



Tervise
Arengu
Instituut

Visuaalse identiteedi käsiraamat

Tervise arengu instituut
2026



Märk, selle kaitsetsoon ja miinimummõõtmed

Tervise Arengu Instituudi (TAI) märgiks on oranži ringi sees asuv lühend "tai", mille a-tähe sees on väike päike.

Koos moodustavad need terviku ning nende omavahelisi proportsioone ja asetust muuta ei tohi.



TAI märgi kaitsetsooni suurus on määratletud lühendi a-tähe kõrguse põhjal, olles alati igas suunas võrdne minimaalselt ühe a-tähe kõrgusega.

TAI märki ümbritseb skeemil näidatud suurusega kaitsetsoon.

Kaitsetsoon on kujutletav pind märgi ümber, mille piiridest lähemale ei tohi asetada ühtegi teist graafilist elementi.



TAI märgi miinimumkõrgus on 10 mm.

Sellest väiksemalt ei ole märki lubatud kasutada, kuna siis kannatab selle visuaalne selgus ja terviklikkus.

Materjali viidud märgi puhul tuleks väikeste suuruste puhul eristuvusest ja nähtavusest lähtudes iga kord eraldi otsuseid teha.



10 mm

NB! TAI märki ilma tekstiosata kasutatakse ainult meenetel.

Logo eesti ja inglise keeles

Tervise Arengu Instituudi (TAI) logo moodustavad oranž märk ja selle kõrval paremal asetsev must kiri – “Tervise Arengu Instituut”.

Koos moodustavad need terviku ning nende omavahelisi proportsioone ja asetust muuta ei tohi.

NB! Kiri “Tervise Arengu Instituut” ei ole lihtsalt kirjatüübiga kirjutatud tekst, vaid on spetsiaalselt käsitsi üle kohendatud. Seetõttu tuleks alati kasutada logo originaali!

Ingliskeelne logo

on samasuguse üles-ehitusega nagu eestikeelne, ainult teksti-osa “Tervise Arengu Instituut” asendub kirjaga “National Institute for Health Development”.



**Tervise
Arengu
Instituut**



**National
Institute
for Health
Development**

Logo kaitsetsoon ja miinimummõõtmed

TAI logo kaitsetsooni

suurus on analoogselt märgiga määratletud lühendi a-tähe kõrguse põhjal, olles alati igas suunas võrdne minimaalselt ühe a-tähe kõrgusega.

TAI logo ümbritseb skeemil näidatud suurusega kaitsetsoon. Kaitsetsoon on kujutletav pind logo ümber, mille piiridest lähemale ei tohi asetada ühtegi teist graafilist elementi.

TAI logo miinimumkõrgus on 10 mm.

Sellest väiksemalt ei ole logo lubatud kasutada, kuna siis kannatab selle visuaalne selgus ja terviklikkus.

NB! Ingliskeelse logo miinimumkõrgus on 12 mm, kuna selles logos on rohkem teksti.

Materjali viidud logo puhul tuleks väikeste suuruste puhul eristuvusest ja nähtavusest lähtudes iga kord eraldi otsuseid teha.



10 mm



12 mm



Logo värvilised ja mustvalged versioonid

Eelistatuim värviline logo on valgel taustal oranži märgi ja musta kirjaga versioon.

Tumedal foonil võib kasutada ka oranži märgi ja valge kirjaga versiooni.

Alternatiivsed värviversioonid on kasutamiseks juhul, kui pole võimalik kasutada peamist värviversiooni.



Logo kasutamine eri taustadel

Kui foto või illustratsiooni foon lubab ja on piisavalt hele, siis eelistatult võiks kasutada oranži märgi ja musta kirjaga logo versiooni.

Tumedatel fotodel/taustadel on lubatud ka oranži märgi ja valge kirjaga versioon.

NB! Jälgida tuleks, et logo moodustaks alati taustaga piisava kontrasti ning oleks täielikult loetav!

