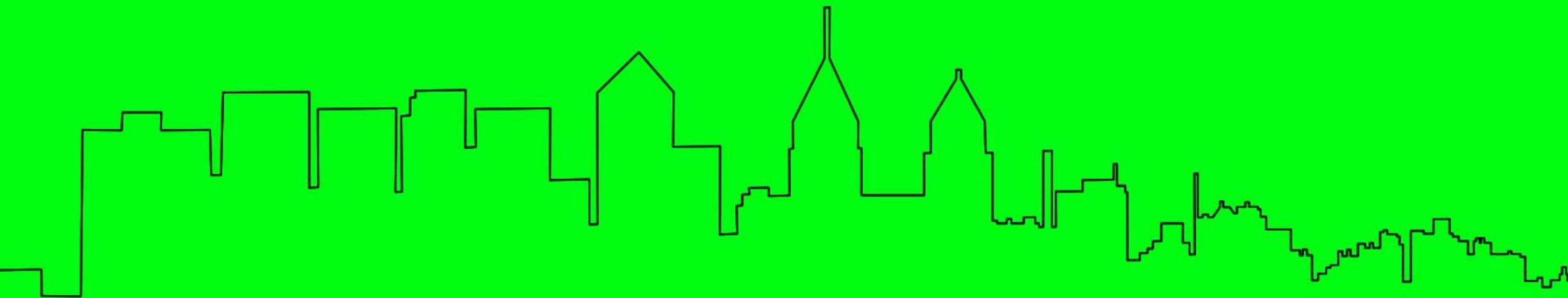




SOTSIAALMINISTEERIUM



# Konverents TEEL HEAOLUKOGUKONDA





**„Rahvatervisealase pädevuse  
suurendamine  
Eesti paikkondades“**

**Konverents "Teel heaolukogukonda"**

**Alo Raieste**  
**Projektijuht**  
**10.11.2015, Narva**



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development

- 18 kuud (alates 01.07.2014)
- Parnterid:



- Rahvusvaheline dimensioon
- [TAI koduleht](#)
- Norra toetusest 2009-2014 Rahvatervise programmi raames



SOTSIAALMINISTEERIUM



## Oodatav tulemus

Kohaliku tasandi **võimekuse kasv**  
rahvatervise probleemide ennetamisel ja lahendamisel, sh  
vaimse tervise olukorra parandamisel läbi asjakohaste  
**alkoholipoliitika meetmete** rakendamise.



