11.11.2026

RFK PÕHISE DOKUMENTATSIOONI VÄLJATÖÖTAMINE JA RAKENDAMINE FÜSIOTERAAPIAS JA TAASTUSRAVI MEESKONNAS

PJOTR VORONÕI

AS Lääne-Tallinna Keskhaigla taastusravikeskus

ENDAST

- LTKH TAASTUSRAVIKESKUSE JUHTIVFÜSIOTERAPEUT
- M.SC IN PREVENTION AND REHABILITATION SPORTS
- AMBULATOORNE TAASTUSRAVI JA TRAUMAENNETUS
- ESIMENE KOKKUPUUDE RFK-GA 2022. A.



LTKH TAASTUSRAVIKESKUS

- Taastusarstid, õed, füsioterapeudid ja massöörid
- Ambulatoorsed taastusravi teenused ja füsioteraapia teenuse osutamine haigla kliinikute statsionaarides
- Erinevad spetsialiseerumised, sh vaagnapõhja, laste ja ortopeediline füsioteraapia
- Lisaks funktsionaaldiagnostilised uuringud ning õdede/füsioterapeutide iseseisvad vastuvõtud
    - Suur praktikabaas nii eesti kui ka välistudengitele





RFK - MIKS?

- Koostöö erinevate meditsiinasutuste ning spetsialistide vahel
- Dokumentatsioon on arusaadav ka välsiriigi meditsiinitöötajatele
- Aruannete arusaadavus patsiendile (Terviseportaal)
- Põhjalik ja terviklik patsiendiolukorra kirjeldus
- Efektiivsem taastusravi planeerimine ja koordineerimine

- Koostöö teiste sotsiaalteenuste osutajatega (?)
  - Sotsiaalkindlustusamet
  - Töötukassa
  - Kohalikud omavalitsused

RFK-PÕHISE ARUANDLUSE KAUSUTUSELEVÕTT TAASTUSRAVIS

Füsioteraapia dokumenteerimise ühtlustamine tarkvaras (LIISA)

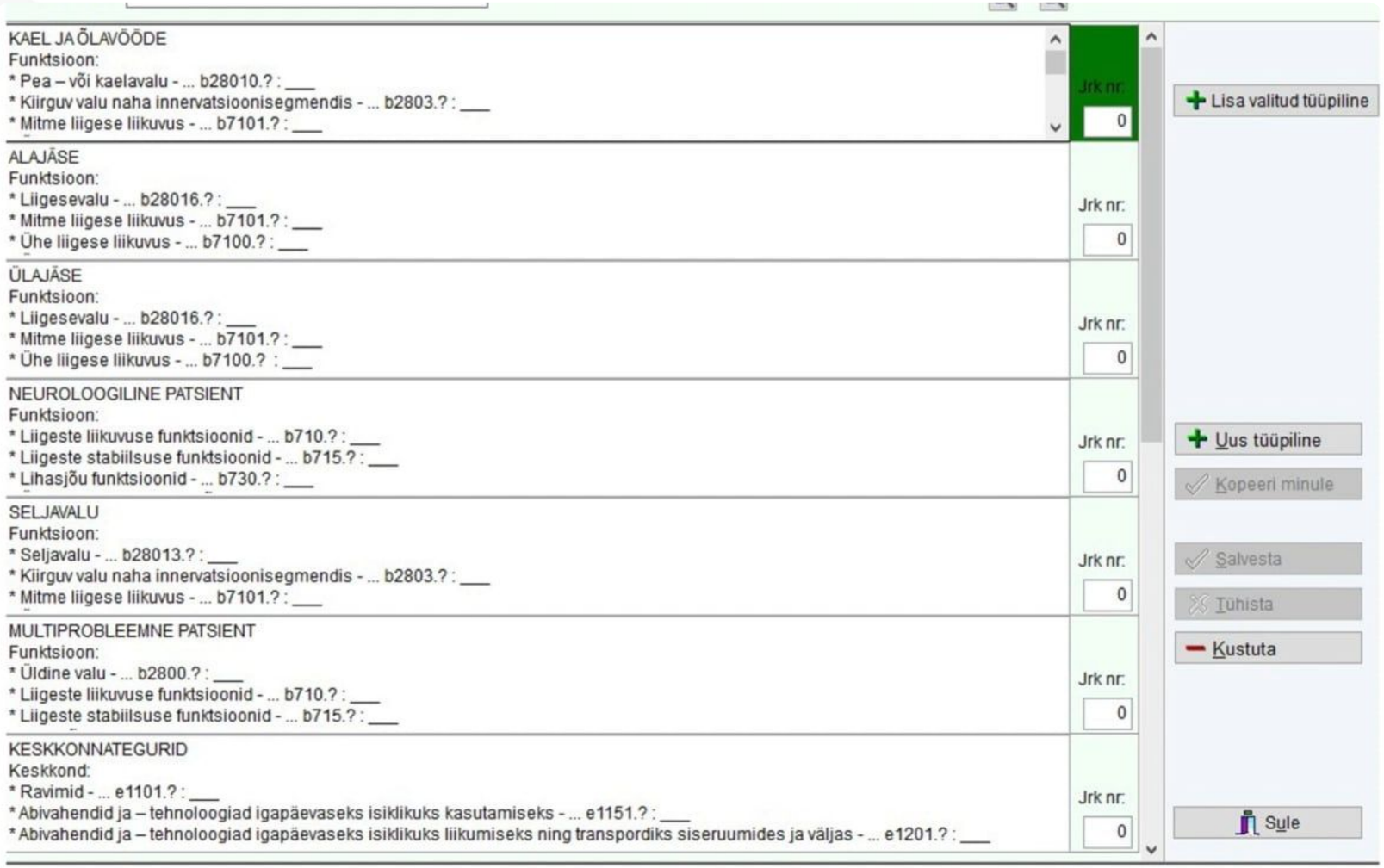
RFK jätkukoosolek, dokumenteerimisega seotud küsimuste ja murekohtade lahendamine, RFK juhiste ja määrajate astmete kasutamise täpsustamine

