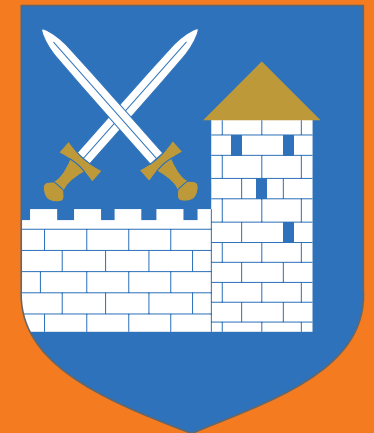
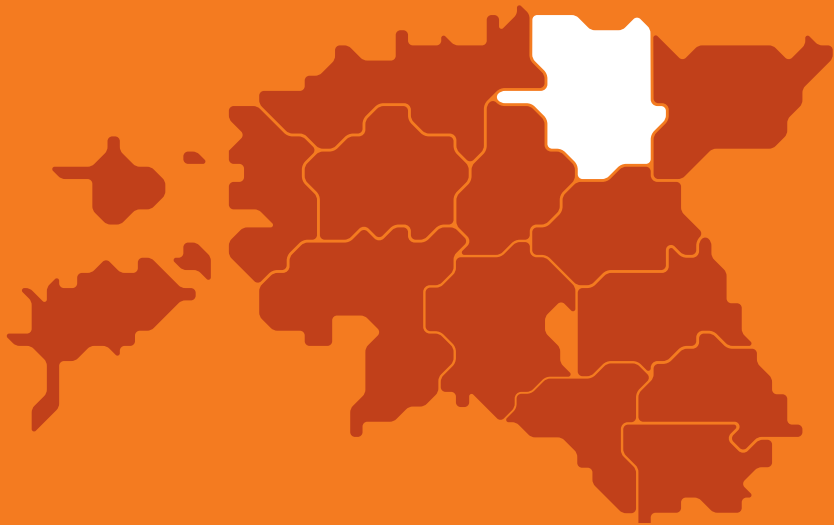




Tervise
Arengu
Instituut

Lääne-Virumaa



Ravitud või surmaga lõppenud
vigastusjuhtude ülevaade

Ülevaade võtab kokku vigastuste andmed, mis on ühtsetel alustel arvatud ja Eesti keskmisega võrreldavad.

Ülevaate eesmärk on pakkuda alusandmeid kohaliku tasandi tegevuste planeerimiseks ning elanike tervise ja heaolu parandamiseks.

Ülevaates välja toodud andmete kohta leiab täiendavat infot aadressil: www.terviseinfo.ee/maakonnavigastused

Väljaandja: Tervise Arengu Instituut

Kujundaja: Disainikorp OÜ

Väljaande kasutamisel viidata allikale.

Soovitav viide käesolevale väljaandele:

Ravitud või surmaga lõppenud vigastusjuhtude ülevaade – Lääne-Virumaa.

Tallinn: Tervise Arengu Instituut, 2023.

Materjal on valminud Norra toetusest 2014-2021 rahastatud projektist „Rahvatervise valdkonna võimekuse ja kompetentside suurendamine kohalikes omavalitsustes“

