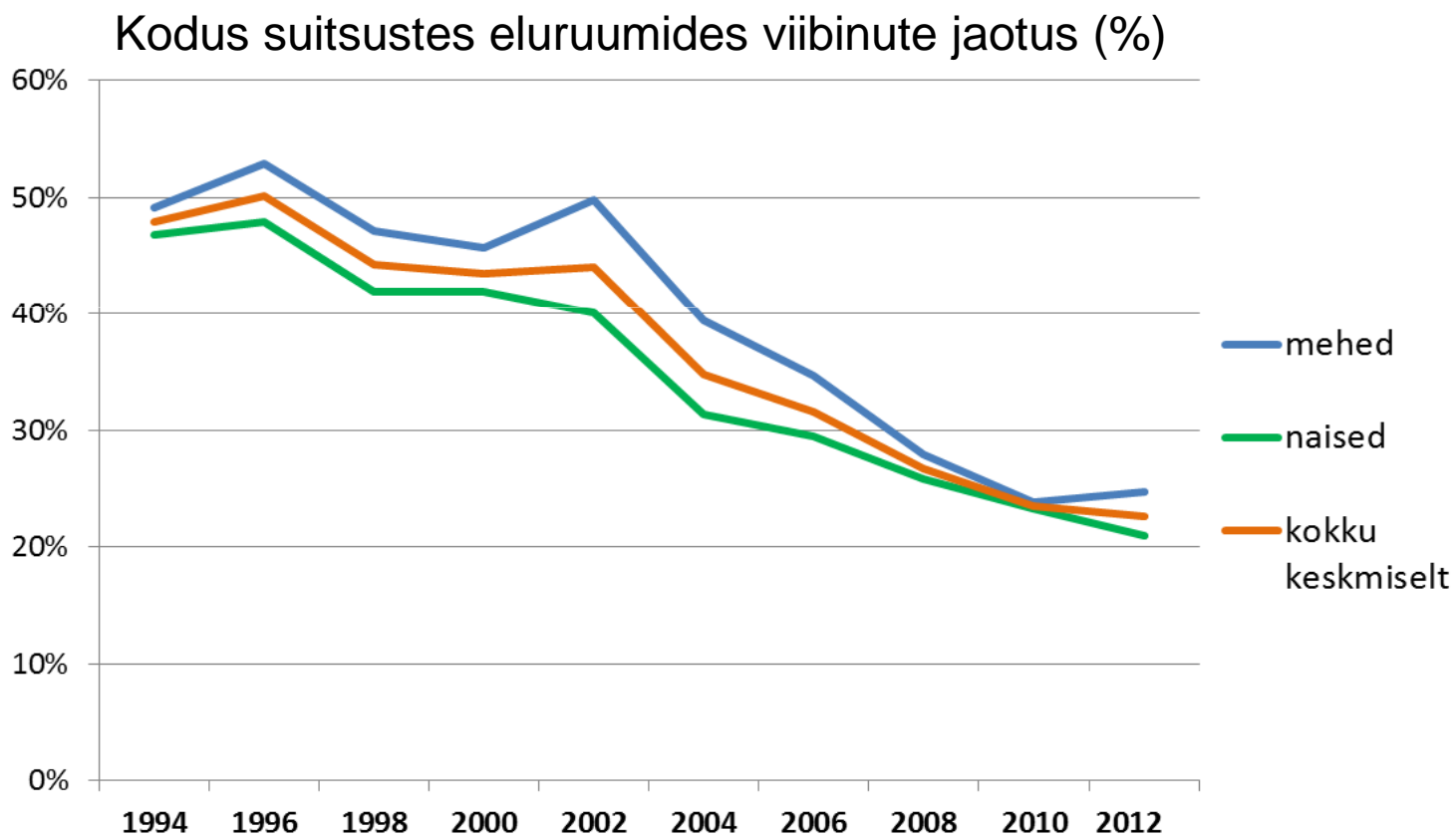


## Tubakasuitsuses tööruumis viibib aina vähem inimesi





## Vähemalt iga viies inimene on kodus passiivne suitsetaja