Lõppkoosolek ja rühmatöö: näidisaruande ühishindamine ning parendusettepanekute arutelu, lisasoovituste sõnastamine, RFK-põhise dokumenteerimise kasutamine igapäevatöös, tugiisiku olemasolu

Keskuse juhi ja kogenud kasutaja algatus, osakonna koosolek RFK tutvustamiseks, enamkasutatud RFK koodide loendi kasutuselevõtt

Kokkuvõtlik RFK-põhise dokumenteerimise koosolek. Kasutusel olevate RFK koodide nimekirja täiendamine.

TÜÜPVORMID


KAEL JA ÕLAVÖÖDE
Funktsioon:
* Pea – või kaelavalu - ... b28010.? : ___
* Kiirguv valu naha innervatsioonisegmendis - ... b2803.? : ___
* Mitme liigese liikuvus - ... b7101.? : ___
Jrk nr:
0
ALAJÄSE
Funktsioon:
* Liigesevalu - ... b28016.? : ___
* Mitme liigese liikuvus - ... b7101.? : ___
* Ühe liigese liikuvus - ... b7100.? : ___
Jrk nr:
0
ÜLAJÄSE
Funktsioon:
* Liigesevalu - ... b28016.? : ___
* Mitme liigese liikuvus - ... b7101.? : ___
* Ühe liigese liikuvus - ... b7100.? : ___
Jrk nr:
0
NEUROLOOGILINE PATSIENT
Funktsioon:
* Liigeste liikuvuse funktsioonid - ... b710.? : ___
* Liigeste stabiilsuse funktsioonid - ... b715.? : ___
* Lihasjõu funktsioonid - ... b730.? : ___
Jrk nr:
0
SELJAVALU
Funktsioon:
* Seljavalu - ... b28013.? : ___
* Kiirguv valu naha innervatsioonisegmendis - ... b2803.? : ___
* Mitme liigese liikuvus - ... b7101.? : ___
Jrk nr:
0
MULTIPROBLEEMNE PATSIENT
Funktsioon:
* Üldine valu - ... b2800.? : ___
* Liigeste liikuvuse funktsioonid - ... b710.? : ___
* Liigeste stabiilsuse funktsioonid - ... b715.? : ___
Jrk nr:
0
KESKKONNATEGURID
Keskkond:
* Ravimid - ... e1101.? : ___
* Abivahendid ja – tehnoloogiad igapäevaseks isiklikuks kasutamiseks - ... e1151.? : ___
* Abivahendid ja – tehnoloogiad igapäevaseks isiklikuks liikumiseks ning transpordiks siseruumides ja väljas - ... e1201.? : ___
Jrk nr:
0
Lisa valitud tüüpiline
Uus tüüpiline
Kopeeri minule
Salvesta
Tühista
Kustuta
Sule

