



Tervise
Arengu
Instituut

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2022

Metoodika ja
standardtabelite kogumik

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2022

Metoodika ja standardtabelite kogumik

Rainer Reile, Tatjana Veideman

Tallinn 2023

Tervise Arengu Instituudi **missioon** on olla teaduspõhiste tervislike valikute kujundaja.

Retsensent: Natalja Pajula

Väljaande andmete kasutamisel viidata allikale.

Soovitatav viide käesolevale väljaandele: Reile R, Veideman T. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2022. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2023.

ISBN 978-9949-666-38-6 (pdf)

Sisukord

Sissejuhatus.....	1
1 Uuringu metoodika ja korraldus.....	2
1.1 Uuringu valim.....	2
1.2 Uuringumaterjalid.....	3
1.2.1 Küsimustik	3
1.2.2 Kaaskiri ja teised uuringumaterjalid.....	3
1.2.3 Uuringu korraldust toetavad tegevused ja materjalid	4
1.3 Andmekogumine.....	4
1.3.1 Andmekogumise ajakava	4
1.3.2 Uuritavate tagasiside ning laekunud vastuste registreerimise korraldus	6
1.3.3 Andmesisestus ja kontroll.....	7
1.3.4 Kinkekaartide loosimine.....	7
2 Andmestik	8
2.1 Vastamismäär	8
2.2 Küsimustele mittevastamine	10
2.3 Vastajate võrdlus rahvastikuga.....	10
2.4 Vastajate kirjeldamiseks kasutatud indikaatorid	13
3 Uuringu tulemused	17
3.1 Tulemuste lühikokkuvõte	17
3.2 Terviseseisund ja arstiabi ning ravimite kasutus.....	20
3.3 Vaimne tervis	41
3.4 Suitsetamine.....	48
3.5 Alkoholi ja narkootiliste ainete tarvitamine	63
3.6 Toitumine	79
3.7 Kehakaal ja kehaline aktiivsus.....	91
3.8 Terviseriskid ja ennetus	107
Kasutatud kirjandus.....	124
LISAD.....	125
Lisa 1. Tabelite loend	125
Lisa 2. TKU2022 küsimustik	137
Lisa 3. TKU2022 küsimustik inglise keeles/ Questionnaire in English	147
Lisa 4. TKU2022 küsimustiku muudatused	158
Summary.....	159

Sissejuhatus

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring (TKU) on Tervise Arengu Instituudi (TAI) korraldatav regulaarne rahvastikupõhine küsitlusuuring Eesti 16–64 a rahvastiku seas. Igal paarisaastal toimuv uuring pakub head sissevaadet rahvastiku terviseseisundi ja -käitumise näitajate muutuste kohta ning aitab mõtestada indiviidi ja ühiskonna rolle tervisemõjuritena enam kui 30 a välitel.

Suur osa vaadeldavatest indikaatoritest põhineb küsimustel, mis on püsinud ühetaolised alates 1990. aastatest, kui uuring oli osa Soomet ja Balti riike kaasanud Finbalt Health Monitor ühisprojektist. TKU lähtub tulemuste võrreldavuse säilitamiseks endiselt ühisuuringu metoodikast ja kokkulepetest, kuid aastate jooksul on toiminud uuringu küsimustikus ja korralduses siiski mõningaid muutusi. Alates 2004. a on uuringut teostanud Tervise Arengu Instituut (TAI). Viimastel aastatel on uuringut rahastatud Rahvastiku tervise arengukava tegevuste raames koos lisarahastusega TAI palgafondist ja teadusrahadest. TKU andmeid on seni kasutanud enam kui poolsada teadusartiklit ja üliõpilastööd ning uuringu andmed on oluliseks sisendiks mitmetele tervise ja sotsiaalvaldkonna poliitikadokumentidele.

2022. a kevad-suvel toimus uuring 17. korda. Sarnaselt eelnevale uuringule on ka sel korral andmekogumise aega iseloomustavaks märksõnaks COVID-19 pandeemia, kuid oma märgi jättis kindlasti ka ärev välispoliitiline olukord. Korralduse vaatest on üheks suureks väljakutseks andmekvaliteedi säilitamine langevate vastamismäärade kontekstis. Seekordne uuring kasutab uudse lahendusena mittevastajate asendamist, mis koos uuringuandmetele arvutatud kaaludega võimaldab komponeerida vastamisnihet.

Siinne kogumik kirjeldab 2022. a uuringu metoodikat ja korraldust ning esitab uuringu tulemused lühitutvustuse ja standardtabelitena peamiste indikaatorite löikes. Standardtabelites on esitatud indikaatori jaotused vastajate soo- ja vanusejaotuse löikes ja kirjeldatakse samade indikaatorite (või nende alajaotuste) varieeruvust sotsiaaldemograafiliste tunnuste järgi koos indikaatorite 10-aastase trendiga. Valik uuringuandmeid on avaldatud TAI Tervisestatistika ja terviseuuringute andmebaasis [1]. Õppetöö ja teadustööks vajalike alusandmete saamiseks tuleb pöörduda vastutavat täitja poole.

1 Uuringu metoodika ja korraldus

Uuringu ettevalmistused algasid 2021. a mais uuringu metodilise ja korraldusliku tööplaani, valimivõtu strateegia ja uuringumaterjalide koostamisega. Metoodiliste valikute peamiseks lähtekohaks oli tulemuste võrreldavuse tagamine. Selleks kasutatakse varasemate uuringutega sarnast lähenemist:

- uuring pöhineb Eesti 16–64-aastase rahvastiku juhuvalimil,
- uuringu küsimustik ja küsitlusviis (postiküsitlus, alates 2016. a parallelselt ka veebiküsitlus) on ühetaoline,
- uuring toimub kindlal ajavahemikul (märts–aprill igal paarisaastal).

TKU 2022. a uuringu (TKU2022) läbiviimine kooskõlastati TAI inimuuringute eetikakomiteega (TAIEK otsus nr 936, 17.11.2021) ning uuring registreeriti TAI delikaatsete isikuandmete töötlemise registris. Uuringu korraldusel on järgitud isikuandmete kasutust reguleerivat seadusandlust ning kõiki teadustöö hea tava põhimõtteid.

TKU2022 uuringumeeskonda kuulusid Rainer Reile (koordinaator, uuringu vastutav täitja), Tatjana Veideman (andmehaldur) ja Tiiu Vahtramäe (assistent).

1.1 Uuringu valim

Uuringu üldkogumiks on Eesti 16–64-aastane rahvastik (Statistikaameti andmetel 827 498 inimest seisuga 01.01.2022), millest TKU valimiraami kuuluvad Eesti alalised elanikud, kes valimivõtu ajaks jaanuaris 2022 olid vanuses 16–64 eluaastat.

Statistikaameti avaandmed valimiraamile vastava rahvastiku soo ja 5-aastaste vanuserühmade jaotuse kohta olid aluseks kihitatud valimimudeli koostamiseks. Selle põhjal leiti vajalike isikute arv soo ja vanusekihtides 5000 isiku suuruse põhivalimi korral. Uuring pöhineb rahvastikuregistri väljastatud soo ja vanuse järgi kihitatud tõenäosuslikul juhuvalimil Eesti rahvastikust seisuga 01.01.2022.

Tulenevalt uuringu vastamismäära pidevast langusest (nt TKU2010 61%, TKU2014 52%, TKU2020 48%; sarnane tendents on märgatav ka teistes rahvastikupõhistes küsitlusuuringutes), kavandati TKU2022 jaoks täiendav lisavalim ($n=3500$) mittevastajate asenduskirjete leidmiseks. Lisavalimi valikupõhimõtted (kihitatud juhuvalim 16–64. a elanikest rahvastikuregistris) olid samad mis põhivalimil. Kuna lisavalimis olnud kirjeid kasutati põhivalimi mittevastanute 1:1 asenduseks, siis on uuringu valimiks endiselt 5000 isikut.

Rahvastikuregistri andmete kasutus kooskõlastati Siseministeeriumiga (luba nr IT-24731, 21.12.2021), mille järel Siseministeeriumi Infotehnoloogia- ja arenduskeskus väljastas 19.01.2022 eelnevale kirjeldusele vastavad valimid rahvastikuregistri andmebaasist. Valim sisaldas uuringu läbiviimiseks vajalikke isikuandmeid (nimi, sünniaeg, sugu, emakeel, postiaadress, meiliaadress(id)), mida kasutati ainult andmete kogumise ja kvaliteedikontrolli etappides.

Valimi vastavust rahvastikuregistri soo ja vanuskoosseisuga kontrollis täiendavalt uuringu andmehaldur. Järgmisteks sammudeks olid valimiandmete põhjal isikute jaotamine veebi- ja posti alamvalimiteks ning vastavate (pseudonüümitud) uuringukoodide loomine. Veebivalimi moodustavad põhivalimisse kuuluvad isikud, kel leiti olevat validne meiliaadress. Kirjepõhisel kontrollil körvutati rahvastikuregistrist saadud meiliaadresi(te) sarnasust isiku nimekujuga. Ebakõlade korral (nt meiliaadress viitas lähikondsele, nimekuju erines või ei olnud meiliaadressis sarnasuse põhjal tuvastatav) määritati isik postiuuringu alamvalimisse. Seejärel loodi emakeele, rahvuse ja nimekuju põhjal tunnus postiuuringu materjalide keelemääratluse kohta.

1.2 Uuringumaterjalid

Uuringumaterjalide hulka kuulusid uuringut tutvustav kaaskiri/informeeritud nõusoleku leht, küsimustik, meeldetuletuskirjad ning postiuuringu puhul ka saatmis- ning tagastusümbrikud. Uuringumaterjalid koostati eesti, vene ja inglise keeles¹. Materjalid olid sisult identsed ning esitusviisilt (veebi küsitluskeskkonnast tulenevaid küljenduslikke piiranguid arvestamata) sarnased.

1.2.1 Küsimustik

TKU2022 küsimustik koosnes TKU põhimoodulist ja vahelduvatest teemaplokkidest. Põhimooduli oli väga sarnane eelmisele uuringule ning käsitles järgmisi valdkondi: vastaja demograafiline ja sotsiaalmajanduslik taust, toitumine, kehaline aktiivsus ja kehamassiindeks, alkoholi tarvitamine, suitsetamine, terviseseisund, arstiabi ja ravimite kasutamine, tervisehäireid ennetavad meetmed, seksuaalkäitumine ja liiklusohutus. Regulaarsetest vahelduvatest uuringuplokkidest lisandusid sel korral kaitsevää ja kaitseliidu osalusega seotud küsimused ning solaariumikasutuse ja päikese-ekspositsiooni plokk.

TKU2022 küsimustiku kooskõlastamiseks toimus 2021. a sügisel TAI valdkondlike eksperte kaasates mitu aruteluringi. Küsimustikus toimunud muudatused on esitatud [lisas 4](#). Muudatuste puhul järgiti aegridade säilimise põhimõtet ehk kogumikus kasutatavad indikaatorid püsiksid samal kujul või oleksid ka muudetud jaotuste korral taasesitatavad. Numeratsiooni järgi oli küsimustikus 89 küsimust. Eesti- ja inglisekeelsed küsimustikud on esitatud lisades 2 ja 3.

Internetis täidetav küsimustik koostati LimeSurvey (<https://www.limesurvey.org/>) veebikeskkonnas ja oli uuringusse kutsututele ligipääsetav nii kutses olnud personaalse lingi kui ka TAI kodulehele TKU2022 jaoks loodud alamlehe kaudu (suleti uuringu lõppedes). Viimases tuli esmalt sisestada kutsele märgitud personalne uuringukood ja valida sobiv keel ning seejärel alustada küsimustiku täitmist. Vastajal oli võimalus küsimustik salvestada ja hiljem täitmist jätkata. Paberküsimustikud olid personaliseeritud eelnevalt märgitud vastaja uuringukoodiga.

1.2.2 Kaaskiri ja teised uuringumaterjalid

Lisaks küsimustikule kuulus uuringumaterjalide hulka ka uuringut tutvustav kaaskiri ning kaaskiri-infoleht sisaldas lühiülevaadet uuringu eesmärgi kohta ja andis juhised küsimustiku täitmiseks. Kaaskirjas sisaldus ka teave osaluse vabatahtlikkuse, kogutavate andmete konfidentsiaalsuse ning teiste uuringueetika seisukohast oluliste aspektide kohta. Samuti sisaldas kaaskiri uuringu korraldajate kontakte (e-posti aadress ja telefoninumber) täiendavate küsimuste korral pöördumiseks või uuringust keeldumise soovist teatamiseks.

Meeldetuletuskirjade tekst oli lühendatud versioon kaaskirjast, mis töi siiski välja olulised detailid uuringu eesmärkide ja uuritava õiguste (vabatahtlikkus, andmete konfidentsiaalsus jne) kohta. Veebi ja postiversioonide tekstu kaas- ja meeldetuletuskirjas erines vähesel määral küsimustiku täitmise juhiste osas. Postiversioonides oli ka lühilink veebiküsimustikule, kui isik sooviks täita paberküsimustiku asemel veebiküsimustikku.

Postimaterjalid saadeti isiku kodusele postiaadressile lihkirkjana. Täidetud küsimustiku tagastamiseks oli uuringumaterjalidega kaasas "Makstud vastus" märgistusega ümbrik.

¹ Erinevalt varasematest uuringutest koostati postiuuringu materjalid eesti ja vene keeles; ingliskeelne küsimustik oli vastatas vaid elektroonselt.

1.2.3 Uuringu korraldust toetavad tegevused ja materjalid

Uuringuks vajalike materjalide koguste arvestamiseks ning kulude eelarvestamiseks koostati Exceli-põhine kalkulaator. Lähtuvalt valimisse kuuluvate isikute keelemääratluse jaotusele ja vastamismäärade eeldustele eri saatmisviiside ja -kordade lõikes leiti hinnangulised trükimahud.

Nende sisendite põhjal (koos 5% ülekuluga) arvestati trükitavate uuringumaterjalide koguarvuks 3200 komplekti küsimustikke-kaaskirju ja 250 komplekti meeldetuletuskirju. Eestikeelse trükimaterjalide osakaal oli 67%. Küsimustikud, kaaskirjad ja meeldetuletuskirjad telliti trükikojast, ümbrikud postiettevõttest Omniva.

Andmekogumise haldamiseks loodi uuringumeeskonna jaoks piiratud ligipääsuga online töölehed uuringusse kutsutud isikute pöördumiste ja laekunud vastuste registreerimiseks. Tagasiside jaoks olid kasutusel nii uuringu meiliaadress (tku2022@tai.ee) kui uuringu kontakttelefonid eesti/inglise ja vene keeles (kasutusel tööpäeviti kl 10-14). Uuringu ettevalmistavas faasis loodi ka Limesurvey küsimustiku põhjal sisestusvorm paberküsimustike sisestamiseks.

1.3 Andmekogumine

Alates 2016. a uuringust on TKUs andmekogumiseks kasutatud veebi ja postiküsitusuuringu kombineeritud meetodit. Arvestades meiliaadressi olemasolu järjest suurenevat osakaalu Rahvastikuregistri andmetes, pakub veebi ja postiuuringu segameetodi kasutus olulist säastu uuringu korraldamisel. Samas tuleb arvestada, et veebiuuringu puhul on vastamisaktiivsus ja uuringu andmekvaliteet tervikuna (eelkõige katkestatud vastamite töttu) madalam ja erinevatel põhjustel ei pruugi arvestatav osa valimisse kuuluvatest isikutest uuringukutset kätte saada. Seetõttu on alates 2020. uuringust alustatud andmekogumist veebi alamvalimist, millele järgneb postiuuring (sh kaasates ka veebivalimi kirjad, kellega kontakti ei saadud). Uuringu protokoll nägi ette, et esmalt viiakse uiring läbi veebivalimil (kolm kontakti) ja seejärel alustatakse postiuuringuga. Selle põhjenduseks on veebiuuringu kiirem ja odavam korraldus ning võimalus kaasata mittetöötavate meiliaadressitega kirjad hiljem postiuuringu valimisse. Postivalimi puhul otsustati seekordses uuringus postitada esimesel ja teisel saatmiskorral uuringumaterjalide täiskomplekt ning kolmandal postitusel meeldetuletuskiri.

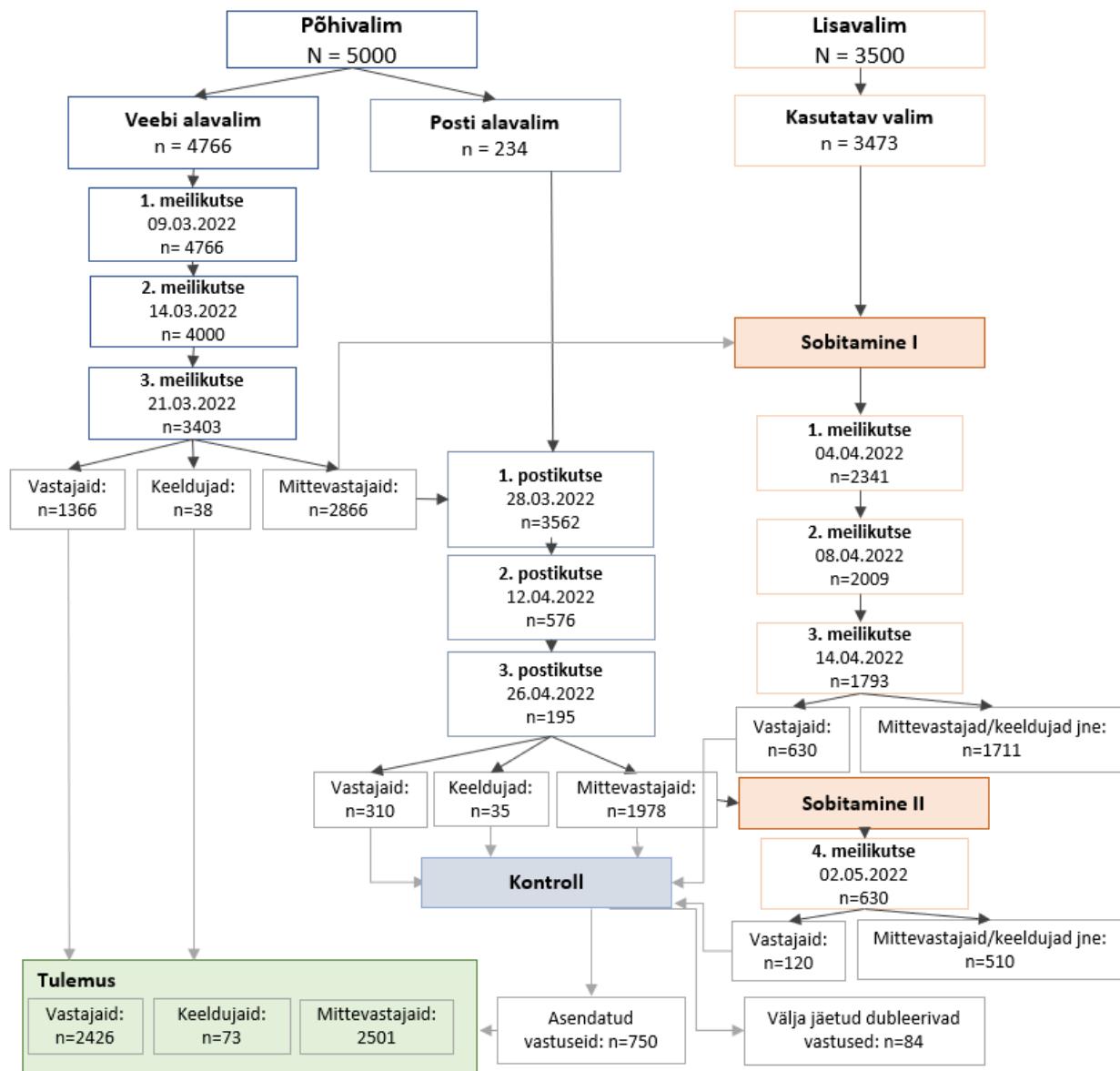
1.3.1 Andmekogumise ajakava

Küsitusperiood algas 9.03.2022, mil esimene veebipostitus saadeti uuringu veebivalimisse kuulunud 4766-le isikule. Meeldetuletusmeilid saadeti 14.03 ja 21.03 neile, kes polnud vastavale saatmisele eelnevaks kuupäevaks vastanud ega oma keeldumisest või vastata mittesaamisest teada andnud. Järgnes postiuuring kokku kolme saatmiskorraga: esimene postitus toimus 28.03, mil saadeti välja kokku 3562 komplekti uuringumaterjale². Teine saatiskord toimus kahe nädala möödumisel 12.04, kui uuringumaterjalide komplekt postitati kokku 576 posti alavalimisse kuulunud isikule. Kolmas postitus toimus 26.04 kui meeldetuletuskirjad saadeti 195 isikule.

TKU2022 puhul kavandati vastamismäärade langusest tuleneva andmekao ja vastamisnihke kompenseerimiseks mittevastajate asendamine. Selleks planeeritud lisavalimi kirjeid kasutati paralleelselt postiuuringuga toimunud täiendava veebiuuringu teostamisel. Lisavalimil läbi viidud veebiküsitus oli materjalide ja protseduuride osas identne põhivalimi veebiuuringuga ja algas pärast põhiuuringu esimest postisaatmist. Selleks koostati loend põhivalimi mittevastanutest seisuga 31.03 (n=2866) ja kasutades juht-kontroll sobitamise protseduuri, leiti valimiandmetelt isiku soo, 5-aastase vanuserühma, elukoha maakonna ja kontaktkeele

² Saatmine hõlmas nii posti alavalimit, kui ka veebi alavalimi mittevastajaid 3 veebikontakti järel.

järgi neile 1:1 vasted lisavalimist. Täpsete vastete (ingl k exact matching) algoritmiga leiti 2341 paari, kus põhivalimi mittevastaja ja lisavalimisse kuulunud isiku demograafilised tunnused olid identsed. Need asendusvalimist leitud kirjad olid aprillis 2022 toimunud täiendava veebiuuringu valimiks. Uuringukutsed saadeti 04.04 kokku 2341 isikule, millele järgnesid meeldetuletusmeilid 08.04 ja 14.04. Aprilli lõpus otsustati teha seniste põhivalimi mittevastajate asenduskirjete leidmiseks kordussobitus – 25.05 seisuga oli mittevastajaid 1978 (sh põhiuuringu postivalimis). Neist leiti sama sobitusprotseduuriga lisavalimi seni kasutamata kirjete seast ($n=1132$) asenduskirjad veel 630 isikule, kellele saadeti täiendav veebipostitus 02.05. Uuringu saatmiskordi ning erinevate alavalimite kaasamise loogikat selgitab joonis 1.



Joonis 1. TKU2022 andmekogumise skeem

Andmekogumise periood lõppes 30.05, mil suleti Limesurvey küsitluskeskkond. Kuna asendused toimusid 1:1 põhimõttel pärast 3. veebipostitust, lisati enne asendusi laekunud kirjad kohe lõplikku vastustefaili. Seejärel viidi läbi vastamisstaatuse kontroll, milles võrreldi põhivalimisse kuulunud kirjeid ja neile sobitatud asenduskirjete paare. Lähtekohaks oli põhivalimisse kuulunud isiku (kellele oli esimese või teise sobitamise käigus leitud vaste asendusvalimist) vastamisstaatus: kui isik oli vastanud, keeldunud või oma vastata mitte-saamisest teatanud, jäeti tema asenduskirje kõrvale. Dubleerivad vastused ($n=84$), kus

vastanuks osutus nii põhivalimisse kuulunud isik kui tema asenduskirje, jäeti andmestikust välja. Kokku asendati 750 põhivalimisse kuulunud mittevastajat asendusvalimi vastajatega. Kasutatud protseduuril valimi koguarv ($n=5000$) ei muutunud ja kõigi asendusvalimist lisandunud vastajate demograafiline profiil oli identne põhivalimi kirjega. Uuringu tulemust saatmiskordade lõikes on kirjeldatud Tabel 1-1.

Tabel 1-1. TKU2022 saatmiskorrad ja tulemus alavalimite kaupa/ Mailing sessions and response status

	Saadetud küsimustike arv/ Number of questionnaires sent	Ei saanud vastata/ Not available	Mittevastamise põhjus teada/ Reason of nonresponse known	Vastasid/ Responded	Vastamismääär/ Response rate ³	Kohandamata/Kohandatud/ Crude Adjusted
Veebivalim/web sample						
I veebisaatmine 09.03	5000					
I veebisaatmine 09.03	4766	1	21	583	12,2	12,2
II veebisaatmine 14.03	4000	5	14	463	11,6	11,6
III veebisaatmine 21.03	3403	1	32	320	9,4	9,4
Postivalim/ mailing sample						
I postisaatmine 28.03	3562	49	14	237	6,7	6,7
II postisaatmine 12.04	576	5	6	58	10,1	10,2
III postisaatmine 26.04	195	12	1	15	7,7	8,2
Asendusvalim/ substitution sample						
I veebisaatmine 04.04	3500					
I veebisaatmine 04.04	2341	-	14	311	13,3	13,3
II veebisaatmine 08.04	2009	-	5	213	10,6	10,6
III veebisaatmine 14.04	1793	1	11	106	5,9	5,9
IV veebisaatmine 02.05	630	-	5	120	19,0	19,0

1.3.2 Uuritavate tagasiside ning laekunud vastuste registreerimise korraldus

Andmekogumise perioodil 09.03–30.05.2022 registreeriti kokku 125 pöördumist kas uuringust keeldumise, vastata mitte-saamise või uuringumaterjalidega seotud küsimustes⁴.

Valdag enamus (110 teavitust) tagasisidest laekus meili teel, telefonikõnesid registreeriti kokku 15. Sõltuvalt pöördumise põhjusest märgiti registreerimisvormile isiku staatus (keelduja, vastata mitte-saaja) või täpsustati uuringu või -materjalidega seotud küsimusi. Registreeritud pöördumistest oli uuringus osalemisest keeldumisi 68. Individuaalse pöördumise alusel saadeti uuringumaterjale üksikutel juhtudel (nt küsimustik kadunud, isik elab teisel aadressil jne) ka postituse vahelisel perioodil.

Registreerimisvormi lisati igal tööpäeval ka nii veebi kui ka posti teel laekunud küsimustike andmed⁵. Kui veebiküsimustiku täitnute vastused laekusid Limesurvey keskkonda, siis postiuuringu vastused saabusid tagastusümbrikega TAI-sse ning laekunud vastused registreeriti igal tööpäeval. Postivastuste puhul kontrolliti küsimustikku visuaalselt, tühjalt tagastatud küsimustikud loeti keeldumisteks.

³ Kohandamata vastamismääär on leitud vastanute ja algvalimi jagatisena, kohandatud vastamismäära puhul on algvalimist täiendavalt välja arvatud teadaolevad juhud, kes ei saanud vastata (vale aadress, Eestist lahkunud, surnud).

⁴ Tagasiside ja andmete registreerimisel kasutati järgmist vastaja staatuse klassifikatsiooni: 1- veebiküsimustik olemas; 2-keeldus; 4-vale aadress; 5-Eestist ära; 6-surnud; 7-vale isik; 8-ei saa vastata; 10-paberküsimustik olemas.

⁵ vastaja uuringukood, vastuse tüüp, vastamise aeg

1.3.3 Andmesisestus ja kontroll

Laekunud paberküsimustike registreerimise ja esmase kontrolli järel sisestati küsimustikud veebiküsimustiku põhjal loodud sisestusvormi. Andmesisestuse viis läbi uuringu assistent. Kuna andmesisestuse protseduur oli identne TKU2020 puhul kasutatuga (juhuvalikul tehtud osaline korduvsisestus andis veamääraks 0,1%), siis topeltsisestust ei kasutatud.

Veebiuuringus täidetud küsimustikest tekkis andmefail Limesurvey keskkonda automaatselt. Andmefail sisaldas lisaks küsimustikus olnud tunnustele ka uuringukoodi ning meta-andmeid küsimustiku täitmise aja kohta. Andmekogumisperioodil oli andmebaas Limesurvey keskkonnas, millele oli ligipääs vaid uuringumeeskonnal.

Pärast paberküsimustike sisestuse lõppu andmebaaside koondati ja alustati andmete kontrolliga. Esimese sammuna võrreldi vastajate sünniaega ja sugu rahvastikuregistrist saadud algfailiga. Kui küsimustikus märgitud sünniaeg ei vastanud algvalimi andmetele, siis jäeti küsimustik analüüsist välja kui *vale isiku poolt täidetu*. Kui erines ainult sünnipäev või -kuu, siis loeti õigeks rahvastikuregistri andmed. Kui sünniaeg kahes failis ühtis, sugu aga erines või puudus, siis lähtuti küsimustikus soost sõltuvatele küsimustele vastamisest. Selle alusel osutusid kõigil juhtudel õigeks algvalimi andmed. Varasemate aastate eeskujul arvutati valimisse sattunute vanus valimivõtu aja põhjal (rahvastikuregistri väljavõte seisuga 01.01.2022). Andmestiku edasisel kontrollimisel kasutati tunnuseid ja valimiandmeid kõrvutavaid loogilisi kontolle ning vajadusel võrreldi juhuvigade parandamiseks failikirjeid küsimustikuga. Täiendavat vastaja poole pöördumist andmete täpsustamiseks või täiendamiseks TKU metoodika ette ei näe. Andmete kontrolli teostamise järel arvutati analüüsiks vajalikud tunnused ning alustati standardtabelite koostamist. Andmete töötlemiseks kasutati tarkvarapakette Visual FoxPro 9.0, STATA 14 ja SPSS 29.0.

1.3.4 Kinkekaartide loosimine

Sarnaselt TKU2020-ga kasutati vastajate motiveerimiseks ja uuringu osalusmäära positiivseks mõjutamiseks kinkekaartide loosimist. Kõigi uuringus osalejate vahel, kes loosis osalemiseks soovi avaldasid (eraldid küsimus küsimustiku lõpus), loositi uuringukoodide põhjal juhuslikke järjenumbreid kasutades 14.06.2022 välja 20 võitjat, kellele toimetati kinkekaart (Coop kaupluste kinkekaart nimiväärtuses 30 eurot) posti teel juulikuu jooksul. Kinkekaartide kulud kaeti uuringu eelarvest.

2 Andmestik

2.1 Vastamismääär

Uuringu andmekogumise perioodil osales valimisse kuulunud 5000 inimesest 2426 (1027 meest ja 1399 naist, vt Tabel 2-1). Mittevastajaid oli kokku 2574. Neist 73 (2,8%) juhul oli tegu keeldumistega ning 15 (0,6%) täidetud küsimustiku soo- ja sünniaja võrdlusel valimi andmetega selgus, et täitjaks oli vale isik (isik loeti mittevastajaks). Muu mittevastamise põhjus oli näiteks sügav vaimne puue, väga halb terviseseisund jms põhjus, mis ei võimaldanud isikul uuringus osaleda. Enamikel juhtudel (93,9%) jäi mittevastamise põhjus teadmata. Kuna aasta-aastalt on uuringus suurenenud veebivalimi ning vähenenud postivalimi osakaal, siis on vastajate tagasisidet ka vähem kui eelmises uuringus. Teadaolevalt ei saadud kontakti 70 valimisse kuulunud isikuga kas vale aadressi (60 juhtu), Eestist lahkumise (4 juhtu) või isiku surma töttu (2 juhtu). Vale aadressi (või postkasti puudumise) kohta saadi info ümbrikule kirjutatud postitöötaja märkusest või teatati sellest e-posti või telefoni teel. Eestist lahkunuks loeti isikud, kes ei viibinud küsitluse toimumise ajal teadaolevalt Eestis ega naasnud enne sisestusperioodi plaanitavat lõppu. Need 70 kirjet liigitati valimiveaks ehk kokku oli võimalikke vastajaid 4930.

Tabel 2-1. Vastajate arv ja mittevastamise põhjused soo ja vanuse järgi/ Number of respondents and reasons for nonresponse by sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Vastas/ Responded	125	231	229	224	218	1027	161	275	296	326	341	1399	2426										
Ei vastanud/ No response	226	333	362	314	260	1495	172	234	252	207	214	1079	2574										
Põhjus teadmata/ Unknown reason	207	320	349	296	235	1407	160	223	241	192	193	1009	2416										
Keeldus/ Refused	8	3	5	8	13	37	5	4	6	10	11	36	73										
Vastas vale isik/ Wrong respondent	4	-	2	-	3	9	4	-	-	-	2	6	15										
Ei saanud vastata/ Not available	7	10	6	10	9	42	3	7	5	5	8	28	70										
Vale aadress/ Wrong address	5	9	6	9	8	37	3	6	4	5	5	23	60										
Eestist lahkunud/ Left Estonia	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	2	4	4										
Surnud/ Dead	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	1	1	2										
Muu põhjus/ Other reason	2	1	-	1	-	4	-	-	-	-	-	-	4										
Kokku algvalim/ Total sample	351	564	591	538	478	2522	333	509	548	533	555	2478	5000										
Kokku võimalikud vastajad / All potential respondents	344	554	585	528	469	2480	330	502	543	528	547	2450	4930										

Laekunud vastustest 2116 (87,2%) olid täidetud veebis (vt tabel 2.2). Paberküsimustiku täitjaid oli 310 (12,8%), mida on märgatavalta vähem kui 2020. a (24,7%) ja 2018. a (39,8%) uuringutes. Demograafiline jaotus oli siiski sarnane ning paberküsimustiku täitjaid oli mõnevõrra enam meeste seas ning vanemates vanuserühmades.

Tabel 2-2. Vastajate jaotus vastamisviisi, soo ja vanuse järgi/ Distribution of respondents by method of submitting questionnaire, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Veebiküsimustik/ Web questionnaire	92,0	90,0	87,8	79,5	79,8	85,3	92,6	93,1	90,2	89,3	81,2	88,6	87,2										
Postiküsimustik/ Postal questionnaire	8,0	10,0	12,2	20,5	20,2	14,7	7,5	6,9	9,8	10,7	18,8	11,4	12,8										
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	231	229	224	218	1027	161	275	296	326	341	1399	2426										

Uuringu kohandamata vastamismäär⁶ oli 48,5% ning kohandatud vastamismäär 49,2% (vt Tabel 2-3). Vastamismäär erines märgatavalt soolises võrdluses. Kui naistel oli vastamismäär 56,5% (kohandatud 57,1%), siis meestel vaid 40,7% (kohandatud vastamismäär 41,4%). Vastamisaktiivsus varieerus ka vanusesti, olles väikseim (35,6%) 16–24 aastaste meeste ning suurim (61,4%) 55–64 aastaste naiste seas. Võrreldes 2020. a uuringuga (kohandamata vastamismäär 46,5% ja kohandatud 47,7%) oli osalusaktiivsus tervikuna mõnevõrra suurem, kuid seda selgitab ka mitte-vastajate asenduse kasutamine.

Tabel 2-3. Vastamismäär (%) soo ja vanuse järgi/ Response rate (%) by sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Kohandamata/ Crude	35,6	41,0	38,7	41,6	45,6	40,7	48,3	54,0	54,0	61,2	61,4	56,5
Kohandatud/Adjusted	36,3	41,7	39,1	42,4	46,5	41,4	48,8	54,8	54,5	61,7	62,3	57,1

Vastamismäär oli reeglina suurem maapiirkonnas elavate inimeste puhul kui Tallinnas või muudes linnalistes asulates elavatel inimestel (vt Tabel 2-4). Erandiks olid maapiirkondades elavad 16–34 a mehed, kelle puhul vastamisaktiivsus oli madalam kui Tallinnas. Rahvuseti olid erinevused vastamismääras suuremad (vt Tabel 2-5). Kohandamata vastamismäär eesti rahvusest valimisse kuulunud isikutel oli 53,9%, kuid mitte-eestlastel 37,3% (TKU2020-s vastavalt 50,8% ja 37,6%). Tuleb märkida, et nii elukoha kui rahvuse osas võib vastamismäär olla ebatäpne. Vastaja tegelik elukoht ei pruugi ühtida registrijärgse elukohaga ning rahvastikuregistri andmetele tuginev rahvuseline määratlus (rahvuse tunnuse alusel, selle puudumisel emakeele ja/või nimekuju põhjal) on teatud määral hinnanguline.

Tabel 2-4. Vastamismäär (%) elukoha, soo ja vanuse järgi/ Response rate (%) by place of residence, sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Kohandamata/ Crude												
Tallinn	38,7	41,1	34,3	38,5	45,0	39,1	47,9	55,6	46,9	60,4	56,7	53,6
Muu linn/ Other town	34,0	41,0	41,0	44,7	43,7	41,4	46,8	48,3	59,6	58,7	61,2	55,9
Maapiirkond/ Rural area	34,1	40,7	41,7	41,9	47,5	41,7	50,5	57,8	59,5	64,8	66,5	60,7
Kohandatud/Adjusted												
Tallinn	39,3	42,3	34,4	39,0	45,3	39,6	48,3	56,1	46,9	61,1	56,7	53,9
Muu linn/ Other town	35,0	41,3	41,0	44,7	44,6	41,8	47,7	48,7	60,4	59,0	62,7	56,7
Maapiirkond/Rural area	34,7	41,4	42,7	43,6	48,7	42,8	50,5	59,4	60,6	65,6	67,7	61,6

Tabel 2-5. Vastamismäär (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi/ Response rate (%) by nationality, sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Kohandamata/ Crude												
Eestlane/ Estonian	37,9	44,8	44,6	45,3	49,3	44,6	54,0	57,8	62,3	68,7	71,4	63,4
Mitte-eestlane/Non-Estonian	28,1	33,3	27,6	34,1	39,2	32,8	30,9	45,0	38,0	46,1	44,1	41,9
Kohandatud/ Adjusted												
Eestlane/ Estonian	38,9	44,9	44,8	46,2	50,0	45,1	54,0	58,3	62,9	69,3	71,8	63,8
Mitte-eestlane/Non-Estonian	28,1	35,0	28,1	34,7	40,4	33,7	32,1	46,3	38,4	46,6	45,4	42,8

⁶ Kohandamata vastamismäär on leitud vastanute ja algvalimi jagatisena, kohandatud vastamismäär puhul on algvalimist täiendavalts välja arvatud teadaolevad juhud, kes ei saanud vastata (vale aadress, Eestist lahkunud, surnud).

Vastamismäära saab võrralda ka andmekogumise etappide järgi⁷ (vt tabel 1-1). Veebisaatmiste puhul oli esimese ja teise kontakti vastamismäärad ligikaudu 12%, kolmenda saatmiskorra järel ca 10%. Väga sarnase osalusaktiivsusega oli ka asenduvalimi kolm saatmiskorda. Postivalimi esimese kontakti puhul kaastati ka veebivalimi need kirjad, kellega kolme veebikutse järel kontakti polnud saadud. See selgitab ka tavapärasest (senistes uuringutes 15–20%) oluliselt madalamat osalust postiuuringu I kontakti järel.

2.2 Küsimustele mittevastamine

Uuringus loeti vastanuteks need isikud, kelle postiga tagastatud või veebis täidetud küsimustikus olid täidetud demograafilise tausta ning tervise ja arstiabi kasutamise osad (kuni 30. küsimuseni). Tagastatud küsimustikud, kus vastatud oli vähem küsimusi ($n=114$) jäeti andmestikust välja ja isikud arvati mittevastajateks. Nendel juhtudel oli tegu pooleli jäetud veebiküsimustikega, kus täitmisest oldi loobutud.

