

# Keskkonna mõju inimese tervisele ja heaolule

Helen Sooväli-Sepping



TALLINNA ÜLIKOOL

- Kuidas elukeskkond mõjutab inimese käitumist ja tervist?
- Kuidas saavad poliitikakujundajad kaasa aidata tervise ja heaolu loomisele elukeskkonna planeerimisel?

# *Väljakutsed*

to air pollution, noise and extreme temperatures in Europe

ISSN 1977-8449



*„Ebavõrdne kokkupuude ja ebavõrdne mõju: sotsiaalne haavatavus õhusaaste, müra ja äärmuslike temperatuuride suhtes Euroopas” (2018)*

Sotsiaalne haavatavus – (mingi piirkonna) inimeste kalduvus või eelsoodumus keskkonnast tulenevale negatiivsele mõjule.



TALLINNA ÜLIKOOL

# Eesti elanikud on liikuvuslõksus

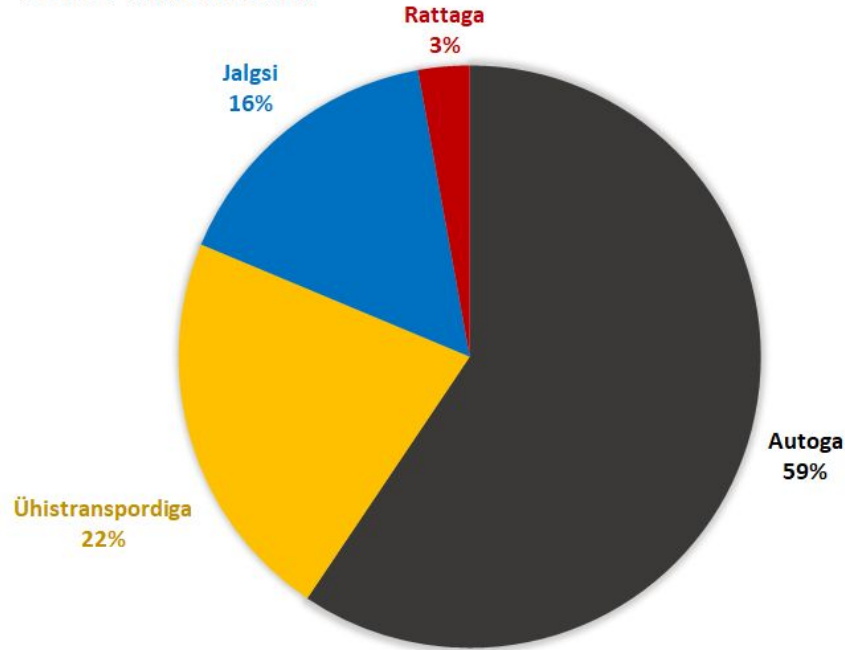
---

# Eesti autostub



Allikas: Eesti statistika andmebaas (2018)

