

Interconnect Product Assembly AS

Teekond märgiseni „Tervist edendav töökoht“

17.06.2025



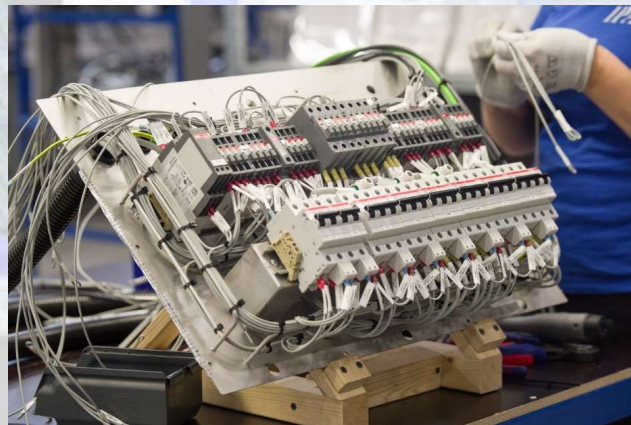
Interconnect Product Assembly AS (IPA) on 1999. aastal loodud eraettevõte

Oleme spetsialiseerunud juhtmistike ja kohandatud elektrikoostude, sealhulgas komplekssete koostude ja terviklahenduste tootmisele

90% äritegevusest toimub Eestist väljaspool – meil on kliendid Ühendkuningriigist, Taanist, USA-st, Belgiast, Rootsist, Saksamaalt, Hispaaniast ja mujalt

Sertifikatsioonid: ISO9001, 14001, 45001, ISO22163 IRIS, IATF16949, UL508

Kahes hoones Mõigu Tehnopargis on ligikaudu 7200m² tootmispinda



IPA töötajad

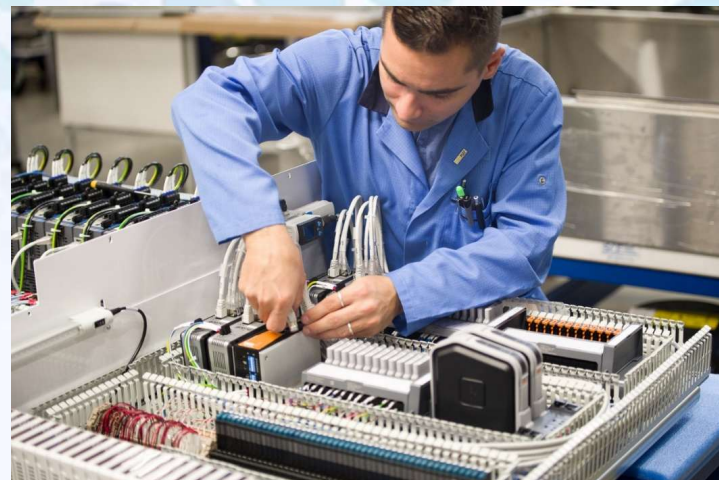
Täna töötab IPA-s 229 oma ala spetsialisti

Meie töötajate keskmine tööstaaž on ligi 10 aastat

Vabatahtlik tööjõu 2025 volavus 0,6 % (2024 0,7%)

Meie kõige vanema ja kõige noorema töötaja vanusevahe on 60 aastat ☺

IPA-s on eesti, ukraina, inglise ja vene emakeelega töötajad





**mitmekesisuse
kokkulepe**



**austame
erinevusi**



Hea Töökeskkond 2022 suuremate ettevõtete kategoorias

Tervist edendava töökoha märgise taotlemine

- *Tervise Arengu Instituudi poolt pakutud koolitused, seminarid, töötoad*
- *Töökoha tervisedenduse enesehindamisvahend- eesmärk „EI“-d likvideerida*
- *Eelnev kogemus teiste märgiste taotlemisel*
- *Läbi mõelda, mida me päriselt teeme ja kes vastutab ja kuidas tulemusi mõõdame*
- *Konkreetsed tegevused, mida saab teha, mitte olla üldsõnaline*