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



**Koolitused  
olulistel  
rahvatervise  
teemadel**

**Kohaliku  
alkoholipoliitika  
raamistiku  
väljatöötamine**



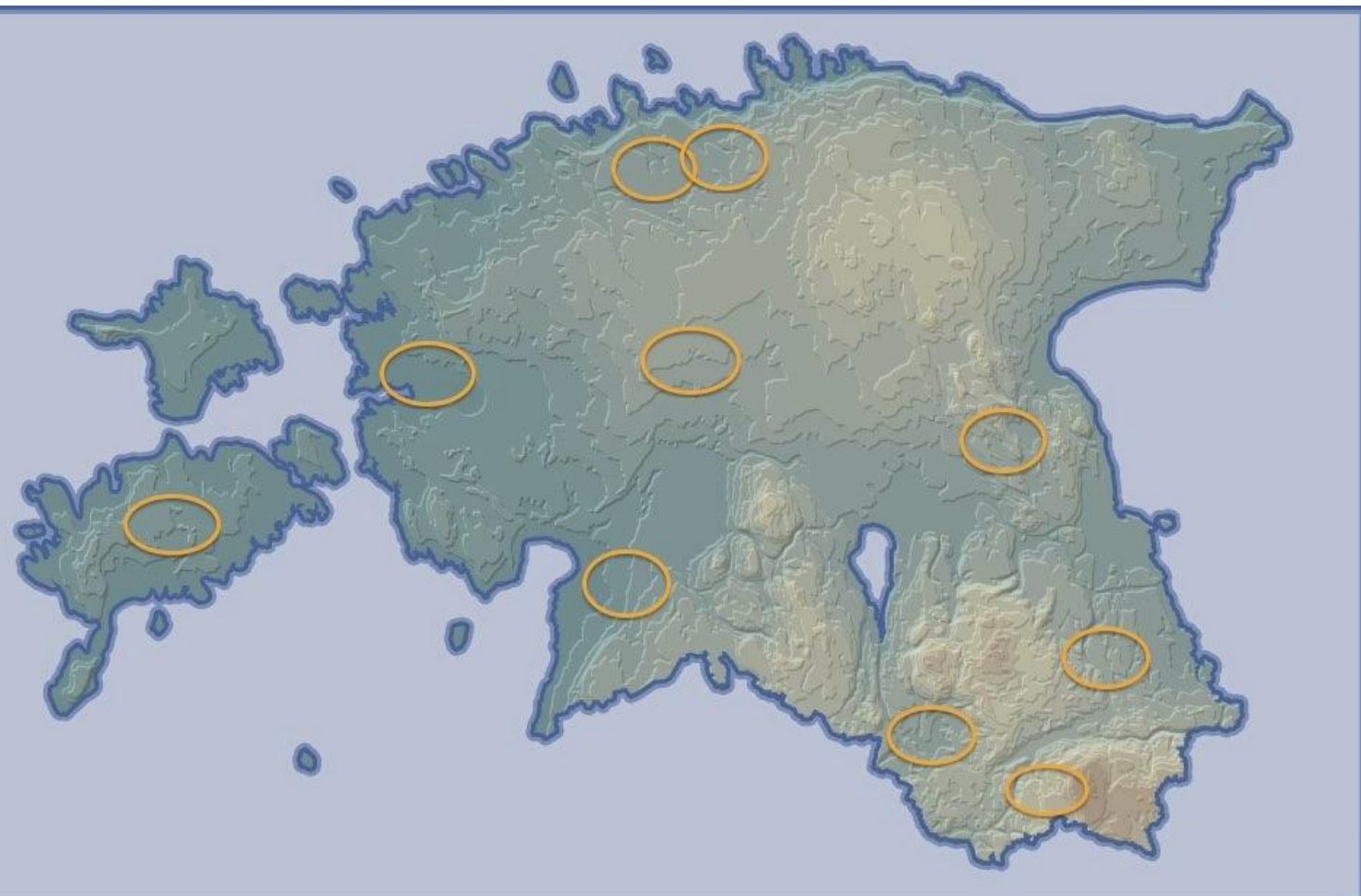
SOTSIAALMINISTEERIUM

## Ettevalmistusprotsess

- Kirjanduse analüüs
- Fookusgrupid (Pärnu, Rakvere, Tallinn, Tartu)
- Ekspertide ümarlauad
- Koolitajate koolitused
- Koolituskavad
- Koolitusmaterjalid
- Tagasiside
- **20 koolitust/ 440 osalejat** (150 meest + 290 naist)



„Kohalike elanike heaolu ja elukvaliteet - juhi roll ja mõju erinevate eluvaldkondade arendamisel ja kogukonna motiveerimisel“ /208+



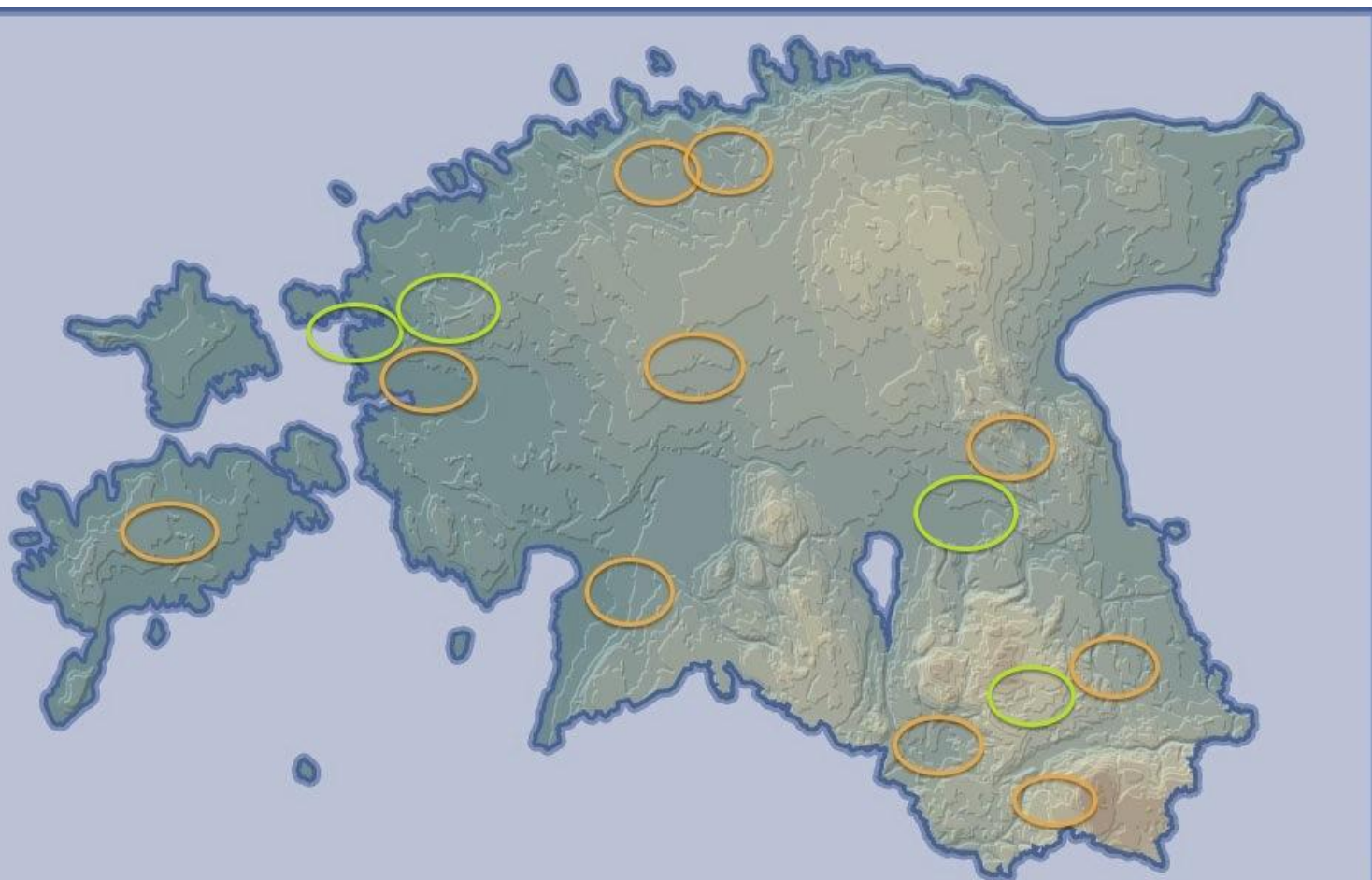
Sisulised aruteluseminarid.