### TÖÖLE LIIKUMISVIIS





Rebala küla

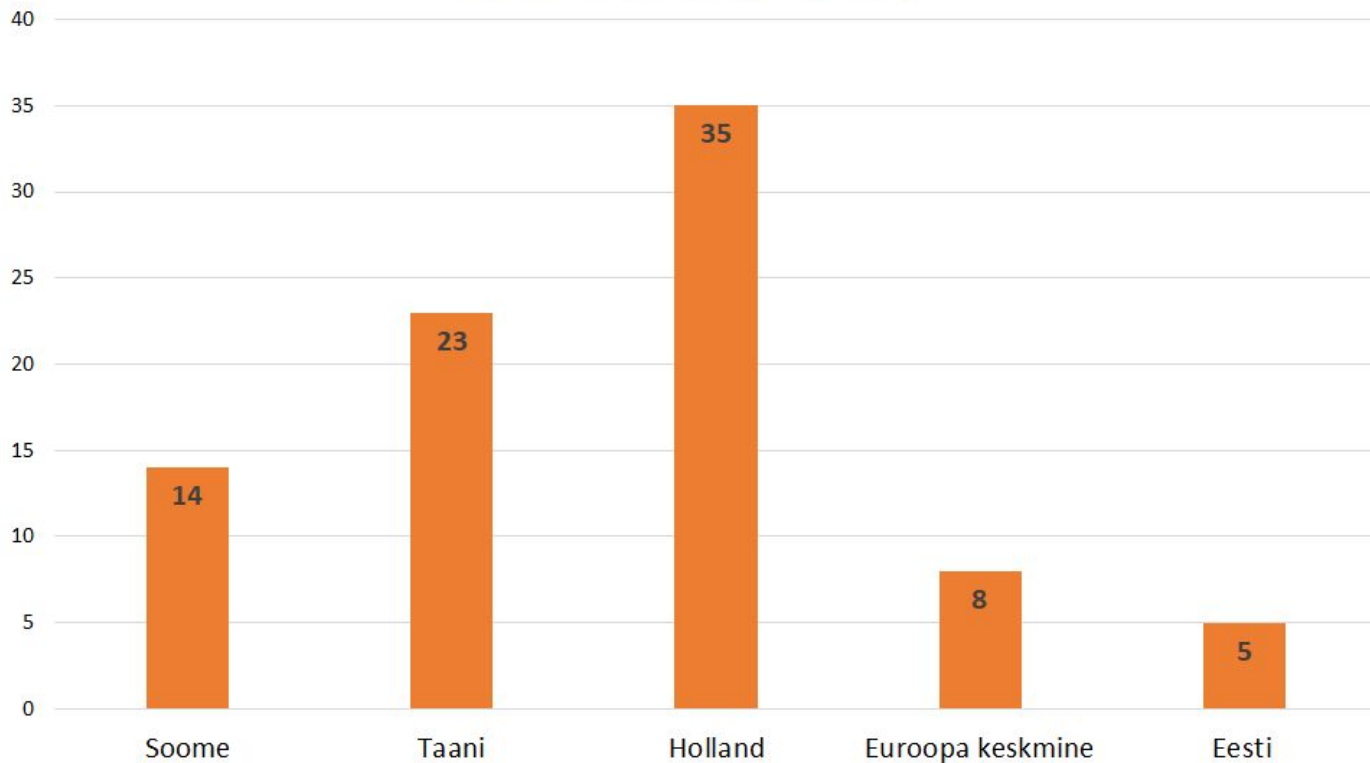
Narva mnt

Kostivere alevik





## Igapäevane rattakasutus (%)



Allikas: Euroopa Komisjon 2014



TALLINNA ÜLIKOOL

# *Helsingi jalgrattastrateegia 2013-2020*

A report on the benefits and costs of cycling completed in January 2013 shows that an annual investment of 20 million euros in **cycling** would produce sizable social benefits, especially **improved health** and reachability. The cost-benefit ratio is nearly 8, meaning that an investment of **1 euro would produce benefits worth 8 euros.**

<https://www.hel.fi/helsinki/en/maps-and-transport/cycling/promotion/>

*Eesti avalik ruum liikuvuse  
seisukohalt ei ole strateegiliselt  
määratletud kui tervist edendav*

---



TALLINNA ÜLIKOOL

*Õhusaaste on mikrolokaalne probleem*

---



# Kliimamuutuste mõjude hindamine ja kohanemismeetmete väljatöötamine planeeringute, maakasutuse, inimtervise ja päästevõimekuse teemas (KATI)

Assessment of climate change impacts and elaboration of adaptation instruments in the field of planning, land use, health and rescue management

Lõpparuanne



TALLINNA ÜLIKOOL



# WITHOUT TREES



# WITH TREES

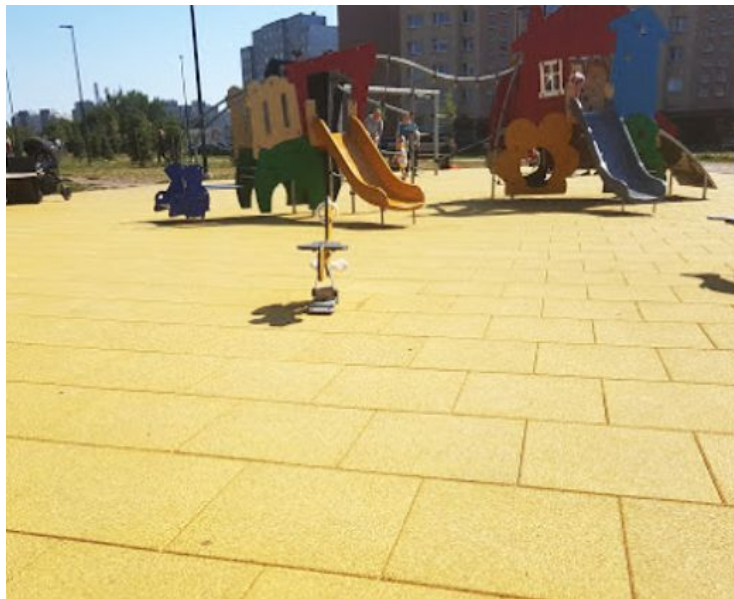


TALLINNA ÜLIKOOL

*Eestis on kuumalainete mõju  
teadvustamata probleem*

---





- Elukeskkonnast ja avalikust ruumist tulenev keskkonnamõju on nurjatu probleem.
- Kliimamuutusega kohanemine on elukeskkonna planeerimisel tervise seisukohast ülioluline komponent.
- Strateegilised eesmärgid aitavad kujundada tervisele ja heaolule kohast elukeskkonda. Usaldage spetsialiste ning kohalikke kogukondi! Kuldvõtmeke on poliitikakujundate ja poliitikute käes.