Tabel 2-6. Vastajate jaotus (%) vastamata küsimuste arvu ja vastamisviisi järgi/ Distribution (%) of respondents by number of missing answers and method of submitting questionnaire

	Saatsid täidetud küsimustiku postiga/ Submitted questionnaire by post	Täitsid internetiküsimustiku/ Submitted questionnaire online	Kokku/ Total
0 küsimust/ 0 questions	33,5	58,6	55,4
1–3 küsimust/ 1–3 questions	46,5	24,5	27,3
4–10 küsimust/ 4–10 questions	16,5	3,6	5,3
>10 küsimust/ >10 questions	3,5	13,2	12,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	310	2116	2426

Vastanutest 83%-l oli küsimustikus vastamata kuni 3 küsimust. Veebiküsimustiku täitmise määr oli seejuures veidi kõrgem kui postiga saadetud küsimustikes (vt tabel 2-6). Üle 10 küsimuse oli vastamata 12% täidetud küsimustikes, mida on mõnevõrra enam kui 2020. a uuringus (8,3%).

2.3 Vastajate võrdlus rahvastikuga

Uuringu valimi aluseks on Eestis elavad 16–64-aastased elanikud, keda Statistikaameti andmetel oli 01.01.2022 seisuga 418 864 meest ja 408 634 naist. Võimaliku vastamisnihke (ingl *k response bias*) hindamiseks on tabelis 2-7 kõrvutatud vastajate ning samaalise rahvastiku soo- ja vanusejaotust. Kui 16–64-aastasi hõlmavas rahvastikus oli mehi 50,6% ja naisi 49,4%, siis vastanute hulgas oli vastavalt mehi 42,3% ja naisi 57,7%. Seega on vastanute seas mehed ala- ja naised vastavalt üleesindatud, kuid erinevus võrreldes TKU2020 andmetega on vähenenud [2]. Võrreldes rahvastikuga oli vastanute seas meeste osakaal väiksem kõigis vanuserühmades (kuigi erinevus väheneb vanuse kasvades). Vastanud naiste suhteline osakaal on seestu suurem kui rahvastikus kõigi vanuserühmade (va 16–24 a naised) puhul.

Tabel 2-7. Erinevate vanuserühmade jaotus (%) Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi/ Distribution of age groups (%) in population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Rahvastik/Population	7,1	11,0	12,1	10,9	9,6	50,6	6,7	9,9	11,0	10,7	11,0	49,4 100,0
Vastajad/ Respondents	5,2	9,5	9,4	9,2	9,0	42,3	6,6	11,3	12,2	13,4	14,1	57,7 100,0

⁷ Saatmiskorra vastamismäära aluseks on kuni järgmise saatmiseni laekunud tagasiside. Kuna vastuste laekumise ja uue saatmiskorra materjalide komplekteerimise ning postitamise vahel jääb viiteaeg, on saatmiskordade eristamine komplitseeritud ning vastamismäärad teatava veamääraga.

Tulenevalt mitte-eestlaste madalamast vastamisaktiivsusest on vastanute seas eestlaste osakaal (75,0%) suurem kui samaalises rahvastikus (68,6%, vt tabel 2-8). Eestlaste üleesindatus vastanute seas ilmeb kögis vanuserühmades. Elukoha järgi (vt tabel 2-9) ei olnud rahvastiku ja vastanute soo- ja vanusejaotuses olulisi erinevusi.

Tabel 2-8. Eestlaste osakaal (%) rahvastikus ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi/ Distribution of Estonians (%) in Estonian population and respondents by sex and age

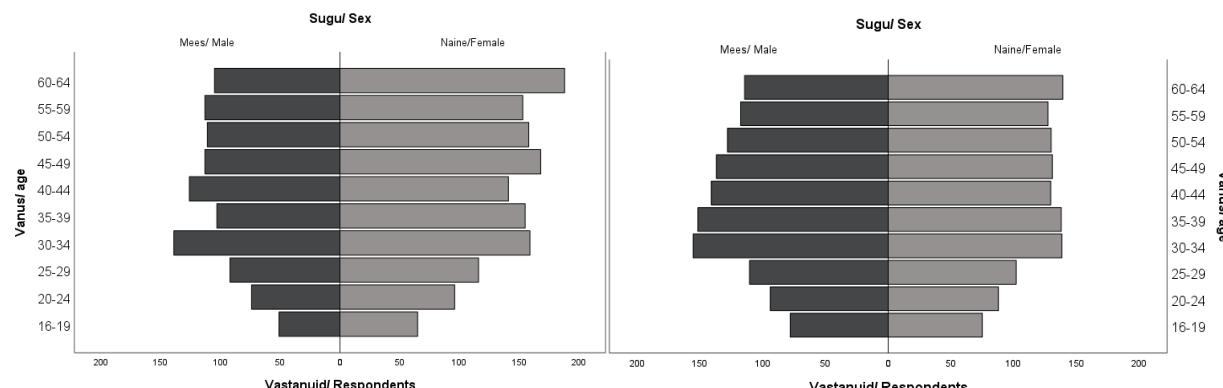
	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group							
	16–24*	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24*	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		
Eesti rahvastik/ Estonian population	74,7	69,5	65,2	68,4	64,0	68,0	74,4	71,9	68,0	70,3	63,1	69,2	68,6	
Vastajad/ Respondents	81,6	72,7	75,6	73,2	68,4	73,6	84,5	75,3	76,0	74,9	73,9	76,1	75,0	

* Statistika andmebaasis: 15–24 aastat/ in Statistics Estonia database: 15–24 years

Tabel 2-9. Linnaelanike jaotus (%) 16–64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi/ Distribution of urban residents (%) among 16–64 year-old Estonian population and respondents by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Vanuserühm/ Age group							
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		
Eesti rahvastik/ Estonian population	64,0	68,7	67,6	64,0	63,2	65,7	65,2	70,1	68,5	66,8	68,4	68,0	66,8	
Vastajad/ Respondents	65,6	66,7	60,7	62,1	56,9	62,1	67,1	70,2	67,2	67,8	66,9	67,8	65,4	

Tulenevalt ühetaolisest metoodikast on TKU vastamisnihe püsinud ajas väga sarnane – vastanute hulgas on võrreldes samaalise rahvastikuga alaesindatud nooremaelised vastajad ning mehed, samuti mitte-eestlased. Vastamisnihke korrigeerimiseks on köigile uuringuaastatele lisatud rahvastiku soo- ja vanuskoosseisu põhjal arvutatud proportsionaalne rahvastikukaalude tunnus⁸. Andmete kaalumisel kaob sooline ja vanuseline erinevus vastavast rahvastikukihist (erinevus kuni 1%). Joonisel 2 on esitatud TKU2022 vastanute soo- ja vanusjaotus võrdlevalt kaalumata ja kaalutud andmestikus.



Joonis 2. Vastanute soo- ja vanus jaotus kaalumata (vasakul) ja kaalutud (paremal) andmetes/ The sex and age distribution of respondents in unweighted (left) and weighted (right) data.

Kaalude koefitsendid on kolmes viimases uuringus püsinud sarnased (vt tabel 2-10). Uuringu korraldajad soovitavad kaalude kasutamist analüüsides, kus soovitakse TKU andmestikus olevate tervisenäitajate levimust kanda üle samaalise Eesti rahvastiku konteksti. Kaalutud andmed aitavad oluliselt vähendada vastamisnihkest tulenevat kallutatust juhtudel, kus indikaator on soo või vanuse järgi selgelt eristuv (nt suitsetamine, alkoholi tarvitamine jne). TAI Tervisestatistika ja terviseuuringu andmebaasi standardtabelites on alates 2020. a

⁸ Kuna rahvus on enesemääratluslik tunnus mis pole valimiandmetes täieliku kaetusega, siis rahvust (ega teisi samalaadseid tunnuseid) kaalude arvutamisel TKUs kasutatud ei ole.

esitatud eraldi ka kaalutud andmed. Siinses kogumikus on sarnaselt kõigi varasemate tulemustega⁹ esitatud kaalumata andmed.

Tabel 2-10. Vastanute osakaalude erinevus (%) rahvastikust soo- ja vanuserühmade järgi, kaalukoefitsendid ja vastanute erinevus rahvastikust pärast kaalumist TKU2020 ja TKU2022 andmetes/ Differences (%) in proportions of respondents and population by sex and age, population weight coefficients, and difference after applying weights in 2020 and 2022 survey data

		TKU2020			TKU2022		
Sugu/	Vanus/ Age	Vastanute erinevus rahvastikust, %/ Difference (%) compared to population	Kaalud/ Weights	Kaalutud vastanute erinevus rahvastikust, %/ Difference (%) of weighted data compared to population	Vastanute erinevus rahvastikust, %/ Difference (%) compared to population	Kaalud/ Weights	Kaalutud vastanute erinevus rahvastikust, %/ Difference (%) of weighted data compared to population
Mehed/ Males	16–19	-22,55	1,292	<0,01	-34,78	1,531	<0,01
	20–24	-21,54	1,275	0,51	-21,19	1,270	<0,01
	25–29	-33,07	1,494	0,39	-16,89	1,202	<0,01
	30–34	-31,62	1,464	-0,16	-10,61	1,119	<0,01
	35–39	-18,18	1,221	<0,01	-32,00	1,473	<0,01
	40–44	-32,33	1,477	-0,35	-10,67	1,119	<0,01
	45–49	-10,02	1,110	<0,01	-17,52	1,212	<0,01
	50–54	-8,69	1,096	<0,01	-13,26	1,154	<0,01
	55–59	-14,17	1,164	-0,40	-3,92	1,041	<0,01
	60–64	1,52	0,985	-0,43	-8,26	1,090	<0,01
	16–19	15,46	0,867	0,69	-13,27	1,154	<0,01
	20–24	21,08	0,826	<0,01	9,39	0,915	<0,01
	25–29	7,25	0,932	<0,01	13,81	0,879	<0,01
	30–34	11,79	0,893	<0,01	14,71	0,871	<0,01
Naised/ Females	35–39	16,33	0,859	<0,01	12,50	0,890	0,18
	40–44	15,07	0,869	-0,38	8,80	0,919	<0,01
	45–49	20,00	0,834	0,18	28,39	0,779	<0,01
	50–54	38,13	0,724	-0,39	21,68	0,822	<0,01
	55–59	24,19	0,805	0,18	20,19	0,832	<0,01
	60–64	25,26	0,798	-0,35	35,02	0,741	<0,01

⁹ Vaid TKU 2006 tulemused on avaldatud nii kaalumata kui kaalutud kujul

2.4 Vastajate kirjeldamiseks kasutatud indikaatorid

TKU standardtabelites esitatakse terviseseisundit ja tervisekäitumist kirjeldavate tunnuste jaotus (%) kõigis tabelites soo ja vanuse järgi. Enamikel juhtudel on nende indikaatorite jaotuse kirjeldamiseks kasutatud ka perekonnaseisu, leibkonna suuruse, rahvuse, elukoha, elupiirkonna, haridustaseme, majandusliku aktiivsuse ja sissetuleku tunnuseid. Samuti esitatakse neis tabelites indikaatori trend viimast (kuni) 10. aastat hõlmavates uuringulainetes. Trendi puhul on tabelites erinevuse statistilist olulisust (kogumikus on kasutatud nivoor $p<0,05$) hinnatud kõigi vastajate üleselt (veerg Kokku).

Tabelis 2-11 on esitatud vastajate arvud tervisenäitajate kirjeldamiseks kasutatud indikaatorite lõikes. Järgnevalt tutvustatakse nende indikaatorite määratlusi ja jaotust TKU2022 andmetes.

Tabel 2-11. Vastajate arv taustaandmete, soo ja vanuse järgi/Number of respondents by background variables, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	93	80	48	38	15	274	97	51	47	47	36	278	552										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	29	149	170	162	165	675	60	217	224	227	200	928	1603										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	2	2	10	24	32	70	1	7	24	48	102	182	252										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	22	52	34	34	33	175	27	37	21	44	102	231	406										
2–3 inimest/ 2–3 persons	62	120	87	111	161	541	83	157	102	189	210	741	1282										
≥4 inimest/ ≥4 persons	38	59	108	77	23	305	50	81	169	89	24	413	718										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	102	168	173	164	149	756	136	207	225	244	252	1064	1820										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	23	63	56	60	69	271	25	68	71	82	89	335	606										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	46	88	75	67	58	334	57	120	112	116	97	502	836										
Muu linn/ Other town	36	66	64	72	66	304	51	73	87	105	131	447	751										
Maapikkond/ Rural area	43	77	90	85	94	389	53	82	97	105	113	450	839										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	6	16	24	28	18	92	11	21	22	32	39	125	217										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	9	7	17	17	27	77	11	13	17	28	27	96	173										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	34	72	57	47	52	262	45	67	69	74	87	342	604										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	14	24	24	26	27	115	18	16	34	40	55	163	278										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	62	112	107	106	94	481	76	158	154	152	133	673	1154										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	45	34	42	32	22	175	54	23	19	18	23	137	312										
Kesk-/ Secondary	53	37	50	42	42	224	62	36	45	47	45	235	459										
Kesker-/ Secondary-vocational	12	40	53	75	79	259	19	35	63	82	117	316	575										
Kõrg-/ University	15	120	82	75	73	365	24	181	168	176	152	701	1066										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	48	209	206	192	160	815	60	189	237	284	268	1038	1853										
Töötu/ Unemployed	10	9	11	18	16	64	13	14	21	17	10	75	139										
Mittetöötav/ Non-active	67	13	12	13	36	141	87	71	36	22	57	273	414										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	16	22	32	48	54	172	40	44	63	70	68	285	457										
600–999 eurot/ 600–999 €	30	35	57	49	65	236	38	70	81	102	112	403	639										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	45	62	52	57	53	269	39	66	58	81	95	339	608										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	22	110	84	66	41	323	32	93	88	65	61	339	662										
Aasta/ Year																							
2022	125	231	229	224	218	1027	161	275	296	326	341	1399	2426										
2020	126	182	202	222	209	941	182	267	291	317	326	1383	2324										
2018	123	214	226	236	229	1028	183	321	300	325	368	1497	2525										
2016	145	236	243	238	256	1118	192	329	339	368	405	1633	2751										
2014	134	222	231	210	234	1031	204	288	298	338	416	1544	2575										
2012	236	258	225	273	267	1259	241	292	364	389	424	1710	2969										

Enesemääratluslik tegelik perekonnaseis (vt tabel 2-12) oli küsimustikus esitatud järgmiste vastusevariantidena: 1) vallaline, 2) abielus/vabaabielus/elan koos kindla partneriga, 3) lahutatud/lahus elav ja 4) lesk. Tabelites on kasutatud koondatud jaotust (vallaline; abielus/vabaabielus; lahutatud, lesk).

Leibkonna suurus on ühise majapidamise moodustavate koos elavate inimeste arv. Tabelites on kasutatud jaotust: elab üksi, leibkonnas 2–3 inimest, leibkonnas 4 inimest või enam. Vastanute jaotus leibkonna suuruse järgi on esitatud tabelis 2-13.

Tabel 2-12. Vastajate jaotus (%) perekonnaseisu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by marital status, sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Vallaline/ Single	75,0	34,6	21,1	17,0	7,1	26,9	61,4	18,5	15,9	14,6	10,7	20,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	23,4	64,5	74,6	72,3	77,8	66,2	38,0	78,9	75,9	70,5	59,2	66,9
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	1,6	0,9	4,4	10,7	15,1	6,9	0,6	2,5	8,1	14,9	30,2	13,1
sh Lahutatud, lahus elav/ Divorced, separated	1,6	0,9	4,4	10,3	13,7	6,5	0,6	2,5	7,5	12,1	21,9	10,3
sh Lesk/ Widowed	-	-	-	0,4	1,4	0,4	-	-	0,7	2,8	8,3	2,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	231	228	224	212	1019	158	275	295	322	338	1388
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	-	6	8	3	-	1	4	3	11
												19

Tabel 2-13. Vastajate jaotus (%) leibkonnaliikmete arvu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by household size, sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Elab üksi/ Lives alone	18,0	22,5	14,8	15,3	15,2	17,1	16,9	13,5	7,2	13,7	30,4	16,7
2–3 inimest/ 2–3 persons	50,8	51,9	38,0	50,0	74,2	53,0	51,9	57,1	34,9	58,7	62,5	53,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	31,1	25,5	47,2	34,7	10,6	29,9	31,3	29,5	57,9	27,6	7,1	29,8
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	231	229	222	217	1021	160	275	292	322	336	1385
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	-	-	2	1	6	1	-	4	4	5	14
												20

Rahvus on enesemääratluslik etniline kuuluvus küsimustikku märgitu alusel. Tabelites on kasutatud jaotust: eestlane ning mitte-eestlane, mis hõlmab kõiki teisi rahvusi. Vastanute jaotus rahvuse järgi on esitatud tabelis 2-14.

Tabel 2-14. Vastajate jaotus (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by nationality, sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16-24	25-34	35-44	45-54	55-64		16-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
Eestlane/ Estonian	81,6	72,7	75,5	73,2	68,3	73,6	84,5	75,3	76,0	74,8	73,9	76,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	18,4	27,3	24,5	26,8	31,7	26,4	15,5	24,7	24,0	25,2	26,1	23,9
sh venelane/ Russian	16,0	16,5	17,5	19,6	24,8	19,1	11,8	18,5	19,6	20,2	21,4	19,1
sh muu/ Other	2,4	10,8	7,0	7,1	6,9	7,3	3,7	6,2	4,4	4,9	4,7	4,9
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	231	229	224	218	1027	161	275	296	326	341	1399
												2426

Elukoht on rahvastikuregistri elukoha aadressil põhinev liigitus pealinnaks, muuks linnaks või maapiirkonnaks (vt tabel 2-15) Jaotuse aluseks on haldusreformi järgne Eesti haldus- ja asustusjaotuse klassifikaator EHAK 2018v3 [3] ja asustusüksuste määratlus [4]. Tegelik elukoht ja registreeritud elukoht võivad erineda registriandmete ebatäielikkuse tõttu, TKU2022 küsimustikus tegeliku elukoha (maakonna) küsimust ei olnud.

Tabel 2-15. Vastajate jaotus (%) elukoha, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by place of residence, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku							
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64
Tallinn	36,8	38,1	32,8	29,9	26,6	32,5	35,4	43,6	37,8	35,6	28,4	35,9	34,5										
Muu linn/ Other town	28,8	28,6	27,9	32,1	30,3	29,6	31,7	26,5	29,4	32,2	38,4	32,0	31,0										
Maa/ Rural area	34,4	33,3	39,3	37,9	43,1	37,9	32,9	29,8	32,8	32,2	33,1	32,2	34,6										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	231	229	224	218	1027	161	275	296	326	341	1399	2426										

Elupiirkond tähistab elukoha piirkonda Euroopa Liidu piirkondlike üksuste statistiline klassifikaatori NUTS3 alusel [3] jaotuses: 1) Kesk-Eesti (Järva, Lääne-Viru ja Rapla maakond), 2) Kirde-Eesti (Ida-Viru maakond), 3) Lõuna-Eesti (Jõgeva, Põlva, Tartu, Valga, Viljandi ja Võru maakond), 4) Lääne-Eesti (Hiiu, Lääne, Pärnu ja Saare maakond) ja 5) Põhja-Eesti (Harju maakond). Vastajate elupiirkond algse maakonna ning NUTS3 koondatud jaotuse järgi on esitatud tabelis 2-16.

Tabel 2-16. Vastajate jaotus (%) elupiirkonna, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by region of residence, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku							
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64
Harju maakond	49,6	48,5	46,7	47,3	43,1	46,8	47,2	57,5	52,0	46,6	39,0	48,1	47,6										
Hiiu maakond	0,8	0,9	0,9	-	0,5	0,6	-	0,7	0,7	1,2	1,8	1,0	0,8										
Ida-Viru maakond	7,2	3,0	7,4	7,6	12,4	7,5	6,8	4,7	5,7	8,6	7,9	6,9	7,1										
Jõgeva maakond	5,6	2,2	0,4	1,8	2,3	2,1	2,5	2,2	0,3	0,6	3,8	1,9	2,0										
Järva maakond	1,6	2,2	1,7	2,7	1,4	1,9	3,1	1,5	1,0	1,5	1,5	1,6	1,7										
Lääne maakond	1,6	0,9	0,9	2,2	1,8	1,5	0,6	1,5	0,3	1,2	2,1	1,2	1,3										
Lääne-Viru maakond	2,4	2,2	4,8	6,3	4,6	4,2	3,1	4,0	3,7	4,9	6,5	4,6	4,5										
Põlva maakond	0,8	1,7	1,7	0,9	2,8	1,7	3,1	2,2	1,7	1,2	1,5	1,8	1,7										
Pärnu maakond	5,6	5,2	6,1	6,3	5,0	5,6	6,2	2,9	7,8	7,4	9,1	6,9	6,3										
Rapla maakond	0,8	2,6	3,9	3,6	2,3	2,8	0,6	2,2	2,7	3,4	3,5	2,7	2,8										
Saare maakond	3,2	3,5	2,6	3,1	5,0	3,5	4,3	0,7	2,7	2,5	3,2	2,6	3,0										
Tartu maakond	16,8	18,6	14,4	12,1	8,3	13,8	13,7	13,8	17,9	12,0	10,6	13,4	13,6										
Valga maakond	1,6	4,3	1,3	1,3	3,2	2,4	2,5	1,1	0,7	1,5	1,2	1,3	1,8										
Viljandi maakond	1,6	1,7	5,2	3,1	3,2	3,1	5,0	4,4	2,4	4,3	4,7	4,1	3,7										
Võru maakond	0,8	2,6	1,7	1,8	4,1	2,3	1,2	0,7	0,3	3,1	3,8	2,0	2,1										
Kesk-Eesti/ Central Estonia	4,8	6,9	10,5	12,5	8,3	9,0	6,8	7,6	7,4	9,8	11,4	8,9	8,9										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	7,2	3,0	7,4	7,6	12,4	7,5	6,8	4,7	5,7	8,6	7,9	6,9	7,1										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	27,2	31,2	24,9	21,0	23,9	25,5	28,0	24,4	23,3	22,7	25,5	24,4	24,9										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	11,2	10,4	10,5	11,6	12,4	11,2	11,2	5,8	11,5	12,3	16,1	11,7	11,5										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	49,6	48,5	46,7	47,3	43,1	46,8	47,2	57,5	52,0	46,6	39,0	48,1	47,6										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	231	229	224	218	1027	161	275	296	326	341	1399	2426										

Haridus tähistab kõrgeimat lõpetatud haridustaset vastavalt rahvusvahelisele ISCED klassifikaatorile [5]. Küsimustikus paluti vastajal määrata oma haridustase skaalal: 1) algharidus (kuni 6 klassi/kooliaastat), 2) põhiharidus (sõltuvalt hariduse omandamise ajast 7–9 klassi), 3) põhiharidus koos kutseharidusega, 4) keskharidus (gümnaasiumi 10.–12. klass), 5) keskeri- ja tehnikumiharidus keskhariduse baasil, 6) rakenduslik- või kutsekõrgharidus, 7) akadeemiline kõrgharidus (bakalaureusekraad või sellel vastav tase kõrghariduse põhiõppes), 8) akadeemilise kõrghariduse kraadiõpe (magister, doktor või kandidaat). Tabelis 2-17 on esitatud nii haridustunnuse algaotus kui hilisemates tabelites kasutatud koondjaotus.

Majanduslik aktiivsus (vt tabel 2-18) tähistab vastaja peamist tegevusalala ning on jaotatud töötavateks, töötuteks ja mittetöötavateks (sh õpilased/üliõpilased juhul kui õppimine on põhitegevus, ajateenijad, kodused ja mittetöötavad pensionärid).

Tabel 2-17. Vastajate jaotus (%) kõrgeima lõpetatud haridustaseme, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by highest finished educational level, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Alg-/ Primary	2,4	0,4	0,4	0,4	-	0,6	0,6	0,4	0,3	0,3	-	0,3	0,4									
Põhi-/ Basic	29,6	9,1	10,1	4,0	4,2	9,7	31,4	4,7	3,7	2,5	1,8	6,3	7,8									
Põhi+kutseharidus/ Basic+vocational	4,0	5,2	7,9	9,8	6,0	6,8	1,9	3,3	2,4	2,8	5,0	3,2	4,8									
Kesk-/ Secondary	42,4	16,0	22,0	18,8	19,4	21,9	39,0	13,1	15,3	14,6	13,4	16,9	19,0									
Keskeri-/ Secondary-vocational	9,6	17,3	23,3	33,5	36,6	25,3	11,9	12,7	21,4	25,4	34,7	22,8	23,8									
Rakenduslik-või kutsekõrgharidus/ Vocational higher education	4,0	13,0	6,2	5,8	7,9	7,7	1,9	12,7	15,6	12,1	7,1	10,6	9,4									
Kõrghariduse põhiõpe/ Tertiary education (bachelor)	6,4	19,5	14,5	12,1	8,8	12,9	11,3	26,9	13,9	18,0	10,4	16,3	14,8									
Kõrghariduse kraadiõpe/ Tertiary education (master, doctoral/candidate)	1,6	19,5	15,4	15,6	17,1	15,1	1,9	26,2	27,5	24,5	27,6	23,6	20,0									
Alg-, põhi-/ Primary, basic	36,0	14,7	18,5	14,3	10,2	17,1	34,0	8,4	6,4	5,6	6,8	9,9	12,9									
Kesk-/ Secondary	42,4	16,0	22,0	18,8	19,4	21,9	39,0	13,1	15,3	14,6	13,4	16,9	19,0									
Keskeri-/ Secondary-vocational	9,6	17,3	23,3	33,5	36,6	25,3	11,9	12,7	21,4	25,4	34,7	22,8	23,8									
Kõrg-/ University	12,0	51,9	36,1	33,5	33,8	35,7	15,1	65,8	56,9	54,5	45,1	50,5	44,2									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	231	227	224	216	1023	159	275	295	323	337	1389	2412									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	2	-	2	4	2	-	1	3	4	10	14									

Tabel 2-18. Vastajate jaotus (%) majandusliku aktiivsuse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by economic activity, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Töötav/ Employed	38,4	90,5	90,0	86,1	75,5	79,9	37,5	69,0	80,6	87,9	80,0	74,9	77,0									
Töötu/ Unemployed	8,0	3,9	4,8	8,1	7,5	6,3	8,1	5,1	7,1	5,3	3,0	5,4	5,8									
Mittetöötav/ Non-active	53,6	5,6	5,2	5,8	17,0	13,8	54,4	25,9	12,2	6,8	17,0	19,7	17,2									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	231	229	223	212	1020	160	274	294	323	335	1386	2406									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	6	7	1	1	2	3	6	13	20									

Tabel 2-19. Vastajate viimase 12 kuu netosissetuleku (pereliikme kohta) jaotus (%) soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by monthly net income per family member in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
<300 eurot/ <300 €	0,9	3,9	1,8	5,9	4,2	3,6	7,4	3,3	2,8	2,2	3,0	3,3	3,4									
300–599 eurot/ 300–599 €	13,3	5,7	12,4	15,9	21,1	13,6	19,5	12,8	19,0	19,8	17,3	17,6	15,9									
600–799 eurot/ 600–799 €	9,7	7,0	12,4	9,5	15,0	10,8	16,8	9,5	14,5	15,1	18,5	14,9	13,1									
800–999 eurot/ 800–999 €	16,8	8,3	12,9	12,7	15,5	12,8	8,7	16,1	13,4	17,0	14,9	14,6	13,9									
1000–1199 eurot/ 1000–1199 €	28,3	13,1	15,6	15,9	15,5	16,5	14,8	11,7	13,8	16,0	19,0	15,3	15,8									
1200–1399 eurot/ 1200–1399 €	11,5	14,0	7,6	10,0	9,4	10,4	11,4	12,5	6,2	9,4	9,2	9,5	9,9									
1400–1600 eurot/ 1400–1600 €	3,5	12,7	8,9	8,6	7,0	8,7	9,4	12,8	4,8	6,6	8,9	8,3	8,5									
>1600 eurot/ >1600 €	15,9	35,4	28,4	21,4	12,2	23,6	12,1	21,2	25,5	13,8	9,2	16,5	19,5									
< 600 eurot/ < 600 €	14,2	9,6	14,2	21,8	25,4	17,2	26,8	16,1	21,7	22,0	20,2	20,9	19,3									
600–999 eurot/ 600–999 €	26,5	15,3	25,3	22,3	30,5	23,6	25,5	25,6	27,9	32,1	33,3	29,5	27,0									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	39,8	27,1	23,1	25,9	24,9	26,9	26,2	24,2	20,0	25,5	28,3	24,8	25,7									
≥ 1400 eurot/ ≥ 1400 €	19,5	48,0	37,3	30,0	19,2	32,3	21,5	34,1	30,3	20,4	18,2	24,8	28,0									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	229	225	220	213	1000	149	273	290	318	336	1366	2366									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	2	4	4	5	27	12	2	6	8	5	33	60									

Kuusissetulek (vt tabel 2-19) on keskmine ühe kuu netosissetulek (köigist allikatest) ühe pereliikme kohta viimase 12 kuu jooksul. Sissetulekurühmade jaotus põhineb TKU2020 küsimustikus kasutatul [2]. Standardtabelites on sissetuleku tunnus koondatud neljaks kategooriaks.

3 Uuringu tulemused

TKU2022 andmestik hõlmab ligi 350 tunnust, kuid siinses kogumikus on tutvustatud umbes sadakonda indikaatorit. Nende teemade valik lähtus nii varasemate uuringulainete kogumikes esitatust kui sisulisest tähendusest uuringu senise aegrea kontekstis. Tulemuste lühikokkuvõttele järgnevad teemade kaupa esitatud uuringuandmete kirjeldused. Neis tutvustatakse indikaatorite esitusviisi ja olulisust ning antakse kirjeldav ülevaade peamistest leidudest. Indikaatorite jaotust soo, vanuse ning teiste taustatunnuste järgi kirjeldavad küsimustiku teemajaotustele vastavad andmetabelid (tabelite loend on toodud lisas 1).

3.1 Tulemuste lühikokkuvõte

Terviseseisund, vaime tervis ja arstiabi kasutus

TKU2022 tulemused osutavad, et tööealise rahvastiku enesehinnanguline tervis on 10 aasta perspektiivis paranenud: hea või üsna hea tervisega oli 2022. a vastanutest 58,5%, 2012. a aga vaid 50,9%. Võrreldes 2020. a on muutus märgatav eelkõige meestel: oma tervist hindas heaks või väga heaks 57,7% meestest (53,8% 2020. a) ja 59,1% naistest (59,8% 2020. a). Kuigi pikajalisis terviseprobleeme esines 43,3% vastajatest, siis ka selle näitaja puhul on positiivne trend näha nii meestel (43,8% vs 46,3% 2020. a) kui naistel (42,9% vs 44,6% 2020. a). Viimast toetab ka see, et kuigi halva või üsna halva tervise enesehinnanguga vastajate osakaal on uuringulainete võrdluses püsinud üsna ühetaoline, on meeste puhul mõnevõrra vähenenud ka halva tervisega vastajate osakaal (9,0% vs 10,8% 2020. a). Samas on igapäevategevusi tugevalt piirava terviseprobleemiga 13,4% vastajatest, ning see osakaal on püsinud nii meestel kui naistel viimase kolme uuringulaine võrdluses samal tasemel. Pandeemia mõjud väljenduvad eeldatavalta viimase 12 kuu jooksul 15 või rohkem päeva töölt või koolist tervise tööttu puudunute osakaalu kasvus (21,9% vs 13,8% 2020. a ja 11,7% 2018. a). Töövõimetuspensioni või töövõimetoetuse saajaid (10,5%) oli aga statistiliselt olulisel määral vähem kui 2020. aastal (14,3%).

TKUs on vaimset tervist hinnatud enesehinnangulise stressi, depressiivsuse, üleväsimuse ning enesetapumõtete esinemise järgi. Seekordsed andmed näitavad taas enesehinnangulise stressitaseme tõusu - rohkem kui tavalist või talumatut stressi tundis 26,0% vastanutest (21,2% 2020. a) ja märgatav tõus ilmneb just meestel (24,9% vs 17,1% 2020. a; naistel 26,9%). Kõrge stressitase eristub ka madalam hariduse, sissetuleku ja töötuks olemise järgi. Statistiliselt olulisel määral on suurenenud ka depressioonile viitava masenduse või önnetuna tundmisse osakaal nii meestel (27,4% vs 18,6% 2020. a) kui naistel (31,5% vs 26,0% 2020. a). Rahusteid või antidepressante oli tarvitanut 13,9% vastanutest (11,2% meestest ja 16,0% naistest). Kuigi vaimse tervise probleemide esinemisele viitav ravimikasutus on võrreldes 2020. a veidi langenud, on see statistiliselt oluliselt kõrgem kui 2012–2018 uuringulainetes. Korduvalt esinenud enesetapumõtteid (nii viimase 12 kuu jooksul kui ka varem) oli 8,7% vastanutest. Kuigi tervikuna ei ole muutus 2020. a võrreldes statistiliselt oluliselt erinev, väärrib tähelepanu enesetapumõtete sage esinemine noorte täiskasvanute seas – ligikaudu iga viies 16–24 a mees või naine on suitsiidimõtteid mõelnud.

Ravikindlustus oli 94,7% vastanutest. Pandeemia mõjud avalduvad selgelt perearstiabi kasutamise vähenemises (65,3% vs 70,9% 2020. a) ja perearsti-/õe telefonikonsultatsioonide sagenemises (40,1% vs 28,5% 2020. a). Mõnevõrra on vähenenud (muutus statistiliselt mitteoluline) ka eriarstiabi ja erakorralise meditsiini osakonda pöördumised, kuid nii päävaravi kui haiglaravi kasutus on jäänud samale tasemele võrreldes 2020. aastaga. Viimase 10 aasta võrdluses on jäänud oluliselt vähemaks neid vastajaid, kes 12 kuu jooksul ühtegi arstiabi teenust poleks kasutanud (5,0% vs 9,0% 2012. a).

Suitsetamine, alkohol ja uimastid

Vastanutest 15,9% (meestest 21,0% ja naistest 12,1%) olid igapäevasuitsetajad. Nii madal pole see näitaja seni olnud – veel 10 aastat tagasi oli igapäevasuitsetajaid 16–64 a rahvastikus ligi veerand (26,0%). Valdav enamus igapäevasuitsetajatest (77,8%) suitsetab päevas 10 või enam sigaretti. Pooled igapäevasuitsetajatest sooviksid suitsetamisest loobuda ning on seni teinud ka kaks või enam loobumise katset. Viimase 10 a vördluses on oluliselt kasvanud ka nii arstilt kui hambaarstilt suitsetamisest loobumise soovituse saamine. Mõned korrad kuus või sagedamini on e-sigarette tarvitaneud 10,4% vastanutest (11,8% meestest ja 9,5% naistest) ning vörreledes eelmise uuringu tulemustega (3,8% 2020. a) on tarvitajate osakaal statistiliselt olulisel määral suurenenud. Teiseks laialdasemalt levinud tubakatooteks on huuletubakas, mille vähemalt juhutarvitajaid oli 2022. aastal 2,3%. Kui vörreledes 2020. a on huuletubaka kasutajaid (3,7% 2020. a) jäänud veidi vähemaks, siis eeldatavalt on need asendunud vahepeal legaalselt kättesaadavaks muutunud nikotiinipatjadega. Nikotiinipatjade kasutajaid 16–64 a vastajatest oli 3,0%, kuid nt 16–24 a meeste seas oli igapäevaseid tarvitajaid juba 13,9%. Kuumutatavate tubakatoodete igapäevaseid kasutajaid oli aga kõige enam (3,1%) 35–44 a meeste seas. Seega on igapäevasuitsetajate osakaalu kiire langus vähemalt osaliselt selgitatav alternatiivsete tubaka- või nikotiinitoodete kasutamisega.

Passiivse suitsetamise indikaatorites olulist muutust vörreledes 2020. a tulemustega ei ole: päevas tund aega või kauem viibis suitsustes tööruumides 3,8% ning suitsustes avalikes ruumides 2,8% vastanutest. Kodus eluruumides suitsetati 11,6% vastajate puhul.

Viimase 12 kuu jooksul oli rohkem kui kord nädalas tarvitnud alkoholi 19,1% vastanutest. Nii meestel (28,0%) kui naistel (12,6%) on see näitaja püsinud viimase kolme uuringulaine vördluses sarnane. Alkohoolsete jookide puhul on vörreledes 2020. a statistiliselt olulisel määral kasvanud vaid veini tarvitamine: vähemalt mõnel korral nädalas tarvititas 2022. a veini 9,8% vastanutest, 2020. a aga 7,5%. Korraga kuue või enama alkoholiühiku tarvitamist vähemalt kord nädalas esines 10,8% vastanutest (20,6% meestest ja 3,6% naistest); kui 2020. a vörreledes olulist erinevust ei ole, siis perioodil 2014–2018 oli selliste tarvitajate osakaal statistiliselt olulisel määral suurem. Viimase seitsme päeva jooksul ei olnud alkoholi tarvitaneud 41,4% vastanutest, kuid tervist ohustavat või kahjustavat¹⁰ tarvitamist esines 15,3% vastanutest. Tervist ohustava või kahjustava tarvitamise puhul vörreledes 2020. a (14,8%) märgatavat muutust ei ole toiminud. Viimase 12 kuu jooksul oli alkoholi tarvitamise vähendamise soovituse arstilt saanud 3,3% ja alkoholi liigtarvitamise töttu ravil olnud 0,3% vastanutest. Mitteametlikust müügikohast oli alkoholi ostnud 3,3% vastanutest ehk samal määral kui 2020. uuringus (3,4%).

Viimase 12 kuu jooksul oli narkootilisi aineid (või narkootilise toimega retseptiravimeid ilma arsti väljakirjutusega) tarvitaneud 6,1% vastanutest (7,1% 2020. a). Märgatav langus on ilmne eelkõige 16–24 aastaste meeste seas (12,5% vs 29,2% 2020. a). Narkootilisi aineid viimase 30 päeva jooksul oli tarvitajaid kokku 5,3% (5,8% 2020. a) ja sarnaselt 12 kuu näitajaga oli suurim langus samuti 16–24 a meeste seas (10,7% vs 23,3% 2020. a). Viimase 30 päeva jooksul tarvitatud ainetest kõige sagedasem oli kanep (4,0%; 16–24a meeste puhul 9,8% ja sama vanade naiste puhul 10,5%). Kuigi kanepit tarvitane osakaal on vörreledes eelmise uuringuga (4,5%) marginaalselt vähnenenud, siis vörreledes 2018. a andmetega (1,9%) on tarvitajate osakaal statistiliselt olulisel määral kasvanud.

Toitumine, kehakaal ja liikumine

Toidukordade regulaarsus ei ole vörreledes 2020. a uuringuga oluliselt muutunud: 6–7 päeval nädalas sööb hommikusööki 72,8%, lounasööki 70,0% ja õhtusööki 81,8% vastanutest. Kaalu langetamiseks järgib toitumisel eridieeti 16,9% vastanutest (11,8% meestest ja 20,4% naistest). Kaalu langetamise eesmärgil järgib eridieeti 16,5% (16,9% 2020. a) vastanutest, haiguse töttu 6,6% (5,2% 2020. a) ja taimetoitluse töttu 5,1%. Taimetoitlaste või veganite osakaal on vörreledes 2020. a töusnud nii meeste (3,5% vs 1,8%) kui naiste (7,2% vs 3,9%) vaates.