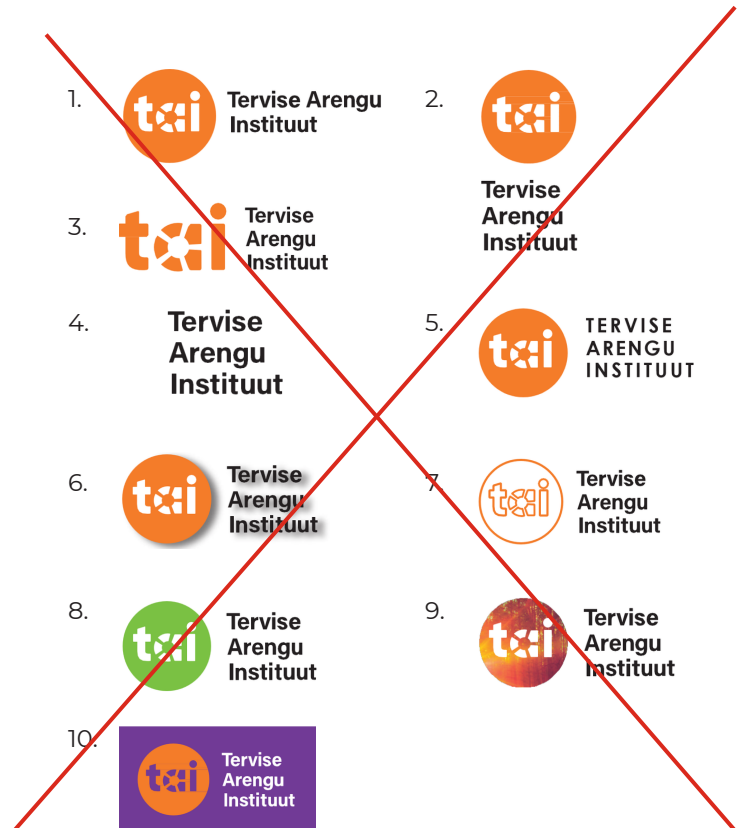
Oranži tausta peal kasutatakse üleni valget logo!

Erandjuhtumitel, kui taustafoto on samuti oranžides toonides või oranž logo ei moodusta fooniga piisavat kontrasti, siis on lubatud kasutada ka valget logo, kus "tai" kiri on valgel taustal oranž.



Logo keelatud kasutamine

1. ja 2. Keelatud on logo detailide eba-
proportsionaalne suurendamine, vähendamine,
deformeerimine ja ümberpaigutamine.
3. Keelatud on logo detailide eemaldamine.
4. Keelatud on kasutada logo kirjaosa ilma märgita.
5. Keelatud on kasutada logos teisi kirjatüüpe kui
stiiliraamatus määratud.
6. ja 7. Keelatud on logole või selle osadele lisada
detaile, kontuurjooni, varje või mistahes muid
efekte, mida pole määratud stiiliraamatus.
8. ja 9. Keelatud on logos või selle detailides
kasutada värve või faktuurpindu, mida ei ole
määratud stiiliraamatus.
10. Keelatud on kasutada logo oranži märgiga
versiooni, kus "tai" kiri ei ole valge.



Logo erandkorras kasutamine meenetel

Erandkorras võib kasutada TAI märki ilma ümmarguse taustata ainult üleni oranži värvi taustaga meenetel.

Sellisel juhul ei kasutata kunagi logo tekstiosa!



Värvused

Tervise Arengu Instituudi korporatiivmaterjalides kasutatakse põhivärvusena oranži. Heledama tausta, mustrite ja detailide saavutamiseks võib kasutada protsente täisvärvist – soovituslikult 80%, 60%, 40%, 20%.

Värvused on ära näidatud Pantone Matching Systemi trükivärvikataloogi alusel täisvärvi- (spot) ja neljavärvitrüki (process CMYK) vääringutes ning RGB ja veebi vääringutes arvuti- ja telemonitoride tarbeks.

NB! Siinses stiiliraamatus võivad värvid tehnoloogilistel põhjustel erineda tegelikus kasutuses olevatest värvidest, mistõttu tuleb värve kontrollida alati Pantone trükivärvikataloogi abil.

Arvesse tuleb võtta ka kaetud ja katmata paberile trükkimisel ning neljavärvi- ja täisvärvitrükil tekkivaid toonide erinevusi.

