



Tervise  
Arengu  
Instituut

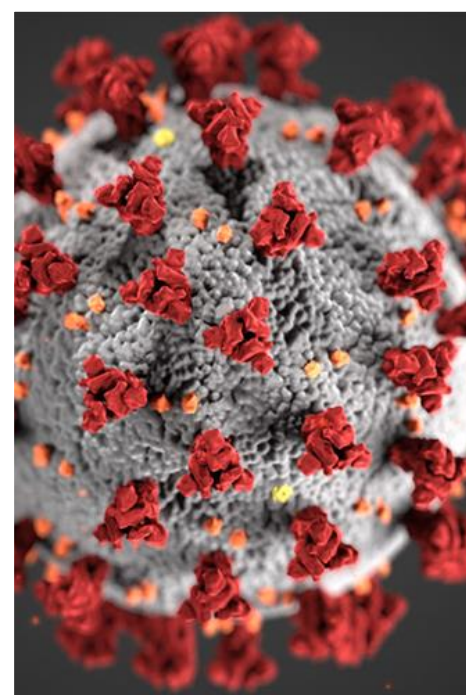
# Me jääme rahvana üha haigemaks ja saame tervemaks

---

**Kaire Innos**

Teadusdirektor

Tervise Arengu Instituut



**Meeste ja naiste vaheline terviselõhe on jätkuvalt suur**

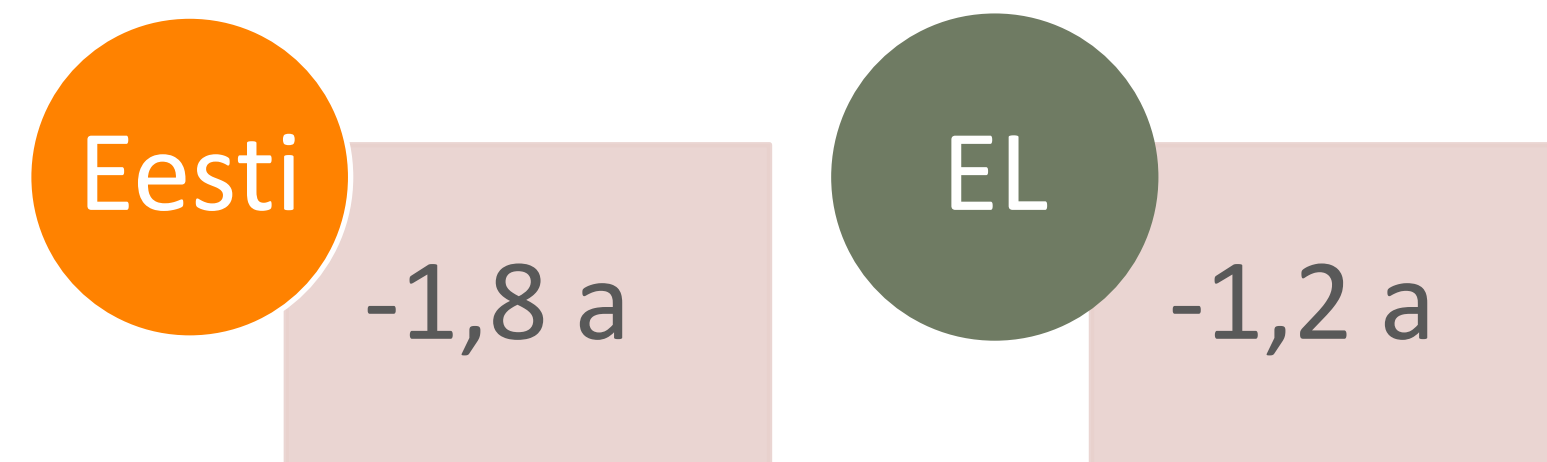
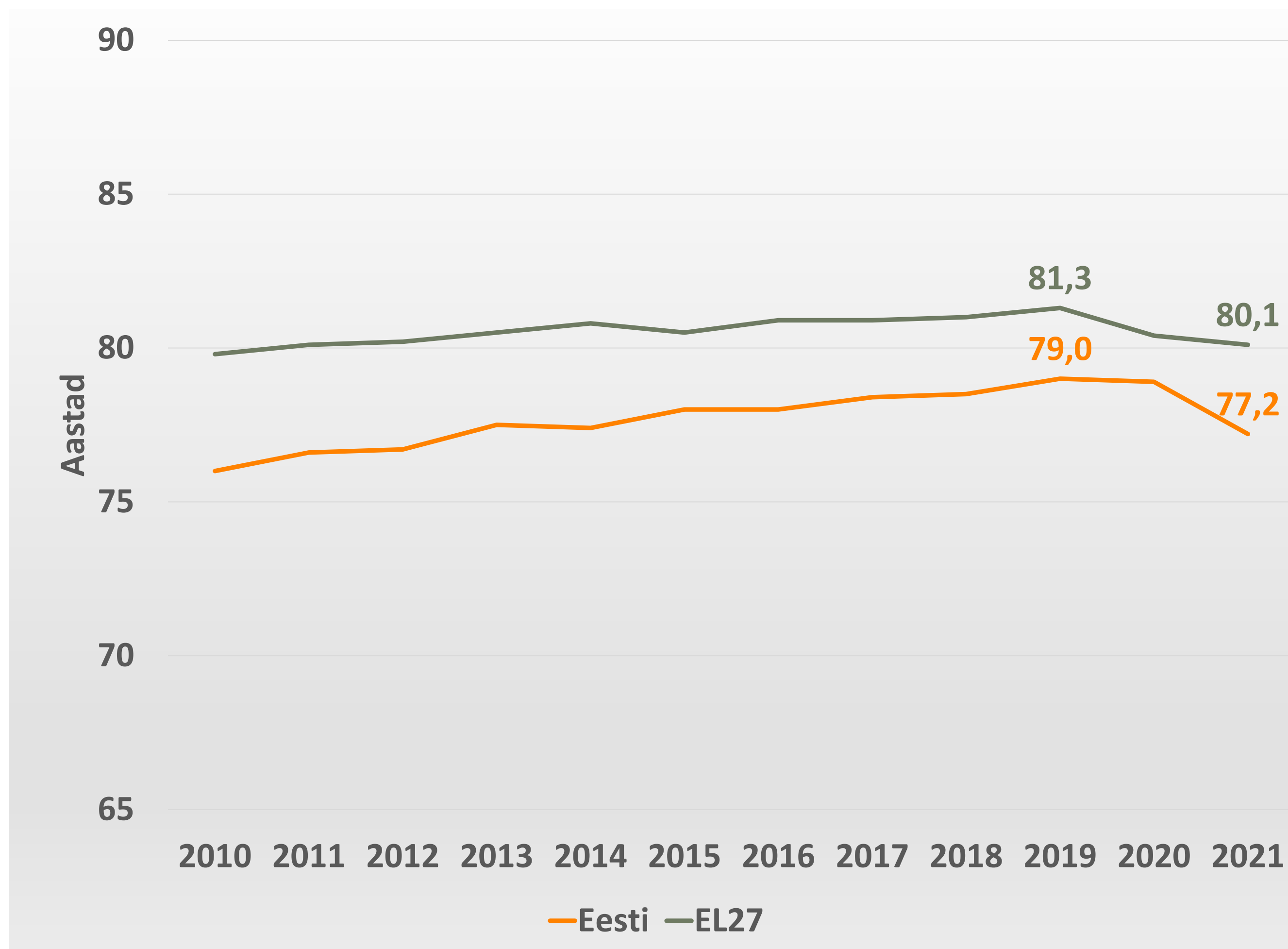


**Järsud poliitilised muudatused võivad omada drastilisi tagajärgi**

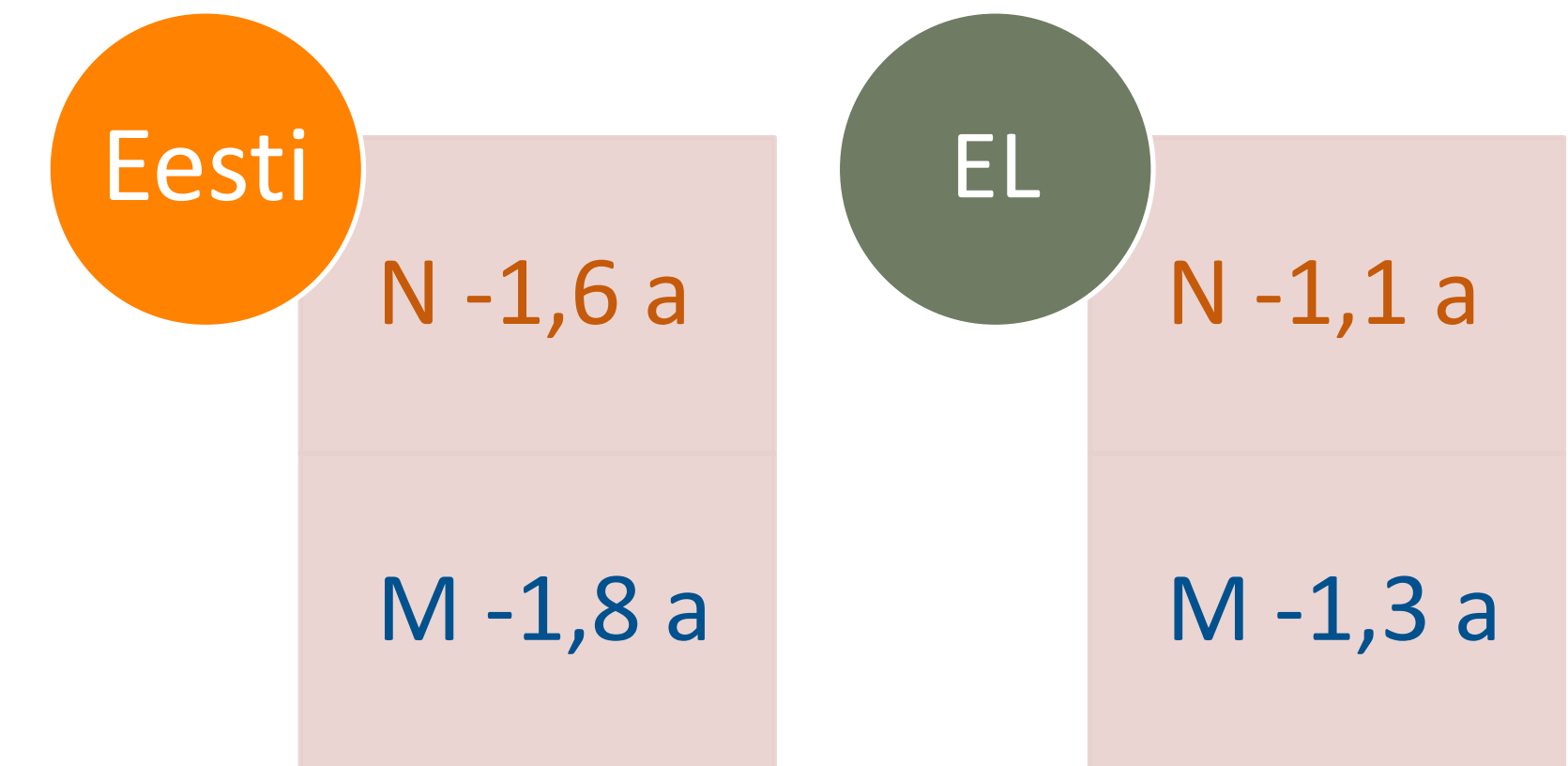
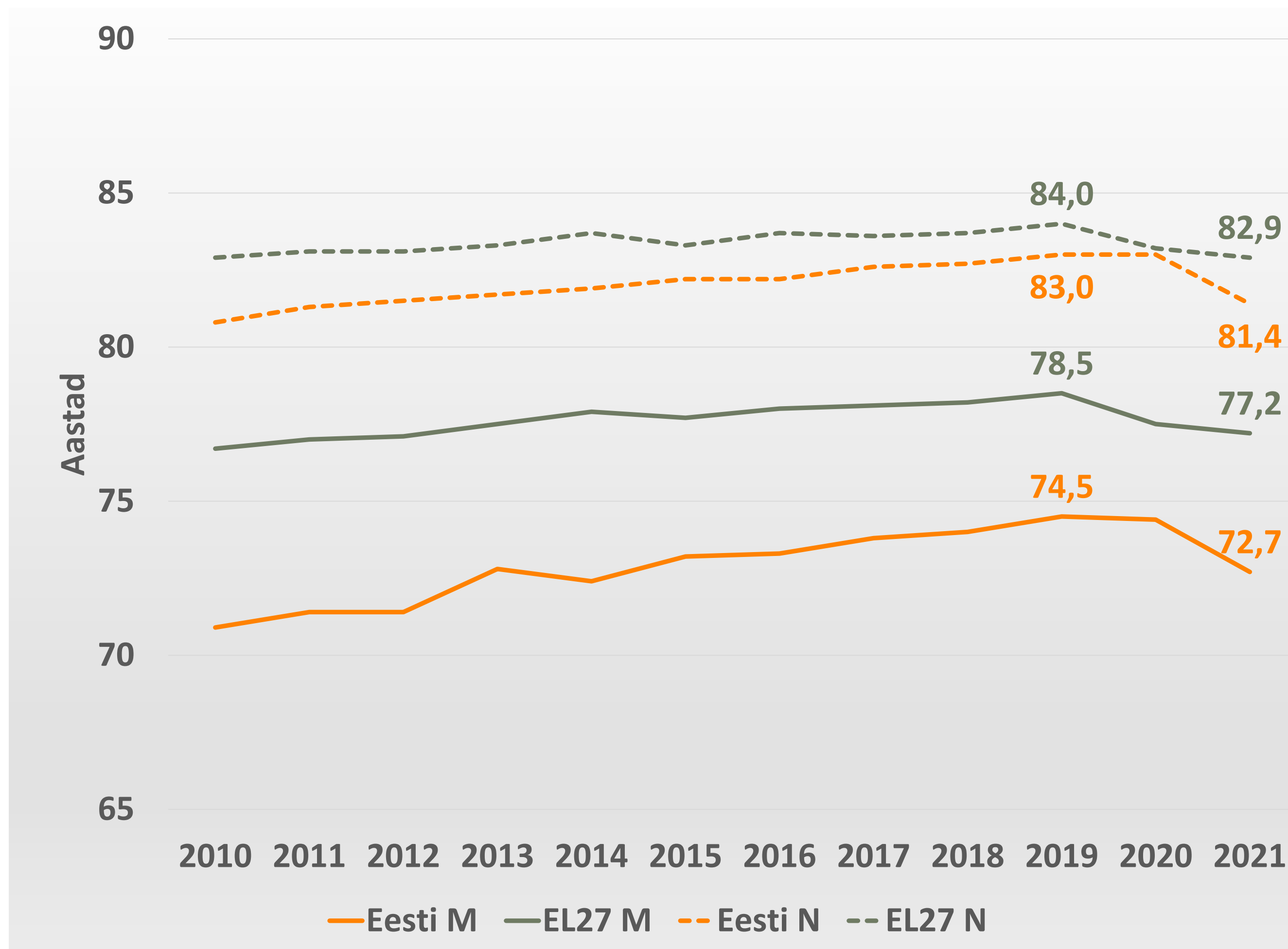


