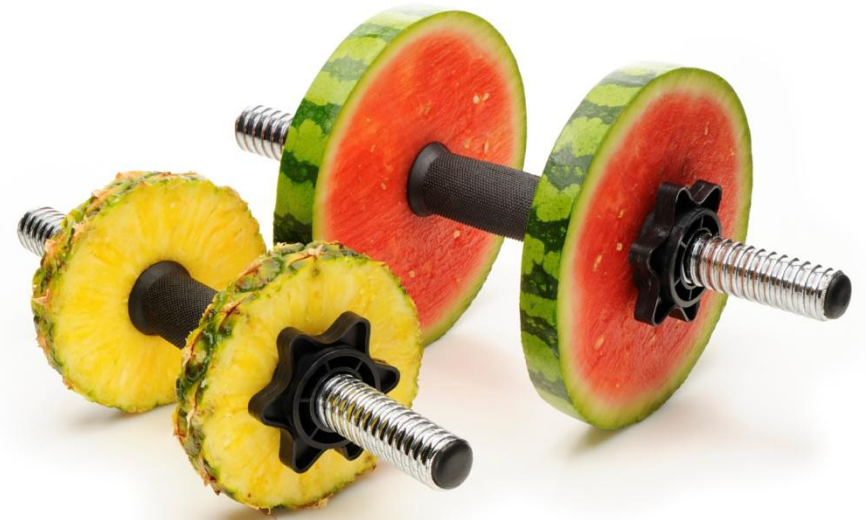


Töökeskonna arendamise häid näiteid rahvusvahelisest praktikast

Eve Reincke

09. november 2017



Liikumisharrastuse edendamine

- Liikuvad koosolekud:
 - paralleelsed vestlused
 - teadlikud pausid
 - assistendid
 - reeglid
 - eri pikkusega marsruudid



Liikumisharrastuse edendamine

- Kogenud kaaslasega jalgrattale, ühine rattahooldus
- Teavitussildid
- Tervise tšempionid



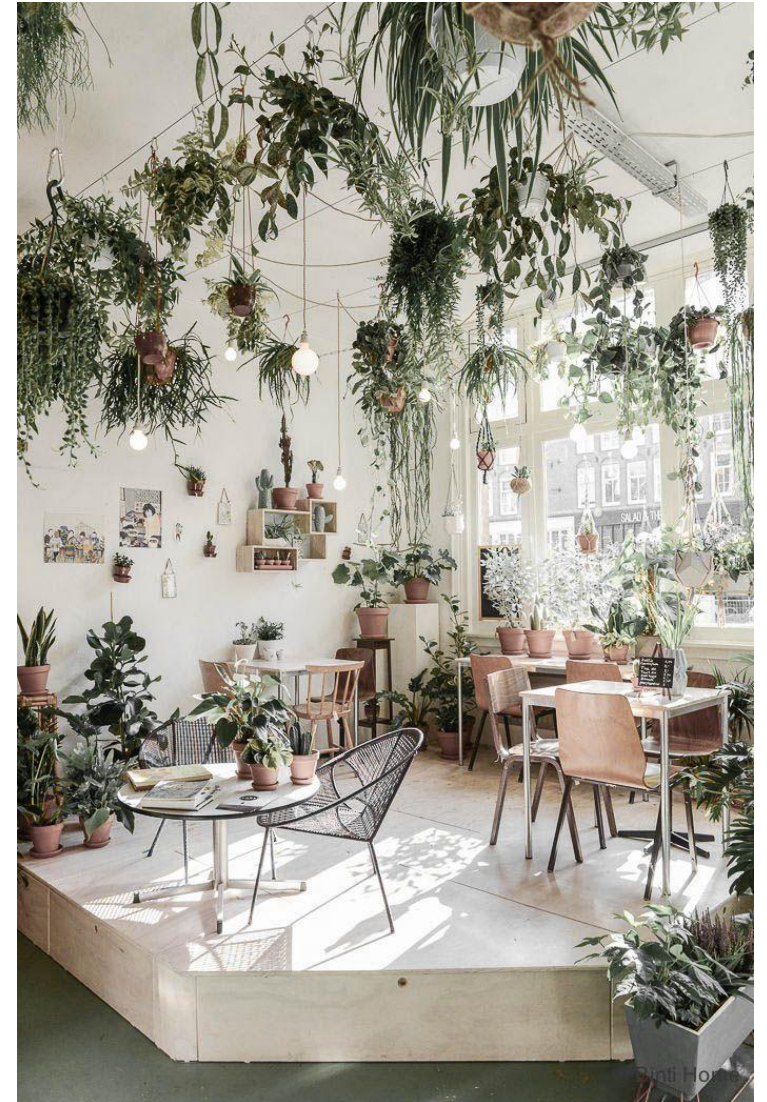
Liikumist soodustavad üritused

- Lühikesed videod
- Reaalsed tegevuste läbiproovimised, mitmekesisus
- Oma töötajad kui liikumise juhendajad
- Sotsiaalsus vs sport
- Ühine kasu teiste organisatsioonidega
- Ja midagi on natuke teisiti 😊



Tasakaalustatud toiduvalik

- Valgusfoori süsteemi kogemused
- Töötajate toidud söökla/kohviku menüüsse
- Menüü uuendamise degustatsioonid
- Toidupoe külastamine toitumisnõustajaga
- Toidunurk/puhketuba kui film või raamat



Vaimne tervis – võrdne kohtlemine vähenenud töövõime korral

- Varasema töö mugandamine
- Teisele töökohale üleviimine vs täiesti uus töökoht koos klientide teadlikkusega
- Paindlik töökorraldus
- Töökoha kohandamine



Vaimne tervis – võrdne kohtlemine vähenenud töövõime korral

- Tugigrupid ja majasisene tugivõrgustik
- Info ja ligipääs psühholoogilistele (nt nõustamine) ja füüsilistele (nt füsioteraapia) tugiteenustele
- Kaasamine läbi töögruppide
- Liikumine (mitte kõndimine) ja läbitud vahemaa (mitte sammud)
- Loomingulised aktiivsed pausid



Uimastid

- Kirjalik poliitika, sh riskide hindamine ja mõjutavate asjaolude leidmine
- Juhtide ja kolleegide sekkumine
- Töötajate abiprogrammid (nõustamine, coaching, info jagamine jne)



Uimastid

- Testimise võimalused, sh töötaja enda poolt
- Koostöö ümberkaudsete organisatsioonidega
- Teraapia järgselt tagasi tööle



Vanemaealiste töötajate vajadustega arvestamine

- Töökohtade ümberkorraldamine, rotatsioon, organisatsiooni sisene praktika
- Puhkeaja suurendamine (vähem vahetusi, rohkem puhkepäevi, osajaga töö)
- Karjääri keskel toimuvad karjääri analüüsid



Vanemaealiste töötajate vajadustega arvestamine

- Mentori roll
- Ergonoomilised auditid, abivahendite kasutamine
- Täiendavad tervisekontrollid
- Eakate sugulaste hooldekeskus



Kaasamine

- Mängustamine
- Individuaalne:
 - kontoris ringlev telefon
 - rutiinse koosoleku „Aktuaalne kaamera“
 - töögrupp Marsile
 - kaasamisüritused, nt *hackathon*



Kaasamine

- Anonüümne:
 - appi, küsitlusele ei vastata!
 - soovitude kogumisest
 - Lego-sein kui teadetetahvel



Tänan ja palju inspiratsiooni!