Põhivärvus — ORANŽ

Pantone C 151

CMYK 0/64/100/0

RGB 255/130/0

FF8200

80%

60%

40%

20%

Lisavärvipalett

Tervise Arengu Instituudi lisavärve kasutatakse trükistes ja teistel kommunikatsioonimaterjalidel. Lisavärvid on paleti vabam osa, pigem inspireeriva kui reglementeeriva eesmärgiga. Heledama tausta, mustrite ja detailide saavutamiseks tuleb kasutada samuti protsente täisvärvist – soovituslikult 80%, 60%, 40%, 20%.

Värvused on ära näidatud Pantone Matching Systemi trükkivärvikataloogi alusel täisvärvi (spot) ja neljavärvitrüki (process CMYK) vääringutes ning RGB ja veebi vääringutes arvuti- ja telemonitoride tarbeks.

NB! Siinses stiiliraamatus võivad värvid tehnoloogilistel põhjustel erineda tegelikus kasutuses olevatest värvidest, mistõttu tuleb värve kontrollida alati Pantone trükkivärvikataloogi abil. Arvesse tuleb võtta ka kaetud ja katmata paberile trükkimisel ning neljavärvi- ja täisvärvitrüki tekkivaid toonide erinevusi.

<p>KOLLANE Pantone C 116 CMYK 0/10/100/0 RGB 255/205/0 FFCD00</p>					<p>PUNANE Pantone C 485 CMYK 0/100/100/0 RGB 218/41/28 DA291C</p>				
<p>HELEROHELINE Pantone C 376 CMYK 48/0/100/0 RGB 132/189/0 84BD00</p>					<p>ROHELINE Pantone C 3415 CMYK 100/0/85/29 RGB 0/119/73 007749</p>				
<p>HELESININE Pantone C 305 CMYK 55/0/0/0 RGB 89/203/232 59CBE8</p>					<p>SININE Pantone C 072 CMYK 100/90/100/0 RGB 16/6/159 10069F</p>				
<p>ROOSA Pantone C 205 CMYK 0/85/15/0 RGB 224/69/123 E0457B</p>					<p>LILLA Pantone C 526 CMYK 66/100/0/0 RGB 112/47/138 702F8A</p>				
<p>PRUUN Pantone C 497 CMYK 34/77/62/67 RGB 81/47/46 512F2E</p>					<p>TUMEHALL Pantone C 302 CMYK 100/32/0/68 RGB 0/59/92 003B5C</p>				

Kirjatüübi perekonnad

TAI trükiste ja teiste
meediakandjate
kujundamiseks kasutatakse
kirjatüübi perekonda
Montserrat või **Calibri**.

Montserrat

Montserrat Semibold
Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg
Hh Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo
Pp Qq Rr Ss Tt Uu Vv Öö
Ää Üü Xx Yy Zz
123456789,.;!"#€%&/()

Laadi Montserrat font alla siit:
<https://fonts.google.com/specimen/Montserrat>

Thin
Thin Italic
Extra Light
Extra Light Italic
Light
Light Italic

Regular
Italic
Medium
Medium Italic
Semibold
Semibold Italic

Bold
Bold Italic
Extrabold
Extrabold Italic

Calibri

Calibri Bold
Aa Bb Cc Dd Ee Ff Gg Hh
Ii Jj Kk Ll Mm Nn Oo Pp
Qq Rr Ss Tt Uu Vv Öö Ää
Üü Xx Yy Zz
123456789,.;!"#€%&/()

Regular
Italic
Bold
Bold Italic

Graafilised lisaelemendid – ringid

Lisaks logole aitavad TAI kõiki kujundusi koos hoida graafilised ringikujulised lisaelemendid.

Ringi võib kasutada vabamalt kujunduste peal nii muustritena kui ka üksteise peale asetatuna.

Ringid võivad olla seest värviga täidetud või ainult piirjooned.