RFK-PÕHISE ARUANDLUSE EELISED

- Dokumenteerimise kiirus – rohkem aega sekkumiseks ja sisuliseks tööks
- Probleemi raskusastme muutuse monitoorimine ja patsiendi kaasamine
- Üksusesisese ja üksustevahelise kliinilise kommunikatsiooni lihtsustamine
- Valdkonna- ja asutusespetsiifiliste tüüpvormide loomise võimalus
- Praktikantide ja alustavate spetsialistide sisseelamise lihtsustamine



MUUDATUSTE ELLUVIIMISE LÄHTEKOHAD

- Vajalike tehniliste / IT-lahenduste olemasolu (sh tüüpvormide loomine)
- Kogenud kasutaja ja tugiisiku olemasolu
- Eesmärkide ja eeliste selge sõnastamine, nt ajaline kokkuhoid
- Muudatuste eelnev planeerimine, etappide ja konkreetse ajakava määramine



RFK-PÕHISE ARUANDLUSEGA SEOTUD TAKISTUSED

- Spetsialistide erinev RFK kogemus ja ettevalmistus
- Formaalne tüüpvormide kopeerimine sisulise mõistmiseta
- Määraja astme väljaselgitamine: objektiivsed testid vs patsiendi subjektiivne hinnang
- Asutusespetsiifilised tüüpvormid vs tõenduspõhised lühivormid
- Valdkonna- / diagnoosipõhine vs terviklik lähenemine
- Fookus ainult kindlatele valdkondadele:
  - funktsioonid, struktuurid, tegutsemine ja osalus vs keskkonna- ja personaalsed tegurid
- Aruannete kunstlik põhjalikkus (“0”-määrajatega aruanded)
- Teiste kliiniliste valdkondade / töötajate puudulik kogemus RFK-ga



PRAKTILISED SOOVITUSED RFK KASUTUSELEVÕTMISEKS

- Konkreetse muudatuste juhtimise mudeli rakendamine

- Nt ADKAR: eesmärgile orienteeritud muudatuste juhtimise mudel (muudatuse olemuse mõistmine ja kolleegide kaasatus)

- **Teadlikkus** muudatuse vajadusest
  - Mis kasu mina sellest saan?
  - Miks muudatust vaja on - mis muutub paremaks?
  - Kas ja millisel määral muutub töökoormus/tööülesanded?



PRAKTILISED SOOVITUSED RFK KASUTUSELEVÕTMISEKS

- **Tahe** muudatust toetada
  - Muutus töötajate jaoks mugavamaks: tüüpvormid
  - Kui muudatus on sujuv, mõistab rohkem kolleege uue süsteemi kasulikkust.
  - Kaasa kolleege muudatuse protsessi: RFK tüüpvormide koostamine. Töötajad on osa muutusest (ei ole pealesurutud).



PRAKTILISED SOOVITUSED RFK KASUTUSELEVÕTMISEKS

- **Teadmised**, kuidas muutuda
  - Vajadusel RFK koolitus
  - Järelkoosolekud tekkinud küsimust lahendamiseks ja arutamiseks
  - Tugev juhtfiguur / koolitaja, kelle poole pöörduda



PRAKTILISED SOOVITUSED RFK KASUTUSELEVÕTMISEKS

- **Võimekus** muudatus ellu viia
  - Toimiv keskkond RFK rakendamiseks (IT-lahendused)
  - Töötajate teadmised ning oskused on piisavad, et RFK-d igapäevaselt kasutada.



PRAKTILISED SOOVITUSED RFK KASUTUSELEVÕTMISEKS

- **Kinnistamine**, et muudatus jääks püsima
  - Muudatus on jätkusuutlik ning osa organisatsiooni kultuurist.
  - Kokkuvõte läbitud muudatusest ja võimalikest uutest eesmärkidest.