Tervist edendava töökoha märgise taotlemine

KAASAMINE

- *Töökeskonna nõukogu, 5 töökeskonna volinikku, kes osalevad töökeskonnannõukogu (TKN) töös töötajate esindajatena. TKN käib koos minimaalselt 4 x aastas*
- *IPA Tervisetiim, 11 liiget, mis tegeleb IPA töötajate tervise ja heaoluga seotud teemadega*
- *Siseveebis töötajate kaasamine*

Töökoha tervisedenduse enesehindamine

- *Seadusest tulenevate nõuete täitmine*
- *IPA Töötervishoiu ja -ohutuse juhtpõhimõtetes on kirjas: "Meie jaoks on oluline, et iga töötaja tunneks ennast tööl hästi ning teda koheldakse õiglaselt ja lugupidamisega. Innustame töötajaid järgima tervislikke eluviise ja pakume töötajatele mitmeid soodustusi."*
- *Jälgime auditite tulemusi, haiguspäevade statistikat, töötervishoiuarsti soovitusi, töötajate rahulolu- küsitlused (erinevad fookusteemad)*
- *Arvestame töötajate ettepanekuid töökeskkonna parendamiseks*
- *Töökiusamise ja diskrimineerimise osas nulltolerants. Kõikidel võimalus rikkumistest teavitada anonüümselt siseveebis, postkastis, e-kirja teel*

Töötajate tervise toetamine

Välised võimalused, mida kasutame

- *Tööinspektsiooni vaimse tervise konsultandi teenus*
- *Emotsionaalse enesetunde küsimustik (2025, 2024)*
- *TAI ja Tööinspektsiooni koolitused, seminarid, materjalid*
- *Siseveebis tutvustame TAI tervisedendust toetavaid materjale*
- *Vaimse tervise esmaabi koolitused: peasi.ee*
- *Inimõiguste Keskus- materjalid, seminarid ja koolitused*
- *Teiste ettevõtete parimad praktikad*

Vaimse tervise toetamine IPA-s

- Ohutegurite täpsustamine riskianalüüsis- Kaardistada ametikohad, kellel vajadus rohkem anda töötajatele vaimset tuge (tehtud) vajadusel nendele töötajatele vaimset tervist toetavate tugiteenuste pakkumine
- Koolitada juhte tagasiside vestluste läbiviimiseks (sh oskus hinnata vaimse tervise muresid)
- Vaimset tervist toetavat juhtimis- ja töökultuuri edasi arendamine. Meie eesmärk on selge ja toetav juhtimisstiil, mis põhineb usaldusel, aususel ja avatul suhtlusel.
- Vaimse tervise esmaabi koolitused juhtidele ja tervisetiimi liikmetele
- Tööandja tervisekindlustus (Compensa Life), sh psühholoogi teenus
- Vaikne tuba olemas, kuid plaanis 2026 värskendada

Töötajate vaimse tervise toetamine

Mõningad näited

- Maikuus mitmekesisuse kuu tähistamine (mitmekesisus läbi toidu, mitmekesisusekuu kinoseanss, intervjuu kõige vanema ja noorema IPA töötajaga, juhtide intervjuud, töötajate tsitaadid lemmikraamatutest)
- Fotokonkurss (mina liigun, minu lapsepõlv), sügisene moosikonkurss koos pannkoogisöömisega
- Hea une loeng Kene Vernik
- Yumuuv väljakutsed koos fotodega, märtsis väljakutse „Võtame vaimse tervise vitamiine“
- Siseveebis tervist edendavad postitused. Tervisevitamiinid
- Vene teatri etendustele soodushinnad
- Kord kuus ühine koogi söömine, puuviljapäevad



Liis Kimsto

12. mai | Avalik | 75%

MITMEKESISIS LÄBI TOIDU

Sel nädalal tähistame töökohal erinevate kultuuride maitseküllust – iga päev toob sööklasse ühe rahvusköögi, mille kaudu avastame toidukultuuri, värvikaid tavasid ja väikseid elurõõme üle maailma.

ESMASPÄEV, 12. MAI – GRUUSIA PÄEV

🍷 **Hartso** - traditsiooniline veiselihasupp riisiga, mida iseloomustavad õiged maitseained, kerge hapusus ja rohke maitseroheline.