Puu- ja köögiviljade söömine jäääb aga endiselt alla soovitusliku taseme. Keskmiselt alla 300 g köögivilju päevas sõi 69,0% vastanutest (74,0% meestest ja 65,5% naistest), alla 200 g puuvilju

¹⁰ Tervist ohustava/kahjustava tarvitamise riskipiiriks on meestel 140 g ja naistel 70 g absoluutalkoholi nädalas

või marju sõi aga 50,1% (60,3% meestest ja 42,9% naistest). Energiajooke rohkem kui kahel päeval nädalas tarvitás 3,9% vastanutest, kuid näiteks 16–24 a meeste hulgas (18,1%) oli see märksa sagedasem. Viimase 12 kuu jooksul oli arstilt saanud soovituse toitumisharjumuste muutmiseks 12,7% vastanutest, kuid 25,4% pole seda enda sõnul kunagi teinud. Selliste vastajate osakaal on võrreldes 2020. a uuringuga (21,6%) olulisel määral kasvanud.

Viimase 20 aasta jooksul on Eesti tööealise rahvastiku kehamassiindeks (KMI) järjepidevalt kasvanud: kui 2000. a oli see meestel keskmiselt 24,8 ja naistel 24,4, siis 2022. a andmetes juba vastavalt 26,8 ja 25,9. Sellest tulenevalt on kahanenud ka KMI järgi normaalkaalu kuuluva rahvastiku osakaal. Kui 2012. a oli 16–64 a vastajatest normaalkaalus 48,6%, siis 2022. a 45,0% ning muutus on statistiliselt oluline. TKU2022 andmetes oli ülekaalulisi 38,7% meestest ja 26,7% naistest ning rasvunuid 22,3% meestest ja 20,1% naistest. Iga viies ülekaaluline või rasvunud vastaja on saanud arstilt viimase 12 kuu jooksul soovituse kehakaalu alandamiseks ning 13,3% soovituse kehalise aktiivsuse tõstmiseks.

Ligikaudu kolmandik vastanutest hindas oma praegust füüsulist vormi heaks või väga heaks. Igapäevatöös väga väheste kehalise pingutuse tasemega vastajaid oli 47,2%, mis on statistiliselt olulisel määral enam kui 2020. a (44,1%) ning jalgsi või rattaga alla 15 minuti liikuvust päevas (tööle-koju marsruudil) oli 32,3% vastanutest. Kehalist aktiivust on hinnatud ka vabal ajal vähemalt poole tunni välitel tervisespordi harrastamise sagedusega. Kui neli või enam korda nädalas tegeles tervisespordiga 18,3% vastanutest (18,8% meestest ja 18,0% naistest), siis mõned korrad aastas või üldse mitte tegeles tervisespordiga 23,7% vastanutest. Ligi 10% vastanutest ei saa sportida tervise tõttu. Päevas vabal ajal neli või enam tundi ekraaniaega oli 22,8% vastanutest (25,1% meestest ja 21,1% naistest). Kuigi 2020. a uuringuga võrreldes (22,3%) statistiliselt olulist muutust ei ole, siis varasemate aastate kontekstis (2018. a 15,7%) paistab passiivset eluviisi iseloomustav muutus silma.

Terviseriskid ja ennetus

Riskikäitumise ja terviseriskide ennetusega seotud indikaatoritest on pandeemia ajal enim tähelepanu pälvinud vaktsineerimine. Eelmise uuringulainega võrreldes on märgatavalta kasvanud gripi vastu vaktsineeritus: viimase 12 kuu jooksul oli gripi vastu vaktsineeritud 23,7% vastanutest (16,8% 2020. a), difteeria-teetanuse (3,1%) ja puukentsefaliidi (6,5%) vaktsineerimise osas olulist muutus ei ole. Esmakordset käsitletud COVID-19 vastu vaktsineeritud oli 2022. a juunikuu seisuga 83,2% vastanutest.

Suuhügieeni iseloomustab hammaste pesemise sagedus. Kaks korda päevas (või sagedamini) peseb oma hambaid 66,7% vastanutest (55,0% meestest ja 75,0% naistest), harvem kui kord päevas aga 5,5%. Kehvema süuhügieeniga on seotud ka madalam haridustase ja sissetulek. Hammaste tervist peegeldab ka puuduvate hammaste osakaal - kuus või enama puuduvat hammast oli 2022. a 16,2% vastajatest ja see on statistiliselt olulisel määral langenud nii 2020. (19,6%) kui 2012. a (28,0%) võrdluses.

Enamik vastanutest (62,5%) kasutab pimedal ajal liikudes üldiselt alati helkuriit, kuid soolised erinevused on märgatavad: kui naistest on helkuri kasutajaid 71,4%, siis meestest vaid 49,9%. Viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise järel on autot juhtinud 4,7% vastanutest (6,8% meestest ja 3,1% naistest). Autot juhtides telefoni kasutanuid (ilma käsi vabaks jätva seadmeta) oli 39,6%, mida on oluliselt vähem kui 2020. a (48,4%) ning 2012. a (68,2%).

Juhuvahekordi esines 2022. a 10,0% meestest ja 5,7% naistest, neist vaid ligikaudu veerand kasutas alati kondoomi. Viimase 12 kuu jooksul oli HIV testi teinud 9,0% vastanutest (6,9% meestest ja 10,6% naistest).

Vähiennetusega seonduvalt hõlmas TKU2022 ka päikese-ekspositisiooni küsimusi. Kõigist vastanutest esines viimase 12 kuu jooskul päikesepõletust 34,2% ning korduvat päikesepõletust 11,3%. Solaariumi oli kasutanud kord kuus või sagedamini 2,8% vastanutest ning viimase 12 kuu jooksul solaariumis käinutest iga viies oli teinud seda 10 või enam korda.

3.2 Terviseseisund ja arstiabi ning ravimite kasutus

Tabelites 3-1 kuni 3-7 kajastatud Tervise enesehinnang, pikaajaline haigus või terviseprobleem ning terviseseisundiga seotud igapäevategevuste piirangud moodustavad Euroopa tervisemooduli [6]. Need terviseseisundi näitajad võimaldavad tulemuslikult prognoosida haigestumust, funktsionaalset võimekust ja suremust ning on kasutusel paljudes rahvastikupõhistes uuringutes. TKU2022 andmetes oli hea või üsna hea enesehinnangulise tervisega 58,6% vastanutest (57,7% meestest ja 59,1% naistest). Pikaajalisi terviseprobleeme esines 43,3% vastajatest ja igapäevategevusi tugevalt piiravat terviseprobleeme ligikaudu 13% vastajatest.

Tervisega seotud elukvaliteedi (ingl k *health-related quality of life, HRQOL*) hindamiseks on kasutatud EuroQol-i (www.euroqol.org) poolt välja töötatud EQ-5D-3L valideeritud mõödikut, milles vastaja hindab oma terviseseisundit 5 eri valdkonna kohta (vt tabelid 3-8 kuni 3-12). Liikumis- või igapäevategevustega toimetuleku raskusi esines ligi viiendikul ja enese eest hoolitsemisega oli probleeme 7,1% vastajatest. Mõningaid valusid või vaevusi ja rahutuse/masenduse tundmist esines aga ligikaudu pooltel vastanutest. Instrumendi kasutus TKU2022-s on kooskõlastatud EuroQol-iga. *Haiguse tõttu töölt/koolist puudumine* (tabelid 3-13 kuni 3-14) ning *töövõimetuspensioni* või *töövõimetoetuse* saamine (tabelid 3-15 ja 3-16) käsitlevad samuti terviseprobleemi või haiguse esinemist. Viimase 12 kuu jooksul 15 või rohkem päeva töölt või koolist haiguse tõttu puudunuid oli 21,9%, mida on oluliselt enam kui varasematel uuringuaastatel. Töövõimetuspensioni või töövõimetoetuse saajaid (10,5%) oli aga statistiliselt olulisel määral vähem kui 2020. aastal (14,3%).

Tervisehäiretest käsitletakse *pingutusstenokardia, liigestevalu, seljavalu, kaela-õlapiirkonna valu, peavalu, hambavalu, kõhuvaevuste, kõhukinnisuse, hommikuse köha, allergia (va astma), unetuse* või *unehäirete* ning esinemist viimase 30 päeva jooksul. Nende tervisekaebuste esinemine (tabel 3-17) tööealisnes rahvastikus on püsinud ajas ühetaoline – vörreldes 2020. a (36,6%) eristub ehk mõningane unetuse ja unehäirete kaebuste kasv (38,5%). Viimase 12 kuu jooksul diagnoositud või ravitud haigustest/haigusnähtudest (vt tabel 3-18) oli vörreldes 2020. a veidi enam kõrgenenud kolesteroolitaseme (15,3% vs 13,4% 2020. a) ja ülekaalu/rasvumuse (16,3% vs 14,7% 2020. a) ravi saanuid. TKU2022 küsimustik lisas täiendavalt ka alajaotused ärevushäire ning COVID-19 diagnoosi esinemise kohta – 12,2% vastanutest oli diagnoositud või ravitud ärevushäiret ja 47,4%-l vastanutest COVID-19 nakkust. *Ravikindlustuse* küsimus (vt tabel 3-19 ja 3-20) hõlmab nii solidaarse ravikindlustuse kui tasulise kindlustuskaitse olemasolu ja peegeldab kaudselt arstiabi kättesaadavust. Ravikindlustuseta oli 5,3% vastanutest (7,6% meestest ja 3,7% naistest).

Arstiabi kasutust käsitletakse viimase 12 kuu jooksul perearsti, hambaarsti, muu eriarsti juures käimise, arstiga telefoni teel konsulteerimise, pereõe iseseisval vastuvõtul käimise, pereõega telefoni teel konsulteerimise küsimuste kaudu, erakorralise meditsiini osakonnas (EMOs) käimise, kiirabi vajamise, päävaravil ning haiglaravil olemise kohta (vt tabel 3-21 kuni 3-31). Perearsti oli külastanud 65,3% (2020. a 70,9%) ja perearsti või -õega telefoni teel konsultateerinuid 40,1% (2020. a 28,5%). Mõnevõrra on vähenenud (statistiliselt mitteoluline muutus) ka eriarstiabi ja erakorralise meditsiini osakonda pöördumised, kuid nii päävaravi kui haiglaravi kasutus on jäänud samale tasemele vörreldes 2020. aastaga. Viimase 12 kuu jooksul ei olnud ühtegi arstiabi teenust kasutanud vaid 5,0% vastanutest.

Ravimikasutus viimasel seitsmel päeval (vt tabel 3-32) on vörreldes 2020. a uuringuga väga sarnane. Kõrge vererõhu tõttu kasutas ravimeid 16,9% ning diabeedi tõttu 4,3% vastanutest. Antidepressante kasutas 7,3% vastanutest. Ainsana on suurenenud vitamiinide-mineraalide kasutajate osakaal (63,9% vs 60,5% 2020. a).

Tabel 3-1. Vastajate jaotus (%) tervise enesehinnangu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by self-assessed health, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku							
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64
Hea/ Good	33,9	39,4	21,5	17,0	13,9	24,4	28,8	34,9	35,3	23,9	13,9	26,6	25,7										
Üsna hea/ Rather good	39,5	34,2	35,1	37,1	23,1	33,3	43,1	39,3	30,5	29,4	26,6	32,5	32,9										
Keskmine/ Average	21,8	22,5	35,1	37,1	45,4	33,2	23,8	22,2	27,8	36,5	45,0	32,4	32,8										
Üsna halb/ Rather bad	4,8	3,5	5,7	7,6	13,4	7,1	4,4	2,5	5,4	8,6	12,7	7,2	7,2										
Halb/ Bad	-	0,4	2,6	1,3	4,2	1,9	-	1,1	1,0	1,5	1,8	1,2	1,5										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	231	228	224	216	1023	160	275	295	326	338	1394	2417										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	1	-	2	4	1	-	1	-	3	5	9										

Tabel 3-2. Hea/üksna hea tervise enesehinnangu jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of good/rather good self-rated health by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	76,1	71,3	33,3	44,7	20,0	59,7	74,2	60,8	66,0	53,2	45,7	63,2	61,5									
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	69,0	74,5	63,9	57,4	40,2	59,1	68,3	77,4	66,4	55,1	38,0	60,2	59,8									
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	100,0	40,0	45,8	29,0	39,1	-	71,4	62,5	45,8	42,6	47,0	44,8									
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üks/ Lives alone	68,2	67,3	38,2	47,1	28,1	50,6	81,5	75,7	81,0	43,2	41,2	55,4	53,3									
2–3 inimest/ 2–3 persons	71,0	78,3	56,3	54,1	37,5	56,9	65,1	77,7	67,6	51,3	39,9	57,5	57,2									
≥4 inimest/ ≥4 persons	78,9	69,5	62,6	58,4	43,5	63,5	78,0	66,7	63,1	61,8	45,8	64,3	64,0									
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	72,3	71,4	56,4	54,9	40,5	58,4	74,1	74,4	66,7	58,6	47,4	62,7	60,9									
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	78,3	79,4	57,1	51,7	29,4	55,9	60,0	73,5	62,9	37,8	20,7	47,6	51,3									
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	67,4	77,3	64,9	64,2	44,8	64,9	71,4	80,8	68,8	61,2	50,0	66,7	65,9									
Muu linn/ Other town	80,6	72,7	53,1	50,0	34,8	55,9	68,6	74,0	65,1	46,7	36,6	54,3	54,9									
Maapirkond/ Rural area	73,8	70,1	52,2	49,4	33,7	53,1	75,5	64,6	62,9	51,4	37,2	55,6	54,4									
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	100,0	62,5	58,3	53,6	16,7	52,2	81,8	71,4	54,5	31,3	35,9	48,0	49,8									
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	100,0	71,4	17,6	41,2	18,5	37,7	63,6	46,2	68,8	21,4	11,1	34,7	36,0									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	67,6	73,6	50,9	55,3	41,2	58,2	73,3	73,1	69,6	54,1	42,5	60,5	59,5									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	71,4	66,7	62,5	30,8	29,6	49,6	77,8	68,8	67,6	55,0	36,4	55,2	52,9									
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	70,5	76,8	64,2	61,3	46,2	63,8	69,3	77,8	64,9	63,2	48,5	64,9	64,4									
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	72,7	58,8	40,5	28,1	27,3	48,3	64,8	39,1	42,1	22,2	34,8	46,7	47,6									
Kesk-/ Secondary	77,4	73,0	64,0	50,0	35,7	60,7	75,8	75,0	62,2	42,6	20,0	55,7	58,2									
Keskeri-/ Secondary-vocational	58,3	67,5	45,3	54,7	33,3	48,4	73,7	68,6	67,7	48,8	31,9	50,0	49,3									
Kõrg-/ University	73,3	80,0	67,9	66,7	45,8	67,5	75,0	79,6	69,0	61,4	53,6	66,7	67,0									
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	72,9	73,2	59,5	59,9	44,0	60,9	66,7	71,4	65,4	55,3	44,2	58,3	59,5									
Töötu/ Unemployed	40,0	88,9	36,4	27,8	12,5	35,9	53,8	64,3	52,4	52,9	30,0	52,0	44,6									
Mittetöötav/ Non-active	78,8	69,2	25,0	7,7	11,1	49,3	77,9	83,1	75,0	27,3	26,3	64,0	59,0									
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	50,0	54,5	21,9	22,9	14,8	26,7	72,5	63,6	51,6	38,6	23,5	46,5	39,0									
600–999 eurot/ 600–999 €	83,3	77,1	54,4	55,1	32,3	55,5	73,7	72,9	58,0	47,1	35,5	53,1	54,0									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	73,3	74,2	50,0	61,4	45,1	61,0	71,8	68,2	77,6	63,0	46,3	62,8	62,0									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	63,6	75,5	75,9	69,7	63,4	72,0	68,8	84,9	72,7	66,2	60,7	72,3	72,2									
Aasta/ Year																						
2022	73,4	73,6	56,6	54,0	37,0	57,8	71,9	74,2	65,8	53,4	40,5	59,1	58,5									
2020	81,7	73,5	56,7	45,0	26,4	53,8	69,8	73,8	69,1	56,0	37,8	59,8	57,4									
2018	66,9	62,1	54,5	36,9	30,3	48,0	65,7	65,9	56,7	44,3	34,6	51,7	50,2 *									
2016	73,8	61,7	60,1	39,2	24,4	49,6	69,8	70,5	66,7	46,9	32,9	55,1	52,9 *									
2014	79,9	67,4	53,9	41,0	23,1	50,5	75,5	74,0	60,3	43,5	26,7	52,2	51,5 *									
2012	69,5	65,8	49,6	31,5	23,3	47,2	71,2	72,1	64,7	46,8	28,1	53,7	50,9 *									

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-3. Halva/üsna halva tervise enesehinnangu jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/
Distribution (%) of bad/rather bad self-rated health by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	4,3	7,5	22,9	15,8	26,7	11,4	2,1	7,8	14,9	19,1	11,4	9,4	10,4			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,9	2,0	4,7	5,6	12,8	6,4	6,7	2,8	4,9	8,4	14,0	7,3	6,9			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	20,8	35,5	23,2	100,0	-	4,2	10,4	16,8	13,3	16,0			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üksi/ Lives alone	9,1	3,8	20,6	17,6	28,1	14,9	7,4	5,4	4,8	18,2	14,7	12,1	13,3			
2–3 inimest/ 2–3 persons	6,5	3,3	6,9	11,7	16,3	9,8	6,0	1,9	7,8	9,5	13,9	8,5	9,1			
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	5,1	5,6	1,3	13,0	4,3	-	6,2	5,4	7,9	16,7	6,1	5,3			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	5,9	4,2	7,0	7,3	18,9	8,6	3,7	2,4	6,7	9,0	10,4	6,9	7,6			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	3,2	12,5	13,3	14,7	10,0	8,0	7,4	5,7	13,4	26,4	13,6	12,0			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	6,5	3,4	8,1	6,0	10,3	6,6	5,4	5,0	7,1	2,6	13,8	6,6	6,6			
Muu linn/ Other town	5,6	3,0	7,8	12,5	21,2	10,5	5,9	1,4	4,7	15,2	18,3	10,8	10,7			
Maapiirkond/ Rural area	2,4	5,2	8,9	8,2	19,6	9,8	1,9	3,7	7,2	13,3	10,6	8,2	9,0			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	4,2	10,7	27,8	9,8	-	4,8	13,6	21,9	15,4	13,6	12,0			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	5,9	17,6	14,8	10,4	9,1	7,7	-	28,6	33,3	20,0	15,7			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,8	2,8	12,3	14,9	23,5	11,9	4,4	1,5	2,9	8,1	9,2	5,6	8,3			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	12,5	8,3	7,7	25,9	12,2	-	6,3	5,9	12,5	12,7	9,2	10,4			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	4,9	3,6	7,5	4,7	10,8	6,3	5,3	3,8	7,8	4,6	14,6	7,2	6,8			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,5	8,8	16,7	9,4	27,3	12,1	5,6	13,0	21,1	16,7	17,4	12,4	12,2			
Kesk-/ Secondary	5,7	5,4	6,0	7,1	23,8	9,4	3,2	2,8	8,9	12,8	24,4	10,2	9,8			
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	10,0	9,4	10,7	16,7	11,6	10,5	2,9	6,5	15,9	17,2	12,7	12,2			
Kõrg-/ University	6,7	-	4,9	8,0	11,1	5,2	-	2,8	3,6	6,3	8,6	5,0	5,1			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	4,2	3,3	7,3	4,2	11,9	6,3	6,7	3,7	4,6	9,2	8,6	6,8	6,6			
Töötu/ Unemployed	10,0	-	9,1	16,7	18,8	12,5	23,1	7,1	23,8	5,9	50,0	20,0	16,5			
Mittetöötav/ Non-active	4,5	15,4	25,0	61,5	41,7	22,1	-	2,8	8,3	27,3	36,8	11,8	15,3			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	6,3	22,7	31,3	25,0	33,3	26,7	5,0	-	14,5	15,7	32,4	15,5	19,7			
600–999 eurot/ 600–999 €	3,3	5,7	3,5	4,1	16,9	7,6	7,9	7,1	4,9	12,7	13,6	10,0	9,1			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	4,4	1,6	5,8	7,0	11,8	6,0	5,1	4,5	1,7	4,9	7,4	5,0	5,4			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,1	0,9	4,8	1,5	2,4	2,8	-	1,1	5,7	7,7	3,3	3,8	3,3			
Aasta/ Year																
2022	4,8	3,9	8,3	8,9	17,6	9,0	4,4	3,6	6,4	10,1	14,5	8,5	8,7			
2020	3,2	4,4	7,0	14,4	20,7	10,8	3,8	3,7	4,8	9,2	18,3	8,6	9,5			
2018	6,6	4,7	8,1	12,7	17,5	10,4	5,5	3,8	7,0	8,0	14,3	8,2	9,1			
2016	4,1	4,7	6,2	11,0	21,3	10,1	1,6	5,8	5,0	10,6	17,1	9,0	9,4			
2014	3,0	3,2	10,9	11,4	23,1	11,1	3,4	1,4	7,1	11,0	18,2	9,4	10,1*			
2012	4,7	5,4	4,9	17,4	25,2	12,0	1,3	4,8	5,8	11,4	19,8	9,7	10,7			

*Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-4. Vastajate jaotus (%) pikaajalise terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having a long-term health problem, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44
Jah/ Yes	28,5	34,2	41,0	47,5	62,0	43,8	25,0	25,8	37,4	50,0	63,2	42,9	42,9	43,3							
Ei/ No	71,5	65,8	59,0	52,5	38,0	56,2	75,0	74,2	62,6	50,0	36,8	57,1	56,7								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100							
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	231	229	223	213	1019	160	275	294	324	337	1390	2409								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	-	1	5	8	1	-	2	2	4	9	17								

Tabel 3-5. Pikaajalise terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with a long-term health problem by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44
Perekonnaseis/ Marital status																					
Vallaline/ Single	27,5	37,5	60,4	55,3	46,7	41,2	18,6	31,4	51,1	59,6	69,4	39,9	40,5								
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	31,0	32,9	34,7	44,7	62,7	43,3	33,3	25,3	34,2	48,7	62,3	41,7	42,3								
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	60,0	54,2	62,5	55,7	100,0	-	41,7	47,9	62,4	53,6	54,2								
Leibkonna suurus/ Size of household																					
Elab üks/ Lives alone	36,4	32,7	64,7	55,9	57,6	48,6	18,5	24,3	42,9	68,2	66,3	52,2	50,6								
2–3 inimest/ 2–3 persons	24,2	34,2	40,2	45,9	65,0	45,4	32,5	22,3	37,3	47,9	61,7	43,2	44,1								
≥4 inimest/ ≥4 persons	32,4	35,6	34,3	47,4	50,0	38,7	16,0	33,3	35,9	46,1	60,9	36,6	37,5								
Rahvus/ Nationality																					
Eestlane/ Estonian	27,0	33,9	42,8	46,6	58,6	42,6	21,5	23,7	39,7	48,4	60,4	41,1	41,7								
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	34,8	34,9	35,7	50,0	69,1	47,0	44,0	32,4	30,0	55,0	71,3	48,5	47,8								
Elukoht/ Place of residence																					
Tallinn	31,1	38,6	37,3	41,8	58,6	41,4	30,4	25,0	34,2	45,6	52,1	37,6	39,2								
Muu linn/ Other town	25,0	34,8	34,4	52,1	66,2	44,4	21,6	26,0	41,9	56,2	70,8	48,8	47,0								
Maapiirkond/ Rural area	28,6	28,6	48,9	48,2	61,1	45,3	22,6	26,8	37,1	48,6	64,0	42,9	44,0								
Elupiirkond/ Region of residence																					
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	25,0	41,7	53,6	77,8	46,7	45,5	23,8	45,5	62,5	71,8	54,4	51,2								
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	44,4	14,3	58,8	58,8	77,8	59,7	27,3	38,5	37,5	67,9	92,6	61,1	60,5								
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	32,4	31,9	45,6	56,5	57,1	44,2	20,0	26,9	46,4	48,6	62,1	43,6	43,8								
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,1	37,5	37,5	46,2	55,6	40,0	5,6	12,5	32,4	50,0	64,2	42,2	41,3								
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	31,7	37,5	36,4	40,6	58,7	41,3	29,3	25,9	33,3	44,7	55,0	37,9	39,3								
Haridus/ Education																					
Alg-, põhi-/ Primary, basic	25,6	50,0	52,4	53,1	57,1	45,9	22,2	30,4	52,6	72,2	86,4	44,9	45,5								
Kesk-/ Secondary	32,1	35,1	38,0	53,7	64,3	43,9	30,6	27,8	37,8	55,3	73,3	44,7	44,3								
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,7	35,0	45,3	48,0	61,0	47,9	15,8	28,6	35,5	51,2	65,0	48,6	48,3								
Kõrg-/ University	33,3	29,2	34,1	41,3	62,0	39,4	25,0	24,3	35,9	46,0	55,6	39,3	39,3								
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																					
Töötav/ Employed	33,3	34,0	38,8	44,0	60,5	42,7	25,0	26,5	37,3	47,7	58,4	42,9	42,8								
Töötu/ Unemployed	50,0	33,3	54,5	50,0	62,5	51,6	30,8	57,1	38,1	58,8	66,7	48,6	50,0								
Mittetöötav/ Non-active	21,5	38,5	66,7	92,3	74,3	47,1	24,4	18,3	36,1	72,7	85,7	41,0	43,0								
Kuusissetulek / Monthly income																					
<600 eurot/ <600 €	43,8	45,5	65,6	66,7	74,1	64,0	22,5	31,8	53,2	58,6	78,8	52,8	57,0								
600–999 eurot/ 600–999 €	17,2	42,9	45,6	54,2	59,4	47,2	34,2	34,3	39,5	52,9	62,5	47,9	47,6								
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	31,1	33,9	42,3	43,9	52,0	40,6	15,4	21,2	24,6	48,8	59,6	38,4	39,4								
≥1400 eurot/ ≥1400 €	36,4	29,1	28,6	31,8	62,5	34,2	31,3	20,4	33,0	38,5	52,5	33,9	34,0								
Aasta/ Year																					
2022	28,5	34,2	41,0	47,5	62,0	43,8	25,0	25,8	37,4	50,0	63,2	42,9	43,3								
2020	31,0	31,1	41,5	51,4	68,3	46,3	33,0	28,1	38,5	47,8	67,2	44,6	45,3								
2018	33,9	37,0	35,9	56,2	66,1	47,3	32,4	32,9	42,5	55,5	62,8	47,0	47,1 *								
2016	29,2	33,5	34,7	53,4	66,3	44,9	26,6	30,1	40,1	54,0	70,3	47,0	46,1 *								
2014	22,7	32,3	45,4	50,7	66,7	45,5	27,0	33,7	42,2	58,4	70,2	49,6	48,0 *								
2012	28,2	31,3	40,2	57,6	73,7	46,9	27,0	28,6	40,6	52,5	68,7	46,1	46,5 *								

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-6. Vastajate jaotus (%) viimase kuue kuu jooksul igapäevategevust piiranud terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by restricted everyday activity due to a health problem in the past six months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Tugevalt piiranud/ Strongly restricted	13,7	6,1	12,8	13,9	18,3	12,8	11,3	8,0	10,8	15,3	21,2	13,9	13,4										
Mõnevõrra piiranud/ Somewhat restricted	40,3	40,0	41,9	40,8	42,3	41,1	39,4	34,9	46,1	45,4	41,2	41,8	41,5										
Ei ole piiranud/ No restrictions	46,0	53,9	45,4	45,3	39,4	46,1	49,4	57,1	43,1	39,3	37,6	44,4	45,1										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	230	227	223	213	1017	160	275	295	326	335	1391	2408										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	2	1	5	10	1	-	1	-	6	8	18										

Tabel 3-7. Igapäevategevusi tugevalt piirava terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with strongly restricted everyday activity by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	12,0	8,8	25,5	27,0	40,0	17,0	10,3	11,8	21,3	27,7	22,2	16,9	16,9										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	13,8	4,7	9,5	10,5	15,3	10,3	13,3	6,9	9,4	12,8	18,8	11,9	11,2										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	10,0	16,7	24,1	20,9	-	14,3	4,2	14,6	26,0	19,4	19,8										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	22,7	5,8	17,6	21,2	29,0	17,4	11,1	13,5	14,3	25,0	25,0	20,5	19,2										
2–3 inimest/ 2–3 persons	11,3	5,9	14,1	16,2	16,5	13,1	10,8	5,1	10,8	16,4	20,8	13,8	13,5										
≥4 inimest/ ≥4 persons	13,2	6,8	10,2	7,8	17,4	9,8	12,0	11,1	10,1	9,0	8,3	10,2	10,0										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	14,9	6,0	12,3	11,7	19,5	12,5	13,3	6,8	10,7	14,8	18,8	13,1	12,9										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	8,7	6,3	14,3	20,0	15,6	13,5	-	11,8	11,4	17,1	28,2	16,4	15,1										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	19,6	4,5	14,7	11,9	12,1	11,7	12,5	9,2	10,7	13,8	14,9	12,0	11,9										
Muu linn/ Other town	11,1	6,2	15,9	15,5	22,6	14,5	9,8	6,8	11,6	16,2	21,9	14,7	14,6										
Maapiirkond/ Rural area	9,5	7,8	9,0	14,1	19,4	12,4	11,3	7,3	10,3	16,2	25,7	15,1	13,9										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	16,7	6,3	8,3	14,8	29,4	14,4	9,1	-	22,7	18,8	28,9	18,5	16,8										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	18,8	17,6	24,0	16,4	9,1	-	-	-	28,6	52,0	23,7	20,5									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	8,8	6,9	12,3	19,1	21,6	13,4	6,7	4,5	11,6	13,5	18,4	11,7	12,4										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,1	4,2	16,7	15,4	25,9	14,8	22,2	25,0	14,7	12,5	18,2	17,2	16,2										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	19,7	6,3	12,3	10,4	10,8	11,1	12,0	9,5	9,1	13,8	16,2	12,0	11,6										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	13,6	17,6	15,0	9,4	23,8	15,2	14,8	13,0	31,6	22,2	33,3	20,7	17,6										
Kesk-/ Secondary	11,3	5,4	12,0	19,5	19,5	13,5	14,5	16,7	17,8	23,4	35,6	21,3	17,5										
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	7,5	9,4	12,0	16,9	11,7	5,3	5,7	6,5	22,0	22,4	16,2	14,2										
Kõrg-/ University	33,3	2,5	14,6	14,7	16,7	11,8	-	6,1	7,7	9,7	14,0	8,9	9,9										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	8,3	5,3	10,2	11,0	14,5	9,9	10,0	6,9	8,9	13,4	15,4	11,5	10,8										
Töötu/ Unemployed	40,0	-	20,0	22,2	20,0	21,0	30,8	14,3	28,6	17,6	60,0	28,0	24,8										
Mittetöötav/ Non-active	13,6	23,1	50,0	38,5	39,4	26,3	9,3	9,9	13,9	40,9	41,8	19,3	21,6										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	31,3	13,6	31,3	25,0	36,0	28,6	5,0	11,4	16,1	21,4	40,3	20,8	23,7										
600–999 eurot/ 600–999 €	16,7	14,3	10,9	12,2	16,9	14,1	10,5	10,0	12,3	16,7	22,5	15,7	15,1										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	11,1	6,5	5,8	10,5	13,5	9,3	10,3	7,6	5,2	8,6	13,0	9,2	9,3										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,1	1,8	9,5	9,2	2,4	5,9	21,9	5,4	10,2	15,4	8,2	10,6	8,3										
Aasta/ Year																							
2022	13,7	6,1	12,8	13,9	18,3	12,8	11,3	8,0	10,8	15,3	21,2	13,9	13,4										
2020	9,5	8,3	10,1	15,9	23,3	13,9	11,0	5,7	8,2	13,3	21,8	12,4	13,1										
2018	7,6	9,6	10,5	13,2	19,7	12,7	10,7	9,6	11,7	13,2	20,3	13,6	13,2										
2016	6,3	8,9	4,9	14,4	25,0	12,5	5,2	4,6	7,1	14,9	21,0	11,5	11,9										
2014	4,5	7,8	10,1	16,4	21,8	12,7	4,5	4,6	9,5	15,1	17,8	11,4	11,9										
2012	7,4	5,9	7,8	15,7	19,6	11,5	2,9	7,3	5,2	13,6	19,4	10,6	11,0*										

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-8. Vastajate jaotus (%) liikumisraskuste esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by mobility problems, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku	
	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total			
Ei ole mingeid raskusi/ No problems	91,9	90,5	84,6	77,1	64,5	81,0	92,5	93,8	86,6	77,3	59,9	80,1	80,4			
On mõningaid raskusi/ Some problems in walking about	8,1	9,5	15,4	22,9	35,0	18,9	7,5	6,2	13,1	22,1	39,5	19,6	19,3			
Pean olema voodis/ Confined to bed	-	-	-	-	0,5	0,1	-	-	0,3	0,6	0,6	0,4	0,3			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	231	227	223	214	1019	160	273	291	321	334	1379	2398			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	2	1	4	8	1	2	5	5	7	20	28			

Tabel 3-9. Vastajate jaotus (%) enese eest hoolitsemise probleemide esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by self-care problems, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku	
	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total			
Ei ole mingeid raskusi/ No problems	97,6	98,3	94,3	90,5	86,8	93,2	96,9	99,3	96,9	90,3	84,1	92,7	92,9			
On mõningaid raskusi/ Some problems	2,4	1,7	5,7	9,0	12,7	6,6	3,1	0,7	3,1	9,4	15,6	7,1	6,9			
Ei ole võimeline/ Unable to wash or dress	-	-	-	0,5	0,5	0,2	-	-	-	0,3	0,3	0,1	0,2			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	231	227	222	212	1015	160	272	291	320	333	1376	2391			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	2	2	6	12	1	3	5	6	8	23	35			

Tabel 3-10. Vastajate jaotus (%) igapäevategevustes probleemide esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having problems in performing usual activities, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku	
	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total			
Ei ole mingeid raskusi/ No problems	87,1	89,6	85,5	79,6	66,2	81,3	81,1	88,3	85,9	77,1	66,5	79,0	80,0			
On mõningaid raskusi/ Some problems	12,9	10,0	13,7	19,9	32,4	18,0	18,9	11,3	13,7	22,6	32,9	20,6	19,5			
Ei suuda tavapäraseid toiminguid sooritada/ Unable to perform	-	0,4	0,9	0,5	1,4	0,7	-	0,4	0,3	0,3	0,6	0,4	0,5			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	230	227	221	213	1015	159	274	291	323	337	1384	2399			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	2	3	5	12	2	1	5	3	4	15	27			

Tabel 3-11. Vastajate jaotus (%) valude või vaevuste esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having pain or discomfort, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku	
	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total			
Ei ole valusid ega vaevusi/ No pain	57,7	59,6	53,2	47,7	35,3	50,2	60,4	60,8	46,2	39,8	27,2	44,6	47,0			
Mõningad valusid/vaevused/ Some pain	41,5	38,7	44,6	50,5	61,9	47,8	39,6	38,8	52,1	56,5	68,3	53,0	50,8			
Väga suured valud/vaevused/ Extreme pain	0,8	1,7	2,3	1,8	2,8	2,0	-	0,4	1,7	3,7	4,5	2,4	2,2			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	230	222	218	215	1008	159	273	288	322	334	1376	2384			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	1	7	6	3	19	2	2	8	4	7	23	42			

Tabel 3-12. Vastajate jaotus (%) rahutuse või masenduse esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having anxiety or depression, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku	
	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total			
Ei ole rahutu ega masendunud/ Not depressed	50,4	48,1	46,0	55,7	54,5	50,9	36,3	40,5	43,3	43,7	48,0	43,2	46,4			
Mõningal määral rahutu/ masendunud/ Moderately depressed	40,7	48,5	46,9	42,1	42,2	44,5	53,8	54,7	52,2	48,9	46,8	50,8	48,1			
Väga rahutu/ suures masenduses/ Extremely depressed	8,9	3,5	7,1	2,3	3,3	4,6	10,0	4,7	4,5	7,4	5,1	6,0	5,4			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	231	226	221	211	1012	160	274	291	325	331	1381	2393			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	3	3	7	15	1	1	5	1	10	18	33			

Tabel 3-13. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul töölt/koolist enda haiguse töttu puudutud päevade, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by days they were absent from work/school due to being ill in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Kokku	Total
Mitte päevagi/ None	33,6	40,3	36,6	40,6	47,8	40,0	18,8	41,2	40,2	43,0	46,3	39,7	39,8									
1–7 päeva/ 1–7 days	21,2	23,2	17,3	19,3	19,1	20,0	25,5	23,2	22,6	14,8	12,3	18,9	19,4									
8–14 päeva/ 8–14 days	22,1	20,4	24,8	20,9	16,6	21,0	18,1	15,4	17,6	18,5	17,2	17,3	18,9									
15–30 päeva/ 15–30 days	17,7	12,8	16,3	11,2	8,9	13,2	26,8	12,7	13,8	16,7	14,2	16,0	14,8									
>30 päeva/ >30 days	5,3	3,3	5,0	8,0	7,6	5,7	10,7	7,5	5,9	7,0	10,1	8,1	7,1									
Kokku / Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	211	202	187	157	870	149	228	239	270	268	1154	2024									