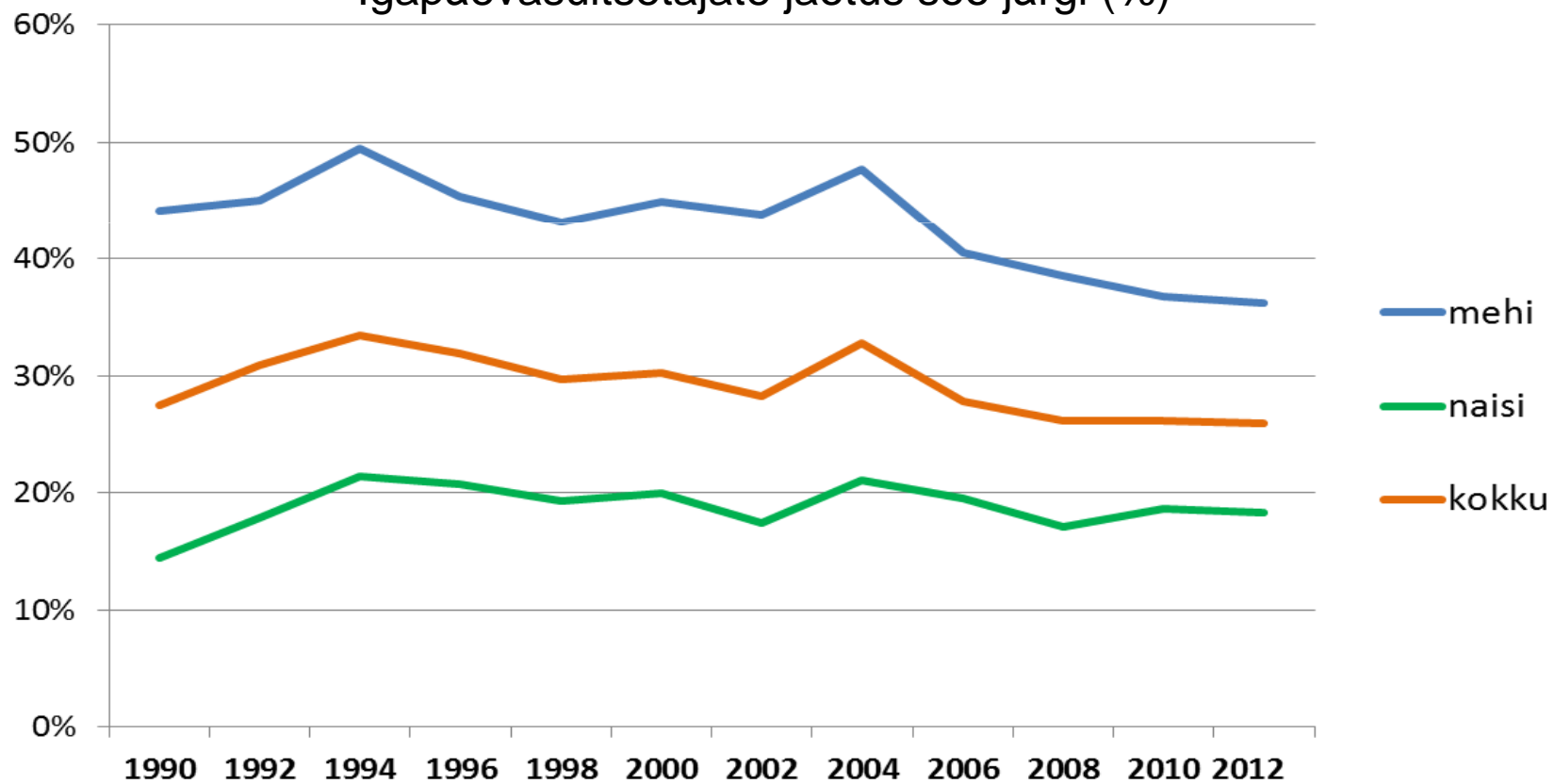




## Regulaarsete suitsetajate hulk on püsinud viimased aastad stabiilsena



Igapäevasuitsetajate jaotus soo järgi (%)