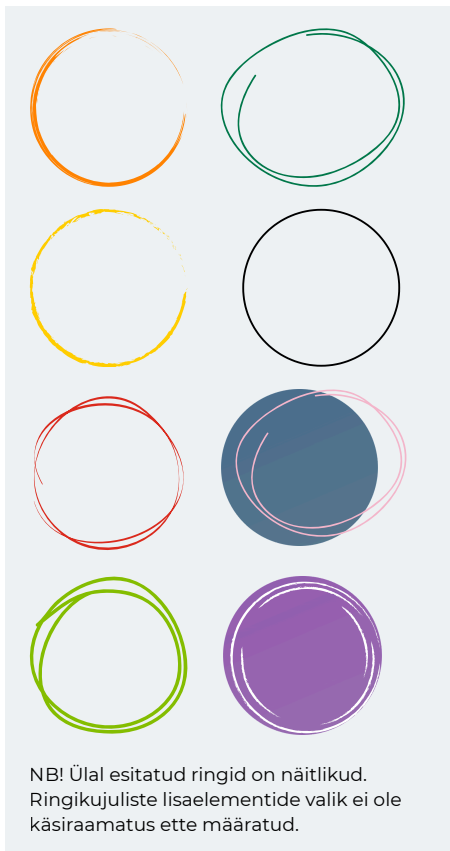
Ringi piirjooned võivad olla nii korrapärased kui ka nõ vaba käega visandatud.

Ringid lõikavad soovitatavalt alati kujunduse servi.

Ringi kujutisse võib paigutada näiteks nii fotosid kui ka teksti.

Vastavalt vajadusele võib ka kasutada fotodel olevate tekstide foonist eristamiseks nende all paiknevaid poolläbipaistvaid värviringe.

Samuti võib kasutada värviringe eristamiseks TAI logo foonist jne.



NB! Ülal esitatud ringid on näitlikud. Ringikujuliste lisaelementide valik ei ole käsiraamatus ette määratud.



Tänukiri
Eesnimi Perekonnanimi
Täname Sind pikajärgelise pühendumuse ja toetuse eest Tervise Arengu Instituudis.
Annikka Veimar, direktor | Kaire Inno, teadusdirektor
7. mai 2025

Rinnavähk tabab üha nooremaid naisi

Tervise Arengu Instituudi
AMETINIMETUS,
tule meile tööle!
„Kui sind peetud anamimes pehmelt ütlema, et kingi muudatuseks on võimalik, siis ootame just SIND oma tiimi.“
Räägi meiega ametinimetusel.

Sõeluuring osaleb ⅓ kutsutud naistest
Tanu sellele on näiteks emakakaelavähki haigestumise vähenemine 10-15 aasta jooksul vähenenud igal aastal 6%.

MÜÜT
500 annuli ühte värvi tolu ühe tooduriga ei, mis säilitab el. hammustat!

FAKT
See ei ole ni. Värdilise loolu. Valdame kategooriliselt vastu. Tegelikult on hoopis nra. Tervisearengu pa. jne.

Trükiste kujundamine

Trükis ei tohi muutuda ülekuhjatuks ja tekst peab olema ladusalt loetav.

TAI trükised on läbivalt üht TAI värvipaletist valitud värvitooni.

Kasutada võib kõiki TAI paleti toone.
Kasutada võib ka värviprotsente.

TAI trükiste kaantel võib kasutada ka täisfotot.

NB! Foto puhul võib vajadusel kasutada ringikujulist läbipaistvat taustavärvi teksti all ja ringikujulist taustavärvi logo all, mis parandab loetavust.

Kui trükisel on väga palju sisu, siis võib vajadusel lisakujunduselemente mitte kasutada.

TAI raportite sisulehtedel kasutatakse läbivalt lisaks mustale ühte värvi.

Pealkirjad ja tähtsam info on värvilised ning sisutekstitid mustad.

Tabelite ja olulisema infograafika või tekstiplokkide eristamiseks ja rõhutamiseks kasutatakse nende foonina servast serva 10% värvirastriga tausta.



NB! TAI logo on trükistel alati oranži märgiga või siis oranži taustaga trükistel üleni valge.

Powerpointi slaidipõhjad

Näiteid spetsiaalselt TAI-le loodud slaidipõhjadest.