Tabel 3-14. Haiguse töttu 15 või rohkem päeva puudunute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with 15 or more sickness-absence days by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Kokku	Total	
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	19,0	20,0	16,7	10,7	22,2	18,1	37,8	18,4	21,6	25,6	21,4	27,6	23,0										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	38,5	14,4	22,4	20,7	17,2	19,7	37,5	20,8	18,1	22,8	26,6	23,1	21,6										
Lahatudat, lesk/ Divorced, widowed	-	-	22,2	21,1	12,5	16,7	-	16,7	30,0	22,2	21,0	22,2	20,9										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	5,0	14,9	19,2	8,3	11,1	12,6	34,6	8,8	16,7	21,1	25,0	21,9	18,1										
2–3 inimest/ 2–3 persons	27,6	14,3	19,7	21,1	18,6	19,4	31,6	23,2	20,5	25,3	25,1	24,9	22,6										
≥4 inimest/ ≥4 persons	26,5	21,2	23,0	21,2	10,0	21,7	48,9	19,6	19,7	21,3	17,6	24,1	23,0										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	23,3	13,8	21,1	15,7	13,6	17,2	35,7	16,9	18,2	19,2	18,1	20,6	19,2										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	21,7	22,0	22,0	29,8	23,4	23,9	47,8	30,4	25,5	37,3	46,6	36,7	30,6										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	28,6	14,3	10,9	20,0	8,5	15,8	43,4	20,4	16,3	26,0	26,0	24,7	21,1										
Muu linn/ Other town	21,2	16,1	33,3	17,2	23,3	22,1	35,6	15,3	21,1	22,4	20,8	22,2	22,1										
Maapirkond/ Rural area	18,4	18,3	21,0	20,6	17,9	19,4	33,3	24,2	22,4	22,4	26,7	25,3	22,5										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	40,0	12,5	28,6	15,0	18,2	20,5	27,3	-	11,8	19,2	24,1	16,8	18,4										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	20,0	40,0	29,4	37,5	29,0	25,0	30,0	40,0	25,0	53,3	34,9	32,0										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	19,4	17,5	21,6	24,3	20,0	20,3	35,0	19,6	21,0	25,0	16,2	22,3	21,4										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	8,3	18,2	18,2	4,5	22,2	14,6	44,4	27,3	25,0	17,6	21,4	24,8	20,5										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	30,4	15,2	17,2	19,8	9,1	17,5	40,3	21,8	17,2	25,4	26,9	25,0	21,8										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	29,3	46,4	32,4	12,0	25,0	30,0	48,0	27,8	61,5	14,3	21,4	38,5	33,7										
Kesk-/ Secondary	26,1	27,3	26,7	25,0	12,0	24,3	35,6	17,2	35,3	31,4	32,3	31,4	27,9										
Keskeri-/ Secondary-vocational	9,1	11,1	20,5	20,6	22,4	18,9	33,3	23,1	22,7	29,0	30,0	27,8	23,6										
Kõrg-/ University	6,7	7,0	14,3	17,5	11,5	11,5	25,0	19,4	11,6	20,5	19,2	18,0	15,7										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	21,3	16,8	21,2	18,3	17,4	18,7	37,9	21,7	19,7	23,9	24,8	23,6	21,4										
Töötu/ Unemployed	25,0	-	40,0	27,3	20,0	24,2	36,4	20,0	25,0	-	-	22,2	23,2										
Mittetöötav/ Non-active	24,1	10,0	-	-	-	19,7	37,5	12,1	15,4	20,0	13,3	26,7	24,3										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	7,7	29,4	45,5	31,0	26,3	30,0	31,6	12,5	16,3	25,0	31,4	23,5	25,7										
600–999 eurot/ 600–999 €	17,9	16,1	19,6	24,4	19,6	19,9	51,4	27,9	27,5	30,7	29,3	31,4	27,1										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	34,1	21,7	23,4	17,6	15,6	22,1	32,4	27,3	18,4	21,1	20,0	22,9	22,6										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	22,7	10,8	14,1	9,8	5,3	11,6	30,0	12,7	13,7	14,3	18,5	16,1	13,8										
Aasta/ Year																							
2022	23,0	16,1	21,3	19,3	16,6	19,0	37,6	20,2	19,7	23,7	24,3	24,1	21,9										
2020	15,6	9,1	12,4	9,7	14,9	12,0	25,0	10,7	9,6	14,7	18,0	14,9	13,8 ^a										
2018	16,1	11,2	10,2	10,2	10,2	11,1	24,7	11,0	7,4	11,7	10,9	12,2	11,7 ^a										
2016	12,9	9,3	8,0	15,3	13,0	11,5	21,0	7,3	12,7	16,1	15,7	14,1	13,0 ^a										
2014	9,1	7,5	12,4	17,4	14,7	12,2	18,9	8,5	12,9	17,2	17,4	15,0	13,9 ^a										
2012	16,8	11,2	10,8	13,7	16,0	13,6	23,2	12,9	9,7	13,0	11,9	13,6	13,6 ^a										

*Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-15. Vastajate jaotus (%) töövõimetuspensioni/töövõimetoetuse saamise, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by receiving disability pension/allowance, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Saab töövõimetuspensioni/ Receives disability pension	2,4	4,8	10,5	12,2	18,6	10,3	5,7	2,6	5,8	14,6	19,9	10,6	10,5			
Ei saa töövõimetuspensioni / Does not receive disability pension	97,6	95,2	89,5	87,8	81,4	89,7	94,3	97,4	94,2	85,4	80,1	89,4	89,5			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	230	228	222	210	1013	158	271	294	323	331	1377	2390			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	1	1	2	8	14	3	4	2	3	10	22	36			

Tabel 3-16. Töövõimetuspensioni/töövõimetoetust saavate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with disability pension/allowance by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	3,3	8,8	33,3	21,1	46,7	15,1	2,1	5,9	19,1	21,3	20,0	11,2	13,1			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	2,7	4,7	8,1	13,9	7,1	10,2	1,9	2,3	13,3	17,0	8,5	7,9			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	25,0	29,0	21,7	100,0	-	8,3	14,9	25,0	19,7	20,2			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	9,1	1,9	29,4	23,5	33,3	18,3	3,8	2,7	14,3	20,5	22,8	16,2	17,1			
2–3 inimest/ 2–3 persons	-	4,2	10,5	14,7	16,2	10,4	9,8	1,3	7,8	17,6	19,1	12,4	11,5			
≥4 inimest/ ≥4 persons	2,6	8,5	4,6	3,9	13,6	5,6	-	4,9	3,6	5,7	13,0	4,4	4,9			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	3,0	4,8	9,3	9,8	18,9	9,4	4,5	2,0	5,8	12,9	16,7	9,1	9,2			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	4,8	14,3	18,6	17,9	12,7	12,0	4,5	5,7	19,5	29,1	15,5	14,2			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	-	1,1	12,0	10,6	8,8	6,6	3,6	3,4	3,6	7,8	17,2	7,1	6,9			
Muu linn/ Other town	5,6	6,2	7,9	12,7	27,0	12,4	8,0	-	10,5	21,2	21,9	14,3	13,6			
Maapiirkond/ Rural area	2,4	7,8	11,1	12,9	18,9	11,7	5,7	3,7	4,2	15,5	20,0	10,8	11,3			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	8,3	14,3	33,3	13,0	9,1	4,8	4,5	22,6	28,2	16,9	15,3			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	18,8	11,8	30,8	17,6	9,1	-	6,3	39,3	40,7	25,3	21,9			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,9	11,1	8,8	21,3	23,4	14,0	6,7	1,5	11,6	17,8	15,3	11,3	12,5			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,1	4,2	4,2	7,7	18,5	8,7	-	-	5,9	15,4	18,9	11,3	10,2			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	1,8	12,1	8,7	9,8	6,9	5,4	3,2	3,3	6,6	16,5	6,8	6,9			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,7	11,8	22,0	18,8	25,0	15,3	5,6	4,3	21,1	27,8	34,8	15,3	15,3			
Kesk-/ Secondary	1,9	2,7	4,0	11,9	30,0	9,5	5,0	2,8	8,9	28,3	38,6	16,5	13,0			
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	2,5	15,1	16,4	17,7	13,6	5,3	-	4,8	25,9	24,8	17,1	15,5			
Kõrg-/ University	-	4,2	4,9	5,3	10,1	5,6	8,3	2,8	3,0	4,6	8,7	4,8	5,0			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	-	3,8	7,8	8,9	13,0	7,6	8,5	2,1	5,5	11,0	15,3	9,1	8,4			
Töötu/ Unemployed	-	-	20,0	5,6	31,3	12,7	23,1	14,3	-	12,5	60,0	17,6	15,3			
Mittetöötav/ Non-active	4,6	23,1	50,0	69,2	40,0	25,4	1,2	1,4	11,1	63,6	35,7	14,9	18,5			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	6,3	18,2	31,3	27,1	40,7	29,1	2,6	6,8	8,1	27,5	34,8	18,2	22,3			
600–999 eurot/ 600–999 €	6,7	8,6	14,3	10,2	17,5	12,4	5,4	4,3	11,1	9,9	22,6	12,2	12,3			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	1,6	5,8	12,7	9,8	6,0	5,1	1,5	-	15,0	13,7	8,3	7,3			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	2,8	3,6	3,0	-	2,5	12,5	-	3,4	9,2	6,7	5,1	3,8			
Aasta/ Year																
2022	2,4	4,8	10,5	12,2	18,6	10,3	5,7	2,6	5,8	14,6	19,9	10,6	10,5			
2020	8,7	4,4	9,9	17,7	28,2	14,6	7,3	6,4	6,9	16,9	28,0	14,0	14,3*			
2018	1,7	5,3	9,6	13,1	21,5	11,2	3,4	5,4	5,8	14,6	24,8	11,9	11,6			
2016	8,5	6,8	10,4	17,6	25,0	14,1	3,7	4,0	5,4	18,4	26,2	12,9	13,4*			
2014	1,6	7,4	13,8	14,6	23,0	12,9	2,5	6,7	9,5	19,2	22,2	13,4	13,2*			
2012	7,8	4,3	11,4	19,0	23,5	13,3	3,4	3,9	6,1	15,6	18,4	10,3	11,6			

*Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-17. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul mõnede tervisehäirete esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having symptoms/complaints in past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Pingutusstenokardia/ Exertional chest pain	9,7	7,4	12,8	12,2	14,2	11,3	16,4	11,4	14,7	15,0	16,9	14,9	13,4										
Ligestevalu/ Joint-pain	33,1	28,1	37,9	40,7	56,6	39,6	34,0	27,5	38,0	46,3	58,5	42,4	41,2										
Seljavalu/ Back-pain	38,7	46,3	50,2	43,0	45,8	45,4	64,2	50,2	50,3	47,5	54,0	52,1	49,3										
Kaela-õlapiirkonna valu/ Neck-shoulder pain	32,3	32,0	36,6	32,6	40,6	35,0	57,2	47,6	53,4	52,8	54,9	52,9	45,3										
Peavalu/ Headache	60,5	55,8	54,6	35,7	36,3	47,7	82,4	72,9	74,3	62,9	47,5	65,8	58,1										
Hambahvalu/ Toothache	16,9	15,6	12,3	7,2	15,6	13,2	25,2	16,1	13,7	9,8	6,5	12,8	13,0										
Kõhuvaevused/ Stomach problems	32,3	32,0	30,0	30,8	25,5	30,0	60,4	52,4	47,3	39,0	33,5	44,5	38,3										
Kõhukinnisus/ Constipation	14,5	9,1	10,6	8,1	7,5	9,6	28,9	24,9	22,3	21,8	14,2	21,5	16,4										
Hommikune köha/ Morning cough	8,9	16,0	15,4	16,3	16,0	15,1	15,7	14,3	11,6	13,2	16,6	14,2	14,6										
Allergia (va astma)/ Allergy (excl. asthma)	12,1	11,3	9,7	6,3	5,7	8,8	22,0	17,2	15,8	14,7	13,6	16,0	12,9										
Unetus, unehäired/ Insomnia, sleep disorders	35,5	33,3	37,4	33,5	28,3	33,5	47,2	37,0	38,7	42,6	46,6	42,2	38,5										
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	231	227	221	212	1015	159	273	292	326	337	1387	2402										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	2	3	6	12	2	2	4	-	4	12	24										

Tabel 3-18. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mõnede haiguste/haigusnähtude diagnoosi või ravi saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by some diseases diagnosed/ or treated in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total			
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Kõrgenenud veresuhkjur, suhkurtöbi/ Elevated blood sugar, diabetes	0,8	1,7	4,4	9,5	15,2	6,7	3,1	1,8	3,1	6,6	11,5	5,7	6,1											
Kõrgenenud vereröhk, kõrgvereröhkötöbi/ Elevated blood pressure, primary hypertension	12,8	8,3	22,4	30,5	43,8	24,2	1,3	3,6	5,8	20,8	39,6	16,4	19,7											
Kõrgenenud kolesterolitase veres/ Elevated blood cholesterol	0,8	7,0	16,7	21,4	31,0	16,5	-	4,7	7,1	19,8	30,8	14,5	15,3											
Ülekaal või rasvumus/ Overweight or obesity	10,4	9,6	18,9	20,5	26,7	17,7	8,8	10,9	13,9	17,0	21,5	15,3	16,3											
Ajuinsult/ Stroke	-	0,4	0,4	0,9	1,4	0,7	1,3	-	-	0,3	0,6	0,9	0,6											
Südamelihase infarkt/ Myocardial infarction	-	0,4	0,4	0,9	1,4	0,7	-	-	-	0,3	0,9	0,3	0,5											
Südamepuudulikkus/ Heart failure	0,8	0,4	1,8	1,8	4,8	2,0	-	0,7	0,7	1,6	8,2	2,6	2,3											
Liigestehaigused/ Joint disorders	8,8	4,8	13,6	19,5	29,5	15,6	6,3	3,3	12,2	23,0	37,5	18,3	17,2											
Seljaprobleemid/ Back problems	4,8	10,4	15,8	17,7	26,2	15,8	6,9	6,9	13,3	20,4	24,8	15,7	15,7											
Luuhörenemine (osteoporoos)/ Osteoporosis	-	0,9	0,9	1,4	2,4	1,2	-	-	1,7	1,9	5,1	2,0	1,7											
Tuberkuloos/ Tuberculosis	0,8	-	-	-	-	0,1	0,6	-	-	-	0,3	0,1	0,1											
Krooniline bronhiit, kopsuemfüseem/ Chronic bronchitis, emphysema	1,6	0,9	0,9	2,7	6,7	2,6	-	1,1	0,7	1,3	4,8	1,8	2,1											
Astma/ Asthma	4,0	4,3	0,9	4,1	2,9	3,2	1,3	3,3	2,7	3,5	6,9	3,8	3,6											
Mao- või kaksteistsõrmiksoole haavand/ Gastric or duodenal ulcer	1,6	1,7	3,9	3,6	3,3	3,0	0,6	1,5	3,1	5,3	4,2	3,3	3,1											
Kollatöbi/ Jaundice	-	-	0,4	0,9	1,0	0,5	0,6	-	-	0,9	0,3	0,4	0,4											
Depressioon/ Depression	11,2	11,3	11,8	7,3	6,2	9,5	17,0	11,3	8,2	9,1	10,0	10,5	10,0											
Ärevushäire/ Anxiety disorder	13,6	13,0	11,8	8,2	8,6	10,9	19,5	13,1	11,9	11,0	13,6	13,2	12,2											
Trauma, vigastus, mürgistus (mis vajasid arstiabi)/ Trauma, injury, poisoning (requiring medical attention)	13,6	11,7	9,2	10,9	8,1	10,5	9,4	13,5	7,5	8,8	10,0	9,8	10,1											
COVID-19	47,2	47,4	53,5	40,5	36,7	45,0	57,2	52,0	56,5	45,3	40,2	49,2	47,4											
Kokku (arv)/ Total (No.)	125	230	228	220	210	1013	159	275	294	318	331	1377	2390											
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	4	8	14	2	-	2	8	10	22	36											

Tabel 3-19. Vastajate jaotus (%) ravikindlustuse olemasolu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having health insurance, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total			
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Jah/ Yes	89,3	91,3	93,9	94,2	91,9	92,4	93,0	96,3	96,6	97,2	96,7	96,3	94,7											
Ei/ No	10,7	8,7	6,1	5,8	8,1	7,6	7,0	3,7	3,4	2,8	3,3	3,7	5,3											
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100											
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	231	228	223	211	1015	157	272	294	324	332	1379	2394											
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	-	1	1	7	12	4	3	2	2	9	20	32											

Tabel 3-20. Ravikindlustuseta vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents without health insurance by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	9,8	13,8	6,3	13,2	20,0	11,4	4,2	4,0	4,3	-	-	2,9	7,1			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	14,3	5,4	6,5	3,7	3,8	5,2	11,9	3,7	2,7	3,1	4,1	3,9	4,5			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	-	8,3	19,4	13,0	-	-	8,3	4,2	3,0	3,9	6,4			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	-	13,5	8,8	8,8	16,1	10,4	3,8	8,1	4,8	4,5	2,0	3,9	6,7			
2–3 inimest/ 2–3 persons	16,7	6,7	5,8	5,4	5,7	7,1	11,0	3,2	1,0	3,2	3,4	3,8	5,2			
≥4 inimest/ ≥4 persons	7,9	8,5	5,6	5,3	9,1	6,6	2,0	2,5	4,2	1,1	8,7	3,2	4,6			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	10,1	7,7	6,4	4,9	7,6	7,1	6,8	4,4	2,2	2,5	2,4	3,3	4,9			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,0	11,1	5,4	8,5	9,1	9,0	8,0	1,5	7,1	3,7	5,8	4,8	6,7			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	8,7	11,4	4,0	6,0	7,1	7,5	5,5	2,5	2,7	3,4	3,2	3,2	5,0			
Muu linn/ Other town	11,4	10,6	6,3	8,5	9,2	9,0	10,2	1,4	4,7	2,9	2,3	3,7	5,8			
Maapiirkond/ Rural area	12,2	3,9	7,9	3,5	7,8	6,5	5,7	7,4	3,1	1,9	4,5	4,3	5,3			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	16,7	-	8,3	7,1	5,9	6,6	-	4,8	-	-	7,9	3,3	4,7			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	11,8	6,3	7,4	6,6	18,2	-	12,5	-	3,7	5,3	5,8			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	9,4	6,9	3,6	10,6	12,0	8,2	9,1	6,2	4,4	4,1	1,2	4,5	6,1			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	14,3	8,3	-	3,8	7,4	6,1	11,8	6,3	2,9	-	1,9	3,1	4,4			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,5	11,6	7,5	3,8	6,7	8,0	4,1	2,5	2,6	3,9	3,9	3,3	5,3			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,6	20,6	7,1	6,3	10,0	11,1	9,4	4,3	-	-	-	4,4	8,2			
Kesk-/ Secondary	9,6	2,7	12,2	-	9,8	7,2	6,7	-	6,7	2,1	4,4	4,3	5,7			
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,7	10,0	5,7	9,3	7,6	8,5	5,3	5,9	8,1	6,2	6,1	6,4	7,4			
Kõrg-/ University	6,7	6,7	2,4	5,4	7,1	5,5	4,2	3,9	1,2	1,7	1,4	2,2	3,3			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	12,8	7,7	5,4	3,7	6,4	6,2	8,5	2,7	1,3	1,8	1,9	2,2	4,0			
Töötu/ Unemployed	30,0	33,3	18,2	33,3	37,5	31,3	23,1	14,3	4,8	12,5	10,0	12,2	21,0			
Mittetöötav/ Non-active	6,2	7,7	8,3	-	-	4,4	2,4	4,3	13,9	9,1	5,4	5,6	5,2			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	6,3	9,1	6,3	12,5	11,5	10,0	2,6	2,3	3,2	4,3	9,0	4,6	6,7			
600–999 eurot/ 600–999 €	17,2	17,1	12,3	4,1	9,2	11,1	2,7	5,7	5,0	4,0	3,6	4,3	6,8			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	15,9	12,9	3,8	5,3	9,8	9,4	12,8	3,1	3,4	2,5	1,1	3,6	6,2			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	3,6	2,4	1,5	-	2,2	9,4	3,3	1,1	-	-	2,1	2,1			
Aasta/ Year																
2022	10,7	8,7	6,1	5,8	8,1	7,6	7,0	3,7	3,4	2,8	3,3	3,7	5,3			
2020	11,4	11,7	10,0	7,7	4,3	8,7	12,4	4,5	3,8	4,1	2,5	4,8	6,4			
2018	10,3	9,5	6,0	8,6	5,5	7,7	9,7	5,7	5,4	2,2	2,0	4,5	5,8			
2016	11,9	10,2	9,1	10,6	5,6	9,2	5,3	5,2	4,5	4,7	3,3	4,5	6,4			
2014	8,5	11,5	9,2	7,7	6,6	8,7	7,2	3,8	4,8	6,3	2,7	4,7	6,3			
2012	13,2	12,5	12,9	8,8	3,0	9,9	6,3	5,5	5,2	3,1	4,9	7,0 *				

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-21. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul arstiabi kasutamise, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by use of medical services in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64
Käinud perearsti juures/ Visited a family physician (GP)	66,1	51,8	63,2	67,4	74,4	64,2	65,8	66,5	62,6	63,0	72,0	66,1	65,3										
Käinud hambaarsti juures/ Visited a dentist	57,0	51,3	56,1	48,4	46,9	51,5	65,2	63,2	64,0	64,6	65,4	64,5	59,0										
<i>Ei käinud pere- ega hambaarsti juures/ Did not visit family physician or dentist</i>	17,4	25,4	16,1	20,9	14,7	19,1	16,5	13,6	18,0	12,7	11,4	14,1	16,2										
Käinud muu eriarsti juures/ Visited an other specialist physician	52,9	40,8	40,4	39,5	55,5	45,0	58,2	60,3	53,3	63,4	51,8	57,2	52,1										
<i>Ei käinud ühegi arsti juures/ Did not visit any physicians</i>	13,2	18,9	12,6	16,3	10,4	14,4	9,5	6,3	13,8	6,8	7,5	8,7	11,1										
Konsulteerinud arstiga telefoni teel enda terviseprobleemi töttu/ Consulted with physician over the phone due to their own health problem	40,5	43,4	36,8	31,2	28,0	35,7	48,7	41,2	39,4	44,7	44,6	43,3	40,1										
<i>Ei käinud vastuvõtul ega konsulteerinud ühegi arstiga/ Did not visit or consult with any physician</i>	10,7	11,8	8,5	11,6	9,5	10,4	7,0	5,5	11,4	4,7	4,8	6,6	8,2										
Käis pereõe iseseisval vastuvõtul/ Visited a family nurse by way of an independent visit	17,4	16,7	21,1	23,3	33,2	22,6	29,1	21,3	27,3	25,8	32,5	27,2	25,3										
Konsulteeris pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide töttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	26,4	33,3	34,5	23,7	31,8	30,4	52,5	43,0	43,9	43,2	40,7	43,8	38,1										
<i>Ei käinud vastuvõtul ega konsulteerinud pereõega/ Did not visit or consult with a family nurse</i>	68,6	58,8	58,3	65,6	54,0	60,3	41,1	51,1	43,6	48,4	47,3	46,8	52,5										
Käinud EMOs/ Visited emergency room (ER)	26,4	25,4	13,0	19,1	15,2	19,2	20,9	20,6	13,5	12,1	16,6	16,2	17,5										
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi/ Called the ambulance/someone called for them	5,8	5,3	6,7	7,9	7,1	6,6	9,5	8,8	5,5	6,8	7,2	7,4	7,0										
<i>Ei käinud EMOs ega kutsunud kiirabi/ Did not visit an ER or call the ambulance</i>	71,9	73,2	84,3	79,5	82,0	78,8	76,6	76,8	83,0	83,9	79,5	80,4	79,7										
Olnud päevalavil/ Received day care treatment	3,3	3,1	6,3	6,0	5,7	5,0	5,1	7,7	6,6	7,5	6,6	6,8	6,1										
Olnud haiglaravil/ Was hospitalized	7,4	5,3	8,5	11,6	10,4	8,7	8,2	8,5	6,2	8,4	9,3	8,2	8,4										
<i>Ei olnud päeva- ega haiglaravil/ Did not receive day care treatment and was not hospitalized</i>	90,1	93,0	88,3	86,5	86,7	88,9	89,9	87,9	88,6	86,3	86,4	87,5	88,1										
<i>Ei kasutanud ühtegi nimetatud arstiabil liikidest/ Did not use any of the listed medical services</i>	9,9	7,9	5,8	7,9	5,7	7,2	4,4	2,6	4,8	2,8	2,7	3,4	5,0										
Kokku (arv)/ Total (No.)	121	228	223	215	211	998	158	272	289	322	332	1373	2371										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	4	3	6	9	7	29	3	3	7	4	9	26	55										

Tabel 3-22. Perearstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who visited a general physician by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total					
Perekonnaseis/ Marital status																	
Vallaline/ Single	64,4	48,1	63,8	63,9	60,0	59,2	71,9	54,0	68,9	61,7	71,4	66,3	62,8				
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	69,0	54,4	62,0	69,0	73,8	65,2	55,9	70,2	61,6	62,5	72,2	65,8	65,5				
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	77,8	61,9	80,0	71,9	100,0	42,9	58,3	66,7	72,2	67,8	68,9				
Leibkonna suurus/ Size of household																	
Elab üks/ Lives alone	54,5	51,0	58,8	60,0	67,7	57,7	61,5	51,4	60,0	61,4	76,8	66,4	62,7				
2–3 inimest/ 2–3 persons	70,0	49,6	69,9	68,2	76,3	66,9	67,1	70,8	66,3	63,4	71,8	68,2	67,6				
≥4 inimest/ ≥4 persons	68,4	56,9	59,4	68,4	69,6	63,1	66,0	65,4	60,4	64,0	56,5	62,7	62,9				
Rahvus/ Nationality																	
Eestlane/ Estonian	65,7	52,4	62,4	66,7	71,0	63,2	64,7	67,8	60,2	60,2	70,6	64,7	64,1				
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	68,2	50,0	66,0	69,5	81,8	67,2	72,0	62,7	70,6	71,6	76,2	70,8	69,2				
Elukoht/ Place of residence																	
Tallinn	73,9	52,3	62,5	64,1	79,3	64,7	69,1	66,1	63,6	61,4	72,6	66,1	65,5				
Muu linn/ Other town	65,7	56,9	53,1	70,0	68,8	62,8	66,0	66,7	73,8	69,5	67,7	68,9	66,4				
Maapiirkond/ Rural area	57,5	46,8	71,3	67,9	75,3	65,0	62,3	67,1	51,6	58,3	76,4	63,4	64,1				
Elupiirkond/ Region of residence																	
Kesk-Eesti/ Central Estonia	50,0	18,8	70,8	57,7	61,1	54,4	54,5	81,0	59,1	53,1	67,6	63,4	59,6				
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	44,4	42,9	70,6	88,2	80,8	72,4	70,0	58,3	73,3	89,3	76,9	76,9	74,9				
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	71,9	54,9	60,7	68,1	78,0	65,2	60,0	62,7	67,6	61,6	77,0	66,8	66,1				
Lääne-Eesti/ Western Estonia	57,1	62,5	60,9	78,3	72,0	67,0	77,8	43,8	56,3	67,5	68,5	64,4	65,4				
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	70,0	52,7	62,1	63,7	73,9	63,6	67,6	69,2	61,2	59,7	70,3	65,3	64,6				
Haridus/ Education																	
Alg-, põhi-/ Primary, basic	68,3	52,9	61,5	73,3	76,2	65,5	64,8	82,6	55,6	70,6	71,4	68,4	66,8				
Kesk-/ Secondary	64,2	63,9	61,2	56,1	72,5	63,5	63,3	63,9	55,6	82,2	73,8	67,5	65,5				
Keskeri-/ Secondary-vocational	66,7	55,0	66,0	74,6	70,1	68,0	73,7	67,6	71,7	68,3	69,6	69,7	68,9				
Kõrg-/ University	66,7	46,6	62,5	64,4	78,9	61,1	70,8	64,8	61,8	55,4	73,5	63,8	62,9				
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																	
Töötav/ Employed	68,1	52,4	63,0	66,8	72,9	63,4	71,7	66,8	63,2	63,8	69,7	66,2	65,0				
Töötu/ Unemployed	80,0	55,6	90,9	73,3	68,8	73,8	69,2	64,3	81,0	43,8	71,4	66,2	69,7				
Mittetöötav/ Non-active	62,5	38,5	41,7	75,0	88,6	66,2	61,2	65,7	50,0	68,2	80,4	65,4	65,7				
Kuusissetulek / Monthly income																	
<600 eurot/ <600 €	43,8	59,1	71,0	71,1	77,4	68,9	56,4	58,1	71,7	72,9	71,4	67,6	68,1				
600–999 eurot/ 600–999 €	63,3	45,7	60,7	63,0	73,0	62,6	63,2	71,4	60,0	61,8	78,4	67,8	65,9				
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	67,4	53,2	60,8	69,6	76,0	64,9	69,2	66,2	53,6	62,5	69,1	64,4	64,6				
≥1400 eurot/ ≥1400 €	81,8	51,4	64,2	65,6	72,5	62,4	75,0	67,4	64,4	54,7	66,7	64,8	63,6				
Aasta/ Year																	
2022	66,1	51,8	63,2	67,4	74,4	64,2	65,8	66,5	62,6	63,0	72,0	66,1	65,3				
2020	69,0	60,7	60,8	68,8	81,9	68,5	74,4	64,7	69,7	72,4	80,9	72,6	70,9*				
2018	68,9	65,0	70,1	75,8	81,3	72,7	73,2	70,4	70,8	73,3	82,0	74,4	73,7*				
2016	71,7	60,4	67,0	73,0	77,0	69,9	76,4	73,0	71,2	74,0	80,2	75,1	73,0*				
2014	70,9	61,3	66,1	63,1	76,4	67,4	74,0	71,5	70,5	72,0	81,5	74,4	71,6*				
2012	67,8	64,1	66,1	68,5	79,4	69,3	74,4	69,9	70,3	73,4	74,7	72,6	71,2*				

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-23. Hambaarsti külastanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who visited a dentist by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	53,3	43,0	59,6	44,4	26,7	48,7	65,6	62,0	51,1	63,8	65,7	62,3	55,6			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	65,5	56,5	54,8	48,7	51,3	53,3	64,4	63,7	65,8	65,6	66,2	65,2	60,3			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	55,6	52,4	36,7	45,3	100,0	57,1	70,8	60,4	63,9	63,8	58,9			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	59,1	47,1	52,9	43,3	35,5	47,0	61,5	73,0	50,0	54,5	73,7	66,4	58,1			
2–3 inimest/ 2–3 persons	56,7	56,3	53,0	52,3	49,4	53,0	57,3	61,7	65,3	62,9	64,1	62,7	58,6			
≥4 inimest/ ≥4 persons	55,3	44,8	59,4	44,7	47,8	51,5	80,0	61,7	64,6	71,9	43,5	66,3	60,0			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	55,6	55,4	55,3	47,4	45,5	51,8	63,2	63,9	63,8	67,6	65,3	65,0	59,5			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	63,6	40,3	58,5	50,8	50,0	50,8	76,0	61,2	64,7	55,6	65,5	62,8	57,4			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	58,7	54,7	63,9	48,4	58,6	56,7	67,3	67,8	67,3	64,0	74,7	68,1	63,6			
Muu linn/ Other town	71,4	50,8	46,9	50,0	39,1	49,7	66,0	61,1	66,7	60,0	63,0	63,0	57,6			
Maapiirkond/ Rural area	42,5	48,1	56,3	46,9	44,9	48,4	62,3	58,5	57,9	69,9	60,0	61,9	55,7			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	83,3	37,5	45,8	34,6	44,4	43,3	54,5	61,9	68,2	62,5	51,4	59,3	52,6			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	77,8	42,9	29,4	70,6	46,2	51,3	70,0	50,0	60,0	50,0	46,2	52,7	52,1			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	53,1	52,1	51,8	53,2	38,0	49,6	62,2	64,2	67,6	60,3	63,2	63,5	57,6			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	35,7	50,0	69,6	52,2	48,0	52,3	66,7	43,8	56,3	72,5	63,0	62,5	58,4			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	58,3	53,6	62,1	45,1	52,2	54,0	67,6	66,0	63,8	67,8	75,8	68,0	62,2			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	58,5	38,2	35,9	53,3	14,3	42,4	72,2	43,5	50,0	41,2	38,1	54,9	48,0			
Kesk-/ Secondary	56,6	63,9	59,2	46,3	27,5	51,1	60,0	58,3	46,7	66,7	42,9	55,3	53,2			
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	40,0	52,8	46,5	49,4	47,0	63,2	61,8	68,3	65,9	69,6	67,1	58,1			
Kõrg-/ University	73,3	55,1	66,3	49,3	64,8	59,1	66,7	67,0	69,1	65,7	72,2	68,3	65,2			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	46,8	51,9	56,5	48,7	51,6	51,9	61,7	61,5	64,9	65,6	67,4	64,9	59,3			
Töötu/ Unemployed	60,0	33,3	54,5	46,7	37,5	45,9	61,5	85,7	57,1	50,0	28,6	59,2	53,0			
Mittetöötav/ Non-active	64,1	53,8	50,0	50,0	34,3	52,9	68,2	64,3	63,9	59,1	57,1	63,6	60,0			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	43,8	45,5	48,4	40,0	37,7	41,9	71,8	69,8	56,7	57,1	49,2	59,3	52,7			
600–999 eurot/ 600–999 €	60,0	51,4	53,6	39,1	36,5	46,5	55,3	58,6	58,8	66,7	63,1	61,6	56,1			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	62,8	40,3	58,8	55,4	52,0	53,1	74,4	64,6	69,6	68,8	74,5	70,4	62,8			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	40,9	57,9	58,0	54,7	70,0	57,6	59,4	63,0	70,1	62,5	70,0	65,7	61,8			
Aasta/ Year																
2022	57,0	51,3	56,1	48,4	46,9	51,5	65,2	63,2	64,0	64,6	65,4	64,5	59,0			
2020	72,2	53,9	54,6	47,9	47,1	53,7	66,7	68,0	66,2	67,3	57,5	64,8	60,3			
2018	61,3	58,3	52,5	53,2	48,2	53,9	62,6	67,2	70,8	66,7	59,7	65,4	60,7			
2016	53,8	49,8	48,7	42,2	35,9	45,3	66,0	63,0	64,0	56,9	56,9	60,7	54,5*			
2014	52,2	45,5	49,6	44,2	38,4	45,4	62,7	58,1	63,4	58,3	52,1	58,2	53,1*			
2012	50,6	48,2	46,6	42,7	33,6	44,2	63,0	54,7	60,0	57,4	49,4	56,3	51,2*			

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-24. Eriarstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who visited a specialist physician by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	52,2	39,2	53,2	25,0	46,7	44,6	58,3	60,0	62,2	59,6	40,0	57,1	50,9			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	55,2	42,2	36,7	44,3	56,9	45,5	59,3	60,5	52,5	64,7	51,0	57,5	52,4			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	33,3	28,6	53,3	40,6	100,0	57,1	41,7	62,5	57,7	57,1	52,7			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	54,5	41,2	38,2	33,3	38,7	40,5	65,4	62,2	50,0	65,9	57,6	60,2	51,8			
2–3 inimest/ 2–3 persons	56,7	45,4	45,8	41,1	60,9	50,5	61,0	61,7	54,5	63,4	50,0	57,8	54,7			
≥4 inimest/ ≥4 persons	47,4	31,0	36,8	40,8	43,5	38,5	50,0	56,8	52,4	62,9	47,8	55,0	48,0			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	51,5	41,6	38,8	35,3	51,0	42,8	55,6	58,5	52,0	63,9	48,8	55,7	50,4			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	59,1	38,7	45,3	50,8	65,2	51,1	72,0	65,7	57,4	61,7	60,7	62,2	57,2			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	47,8	45,3	50,0	32,8	50,0	45,1	63,6	62,7	59,1	67,5	47,4	60,2	54,2			
Muu linn/ Other town	71,4	43,1	28,1	42,9	62,5	47,3	62,0	55,6	56,0	60,0	52,8	56,6	52,9			
Maapiirkond/ Rural area	42,5	33,8	41,4	42,0	53,9	43,0	49,1	61,0	44,2	62,1	54,5	54,6	49,3			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	66,7	12,5	29,2	30,8	55,6	34,4	54,5	57,1	40,9	59,4	40,5	49,6	43,2			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	55,6	-	41,2	47,1	80,8	53,9	60,0	66,7	60,0	67,9	73,1	67,0	61,1			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	62,5	42,3	39,3	42,6	48,0	45,3	55,6	55,2	54,4	54,8	51,7	54,1	50,3			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	37,5	30,4	43,5	68,0	45,9	61,1	50,0	43,8	60,0	55,6	54,4	50,9			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	46,7	47,3	45,6	38,2	48,9	45,2	59,5	63,5	55,9	68,5	49,2	59,6	53,6			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	51,2	38,2	48,7	23,3	42,9	41,8	51,9	52,2	44,4	76,5	57,1	54,9	47,7			
Kesk-/ Secondary	56,6	44,4	26,5	46,3	45,0	43,8	63,3	44,4	55,6	71,1	66,7	61,0	52,6			
Keskeri-/ Secondary-vocational	25,0	32,5	30,2	36,6	61,0	41,5	36,8	61,8	43,3	58,5	47,0	50,3	46,4			
Kõrg-/ University	66,7	43,2	50,0	45,2	59,2	49,3	79,2	64,2	57,0	62,9	51,0	59,8	56,2			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	46,8	41,3	38,0	38,5	58,1	43,4	63,3	61,5	52,8	63,1	51,1	57,4	51,3			
Töötu/ Unemployed	70,0	22,2	63,6	33,3	37,5	44,3	53,8	64,3	52,4	68,8	57,1	59,2	52,3			
Mittetöötav/ Non-active	54,7	46,2	58,3	66,7	54,3	55,1	55,3	55,7	55,6	63,6	51,8	55,4	55,3			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	62,5	31,8	48,4	42,2	60,4	49,7	48,7	46,5	55,0	64,3	54,0	54,9	52,9			
600–999 eurot/ 600–999 €	43,3	22,9	30,4	37,0	47,6	37,0	55,3	58,6	48,8	59,8	54,1	55,4	48,7			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	60,5	35,5	35,3	35,7	54,0	43,1	64,1	70,8	57,1	60,0	47,9	58,7	51,8			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	54,5	50,5	44,4	40,6	62,5	48,7	78,1	60,9	55,2	71,9	51,7	61,5	55,3			
Aasta/ Year																
2022	52,9	40,8	40,4	39,5	55,5	45,0	58,2	60,3	53,3	63,4	51,8	57,2	52,1			
2020	43,7	39,3	39,7	45,6	52,9	44,5	62,2	59,8	64,8	60,9	61,3	61,8	54,8			
2018	46,2	45,6	34,4	43,7	45,5	42,8	62,6	65,3	62,4	61,0	57,2	61,4	53,8			
2016	40,0	39,1	35,2	44,3	42,7	40,4	62,8	63,9	58,6	60,8	59,1	60,8	52,6			
2014	35,8	38,3	34,8	41,7	40,6	38,4	52,9	63,7	63,7	61,6	57,0	60,0	51,4			
2012	41,2	37,8	42,5	41,2	43,5	41,2	55,9	63,7	60,0	60,3	55,8	59,1	51,6			