RAVIKULUD 2021. AASTAL

90 477€

20–29a

140 878€

7–19a

18 291€

3–6a

16 975€

0–2a

646 407€

75+ a

801 106€

30–64a

397 473€

65–74a

6 674
vigastusjuhtu

ravikulu
2,1 miljonit€

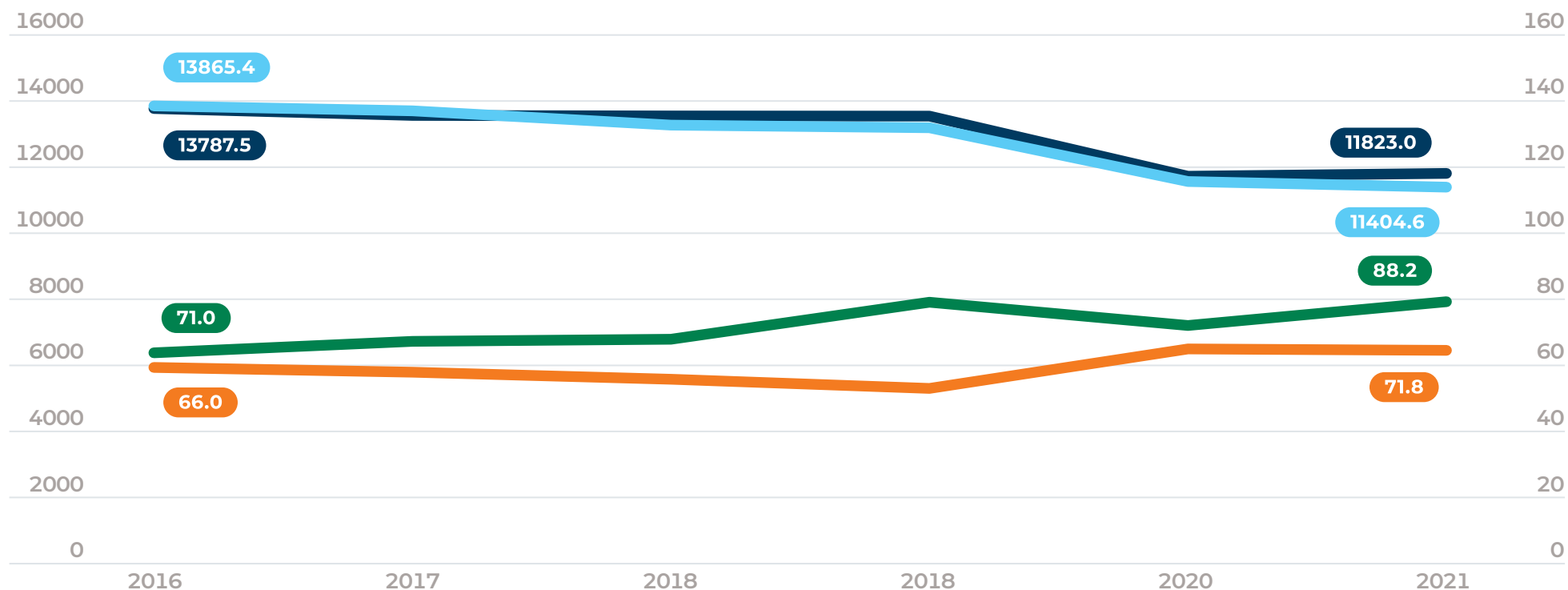


VIGASTUSJUHUD JA -SURMAD

- Lääne-Virumaa paistab teiste maakondade hulgast silma Eesti keskmisest veidi kõrgema vigastussurmade suhtarvuga.
- Teiste piirkondadega võrreldes jõudis ravile sagedamini ebaselge/teadmata tahtlusega vigastusi, kukkumisi treppidelt, astmetelt ja muid täpsustamata teguri juhusliku toime tagajärgi.

Vigastusjuhud ja -surmad 100 000 elaniku kohta

- Vigastussurmad 100 000 elaniku kohta Eestis
- Vigastussurmad 100 000 elaniku kohta Lääne-Virumaal
- Vigastusjuhte 100 000 elaniku kohta Eestis
- Vigastusjuhte 100 000 elaniku kohta Lääne-Virumaal (kokku)



15%

teised põhjused

2%

ebaseelge tahtlus

8%

rünne

17%

tahtlik enesevigastus

21%

juhuslik mürgistus

8%

sõidukiõnnetus

29%

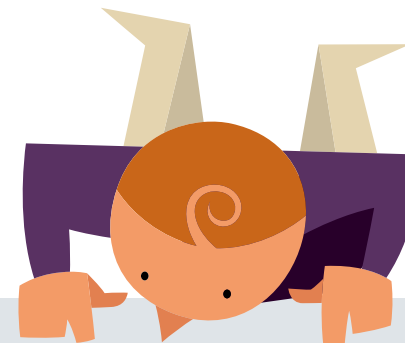
kukkumine

52
surmaga lõppenud
vigastusjuhtumit



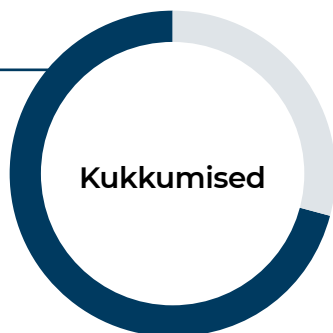
VIGASTUSED 0-2-AASTASED

- Peamised vigastused on seotud kukkumistega.
- Sagedased on ka löögid vastu esemeid või esemetega ja kehasse naha või loomuliku kehaava kaudu sisenenud võõrkehade tõttu viga saamised.



