



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Kuidas suhtuvad lastevanemad laste alkoholi tarvitamise - Efekt programm

Mariliis Tael

5. juuni 2015

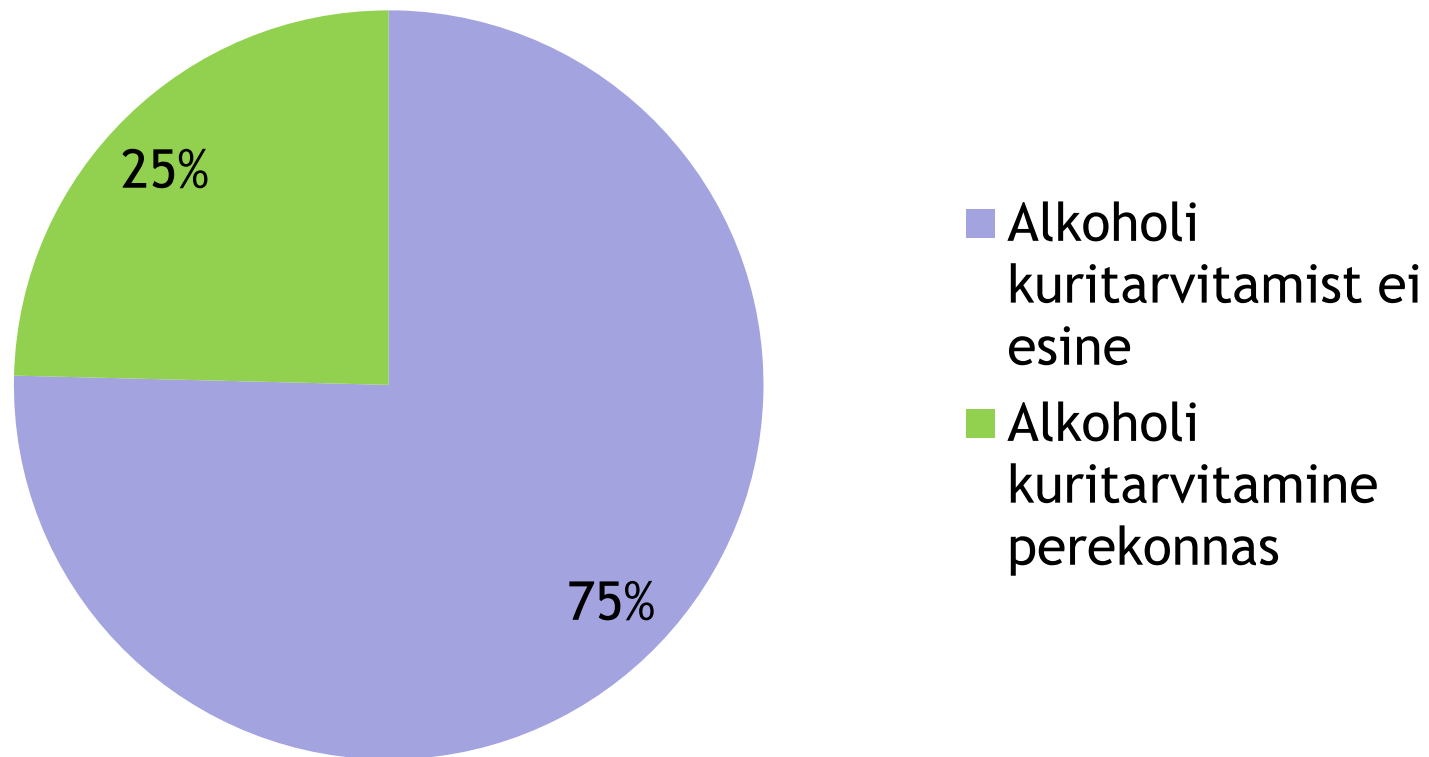


Lastevanematele suunatud alkoholiennetusprogramm

- Läbi lastevanemate teadlikkuse tõstmise ja oskuste tugevdamise:
 - vähendada noorte alkoholi tarvitamist,
 - edasi lükata alkoholi tarvitamise alustamise vanust,
 - säilitada üle aja lastevanemate tauniv suhtumine laste alkoholi tarvitamise.
- Piloteerimine 2012/2013-2014/2015. õ-a
- 5-7. klass, 34 kooli, 61 klassi TEK võrgustikust
- Kokku 6 koosolekut, 2x aastas
- Koosolekute kokkuvõtted + uudiskirjad