Tabel 3-25. Telefoni teel enda terviseprobleemi tõttu arstiga konsulteerinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consulted with physician by phone due to their health problem by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	38,9	43,0	40,4	38,9	26,7	39,7	46,9	44,0	40,0	38,3	37,1	42,5	41,1										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	48,3	44,2	33,7	29,7	30,0	34,8	52,5	40,0	39,3	44,2	51,5	44,2	40,3										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	66,7	28,6	16,7	26,6	100,0	57,1	37,5	54,2	34,0	41,2	37,3										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üksi/ Lives alone	36,4	39,2	38,2	40,0	19,4	35,1	42,3	35,1	25,0	47,7	42,4	40,7	38,3										
2–3 inimest/ 2–3 persons	41,7	42,0	41,0	31,8	32,1	36,8	53,7	42,9	39,6	44,1	44,7	44,4	41,2										
≥4 inimest/ ≥4 persons	39,5	50,0	33,0	26,3	13,0	33,9	44,0	40,7	41,5	44,9	56,5	43,2	39,3										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	39,4	44,0	34,1	29,5	27,6	34,8	48,1	37,1	36,7	41,1	39,9	40,0	37,8										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	45,5	41,9	45,3	35,6	28,8	38,2	52,0	53,7	48,5	55,6	58,3	54,2	47,0										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	50,0	40,7	45,8	28,1	24,1	37,7	50,9	44,1	41,8	45,6	49,5	45,7	42,5										
Muu linn/ Other town	42,9	46,2	37,5	35,7	28,1	37,6	46,0	45,8	40,5	47,6	44,9	45,0	42,0										
Maapirkond/ Rural area	27,5	44,2	28,7	29,6	30,3	32,4	49,1	32,9	35,8	40,8	40,0	39,1	36,0										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	16,7	31,3	16,7	26,9	22,2	23,3	27,3	33,3	45,5	50,0	45,9	43,1	34,7										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	57,1	29,4	58,8	30,8	39,5	40,0	58,3	40,0	78,6	73,1	63,7	52,7										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	37,5	43,7	35,7	31,9	30,0	36,3	46,7	40,3	39,7	47,9	39,1	42,4	39,8										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	28,6	41,7	43,5	17,4	32,0	33,0	77,8	37,5	40,6	27,5	35,2	39,4	36,8										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	48,3	44,5	41,7	30,4	26,1	37,7	47,3	41,7	38,2	40,3	46,1	42,0	40,2										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	36,6	55,9	41,0	20,0	28,6	37,6	50,0	47,8	44,4	70,6	38,1	49,6	43,0										
Kesk-/ Secondary	43,4	63,9	28,6	43,9	22,5	39,7	45,0	47,2	37,8	44,4	45,2	43,9	41,8										
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	37,5	39,6	29,6	32,5	34,0	42,1	55,9	46,7	51,2	49,6	49,7	42,6										
Kõrg-/ University	46,7	35,6	37,5	30,1	26,8	33,6	62,5	36,3	36,4	40,0	42,4	39,5	37,5										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	44,7	42,7	36,0	29,4	29,0	35,3	51,7	40,1	40,3	44,0	44,7	43,1	39,7										
Töötu/ Unemployed	30,0	44,4	45,5	26,7	37,5	36,1	30,8	71,4	42,9	37,5	42,9	45,1	40,9										
Mittetöötav/ Non-active	39,1	53,8	41,7	66,7	20,0	38,2	49,4	37,1	33,3	59,1	42,9	43,5	41,7										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	31,3	45,5	64,5	40,0	26,4	40,1	41,0	48,8	45,0	51,4	47,6	47,3	44,6										
600–999 eurot/ 600–999 €	26,7	45,7	32,1	39,1	27,0	33,5	55,3	48,6	43,8	49,0	45,0	47,4	42,3										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	48,8	43,5	31,4	26,8	32,0	36,3	53,8	36,9	35,7	41,3	44,7	41,9	39,4										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	50,0	42,1	29,6	21,9	25,0	33,1	53,1	34,8	34,5	35,9	38,3	37,3	35,3										
Aasta/ Year																							
2022	40,5	43,4	36,8	31,2	28,0	35,7	48,7	41,2	39,4	44,7	44,6	43,3	40,1										
2020	23,8	24,7	24,7	20,9	26,5	24,1	28,9	31,2	29,3	31,1	35,3	31,4	28,5*										
2018	20,2	22,3	16,3	16,9	16,1	18,1	26,3	26,7	25,1	20,3	22,9	24,0	21,6*										
2016	10,3	16,9	8,7	12,2	13,7	12,5	26,2	25,7	23,1	19,6	19,0	22,2	18,3*										
2014	19,4	23,4	19,2	14,6	17,5	18,8	32,4	34,2	27,5	24,7	25,2	28,1	24,4*										
2012	12,9	21,1	16,7	15,7	15,4	16,4	25,6	36,7	33,1	26,4	26,3	29,4	24,0*										

*Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-26. Erakorralise meditsiini osakonnas käinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/
Distribution (%) of respondents who visited the emergency room by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	24,4	26,6	14,9	19,4	6,7	21,7	15,6	18,0	13,3	8,5	8,6	13,6	17,6	17,6	17,6	17,6	17,6	17,6	17,6	17,6	17,6	17,6
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	31,0	25,2	12,0	19,0	15,6	18,3	28,8	21,4	12,8	12,5	18,2	16,9	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	22,2	19,0	20,0	20,3	100,0	14,3	20,8	14,6	16,5	16,9	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üks/ Lives alone	36,4	27,5	8,8	20,0	6,5	19,6	38,5	10,8	10,0	13,6	19,2	18,1	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8
2–3 inimest/ 2–3 persons	26,7	24,4	16,9	21,5	16,7	20,6	23,2	17,5	11,9	12,9	16,0	15,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8	17,8
≥4 inimest/ ≥4 persons	21,1	25,9	11,3	15,8	17,4	16,9	8,0	30,9	14,0	10,1	13,0	15,7	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	27,3	27,1	12,4	14,7	15,9	18,9	18,8	18,5	12,2	10,4	14,5	14,4	16,3	16,3	16,3	16,3	16,3	16,3	16,3	16,3	16,3	16,3
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,7	21,0	15,1	30,5	13,6	20,2	32,0	26,9	17,6	17,3	22,6	21,8	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1	21,1
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	23,9	25,6	15,3	20,3	10,3	19,3	23,6	22,9	14,5	9,6	9,5	15,4	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0
Muu linn/ Other town	25,7	24,6	14,1	25,7	10,9	19,8	20,0	18,1	15,5	17,1	18,1	17,6	18,5	18,5	18,5	18,5	18,5	18,5	18,5	18,5	18,5	18,5
Maapiirkond/ Rural area	30,0	26,0	10,3	12,3	21,3	18,7	18,9	19,5	10,5	9,7	20,9	15,6	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0	17,0
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	18,8	8,3	7,7	22,2	14,4	9,1	28,6	13,6	15,6	24,3	19,5	17,4	17,4	17,4	17,4	17,4	17,4	17,4	17,4	17,4	17,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	42,9	17,6	52,9	11,5	25,0	20,0	16,7	26,7	17,9	42,3	26,4	25,7	25,7	25,7	25,7	25,7	25,7	25,7	25,7	25,7	25,7
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	28,1	23,9	12,5	19,1	12,0	18,8	20,0	17,9	7,4	12,3	8,0	12,4	15,1	15,1	15,1	15,1	15,1	15,1	15,1	15,1	15,1	15,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	21,4	33,3	8,7	8,7	28,0	20,2	33,3	31,3	12,5	12,5	22,2	20,0	20,1	20,1	20,1	20,1	20,1	20,1	20,1	20,1	20,1	20,1
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	28,3	24,5	14,6	18,6	13,0	19,3	20,3	19,9	15,1	10,1	12,5	15,2	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	26,8	32,4	15,4	10,0	23,8	21,8	14,8	26,1	5,6	11,8	28,6	17,3	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8	19,8
Kesk-/ Secondary	26,4	25,0	16,3	14,6	15,0	19,6	25,0	11,1	15,6	6,7	23,8	17,1	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	25,0	35,0	7,5	22,5	15,6	19,4	31,6	20,6	15,0	19,5	13,9	17,4	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3	18,3
Kõrg-/ University	26,7	20,3	13,8	21,9	11,3	17,6	16,7	21,8	13,3	10,3	14,6	15,1	16,0	16,0	16,0	16,0	16,0	16,0	16,0	16,0	16,0	16,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	34,0	25,7	13,0	17,6	12,3	18,5	28,3	18,2	10,8	10,6	14,8	14,2	16,1	16,1	16,1	16,1	16,1	16,1	16,1	16,1	16,1	16,1
Töötu/ Unemployed	50,0	22,2	27,3	20,0	18,8	26,2	38,5	28,6	19,0	25,0	42,9	28,2	27,3	27,3	27,3	27,3	27,3	27,3	27,3	27,3	27,3	27,3
Mittetöötav/ Non-active	17,2	23,1	-	41,7	28,6	21,3	12,9	25,7	25,0	18,2	21,4	20,1	20,5	20,5	20,5	20,5	20,5	20,5	20,5	20,5	20,5	20,5
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	37,5	45,5	16,1	28,9	17,0	25,7	20,5	23,3	16,7	17,1	20,6	19,3	21,7	21,7	21,7	21,7	21,7	21,7	21,7	21,7	21,7	21,7
600–999 eurot/ 600–999 €	26,7	14,3	10,7	21,7	14,3	16,5	21,1	22,9	12,5	11,8	19,8	17,0	16,8	16,8	16,8	16,8	16,8	16,8	16,8	16,8	16,8	16,8
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	14,0	22,6	13,7	17,9	20,0	17,9	23,1	20,0	7,1	11,3	17,0	15,3	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4	16,4
≥1400 eurot/ ≥1400 €	50,0	27,1	12,3	12,5	7,5	19,4	25,0	18,5	16,1	9,4	6,7	14,6	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9	16,9
Aasta/ Year																						
2022	26,4	25,4	13,0	19,1	15,2	19,2	20,9	20,6	13,5	12,1	16,6	16,2	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5	17,5
2020	25,4	20,2	18,6	19,5	18,6	20,1	28,9	22,2	13,6	17,6	17,5	19,1	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5	19,5
2018	27,7	27,2	18,6	17,3	16,5	20,7	28,5	21,9	18,3	13,0	16,0	18,6	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4	19,4
2016	21,4	20,0	14,8	19,6	16,1	18,1	23,0	21,0	16,2	15,2	14,8	17,4	17,7	17,7	17,7	17,7	17,7	17,7	17,7	17,7	17,7	17,7
2014	22,4	17,1	21,4	15,0	13,5	17,5	24,0	15,5	13,6	15,5	12,1	15,4	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2	16,2

Tabel 3-27. Kiirabi vajanud (kutsus ise/kutsuti talle) vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who called the ambulance/for whom an ambulance was called by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																		
Vallaline/ Single	4,4	6,3	10,6	16,7	6,7	7,9	6,3	4,0	2,2	6,4	14,3	6,2	7,0					
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	10,3	4,8	6,0	6,3	6,9	6,2	13,6	10,2	5,9	5,4	7,1	7,5	7,0					
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	4,8	10,0	6,3	100,0	-	8,3	12,5	5,2	7,9	7,5					
Leibkonna suurus/ Size of household																		
Elab üks/ Lives alone	9,1	3,9	5,9	6,7	-	4,8	3,8	2,7	-	11,4	7,1	6,2	5,6					
2–3 inimest/ 2–3 persons	5,0	5,9	12,0	8,4	9,6	8,4	12,2	5,2	5,0	5,9	6,3	6,4	7,3					
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,3	5,2	2,8	7,9	-	4,7	8,0	18,5	6,7	6,7	13,0	9,6	7,5					
Rahvus/ Nationality																		
Eestlane/ Estonian	5,1	5,4	5,3	6,4	5,5	5,6	9,0	7,8	4,5	7,5	6,5	6,9	6,3					
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,1	4,8	11,3	11,9	10,6	9,5	12,0	11,9	8,8	4,9	9,5	8,9	9,2					
Elukoht/ Place of residence																		
Tallinn	6,5	2,3	13,9	12,5	5,2	8,0	14,5	9,3	5,5	4,4	8,4	7,7	7,8					
Muu linn/ Other town	5,7	4,6	3,1	7,1	7,8	5,7	4,0	5,6	4,8	7,6	8,7	6,6	6,3					
Maapirkond/ Rural area	5,0	9,1	3,4	4,9	7,9	6,1	9,4	11,0	6,3	8,7	4,5	7,7	7,0					
Elupiirkond/ Region of residence																		
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	-	3,8	11,1	3,3	18,2	23,8	4,5	3,1	8,1	9,8	7,0					
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	5,9	5,9	11,5	6,6	-	-	6,7	7,1	15,4	7,7	7,2					
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	9,4	8,5	3,6	4,3	4,0	5,9	6,7	3,0	7,4	12,3	5,7	7,1	6,5					
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	12,5	-	4,3	4,0	4,6	-	18,8	-	5,0	3,7	4,4	4,5					
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	6,7	2,7	11,7	11,8	7,6	8,1	13,5	9,0	5,9	5,4	7,8	7,7	7,9					
Haridus/ Education																		
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	8,8	5,1	13,3	19,0	7,9	11,1	26,1	11,1	17,6	9,5	14,3	10,7					
Kesk-/ Secondary	9,4	8,3	6,1	9,8	5,0	7,8	5,0	8,3	4,4	4,4	11,9	6,6	7,2					
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	7,5	9,4	5,6	7,8	7,1	26,3	11,8	1,7	6,1	7,0	7,4	7,3					
Kõrg-/ University	13,3	2,5	6,3	6,8	2,8	4,8	4,2	6,1	6,7	6,9	6,0	6,3	5,8					
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																		
Töötav/ Employed	6,4	5,3	6,0	6,4	5,2	5,8	15,0	6,4	6,1	5,7	6,1	6,5	6,2					
Töötu/ Unemployed	10,0	-	18,2	6,7	12,5	9,8	15,4	14,3	-	18,8	28,6	12,7	11,4					
Mittetöötav/ Non-active	4,7	7,7	8,3	33,3	14,3	10,3	4,7	14,3	5,6	13,6	8,9	8,9	9,4					
Kuusissetulek / Monthly income																		
<600 eurot/ <600 €	12,5	13,6	12,9	22,2	7,5	13,8	5,1	4,7	6,7	11,4	9,5	8,0	10,2					
600–999 eurot/ 600–999 €	3,3	-	5,4	6,5	6,3	4,8	10,5	7,1	5,0	4,9	5,4	6,0	5,5					
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	7,0	11,3	5,9	3,6	12,0	8,0	15,4	13,8	-	7,5	5,3	7,8	7,9					
≥1400 eurot/ ≥1400 €	4,5	1,9	6,2	3,1	2,5	3,5	9,4	7,6	9,2	3,1	10,0	7,8	5,7					
Aasta/ Year																		
2022	5,8	5,3	6,7	7,9	7,1	6,6	9,5	8,8	5,5	6,8	7,2	7,4	7,0					
2020	5,6	4,5	8,2	9,8	9,8	7,9	7,2	7,1	4,2	6,7	10,0	7,1	7,4					
2018	4,2	1,9	4,1	6,1	12,5	6,0	6,1	6,4	6,8	5,4	7,2	6,4	6,3					
2016	3,4	7,1	4,3	7,0	8,5	6,3	3,1	5,3	5,4	7,7	7,5	6,2	6,2					
2014	5,2	3,6	8,5	6,8	11,8	7,4	7,8	4,9	6,1	6,3	8,9	6,9	7,1					
2012	3,4	5,2	7,2	12,4	10,3	7,8	9,2	8,3	4,2	8,4	9,3	7,8	7,8					

Tabel 3-28. Päävaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who received treatment at the day care hospital by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	3,3	2,5	10,6	11,1	-	5,2	3,1	10,0	-	6,4	11,4	5,5	5,4		5,4	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,4	3,4	4,2	5,1	6,9	4,8	8,5	7,4	8,2	8,5	6,1	7,7	6,5		6,5	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	22,2	4,8	3,3	6,3	-	-	4,2	4,2	6,2	5,1	5,4		5,4	
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	9,1	3,9	2,9	3,3	3,2	4,2	3,8	5,4	-	9,1	9,1	7,1	5,8		5,8	
2–3 inimest/ 2–3 persons	3,3	3,4	8,4	8,4	7,1	6,3	6,1	5,8	7,9	4,8	4,9	5,6	5,9		5,9	
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	1,7	5,7	3,9	-	3,3	4,0	12,3	6,7	12,4	8,7	8,8	6,5		6,5	
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	4,0	3,0	5,3	3,8	4,1	4,1	3,8	6,3	5,9	6,2	4,4	5,4	4,9		4,9	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	3,2	9,4	11,9	9,1	7,6	12,0	11,9	8,8	11,1	13,1	11,4	9,7		9,7	
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	4,3	4,7	8,3	4,7	1,7	4,9	7,3	6,8	8,2	7,9	4,2	6,9	6,1		6,1	
Muu linn/ Other town	5,7	3,1	9,4	7,1	10,9	7,4	-	8,3	8,3	6,7	10,2	7,5	7,5		7,5	
Maapirikond/ Rural area	-	1,3	2,3	6,2	4,5	3,2	7,5	8,5	3,2	7,8	4,5	6,1	4,8		4,8	
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	-	3,8	5,6	2,2	-	14,3	4,5	9,4	-	5,7	4,2		4,2	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	5,9	11,8	19,2	10,5	-	8,3	-	7,1	15,4	7,7	9,0		9,0	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	6,3	4,2	10,7	6,4	4,0	6,3	6,7	7,5	2,9	8,2	6,9	6,5	6,4		6,4	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	-	-	4,0	0,9	5,6	12,5	9,4	7,5	9,3	8,8	5,6		5,6	
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,3	3,6	6,8	6,9	3,3	4,9	5,4	6,4	8,6	6,7	5,5	6,7	6,0		6,0	
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,4	2,9	7,7	6,7	-	4,2	1,9	4,3	-	17,6	9,5	5,3	4,7		4,7	
Kesk-/ Secondary	1,9	5,6	4,1	7,3	2,5	4,1	6,7	5,6	8,9	4,4	14,3	7,9	6,0		6,0	
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,3	5,0	7,5	5,6	10,4	7,5	15,8	8,8	5,0	11,0	4,3	7,4	7,5		7,5	
Kõrg-/ University	6,7	1,7	6,3	5,5	4,2	4,2	-	8,4	7,3	5,7	6,0	6,6	5,8		5,8	
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	4,3	3,4	6,0	5,3	3,9	4,7	5,0	5,3	7,4	6,7	5,3	6,2	5,5		5,5	
Töötu/ Unemployed	10,0	-	9,1	6,7	18,8	9,8	7,7	7,1	-	18,8	14,3	8,5	9,1		9,1	
Mittetöötav/ Non-active	1,6	-	8,3	16,7	8,6	5,1	4,7	14,3	5,6	9,1	12,5	9,3	7,9		7,9	
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	6,3	4,5	3,2	11,1	9,4	7,8	-	14,0	6,7	10,0	12,7	9,1	8,6		8,6	
600–999 eurot/ 600–999 €	6,7	-	3,6	4,3	6,3	4,3	5,3	5,7	1,3	10,8	7,2	6,5	5,7		5,7	
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	6,5	7,8	5,4	4,0	5,0	7,7	7,7	12,5	3,8	3,2	6,3	5,7		5,7	
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	1,9	3,7	4,7	2,5	2,9	9,4	6,5	8,0	3,1	5,0	6,3	4,6		4,6	
Aasta/ Year																
2022	3,3	3,1	6,3	6,0	5,7	5,0	5,1	7,7	6,6	7,5	6,6	6,8	6,1		6,1	
2020	5,6	1,1	6,2	5,6	4,9	4,7	5,0	7,9	6,3	7,1	6,9	6,7	5,9		5,9	
2018	2,5	3,9	4,1	3,0	5,8	4,0	6,7	6,1	4,4	7,6	8,6	6,8	5,6		5,6	
2016	2,1	3,1	2,6	5,2	6,5	4,1	4,7	8,8	7,8	5,0	5,5	6,4	5,5		5,5	
2014	1,5	3,2	4,5	4,4	7,4	4,4	2,9	8,5	7,1	8,3	5,7	6,7	5,8		5,8	
2012	3,4	3,2	4,5	4,1	4,0	3,8	4,2	4,8	3,9	4,2	4,8	4,4	4,2*		4,2*	

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-29. Haiglaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who were hospitalized by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	4,4	6,3	10,6	13,9	-	7,1	7,3	6,0	6,7	8,5	2,9	6,6	6,9			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	13,8	4,8	7,8	11,4	10,6	8,9	8,5	9,3	6,8	8,9	11,1	9,0	9,0			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	11,1	9,5	16,7	14,1	100,0	-	-	4,2	8,2	6,2	8,3			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	18,2	2,0	8,8	6,7	6,5	7,1	-	-	5,0	4,5	10,1	5,8	6,3			
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,3	8,4	7,2	17,8	12,2	11,2	13,4	7,1	5,0	8,1	8,3	8,1	9,4			
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	1,7	9,4	5,3	4,3	5,3	4,0	14,8	6,7	11,2	17,4	9,6	7,8			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	6,1	4,2	5,9	9,0	4,1	5,8	8,3	7,3	5,4	7,9	7,3	7,2	6,6			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,6	8,1	17,0	18,6	24,2	16,8	8,0	11,9	8,8	9,9	15,5	11,4	13,8			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	8,7	7,0	9,7	12,5	10,3	9,5	10,9	11,0	6,4	7,0	5,3	7,9	8,6			
Muu linn/ Other town	11,4	4,6	7,8	11,4	17,2	10,4	6,0	8,3	4,8	7,6	12,6	8,4	9,2			
Maapiirkond/ Rural area	2,5	3,9	8,0	11,1	5,6	6,7	7,5	4,9	7,4	10,7	9,1	8,1	7,5			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	8,3	7,7	5,6	5,6	-	9,5	-	9,4	10,8	7,3	6,6			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	-	11,8	17,6	38,5	21,1	-	8,3	6,7	10,7	26,9	13,2	16,8			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	9,4	5,6	12,5	12,8	4,0	8,6	6,7	10,4	7,4	6,8	8,0	7,9	8,2			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	8,3	-	4,3	4,0	3,7	11,1	-	6,3	10,0	7,4	7,5	5,9			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,3	5,5	7,8	12,7	8,7	8,6	10,8	8,3	6,6	8,1	7,0	7,9	8,2			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,9	5,9	10,3	16,7	19,0	10,3	3,7	8,7	5,6	11,8	9,5	6,8	8,7			
Kesk-/ Secondary	9,4	5,6	6,1	9,8	-	6,4	10,0	5,6	6,7	2,2	11,9	7,5	6,9			
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	7,5	7,5	14,1	13,0	10,7	10,5	8,8	5,0	12,2	10,4	9,7	10,1			
Kõrg-/ University	13,3	4,2	10,0	8,2	11,3	8,1	12,5	8,9	6,1	8,0	7,9	7,9	8,0			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	4,3	5,3	9,0	9,1	9,7	7,9	11,7	5,3	6,5	7,1	6,8	6,8	7,3			
Töötu/ Unemployed	20,0	-	9,1	13,3	6,3	9,8	23,1	14,3	-	25,0	28,6	15,5	12,9			
Mittetöötav/ Non-active	7,8	7,7	-	50,0	17,1	13,2	3,5	15,7	5,6	13,6	19,6	11,2	11,9			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	18,8	9,1	16,1	20,0	17,0	16,8	2,6	14,0	6,7	10,0	15,9	10,2	12,7			
600–999 eurot/ 600–999 €	6,7	2,9	5,4	15,2	12,7	9,1	10,5	7,1	3,8	10,8	8,1	8,0	8,4			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	4,7	8,1	9,8	10,7	4,0	7,6	7,7	7,7	3,6	7,5	5,3	6,3	6,9			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,1	3,7	6,2	4,7	2,5	4,8	15,6	7,6	9,2	4,7	11,7	9,0	6,9			
Aasta/ Year																
2022	7,4	5,3	8,5	11,6	10,4	8,7	8,2	8,5	6,2	8,4	9,3	8,2	8,4			
2020	8,7	3,9	5,2	9,8	12,3	8,1	7,8	7,5	7,3	10,3	11,9	9,2	8,7			
2018	4,2	2,9	5,4	9,1	12,1	7,1	10,6	9,6	8,5	7,0	7,7	8,5	7,9			
2016	7,6	8,9	3,9	10,9	12,1	8,8	10,5	12,9	7,5	8,0	11,5	10,0	9,5			
2014	5,2	3,6	9,4	9,7	14,8	8,9	8,8	9,9	8,8	10,1	9,6	9,5	9,3			
2012	10,3	6,8	5,4	12,7	16,6	10,5	9,7	13,8	5,8	10,4	11,2	10,1	10,3*			

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-30. Ühtegi eelnimetatud arstiabi liiki mitte kasutanud vastajate (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who did not use any of the previously listed medical services by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																		
Vallaline/ Single	12,2	12,7	12,8	8,3	26,7	12,7	4,2	6,0	6,7	-	5,7	4,4	8,5					
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,4	4,1	4,2	7,6	3,8	4,8	3,4	1,9	4,6	3,6	2,0	3,1	3,8					
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	100,0	-	9,5	6,7	9,4	-	-	4,2	2,1	3,1	2,8	4,6					
Leibkonna suurus/ Size of household																		
Elab üks/ Lives alone	9,1	9,8	17,6	13,3	19,4	13,7	3,8	2,7	10,0	-	-	1,8	6,9					
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,3	7,6	2,4	7,5	1,9	5,1	3,7	1,9	3,0	4,8	3,9	3,6	4,2					
≥4 inimest/ ≥4 persons	13,2	6,9	4,7	6,6	13,0	7,3	6,0	3,7	5,5	-	4,3	3,9	5,4					
Rahvus/ Nationality																		
Eestlane/ Estonian	10,1	7,2	5,3	6,4	6,9	6,9	5,3	2,9	5,0	2,5	3,2	3,6	5,0					
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,1	9,7	7,5	11,9	3,0	8,0	-	1,5	4,4	3,7	1,2	2,5	4,9					
Elukoht/ Place of residence																		
Tallinn	8,7	7,0	4,2	10,9	5,2	7,1	3,6	2,5	3,6	3,5	2,1	3,0	4,6					
Muu linn/ Other town	8,6	10,8	9,4	5,7	4,7	7,7	4,0	1,4	2,4	2,9	3,9	3,0	4,9					
Maapirkond/ Rural area	12,5	6,5	4,6	7,4	6,7	7,0	5,7	3,7	8,4	1,9	1,8	4,1	5,4					
Elupiirkond/ Region of residence																		
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	18,8	4,2	7,7	5,6	7,8	18,2	4,8	9,1	3,1	5,4	6,5	7,0					
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	22,2	14,3	17,6	5,9	-	9,2	-	-	6,7	3,6	3,8	3,3	6,0					
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	6,3	8,5	8,9	10,6	8,0	8,6	6,7	3,0	2,9	2,7	2,3	3,2	5,5					
Lääne-Eesti/ Western Estonia	14,3	4,2	4,3	4,3	4,0	5,5	-	6,3	9,4	2,5	1,9	3,8	4,5					
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,0	6,4	2,9	7,8	6,5	6,4	2,7	1,9	3,9	2,7	2,3	2,7	4,3					
Haridus/ Education																		
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,3	14,7	10,3	3,3	9,5	9,1	5,6	-	5,6	-	-	3,0	6,4					
Kesk-/ Secondary	13,2	-	2,0	9,8	5,0	6,4	3,3	2,8	15,6	-	4,8	5,3	5,8					
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,7	10,0	5,7	9,9	5,2	7,9	5,3	2,9	3,3	7,3	3,5	4,5	6,0					
Kõrg-/ University	-	7,6	6,3	6,8	5,6	6,4	-	2,8	2,4	1,7	2,0	2,2	3,6					
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																		
Töötav/ Employed	12,8	7,8	5,5	8,0	5,8	7,2	5,0	2,7	3,5	2,8	1,9	2,8	4,7					
Töötu/ Unemployed	-	22,2	-	13,3	12,5	9,8	-	-	4,8	6,3	28,6	5,6	7,6					
Mittetöötav/ Non-active	9,4	-	16,7	-	-	5,9	4,7	2,9	13,9	-	3,6	4,8	5,2					
Kuusissetulek / Monthly income																		
<600 eurot/ <600 €	18,8	13,6	9,7	13,3	5,7	10,8	5,1	7,0	3,3	2,9	6,3	4,7	7,0					
600–999 eurot/ 600–999 €	10,0	8,6	3,6	10,9	3,2	6,5	5,3	1,4	10,0	3,9	1,8	4,2	5,1					
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	9,3	12,9	5,9	7,1	6,0	8,4	5,1	1,5	3,6	1,3	2,1	2,4	5,0					
≥1400 eurot/ ≥1400 €	4,5	3,7	6,2	3,1	7,5	4,8	-	1,1	2,3	3,1	1,7	1,8	3,2					
Aasta/ Year																		
2022	9,9	7,9	5,8	7,9	5,7	7,2	4,4	2,6	4,8	2,8	2,7	3,4	5,0					
2020	5,6	11,2	10,3	9,8	6,9	8,9	3,3	4,1	6,3	2,9	3,8	4,1	6,0					
2018	5,9	7,8	11,8	10,0	5,8	8,5	3,9	4,5	3,7	2,9	5,5	4,2	5,9					
2016	8,3	14,7	10,0	10,9	8,9	10,7	3,7	2,8	5,7	4,4	5,3	4,5	7,0*					
2014	4,5	14,9	12,1	14,1	10,0	11,6	6,4	5,3	5,4	7,1	6,4	6,2	8,3*					
2012	9,9	13,1	11,3	13,5	10,3	11,7	5,0	7,3	7,5	6,8	7,6	7,0	9,0*					

*Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-31. Antud meditsiiniteenuseid kasutanud vastajate viimase 12 kuu keskmise arstikülastuste/konsultatsioonide/ravipäevade arv soo ja vanuse järgi/ Mean number of visits/consultations/days at the hospital of respondents that used relevant medical services in the past 12 months by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		
Käinud perearsti juures (korda)/ Visited family physician (times)	2,0	2,1	2,1	2,1	2,6	2,2	2,4	2,1	2,2	2,5	2,6	2,4	2,3	
Käinud hambarasti juures (korda)/ Visited dentist (times)	1,7	2,4	2,3	2,2	2,4	2,2	2,4	2,3	2,4	2,2	2,7	2,4	2,3	
Käinud eriarsti juures (korda)/ Visited special physician (times)	2,9	2,4	2,3	2,4	2,3	2,4	2,8	3,3	2,9	2,6	2,6	2,8	2,7	
Konsulteerinud arstiga enda terviseprobleemi töttu telefoni teel (korda)/ Consulted with physician by phone due to their health problem (times)	1,9	2,2	2,2	2,7	2,3	2,2	2,7	2,5	2,9	2,7	3,0	2,8	2,6	
Käinud pereõe iseseisval vastuvõtul/ Independent visit to family nurse	1,9	1,4	2,3	2,4	2,1	2,1	1,9	1,8	2,2	2,9	2,6	2,4	2,3	
Konsulteerinud pereõega telefoni teel enda terviseprobleemide töttu/ Consulted with a family nurse over the phone due to their own health problem	2,1	2,7	2,2	3,1	2,1	2,4	2,6	2,6	3,1	2,9	2,6	2,8	2,7	
Käinud EMOs (korda)/ Visited emergency room (times)	1,5	1,5	1,6	1,7	1,3	1,5	1,2	1,5	1,9	1,3	1,1	1,4	1,4	
Kutsunud endale/kutsuti talle kiirabi (korda)/ Called the ambulance/someone called to them (times)	1,0	1,4	1,7	1,5	1,3	1,4	1,9	1,2	1,7	1,9	2,3	1,8	1,6	
Olnud päevaravil (korda)/ Had treatment at the daily stationary (times)	1,0	1,6	1,4	2,0	1,3	1,5	3,3	1,7	1,2	3,2	3,7	2,6	2,2	
Olnud haiglaravil (korda)/ Had treatment at the hospital (times)	1,0	1,4	1,1	2,1	3,5	2,0	5,0	1,5	1,1	1,0	1,8	1,8	1,9	
Olnud haiglaravil (ööpäevi) / Stayed at the hospital (days per patient)	3,9	8,5	5,0	12,2	14,7	9,7	8,4	2,8	3,5	13,8	21,9	11,4	10,7	

Tabel 3-32. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul teatud ravimite jm kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by taking some medicine etc in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		
Kõrge vererõhu töttu/ For high blood pressure	2,5	2,2	17,2	26,4	41,5	19,1	-	2,6	5,1	18,2	38,9	15,3	16,9	
Suhkrugaiguse töttu/ For diabetes	0,8	0,9	2,2	7,7	11,3	4,8	1,9	0,4	2,0	4,9	8,3	3,9	4,3	
Kehakaalu alandamiseks/ For weight loss	1,6	2,6	0,9	1,4	1,4	1,6	1,9	2,2	3,1	3,7	3,9	3,1	2,5	
Peavalu töttu/ For headache	32,0	35,1	30,8	24,1	23,6	29,0	54,1	48,9	55,9	48,3	36,8	47,9	39,9	
Muude valude töttu (va valud südames)/ For other pains (exl. heart pain)	14,8	14,7	16,3	18,2	18,9	16,7	28,3	19,7	23,7	25,5	34,7	26,5	22,4	
Kõrgenenud kolesterolitaseme töttu/ For high cholesterol	-	2,2	5,3	12,7	22,6	9,2	0,6	-	1,0	8,0	16,6	6,2	7,5	
Rahustid/ Sedatives	4,9	6,9	9,7	9,5	9,4	8,4	8,2	5,8	10,2	13,2	17,8	11,7	10,3	
Uinutid/ Hypnotics	5,7	4,8	8,8	10,0	8,0	7,6	10,1	4,7	8,8	11,4	16,0	10,5	9,3	
Antidepressandid/ Antidepressants	4,1	7,8	5,7	5,5	4,2	5,6	6,9	8,8	6,4	8,9	10,7	8,6	7,3	
Hormoonasendusravi/ Hormonal replacement therapy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,1	4,3	5,0	2,9	
Impotentsusravimid/ For impotence	-	0,4	0,4	2,7	2,4	1,3	-	-	-	3,1	4,3	5,0	-	
Vitamiinid, mineraalid, mikroelemendid/ Vitamins, minerals, trace elements	49,2	54,1	54,6	46,4	51,9	51,5	69,8	70,1	74,9	74,5	73,9	73,0	63,9	
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	231	227	220	212	1012	159	274	295	325	337	1390	2402	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	-	2	4	6	15	2	1	1	1	4	9	24	

3.3 Vaimne tervis

Vaimset tervist on TKUs alates 2004. a käsitletud nelja põhiküsimuse kaudu. *Üleväsimus* (vt tabel 3-33 ja 3-34) on pingelise või kestva tegevuse tagajärjel tekkiv füsioloogiline seisund, mille võib põhjustada ka vastumeelne, väga üksluine või võimetele mittevastav töö, puhkuse ja töö tasakaalu puudumine. Üsna tihti või peaaegu alati tundis üleväsimust 47,1% vastanutest (41,5% meestest ja 51,2% naistest).

Stress (vt tabel 3-35 ja 3-36) on emotiooniline pingeseisund, mis tekib välis- ja/või sisekeskkonna ulatuslikul muutumisel. Teatud juhtudel tagab see eduka toimimise ja ellujäämise, kuid pikajaline stressil on negatiivsed tervisetulemid. TKU2022 andmed näitavad taas enesehinnangulise stressitaseme tõusu – rohkem kui tavalist või talumatut stressi tundis 26,1% vastanutest (21,2% 2020. a) ja märgatav tõus ilmneb just meestel (24,9% vs 17,1% 2020. a; naistel 26,9%).

Depressioon ehk masendus on püsiv meeleteoluhäire, mida iseloomustab alanenud meeleteolu, huvideringi kitsenemine, elurõõmu kadumine, energia vähenemine. Viimase 30 päeva jooksul rohkem kui varem masendunud või önnetuna tundis end 29,7% vastanutest (vt tabel 3-37 ja 3-38). Depressiooni esinemine on statistiliselt olulisel määral tõusnud nii meestel (27,4% vs 18,6%) kui naistel (31,5% vs 26,0%) võrreldes 2020. aastaga. Enesetapumõtted (vt tabel 3-39 ja 3-40) on nii vaimse terviseprobleemide kui otseselt suitsiidiriski indikaatoriks. Korduvalt esinenud enesetapumõtteid (nii viimase 12 kuu jooksul kui ka varem) oli kokku 8,7% vastanutest. Kuigi tervikuna ei ole muudatud võrreldes 2020. a statistiliselt oluliselt erinev, värib tähelepanu enesetapumõtete sage esinemine noorte täiskasvanute seas – ligikaudu iga viies 16–24 a mees või naine on suitsiidimõtteid möelnud.

Alates 2020. a uuringust on lisatud ka küsimus emotioonilaset tuge pakkuvate lähisuhete kohta (vt tabelid 3-41 ja 3-42). Vastanutest 5,2% meestest ja 4,0% naistest ei olnud ühtegi lähedast, kellele tõsistele isiklike probleemide korral loota; võrreldes eelmise uuringulainega näitajas märgatavaid muutusi ei ole.

Vaimse tervisega seonduvalt on terviseseisundi ja arstiabi kasutuse osas toodud ka küsimused *antidepressantide tarvitamise ja depressiooni ning ärevushäire esinemise* kohta. Rahusteid või antidepressante oli tarvitanud 13,9% vastanutest (11,2% meestest ja 16,0% naistest). Viimase 12 kuu jooksul oli diagnoositud või ravitud depressiooni 10,0% ja ärevushäiret 12,2% vastanutest.