**Sotsiaalne ebavõrdsus avaldub nii terviseriskides kui teenuste saamises**

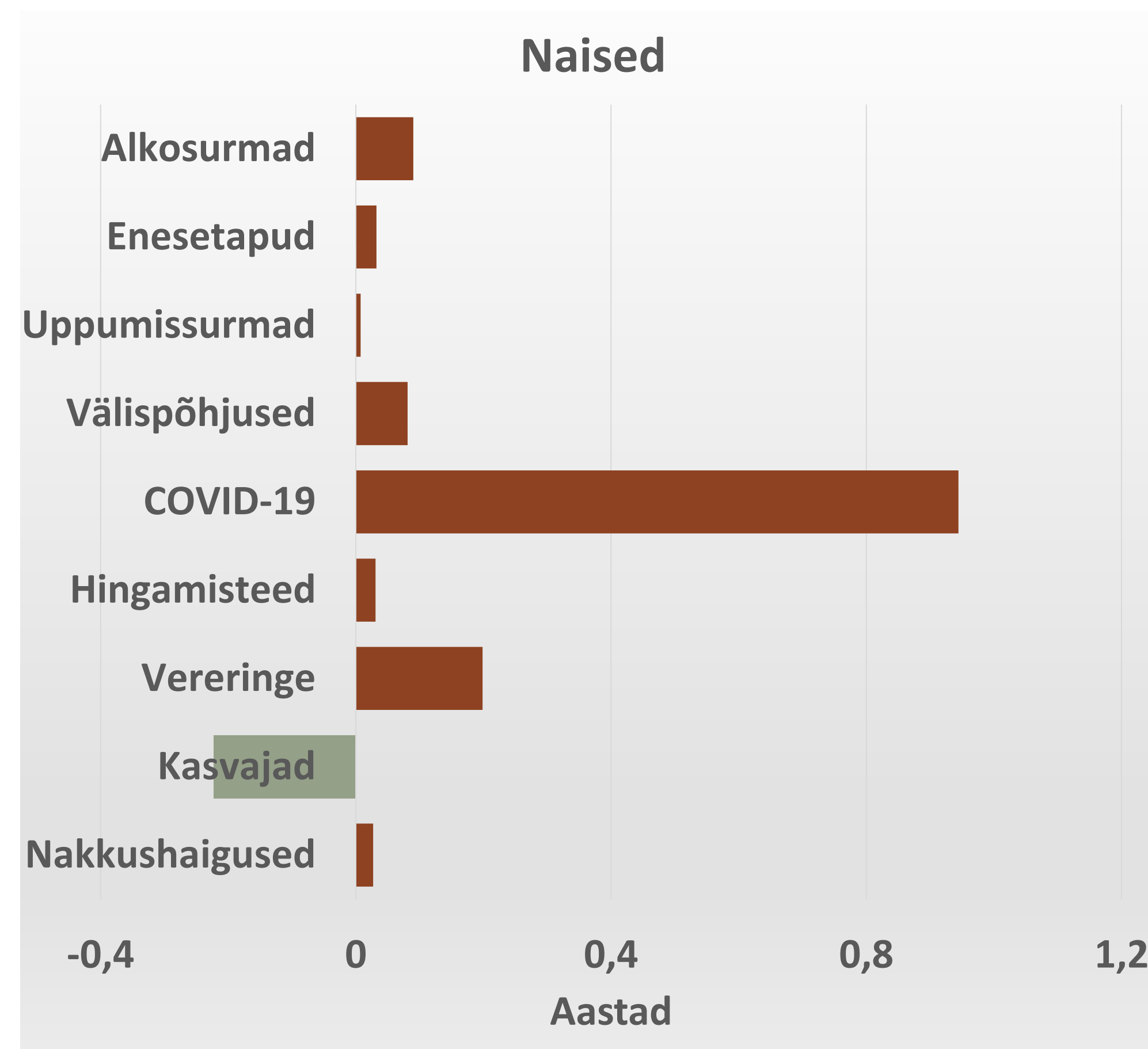
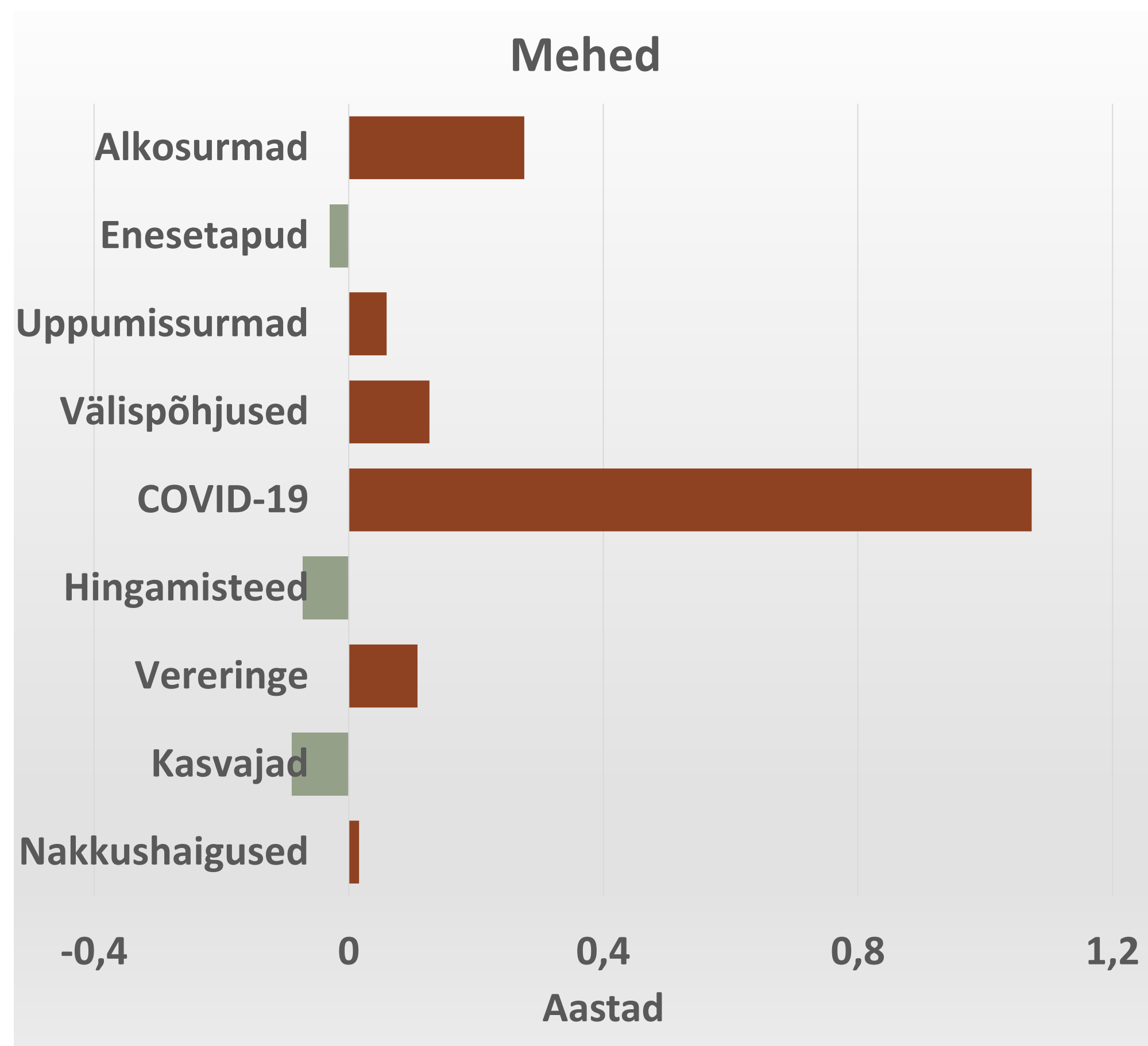
# Oodatav eluiga vähenes pandeemia ajal nii Eestis kui Euroopas