Tiitellehe põhjasid on kolm versiooni:
sinine taust ja imago foto paremal
sinine taust ja oranž ring paremal
valge taust ja sinine ring paremal

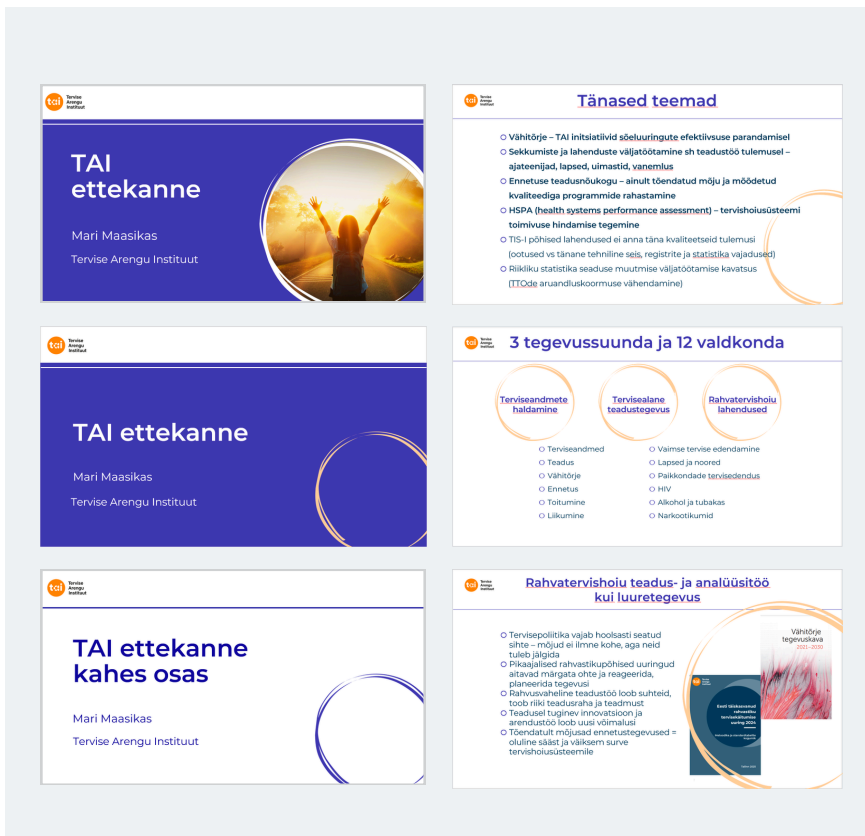
Sisulehe põhjasid on ka kolm versiooni:
valge põhi ilma lisaelemendita
valge põhi oranži ringiga
valge põhi sinise ringiga

Esitluste pealkirja värv on TAI sinine (#10069F)
Teksti värv on TAI tumehall (#003B5C)

Vajadusel võib tuua lisavärviks TAI oranži, põhivärv (#FF8200) või 80%, 60%, 40%, 20% täisvärvist.

Kujunduselemendina oluliste tekstiosade või piltide esiletõstmiseks võib kasutada kas oranži või sinist ringi.

Ka võib ringi elementi kasutada sisulehel (all paremal), et elavdada tühja või tekstitüheda lehte.



The image displays seven different slide templates for a presentation. Each slide includes the TAI logo in the top left corner and the name 'Mari Maasikas' and 'Tervise Arengu Instituut' in the bottom left corner.

