

# KORRALIK TOIT EI VAJA TOIDULISANDEID

D-vitamiin  
oomega-3-rasvhapped  
kaalium  
seleen

C-vitamiin

K-vitamiin  
C-vitamiin  
folaadid

C-vitamiin  
E-vitamiin

C-vitamiin  
kaalium  
magneesium



[toitumine.ee/toidulisandid](http://toitumine.ee/toidulisandid)



Tervise  
Arengu  
Instituut



REGIONAAL- JA  
PÕLLUMAJANDUSMINISTEERIUM