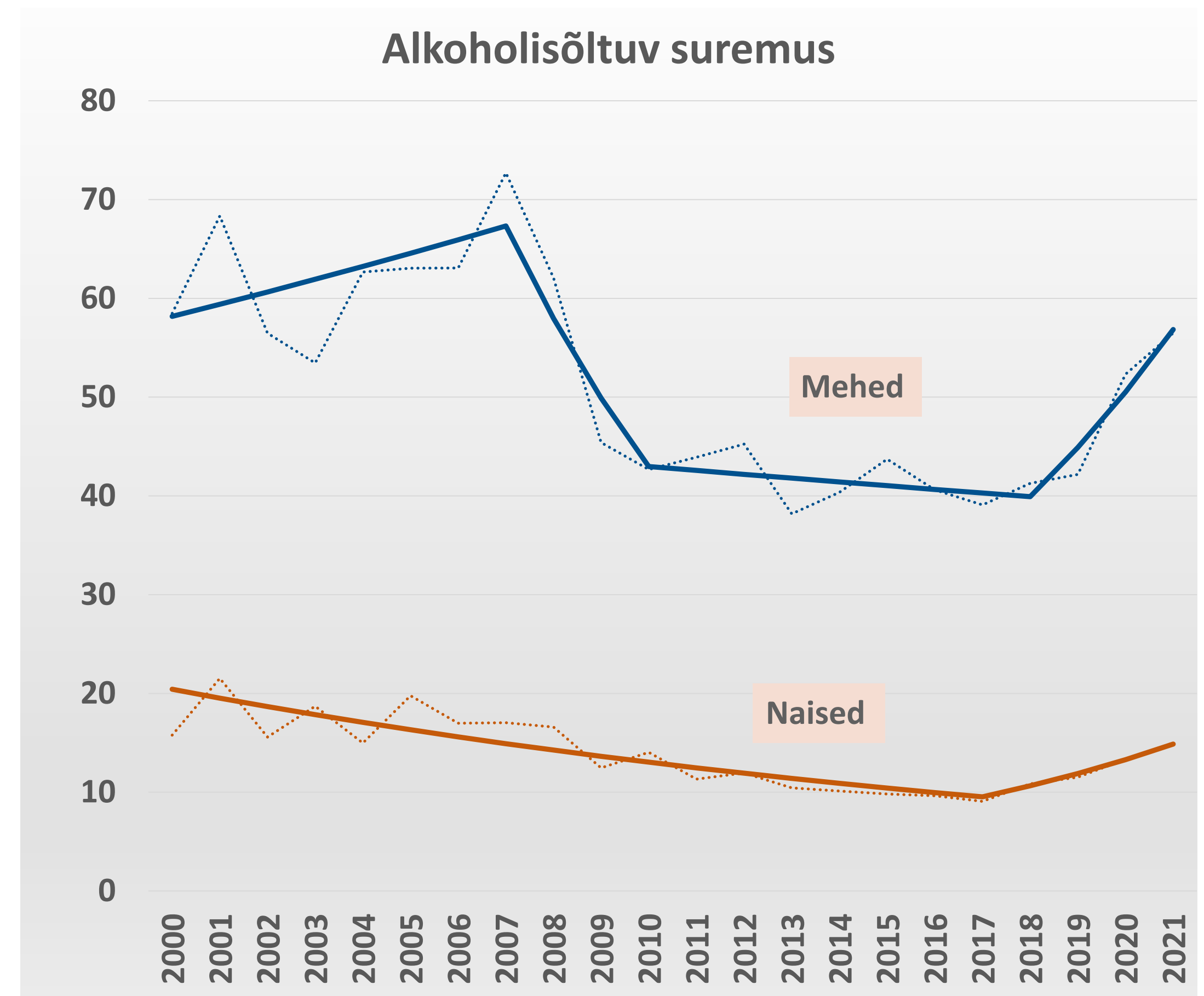
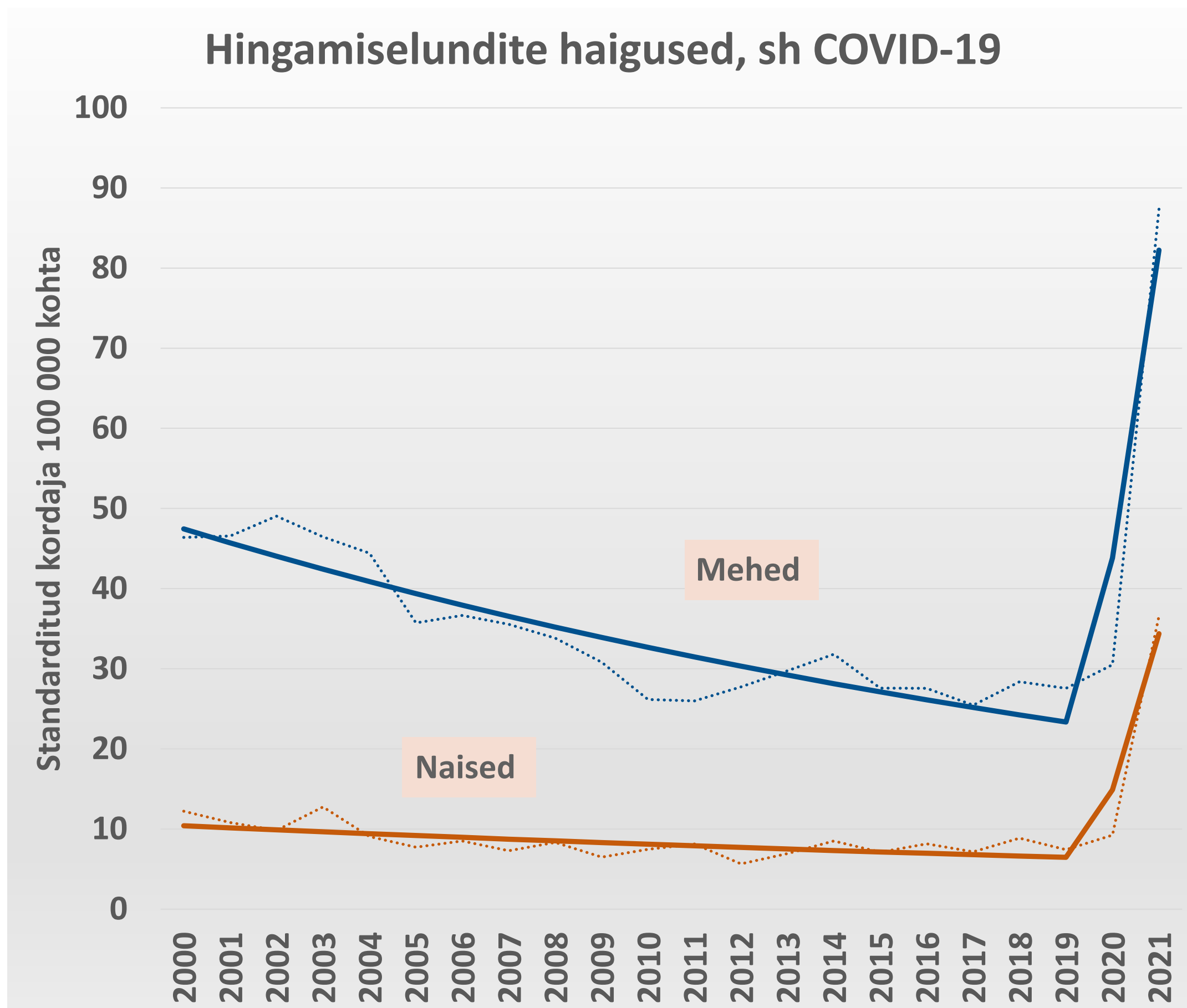
# Meeste oodatav eluiga vähenes pandeemia aastatel rohkem



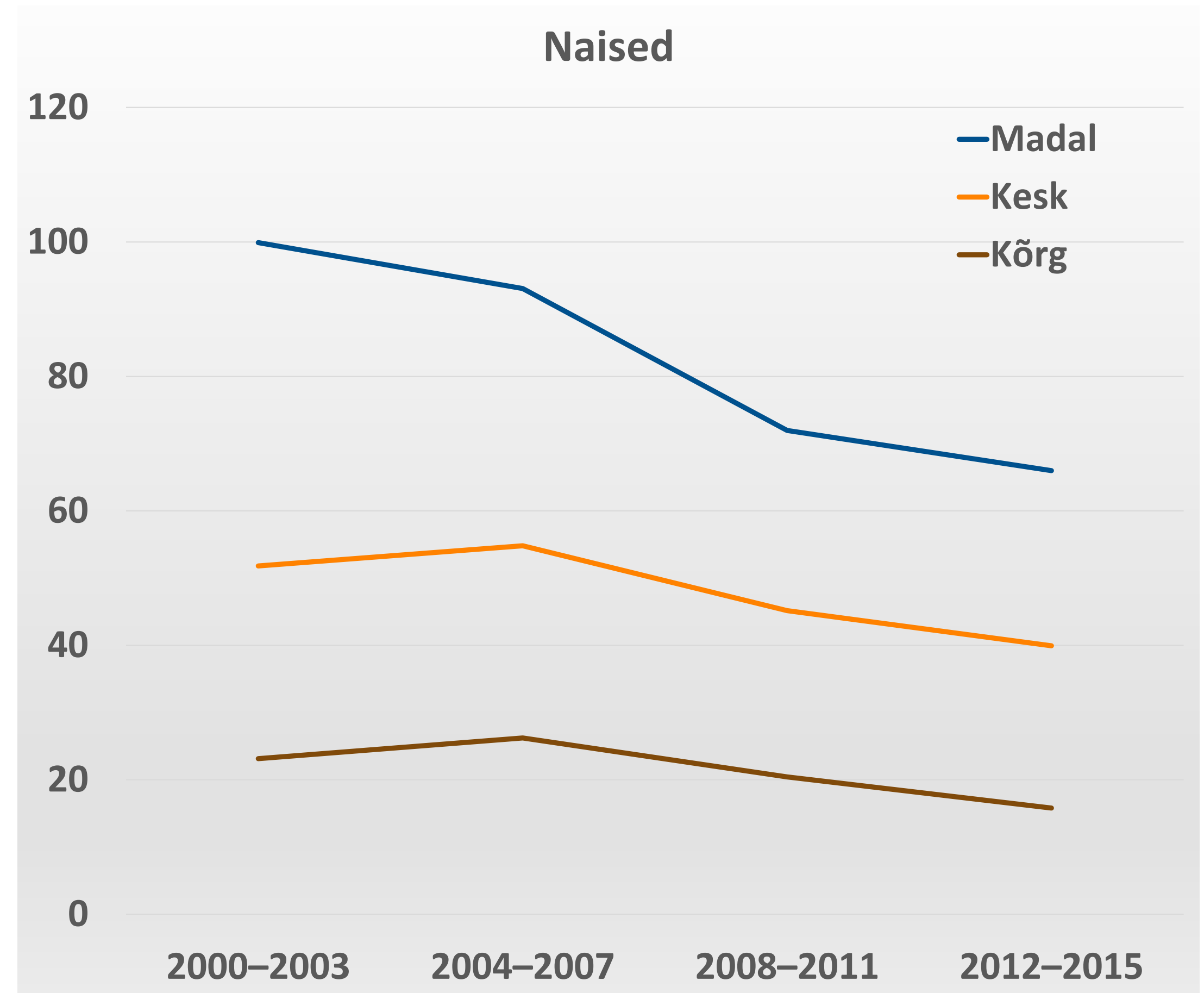
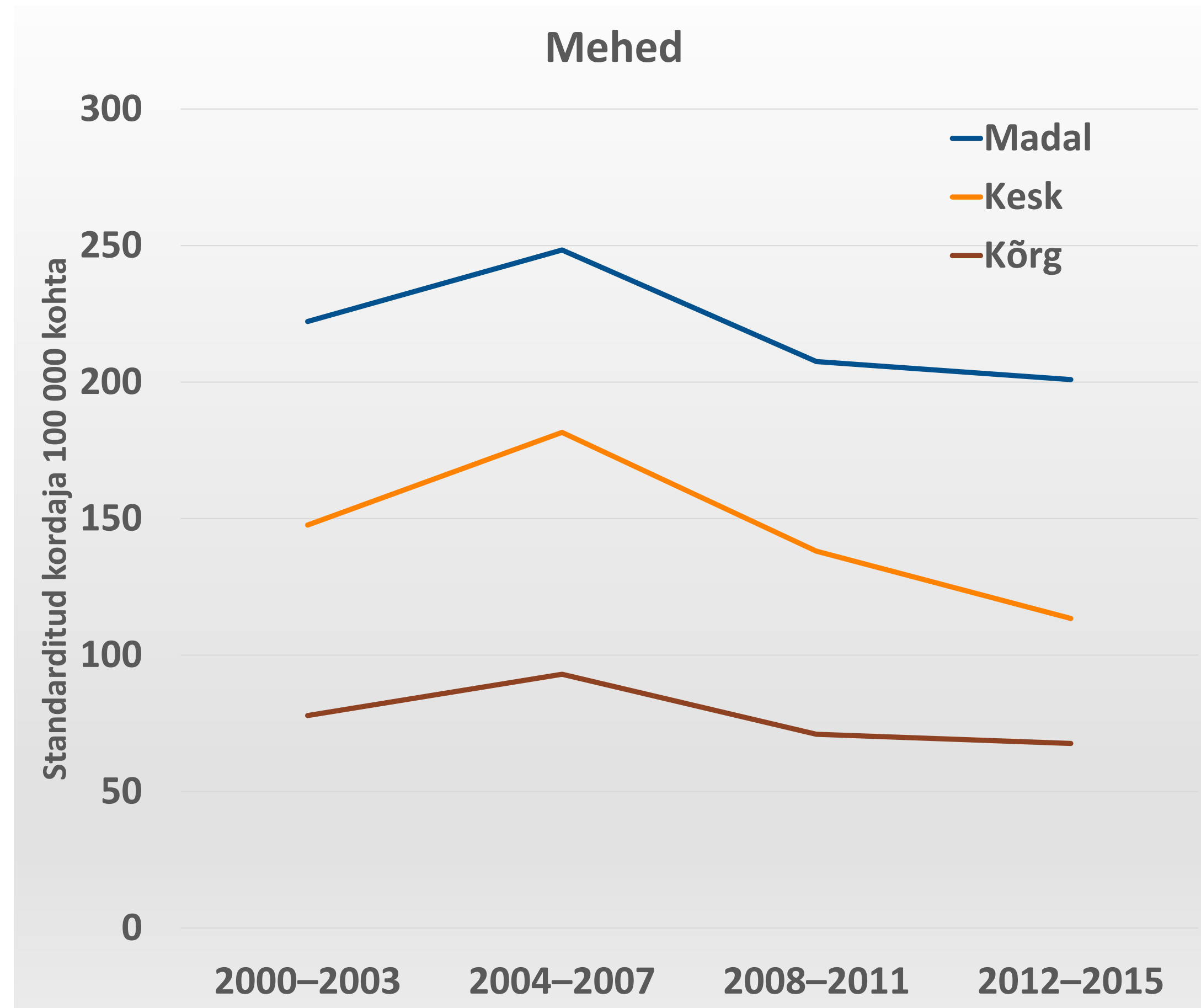
# Oodatava eluea langust mõjutasid enim COVID-19 ja alkoholisõltuvad surmad



