



Aitame vähendada ebavõrdsust tervises

Meie uuringutulemustest ajendatuna muutis tervisekassa psühhiaatri esmavisiidi veebipõhiselt kättesaadavaks, aidates vähendada vaimse tervise abi piirkondlikku ebavõrdsust.

Pakume HPV koduteste ligi 400 apteegis kõigis maakondades üle Eesti, tehes haavatavatel rahvastikurühmadel hõlpsamaks osalemise emakakaelavähi sõeluuringul.

HIV-testimise kättesaadavuse parandamiseks jagasime teenuseosutajatele ligi 3000 HIV-i kodutesti.



Teeme vähi sõeluuringud tulemuslikumaks

Juurutasime HPV kodutestimise, mis aitab emakakaelavähi sõeluuringust osa saada naistel, kes seda tavapärasel moel teha ei saa. Kodutesti sai 14 000 naist.

Koostöös partneritega kasvasime sõeluuringu osalust nelja aastaga:

- Rinnavähi sõeluuring 59% → 65%.
- Soolevähi sõeluuring 49% → 62%.
- Emakakaelavähi sõeluuring 51% → 65%.



Loomes lahendusi vaimse tervise heaks

Tegime depressiooni ja ärevuse eneseabiprogramme kõigile tasuta kättesaadavaks digiriigi akadeemia koolituskeskkonnas.

Koostöös partneritega töötasime välja laste vaimse tervise seiremetoodika ja lõime tõendus põhise aluse laste vaimse tervise poliitika kujundamisele.



Pakume lahendusi uimastitest tulenevate kahjude vähendamiseks

Koolitasime 232 tervishoiutöötajat ja psühholoogi alkoholi, nikotiini ja teiste uimastite tarvitamise märkamiseks ja vähendamiseks.

Tõstasime probleemi, et alkoholiseadusest tulenevat alaealistele ja joobe tunnustega inimestele alkoholimüügi keeldu ei järgita piisavalt. Kutsusime ettevõtjaid üles koolitama oma teenindajaid TAI vastutustundliku alkoholimüügi koolitustel.

2025. aastal kasutati elu päästmiseks 300 naloksooni komplekti. Koolitasime 17 politsei- ja piirivalveamet (PPA) sisekoolitajat naloksooni kasutamist õpetama ja väljastama, laiendades nii elupäästva ravimi kättesaadavust.



Toetame inimesi tervislikumalt toituma ja liikuma

Suunasime inimesi rohkem köögivilju tarbima läbi lemmiktoidu kampaania. Pakkusime praktilisi ideid ja inspiratsiooni lemmiktoidude tervislikumaks muutmiseks. Kampaania jõudis kokku üle 6,7 miljoni vaatamiseni.

Laste kehalist aktiivsust toetavate Seikluste Laeka tegevustega on liitunud 109 lasteaeda üle Eesti. Näitasime, et sekkumine aitas vähendada laste istumisaega ja suurendada päevaste sammude arvu.



Toetame positiivse mõjuga otsuste tegemist riigis

Märgilise sammuna valdkonnaülese koostöös allkirjastasid kuue ministeeriumi esindajad ennetustegevuste rahastamise põhimõtete kokkuleppe. Oleme seega jõudnud ühtsele arusaamale tulemuslike ennetustegevuste vajalikkuses, rahastamises ja rahastussüsteemi korrastamises.



Väärindame terviseandmeid

Tegime Eesti terviseandmed kättesaadavaks visualiseeritud kujul 12 andmelaua, mis aitavad paremini mõista rahvastiku tervise seotud näitajate muutusi ajas.

Avaldasime seire ja uuringute tulemusi enam kui 65 publikatsioonis, keskendudes rahvastiku tervise peamistele probleemidele.

Rahvastiku tervise aastaraamatus võtsime kokku Eesti rahvastiku kümne aasta tervisenäitajad ja mõjurid. Fookusteema peatükis andsime hinnangu vähitõrje tulemuslikkusele.



Oleme tunnustatud teadus- ja arendusasutus

Läbisime edukalt rahvusvahelise evalveerimise arsti- ja terviseteaduste valdkonnas järgmiseks seitsmeks aastaks, mis kinnitab meie teadus- ja arendustegevuse tippkvaliteeti.

Liitusime heaoluteaduste tippkeskusega ESTWELL ja kuulume Eesti vähitõrje võrgustiku ESTCAN asutajaliikmete sekka.

Täidame partnerite hinnangul hästi oma rolli rahvatervishoiu teadusasutusena. Küsitlustulemuste järgi oli partnerite antud keskmine hinne 8,6 kümnepalliskaalal.



3 700 Terviseinfo igakuise e-uudiskirja lugejat
1,16 mln TAI veebilehtede külastust
2 172 meediakajastust
101 pressiteadet
33 teadusuudist
24 arvamyslugu



177 000 korda osutati TAI kaudu uimastite ja HIV-i valdkonna ennetus- ja raviteenuseid
285 000 kutset vähi sõeluuringutele



146 töötajat, kellest on
30 akadeemilised töötajad
24 doktorikraadiga
83 magistriskraadiga



20,8 mln € kogueelarve, millest on
5,2 mln € muu rahastus (sh teadusgrandid)
15,6 mln € riigieelarve (sotsiaalministeerium)



65 kõrgetasemelist teaduspublikatsiooni
81 teadus- ja arendusprojekti
7 rahvastikupõhist registrit ja tervisestatistika andmebaasi
74 ettekannet Eestis ja mujal maailmas
44 riigisisese eksperttöörühma liige
37 rahvusvahelise töörühma või võrgustiku liige
21 juhendamisel doktoranti