Pärnumaa  
Valgamaa  
Harjumaa



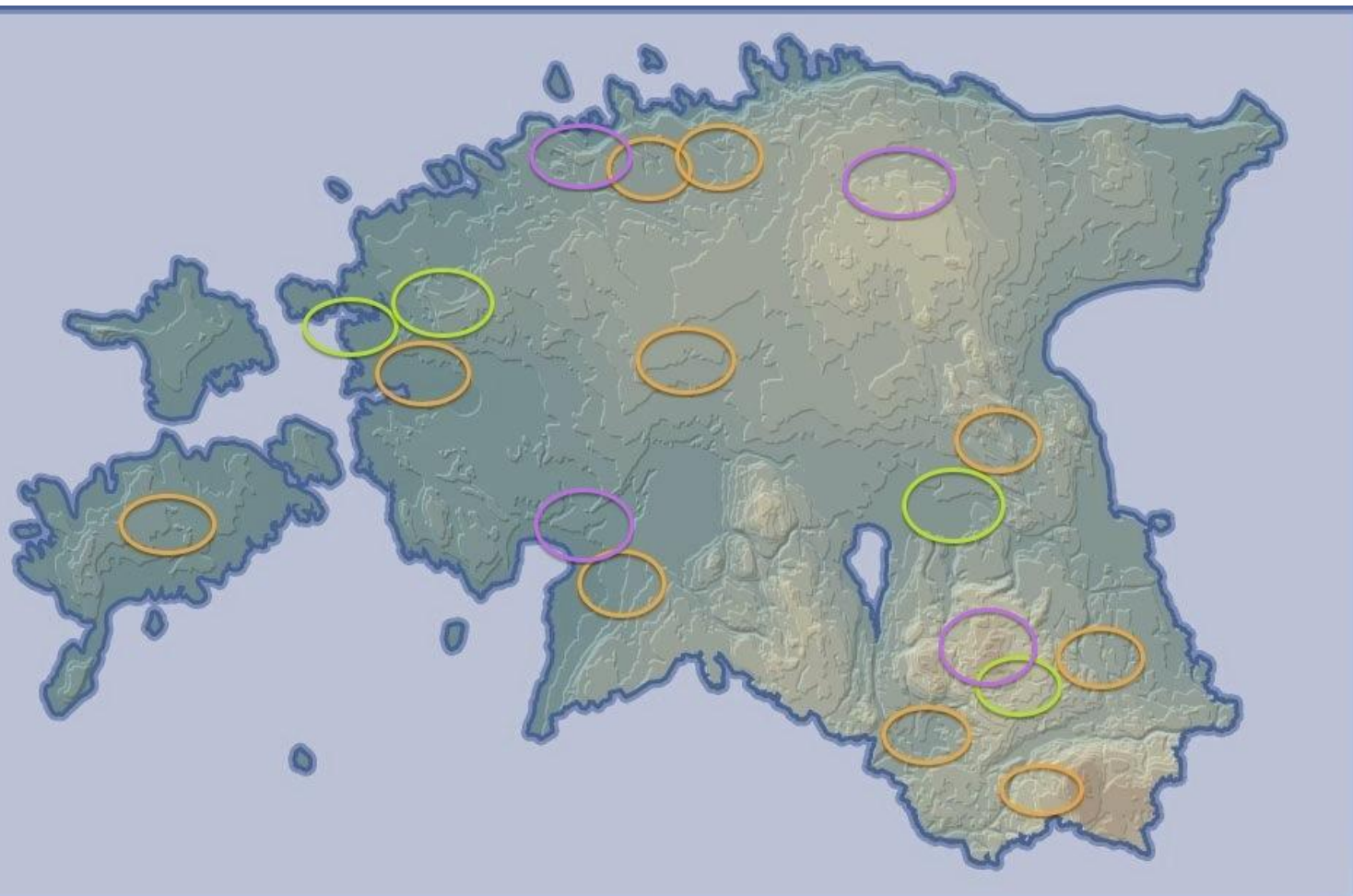
## „Hea elukeskkond - kelle valikute küsimus?“ /73

