



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Kuidas läheb Eesti lapsevanematel ja lastel?

Ly Kasvandik

Perede ja vanemahariduse valdkonna juht

Tervise Arengu Instituut

15.09.2020



Lapsevanemate rahulolu

- rõõmustavad oma lapse üle (97%)
- on rahul oma pereeluga (91%)
- tunnevad vajadust saada rohkem aega iseendale (49%)
- tunnevad stressi ja/või masendust (43%)
- vajavad abi ja tuge lapsevanemaks olemisel (30%)
- tunnevad, et lapsevanema roll käib üle jõu (16%)



Vanemlik kompetentsus

Vanemliku kompetentsuse küsimustik (PSOC)

- Vanemad, kellel on madalam rahulolu lapsevanemana:
 - madalama haridustasemega (alla kõrghariduse),
 - üksikvanemad,
 - kehva majandusliku toimetulekuga,
 - vähem rahul oma peresuhetega
- Madalam enesetõhusus on (suutlikkus ja probleemi lahendamise oskus vanemlikus rollis):
 - meestel,
 - vanematel, kes on oma peresuhetega vähem rahul

Uuring "2–12-aastaste laste vanemate tajutud kompetentsus ja käitumisraskuste esinemine lastel" *

Tugevuste ja raskuste esinemine lapsel

Tugevuste ja raskuste küsimustik (SDQ)

- Tähelepanu-keskendumisega seotud raskusi esineb kõige rohkem.
- Raskusi on rohkem:
 - poistel
 - üksikvanemate lastel
 - majanduslike raskustega perede lastel
 - lastel, kelle peres on suhted halvemad
 - lastel, kelle vanema kompetents madal



Vanemlusprogramm “Imelised aastad”

Programmi elluviimine Eestis , sügis 2020

2 programmi:

- põhiprogramm 2-8 a. laste vanematele (16 nädalat)
- jätkuprogramm 4-12 a. laste vanematele (10 nädalat)

96 grupijuhti on läbinud programmi grupijuhi väljaõppe

2753 lapsevanemat on lõpetanud programmi

65 KOV-i ja 3 Laste ja noorte vaimse tervise keskust rakendavad programmi





Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

Tõendus põhine vanemlusprogramm “Imelised aastad”

Imelised Aastad

Lapsevanemate
koolitusprogramm

<https://www.youtube.com/watch?v=mOJM8TInTeA>