🍲 **Tšahhobili** - kana-tomati hautis, mis on eriline rohkete erinevate ürtide sisalduse poolest.

🎉 **Fun fact:** Gruusias ei ole söömine lihtsalt söömine – see on **supra**, suur ühine pidulaud, mis võib kesta tunde. See on toidu, veini, laulu ja koosolemise tähistamine, mis on tõeline Gruusia külalislaskuse süda. Toidust saab seal ühendav side, mitte lihtsalt köhutäis.

🍷 Gruusia on ka veinivalmistamise häll – esimesed keemilised tõendid arheoloogilistelt väljakaevamistelt on pärit üle 8000 aasta tagasi!

🌍 Mitmekesisuse mõte:

Gruusia söögilaud ei ole kunagi vaikne – räägitakse, naerdakse ja kuulatakse. Just nagu hea töokeskkondki.

❓ Päevaküsimus:

Mis on sinu kõige soojem mälestus ühise söögilaua äärest?

💬 Kirjuta ka siseveebi kommentaaridesse, kui tahad jagada!



👍 6 ❤️ 4

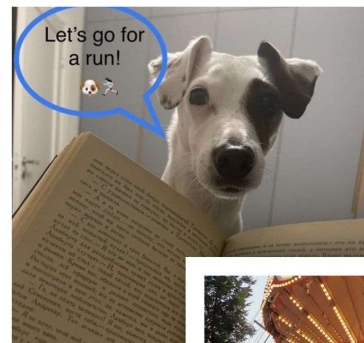
www.ipa

Liikumisaktiivsuse ja füüsilise tervise toetamine

Mõningad näited

- *Jooksu- ja ÜKT treening 2x nädalas (osalemine koos kaaslasega)*
- *Koostöö spordiklubidega (MyFitness, Kalev, Sparta)*
- *Massaažitool mõlemas majas*
- *Kõnnikoosoleku rajad, rippumissein, tasakaalulauad, tasakaalu pallid, massaažirull*
- *Ühised planguminutid kontoris*
- *Sportlikud perepäevad, rahvaspordi üritused*
- *Lukustatav rattaparkla*
- *Tasuta lõunasupp ja soodsa hinnaga soojad toidud*

Ole aktiivne!



Uimastite kasutamine töökohal

- *Uimastite tarvitamine VÄGA taunitav*
- *Tööruumides alkoholi tarvitamine keelatud. Ka tööruumides sünnipäevade tähistamine alkoholivaba*

TÄNASED TEGEVUSED

*Osalemine Tervise Arengu Instituudi pilootprojektis, mille eesmärk on **kujundada IPA töökeskkond tubaka- ja nikotiinivabaks.***

Selgitasime mais välja töötajate hoiakud tubaka- ja nikotiinitoodete kasutamise suhtes

VÄLJAKUTSED

Kuidas kaasata juhte?

Kuidas lahendada hirm millestki ilma jäämise ees?

Kuidas säilitada positiivne õhkkond?

Meie töötajate tagasiside 2025

Kas tööandja tegeleb piisavalt töötajate vaimse tervise hoidmise ja edendamisega?

- Täiesti nõus ja pigem nõus 81,3 % (2024 vastajatest 65,13%)

Tunnen tööl vaimset kurnatust

- Täiesti nõus ja pigem nõus 16,6% (2024 vastajatest 37,5 %)

Kas tööandja tegeleb piisavalt töötajate füüsilise tervise hoidmise ja edendamisega?

- Täiesti nõus ja pigem nõus 92,8 % (2024 vastajatest 86,44 %)

Tunnen ennast tööl füüsiliselt energilise ja reipana

- Täiesti nõus ja pigem nõus 89,6 % (2024 vastajatest 82 %)

MINA TÄNAN!

Sinu organisatsioon, Interconnect Product Assembly AS, soovib teada:

Kuidas sa end täna tunnend?



🔒 Selle küsitluse vastused on täiesti anonüümsed. Teie organisatsiooniga ei jagata mingit isikut tuvastavat teavet.