Kuidas erinevate valdkondade koostöö tulemusena kujundada selline elukeskkond, mis toetab inimeste heaolu ja tervist, suurendades seeläbi paikkonna atraktiivsust ja elanike elukvaliteeti.





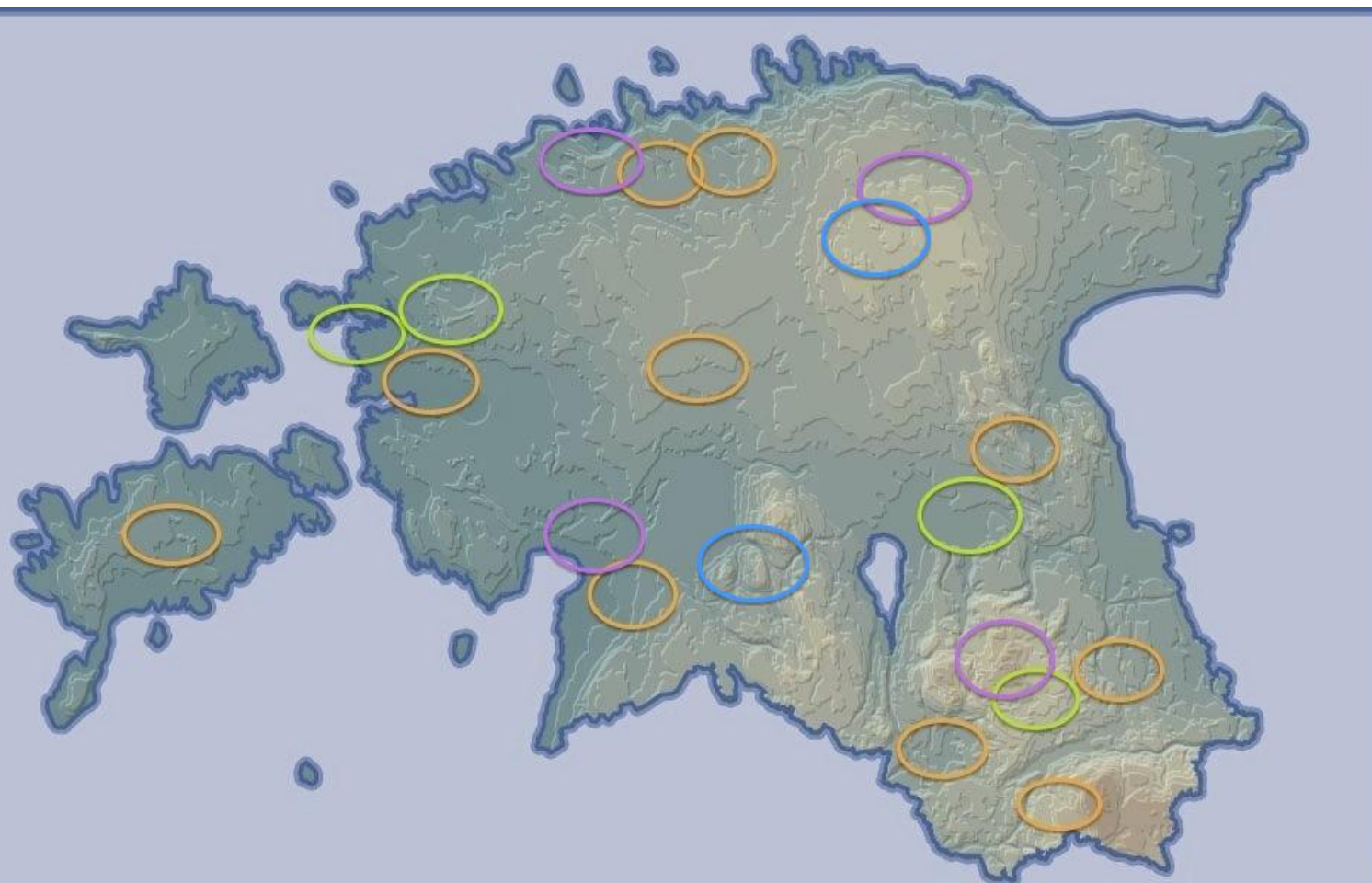
## „Sotsiaaltöötaja töövahendid kogukonna tervise toetamiseks“ / 88