2,9% Kõikidest Lääne-Virumaa vigastusjuhtudest

71%
kodus



73%
kodus



43%
kodus



38%
täpsustamata/
teadmata
kohas

Peamised õnnetuste põhjused

Libisemine/komistamine samal tasapinnal

37 19%

Muu juhuslik kukkumine

33 17%

Muu/täpsustamata teguri juhuslik toime

32 16%

Kukkumine trepil(t), redelil(t) jms

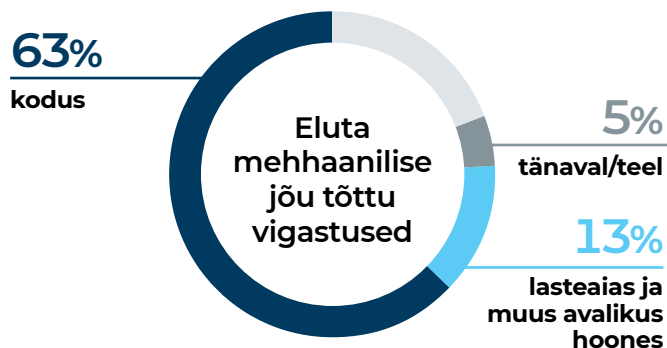
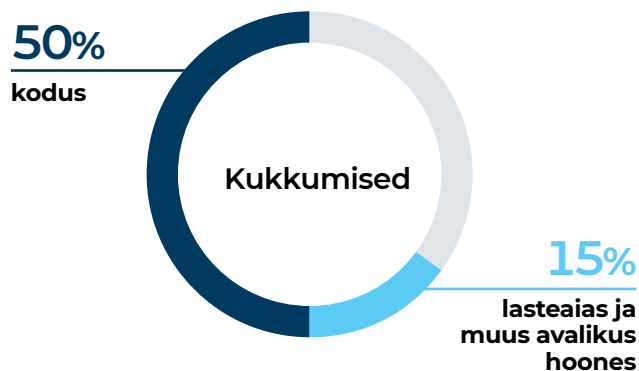
20 10%

VIGASTUSED 3-6-AASTASED

- Peamised vigastused on seotud kukkumistega.
- Sagedased on ka löögid vastu esemeid või esemetega ja kehasse naha või loomuliku kehaava kaudu sisenenud võõrkehade tõttu viga saamised.



4,0% Kõikidest Lääne-Virumaa vigastusjuhtudest



Peamised õnnetuste põhjused

Libisemine/komistamine samal tasapinnal

43 16%

Muu juhuslik kukkumine

35 13%

Kukkumine trepil(t), redelil(t) jms

33 12%

Löök vastu esemeid või nendega

25 9%

VIGASTUSED 7-19-AASTASED

- Peamised vigastused komistamise, libisemise või kukkumise tagajärjel.
- Sageli tuli ette ka ära löömist vastu esemeid või lööke esemetega.