# Suurenes alkoholisõltuv ja hingamiselundite haiguste suuremus

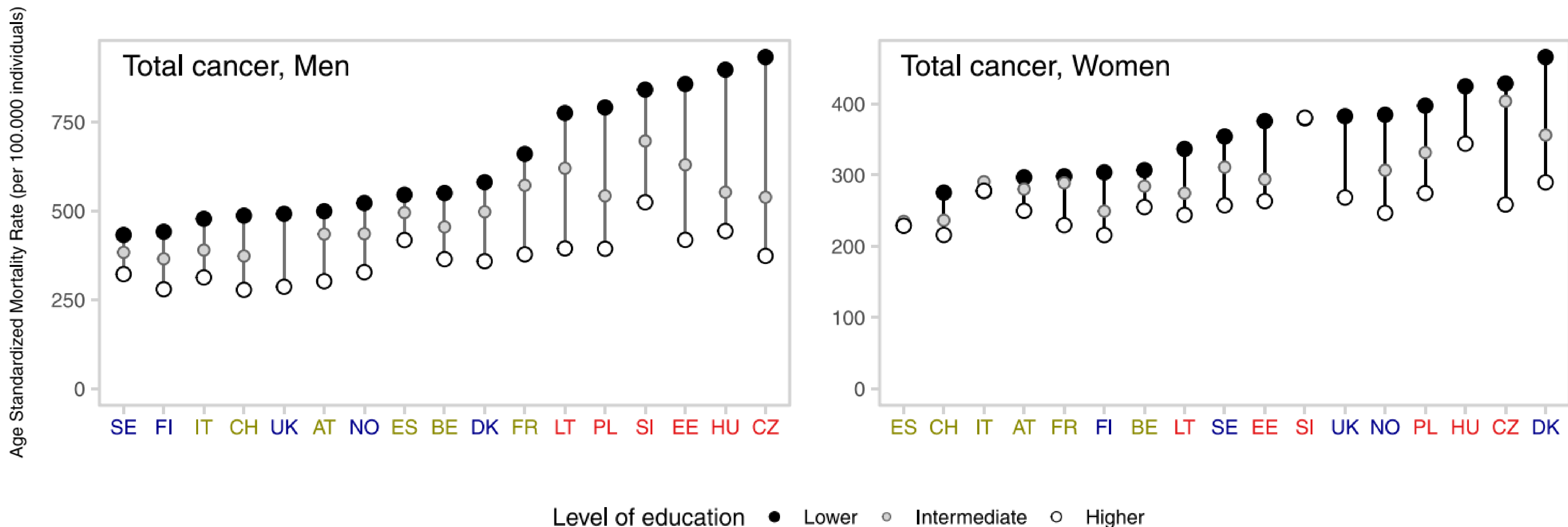


# Alkoholisõltuv suremus on tugevalt seotud haridustaseme ja majanduskeskkonnaga





# Vähisuremus Euroopas erineb nii riigiti kui haridustasemeti

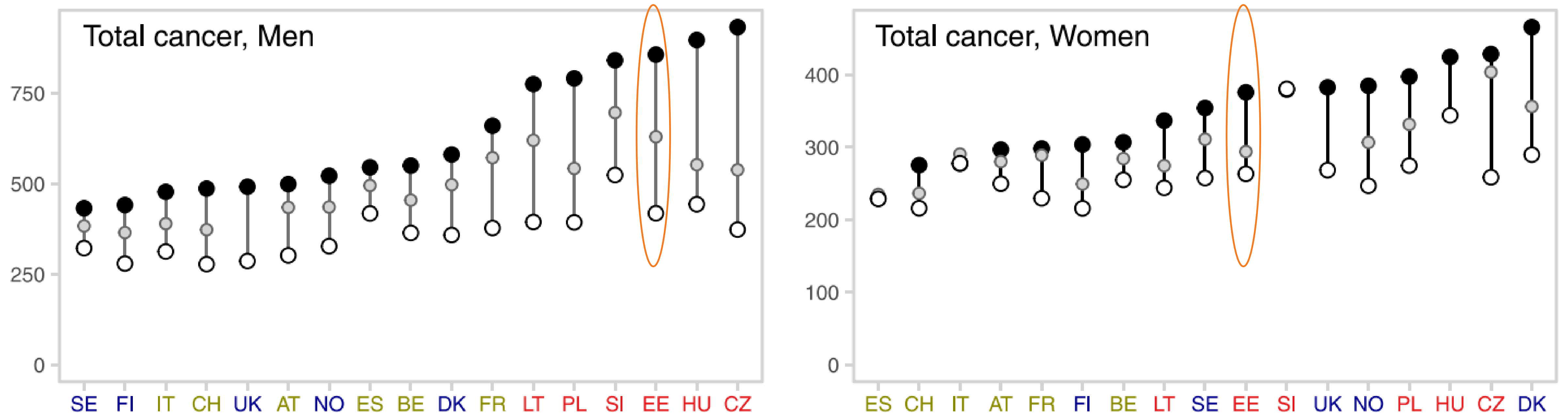


Vaccarella et al. Socioeconomic inequalities in cancer mortality... Lancet Reg Health Europe 2022;28;25:100551.



# Vähisuremus Euroopas erineb nii riigiti kui haridustasemeti

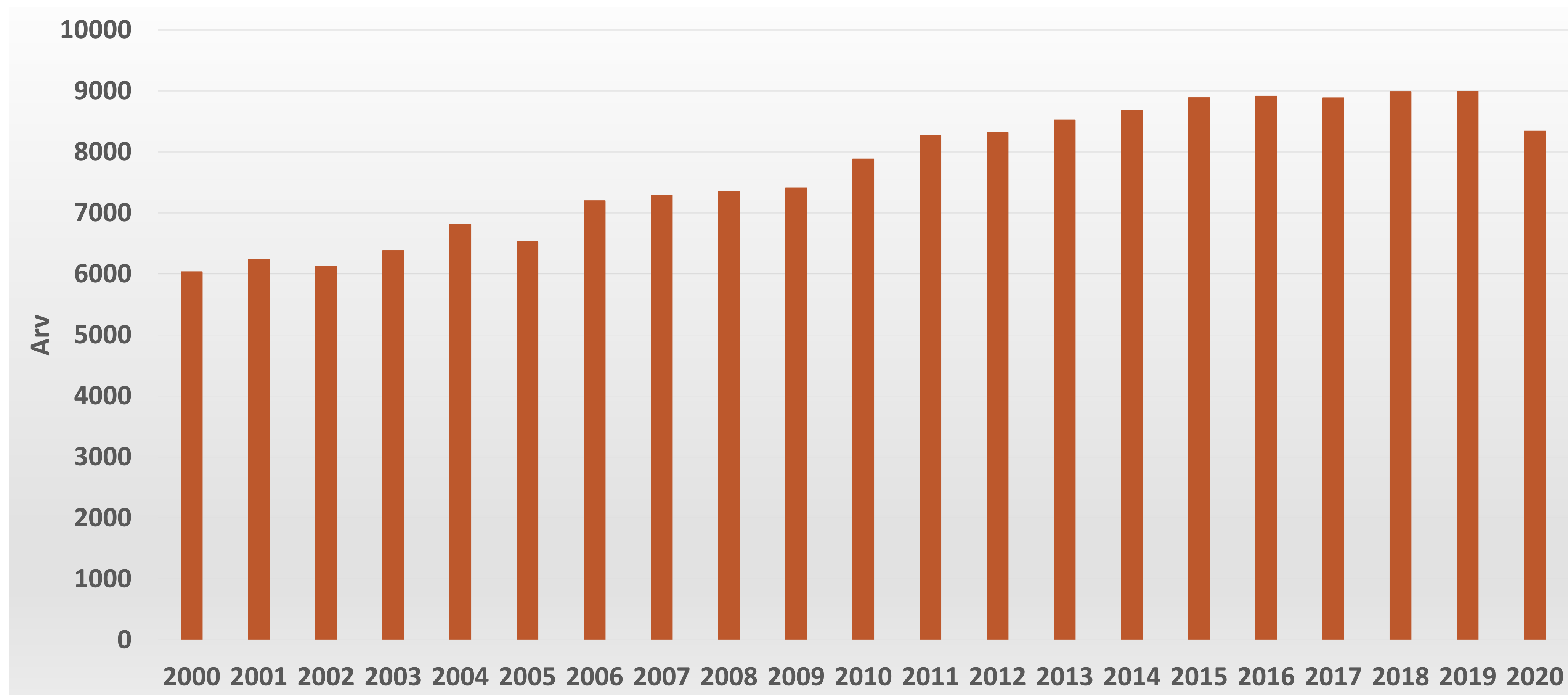
Age Standardized Mortality Rate (per 100,000 individuals)