Iga neljas 13-15-aastane laps kasvab üles alkoholiprobleemidega perekonnas

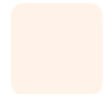




Põhisõnumid



Igal korral käsitletud nii koosolekutel kui uudiskirjades:



- Rääkige lapsega (sh alkoholist)
- Väljendage selgelt oma taunivat seisukohta laste alkoholi tarvitamise
- Ärge pakkuge lapsele alkoholi



Teemad koosolekutel



- Laste alkoholi tarvitamise statistika ja tarvitamist mõjutavad tegurid (nt kättesaadavus, alkoholireklaam, ...)



- Alkoholi mõju ajule
- Lapsevanema roll riskikäitumise ennetamisel (suhtumine, eeskuju, ...)
- Vanemlikud kasvatusstiilid
- Vaba aja sisustamise olulisus
- Kokkulepped vanemate vahel
- Kuidas lahendada olukorda (nt laps tarvitab esimest korda alkoholi; last survestatatakse sõprade poolt alkoholi tarvitama)



Koosolekutel osalemine

| | Osalenud koolid (N=34) | Osalenud klassid (N=61) | Osalenud vanemad | % kõigist vanematest (N=1138) |
|----------------------|------------------------|-------------------------|------------------|-------------------------------|
| I koosolek (sügis) | 32 | 56 | 536 | 47% |
| II koosolek (kevad) | 29 | 47 | 342 | 30% |
| III koosolek (sügis) | 33 | 56 | 453 | 40% |
| IV koosolek (kevad) | 30 | 47 | 292 | 26% |
| V koosolek (sügis) | 31 | 52 | 323 | 28% |
| VI koosolek (kevad) | 20 | 31 | 159 | 14% |



Andmekogumine



- Programmis osalemine (koosolekutel osalenud vanemate arv iga klassi kohta)



- Kirjaliku tagasiside kogumine lastevanemate koosolekute järgselt
- Individuaalintervjuud õpetajate ja lastevanematega (programmi lõpus)
- Koolitajate fookusgrupi läbiviimine kogemuste kaardistamiseks
- Uuring “Laste ja lastevanemate hoiakud ja käitumine” (2012, 2014, 2015) - raport on plaanis avaldada 2015. aasta lõpuks



Uuring “Laste ja lastevanemate käitumine ja hoiakud”



Uuringus osales 66 kooli, millest 34 olid sekkumiskoolid (sekkumine toimus) ning 32 kontrollkoolid (sekkumist ei toimunud)



Baastaseme küsitlus (5. klass) - september-oktoober 2012

- 982 õpilast ja 791 lapsevanemat

18 kuu järelküsitlus (6. klass) - märts-aprill 2014

- 881 õpilast ja 548 lapsevanemat

30 kuu järelküsitlus (7. klass) - veebruar-märts 2015

- 788 õpilast ja 470 lapsevanemat



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Uuringu tulemused avalikustatakse aasta lõpuks



Kokkuvõtvalt



- Laste alkoholi tarvitamist saab ennetada, kuid sellega tuleb alustada varakult - vanemate suhtumise ja käitumise muutus võtavad aega
- Vanemate roll noorte alkoholi tarvitamise ennetamisel on väga oluline
- Programmi elluviimise seisukohalt on vaja suuremat rõhku pöörata klassijuhatajatele





Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



**Palju edu meile kõigile
ennetustöös!**