

Eesti õpilaste kasvu uuring 2021/2022. õa

COSI - WHO Childhood Obesity Surveillance Initiative

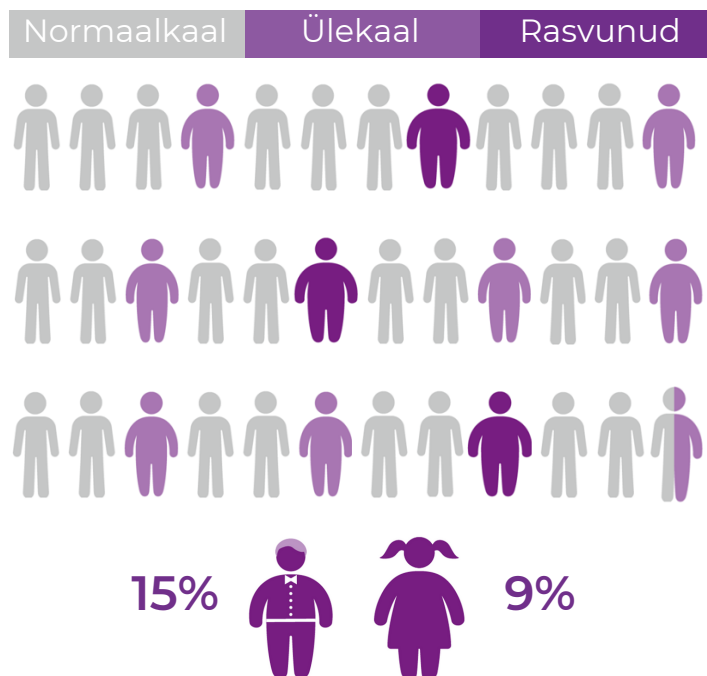


Uuringus osales 17 969 õpilast 203 kooli 1., 4. ja 7. klassidest

Liigse kehakaaluga õpilaste osakaal on aastatega suurenenud

i Liigse kehakaal = ülekaalulised + rasvunud

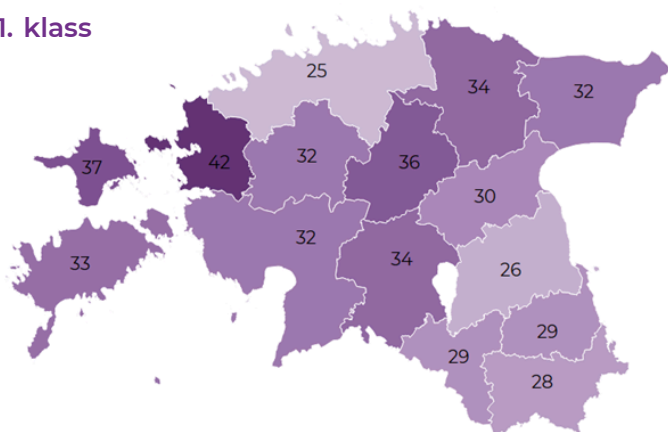
- Esimeses klassis on iga neljas (28%) õpilane liigse kehakaaluga. Üks õpilane kaheksast (12%) on rasvunud.
- Neljandas klassis on liigse kehakaaluga juba iga kolmas õpilane (35%). Üks õpilane seitsmest on rasvunud (14%).
- Seitsmendas klassis on liigse kehakaaluga 29% õpilastest. Üks õpilane üheksast (11%) on rasvunud.
- Sõltumata vanusest on rasvumine rohkem levinud poiste kui tüdrukute seas: iga seitsmes poiss ja üheteistkümnes tüdruk on rasvunud.



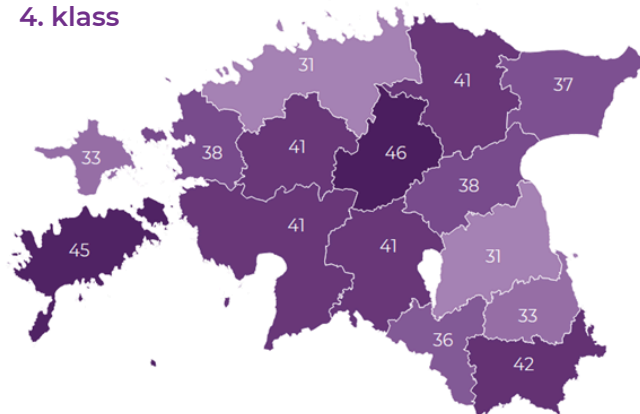
Liigse kehakaalu levimus

- Liigse kehakaalu levimus (%) on 2022. aastal sõltumata vanusest väikseim Põhja-Eestis ehk Harjumaal. Suurema levimusega tulevad esile Lääne-Eesti ja Kesk-Eesti.