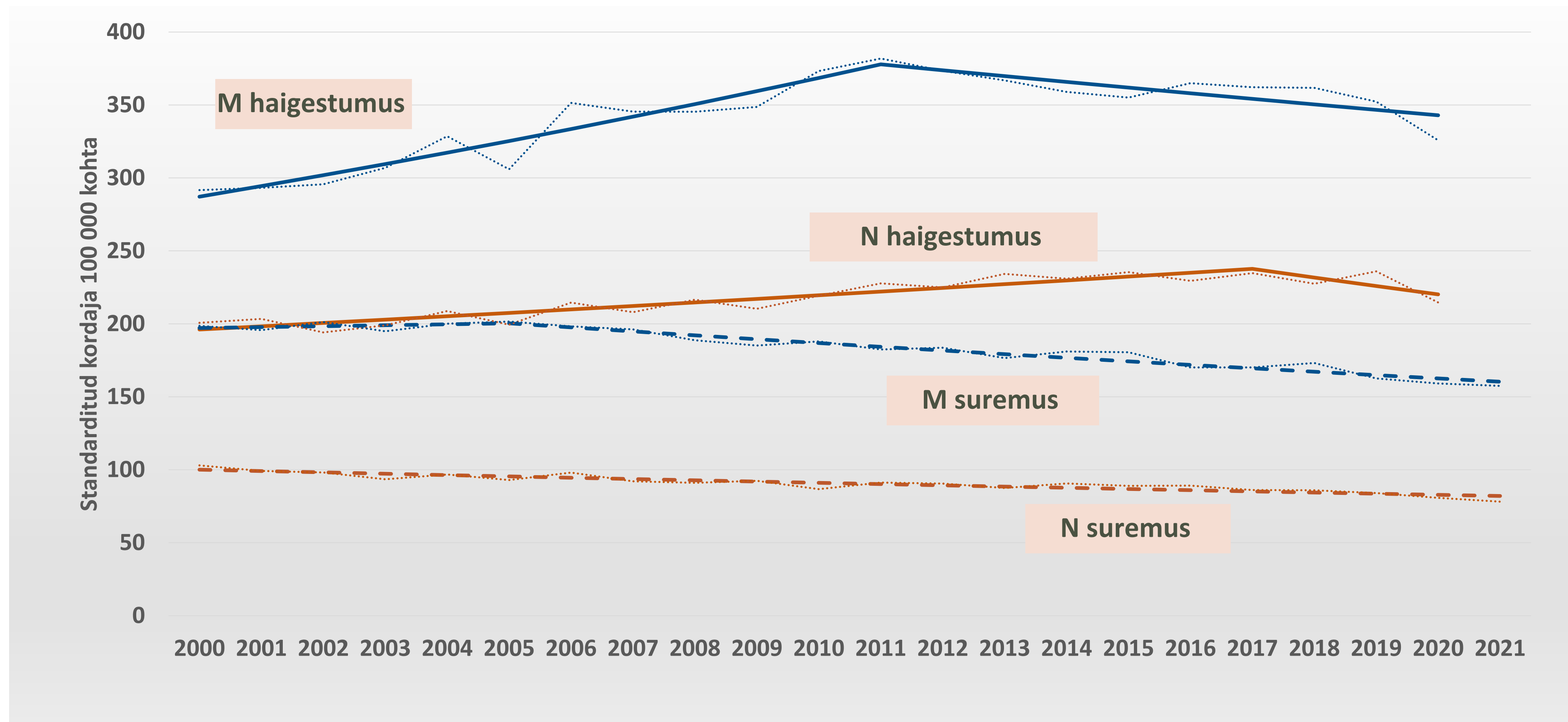
Level of education ● Lower ● Intermediate ○ Higher

Vaccarella et al. Socioeconomic inequalities in cancer mortality... Lancet Reg Health Europe 2022;28;25:100551.

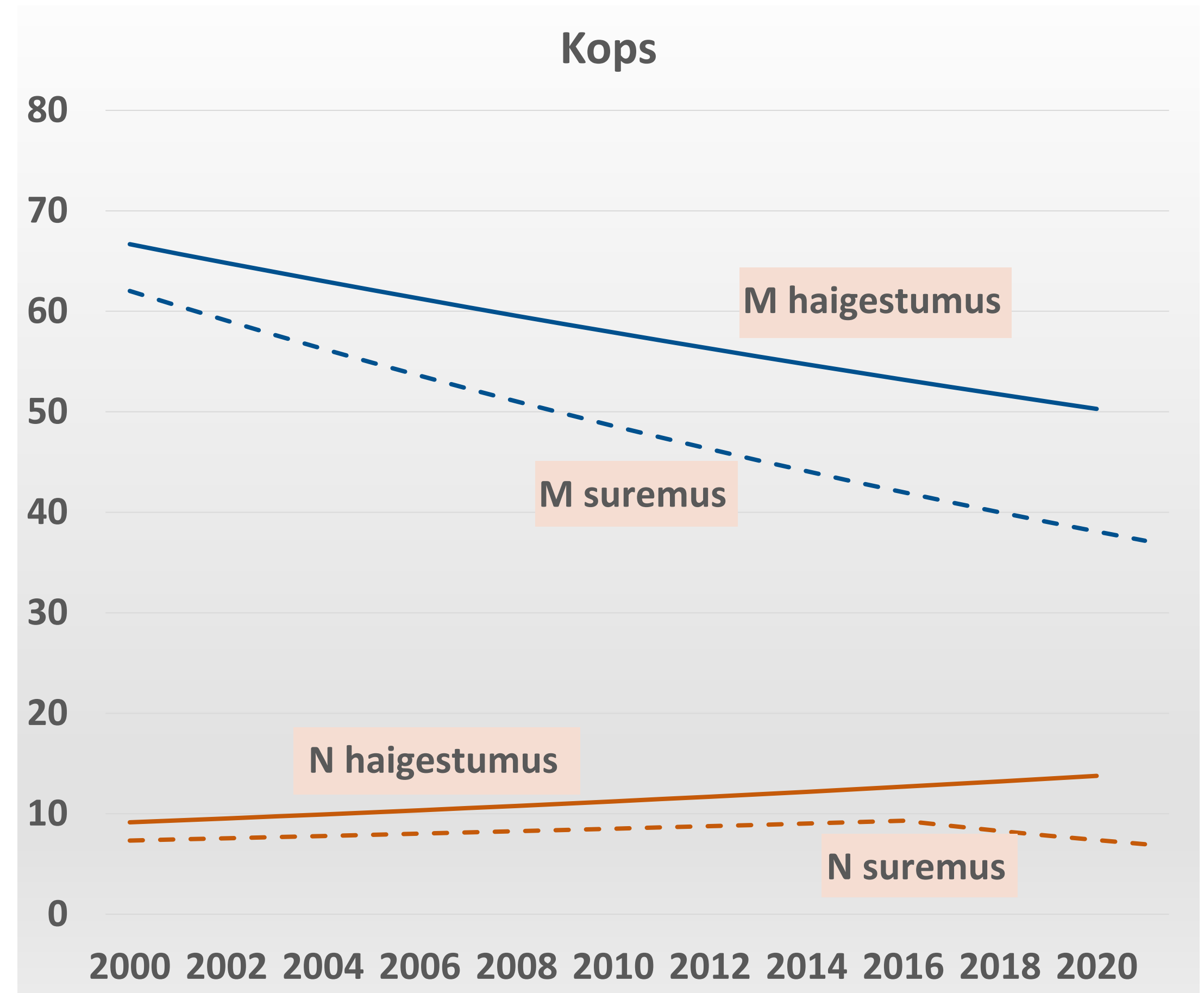
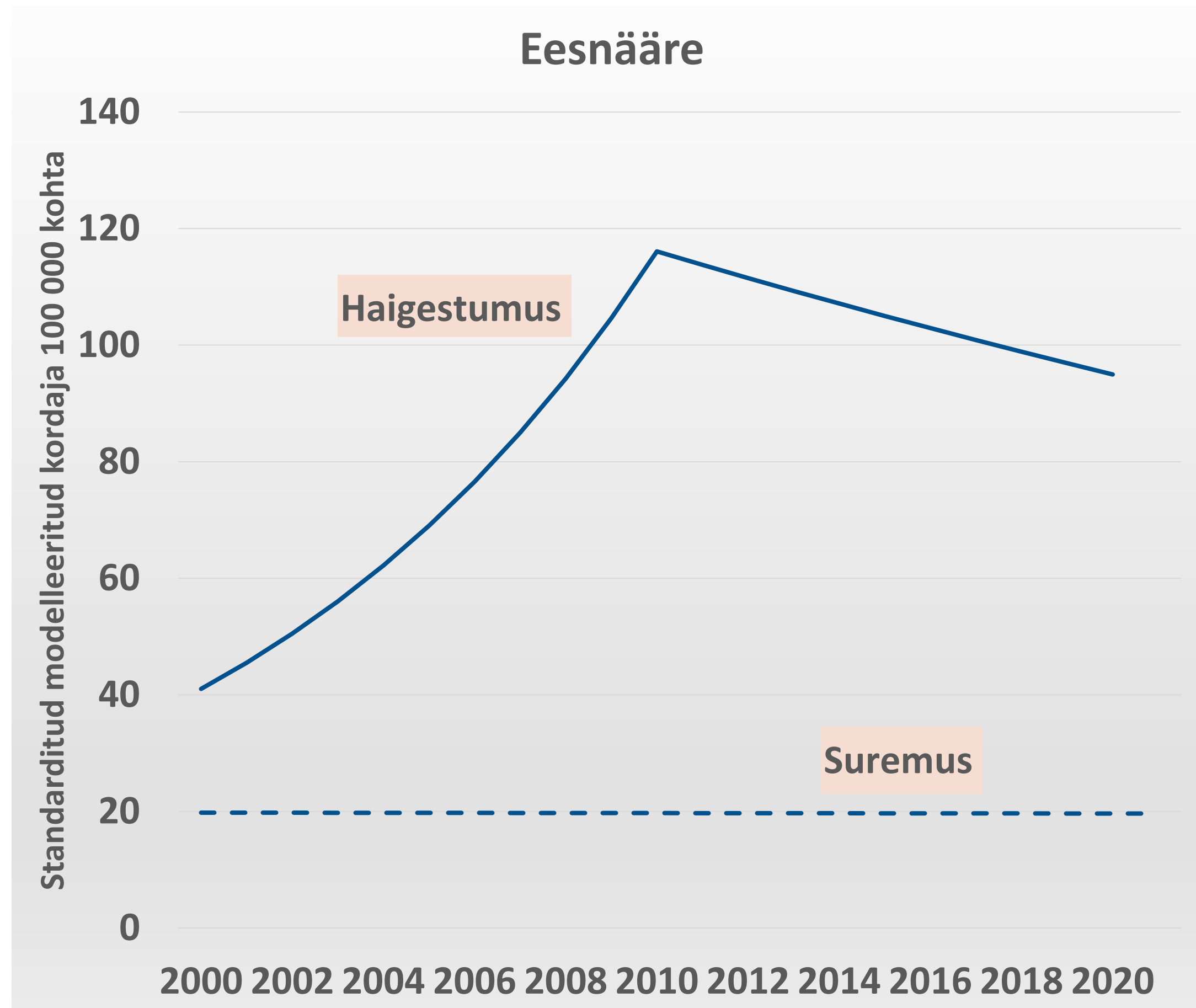
# Vähi esmasjuhtude arv vähenes 2020