- Slide 1:** Title 'TAI ettekanne'. Features a blue background with a circular image of a person with arms raised in a bright, sunlit environment.
- Slide 2:** Title 'Tänaused teemad'. Lists several topics: Vähtörje - TAI initsiativiiv sõeluringute efektiivsuse parandamisest; Sekkumiste ja lahenduste väljatöötamine sh teadustöö tulemusel - ajateenijad, lapsed, ühiskond, vanemlapsed; Ennetuse teadusühikogud - almuult tõendatud mõju ja mõdetud kvaliteediga programme rahastamine; HSPA (health systems performance assessment) - tervishoiusüsteemi toimivuse hindamise tegemine; TIS-I põhised lahendused ei anna täna kvaliteetseid tulemusi (ootused vs tänane tehniline seis, registre ja statistika vajadused); Riikliku statistika seaduse muutmise väljatöötamise kavatsus (TTÖde aruandluskoormuse vähendamine).
- Slide 3:** Title '3 tegevussuunda ja 12 valdkonda'. Shows three circles representing 'Terviseandmete haldamine', 'Tervisealane teadustegevus', and 'Rahvatervishoiu lahendused'. Each circle has a list of sub-topics: Terviseandmed, Teadus, Vähtörje, Ennetus, Tulumine, Lükumine; Väimse tervise edendamine, Lapsed ja noored, Paikondade terviseedendus, HIV, Alkoholi ja tubakas, Narkootikumid.
- Slide 4:** Title 'TAI ettekanne'. Features a blue background with a circular graphic element on the right side.
- Slide 5:** Title 'TAI ettekanne kahes osas'. Features a blue background with a circular graphic element on the right side.
- Slide 6:** Title 'Rahvatervishoiu teadus- ja analüüsitöö kui luuretegevus'. Lists topics: Tervisepoliitika vajab hoolitsust seatud silte - mõjud ei ilmne kohe, aga neid tuleb jälgida; Pikaajalised rahvastikuühised uuringud aitavad määrata ohte ja reageerida, planeerida tegevusi; Rahvusvaheline teadustöö loob suhteid, toob riiki teadusraha ja teadmused; Teadusel tuginev innovatsioon ja arendustöö loob uusi võimalusi; Tõendatult mõjuasad ennetustegevused - otuline sääst ja väiksem surve tervishoiusüsteemile. Includes a small image of a book cover titled 'Vähtörje tegevuskava 2021-2026'.

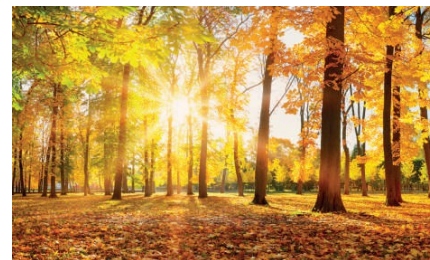
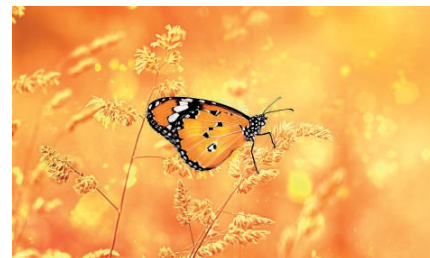
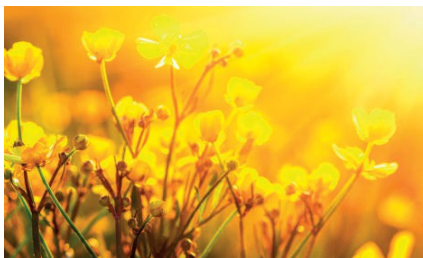
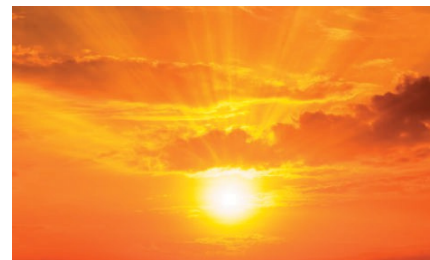
Pildikeel – imagofotod

TAI imagofotod on fotod, mida kasutatakse vajadusel TAI üldistes trükistes, kus puuduvad konkreetsed teemad.

Fotod on reeglina soojades toonides (oranž, kollane).

Pildid on päikeselised ja kujutavad Eesti loodust.

Siin lehel on näited imagofotodeks sobivatest piltidest.



Pildikeel – inimeste fotod

Inimestega fotodel tuleb eelistada ehedaid loomulikke elust enesest fotosid ja emotsioone ning dokumentaalsust.

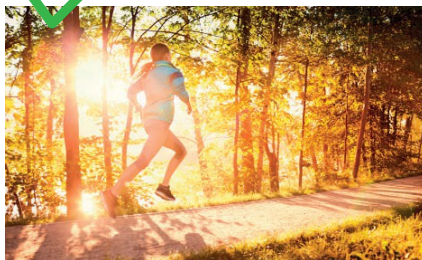
Jälgi, et fotod oleksid ruumilised ning neil oleks esi-, kesk- ja tagaplaan.

1. Jälgi tegevuste keskkonda! Ära kasuta üleposeeritud teatraalseid fotosid! Eelista päriselu.

2. Grupipiltidel jälgi, et tegevus toimuks päriskeskkonnas ja esindatud ei oleks ainult modellid, vaid ka tavalised inimesed.