Tabel 3-33. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul üleväsimuse tundmise, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by being overtired in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males									Naised/ Females									Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku				Vanuserühm/ Age group					Kokku				Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		
Peeagu alati/ Almost always	6,5	6,1	5,2	5,4	6,5	5,9	12,7	9,1	6,1	9,2	8,9	8,9	8,9	8,9	8,9	8,9	8,9	8,9	7,6	
Üsna tihti/ Quite often	39,8	39,0	41,9	29,0	29,8	35,6	46,2	46,7	45,6	39,7	36,7	42,3	42,3	42,3	42,3	42,3	42,3	42,3	39,5	
Harva/ Seldom	43,9	49,8	47,6	51,8	54,9	50,1	38,6	40,5	44,9	44,9	47,0	43,8	43,8	43,8	43,8	43,8	43,8	43,8	46,5	
Mitte kunagi/ Never	9,8	5,2	5,2	13,8	8,8	8,4	2,5	3,6	3,4	6,2	7,4	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	6,4	
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	231	229	224	215	1022	158	274	294	325	338	1389	1389	1389	1389	1389	1389	1389	2411	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	-	-	3	5	3	1	2	1	3	10	10	10	10	10	10	10	15	

Tabel 3-34. Üsna tihti/peaaegu alati üleväsimust tundnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who were often/almost always overtired by sex, age and background variables

	Mehed/ Males									Naised/ Females									Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku				Vanuserühm/ Age group					Kokku				Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		
Perekonnaseis/ Marital status																				
Vallaline/ Single	42,9	42,5	56,3	47,4	40,0	45,6	58,3	66,7	52,2	34,0	44,4	52,9	49,3	49,3	49,3	49,3	49,3	49,3	49,3	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	51,7	47,0	44,1	30,9	34,6	39,6	59,3	52,8	52,0	48,7	44,2	50,2	45,7	45,7	45,7	45,7	45,7	45,7	45,7	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	-	50,0	37,5	46,9	44,3	-	71,4	50,0	64,6	49,5	54,1	51,4	51,4	51,4	51,4	51,4	51,4	51,4	
Leibkonna suurus/ Size of household																				
Elab üksi/ Lives alone	50,0	48,1	50,0	50,0	42,4	48,0	57,7	59,5	52,4	43,2	50,0	51,3	49,9	49,9	49,9	49,9	49,9	49,9	49,9	
2–3 inimest/ 2–3 persons	45,9	42,5	51,7	33,3	36,5	40,7	59,8	51,9	43,6	50,5	44,2	49,1	45,6	45,6	45,6	45,6	45,6	45,6	45,6	
≥4 inimest/ ≥4 persons	47,4	47,5	42,6	27,3	27,3	39,1	58,0	61,7	57,1	48,3	41,7	55,3	48,5	48,5	48,5	48,5	48,5	48,5	48,5	
Rahvus/ Nationality																				
Eestlane/ Estonian	45,0	45,2	49,1	31,7	35,4	41,2	58,6	51,7	49,1	44,9	42,6	48,3	45,4	45,4	45,4	45,4	45,4	45,4	45,4	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	52,2	44,4	41,1	41,7	38,2	42,2	60,0	68,7	60,0	61,0	54,0	60,4	52,2	52,2	52,2	52,2	52,2	52,2	52,2	
Elukoht/ Place of residence																				
Tallinn	55,6	38,6	45,3	31,3	33,3	40,1	67,3	49,6	55,4	41,7	40,4	49,3	45,6	45,6	45,6	45,6	45,6	45,6	45,6	
Muu linn/ Other town	50,0	47,0	51,6	41,7	43,9	46,4	48,0	63,0	48,2	51,4	51,1	52,3	49,9	49,9	49,9	49,9	49,9	49,9	49,9	
Maapiirkond/ Rural area	33,3	50,6	45,6	30,6	32,6	38,9	60,4	58,5	50,5	54,3	43,4	52,2	46,1	46,1	46,1	46,1	46,1	46,1	46,1	
Elupiirkond/ Region of residence																				
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	31,3	33,3	21,4	44,4	31,5	54,5	57,1	59,1	71,9	48,7	58,4	47,0	47,0	47,0	47,0	47,0	47,0	47,0	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	28,6	58,8	47,1	44,4	45,5	54,5	76,9	50,0	60,7	63,0	61,1	54,1	54,1	54,1	54,1	54,1	54,1	54,1	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	47,1	44,4	61,4	53,2	41,2	49,4	46,7	58,2	45,6	56,8	40,2	49,3	49,3	49,3	49,3	49,3	49,3	49,3	49,3	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	64,3	50,0	41,7	19,2	33,3	39,1	47,1	62,5	41,2	32,5	54,5	46,3	43,3	43,3	43,3	43,3	43,3	43,3	43,3	
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	45,0	47,3	42,1	31,1	30,4	39,0	70,3	52,2	55,8	42,4	40,8	50,6	45,8	45,8	45,8	45,8	45,8	45,8	45,8	
Haridus/ Education																				
Alg-, põhi-/ Primary, basic	38,6	38,2	59,5	40,6	50,0	45,4	66,7	69,6	47,4	72,2	21,7	57,7	50,8	50,8	50,8	50,8	50,8	50,8	50,8	
Kesk-/ Secondary	51,9	43,2	44,0	31,0	39,0	42,3	58,3	50,0	37,8	42,6	60,0	50,2	46,4	46,4	46,4	46,4	46,4	46,4	46,4	
Keskeri-/ Secondary-vocational	50,0	60,0	41,5	30,7	35,4	39,8	36,8	54,3	46,8	56,1	51,3	51,1	46,0	46,0	46,0	46,0	46,0	46,0	46,0	
Kõrg-/ University	46,7	42,5	45,1	37,3	32,4	40,2	58,3	55,6	57,5	45,1	40,7	50,3	46,8	46,8	46,8	46,8	46,8	46,8	46,8	
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																				
Töötav/ Employed	54,2	46,9	44,7	31,3	32,3	40,2	61,0	57,1	51,7	49,5	47,2	51,5	46,5	46,5	46,5	46,5	46,5	46,5	46,5	
Töötu/ Unemployed	60,0	-	54,5	44,4	56,3	45,3	38,5	64,3	57,1	41,2	10,0	45,3	45,3	45,3	45,3	45,3	45,3	45,3	45,3	
Mittetöötav/ Non-active	38,5	46,2	83,3	61,5	47,2	47,5	61,2	50,0	50,0	50,0	42,1	51,9	50,4	47,0	47,0	47,0	47,0	47,0	47,0	
Kuusissetulek / Monthly income																				
<600 eurot/ <600 €	62,5	36,4	68,8	52,1	46,3	52,3	66,7	72,7	62,3	60,0	51,5	61,3	57,9	57,9	57,9	57,9	57,9	57,9	57,9	
600–999 eurot/ 600–999 €	43,3	37,1	50,9	26,5	38,5	39,4	59,5	52,9	46,9	53,9	47,7	51,1	46,8	46,8	46,8	46,8	46,8	46,8	46,8	
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	50,0	53,2	51,9	28,1	30,8	42,7	59,0	63,6	48,3	45,0	45,3	50,9	47,3	47,3	47,3	47,3	47,3	47,3	47,3	
≥1400 eurot/ ≥1400 €	45,5	44,5	32,1	31,8	25,0	36,3	43,8	44,6	51,1	35,4	35,0	42,7	39,6	39,6	39,6	39,6	39,6	39,6	39,6	
Aasta/ Year																				
2022	46,3	45,0	47,2	34,4	36,3	41,5	58,9	55,8	51,7	48,9	45,6	51,2	47,1	47,1	47,1	47,1	47,1	47,1	47,1	
2020	41,3	34,3	35,1	43,7	37,0	38,2	57,5	50,9	48,5	46,4	47,8	49,5	44,9	44,9	44,9	44,9	44,9	44,9	44,9	
2018	41,9	39,4	36,1	38,8	31,6	37,1	62,8	46,2	49,0	48,7	38,4	47,4	43,2*	43,2*	43,2*	43,2*	43,2*	43,2*	43,2*	
2016	34,5	42,8	39,7	47,3	45,9	42,7	54,7	53,5	53,7	50,4	51,5	52,5	48,5	48,5	48,5	48,5	48,5	48,5	48,5	
2014	32,8	37,1	42,2	41,3	40,1	39,2	53,2	48,6	50,0	53,7	54,7	52,2	47,0	47,0	47,0	47,0	47,0	47,0	47,0	
2012	37,3	41,0	41,8	43,0	46,8	42,1	47,9	53,1	48,1	52,7	53,7	51,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	47,4	

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-35. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul tajutud stressi, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by feeling stressed in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		Total		
Peaaegu talumatult/ Nearly unbearable	3,3	1,3	0,9	1,3	0,9	1,4	5,8	1,5	1,0	2,5	2,1	2,2		1,9		
Rohkem kui inimesed tavaliselt/ More than people in general	27,6	27,3	26,3	19,2	18,8	23,6	37,8	27,6	24,2	23,7	17,3	24,6		24,2		
Mitte rohkem kui inimesed tavaliselt/ Not more than people in general	56,1	51,5	45,6	44,2	46,9	48,2	50,0	57,0	58,0	53,8	54,0	55,0		52,1		
Üldse mitte/ Not at all	13,0	19,9	27,2	35,3	33,3	26,9	6,4	14,0	16,7	20,0	26,6	18,2		21,9		
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		100		
Kokku (arv)/ Total (No.)	123	231	228	224	213	1019	156	272	293	325	335	1381		2400		
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	-	1	-	5	8	5	3	3	1	6	18		26		

Tabel 3-36. Rohkem kui tavaliselt/talumatus stressis olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who were under stress more than usual/unbearably by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		Total		
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	27,2	32,5	41,7	18,4	46,7	31,1	40,0	41,2	34,0	29,8	22,2	35,1		33,2		
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	42,9	26,2	22,5	19,1	14,9	21,5	48,3	25,7	24,0	23,9	18,3	24,7		23,3		
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	30,0	33,3	32,3	31,9	100,0	42,9	20,8	31,3	19,8	24,3		26,4		
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	36,4	32,7	41,2	23,5	37,5	33,9	46,2	44,4	38,1	38,6	21,6	32,8		33,3		
2–3 inimest/ 2–3 persons	32,8	28,3	25,3	24,3	17,7	24,4	48,8	28,4	19,6	25,5	18,8	26,0		25,3		
≥4 inimest/ ≥4 persons	26,3	25,4	24,3	14,3	9,1	21,1	34,0	23,5	27,7	22,5	17,4	25,9		23,9		
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	30,0	28,6	30,1	20,1	21,2	25,8	42,4	32,7	23,7	25,4	19,8	27,3		26,7		
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	34,8	28,6	18,2	21,7	16,4	22,4	50,0	17,9	30,4	28,4	18,4	25,6		24,2		
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	34,8	27,3	35,1	19,4	19,3	27,1	48,1	31,9	28,6	25,0	14,9	28,1		27,7		
Muu linn/ Other town	37,1	28,8	26,6	22,2	18,5	25,5	38,8	25,0	22,1	27,6	18,5	24,7		25,0		
Maapirkond/ Rural area	21,4	29,9	21,1	20,0	20,9	22,6	43,4	28,4	24,2	26,0	24,3	27,7		25,3		
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	18,8	16,7	25,0	11,8	19,8	54,5	19,0	28,6	29,0	26,3	28,7		24,9		
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	28,6	17,6	17,6	11,1	15,6	40,0	15,4	20,0	39,3	18,5	26,9		21,8		
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	30,3	26,4	28,1	29,8	25,5	27,7	37,8	28,4	21,7	17,6	22,1	24,3		25,8		
Lääne-Eesti/ Western Estonia	28,6	33,3	20,8	15,4	38,5	27,2	23,5	18,8	17,6	27,5	22,2	22,4		24,4		
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	34,4	30,4	32,1	17,0	15,2	25,4	50,7	32,9	28,6	27,0	14,6	28,9		27,4		
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	29,5	35,3	31,0	18,8	9,5	26,6	48,1	21,7	21,1	50,0	21,7	35,8		30,6		
Kesk-/ Secondary	34,6	24,3	18,0	28,6	26,8	26,6	45,8	13,9	15,6	31,9	20,0	27,2		26,9		
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,3	30,0	22,6	16,0	16,5	19,3	31,6	29,4	18,0	27,2	20,9	23,5		21,6		
Kõrg-/ University	40,0	27,5	32,1	21,3	21,4	26,6	39,1	33,0	30,5	22,2	17,3	26,5		26,5		
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	39,6	28,2	23,9	16,1	15,3	22,4	39,7	30,3	24,2	24,7	18,4	24,8		23,8		
Töötu/ Unemployed	33,3	22,2	45,5	33,3	43,8	36,5	69,2	50,0	47,6	35,3	-	43,2		40,1		
Mittetöötav/ Non-active	24,2	38,5	66,7	61,5	31,4	34,5	42,9	21,7	20,0	36,4	27,3	30,6		31,9		
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	46,7	31,8	38,7	35,4	28,3	34,3	51,3	34,1	24,6	31,4	25,0	31,6		32,6		
600–999 eurot/ 600–999 €	13,3	25,7	24,6	14,3	18,5	19,5	33,3	21,4	26,3	26,7	21,1	24,7		22,8		
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	33,3	27,4	26,9	17,5	17,6	24,3	46,2	24,6	22,4	24,7	15,1	24,1		24,2		
≥1400 eurot/ ≥1400 €	50,0	30,0	22,6	16,7	12,5	24,5	41,9	36,3	28,4	23,1	16,4	28,6		26,6		
Aasta/ Year																
2022	30,9	28,6	27,2	20,5	19,7	24,9	43,6	29,0	25,3	26,2	19,4	26,9		26,0		
2020	19,0	17,2	16,5	18,9	14,5	17,1	34,1	24,8	20,3	22,9	22,0	24,0		21,2*		
2018	23,3	22,9	20,5	17,2	12,4	18,7	36,7	22,2	18,5	19,0	14,6	20,7		19,9*		
2016	29,7	24,3	21,8	16,9	13,4	20,4	26,2	25,4	20,7	19,9	22,2	22,5		21,6*		
2014	14,5	20,0	23,3	21,4	15,6	19,3	19,1	22,3	20,9	19,6	20,3	20,5		20,0*		
2012	20,0	25,3	25,3	23,6	20,1	22,8	17,6	21,2	22,0	21,3	19,5	20,5		21,5*		

*Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-37. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul masendunud/õnnetu olemise soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by feeling unhappy/depressed in the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Palju rohkem kui varem/ More than before	10,5	7,4	7,0	4,0	6,1	6,7	13,4	5,8	7,1	7,4	9,8	8,3	7,6									
Mõnevõrra rohkem kui varem/ Somewhat more than before	24,2	19,1	23,6	21,0	16,9	20,7	24,2	26,3	25,5	24,9	16,6	23,2	22,1									
Mitte rohkem kui varem/ Not more than before	31,5	30,4	32,3	25,4	28,2	29,4	38,9	36,1	33,3	33,5	32,3	34,3	32,2									
Üldse mitte/ Not at all	33,9	43,0	37,1	49,6	48,8	43,2	23,6	31,8	34,0	34,2	41,2	34,2	38,0									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	230	229	224	213	1020	157	274	294	325	337	1387	2407									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	1	-	-	5	7	4	1	2	1	4	12	19									

Tabel 3-38. Rohkem kui varem masendunud/õnnetu olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of being unhappy/depressed more than before by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	35,9	30,0	39,6	31,6	33,3	34,1	34,4	33,3	31,9	29,8	34,3	33,0	33,5									
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	27,6	24,3	27,6	21,0	17,4	22,8	41,4	30,6	31,5	31,9	24,6	30,5	27,3									
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	50,0	30,0	41,7	41,9	40,6	100,0	71,4	45,8	35,4	26,7	33,7	35,6									
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üks/ Lives alone	45,5	26,9	41,2	41,2	34,4	36,2	46,2	35,1	38,1	36,4	31,4	35,2	35,6									
2–3 inimest/ 2–3 persons	32,3	25,2	37,9	23,4	22,2	26,8	42,0	32,7	28,4	30,7	23,6	30,0	28,7									
≥4 inimest/ ≥4 persons	34,2	28,8	21,3	19,5	13,6	23,4	26,0	29,6	35,3	35,2	29,2	32,7	28,7									
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	32,7	24,6	32,4	22,6	19,9	26,1	34,8	32,4	29,5	30,0	27,3	30,3	28,6									
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	43,5	31,7	25,0	31,7	29,9	30,9	52,0	31,3	42,9	39,0	23,9	35,2	33,3									
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	39,1	26,1	32,0	28,4	21,1	28,8	41,8	34,5	33,0	36,2	20,8	32,7	31,2									
Muu linn/ Other town	27,8	24,6	29,7	27,8	28,1	27,6	38,0	26,0	29,4	32,4	31,3	31,1	29,6									
Maapiirkond/ Rural area	35,7	28,6	30,0	20,0	20,7	25,9	32,7	34,1	35,1	27,9	25,7	30,6	28,4									
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	12,5	33,3	17,9	17,6	22,0	36,4	14,3	40,9	28,1	30,8	29,6	26,4									
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	22,2	28,6	23,5	23,5	29,6	26,0	36,4	30,8	43,8	46,4	25,9	36,8	32,0									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	44,1	23,6	31,6	36,2	27,5	31,0	35,6	38,8	23,5	25,7	29,4	30,1	30,5									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	14,3	39,1	33,3	19,2	26,9	27,4	23,5	18,8	26,5	32,5	31,5	28,6	28,1									
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	36,1	27,7	29,9	23,6	18,5	26,6	42,5	33,1	35,7	33,8	21,2	32,5	30,0									
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	36,4	29,4	40,5	15,6	28,6	31,2	42,6	30,4	16,7	44,4	21,7	33,8	32,4									
Kesk-/ Secondary	35,8	13,5	26,0	35,7	29,3	28,7	30,5	11,1	24,4	29,8	22,7	24,7	26,7									
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,7	40,0	22,6	20,0	17,7	22,8	31,6	34,3	35,5	39,0	28,4	33,4	28,6									
Kõrg-/ University	40,0	25,2	32,9	28,0	22,9	27,7	45,8	36,1	35,1	29,1	26,5	32,4	30,8									
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	35,4	26,0	26,7	20,8	19,1	24,2	42,4	32,8	32,6	31,1	24,9	30,8	27,9									
Töötu/ Unemployed	50,0	22,2	63,6	33,3	43,8	42,2	61,5	57,1	42,9	47,1	20,0	46,7	44,6									
Mittetöötav/ Non-active	31,8	38,5	66,7	69,2	34,3	39,6	31,0	25,7	27,8	36,4	33,3	30,1	33,3									
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	43,8	36,4	43,8	43,8	32,1	39,2	51,3	34,1	41,0	34,3	32,4	37,6	38,2									
600–999 eurot/ 600–999 €	23,3	20,0	17,5	18,4	25,0	20,9	30,6	30,0	29,6	37,6	26,4	30,9	27,2									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	42,2	29,0	34,6	19,3	15,4	27,6	30,8	27,3	36,2	29,6	20,2	27,8	27,7									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	40,9	25,7	31,0	21,2	17,5	26,2	40,6	37,0	29,5	26,2	29,5	32,0	29,1									
Aasta/ Year																						
2022	34,7	26,5	30,6	25,0	23,0	27,4	37,6	32,1	32,7	32,3	26,4	31,5	29,7									
2020	22,2	15,0	19,9	20,4	16,5	18,6	37,4	26,3	23,4	24,1	23,4	26,0	23,0*									
2018	18,8	20,9	11,0	12,4	11,1	14,3	33,7	21,2	13,3	21,5	14,7	19,6	17,4*									
2016	28,3	19,5	19,0	15,2	14,7	18,5	26,2	25,3	22,0	17,8	25,6	23,1	21,2*									
2014	17,4	19,6	20,4	20,2	21,3	20,0	27,5	21,9	24,5	23,3	22,5	23,6	22,2*									
2012	20,1	21,9	23,2	22,6	23,3	22,2	20,1	24,1	28,0	26,0	27,8	25,7	24,2*									

*Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-41. Vastajate jaotus (%) lähedaste arvu järgi, kellele tõsiste isiklike probleemide korral loota soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by number of close persons to rely on in case of severe personal problems by sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			
Mitte ühtegi/ None	8,1	6,9	4,8	4,5	2,8	5,2	1,9	2,9	5,4	5,2	3,6	4,0	4,5	
1–2 inimest/ 1–2 persons	41,1	46,3	53,7	54,7	58,0	51,6	43,0	47,4	51,4	51,7	52,7	50,0	50,7	
3–5 inimest/ 3–5 persons	39,5	29,4	32,3	30,9	30,2	31,8	43,7	35,4	31,6	33,5	31,7	34,2	33,2	
Üle 5 inimese/ More than 5 persons	11,3	17,3	9,2	9,9	9,0	11,4	11,4	14,2	11,6	9,5	12,1	11,7	11,6	
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)/ Total (No.)	124	231	229	223	212	1019	158	274	294	325	338	1389	2408	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	1	-	-	1	6	8	3	1	2	1	3	10	18	

Tabel 3-42. Vastajate jaotus (%), kellele tõsiste isiklike probleemide korral ei ole ühtegi lähedast, soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who have no close persons to rely on in case of severe personal problems by sex, age and background variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			
Perekonnaseis/ Marital status														
Vallaline/ Single	10,9	8,8	12,5	10,5	6,7	10,3	1,0	11,8	8,5	6,4	11,4	6,5	8,4	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	5,4	2,9	1,2	1,9	2,7	1,7	0,9	3,2	4,0	1,5	2,4	2,5	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	-	16,7	6,3	10,0	100,0	-	20,8	10,4	5,0	8,8	9,2	
Leibkonna suurus/ Size of household														
Elab üks/ Lives alone	9,1	11,5	11,8	14,7	6,1	10,9	-	8,1	4,8	6,8	4,9	5,2	7,7	
2–3 inimest/ 2–3 persons	6,5	5,0	3,4	2,7	1,9	3,5	1,2	2,6	8,8	4,8	3,4	4,1	3,9	
≥4 inimest/ ≥4 persons	10,5	6,8	3,7	2,6	4,5	5,0	4,0	1,2	3,6	4,5	-	3,2	3,9	
Rahvus/ Nationality														
Eestlane/ Estonian	8,9	6,0	4,6	4,9	3,5	5,3	2,3	2,9	5,4	5,3	2,4	3,8	4,4	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,3	9,5	5,4	3,3	1,5	4,8	-	3,0	5,7	4,9	6,9	4,8	4,8	
Elukoht/ Place of residence														
Tallinn	10,9	6,8	5,3	3,0	-	5,1	-	2,5	3,6	2,6	4,2	2,8	3,7	
Muu linn/ Other town	5,6	6,1	4,7	8,3	1,5	5,3	4,0	4,1	5,9	8,6	3,1	5,2	5,2	
Maapiirkond/ Rural area	7,1	7,8	4,4	2,4	5,6	5,2	1,9	2,4	7,2	4,8	3,6	4,2	4,7	
Elupiirkond/ Region of residence														
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	6,3	16,7	-	5,9	6,6	9,1	4,8	9,1	9,4	5,1	7,2	6,9	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	-	5,9	-	-	2,6	-	15,4	6,3	3,7	3,7	5,3	4,1	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	5,9	8,3	1,8	12,8	2,0	6,1	4,4	1,5	5,8	6,8	4,6	4,7	5,3	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,2	-	-	8,0	2,7	-	6,3	6,1	5,0	1,9	3,8	3,3	
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,5	7,1	4,7	3,8	2,2	5,5	-	1,9	4,5	3,9	3,1	3,0	4,0	
Haridus/ Education														
Alg-, põhi-/ Primary, basic	6,8	8,8	9,5	9,4	-	7,5	3,7	4,3	21,1	22,2	-	8,1	7,8	
Kesk-/ Secondary	7,5	5,4	4,0	-	7,3	4,9	-	5,6	6,7	2,1	6,7	3,9	4,4	
Keskeri-/ Secondary-vocational	16,7	10,0	5,7	6,8	1,3	5,8	5,3	2,9	4,9	7,4	4,3	5,1	5,4	
Kõrg-/ University	6,7	5,8	2,4	2,7	2,9	3,9	-	2,2	3,6	2,8	2,6	2,7	3,1	
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity														
Töötav/ Employed	10,4	6,7	2,9	4,2	1,3	4,3	-	3,7	5,9	5,3	3,0	4,2	4,3	
Töötu/ Unemployed	10,0	11,1	18,2	5,6	6,3	9,4	7,7	-	-	5,9	11,1	4,1	6,6	
Mittetöötav/ Non-active	6,1	7,7	25,0	7,7	5,6	7,9	2,4	1,4	5,6	4,5	5,3	3,3	4,9	
Kuusissetulek / Monthly income														
<600 eurot/ <600 €	6,3	9,1	9,4	8,3	7,4	8,1	2,6	2,3	9,7	7,2	9,0	6,8	7,3	
600–999 eurot/ 600–999 €	10,0	2,9	1,8	2,0	-	2,6	2,7	4,3	7,4	3,9	4,5	4,7	3,9	
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	8,9	11,3	3,8	5,4	2,0	6,4	2,6	3,0	1,7	3,7	-	2,1	4,0	
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,1	5,5	6,0	3,0	2,5	5,0	-	1,1	3,4	6,2	1,6	2,7	3,8	
Aasta/ Year														
2022	8,1	6,9	4,8	4,5	2,8	5,2	1,9	2,9	5,4	5,2	3,6	4,0	4,5	
2020	8,7	1,7	7,5	7,7	4,8	6,0	3,9	3,7	4,8	4,7	2,8	4,0	4,8	

Tabel 3-43. Rahusteid või antidepressante kasutanute jaotus (%), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by taking sedatives or antidepressants, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Jah/ Yes	6,6	11,7	12,3	11,4	11,8	11,2	13,2	12,8	13,6	17,2	20,8	16,0	13,9										
Ei/ No	93,4	88,3	87,7	88,6	88,2	88,8	86,8	87,2	86,4	82,8	79,2	84,0	86,1										
Kokku (arv)/ Total (No.)	122	231	227	220	212	1012	159	274	295	325	337	1390	2402										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	3	-	2	4	6	15	2	1	1	1	4	9	24										

Tabel 3-44. Rahusteid või antidepressante kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who took sedatives or antidepressants by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnasis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	4,4	17,5	19,1	16,2	20,0	13,4	10,4	15,7	19,1	23,4	22,2	16,6	15,0										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	6,9	8,7	11,2	9,3	9,4	9,6	18,3	11,6	11,2	14,6	17,2	13,9	12,1										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	-	18,2	15,6	14,7	-	28,6	20,8	20,8	27,7	24,9	22,1										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	13,6	17,3	14,7	22,6	3,0	14,5	19,2	16,2	14,3	20,5	30,7	23,6	19,7										
2–3 inimest/ 2–3 persons	4,8	10,8	18,8	13,6	14,7	13,1	18,1	14,1	16,7	20,1	17,8	17,5	15,7										
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,4	8,5	6,5	2,6	4,5	5,6	2,0	8,6	11,9	10,2	8,3	9,5	7,8										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	4,0	8,9	10,5	8,0	7,6	8,2	11,2	9,2	10,2	11,5	16,4	11,9	10,4										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	17,4	19,0	17,9	20,7	20,6	19,4	24,0	23,9	24,3	34,6	33,3	29,1	24,7										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	6,5	12,5	17,3	4,5	14,3	11,5	18,2	16,8	16,1	18,3	23,7	18,4	15,6										
Muu linn/ Other town	8,3	16,7	14,5	18,3	12,3	14,7	11,8	13,7	16,3	21,9	22,1	18,4	16,9										
Maapiirkond/ Rural area	5,0	6,5	6,7	10,8	9,9	8,1	9,4	6,1	8,2	11,4	16,8	10,9	9,6										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	4,2	15,4	11,8	7,9	9,1	4,8	9,1	15,6	20,5	13,6	11,2										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	14,3	23,5	12,5	18,5	17,1	-	15,4	25,0	46,4	37,0	30,5	24,6										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,8	13,9	7,1	19,1	7,8	11,9	6,7	14,9	14,5	12,2	18,4	14,0	13,1										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,2	12,5	11,5	7,4	7,9	16,7	6,3	2,9	10,0	14,5	10,4	9,4										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,0	13,4	15,1	6,7	13,3	11,2	18,9	13,4	14,9	16,6	21,7	16,7	14,4										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,8	14,7	16,7	16,1	18,2	13,5	11,1	8,7	21,1	16,7	13,0	13,1	13,3										
Kesk-/ Secondary	5,7	13,5	10,0	14,3	10,3	10,4	13,1	11,1	11,1	19,1	22,7	15,5	13,0										
Keskeri-/ Secondary-vocational	8,3	7,5	13,5	12,3	6,3	9,8	15,8	8,6	14,5	24,4	25,6	20,6	15,8										
Kõrg-/ University	13,3	11,7	11,1	6,8	17,1	11,7	16,7	14,4	12,5	13,7	18,0	14,6	13,6										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	10,4	12,0	11,8	7,9	8,9	10,3	16,7	14,3	13,9	15,2	17,7	15,5	13,2										
Töötu/ Unemployed	10,0	-	18,2	23,5	20,0	16,1	30,8	35,7	14,3	29,4	-	22,7	19,7										
Mittetöötav/ Non-active	3,1	15,4	16,7	50,0	20,0	14,0	8,2	4,3	11,1	31,8	36,8	15,6	15,0										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	13,3	13,6	16,1	19,6	20,8	18,0	10,3	11,4	25,8	22,9	26,5	20,8	19,8										
600–999 eurot/ 600–999 €	6,7	11,4	14,0	6,3	10,8	10,2	13,2	17,1	11,1	18,8	24,8	18,0	15,1										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	6,7	9,7	15,4	16,1	4,0	10,6	12,8	12,1	6,9	13,6	13,7	12,1	11,4										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	4,5	12,7	7,1	6,1	10,0	9,0	15,6	10,9	12,5	15,4	18,0	13,9	11,5										
Aasta/ Year																							
2022	6,6	11,7	12,3	11,4	11,8	11,2	13,2	12,8	13,6	17,2	20,8	16,0	13,9										
2020	5,6	5,6	10,4	13,1	14,0	10,3	12,1	10,5	12,7	18,8	30,2	17,7	14,7										
2018	5,1	6,7	5,6	11,1	10,2	8,1	8,4	8,5	12,5	15,0	19,8	13,5	11,3*										
2016	5,6	6,4	7,8	11,2	9,8	8,4	8,4	11,0	9,9	12,5	24,0	14,0	11,7*										
2014	4,5	6,2	10,9	10,9	6,8	8,1	7,8	8,4	9,2	15,1	22,0	13,6	11,4*										
2012	2,7	6,1	6,1	7,9	9,8	6,6	6,0	9,5	11,0	17,9	21,2	14,1	11,0*										

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

3.4 Suitsetamine

Suitsetamine on Tubakaseaduse [7] järgi sigareti, sigari, cigarillo, suitsetamistubaka või taimse suitsetatava toote eesmärgipärane tarvitamine sõltumata asjaolust, kas ja millist vahendit selleks kasutatakse. TKUs on *suitsetamise staatus* defineeritud sigarettide, paberosside, sigari või piibu suitsetamise põhjal. Igapäevasuitsetajaid (vt tabelid 3-45 kuni 3-51) ehk käesoleval ajal iga päev suitsetavaid vastajaid oli 2022. a 15,9% (meestest 21,0% ja naistest 12,1%). Nii madal pole see näitaja varem olnud ja veel 10 a tagasi oli igapäevasuitsetajaid 26%.

Päevas *suitsetatud suitsude/piibutäite* puhul lähtuti suurimas koguses kasutatud tubakatootest. Nikotiinisisalduse põhjal on arvestatud, et 1 sigari suitsetamine = 1 piibutäie = 5 sigareti suitsetamisega [8]. Valdag enamus igapäevasuitsetajatest suitsetab cigarette. Igapäevasuitsetajatest 70,4%-l kulub 10–20 sigaretti päevas, kuid 7,4% kulub rohkem kui 20 sigaretti. Ligi pooled igapäevasuitsetajatest sooviksid suitsetamisest loobuda. Viimase 10 a vörndluses on oluliselt kasvanud nii arstilt kui hambaarstilt suitsetamisest loobumise soovituse saamine. *Endine suitsetaja* on isik, kes uuringu toimumise ajal ei suitseta, kuid tegi seda varem (arvestamata aega, millal ta suitsetas viimast korda). Endistest suitsetajatest 81,6% suitsetas rohkem kui aasta tagasi ning see näitaja on püsinud viimases kolmes uuringulaines samal tasemel.

Tubakaseaduse [7] järgi liigitatakse tubakatooted suitsetatavateks (sigaret, sigar, cigarillo, suitsetamistubakas) ja suitsuvabadeks (närimistubakas, nuusktubakas, suukaudseks kasutamiseks mõeldud tubakas, mille tarvitamiseks ei ole vaja põlemisprotsessi). *Tubakatootega sarnaselt kasutatavad tooted* on mõeldud tubakatoodete tarbimise imiteerimiseks või asendamiseks. Nende kuulub näiteks elektrooniline sigaret, taimsed suitsetatavad tooted, erinevad materjalid vesipiibutubaka asendamiseks ja tubakavaba huuletubakas sõltumata nende toodete nikotiinisisaldusest. Vähemalt mõni kord kuus on e-sigarette taritanud 10,4% vastanutest (11,8% meestest ja 9,5% naistest). Teiseks laialdasemalt levinud tubakatooteks on huuletubakas (vt tabel 3-56 ja 3-58), mille vähemalt juhutarvitajaid oli 2022. a 2,3% (3,7% 2020. a). TKU2022 küsimustiku üheks oluliseks täpsustuseks oli vahepeal legaalselt kättesaadavaks muutunud nikotiinipatjade käsitlemine: nikotiinipatjade kasutajaid oli 3,0% 16–64 a vastajatest, kuid nt 16–24. a meeste seas oli igapäevaseid tarvitajaid juba 14%. Kuumutatavate tubakatoodete igapäevaseid kasutajaid oli aga kõige enam (3,1%) 35–44 a meeste seas.

Passiivne suitsetamine on olukord, kus mittesuitsetaja viibib kellegi teise tubaka tarvitamise töötu tubakasuitsuga saastatud keskkonnas. Passiivse suitsetamise alla kuulub nii otseselt suitsetaja väljahingatav mürgine suits, sigareti otsast tulev mürgine tubakakemikaale sisaldav suits, kui ka pindadele ladestunud mürgised tubakasuitsust tekkinud keemilised peenosakesed [9]. TKUs on käsitletud passiivset suitsetamist kokkupuutuna tubakasuitsuga avalikus ruumis, töökohas ning kodus eluruumiides (vt tabelid 3-61 kuni 3-66). Vähemalt tund aega päevas viibis suitsustes tööruumiides 3,8% vastanutest (4,2% 2020. a). Suitsustes avalikes ruumiides viibis vähemalt tund aega päevas 2,8% (4,1% 2020. a) vastanutest ja kodustes eluruumiides suitsetati 11,6% vastanute puhul (11,2% 2020. a).

Tabel 3-45. Vastajate jaotus (%) suitsetamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by smoking status, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker	6,0	17,1	24,6	26,9	23,2	21,0	12,2	11,4	11,1	12,9	12,9	12,1	15,9									
Juhusuitsitaja/ Occasional smoker	18,1	11,3	8,8	4,9	3,8	8,5	18,4	6,1	4,2	5,6	5,1	6,7	7,4									
Endine suitsitaja/ Ex-smoker	18,1	33,3	37,7	43,5	49,8	38,3	15,6	33,7	24,0	27,9	27,0	26,7	31,6									
Mittesuitsetaja/ Non-smoker	57,8	38,3	28,9	24,7	23,2	32,2	53,7	48,9	60,6	53,6	55,0	54,5	45,0									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	116	222	228	223	211	1000	147	264	287	319	333	1350	2350									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	9	1	1	7	27	14	11	9	7	8	49	76									

Tabel 3-46. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of daily smokers by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	5,8	24,4	29,2	35,1	33,3	21,2	9,9	18,8	8,5	10,6	16,7	12,3	16,7									
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	7,1	13,4	23,1	23,5	20,8	19,8	15,1	8,1	10,2	13,5	10,8	10,9	14,7									
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	30,0	37,5	32,3	31,9	100,0	57,1	26,1	12,8	15,8	18,4	22,2									
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üksi/ Lives alone	4,5	25,5	29,4	33,3	27,3	25,4	11,5	27,8	4,8	11,4	15,8	15,4	19,7									
2–3 inimest/ 2–3 persons	7,1	12,2	31,0	31,5	23,7	22,3	16,4	5,4	12,9	16,3	11,3	12,1	16,4									
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,6	19,6	17,8	16,9	13,6	16,1	6,3	15,0	11,1	6,9	12,5	10,5	12,9									
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	5,3	16,6	21,4	26,4	25,5	20,2	11,4	12,1	9,1	12,9	12,9	11,7	15,3									
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,1	18,6	34,5	28,3	18,2	23,3	16,7	9,1	17,9	12,8	12,9	13,4	17,9									
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	6,8	13,4	24,3	28,8	23,2	19,9	13,5	4,2	13,0	10,7	11,5	10,1	14,0									
Muu linn/ Other town	2,9	17,5	23,4	27,8	25,0	21,1	11,1	20,8	14,3	9,7	13,4	13,7	16,7									
Maapiirkond/ Rural area	8,1	20,8	25,6	24,7	22,0	21,8	12,0	13,5	6,3	18,3	13,6	12,9	17,1									
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	40,0	29,2	25,0	38,9	30,0	20,0	23,8	14,3	22,6	23,1	21,3	25,0									
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	14,3	41,2	29,4	14,8	22,1	22,2	25,0	12,5	10,7	12,5	14,6	18,1									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	3,3	18,6	17,5	27,7	26,5	19,8	9,5	12,7	10,3	11,0	9,4	10,6	14,6									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	20,8	29,2	34,6	33,3	27,2	12,5	25,0	3,0	15,4	14,8	13,3	19,1									
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,5	12,3	23,6	24,8	17,8	18,2	11,4	6,6	12,8	11,5	11,5	10,6	13,8									
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,1	38,7	38,1	40,6	31,6	30,1	11,8	54,5	38,9	44,4	25,0	29,5	29,8									
Kesk-/ Secondary	4,1	22,9	30,0	34,1	31,7	24,1	11,3	8,3	11,4	20,0	25,0	15,3	19,6									
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,0	20,0	25,0	25,3	20,5	22,4	26,3	21,2	13,6	18,8	11,3	15,7	18,7									
Kõrg-/ University	6,7	8,6	14,6	18,7	19,7	14,2	4,3	4,6	7,3	4,6	9,2	6,3	9,0									
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	8,9	16,4	23,4	26,2	21,0	21,0	17,3	11,5	10,4	13,3	12,4	12,3	16,2									
Töötu/ Unemployed	20,0	33,3	45,5	22,2	33,3	30,2	15,4	21,4	20,0	11,8	11,1	16,4	22,8									
Mittetöötav/ Non-active	1,6	16,7	25,0	38,5	29,4	15,9	8,5	9,0	11,4	9,5	17,0	10,9	12,6									
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	12,5	47,6	34,4	33,3	19,2	29,0	7,7	18,6	19,7	17,4	22,2	17,8	22,1									
600–999 eurot/ 600–999 €	-	15,2	26,3	12,2	33,3	20,4	8,8	14,9	12,3	11,1	9,9	11,5	14,8									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	12,5	21,7	23,5	39,3	21,2	24,3	22,9	14,3	5,6	10,0	8,5	11,0	16,9									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	9,4	20,2	21,2	15,0	14,8	10,3	3,4	8,1	12,7	16,4	9,5	12,1									
Aasta/ Year																						
2022	6,0	17,1	24,6	26,9	23,2	21,0	12,2	11,4	11,1	12,9	12,9	12,1	15,9									
2020	19,5	22,9	26,6	28,0	28,4	25,7	10,7	10,0	13,9	13,4	13,7	12,6	17,9									
2018	14,6	20,6	22,4	23,8	31,4	23,4	12,0	12,6	11,7	14,9	12,7	12,9	17,2									
2016	21,5	26,4	32,4	32,8	32,9	29,9	16,1	15,9	12,1	16,8	16,4	15,5	21,3*									
2014	20,6	27,9	28,8	40,2	35,6	31,4	11,8	16,5	16,0	20,7	13,2	15,8	22,1*									
2012	27,1	40,6	40,4	44,1	28,5	36,2	16,7	16,5	19,5	19,9	17,8	18,3	26,0*									