RFK-PÕHISE ARUANDLUSE ARENDUSTEGEVUSED 2020-2026

Osalemine pilootprojektis “RFK-kasutamine meditsiinilises, sotsiaalses ja tööalases rehabilitatsioonis ning abivahendi vajaduse hindamisel” ja SWOT-analüüs

RFK-põhise dokumenteerimise laiendamine teistele valdkondadele, sh statsionaarne füsioteraapia ja õe iseseisev vastuvõtt (õdede aktiivne osalemine TAI koolitustel)

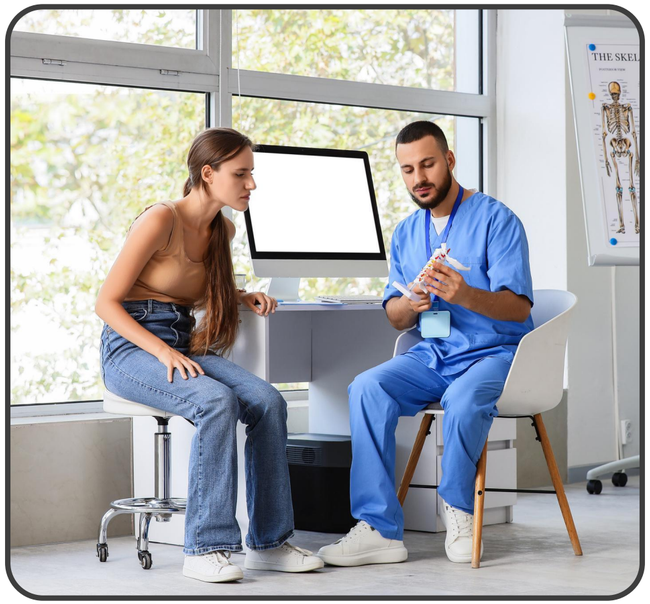
- Jätkuv töö RFK juurutamiseks erialasiseselt ja interdistsiplinaarselt
- Õdede ja füsioterapeutide jätkukoolitus ja ühisarutelud
- Juhtide osalemine RFK arengukava aruteludes

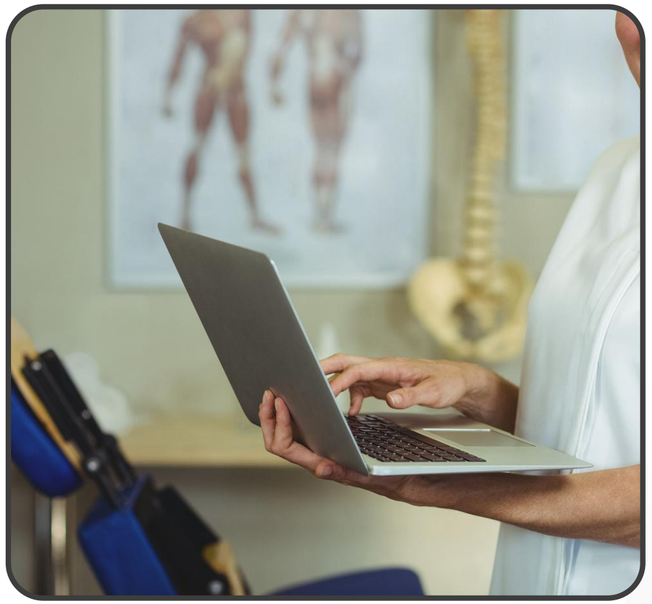
Haiglasisese koolitusmaterjali koostamine: "Rahvusvahelise Funktsioneerimisvõime Klassifikaatori kasutamise võimalused (e-kursus)"

Keskusesisene mini-pilootprojekt AI instrumentide kasutamiseks RFK-põhise aruandluse tõhustamiseks

KUIDAS EDASI?







2027. AASTA EESMÄRGID

- Tüüpvormide läbitöötamine ja juhendite kaasajastamine:
  - Tüüpvormide kompaktsus ja informatiivsus
  - Core set’id (nt ClinFIT)

- Koolitusmaterjalide läbitöötamine ja töötajatele koolitusvõimaluste pakkumine (nt TAI e-õpe)

- Interdistsiplinaarse koostöö arendamine: RFK-põhine terviklik käsitlus koos taastusarstide ja õdedega

- Panustamine RFK arengukavasse ja taastusravispetsiifiliste koostöövajaduste kirjeldamine



TÄNAN KUULAMAST!

Pjotr Voronõi

LTKH taastusravikeskuse juhtivfüsioterapeut

pjotr.voronoi@keskhaigla.ee

+372 566 248 95