19,6%

Kõikidest Lääne-Virumaa vigastusjuhtudest

21%

kodus

17%

spordi-
väljakul/
asutuses

Kukkumised

15%

koolis või muus
avalikus hoones

14%

tänaval/teel

34%

kodus

Eluta
mehhaanilise
jõu tõttu
vigastused

19%

koolis või muus
avalikus hoones

12%

spordi-
väljakul/
asutuses

28%

kodus

Elusolendi
mehhaanilise
jõu tõttu
vigastused

18%

spordi-
väljakul/
asutuses

10%

koolis
või muus
avalikus
hoones



Peamised õnnetuste põhjused

Libisemine/komistamine samal tasapinnal

231 16%

Löök vastu esemeid või nendega

182 13%

Muu juhuslik kukkumine

163 12%

Kukkumine trepil(t), redelil(t) jms

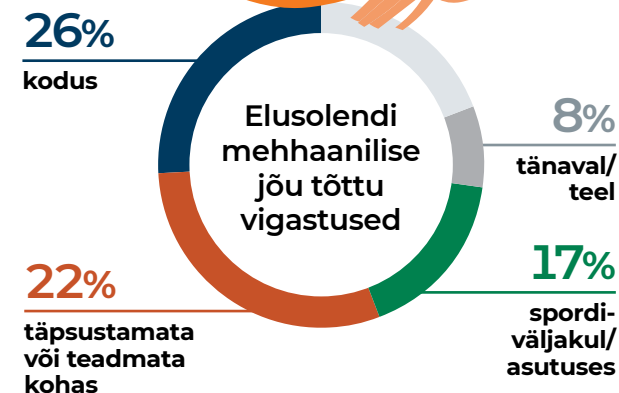
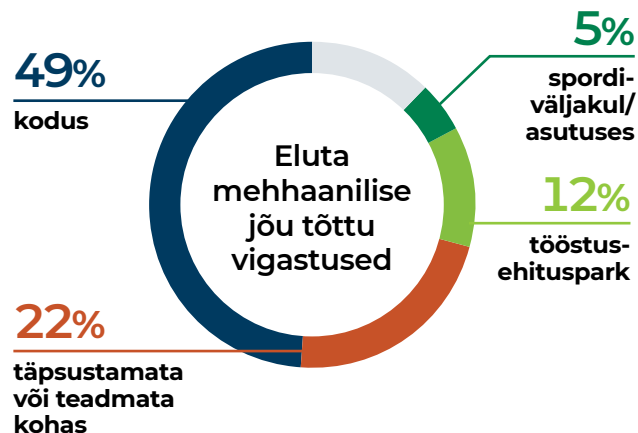
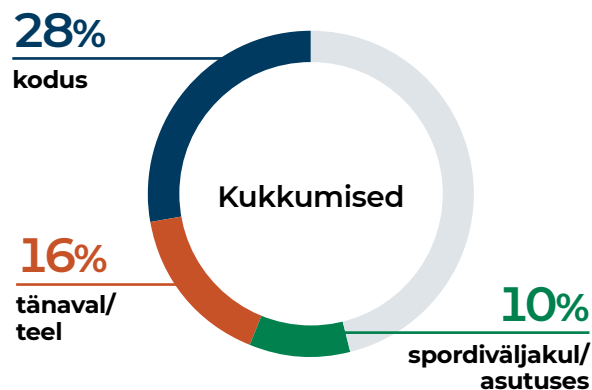
120 9%

VIGASTUSED 20-29-AASTASED

- Peamised vigastused komistamise, libisemise või kukkumise tagajärjel.
- Sageli tuli ette ka ära löömist vastu esemeid või lööke esemetega.



12,6% Kõikidest Lääne-Virumaa vigastusjuhtudest



Peamised õnnetuste põhjused

Libisemine/komistamine samal tasapinnal

107 13%

Löök vastu esemeid või nendega

100 12%

Kukkumine trepil(t), redelil(t) jms

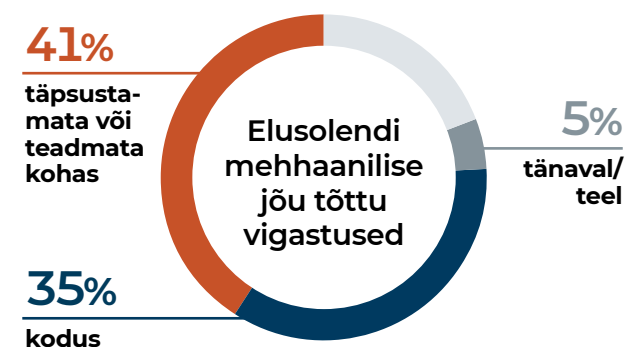
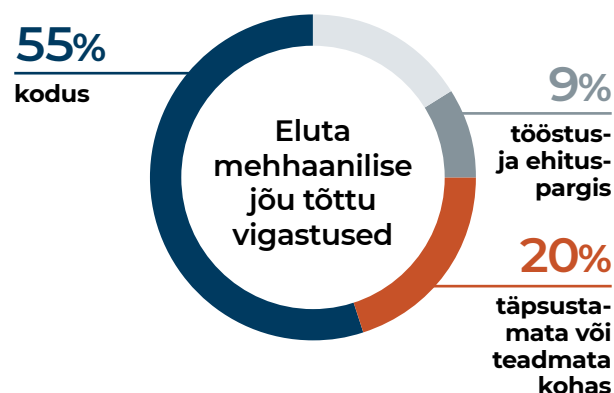
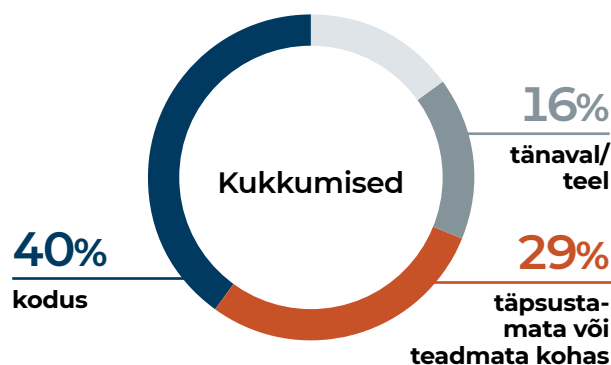
62 7%