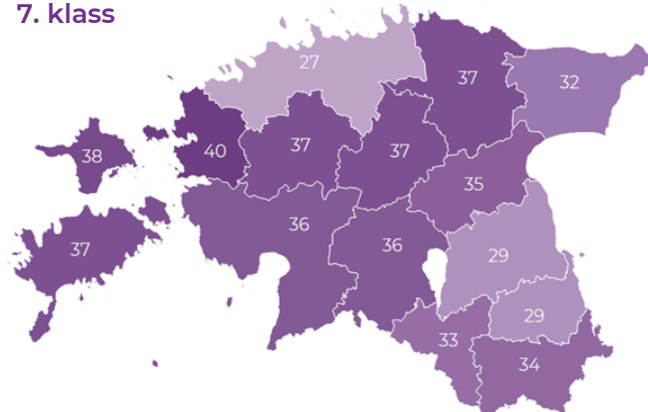
1. klass



4. klass



7. klass



25%

46%

Toitumine

● Hommikusöögi jätab söömata



iga viies
esimese klassi
õpilane



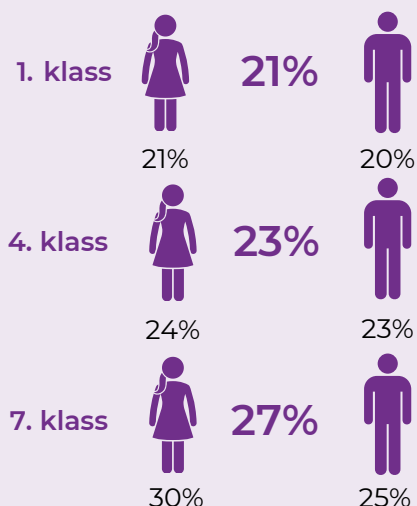
umbes iga neljas
neljanda klassi
õpilane



umbes iga neljas
seitsmenda klassi
õpilane



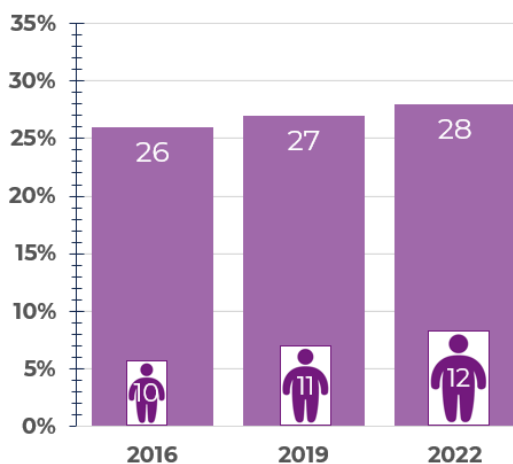
EI SÖÖ



Muutused 2016 - 2019 - 2022

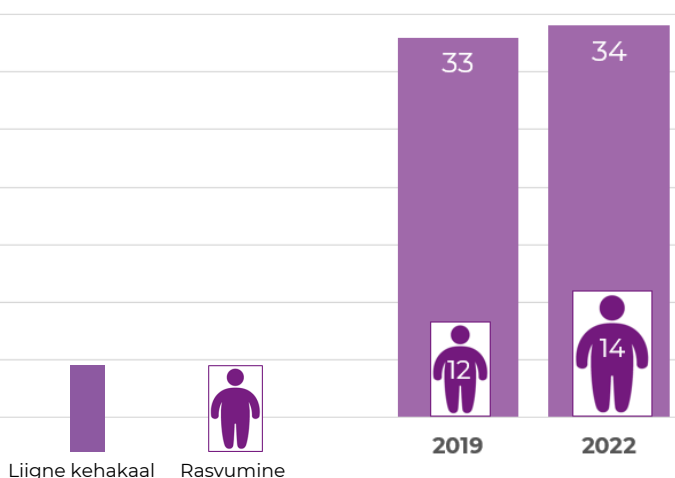
- Liigse kehakaaluga õpilaste osakaal on esimeses klassis kuue aastaga suurenenud keskmiselt 0,3% aastas, peamiselt rasvunud õpilaste osakaalu suurenemise tõttu.

1. klass



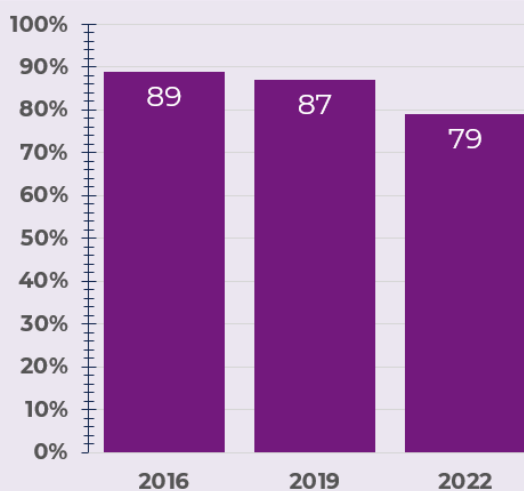
- Liigse kehakaaluga õpilaste osakaal on neljandas klassis kolme aastaga suurenenud keskmiselt 0,6% aastas, peamiselt rasvunud õpilaste osakaalu suurenemise tõttu.

4. klass



- Hommikusöögi sööjate osakaal on uuringuaastate võrdluses vähenenud.

1. klass



SÖÖB

4. klass