Koolituse läbinu oskab toetada ja jõustada kliente tervislike valikute tegemisel.

Tervisealane kirjaoskus  
MI.

„Koostegemise jõud. Kuidas kaasata inimesed kogukonna hüvanguks koos tegutsema?“ /41

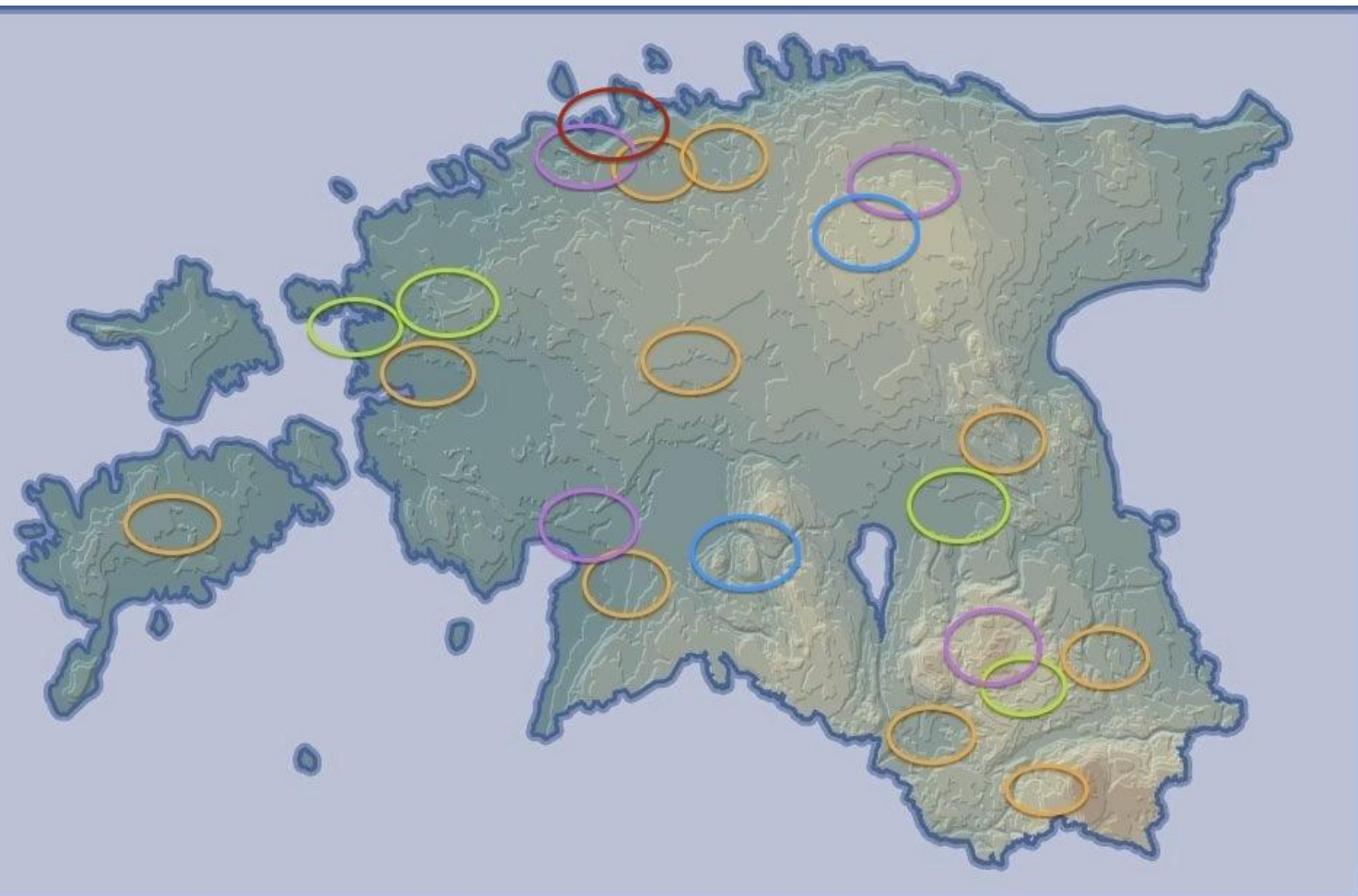


Elanike omavaheline koostegutsemine aitab luua/säilitada tervet ja õnnelikku kogukonda, kus inimesed tahavad elada - see omakorda toetab kogukonna jätkusuutlikku arengut ja heaolu.