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-47. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) kasutatud tubakatoote, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of daily smokers by type of tobacco product, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54
Filtriga sigaretid/ Filtered cigarettes	100,0	94,6	100,0	88,1	97,9	95,2	88,2	90,0	100,0	97,4	100,0	96,2	100,0	94,6	100,0	97,4	100,0	96,2	100,0	95,6	100,0	95,6
Filtrita sigaretid/ Non-filtered cigarettes	-	2,7	-	5,1	6,3	3,4	-	-	3,3	2,6	4,8	2,5	3,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kätsitsi keeratud sigaretid/ Self-rolled cigarettes	-	5,4	3,6	6,8	2,1	4,3	17,6	13,3	3,3	2,6	-	5,7	4,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Paberossid/ (Russian) cigarettes	-	-	-	3,4	-	1,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5
Sigarid/ Cigars	14,3	-	-	1,7	2,1	1,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8
Piibutäis/ Pipe	-	-	1,8	-	4,2	1,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8
Kokku (arv)/ Total (No.)	7	37	56	59	48	207	17	30	30	39	42	158	365	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Filtriga sigaretid/ Filtered cigarettes	100,0	94,6	100,0	88,1	97,9	95,2	88,2	90,0	100,0	97,4	100,0	96,2	100,0	94,6	100,0	97,4	100,0	96,2	100,0	95,6	100,0	95,6
2022	100,0	94,6	100,0	88,1	97,9	95,2	88,2	90,0	100,0	97,4	100,0	96,2	100,0	94,6	100,0	97,4	100,0	96,2	100,0	95,6	100,0	95,6
2020	95,8	100,0	94,3	91,8	98,3	95,8	89,5	100,0	100,0	95,2	100,0	97,7	100,0	95,2	100,0	97,7	100,0	97,7	100,0	96,6	100,0	96,6
2018	94,4	97,7	98,0	100,0	98,6	98,3	95,5	97,5	97,1	100,0	97,8	97,9	97,9	100,0	97,8	97,9	98,1*	100,0	98,1*	100,0	98,1*	100,0
2016	90,3	100,0	96,1	96,1	92,6	95,4	96,8	98,1	97,5	98,4	100,0	98,4	98,4	100,0	98,4	100,0	98,4	98,4	100,0	98,7	100,0	98,7
2014	96,3	98,3	98,5	97,6	92,7	96,6	100,0	100,0	97,8	100,0	100,0	99,6	99,6	100,0	99,6	100,0	99,6	100,0	98,3	100,0	98,3	100,0
2012	100,0	99,0	97,8	95,8	98,7	98,0	97,4	97,9	100,0	95,9	100,0	98,3	98,1*	100,0	98,3	100,0	98,3	100,0	98,3	100,0	98,3	100,0
Filtrita sigaretid/ Non-filtered cigarettes	-	2,7	-	5,1	6,3	3,4	-	-	3,3	2,6	4,8	2,5	3,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2022	-	2,7	-	5,1	6,3	3,4	-	-	3,3	2,6	4,8	2,5	3,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2020	-	4,9	3,8	4,9	1,7	3,4	-	-	-	2,4	-	0,6	2,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	5,6	2,3	2,0	1,8	5,6	3,3	4,5	-	-	-	-	-	2,2	1,1	2,3	-	-	-	-	-	-	-
2016	3,2	-	3,9	2,6	4,9	3,1	3,2	-	-	1,6	-	0,8	2,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2014	-	1,7	6,1	2,4	6,1	3,8	-	-	2,2	1,4	-	0,8	2,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2012	1,6	-	1,1	5,9	10,7	3,8	-	-	1,4	-	-	0,3	2,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kätsitsi keeratud sigaretid/ Self-rolled cigarettes	-	5,4	3,6	6,8	2,1	4,3	17,6	13,3	3,3	2,6	-	5,7	4,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2022	-	5,4	3,6	6,8	2,1	4,3	17,6	13,3	3,3	2,6	-	5,7	4,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2020	20,8	2,4	7,5	9,8	3,4	7,6	10,5	-	-	4,8	-	2,3	5,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	16,7	6,8	6,1	3,6	5,6	6,3	4,5	2,5	-	-	-	2,2	1,6	4,2	-	-	-	-	-	-	-	-
2016	22,6	6,7	6,5	5,3	8,6	8,3	-	5,8	2,5	6,6	-	3,2	6,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2014	11,1	6,7	9,1	2,4	4,9	6,0	8,3	2,1	2,2	1,4	-	1,9	2,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2012	12,5	1,0	4,4	4,2	1,3	4,2	2,6	8,5	1,4	5,5	-	1,4	3,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Paberossid/ (Russian) cigarettes	-	-	-	3,4	-	1,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5
2022	-	-	-	3,4	-	1,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5
2020	4,2	-	-	1,6	-	0,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5
2018	11,1	2,3	2,0	-	4,2	2,9	4,5	-	-	-	-	-	-	0,5	1,9	-	-	-	-	-	-	-
2016	-	1,7	2,6	1,3	2,5	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2014	-	-	1,5	0,0	1,2	0,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,4
2012	1,6	1,0	-	0,8	-	0,7	-	2,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5
Sigarid/ Cigars	14,3	-	-	1,7	2,1	1,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8
2022	14,3	-	-	1,7	2,1	1,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8
2020	4,2	-	1,9	6,6	3,4	3,4	-	-	-	2,4	-	0,6	2,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	11,1	2,3	4,1	-	4,2	3,3	9,1	-	2,9	-	-	-	1,6	-	1,6	2,6	-	-	-	-	-	-
2016	3,2	3,3	1,3	1,3	1,2	1,8	-	-	-	1,6	-	0,4	1,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2014	3,7	1,7	3,0	1,2	1,2	1,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,1
2012	1,6	1,9	2,2	0,8	-	1,3	2,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,9
Piibutäis/ Pipe	-	-	1,8	-	4,2	1,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8
2022	-	-	1,8	-	4,2	1,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8
2020	4,2	-	3,8	3,3	6,8	3,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,2
2018	-	-	4,1	-	4,2	2,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,2
2016	6,5	3,3	1,3	5,3	6,2	4,3	-	-	-	1,6	-	0,4	2,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2014	-	-	-	2,4	-	0,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,4
2012	-	1,9	-	-	-	0,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,3

*Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-48. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) päevas suitsetatud sigarettide/piibutäite arvu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of daily smokers by number of cigarettes/pipetuls per day, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Kokku
1–9	57,1	21,6	14,3	10,2	16,7	16,4	76,5	30,0	20,0	33,3	14,3	29,7	22,2									
10–20	14,3	70,3	76,8	79,7	72,9	73,4	23,5	66,7	76,7	64,1	78,6	66,5	70,4									
>20	28,6	8,1	8,9	10,2	10,4	10,1	-	3,3	3,3	2,6	7,1	3,8	7,4									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	7	37	56	59	48	207	17	30	30	39	42	158	365									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	1	1	3	1	-	2	2	1	6	9									

Tabel 3-49. Rohkem kui 20 sigaretti päevas suitsetavate igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of daily smokers having more than 20 cigarettes per day by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Kokku	
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	20,0	5,3	14,3	7,7	20,0	10,7	-	11,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,2	8,0	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	50,0	11,1	7,7	13,2	12,5	11,6	-	-	4,8	3,4	15,0	5,3	8,9										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	-	-	10,0	10,0	22,2	9,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5,1		
2–3 inimest/ 2–3 persons	25,0	14,3	11,1	11,4	5,6	10,3	-	12,5	8,3	3,6	13,6	7,3	9,1										
≥4 inimest/ ≥4 persons	50,0	10,0	5,3	7,7	33,3	10,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5,7		
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	20,0	11,5	10,8	9,5	13,9	11,6	-	4,2	-	3,4	9,4	4,3	8,4										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	50,0	-	5,3	11,8	-	6,6	-	-	9,1	-	-	-	2,4	4,9									
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	33,3	-	11,1	11,1	-	7,9	-	-	7,7	-	-	-	2,2	5,5									
Muu linn/ Other town	-	10,0	-	10,0	6,3	6,5	-	6,7	-	-	-	12,5	5,2	5,8									
Maapiirkond/ Rural area	33,3	12,5	13,0	9,5	21,1	14,6	-	-	-	5,3	6,7	3,7	10,3										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	14,3	14,3	14,3	11,1	-	-	-	14,3	11,1	8,0	9,6										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	-	-	-	-	33,3	-	-	-	-	7,7	3,3									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	7,7	20,0	7,7	25,0	14,3	-	-	-	-	-	14,3	3,0	9,8									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	100,0	40,0	-	11,1	11,1	16,1	-	-	-	-	-	-	12,5	4,8	11,5								
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	20,0	-	8,0	12,0	-	7,2	-	-	5,6	-	-	-	1,5	4,7									
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	33,3	-	12,5	23,1	20,0	14,3	-	-	-	-	-	-	20,0	2,8	9,4								
Kesk-/ Secondary	-	25,0	-	7,1	23,1	11,5	-	-	-	-	-	-	-	7,1									
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	14,3	15,4	5,6	6,3	9,1	-	14,3	12,5	7,1	8,3	8,7	8,9										
Kõrg-/ University	100,0	-	8,3	7,1	-	5,9	-	-	-	-	-	-	7,1	2,4	4,3								
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	25,0	6,3	8,3	10,2	9,1	9,0	-	4,8	4,5	2,9	6,3	4,2	7,0										
Töötu/ Unemployed	-	33,3	-	25,0	20,0	15,8	-	-	-	-	-	100,0	8,3	12,9									
Mittetöötav/ Non-active	100,0	-	33,3	-	-	10,0	-	-	-	-	-	-	-	-	4,3								
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	50,0	20,0	9,1	6,3	10,0	12,2	-	12,5	-	-	-	7,7	4,2	8,2									
600–999 eurot/ 600–999 €	-	-	6,7	16,7	14,3	10,6	-	-	-	-	-	9,1	2,4	6,7									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	20,0	-	8,3	9,5	9,1	8,2	-	-	-	-	-	12,5	2,9	6,3									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	10,0	11,8	14,3	-	10,6	-	-	14,3	14,3	-	-	6,7	9,1										
Aasta/ Year																							
2022	28,6	8,1	8,9	10,2	10,4	10,1	-	3,3	3,3	2,6	7,1	3,8	7,4										
2020	-	7,3	5,7	21,3	13,6	11,3	-	-	-	-	-	7,1	2,3	2,3	7,6								
2018	-	6,8	16,3	23,2	5,6	11,7	4,5	2,5	2,9	2,1	2,2	2,6	7,7										
2016	6,5	10,0	13,0	17,1	16,0	13,5	-	-	5,0	3,3	1,6	2,0	8,6										
2014	-	6,7	12,1	19,0	18,3	13,5	-	4,3	4,3	1,4	3,8	2,9	9,0										
2012	3,1	7,8	18,9	11,8	16,0	11,8	-	2,1	-	4,1	-	1,3	7,6										

Tabel 3-50. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul suitsetamisest loobumise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of daily smokers by receipt of advice to quit smoking in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total									
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total			
Arstilt**/ From a physician**	-	16,1	43,2	51,0	52,4	41,1		17,6	25,9	21,4	36,8	38,2	29,9	36,1								
Muult tervishoiutöötajalt**/ Other health care personnel**	14,3	9,7	18,2	27,5	19,0	19,4		11,8	14,8	10,7	13,2	14,7	13,2	16,6								
Kokku (arv)/ Total (No.)	7	31	44	51	42	175		17	27	28	38	34	144	319								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	1	2		1	-	1	-	-	1	3	5							
Hambaarstilt***/ From a dentist***	-	11,8	31,8	23,1	14,3	20,2		25,0	27,8	15,8	25,0	4,2	17,6	18,9								
Kokku (arv)/ Total (No.)	5	17	22	26	14	84		8	18	19	16	24	24	85	169							
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	-	1		1	-	-	-	-	1	2	3							
Teistelt/ From another person	42,9	68,4	69,6	69,5	64,6	67,3		76,5	70,0	51,6	65,9	47,6	60,2	64,2								
Kokku (arv)/ Total (No.)	7	38	56	59	48	208		17	30	31	41	42	42	161	369							
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	1	1	2		1	-	1	-	1	1	3	5							
Arstilt/ From a physician																						
2022	-	16,1	43,2	51,0	52,4	41,1		17,6	25,9	21,4	36,8	38,2	29,9	36,1								
2020	9,1	34,5	43,9	36,5	34,6	34,2		33,3	29,2	22,9	33,3	31,4	29,8	32,3								
2018	21,4	26,5	30,8	47,8	48,4	39,0		9,5	17,1	19,4	26,2	26,7	21,3	30,6								
2016	23,1	26,8	37,3	35,5	35,3	33,2		22,2	24,5	25,7	28,8	31,0	27,2	30,4								
2014	12,5	31,3	40,9	36,2	43,9	35,8		17,4	10,0	46,2	28,6	33,3	28,0	32,3								
2012	29,4	26,0	25,4	42,5	35,1	32,4		17,1	20,0	27,6	23,8	25,9	23,6	28,6*								
Hambaarstilt/ From a dentist																						
2022	-	11,8	31,8	23,1	14,3	20,2		25,0	27,8	15,8	25,0	4,2	17,6	18,9								
2020	15,4	21,1	17,4	11,8	16,7	16,7		12,5	21,4	33,3	18,2	11,1	20,5	18,4								
2018	10,0	9,5	15,8	21,1	12,0	13,8		10,0	15,4	15,0	14,8	11,8	14,0	13,9								
2016	11,1	13,3	36,8	23,8	7,1	18,6		16,7	17,2	10,0	9,5	9,4	12,5	15,3								
2014	13,3	42,9	22,7	17,2	18,8	21,9		15,4	10,0	18,2	12,1	-	11,8	16,7								
2012	17,4	20,6	6,3	9,1	-	11,3		5,0	-	9,7	5,6	-	4,5	8,0*								

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

**Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust (va hambaarst)/ Respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 18 (except dentist)

***Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul käinud hambaarsti juures/ Respondents who had visited a dentist in past 12 months

Tabel 3-51. Praeguste suitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobuda tahtmise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of current smokers by wish to quit smoking, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total									
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total			
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker																						
Tahab loobuda/ Wishes to quit	42,9	59,5	69,1	55,9	47,9	57,8		41,2	53,3	45,2	51,2	50,0	49,1	54,0								
Ei taha/ Does not wish to quit	28,6	16,2	14,5	8,5	20,8	15,0		5,9	23,3	6,5	19,5	16,7	15,5	15,3								
Ei tea/ Does not know	28,6	24,3	16,4	35,6	31,3	27,2		52,9	23,3	48,4	29,3	33,3	35,4	30,8								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100		100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	7	37	55	59	48	206		17	30	31	41	42	161	367								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	1	1	1	4		1	-	1	-	1	1	3	7							
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker																						
Tahab loobuda/ Wishes to quit	19,0	20,8	27,8	54,5	37,5	28,0		7,4	37,5	41,7	38,9	52,9	32,2	30,2								
Ei taha/ Does not wish to quit	19,0	16,7	11,1	-	-	12,2		7,4	18,8	16,7	5,6	5,9	10,0	11,0								
Ei tea/ Does not know	61,9	62,5	61,1	45,5	62,5	59,8		85,2	43,8	41,7	55,6	41,2	57,8	58,7								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100		100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	21	24	18	11	8	82		27	16	12	18	17	90	172								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	2	-	-	3		-	-	-	-	-	-	3								
Kõik praegused suitsetajad/ All current smokers																						
Tahab loobuda/ Wishes to quit	25,0	44,3	58,9	55,7	46,4	49,3		20,5	47,8	44,2	47,5	50,8	43,0	46,4								
Ei taha/ Does not wish to quit	21,4	16,4	13,7	7,1	17,9	14,2		6,8	21,7	9,3	15,3	13,6	13,5	13,9								
Ei tea/ Does not know	53,6	39,3	27,4	37,1	35,7	36,5		72,7	30,4	46,5	37,3	35,6	43,4	39,7								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100		100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	28	61	73	70	56	288		44	46	43	59	59	251	539								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	2	3	1	1	7		1	-	1	-	1	1	3	10							

Tabel 3-52. Suitsetamisest loobuda tahtjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who want to quit smoking by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females							Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku			Vanuserühm/ Age group					Kokku			Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
Perekonnaseis/ Marital status																			
Vallaline/ Single	12,5	56,0	77,8	33,3	42,9	46,9	17,9	40,0	33,3	66,7	28,6	30,6	39,9						
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	41,7	36,1	53,8	62,2	44,4	49,7	26,7	48,1	46,7	47,7	65,6	49,3	49,5						
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	33,3	60,0	58,3	56,0	-	75,0	42,9	37,5	35,0	40,0	46,2						
Leibkonna suurus/ Size of household																			
Elab üks/ Lives alone	28,6	52,6	78,6	61,5	61,5	59,1	20,0	46,2	-	85,7	33,3	39,6	50,4						
2–3 inimest/ 2–3 persons	30,8	34,6	73,3	61,9	42,5	51,7	26,9	52,9	38,9	48,8	60,6	46,7	49,3						
≥4 inimest/ ≥4 persons	12,5	50,0	34,5	35,7	33,3	35,7	-	43,8	52,2	20,0	75,0	39,3	37,4						
Rahvus/ Nationality																			
Eestlane/ Estonian	22,7	47,7	62,5	51,1	48,7	49,5	18,9	51,6	46,2	43,9	51,2	42,1	46,0						
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	33,3	35,3	52,0	65,2	41,2	48,9	28,6	40,0	41,2	55,6	50,0	45,2	47,2						
Elukoht/ Place of residence																			
Tallinn	50,0	27,8	60,9	60,0	35,7	48,2	21,1	38,5	36,8	58,8	57,9	42,5	45,3						
Muu linn/ Other town	-	63,2	60,9	57,7	52,4	53,1	22,2	42,1	57,1	61,1	36,4	45,1	49,4						
Maapiirkond/ Rural area	27,3	41,7	55,6	50,0	47,6	46,7	18,8	64,3	40,0	29,2	61,1	41,5	44,4						
Elupiirkond/ Region of residence																			
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	50,0	66,7	44,4	66,7	54,8	25,0	66,7	75,0	33,3	63,6	52,9	53,8						
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	33,3	70,0	57,1	57,1	55,2	-	75,0	50,0	40,0	50,0	44,4	51,1						
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	10,0	58,8	41,7	68,8	33,3	45,7	11,1	33,3	77,8	54,5	18,2	38,5	42,6						
Lääne-Eesti/ Western Estonia	25,0	55,6	90,0	20,0	44,4	50,0	60,0	50,0	-	60,0	66,7	56,7	52,8						
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	45,5	30,8	50,0	64,3	47,4	48,3	17,4	45,0	30,8	45,8	54,2	38,5	43,3						
Haridus/ Education																			
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,5	60,0	66,7	60,0	16,7	51,6	14,3	53,8	28,6	44,4	20,0	33,3	43,6						
Kesk-/ Secondary	16,7	46,2	73,7	58,8	46,2	51,4	18,8	25,0	14,3	46,7	50,0	32,7	43,7						
Keskeri-/ Secondary-vocational	60,0	50,0	47,4	40,9	52,4	48,1	42,9	55,6	50,0	45,5	68,2	54,3	51,0						
Kõrg-/ University	33,3	28,6	47,1	68,8	50,0	46,6	16,7	45,0	57,9	54,5	40,9	46,2	46,4						
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																			
Töötav/ Employed	46,2	42,6	54,7	55,2	56,8	51,8	38,1	48,4	45,5	49,1	45,7	46,2	49,3						
Töötu/ Unemployed	-	66,7	100,0	75,0	50,0	60,0	-	60,0	33,3	100,0	100,0	50,0	56,1						
Mittetöötav/ Non-active	9,1	-	75,0	57,1	16,7	28,6	4,8	40,0	50,0	-	66,7	30,0	29,4						
Kuusissetulek / Monthly income																			
<600 eurot/ <600 €	40,0	40,0	66,7	55,6	46,2	51,7	-	60,0	40,0	56,3	52,9	46,2	48,8						
600–999 eurot/ 600–999 €	-	50,0	55,0	55,6	30,4	41,8	30,0	75,0	58,3	52,6	60,0	55,9	48,9						
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	38,5	52,2	60,0	59,1	75,0	56,5	28,6	23,1	66,7	45,5	25,0	33,3	46,9						
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	29,4	56,0	52,6	57,1	45,8	16,7	36,4	20,0	40,0	72,7	37,0	42,1						
Aasta/ Year																			
2022	25,0	44,3	58,9	55,7	46,4	49,3	20,5	47,8	44,2	47,5	50,8	43,0	46,4						
2020	33,3	49,2	58,0	60,5	62,3	54,6	35,3	47,2	41,1	59,6	47,5	46,4	50,8						
2018	29,4	50,7	63,1	59,4	51,3	53,0	23,5	45,6	60,9	35,9	47,5	42,4	47,9						
2016	52,9	46,8	62,4	62,6	62,2	57,8	63,5	52,1	42,6	54,8	57,3	54,2	56,2*						
2014	44,9	59,3	55,6	67,0	64,5	59,8	41,3	56,5	66,1	53,9	58,2	55,9	58,0*						
2012	57,6	57	71,3	64,7	55,2	61,4	44,6	48	73,3	63,4	61,8	59,1	60,4*						

Tabel 3-53. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobumise proovimiste arvu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of daily smokers by number of attempts to quit smoking, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females							Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku			Vanuserühm/ Age group					Kokku			Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	
0 katset /attempts	14,3	7,9	17,9	16,7	18,4	15,7	16,7	20,0	-	12,2	32,6	17,1	16,3						
1 katse /attempt	57,1	34,2	32,1	26,7	36,7	32,9	11,1	23,3	25,0	29,3	23,3	23,8	28,9						
2–5 katset /attempts	14,3	36,8	26,8	43,3	24,5	32,4	55,6	43,3	53,1	46,3	30,2	43,9	37,4						
>5 katset /attempts	14,3	21,1	19,6	6,7	18,4	15,7	5,6	13,3	18,8	9,8	9,3	11,6	13,9						
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100						
Kokku (arv)/ Total (No.)	7	38	56	60	49	210	18	30	32	41	43	164	374						
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	2	4	1	7	2	-	1	1	2	6	13						

Tabel 3-54. Juhu- ja endiste suitsetajate jaotus (%) viimase suitsetamise aja, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of occasional smokers and ex-smokers by time of last smoking, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku	
	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total			
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker																
Eile või täna/ Yesterday or today	23,8	48,0	42,1	63,6	87,5	46,4	29,6	53,3	66,7	62,5	70,6	52,9	49,7			
2–30 päeva tagasi/ 2–30 days ago	52,4	36,0	31,6	36,4	-	35,7	44,4	26,7	25,0	25,0	17,6	29,9	32,7			
1–5 kuud tagasi/ 1–5 months ago	14,3	16,0	10,5	-	12,5	11,9	18,5	6,7	-	12,5	5,9	10,3	11,1			
6–12 kuud tagasi/ 6–12 months ago	9,5	-	15,8	-	-	6,0	7,4	13,3	8,3	-	5,9	6,9	6,4			
Kokku (arv)/ Total (No.)	21	25	19	11	8	84	27	15	12	16	17	87	171			
Endine suitsetaja/ Ex-smoker																
2–30 päeva tagasi/ 2–30 days ago	9,5	8,2	5,8	1,1	-	3,7	18,2	5,7	1,5	3,4	1,1	4,0	3,8			
1–5 kuud tagasi/ 1–5 months ago	14,3	5,5	5,8	-	2,9	4,0	31,8	15,9	1,5	4,5	1,1	7,6	5,7			
6–12 kuud tagasi/ 6–12 months ago	33,3	12,3	12,8	5,3	1,9	9,0	9,1	15,9	7,4	6,7	4,6	8,8	8,9			
≥1 aasta tagasi/ ≥1 year ago	42,9	74,0	75,6	93,6	95,2	83,4	40,9	62,5	89,7	85,4	93,1	79,7	81,6			
Kokku (arv)/ Total (No.)	21	73	86	94	105	379	22	88	68	89	87	354	733			

Tabel 3-55. Vähemalt 12 kuud tagasi viimati suitsetanud endiste suitsetajate jaotus (%) / Distribution (%) of ex-smokers who smoked the last time at least 12 month ago

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022.

Tabel 3-56. Tubakatoodete tarvitamine viimase 12 kuu jooksul soo ja vanuse järgi/ Consuming certain tobacco products in the past 12 months by sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total			
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
E-sigaretid/ E-cigarettes:																
Mitte kordagi/ Never	54,8	67,9	74,6	86,5	92,6	77,1	44,6	72,5	88,9	90,8	94,8	82,6	80,3			
Mõni kord aastas/ A few times a year	21,7	18,1	10,7	7,0	2,5	11,1	20,9	14,7	5,9	3,8	2,2	7,9	9,3			
Mõni kord kuus/ A few times a month	11,3	5,0	4,9	1,9	0,5	4,1	13,5	4,2	1,7	0,6	1,5	3,2	3,6			
Mõni kord nädalas/ A few times a week	6,1	3,6	3,6	2,8	0,5	3,1	9,5	3,8	0,7	1,6	0,6	2,5	2,7			
Iga päev/ Every day	6,1	5,4	6,3	1,9	3,9	4,6	11,5	4,9	2,8	3,2	0,9	3,8	4,1			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Vesipiip/ Water pipe/hookah:																
Mitte kordagi/ Never	67,8	70,1	86,6	93,0	98,5	84,6	62,2	78,1	92,7	98,1	98,2	89,0	87,1			
Mõni kord aastas/ A few times a year	29,6	27,1	12,1	6,5	1,5	14,1	35,8	18,9	6,3	1,9	1,8	9,9	11,7			
Mõni kord kuus/ A few times a month	2,6	1,4	0,4	0,5	-	0,8	2,0	2,3	0,3	-	-	0,7	0,8			
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	0,9	0,9	-	-	0,4	-	0,4	0,3	-	-	0,1	0,3			
Iga päev/ Every day	-	0,5	-	-	-	0,1	-	0,4	0,3	-	-	0,1	0,1			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Pösk-/huuletubakas/ Dipping tobacco:																
Mitte kordagi/ Never	73,9	82,4	92,9	96,7	100,0	90,6	88,5	97,7	99,0	99,7	100,0	98,0	94,9			
Mõni kord aastas/ A few times a year	15,7	7,2	3,6	2,3	-	4,8	8,1	0,8	0,7	0,3	-	1,3	2,8			
Mõni kord kuus/ A few times a month	0,9	1,4	2,2	0,5	-	1,0	0,7	0,4	-	-	-	0,1	0,5			
Mõni kord nädalas/ A few times a week	1,7	1,8	0,4	0,5	-	0,8	0,7	0,4	-	-	-	0,1	0,4			
Iga päev/ Every day	7,8	7,2	0,9	-	-	2,8	2,0	0,8	0,3	-	-	0,4	1,4			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Nikotiinipadjad/Nicotine pads																
Mitte kordagi/ Never	73,9	86,9	94,2	99,1	100,0	92,4	90,5	96,6	99,7	100,0	100,0	98,2	95,8			
Mõni kord aastas/ A few times a year	2,6	5,0	1,8	0,5	-	1,9	3,4	0,8	-	-	-	0,5	1,1			
Mõni kord kuus/ A few times a month	3,5	0,9	0,9	0,5	-	0,9	3,4	0,4	-	-	-	0,4	0,6			
Mõni kord nädalas/ A few times a week	6,1	1,4	1,8	-	-	1,4	0,7	-	-	-	-	0,1	0,6			
Iga päev/ Every day	13,9	5,9	1,3	-	-	3,3	2,0	2,3	0,3	-	-	0,7	1,8			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Nuuskutubakas/ Snuff tobacco:																
Mitte kordagi/ Never	94,8	96,8	99,6	99,5	100,0	98,5	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	99,4			
Mõni kord aastas/ A few times a year	3,5	2,3	0,4	0,5	-	1,1	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5		
Mõni kord kuus/ A few times a month	1,7	-	-	-	-	0,2	-	-	-	-	-	-	0,1	0,1		
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Iga päev/ Every day	-	0,9	-	-	-	0,2	-	-	-	-	-	-	0,1	0,1		
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Närimistubakas/ Chewing tobacco:																
Mitte kordagi/ Never	99,1	99,1	99,6	100,0	100,0	99,6	99,3	99,6	99,7	99,7	100,0	99,7	99,7			
Mõni kord aastas/ A few times a year	0,9	0,5	0,4	-	-	0,3	0,7	0,4	0,3	0,3	-	0,3	0,3			
Mõni kord kuus/ A few times a month	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Iga päev/ Every day	-	0,5	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	-	<0,1		
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Tubakaekstraktiga geelid/ Tobacco gels:																
Mitte kordagi/ Never	98,3	98,2	96,9	99,1	100,0	98,5	98,0	98,1	100,0	99,4	100,0	99,3	98,9			
Mõni kord aastas/ A few times a year	-	0,9	1,8	0,5	-	0,7	1,4	1,5	-	0,3	-	0,5	0,6			
Mõni kord kuus/ A few times a month	1,7	0,5	-	-	-	0,3	-	0,4	-	-	-	0,1	0,2			
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	-	1,3	0,5	-	0,4	-	-	-	-	-	-	0,2			
Iga päev/ Every day	-	0,5	-	-	-	0,1	0,7	-	-	0,3	-	0,1	0,1			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kuumutatavad tubakatooted/ IQOS																
Mitte kordagi/ Never	94,8	93,7	92,0	96,3	99,5	95,2	90,5	95,5	99,0	98,4	99,1	97,2	96,4			
Mõni kord aastas/ A few times a year	1,7	2,7	3,1	1,9	-	1,9	4,1	3,0	-	1,0	0,6	1,4	1,6			
Mõni kord kuus/ A few times a month	1,7	0,9	0,9	0,9	-	0,8	3,4	-	-	-	-	0,4	0,6			
Mõni kord nädalas/ A few times a week	-	0,5	0,9	-	-	0,3	1,4	1,1	0,3	-	0,3	0,5	0,4			
Iga päev/ Every day	1,7	2,3	3,1	0,9	0,5	1,7	0,7	0,4	0,7	0,6	-	0,4	1,0			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Mitte ühtegi neist/ None of the above	40,0	43,0	61,6	79,1	91,6	64,9	35,8	62,6	82,6	87,9	93,8	77,5	72,2			
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	221	224	215	203	978	148	265	287	315	325	1340	2318			

Tabel 3-57. Vähemalt mõni kord kuus e-sigaretti kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who used e-cigarettes at least a few times a month by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																		
Vallaline/ Single	21,4	18,2	6,5	11,4	-	15,2	33,7	12,5	2,1	4,3	5,7	15,6	15,4					
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	28,6	12,0	17,4	6,3	2,0	10,4	34,0	12,9	6,0	5,5	3,6	8,6	9,4					
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	10,0	-	19,4	10,4	100,0	14,3	4,3	6,5	1,0	4,0	5,8					
Leibkonna suurus/ Size of household																		
Elab üksi/ Lives alone	36,4	24,0	12,1	3,3	12,1	17,3	26,9	22,2	-	7,0	2,0	8,9	12,5					
2–3 inimest/ 2–3 persons	21,4	13,0	16,3	7,4	4,0	10,7	39,7	12,2	5,0	4,4	3,5	9,5	10,0					
≥4 inimest/ ≥4 persons	20,0	7,1	14,3	6,6	-	10,6	30,6	9,9	6,2	5,7	-	9,4	9,9					
Rahvus/ Nationality																		
Eestlane/ Estonian	22,6	14,1	14,2	7,5	4,3	11,9	36,3	10,6	3,6	3,8	3,8	9,0	10,2					
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	27,3	13,8	16,4	3,6	6,2	11,3	25,0	19,7	10,4	10,1	1,2	10,9	11,1					
Elukoht/ Place of residence																		
Tallinn	13,6	17,3	18,9	6,3	5,7	13,0	34,6	14,4	5,6	8,1	1,1	10,6	11,5					
Muu linn/ Other town	20,6	9,5	19,4	13,0	4,8	12,7	24,4	12,5	6,0	4,0	2,5	7,6	9,7					
Maapirkond/ Rural area	37,8	14,3	8,0	1,2	4,6	9,9	43,1	10,7	4,2	3,9	5,5	10,1	10,0					
Elupiirkond/ Region of residence																		
Kesk-Eesti/ Central Estonia	40,0	6,7	21,7	-	-	9,2	40,0	9,5	-	10,3	10,8	11,0	10,2					
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	14,3	5,9	6,3	-	7,9	22,2	16,7	6,3	3,6	-	6,7	7,3					
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	30,0	10,0	9,1	8,7	10,9	12,1	33,3	14,3	4,5	1,4	3,6	9,1	10,4					
Lääne-Eesti/ Western Estonia	23,1	16,7	21,7	19,2	4,0	16,2	31,3	6,3	6,1	2,6	4,0	7,1	10,9					
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	17,2	17,1	16,0	4,0	4,6	11,6	36,6	13,1	6,0	7,5	0,8	10,3	10,8					
Haridus/ Education																		
Alg-, põhi-/ Primary, basic	22,0	19,4	21,4	13,3	-	17,2	37,3	22,7	22,2	18,8	-	24,4	20,3					
Kesk-/ Secondary	18,4	22,9	12,2	4,9	5,4	12,8	39,6	16,7	2,3	2,2	-	13,2	13,0					
Keskeri-/ Secondary-vocational	50,0	12,5	9,8	2,8	6,7	8,9	21,1	12,1	6,8	9,0	2,7	7,3	8,0					
Kõrg-/ University	26,7	10,4	16,0	8,2	4,3	10,7	29,2	10,9	3,6	3,5	4,6	6,6	8,0					
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																		
Töötav/ Employed	28,3	15,0	14,9	7,5	4,6	12,0	34,0	14,8	4,3	5,8	3,8	8,1	9,8					
Töötu/ Unemployed	22,2	11,1	27,3	-	15,4	13,8	23,1	14,3	15,0	6,3	-	12,5	13,1					
Mittetöötav/ Non-active	20,0	-	-	-	-	3,1	10,2	36,6	7,4	5,7	-	-	14,6	13,1				
Kuusissetulek / Monthly income																		
<600 eurot/ <600 €	33,3	9,5	12,9	2,2	6,3	9,4	25,6	14,0	6,6	5,9	-	8,9	9,1					
600–999 eurot/ 600–999 €	11,1	3,0	14,3	4,3	4,8	7,6	32,4	19,4	8,8	6,0	-	9,5	8,8					
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	26,8	23,7	9,8	9,3	3,9	14,5	42,9	12,7	3,7	2,5	7,5	10,5	12,2					
≥1400 eurot/ ≥1400 €	33,3	12,3	19,3	7,6	5,3	13,7	43,3	7,8	2,3	6,7	3,3	8,5	11,1					
Aasta/ Year																		
2022	23,5	14,0	14,7	6,5	4,9	11,8	34,5	12,8	5,2	5,4	3,1	9,5	10,4					
2020	19,2	7,3	3,1	2,4	3,5	6,0	7,3	3,8	1,7	0,7	0,3	2,4	3,8*					
2018	16,5	9,0	3,2	1,8	3,8	5,9	7,3	1,6	1,4	2,3	0,6	2,2	3,7*					
2016	11,0	7,8	6,3	4,2	3,7	6,3	4,8	1,9	1,9	1,5	1,4	2,1	3,8*					
2014	13,8	12,2	7,4	3,6	4,5	7,9	10,1	4,3	3,6	4,8	1,5	4,3	5,8*					
2012	1,8	2,8	2,9	1,3	0,9	2,0	1,3	1,5	0,6	-	0,6	0,7	1,3*					

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-58. Vähemalt mõni kord kuus pösk-/huuletubakat kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who used dipping tobacco at least a few times a month by sex, age and background variables

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	
Perekonnaseis/ Marital status												
Vallaline/ Single	9,5	10,4	2,2	2,9	-	7,0	2,2	2,1	-	-	-	1,1 4,0
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	14,3	10,6	4,2	0,6	-	4,2	3,8	1,4	0,5	-	-	0,7 2,1
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	-	-	-	100,0	-	-	-	-	0,6 0,4
Leibkonna suurus/ Size of household												
Elab ükski/ Lives alone	4,5	16,0	-	-	-	5,4	-	5,6	-	-	-	0,9 2,8
2–3 inimest/ 2–3 persons	19,6	8,7	3,5	1,9	-	5,1	4,1	1,4	-	-	-	0,7 2,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	8,9	4,8	-	-	3,4	4,1	-	0,6	-	-	0,7 1,9
Rahvus/ Nationality												
Eestlane/ Estonian	9,7	9,8	4,1	1,3	-	4,7	3,2	2,0	-	-	-	0,8 2,4
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,6	12,1	1,8	-	-	4,3	4,2	-	1,5	-	-	0,6 2,3
Elukoht/ Place of residence												
Tallinn	11,4	11,1	2,7	-	-	5,1	1,9	0,8	-	-	-	0,4 2,3
Muu linn/ Other town	8,8	6,3	1,6	2,9	-	3,4	6,7	1,4	1,2	-	-	1,2 2,1
Maapäirkond/ Rural area	10,8	13,0	5,7	-	-	5,1	2,0	2,7	-	-	-	0,7 2,7
Elupiirkond/ Region of residence												
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	13,3	8,7	-	-	4,6	-	4,8	-	-	-	0,8 2,4
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	-	-	-	-	1,3	11,1	-	6,3	-	-	2,2 1,8
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,3	7,1	-	2,2	-	4,0	4,8	1,6	-	-	-	0,9 2,3
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	12,5	8,7	3,8	-	6,3	-	6,3	-	-	-	0,6 3,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,3	12,4	3,8	-	-	5,0	2,8	0,7	-	-	-	0,5 2,3
Haridus/ Education												
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,9	6,5	2,4	-	-	3,1	7,8	4,5	-	-	-	3,9 3,4
Kesk-/ Secondary	14,3	8,6	6,1	-	-	6,2	1,9	-	-	-	-	0,5 3,3
Keskeri-/ Secondary-vocational	20,0	12,5	3,9	2,8	-	4,5	-	-	1,7	-	-	0,3 2,2
Kõrg-/ University	6,7	11,3	2,5	-	-	4,5	-	1,7	-	-	-	0,4 1,8
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity												
Töötav/ Employed	15,2	10,5	4,0	1,1	-	4,8	-	2,2	0,4	-	-	0,5 2,4
Töötu/ Unemployed	11,1	11,1	-	-	-	3,4	7,7	-	-	-	-	1,4 2,3
Mittetöötav/ Non-active	6,7	8,3	-	-	-	3,9	4,9	-	-	-	-	1,6 2,4
Kuusissetulek / Monthly income												
<600 eurot/ <600 €	13,3	-	3,2	-	-	1,9	2,6	-	-	-	-	0,4 0,9
600–999 eurot/ 600–999 €	7,4	6,1	-	-	-	1,8	-	1,5	1,3	-	-	0,5 1,0
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	12,2	13,6	-	3,7	-	5,9	2,9	3,2	-	-	-	0,9 3,1
≥1400 eurot/ ≥1400 €	14,3	12,3	8,4	-	-	7,3	6,7	1,1	-	-	-	0,9 4,0
Aasta/ Year												
2022	10,4	10,4	3,6	0,9	-	4,6	3,4	1,5	0,3	-	-	0,7 2,4
2020	24,2	12,3	2,6	1,0	-	6,4	7,9	3,5	0,3	-	-	1,8 3,7 *
2018	11,6	6,2	2,8	0,5	0,0	3,5	1,1	0,6	0,0	0,0	0,3	0,4 1,6
2016	13,1	3,9	1,8	0,9	0,0	3,3	2,1	0,9	0,0	0,0	0,0	0,5 1,6
2014	12,3	2,3	0,0	0,5	0,0	2,3	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,1 1,0 *
2012	13,3	4,0	2,0	0,0	0,0	3,9	2,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3 1,9