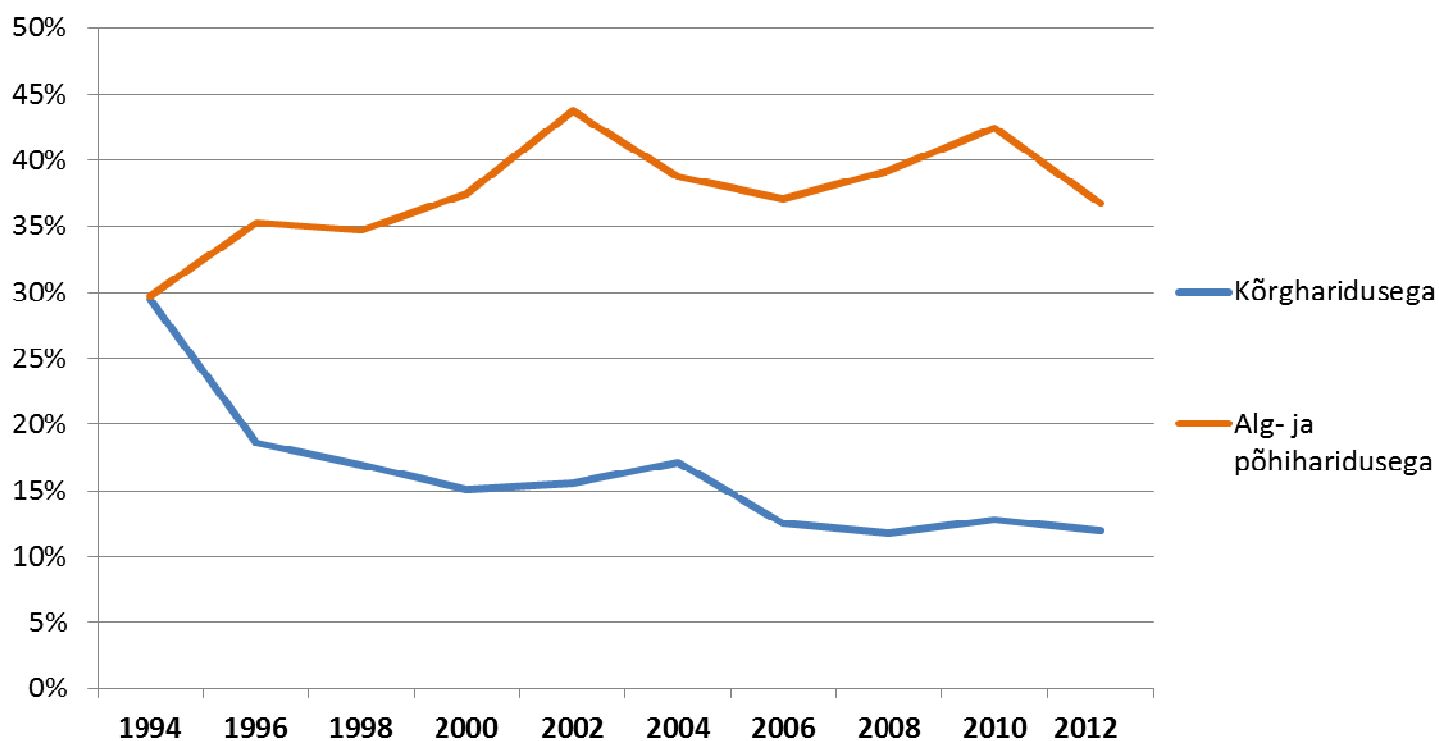




## Haridustase mõjutab oluliselt tubakatoodete tarvitamist



Igapäevasuitsetajaid haridustaseme järgi (%)