3. Kui fotol on kujutatud emotsioon, siis jälgi, et see ei oleks näideldud!

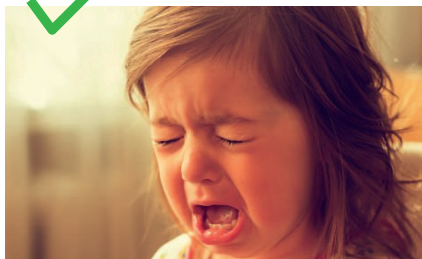
1.



2.



3.



Pildikeel – inimeste fotod II

Inimestega fotodel tuleb eelistada ehedaid loomulikke elust enesest fotosid ja emotsioone ning dokumentaalsust.

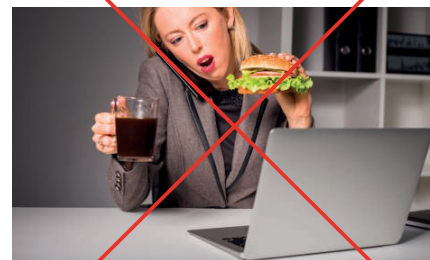
Jälgi, et fotod oleksid ruumilised ning neil oleks esi-, kesk- ja tagaplaan.

1. Jälgi tegevuste keskkonda!
Ära kasuta üleposeeritud teatraalseid fotosid! Eelista päriselu.

2. Grupipiltidel jälgi, et tegevus toimuks päriskeskkonnas ja esindatud ei oleks ainult modellid, vaid ka tavalised inimesed.

3. Kui fotol on kujutatud emotsioon, siis jälgi, et see ei oleks näideldud!

1.



2.



3.



Pildikeel – toidufotod

Toidufotode puhul tuleb samuti jälgida, et need oleksid võimalikult ehtsas keskkonnas ja isuäratavad fotod.

Vältida tuleks kirjusust, ülekuhjamist ja lamedal stuudiotaustral pildistatud fotosid. Toit peab mõjuma värskelt!

1. Suuremate toidugruppide puhul jälgige, et üldpilt ei läheks liiga kirjuks ning fotol oleks ka sügavust ja ruumi.

2. Toidustilistikas eelista ehedaid materjale ja loomulikku valgustust. Väldi kunstlike nähtavalt stuudios pildistatud fotosid. Jälgige detaile!

3. Söömise piltidel jälgige, et toidu kesk-kond oleks päriselust, mitte lavastatud. Foto ei tohi olla üle kuhjatud!

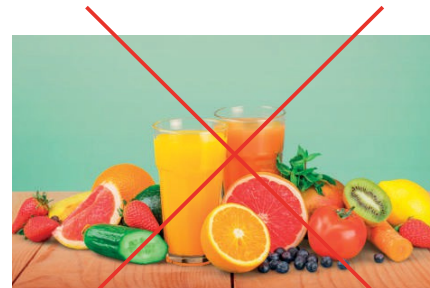
1.



2.



3.



Pildikeel – toidufotod II

1. Kui on vaja kasutada eraldi konkreetseid toite või toiduaineid, siis alati tuleks vältida illustatsioone ja eelistada selgeid puhtal taustal pildistatud päristoite.

2. Toiduainete gruppide puhul jälgi detaile ja ära kuhja pilti üle! Väldi illustatsioone!

3. Kui on vaja kasutada toitu taustana, siis eelista detailseid isuäratavaid toiduainete lähivõtteid ja tekstuure.

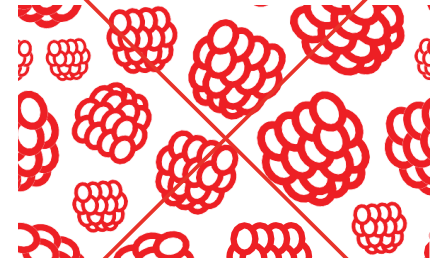
1.



2.



3.



Käsiraamatus kasutatud pildimaterjal on näitlik.
Käsiraamatus sisalduvad kujundused on põhimõttelised,
mitte lõplikud ja tootmisvalmid.

Tervise Arengu Instituut 2026

Taevas Ogivly 2020