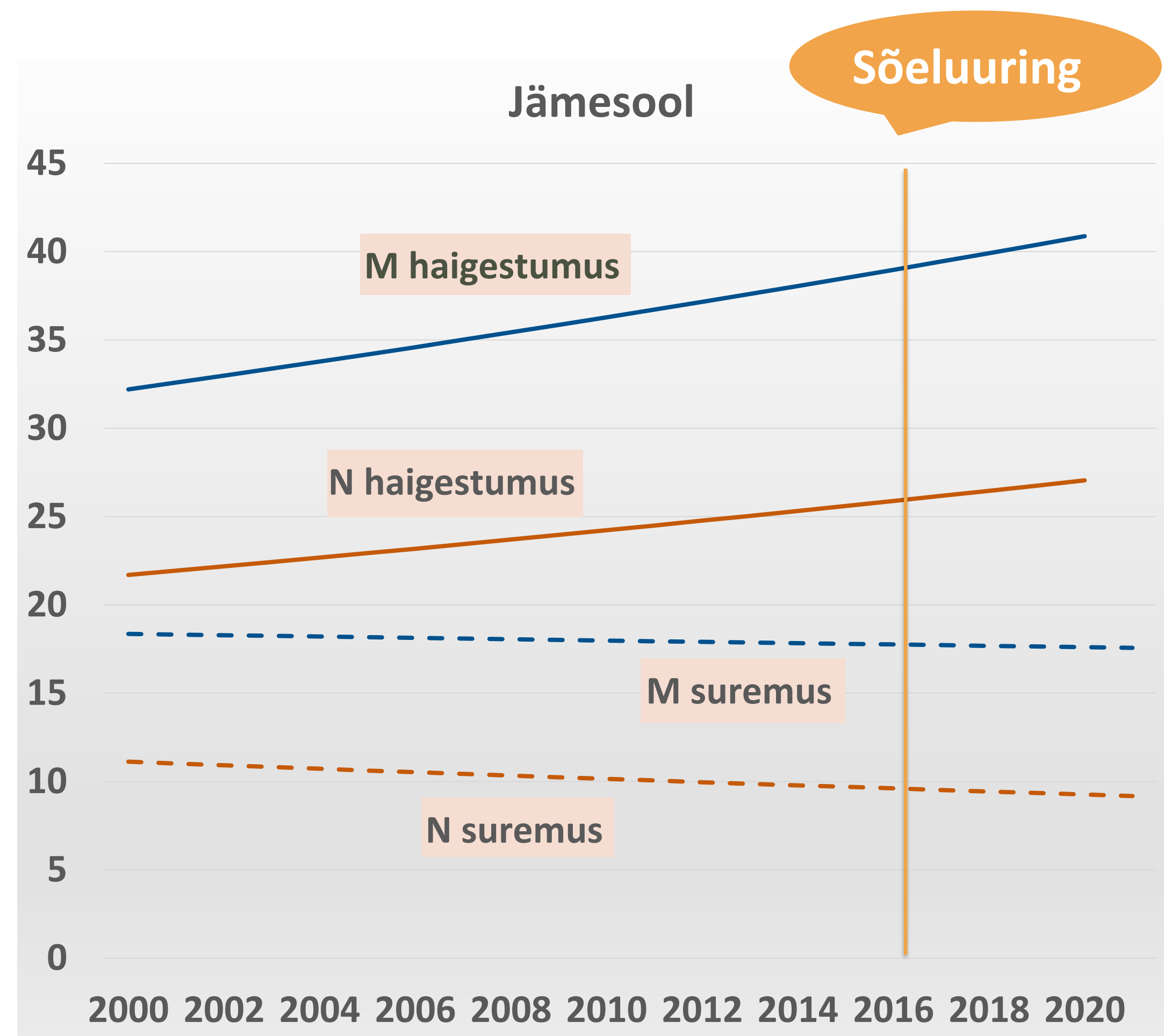
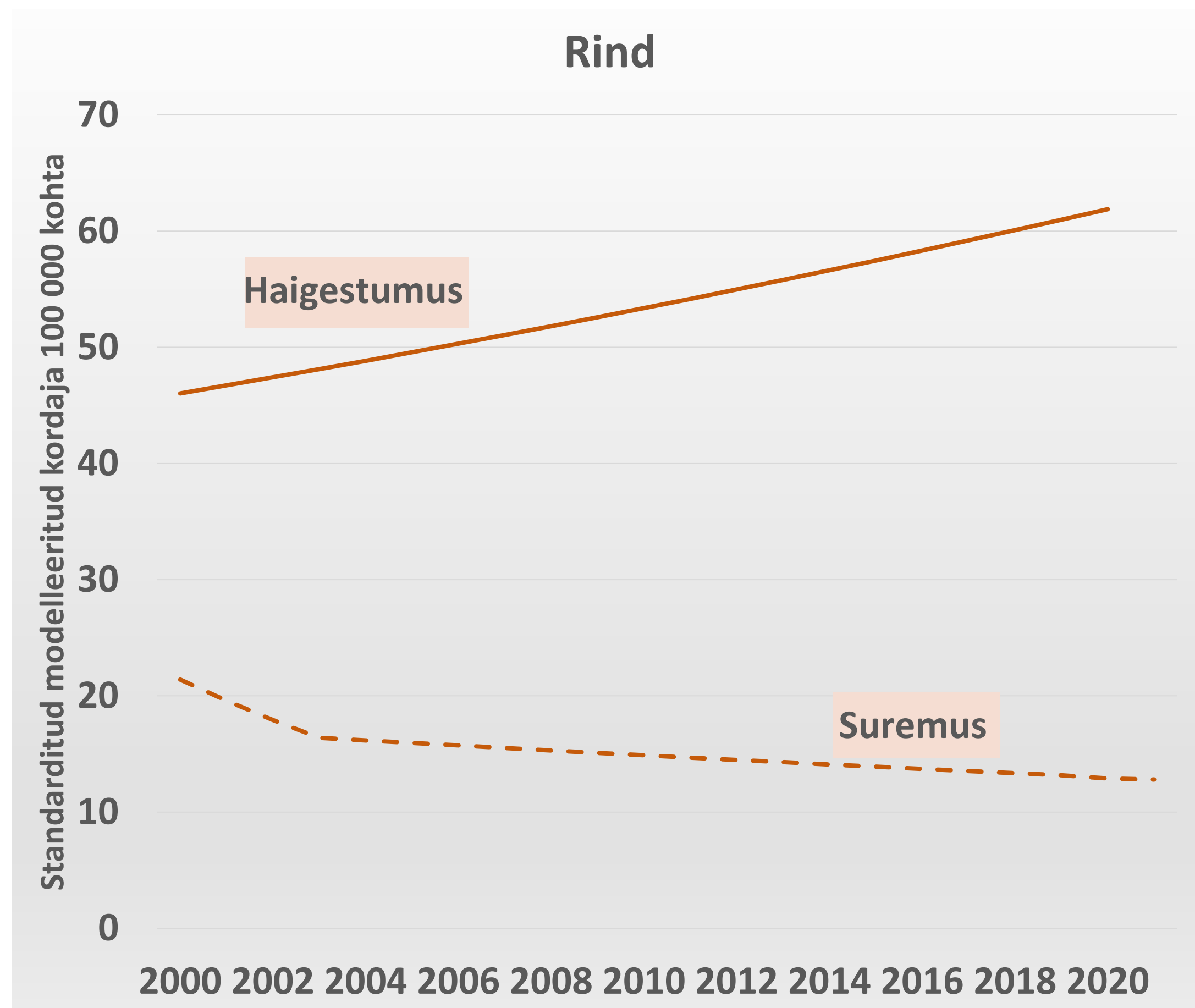
# Vähisuremus pikaajalises languses, meestel väheneb ka haigestumus



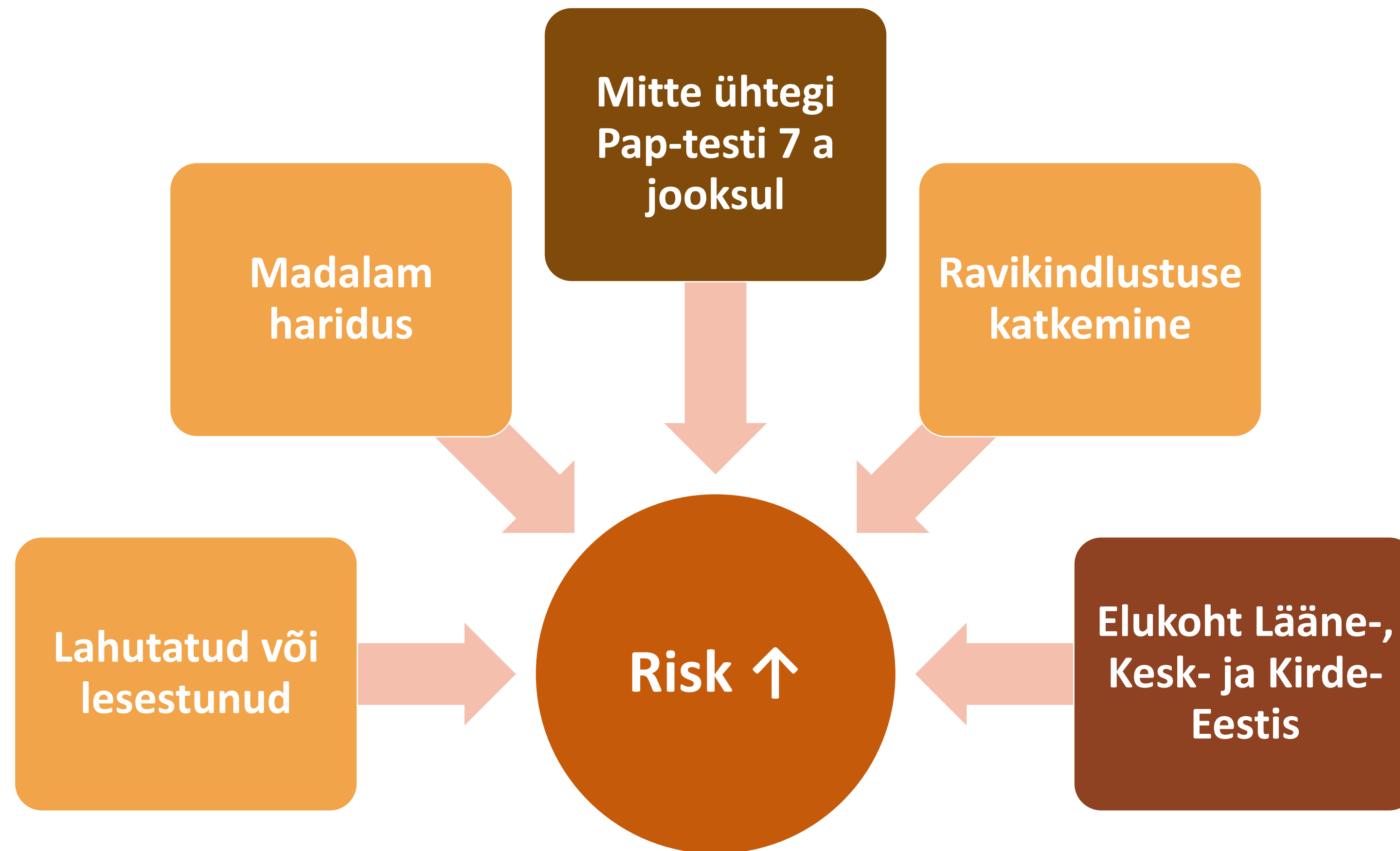
# Meeste vähihaigestumus väheneb peamiselt eesnäärme- ja kopsuvähi arvelt