## Enim on igapäevasuitsetajaid Läänemaal, Järvemaal ja Lääne-Virumaal








PTU500: Suitsetamine soo ja maakonna järgi

Maakond: Harju maakond

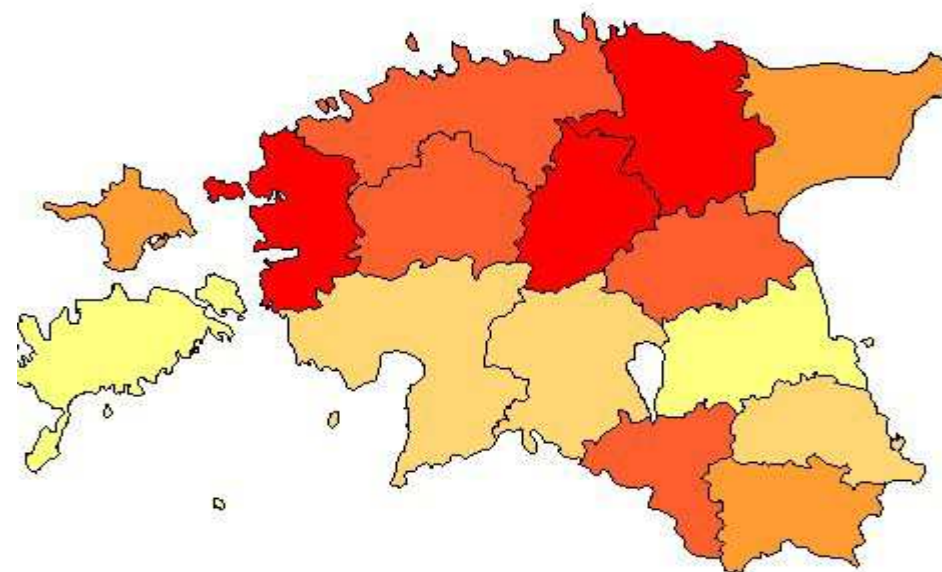
Aasta: 2011

Suitsetajate osakaal: Igapäevasuitsetajad

Sugu: Mehed ja naised

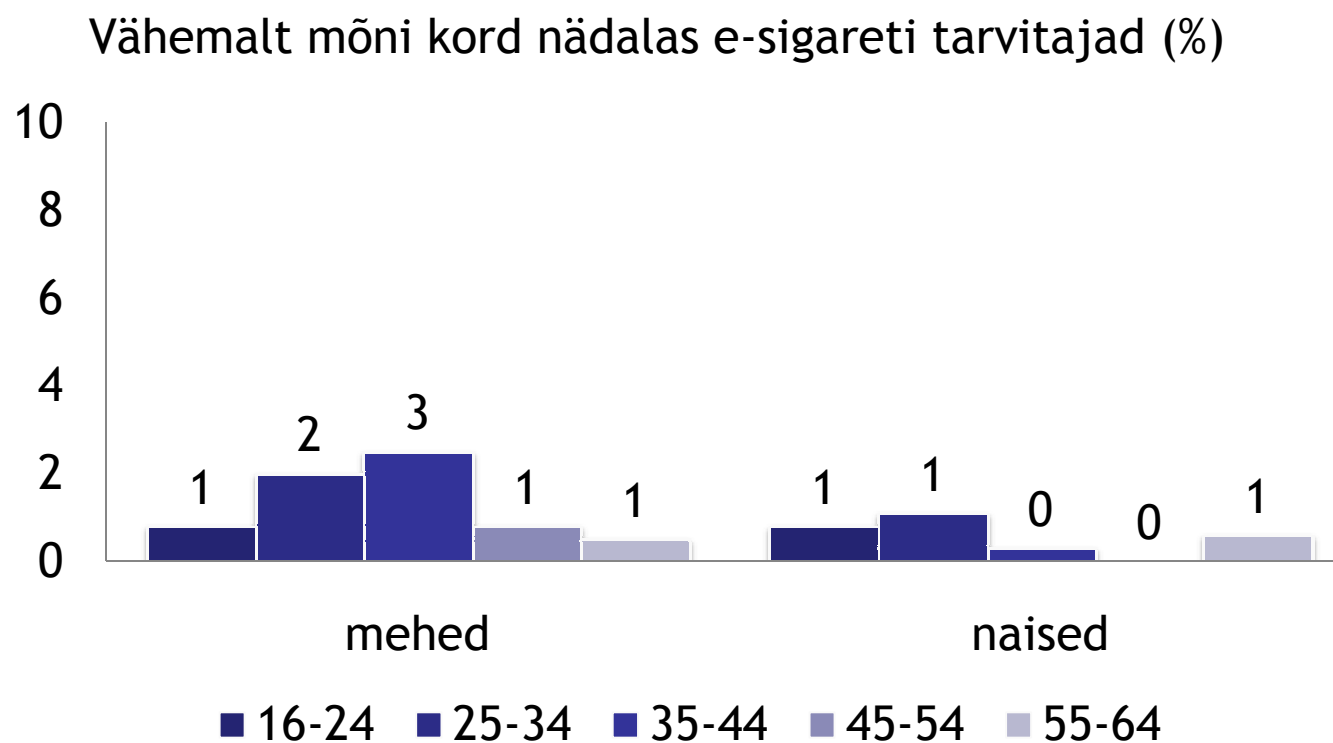
	18,53 -	19,78	(2)
	21,79 -	22,62	(3)
	23,48 -	25,98	(3)
	26,46 -	28,05	(4)
	28,26 -	30,64	(3)