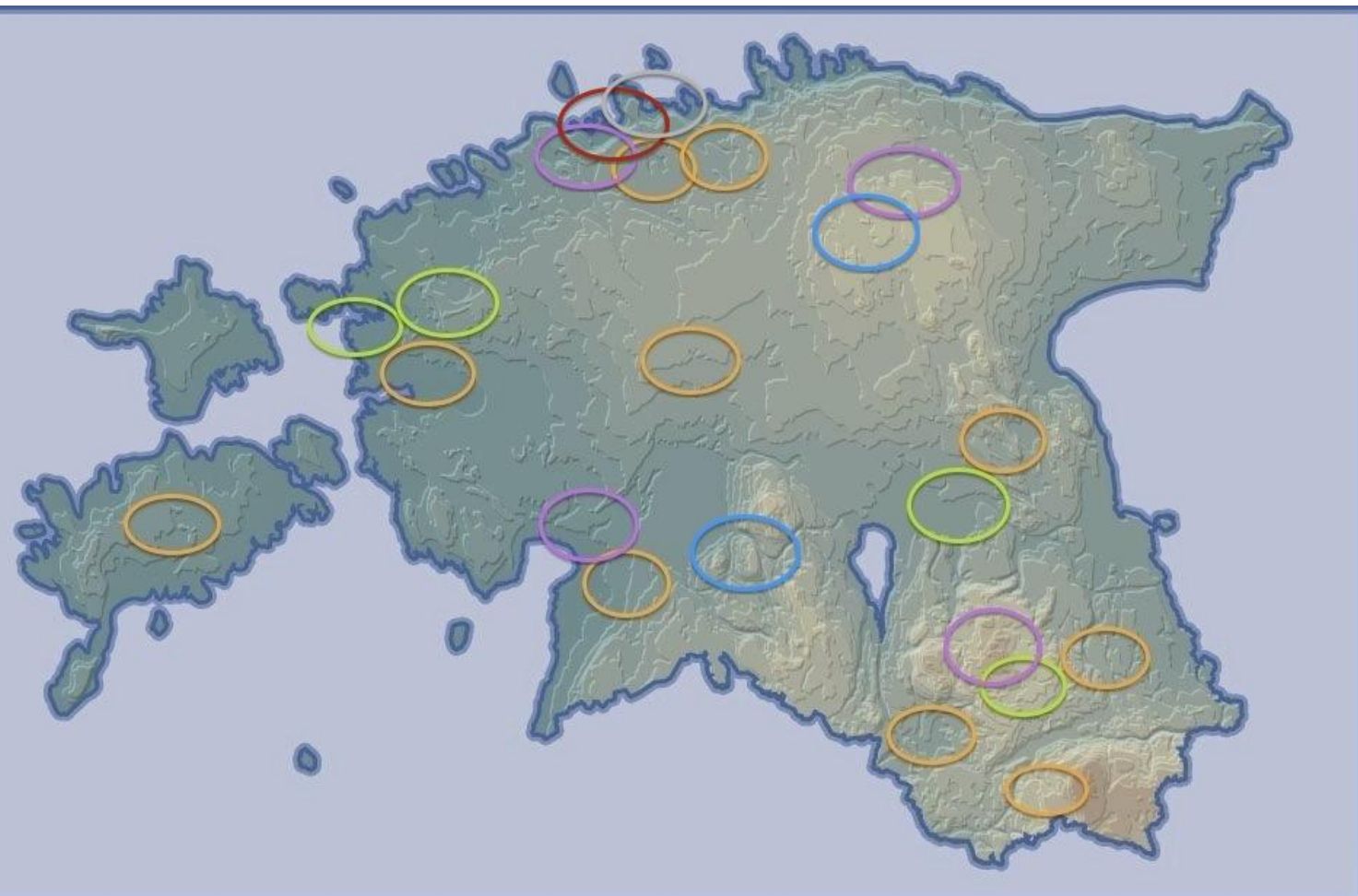
„Tõenduspõhiste sekkumiste väljatöötamine ja ellurakendamine rahvatervises“ 18.-20.11.15

Materjalid.