Naha/kehaava kaudu sisenenud võõrkeha, -ese

60 7%

VIGASTUSED 30-64-AASTASED

- Sagedasemad vigastusjuhtumid seotud erinevat tüüpi kukkumistega – nii samal tasapinnal libisemise ja komistamisega kui kukkumist treppidelt, astmetelt või muudelt erineva kõrgusega pindadelt.



Peamised õnnetuste põhjused

Libisemine/komistamine samal tasapinnal

553 19%

Kukkumine trepil(t), redelil(t) jms

274 9%

Löök vastu esemeid või nendega

268 9%

Naha/kehaava kaudu sisenenud võõrkeha, -ese

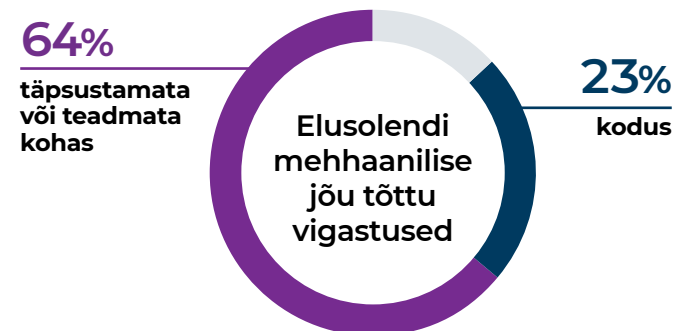
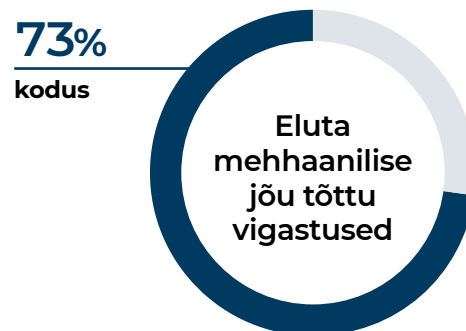
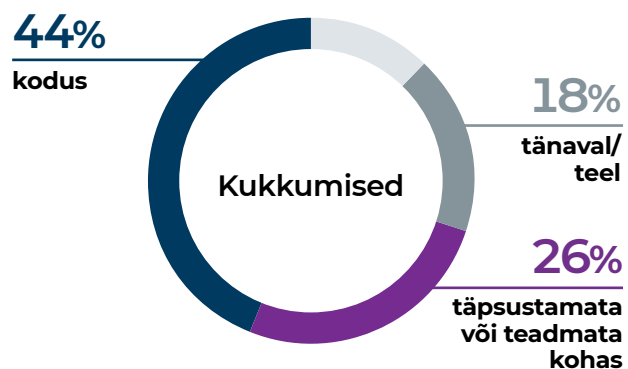
222 8%

VIGASTUSED 65-74-AASTASED

● Peamised vigastusjuhtumid on seotud kukkumisega.