Andmebaas: Tervise Arengu Instituut  
Kaardiallikas: Maa-amet



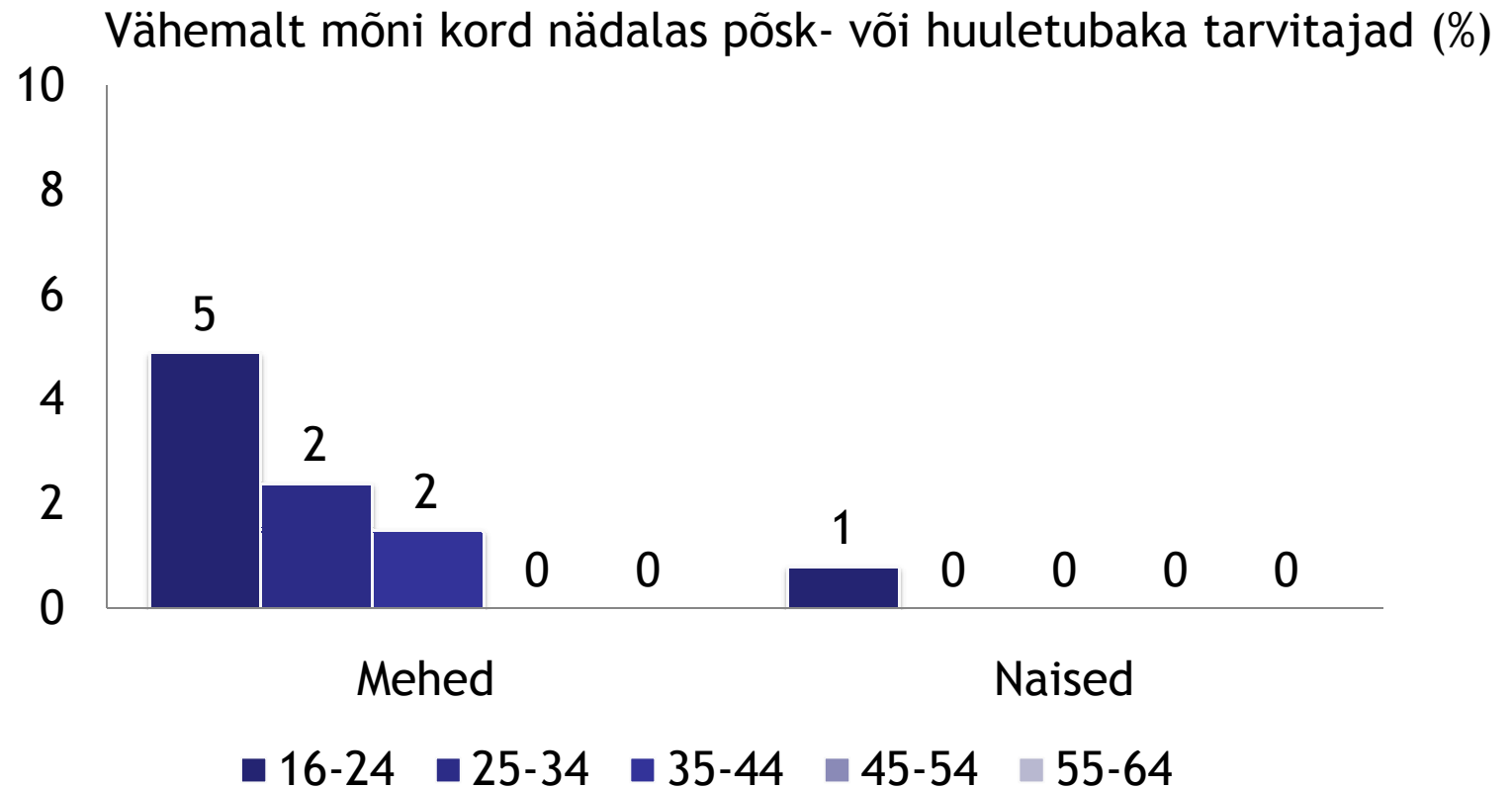
Igapäevasuitsetajad maakonna järgi (%)