Koolituse läbinu väärtustab tõenduspõhist lähenemist sekkumiste kavandamisel ning tunneb tõenduspõhiste sekkumiste väljatöötamise, ellurakendamise ja hindamise põhimõtteid.



## „Eestkõnelemine rahvatervises“ 03.-04.12.15



- Paikkonna tasandi sihtrühm, tulevased rahvatervise eestkõnelejaid.
- *Lobby*-meetodeid kasutavad küll tõhusalt ja läbimõeldult tööstused, kelle huvid rahvatervise huvidega vastuolus on (nt alkoholi-, tubakatööstus jne).

Norra projekti koolituste indikaatorid seisuga 10.11.2015

NR	KOOLITUS	KOKKU	MEHED	NAISED
1	IM koolitajate koolitus			
	30.09.2014-03.10.2014	15	0	15
2	Eestkõnelemise koolitajate koolitus			
	08-09.12.2014	17	1	16
	TIP			
3	Kanepi	15	2	13
4	Hobulaiu	20	11	9
5	Õgeva	20	3	17
6	Haapsalu	18	1	17
	KTT			
7	Põlva	22	5	17
8	Saaremaa	10	10	0
9	Võru	25	17	8
10	Jõgeva	21	13	8
11	Rapla	20	10	10
12	Läänemaa	15	6	9
13	Tallinn	95	25	70
	Sotsiaaltöötajad			
14	Rakvere	24	2	22
15	Tallinn	21	1	20
16	Pärnu	21	1	20
17	Tartu	22	0	22
	Kaasamiskoolitus			
18	Viljandi	21	3	18
19	Rakvere	20	3	17
	KOKKU	442	114	328