8,7% Kõikidest Lääne-Virumaa vigastusjuhtudest



Peamised õnnetuste põhjused

Libisemine/komistamine samal tasapinnal

158 **27%**

Kukkumine jää või lume tõttu

59 **10%**

Kukkumine trepil(t), redelil(t) jms

55 **9%**

Muu juhuslik kukkumine

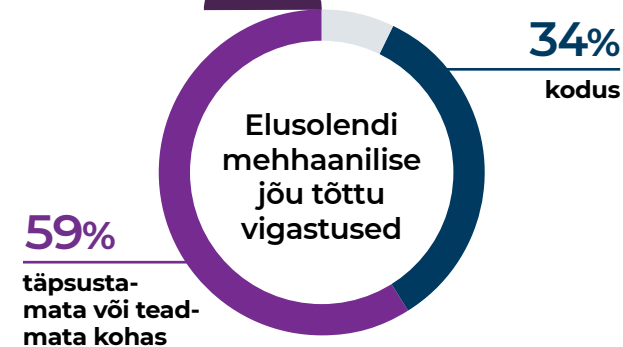
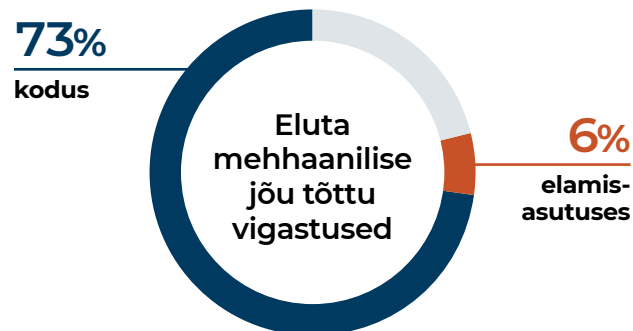
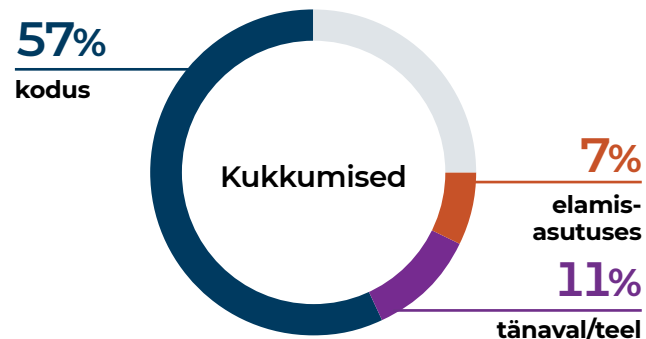
48 **8%**

VIGASTUSED 75+ -AASTASED

● Peamised vigastusjuhtumid on seotud kukkumisega.



8,5% Kõikidest Lääne-Virumaa vigastusjuhtudest



Peamised õnnetuste põhjused

Libisemine/komistamine samal tasapinnal

244 **43%**

Muu juhuslik kukkumine

87 **15%**

Kukkumine trepil(t), redelil(t) jms

38 **7%**

Kukkumine jää või lume tõttu

36 **6%**

VIGASTUSTE KAITSE- JA RISKITEGURID

Vigastuste riskitegurid

- kõrge impulsiivsus
- madal enesejuhtimise oskus
- alkoholi ja teiste uimastite tarvitamine
- kogematus tööriistade, aparaatide käsitlemisel
- stressisituatsioonid ja ülepingutused
- madal teadlikkus ohutusnõuetest või nende eiramine (tööriistad, masinad, seadmed)
- töötamine kõrgema riskiga tegevusaladel
- alkoholi ja teiste uimastite tarvitamine
- majanduslik toimetulek
- lapsevanema järelvalve puudumine
- lapsevanemate teadlikkuse ja hoiakute puudumine
- lapse või vanema tervislik seisund
- sotsiaalmajanduslik taust
- aastaag ja kellaag
- kõrgem vanus
- eelnenud kukkumised
- kroonilised haigused
- kõnnaku- ja tasakaaluprobleemid
- ravimite tarvitamine (nii konkreetsete ravimite toime kui ka ravimite hulgikasutus)
- keskkond



Vigastuste ennetusmeetmed

- teadlikkuse tõstmine
- hoiakute muutmine
- oskuste arendamine
- väliskeskonna ohutus ja turvalisus (teede, hoonete korrashoid; tööstus- või ehitusala, veekogude, ohtlike objektidele ligipääs jms)
- ohutud ja turvalist käitumist suunavad regulatsioonid (seadused, piirangud, maksud, ohutusnõuded toodetele ja teenustele jms)
- riskikäitumise vähendamine
- kontrollnimekirjad koduohutuse või tervisliku seisundi hindamiseks
- infomaterjalid
- tehnilised abivahendid (pliidi alarm, käsitoed, liikumisandur)
- vigastusriskide teadmine ja märkamine
- regulaarne toitumine ja liikumine
- vanemlike oskuste programmid
- ohutusalane juhendamine
- vigastuste oskuslik reageerimine ja ravi