## Täiskasvanute seas ei olnud e-sigareti tarvitamine 2012 populaarne



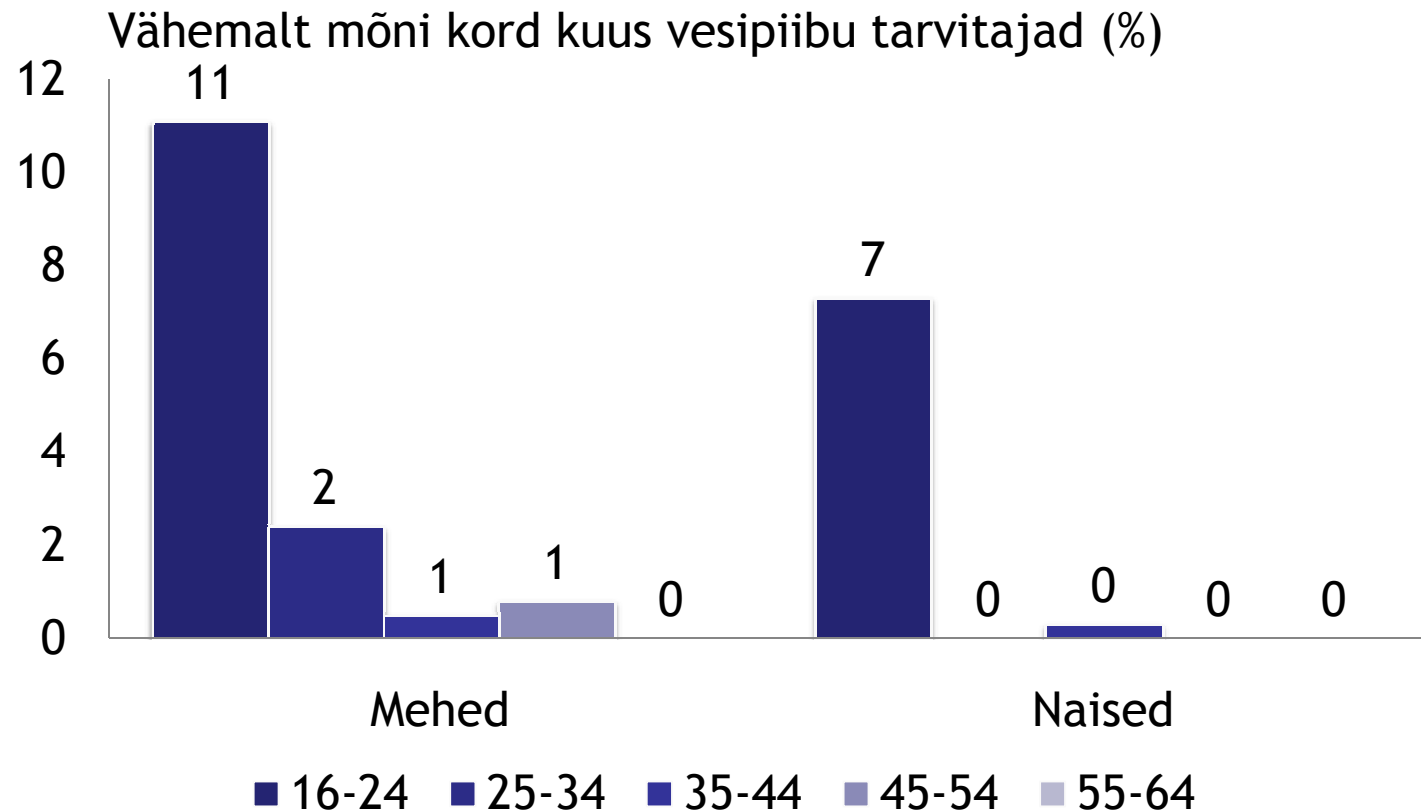


## Põsk- ja huuletubaka tarvitamine on levinum nooremate meeste seas





## Vesipiibu tarvitamine on populaarsem noorte seas





**Tervise Arengu Instituut**

National Institute for Health Development



**Täna!**