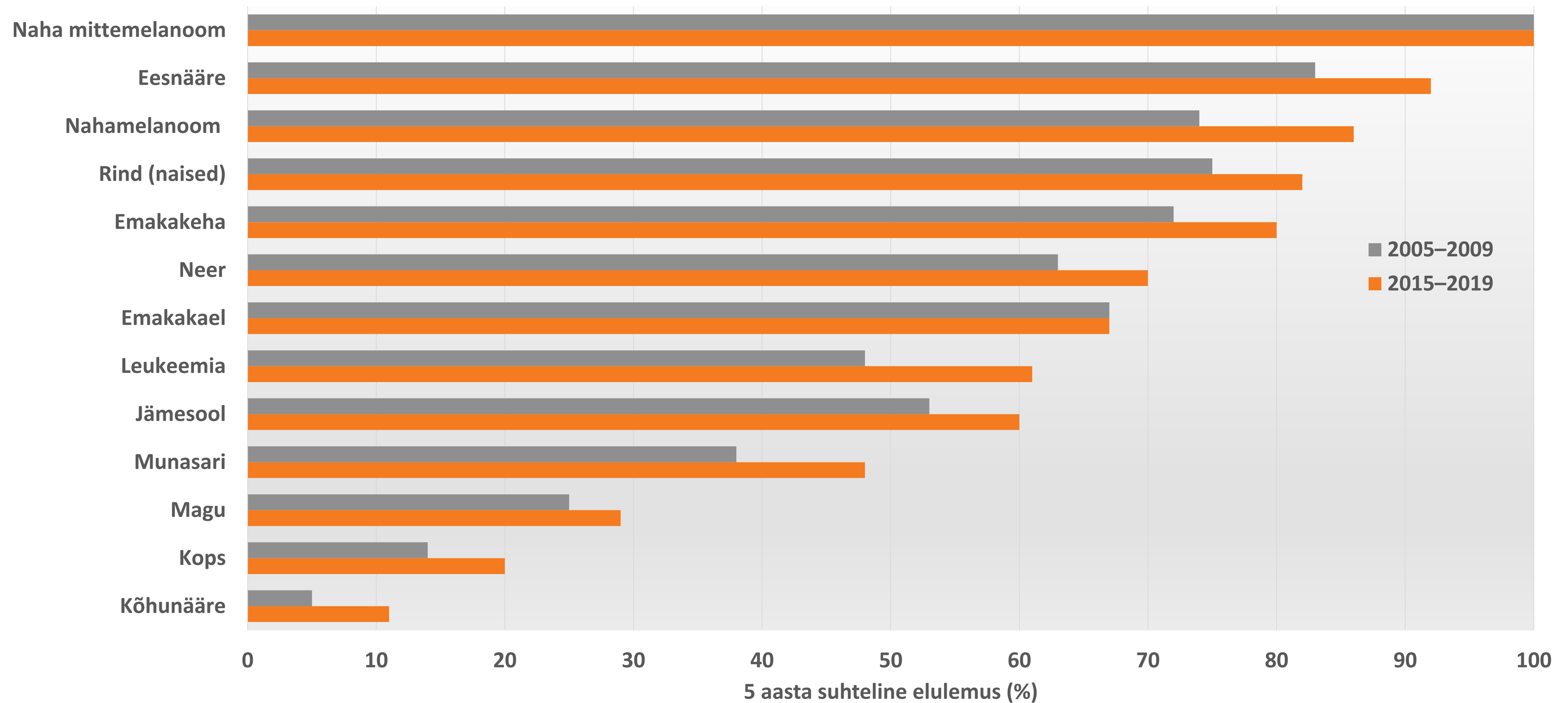
# Rinnavähi ja jämesoolevähi haigestumus suureneb jätkuvalt



# Emakakaelavähi risk seotud sotsiaalsete tegurite ja sõeluuringus mitteosalemisega

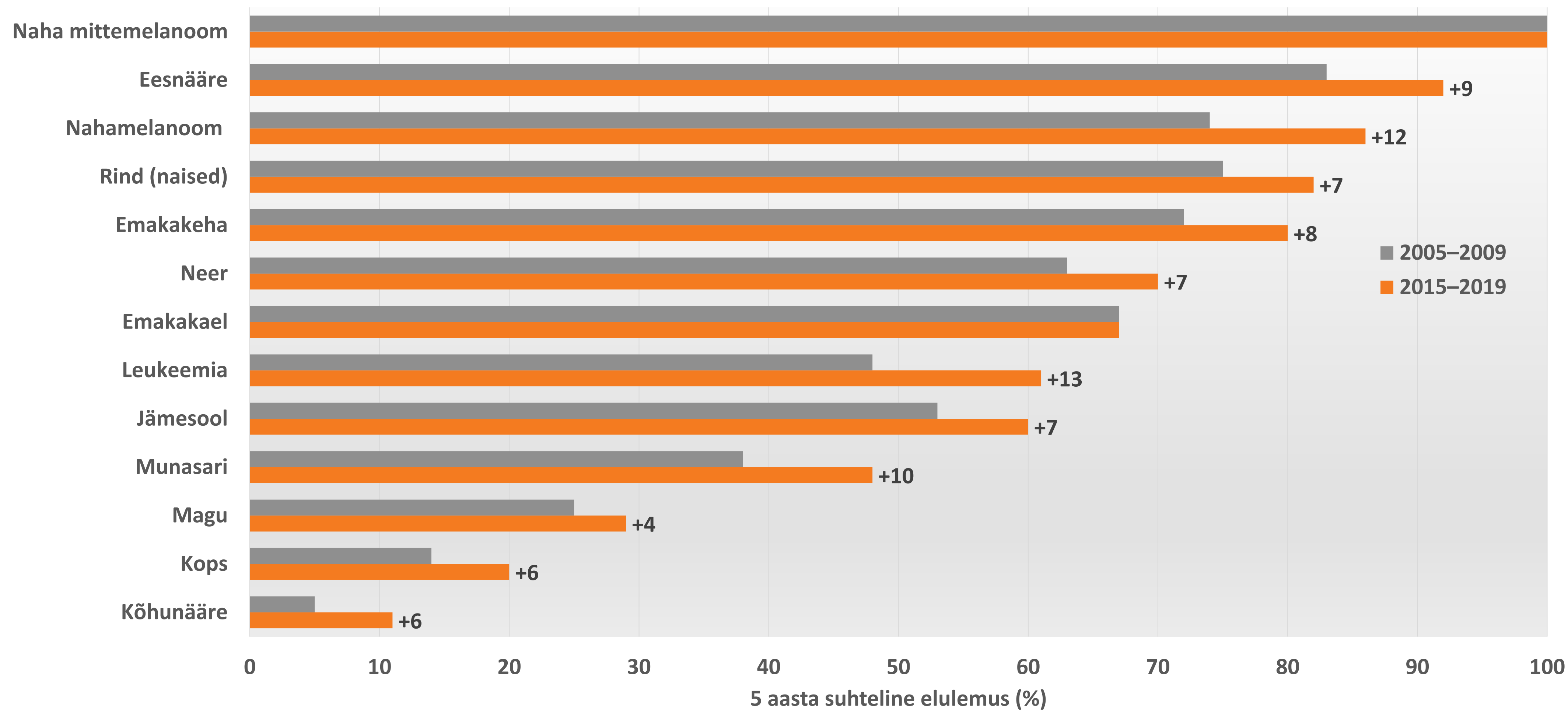


# Patsiendid elavad pärast vähidiagnoosi järjest kauem

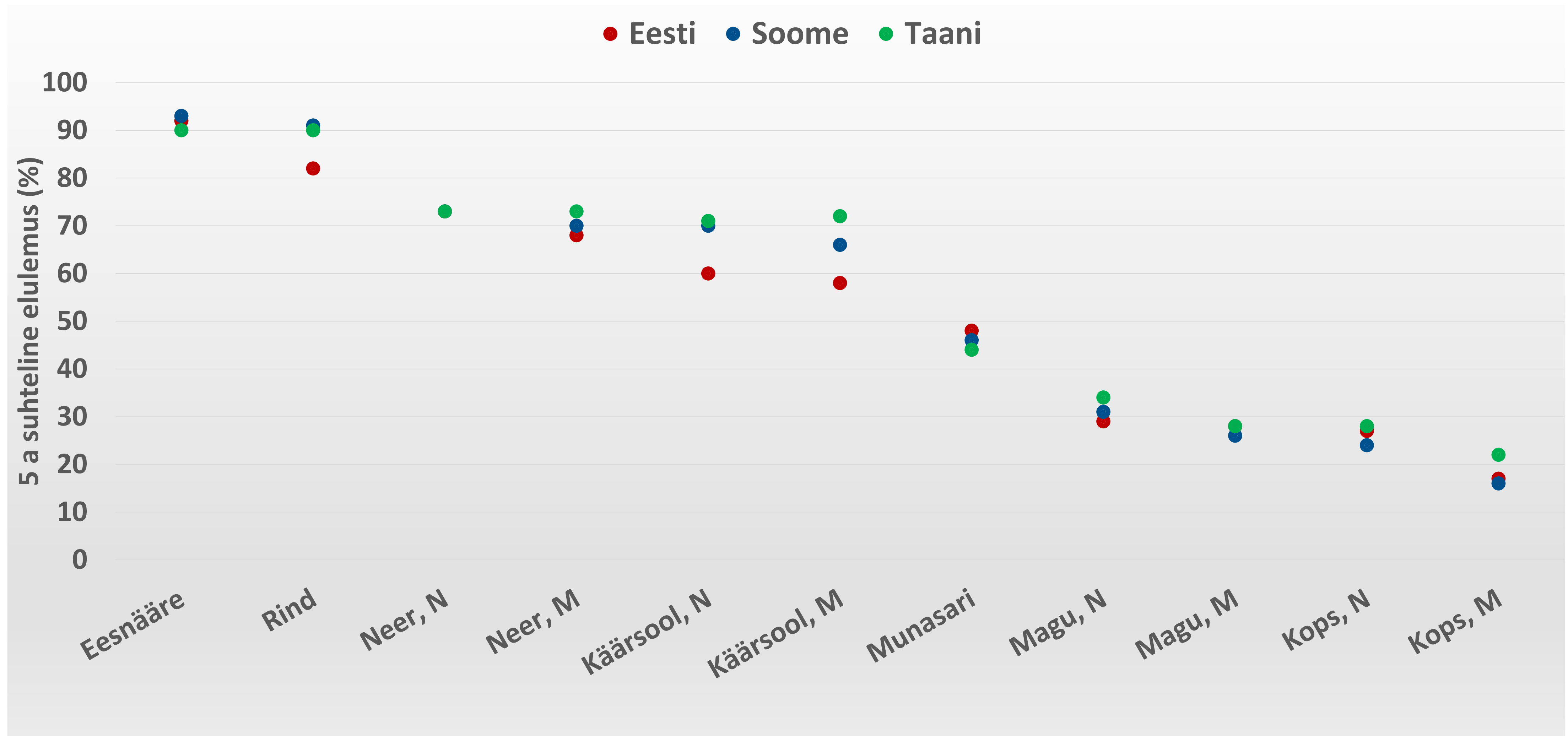




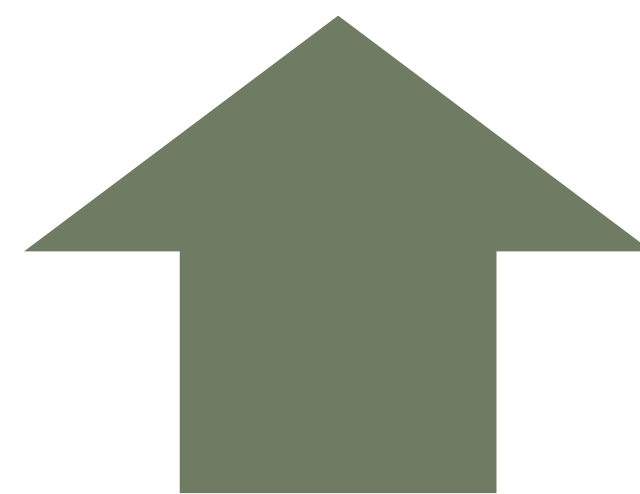
# Patsiendid elavad pärast vähidiagnoosi järjest kauem