VIGASTUSJUHUD JA -SURMAD LÄÄNE-VIRUMAAL - POSITSIOON EESTI KESKMISE SUHTES

○ Piirkonna positsiooni Eesti keskmise suhtes näitab ring

NÄITAJA	ARV	SUHTARV 100 000 ELANIKU KOHTA	POSITSIOON EESTI KESKMISE SUHTES	EESTI HALVIM	EESTI KESKMINE	EESTI PARIM
VIGASTUSJUHUD						
Ravitud tahtlik enesevigastus	47	79.7		205.5	133.6	35.1
Ravitud ründe tagajärg	96	162.8		341.9	213.8	128.1
Ravitud ebaselge/teadmata tahtlusega vigastus	279	473.2		473.2	292.7	213.2
Ravitud õnnetusjuhtum, sh ..	6252	10604.3		13182.0	11010.0	10284.1
LIIKLUS						
.. sõidukõnnetuses vigastatud jalgrattur	119	201.8		401.8	275.4	192.9
.. teised sõidukõnnetuses viga saanud	191	324.0		399.6	291.1	173.5
KUKKUMINE						
.. libisemine/komistamine samal tasapinnal	1373	2328.8		2903.8	2509.8	2062.0
.. kukkumine jää või lume tõttu	370	627.6		775.0	544.6	348.5
.. kukkumine trepil(t), redelil(t) jms	602	1021.1		1099.1	806.6	649.7
.. muu juhuslik kukkumine	612	1038.0		1679.1	1253.0	819.0
MEHHAANILINE JÕUD						
.. löök vastu esemeid või nendega	631	1070.3		1755.0	1347.3	924.3
.. naha/kehaava kaudu sisenenud võõrkeha, -ese	392	664.9		1546.3	878.7	664.6
.. terav klaas, nuga, mõök, pistoda	203	344.3		526.5	358.1	323.0
.. purustus, kokkusurumine, suletus esemete sees/vahel	204	346.0		529.5	328.4	227.3
.. tööriista või seadmega kokkupuude	184	312.1		600.7	309.9	192.0
.. muu eluta mehhaanilise jõu toime	314	532.6		1023.1	439.2	334.9

LOE TÄPSEMAT INFOT ANDMETE KOHTA :
www.terviseinfo.ee/maakonnavigastused



NÄITAJA	ARV	SUHTARV 100 000 ELANIKU KOHTA	POSITSIOON EESTI KESKMISE SUHTES	EESTI HALVIM	EESTI KESKMINE	EESTI PARIM
ELUSOLENDI JÕUD						
.. teise isiku poolt löök, väänamine, hammustus jms	163	276.5		340.9	271.9	149.6
.. koerahammustus või -löök	83	140.8		194.7	117.4	82.2
.. teise imetaja, roomaja või mittemürgise putuka hammustus, löök või nõelamine	206	349.4		516.7	303.1	133.1
.. muu/täpsustamata elusolendi jõu toime	36	61.1		86.2	60.6	22.0
MUU PÕHJUS						
.. kokkupuude mürgise looma/taimega	60	101.8		315.9	101.4	52.3
.. ülepingutus, reisimine, puudusseisund	187	317.2		631.7	420.6	192.3
.. muu/täpsustamata teguri juhuslik toime	322	546.2		584.1	393.0	327.8
SURMA PÕHJUS						
Surm õnnetuse, mürgistuse, trauma tõttu, sh..	52	88.2		148.1	71.8	46.8
.. sõidukiõnnetus	4	6.8		12.4	5.4	0.0
.. kukkumine	15	25.4		37.7	13.4	4.4
.. juhuslik mürgistus	11	18.7		32.4	14.4	0.0
.. tahtlik enesevigastus	9	15.3		37.3	14.0	1.7
.. rünne	4	6.8		7.1	2.0	0.0
.. ebaselge tahtlusega vigastus	1	1.7		11.6	3.1	0.0
.. muu õnnetus, mürgistus, trauma	8	13.6		50.3	19.6	11.7





Tervise
Arengu
Instituut