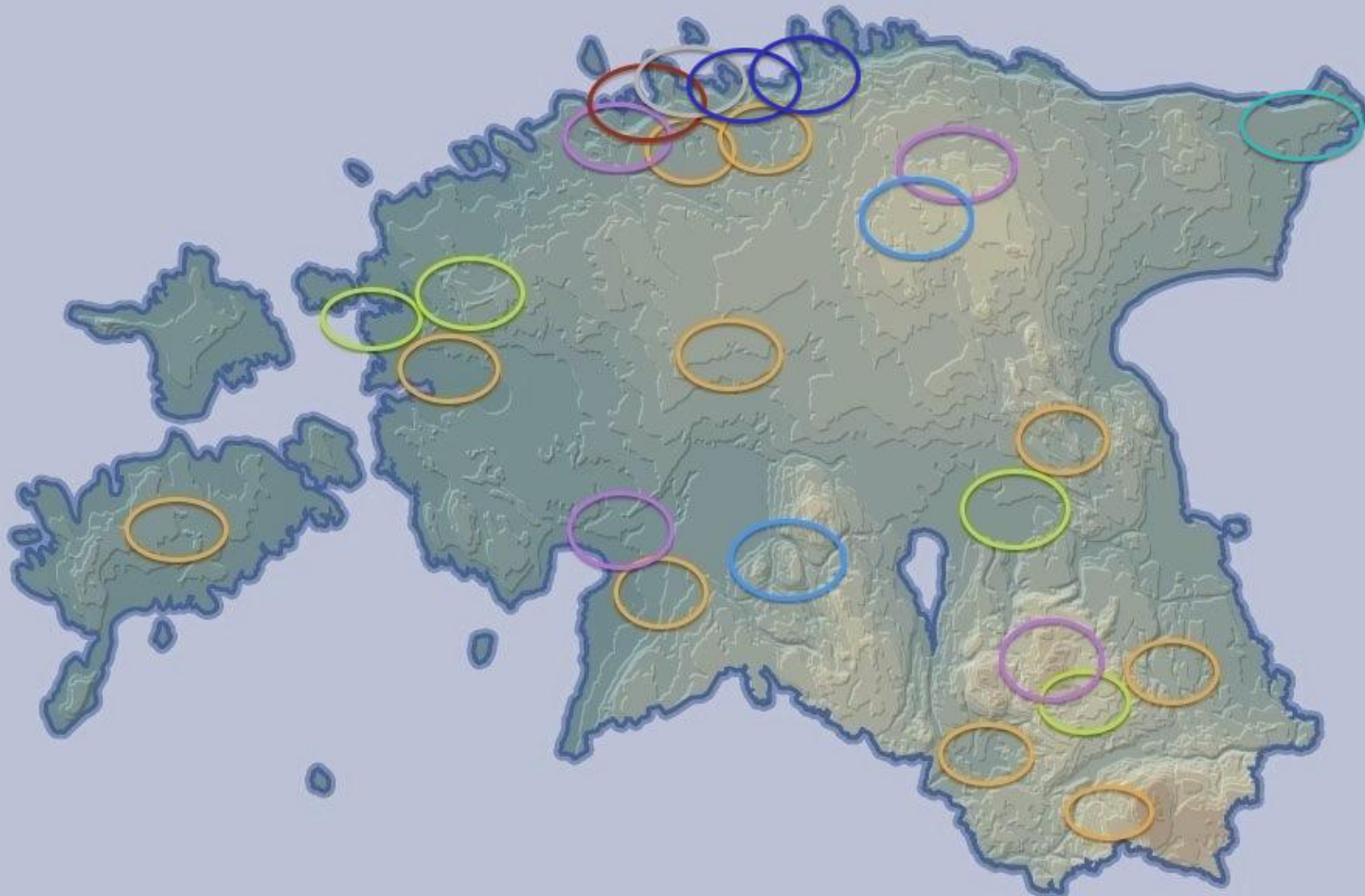
**Tervise Arengu Instituut**

National Institute for Health Development



**Koolitused  
olulistel  
rahvatervise  
teemadel**

**442 +  
114 vs 328**



SOTSIAALMINISTEERIUM



## Tagasiside

- Väga sisukas, ainulaadne.
- Väga meeldiv koolitus, asjalikud koolitajad ja väga meeldiv õhkkond. Teatud mõttes uudne lähenemine. Meeldis grupitööde rohkus, praktiline tegevus seotud teooriaga, mis kinnitab teadmisi.
- Meeldis, et koolitus koosnes grupitöödest ja vestlemisest kus oli võimalus oma seisukohta väljendada.
- Sündis väga tugev kokkukuuluvustunne!
- Edaspidi on minu korraldatud kohtumistel alati värvilised paberid ja vildikad.
- Sain vajalikke mõtteid oma tegevuse muutmiseks.

## Tagasiside

- Väga hea energiaga koolitus! Koolitus jättis väga hea tunde!
- Väga kompetentsed koolitajad, oskavad oma teavet anda südamega.
- Koolituse läbiviijad juhtisid meie tegemisi väga professionaalselt. Väga lahe.
- Koolituse formaat võimaldas detailsemalt teemasse süveneda ja arvamuste paljususe väljatoomise kaudu käsitlust avardada.



## Tagasiside

**87% vastanutest märkis, et erinevad otsused mõjutavad elanike tervist kõigis valdkondades (s.o. vaba-aja võimaluste arendamine, ehitiste ja taristu arendamine, turvalise elukeskkonna arendamine, puhta elukeskkonna arendamine, kvaliteetsete sotsiaalteenuste arendamine, kvaliteetsete tervishoiuteenuste arendamine).**

Hobulaiu 75%

Jõgeva 80%

Haapsalu 87%

„Hea elukeskkond - kelle valikute küsimus?“

## Tagasiside

100% tagasisidede andjatest väitsid, et seminar aitas neil enese jaoks lahti mõtestada omavalitsuse juhi rolli kogukonna tervise ja heaolu edendamisel. Enamik vastanutest väitis, et said juurde motivatsiooni panustada Tervisedendusse!

"Kohalike elanike heaolu ja elukvaliteet - juhi roll ja mõju erinevate eluvaldkondade arendamisel ja kogukonna motiveerimisel"



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



**Kohaliku  
alkoholipoliitika  
raamistiku  
väljatöötamine**



SOTSIAALMINISTEERIUM

-Aluseks Soomes elluviidud PAKKA-projekt.

### -Eesmärk

1. Vähendada alkoholi müüki alaealistele
  2. Vähendada alkoholi müüki joobes isikutele
  3. Vähendada paikkonnas alkoholiga seotud vägivalla ja vigastuste hulka.
- **Pilootprogramm**: 3 + 3 KOVi, juhendmaterjal.
  - **Baastaseme uuring** 6 KOV-is.
  - Piloteerivatele KOVidele kohaliku alkoholipoliitika **baaskoolitus**.



- Kolm **hindamiskoosolekut** TAI-ga: anda ülevaade tegevustest, protsessist, seire. Aluseks kohaliku alkoholipoliitika juhendmaterjali koostamisel.
- Alkoholi müüvate **teenindajate koolitused**.
- **Kohaliku alkoholipoliitika juhendmaterjal** + volikogu koosolekul juhendi tutvustamine. Võimalused juhendi rakendamiseks konkreetses omavalitsuses.



## Mis saab edasi?

- Otsime võimalusi ja vahendeid koolitusi jätkata ja edasi arendada
- Riigieelarve
- Alkojuhendite tutvustused KOV volikogudes



**Tervise Arengu Instituut**  
National Institute for Health Development



**Täna kuulamast!**



SOTSIAALMINISTEERIUM