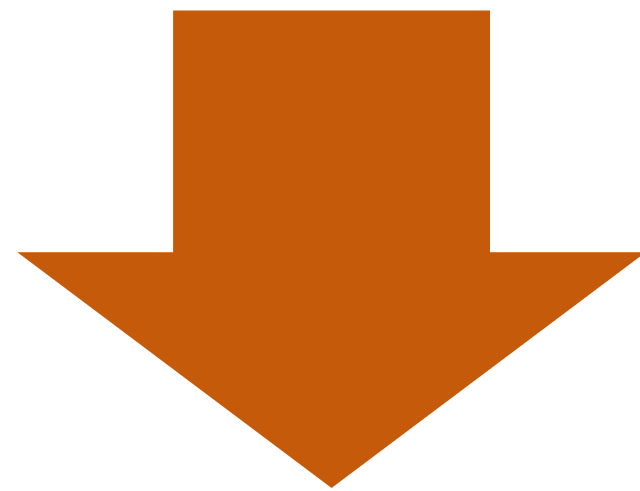
# Enamiku vähkide elulemus Eestis võrreldav Põhjamaadega



# Kiiritusravi kättesaadavus rinnavähi korral paranenud, ent seotud sotsiaalsete teguritega

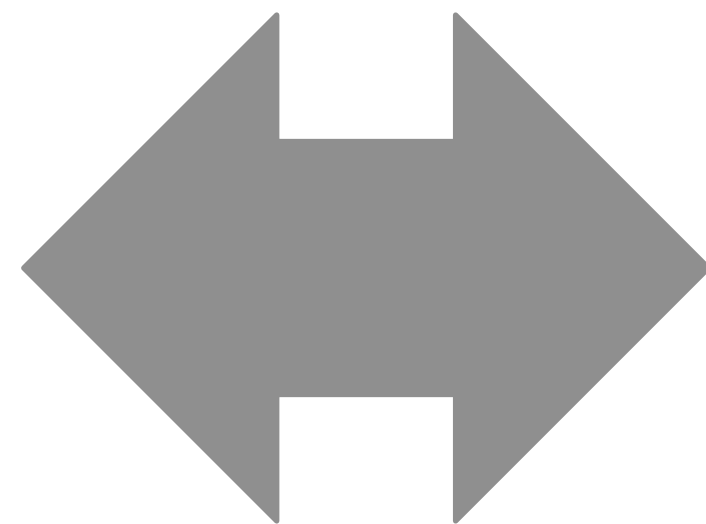


Ravi saamine suurenes 10 aastaga 40%



Ravi said vähem:

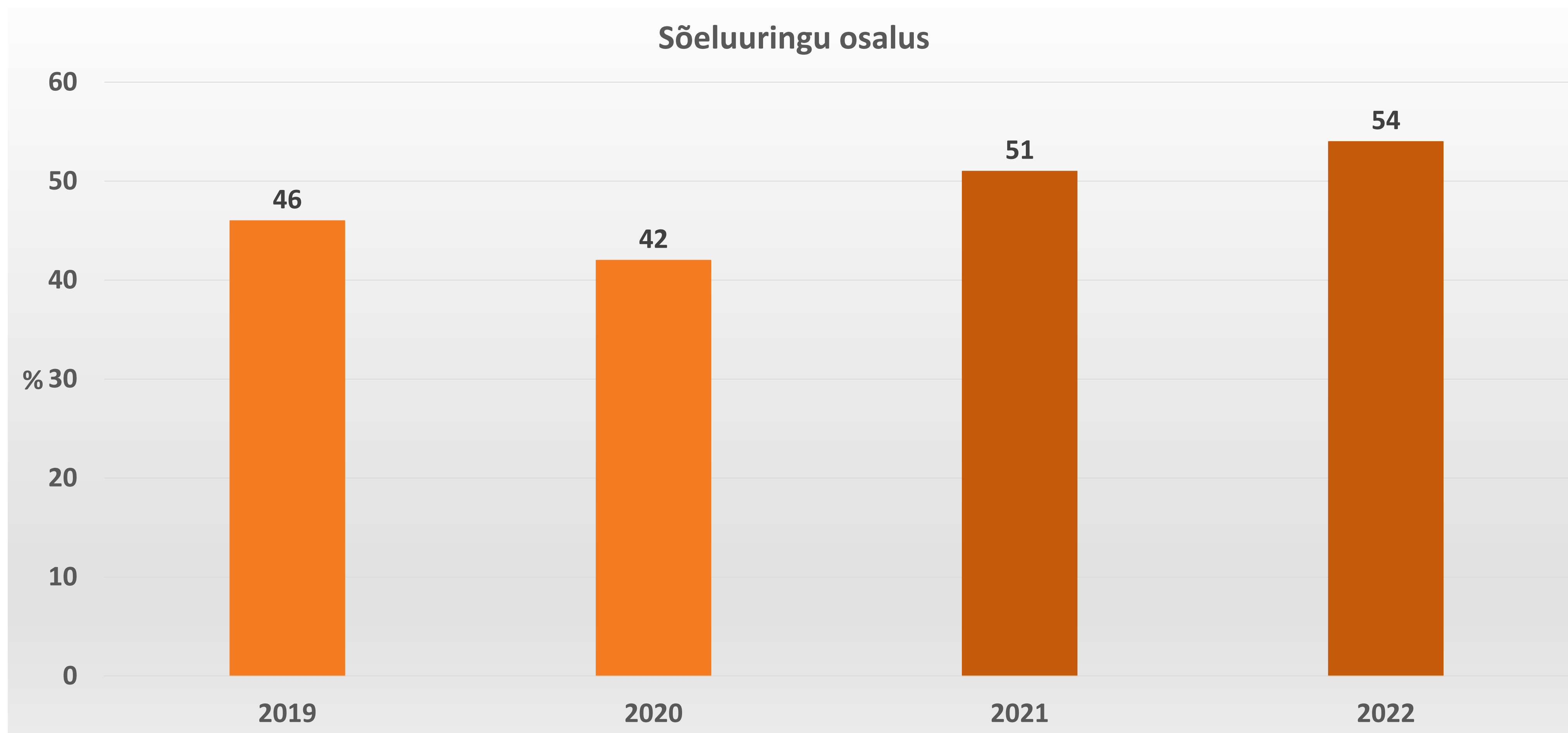
- alg- ja põhiharidusega naised
- lahutatud/lehestunud ja vallalised naised



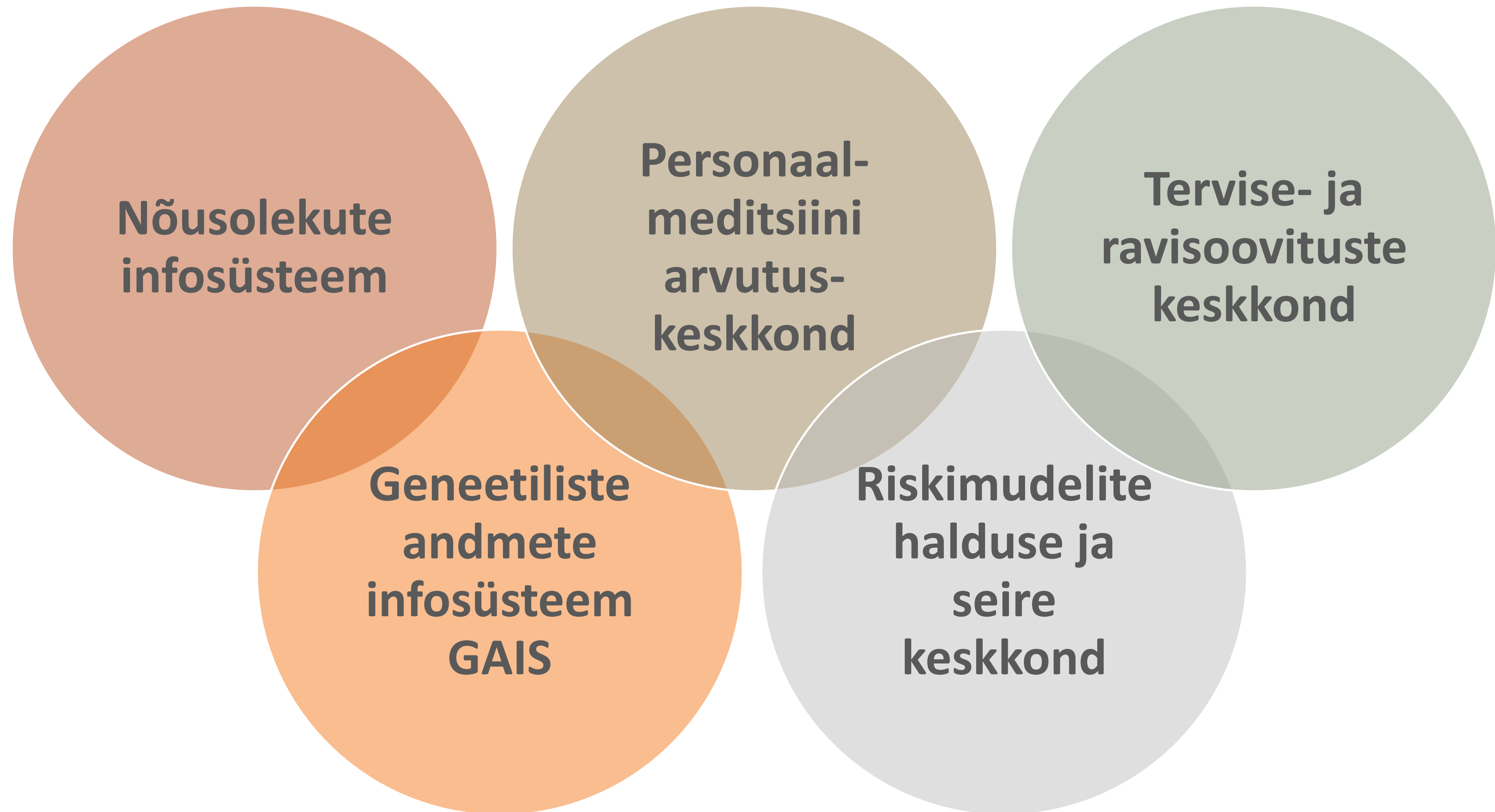
Ravi saamine ei olnud seotud vanuse, rahvuse ega elukohaga

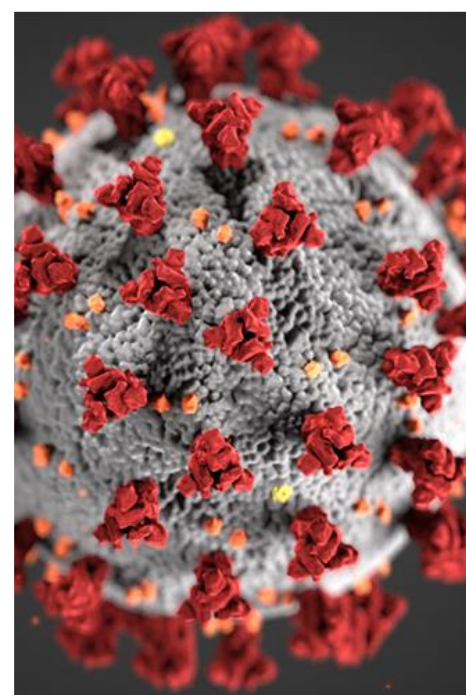
Faharani et al. The impact of sociodemographic factors ... Int J Equity Health 2021;20:152.

# HPV kodutest on parandanud emakakaelavähi sõeluuringu kättesaadavust



# Personaalmehitsiini projekt loob eeldused geneetiliste andmete laialdaseks kasutamiseks tervishoius





**Meeste ja naiste vaheline terviselõhe on jätkuvalt suur**



**Järsud poliitilised muudatused võivad omada drastilisi tagajärgi**



**Sotsiaalne ebavõrdsus avaldub nii terviseriskides kui teenuste saamises**