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-59. Vähemalt mõni kord aastas vesipiipu suitsetanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who smoked a water-pipe at least a few times a year by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	26,2	32,5	10,9	8,6	-	21,5	33,7	20,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,2	18,3	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	53,6	27,5	14,4	7,6	1,3	14,2	45,3	21,9	8,8	1,8	2,1	10,9	12,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	100,0	10,0	-	3,2	6,0	100,0	28,6	8,7	4,3	2,1	5,2	5,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üks/ Lives alone	45,5	42,0	12,1	3,3	-	21,4	53,8	27,8	-	-	-	2,0	11,6	15,8	-	-	-	-	-	-	-	-
2–3 inimest/ 2–3 persons	35,7	29,6	16,3	4,6	1,3	14,6	43,8	23,0	6,9	2,2	2,0	11,5	12,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
≥4 inimest/ ≥4 persons	20,0	19,6	11,4	10,5	5,0	13,4	20,4	17,3	8,6	2,3	-	9,9	11,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	30,1	28,8	11,8	7,5	1,4	15,1	37,9	21,1	7,3	2,1	1,7	11,2	12,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	40,9	32,8	18,2	5,4	1,5	16,4	37,5	24,2	7,5	1,3	2,4	10,3	13,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	29,5	30,9	20,3	4,8	1,9	18,1	48,1	22,0	9,3	0,9	2,1	13,3	15,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Muu linn/ Other town	52,9	31,7	14,5	8,7	-	18,2	31,1	25,0	8,4	2,0	0,8	9,9	13,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maapiirkond/ Rural area	16,2	27,3	6,8	7,2	2,3	11,0	33,3	18,7	4,2	2,9	2,8	9,4	10,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	26,7	8,7	7,7	-	10,3	50,0	14,3	4,8	3,4	5,4	10,2	10,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	33,3	42,9	17,6	12,5	-	14,5	33,3	25,0	6,3	-	-	7,9	10,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	46,7	22,9	3,6	8,7	2,2	15,0	31,0	27,0	7,5	1,4	2,4	11,6	13,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lääne-Eesti/ Western Estonia	15,4	33,3	8,7	7,7	4,0	13,5	37,5	12,5	3,0	5,1	-	7,1	9,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	29,3	33,3	19,8	5,0	1,1	17,3	40,8	21,6	8,7	1,4	1,5	12,1	14,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	14,6	16,1	16,7	10,0	10,5	14,1	29,4	27,3	11,1	-	-	18,1	15,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kesk-/ Secondary	38,8	28,6	10,2	7,3	-	17,5	37,7	22,2	-	2,2	-	13,2	15,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Keskeri-/ Secondary-vocational	50,0	35,0	13,7	4,2	-	11,7	52,6	21,2	8,5	1,3	3,6	9,0	10,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kõrg-/ University	46,7	32,2	13,6	8,2	1,4	17,5	41,7	21,3	8,5	2,3	1,3	9,8	12,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	45,7	30,0	14,4	8,1	2,0	16,3	56,6	25,3	6,9	2,2	1,5	10,2	12,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Töötü/ Unemployed	44,4	44,4	9,1	-	-	15,5	30,8	35,7	10,0	-	-	15,3	15,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mittetöötav/ Non-active	20,0	16,7	-	-	-	10,9	26,8	10,3	8,6	-	4,1	13,4	12,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	33,3	14,3	-	8,9	-	7,5	23,1	9,3	6,6	-	3,4	7,0	7,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
600–999 eurot/ 600–999 €	22,2	33,3	17,9	4,3	1,6	13,3	41,2	23,9	7,5	3,0	0,9	10,3	11,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	39,0	37,3	11,8	3,7	2,0	18,4	51,4	19,0	9,3	1,3	2,2	11,7	14,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
≥1400 eurot/ ≥1400 €	38,1	27,4	15,7	9,1	2,6	18,2	43,3	27,8	6,9	3,3	1,6	14,3	16,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Aasta/ Year																						
2022	32,2	29,9	13,4	7,0	1,5	15,4	37,8	21,9	7,3	1,9	1,8	11,0	12,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2020	47,5	31,8	13,8	4,8	1,0	16,9	40,1	23,8	9,1	2,0	1,0	12,8	14,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	48,8	29,5	15,7	6,8	0,9	17,6	43,8	17,1	4,3	3,9	0,9	11,3	13,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2016	44,8	31,2	11,7	4,2	-	16,7	41,0	18,3	4,2	3,3	0,3	10,7	13,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2014	43,8	29,8	8,3	6,7	1,0	16,0	52,5	19,1	7,1	3,6	0,9	13,5	14,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2012	52,4	29,1	13,7	4,2	0,9	20,4	47,2	19,3	5,9	2,7	1,5	13,0	16,2 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-60. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul tubakatoodete suitsetamise/tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by smoking/consuming certain tobacco products in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Igapäevasuitsetaja/ Daily smoker																
E-sigaretid/ E-cigarettes	57,1	57,9	37,5	31,0	21,3	36,4	83,3	63,3	34,4	30,0	23,8	41,4	38,6			
Vesipiip/ Water-pipe	71,4	31,6	17,9	8,6	2,1	16,0	61,1	30,0	15,6	7,5	4,8	18,5	17,1			
Muud/ Other	57,1	26,3	32,1	13,8	-	19,4	61,1	16,7	6,3	10,0	7,1	15,4	17,7			
Mitte ühtegi neist/ None of them	28,6	26,3	46,4	62,1	78,7	53,9	11,1	33,3	59,4	62,5	71,4	53,1	53,5			
Kokku (arv)/ Total (No.)	7	38	56	58	47	206	18	30	32	40	42	162	368			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	2	2	4	-	-	-	1	1	2	6			
Juhusuitsetaja/ Occasional smoker																
E-sigaretid/ E-cigarettes	90,5	64,0	55,0	36,4	37,5	62,4	92,6	50,0	50,0	38,9	17,6	54,4	58,3			
Vesipiip/ Water-pipe	57,1	48,0	15,0	9,1	-	32,9	63,0	43,8	8,3	-	11,8	30,0	31,4			
Muud/ Other	85,7	56,0	35,0	18,2	-	48,2	44,4	12,5	8,3	-	-	16,7	32,0			
Mitte ühtegi neist/ None of them	-	12,0	30,0	54,5	62,5	23,5	3,7	43,8	41,7	61,1	82,4	42,2	33,1			
Kokku (arv)/ Total (No.)	21	25	20	11	8	85	27	16	12	18	17	90	175			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Endine suitsetaja/ Ex-smoker																
E-sigaretid/ E-cigarettes	52,4	28,4	26,7	6,5	2,0	16,8	73,9	40,4	14,5	11,5	3,6	21,6	19,1			
Vesipiip/ Water-pipe	47,6	28,4	15,1	6,5	1,0	13,6	34,8	25,8	10,1	2,3	-	11,4	12,5			
Muud/ Other	71,4	36,5	16,3	4,3	1,0	16,3	39,1	16,9	1,4	4,6	-	8,2	12,4			
Mitte ühtegi neist/ None of them	4,8	36,5	58,1	84,9	97,0	67,9	17,4	48,3	76,8	83,9	96,4	72,2	70,0			
Kokku (arv)/ Total (No.)	21	74	86	93	100	374	23	89	69	87	84	352	726			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	4	5	9	-	-	-	2	6	8	17			
Mittesuitsetaja/ Non-smoker																
E-sigaretid/ E-cigarettes	26,2	14,3	3,2	1,9	-	10,3	31,6	7,8	2,9	-	0,6	5,6	7,0			
Vesipiip/ Water-pipe	15,4	25,0	6,5	5,7	2,2	12,6	25,3	14,7	4,6	0,6	1,1	6,9	8,6			
Muud/ Other	16,9	11,9	3,2	3,8	-	8,1	7,6	3,9	1,7	0,6	-	2,1	3,8			
Mitte ühtegi neist/ None of them	66,2	65,5	90,3	92,5	97,8	80,0	57,0	81,4	91,9	98,8	98,9	89,6	86,7			
Kokku (arv)/ Total (No.)	65	84	62	53	46	310	79	129	173	168	180	729	1039			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	1	4	2	3	12	-	-	1	3	3	7	19			

Tabel 3-61. Viibimine suitsustes tööruumides (%) töötavatel vastajatel soo ja vanuse järgi/ Staying in smoky rooms at workplaces (%) among employed respondents by sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
>5 tundi päevas/ >5 hours a day	2,2	1,5	2,4	4,2	1,9	2,5	-	1,1	0,9	0,4	0,7	0,7	0,7	1,5		
1–5 tundi päevas/ 1–5 hours a day	2,2	3,5	4,9	5,3	2,5	4,0	5,7	0,5	1,3	1,1	-	1,0	1,0	2,3		
<1 tund päevas/ <1 hour a day	15,2	8,5	5,4	7,4	9,5	8,0	9,4	4,9	3,4	0,7	2,2	3,0	5,2			
Ei viibi/ Almost never	80,4	86,1	86,3	83,1	86,1	85,1	84,9	92,3	92,2	97,1	97,0	94,5	90,3			
Ei käi tööl/	-	0,5	1,0	-	-	0,4	-	1,1	2,2	0,7	-	0,9	0,7			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Kokku (arv)/ Total (No.)	46	201	205	189	158	799	53	182	232	278	268	1013	1812			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	8	1	3	2	16	7	7	5	6	-	25	41			

Tabel 3-62. Vähemalt tund aega päevas suitsustes tööruumides viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky work rooms by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	-	1,5	-	12,0	22,2	3,7	7,1	-	-	-	-	-	1,2	2,4		
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	11,8	6,0	9,5	8,8	2,3	7,0	4,0	2,2	1,7	2,1	0,6	1,7	4,1			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	-	11,8	11,8	10,9	-	-	10,5	-	1,4	2,1	4,3			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	-	2,2	-	8,3	14,3	4,6	9,1	-	-	-	-	1,3	1,1	2,6		
2–3 inimest/ 2–3 persons	4,5	5,7	6,5	11,8	2,6	6,3	2,9	0,9	4,5	1,9	-	1,6	3,6			
≥4 inimest/ ≥4 persons	9,1	6,1	9,9	7,0	4,8	7,9	12,5	4,7	0,8	1,3	5,3	2,2	5,0			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	5,9	4,7	5,1	8,6	5,5	6,0	4,3	-	0,6	1,9	0,9	1,2	3,2			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	5,7	14,3	12,0	2,0	8,0	14,3	6,7	7,5	-	-	3,5	5,6			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	4,3	3,9	4,4	3,4	2,0	3,6	8,0	1,2	3,3	2,0	-	2,2	2,8			
Muu linn/ Other town	-	3,7	12,3	16,1	2,2	8,8	-	2,0	2,8	1,1	-	1,2	4,3			
Maapiirkond/ Rural area	7,7	7,0	6,3	8,7	7,8	7,4	6,3	2,0	-	1,1	2,2	1,6	4,4			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	7,7	9,5	10,5	16,7	10,8	-	6,3	-	3,4	-	2,2	5,7			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	14,3	28,6	20,0	-	14,0	-	-	-	-	-	-	6,9			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	9,1	4,9	8,0	15,0	3,0	7,7	7,7	-	1,8	-	-	-	0,8	3,8		
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	9,5	-	10,0	14,3	7,9	-	-	3,6	3,0	4,8	3,4	5,3			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,7	3,0	5,2	5,3	1,3	3,8	6,5	1,9	2,5	1,5	-	1,8	2,7			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	15,4	14,7	27,3	16,7	16,7	6,3	6,7	16,7	-	8,5	13,7				
Kesk-/ Secondary	-	-	6,4	9,4	3,8	4,6	11,1	-	3,2	-	-	2,2	3,4			
Keskeri-/ Secondary-vocational	25,0	8,1	11,1	7,7	3,4	8,0	-	5,3	4,7	3,0	-	2,2	4,9			
Kõrg-/ University	-	2,8	2,6	5,7	3,3	3,3	-	0,8	0,7	-	1,5	0,7	1,7			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	4,3	5,0	7,3	9,5	4,4	6,5	5,7	1,6	2,2	1,4	0,7	1,7	3,8			
Töötu/ Unemployed	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Mittetöötav/ Non-active	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	33,3	20,0	13,6	11,5	5,0	12,8	14,3	4,8	2,3	2,2	3,4	3,4	6,9			
600–999 eurot/ 600–999 €	-	7,1	7,7	4,5	5,7	5,9	-	2,0	1,6	1,1	1,1	1,3	3,0			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	4,8	5,3	8,3	13,2	4,5	7,6	5,9	2,2	-	1,3	-	1,1	4,1			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	2,0	3,8	9,5	2,6	4,1	6,3	-	4,0	1,7	-	1,8	3,0			
Aasta/ Year																
2022	4,3	5,0	7,3	9,5	4,4	6,5	5,7	1,6	2,2	1,4	0,7	1,7	3,8			
2020	2,2	6,9	5,6	9,9	9,0	7,5	5,6	1,6	0,8	2,2	2,2	1,9	4,2			
2018	8,9	5,4	5,3	7,9	9,3	7,0	6,0	1,7	1,6	2,1	1,8	2,1	4,1			
2016	20,8	11,8	9,0	8,4	10,6	10,5	1,6	1,8	2,2	2,5	3,5	2,5	5,8*			
2014	20,4	11,1	17,7	16,7	16,5	15,9	7,3	2,0	2,0	3,5	3,1	3,0	8,3*			
2012	22,5	14,0	15,3	17,8	12,4	15,7	1,4	4,6	1,7	3,7	2,1	2,8	8,5*			

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-63. Kokkupuude tubakasuitsuga avalikes ruumides seal viibimitud aja, soo ja vanuse järgi/ Time spent in public spaces where people smoke, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		Total		
>5 tundi päevas/ >5 hours a day	-	0,9	0,9	0,9	1,4	0,9	0,7	0,8	0,3	0,3	0,3	0,3	0,4	0,4	0,6	
1–5 tundi päevas/ 1–5 hours a day	4,3	3,2	4,4	0,4	1,9	2,7	5,4	1,9	1,0	1,3	1,2	1,8	2,2			
<1 tund päevas/ <1 hour a day	20,5	13,5	9,7	13,5	9,0	12,5	21,5	13,3	6,3	7,5	4,2	9,1	10,5			
Ei viibi/ Almost never	75,2	82,4	85,0	85,2	87,7	83,9	72,5	84,0	92,4	90,9	94,3	88,7	86,6			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)/ Total (No.)	117	222	227	223	211	1000	149	263	288	319	332	1351	2351			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	8	9	2	1	7	27	12	12	8	7	9	48	75			

Tabel 3-64. Vähemalt tund aega päevas suitsustes avalikes ruumides viibinute jaotus (%)/ Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky public spaces

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		Total		
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	3,5	3,8	6,3	-	6,7	3,8	6,5	4,3	-	2,1	2,9	3,7	3,8			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	7,1	3,5	4,8	1,9	2,5	3,3	3,8	1,9	0,9	1,4	1,0	1,4	2,2			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	10,0	-	7,1	6,1	100,0	14,3	8,7	2,1	2,0	3,9	4,5			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	-	3,9	8,8	-	6,3	4,1	7,7	5,6	-	2,3	1,0	2,6	3,3			
2–3 inimest/ 2–3 persons	5,3	4,3	5,8	1,8	2,6	3,6	6,8	2,1	2,0	0,5	1,0	1,8	2,6			
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,6	3,6	3,7	1,3	4,5	3,4	4,1	2,5	1,2	3,4	4,2	2,5	2,8			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	4,2	2,5	5,8	0,6	2,1	3,0	4,8	1,0	-	1,7	0,8	1,4	2,0			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,5	8,5	3,6	3,3	6,0	5,3	12,5	7,6	6,0	1,3	3,4	5,0	5,1			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	2,3	4,9	4,1	-	5,3	3,4	7,7	2,5	2,8	-	2,2	2,5	2,8			
Muu linn/ Other town	2,9	4,8	6,3	4,2	1,6	4,1	6,7	5,6	1,2	3,9	0,8	3,0	3,4			
Maapiirkond/ Rural area	7,9	2,6	5,6	-	3,3	3,4	3,8	-	-	1,0	1,8	1,2	2,2			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	13,3	12,5	-	-	6,8	10,0	-	-	3,3	-	1,7	3,8			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	-	6,3	5,9	3,7	5,3	11,1	8,3	-	-	3,8	3,3	4,2			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	3,2	1,4	3,5	4,3	2,0	2,7	2,3	-	1,5	1,4	-	0,9	1,7			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	8,3	4,2	-	-	3,5	6,3	12,5	-	5,3	1,9	3,8	3,7			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	1,7	3,8	4,7	-	5,4	3,2	7,0	2,6	2,0	0,7	2,3	2,5	2,8			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,0	12,9	7,3	3,1	-	6,6	1,9	14,3	5,6	11,1	4,5	6,1	6,4			
Kesk-/ Secondary	4,1	2,9	4,0	-	2,6	2,8	7,5	-	-	2,2	2,3	2,7	2,8			
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	2,5	5,8	1,3	3,8	3,1	10,5	3,0	3,4	2,5	1,8	3,0	3,0			
Kõrg-/ University	-	2,6	4,9	1,3	4,2	3,1	4,2	1,7	0,6	-	0,7	0,9	1,6			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	-	4,0	5,9	1,6	3,8	3,6	11,3	2,8	1,7	1,1	1,5	2,2	2,8			
Töötu/ Unemployed	-	11,1	-	-	6,3	3,2	7,7	-	-	-	-	-	1,4	2,2		
Mittetöötav/ Non-active	8,2	-	-	-	-	3,8	2,4	2,9	-	9,5	1,9	2,7	3,1			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	6,3	9,5	3,1	2,1	4,0	4,2	10,3	2,3	1,6	2,9	1,5	3,2	3,6			
600–999 eurot/ 600–999 €	3,6	9,1	1,8	-	4,6	3,5	2,9	4,6	2,5	1,0	2,7	2,6	2,9			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	7,3	-	7,8	3,6	1,9	3,8	5,6	1,6	-	1,3	1,1	1,5	2,6			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	3,8	6,0	-	2,5	3,2	6,7	2,2	1,1	1,6	-	1,8	2,5			
Aasta/ Year																
2022	4,3	4,1	5,3	1,3	3,3	3,6	6,0	2,7	1,4	1,6	1,5	2,2	2,8			
2020	4,1	4,5	4,5	11,1	6,2	6,4	5,6	3,1	1,4	1,9	1,9	2,5	4,1*			
2018	5,7	3,7	2,2	3,4	4,4	3,7	3,3	0,9	1,7	1,9	0,8	1,6	2,4			
2016	4,8	5,1	3,7	4,7	3,7	4,4	3,6	2,4	2,4	1,7	2,0	2,3	3,1			
2014	10,4	4,1	6,6	4,8	4,3	5,7	3,9	2,1	2,0	2,1	2,2	2,4	3,7			
2012	9,7	8,3	5,4	8,9	3,8	7,2	11,4	4,2	1,7	2,4	1,2	3,6	5,1*			

*Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-65. Vastajate jaotus (%) kodustes eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by smoking at home in living quarters (respondent or family member), sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Total
Jah/ Yes	17,2	9,5	10,1	14,3	15,3	12,9	16,1	12,5	7,0	7,2	13,1	10,6	11,6								
Ei/ No	82,8	90,5	89,9	85,7	84,7	87,1	83,9	87,5	93,0	92,8	86,9	89,4	88,4								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	116	221	227	223	209	996	149	265	287	321	335	1357	2353								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	9	10	2	1	9	31	12	10	9	5	6	42	73								

Tabel 3-66. Vastajate jaotus (%) kodustes eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents in whose living quarters at home someone (themselves or family member) smokes by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Total
Perekonnaseis/ Marital status																					
Vallaline/ Single	14,1	11,7	20,8	18,9	40,0	16,8	15,1	16,7	4,3	4,3	13,9	11,4	14,1								
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	28,6	7,7	7,1	11,7	10,0	10,0	15,1	11,4	6,9	8,0	13,3	10,1	10,1								
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	10,0	25,0	34,5	26,9	100,0	14,3	13,0	6,4	12,9	11,7	15,9								
Leibkonna suurus/ Size of household																					
Elab üks/ Lives alone	9,1	10,0	17,6	18,2	25,8	15,9	11,5	13,9	-	4,5	11,8	9,6	12,3								
2–3 inimest/ 2–3 persons	17,5	10,4	11,5	18,0	13,5	13,9	16,2	14,9	5,9	8,1	13,2	11,5	12,5								
≥4 inimest/ ≥4 persons	22,2	7,1	6,6	6,5	13,6	9,1	18,4	7,4	8,6	6,8	12,5	9,4	9,3								
Rahvus/ Nationality																					
Eestlane/ Estonian	14,9	5,6	8,1	12,9	13,4	10,5	12,0	10,1	4,1	5,8	11,2	8,3	9,2								
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	27,3	20,3	16,4	18,3	19,4	19,4	37,5	19,7	16,4	11,4	18,6	18,0	18,6								
Elukoht/ Place of residence																					
Tallinn	18,2	12,2	8,1	13,6	15,8	13,0	15,4	9,3	6,5	8,8	13,5	10,0	11,2								
Muu linn/ Other town	8,6	3,2	15,9	13,9	16,1	11,9	20,0	16,7	10,7	8,7	14,2	13,2	12,7								
Maapiirkond/ Rural area	24,3	11,8	7,8	15,3	14,4	13,5	13,5	13,3	4,2	3,8	11,6	8,7	10,9								
Elupiirkond/ Region of residence																					
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	14,3	12,5	10,7	17,6	13,6	30,0	14,3	-	9,7	21,1	14,0	13,9								
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	22,2	14,3	35,3	23,5	18,5	23,4	22,2	41,7	25,0	14,3	24,0	23,3	23,4								
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	12,9	5,7	5,4	8,5	16,7	9,1	11,6	11,1	7,4	5,5	8,2	8,4	8,7								
Lääne-Eesti/ Western Estonia	15,4	8,3	8,3	23,1	19,2	15,0	25,0	12,5	6,1	-	10,9	8,8	11,4								
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	19,0	11,3	8,5	14,3	12,1	12,4	14,1	10,5	6,0	8,0	12,9	9,8	10,9								
Haridus/ Education																					
Alg-, põhi-/ Primary, basic	19,0	16,1	16,7	25,0	30,0	20,4	17,3	27,3	22,2	16,7	23,8	20,6	20,5								
Kesk-/ Secondary	12,2	17,1	6,0	19,5	20,5	14,5	15,1	8,3	4,5	10,9	23,3	12,6	13,5								
Keskeri-/ Secondary-vocational	40,0	10,0	17,6	16,0	12,7	15,3	21,1	15,2	11,9	12,5	13,8	13,7	14,4								
Kõrg-/ University	13,3	5,2	4,9	5,3	11,4	6,7	12,5	10,9	4,2	2,9	8,6	6,8	6,8								
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																					
Töötav/ Employed	21,7	8,5	9,3	13,1	11,5	11,2	9,4	13,2	6,9	6,4	12,0	9,4	10,2								
Töötu/ Unemployed	50,0	33,3	27,3	22,2	25,0	29,7	46,2	21,4	10,0	17,6	-	19,2	24,1								
Mittetöötav/ Non-active	8,3	8,3	8,3	15,4	28,1	14,0	15,7	8,8	5,7	9,5	22,2	13,4	13,6								
Kuusissetulek / Monthly income																					
<600 eurot/ <600 €	25,0	19,0	18,8	20,8	18,0	19,8	12,8	16,3	14,8	15,9	23,4	17,0	18,1								
600–999 eurot/ 600–999 €	17,9	12,5	12,5	12,2	24,6	16,5	14,7	17,9	6,2	6,0	11,7	10,4	12,7								
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	17,1	16,7	7,8	17,9	11,5	14,2	16,7	12,7	5,7	2,5	11,6	9,2	11,4								
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,5	1,9	6,0	7,6	2,6	4,8	20,0	5,6	3,4	4,7	8,2	6,6	5,7								
Aasta/ Year																					
2022	17,2	9,5	10,1	14,3	15,3	12,9	16,1	12,5	7,0	7,2	13,1	10,6	11,6								
2020	12,2	9,0	12,6	17,1	15,8	13,6	10,2	8,1	9,4	5,7	14,3	9,6	11,2								
2018	9,8	14,6	12,1	11,9	21,5	14,4	14,2	7,5	10,0	12,1	11,8	10,9	12,3								
2016	17,4	16,4	13,6	17,7	22,2	17,5	15,6	10,3	11,6	14,6	16,3	13,7	15,2*								
2014	23,9	17,6	17,5	26,2	24,3	21,7	22,5	11,7	18,6	22,2	16,5	18,1	19,5*								
2012	23,4	21,6	20,7	29,2	27,5	24,7	20,3	18,7	18,8	23,4	22,8	21,0	22,6*								

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

3.5 Alkoholi ja narkootiliste ainete tarvitamine

TKU küsimustikus on alkoholiga seotud käitumismustreid hinnatud peamiselt tarvitamise sageduse ja tarvitatud koguste abil. *Alkoholi tarvitamise sagedus* põhineb alkohoolsete jookide tarbimisel viimase 12 kuu jooksul (vt tabel 3-67 ja 3-68). Viimase 12 kuu jooksul oli rohkem kui kord nädalas tarvitnud alkoholi 19,1% vastanutest. Alkohoolsete jookide puhul on võrreldes 2020. a statistiliselt olulisel määral kasvanud vaid veini tarvitamine: vähemalt mõnel korral nädalas tarvitab 2022. a veini 9,8% vastanutest, 2020. a aga 7,5%.

Alkoholiühik sisaldb 10 g absoluutset alkoholi. See on etanooli kogus, mille terve täiskasvanu organism suudab lagundada umbes ühe tunni jooksul. Alkoholiühikute hulga arvutamisel on kasutatud valemit: $\text{alkoholiühikute hulk} = \text{kogus (liitrit)} \times \text{kangus (\%)} \times 0,789$ [10]. Kuus alkoholiühikut on Euroopa Liidus kasutata tav ühekordse riskipiirril alkoholi tarvitamise indikaator [11]. Korraga vähemalt kuue alkoholiühiku tarvitamist (vt tabel 3-78 ja 3-79) esines vähemalt kord nädalas 10,8% vastanutest (20,6% meestest ja 3,6% naistest).

Alkoholi tarbimise madala riski piirkond on meestel mitte üle nelja ning naistel mitte üle kahe alkoholiühiku päevas (vastavalt mitte üle 40 g või 20 g absoluutset alkoholi), kusjuures igasse nädalasse peab seejuures jäätma vähemalt kolm täielikult alkoholivaba päeva [12]. *Tervist ohustav alkoholi tarvitamine* on meestel 41–60 g, naistel 21–40 g absoluutset alkoholi päevas, alkoholi tarbimine päevas suuremates kogustes mõjub juba tervist *kahjustavalt* [12]. Eeltoodust lähtuvalt on viimasel seitsmel päeval alkoholirühmade tarvitamise sageduse ja koguse põhjal arvutatud *tervist ohustava alkoholitarvitamise nivoo*, mis on defineeritud ravijuhendis „*Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitlelus*“¹¹ toodud riskipiiride (meestel 140 g ja naistel 70 g absoluutalkoholi nädalas) järgi. Viimase seitsme päeva jooksul ei olnud alkoholi tarvitnud 41,4% vastanutest, madala terviseriskiga tarbimist esines 43,3% ja tervist ohustavat/kahjustavat tarvitamist 15,3% vastanutest (vt tabelid 3-80 ja 3-81). Viimase 12 kuu jooksul oli alkoholi tarvitamise vähendamise soovituse arstilt oli saanud 3,3% ja alkoholi liigtarvitamise töltu ravil olnud 0,3% vastanutest. Mitteametlikust müügikohast oli alkoholi ostnud 3,3% vastanutest.

Lisaks alkoholile hõlmas TKU2022 ka küsimusi *narkootiliste ainete või retseptiravimite tarvitamise* kohta viimase 12 kuu ja viimase 30 päeva jooksul (vt tabelid 3-88 kuni 3-92). Viimase 12 kuu jooksul oli narkootilisi aineid (või narkootilise toimega retseptiravimeid ilma arsti väljakirjutuseta) tarvitnud 6,1% vastanutest (7,1% 2020. a). Märgatav langus on ilme eelkõige 16–24 aastaste meeste seas (12,5% vs 29,2% 2020. a). Viimase 30 päeva jooksul oli tarvitajaid kokku 5,3% (5,8% 2020. a) ja sarnaselt 12 kuu näitajaga oli suurim langus 16–24 a meeste seas (10,7% vs 23,3% 2020. a). Viimase 30 päeva jooksul tarvitatud ainetest kõige sagedasem oli kanep (4,0% vastanutest). Vanuseti on kanepi tarvitamine sagedaseim 16–24 a hulgas (9,8% meestest ja 10,5% naistest).

¹¹Ravijuhend RJ-F/7.2-2020: <https://ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/149/alkoholitarvitamise-hairega-patsiendi-kasitlus>

Tabel 3-67. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by alcohol consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku		
	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		
4–7 korda nädalas/ 4–7 times a week	1,7	6,3	10,7	12,6	14,4	9,9	2,8	1,5	2,5	3,8	1,2	2,3	5,5		
2–3 korda nädalas/ 2–3 times a week	12,2	15,9	20,5	22,4	16,3	18,1	10,5	14,6	10,0	8,8	8,5	10,3	13,6		
Kord nädalas/ Once a week	10,4	14,5	20,5	21,5	21,2	18,4	9,8	11,9	13,9	14,4	10,3	12,3	14,9		
2–3 korda kuus/ 2–3 times a month	21,7	22,2	15,6	17,8	14,9	18,1	25,2	22,7	20,4	16,9	16,1	19,5	18,9		
Kord kuus või harvem/ A few times a year	27,0	28,5	17,4	14,5	19,2	20,7	32,2	36,2	36,1	38,2	46,2	38,7	31,1		
Mitte kordagi/ Never	27,0	12,6	15,2	11,2	13,9	14,9	19,6	13,1	17,1	17,9	17,6	16,9	16,1		
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	207	224	214	208	968	143	260	280	319	329	1331	2299		
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	10	24	5	10	10	59	18	15	16	7	12	68	127		

Tabel 3-68. Alkoholi 2–7 korda nädalas tarvitane jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/
Distribution (%) of respondents who consumed alcohol 2–7 times a week by sex, age and background
variables

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku		
	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Vanuserühm/ Age group						Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		
Perekonnaseis/ Marital status															
Vallaline/ Single	10,6	15,9	20,8	29,7	42,9	18,6	12,4	19,1	19,1	4,3	9,1	12,9	15,7		
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	22,2	25,7	35,2	35,1	31,6	31,7	15,7	14,5	12,2	14,0	8,7	12,6	20,6		
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	10,0	43,5	20,0	26,9	-	50,0	-	14,9	12,0	12,7	16,7		
Leibkonna suurus/ Size of household															
Elab üks/ Lives alone	18,2	13,3	17,6	34,4	24,2	21,1	16,7	28,6	23,8	9,1	11,2	15,3	17,8		
2–3 inimest/ 2–3 persons	14,3	23,4	33,3	35,8	32,9	29,5	19,7	16,4	10,4	12,6	8,9	12,7	19,8		
≥4 inimest/ ≥4 persons	11,4	27,3	34,0	32,4	27,3	29,1	2,1	10,1	12,5	14,8	12,5	11,3	18,8		
Rahvus/ Nationality															
Eestlane/ Estonian	10,8	24,7	29,8	35,2	32,2	27,9	13,4	17,9	12,1	14,5	11,4	13,8	19,7		
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	27,3	15,1	35,8	34,5	27,7	28,2	12,5	10,8	13,6	6,4	4,8	8,9	17,4		
Elukoht/ Place of residence															
Tallinn	20,9	20,8	32,9	35,5	37,0	29,4	20,0	15,7	19,4	13,4	18,3	16,9	21,9		
Muu linn/ Other town	5,7	25,9	29,0	31,9	29,7	26,4	11,4	15,7	9,8	10,7	5,5	9,9	16,5		
Maapirkond/ Rural area	13,5	20,8	31,5	37,3	27,8	28,0	8,2	17,3	7,4	13,5	7,3	10,6	18,7		
Elupiirkond/ Region of residence															
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	30,8	29,2	35,7	22,2	28,4	20,0	9,5	-	3,2	-	4,1	14,4		
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	33,3	31,3	20,0	30,8	25,0	-	8,3	6,3	3,6	4,2	4,5	13,7		
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	19,4	20,0	31,6	30,4	28,0	26,1	11,9	19,7	9,1	13,7	5,9	11,6	17,9		
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	26,1	21,7	42,3	29,6	27,7	-	25,0	9,1	7,7	11,3	10,3	17,5		
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	15,8	21,0	33,7	37,4	34,5	29,5	17,9	15,3	17,2	16,9	15,6	16,5	21,8		
Haridus/ Education															
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,5	17,2	33,3	44,8	45,0	27,8	8,2	14,3	-	11,8	4,8	7,9	19,1		
Kesk-/ Secondary	14,6	28,1	38,8	23,1	20,0	25,0	13,5	11,4	4,5	2,2	9,1	8,2	16,4		
Keskeri-/ Secondary-vocational	30,0	21,1	30,6	30,1	26,9	27,8	10,5	12,1	9,1	8,8	7,9	9,0	17,5		
Kõrg-/ University	13,3	22,2	25,6	42,5	38,2	30,1	27,3	18,1	16,7	17,2	11,5	16,4	21,0		
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity															
Töötav/ Employed	22,2	21,8	32,2	36,3	31,8	30,0	18,4	19,2	13,2	13,3	9,2	13,5	20,7		
Töötu/ Unemployed	20,0	42,9	36,4	38,9	21,4	31,7	15,4	14,3	16,7	17,6	12,5	15,7	23,1		
Mittetöötav/ Non-active	6,7	16,7	9,1	7,7	28,6	13,7	9,9	8,8	5,9	-	9,1	8,1	10,0		
Kuusissetulek / Monthly income															
<600 eurot/ <600 €	26,7	21,1	26,7	27,7	23,1	25,2	10,5	11,6	8,5	7,2	3,2	7,7	14,3		
600–999 eurot/ 600–999 €	10,7	20,0	35,7	43,5	32,8	31,2	6,1	9,1	12,7	11,1	9,1	10,1	17,8		
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	15,0	21,8	33,3	29,6	36,5	27,8	18,2	24,6	13,0	16,3	12,9	16,5	21,5		
≥1400 eurot/ ≥1400 €	14,3	23,8	28,9	39,1	28,2	28,2	24,1	18,2	15,7	17,5	13,3	17,0	22,5		
Aasta/ Year															
2022	13,9	22,2	31,3	35,0	30,8	28,0	13,3	16,2	12,5	12,5	9,7	12,6	19,1		
2020	8,5	29,6	26,3	36,2	24,8	26,6	9,7	13,2	15,8	11,6	7,3	11,5	17,6		
2018	12,2	29,0	37,1	28,6	26,8	28,2	11,0	12,8	13,3	13,3	6,6	11,3	18,1		
2016	17,0	30,5	34,4	28,2	26,6	28,3	4,7	11,9	12,5	13,1	4,3	9,6	17,2		
2014	19,4	30,3	33,2	33,2	24,1	28,8	7,4	9,1	9,4	7,4	5,4	7,6	16,0 *		
2012	15,7	32,5	37,0	32,7	27,3	29,1	10,1	14,1	13,8	7,3	5,1	9,7	17,9		

*Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-69. Vähemalt mõned korrad nädalas alkoholi tarvitamute jaotus (%) tarbitud alkoholi liigi, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed alcohol at least a few times a week by type of alcohol consumed, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Kokku Total	Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Kange alkohol/ Hard liquor	25,0	15,2	28,6	29,3	37,5	28,4	5,3	11,9	2,9	7,5	21,9	10,1	21,4	
Vein/ Wine	18,8	23,9	18,6	24,0	21,9	21,8	52,6	64,3	71,4	65,0	59,4	63,7	37,8	
Ölu/ Beer	68,8	78,3	77,1	70,7	67,2	72,7	26,3	26,2	17,1	22,5	12,5	20,8	52,8	
Kerge alkoholi segu/ Light alcoholic cocktails	43,8	6,5	11,4	13,3	12,5	13,3	42,1	23,8	14,3	15,0	12,5	19,6	15,7	
Kokku (arv)/ Total (No.)	16	46	70	75	64	271	19	42	35	40	32	168	439	

Tabel 3-70. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kange alkoholi tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by hard liquor consumption in past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group						Kokku Total	Vanuserühm/ Age group						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Üldse mitte/ Never	32,2	22,2	30,4	21,1	26,4	26,0	29,4	41,2	55,0	49,8	53,8	48,0	38,7	
Mõned korrad aastas/ A few times a year	36,5	51,2	31,7	38,5	28,4	37,2	45,5	40,4	35,7	39,5	34,0	38,2	37,8	
Mõned korrad kuus/ A few times a month	26,1	22,2	27,2	27,2	29,8	26,6	23,1	16,5	8,6	9,4	10,0	12,2	18,3	
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	5,2	4,3	9,4	12,2	13,0	9,2	2,1	1,9	0,7	1,3	2,1	1,6	4,8	
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	-	1,3	0,9	2,4	1,0	-	-	-	-	-	-	0,4	
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	207	224	213	208	967	143	260	280	319	329	1331	2298	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	10	24	5	11	10	60	18	15	16	7	12	68	128	

Tabel 3-71. Vähemalt mõned korrad nädalas kanget alkoholi tarvitane jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed hard liquor at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku			
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	3,5	7,2	12,5	13,5	21,4	8,7	2,2	4,3	-	-	6,1	2,3	5,4			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	7,4	2,9	10,9	11,7	15,2	10,3	2,0	1,4	0,9	1,4	1,0	1,2	5,0			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	-	22,7	13,3	15,2	-	-	-	2,1	3,0	2,3	5,9			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	9,1	6,7	11,8	16,1	15,2	11,5	-	2,9	-	2,3	2,0	1,8	5,9			
2–3 inimest/ 2–3 persons	3,6	2,8	8,0	12,3	16,4	9,8	2,8	1,4	2,1	1,1	2,0	1,7	5,1			
≥4 inimest/ ≥4 persons	5,7	5,5	12,6	13,5	9,1	10,4	2,1	2,5	-	1,1	4,2	1,3	5,1			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	3,2	5,8	8,2	13,3	13,3	9,2	2,5	2,6	0,5	1,7	2,0	1,8	4,8			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,6	-	18,9	12,7	20,0	13,3	-	-	1,5	-	2,4	0,9	6,4			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	7,0	1,3	11,0	8,1	13,0	7,8	4,0	0,9	1,9	0,9	5,4	2,3	4,5			
Muu linn/ Other town	2,9	1,7	11,3	17,4	20,3	11,8	-	2,9	-	-	1,6	0,9	5,3			
Maapirkond/ Rural area	5,4	9,7	10,1	13,4	13,3	11,1	2,0	2,7	-	2,9	-	1,4	5,9			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	7,7	4,2	18,5	16,7	11,5	-	4,8	-	-	-	-	0,8	5,3		
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	-	25,0	20,0	34,6	23,6	-	-	-	-	-	4,2	1,1	11,2		
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	3,2	6,2	10,5	10,9	18,0	10,0	-	1,6	-	1,4	1,2	0,9	4,9			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,3	4,3	23,1	11,1	9,8	6,7	12,5	-	-	-	-	1,9	5,2		
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,0	3,0	11,5	9,1	9,2	8,1	3,0	0,7	1,4	2,0	3,9	2,0	4,5			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	7,1	10,3	9,5	21,4	20,0	12,4	-	4,8	-	5,9	-	1,6	7,7			
Kesk-/ Secondary	2,1	3,1	12,2	5,1	7,5	6,3	1,9	5,7	-	-	2,3	1,8	4,0			
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,0	5,3	10,2	13,7	19,2	13,3	5,3	-	1,8	-	3,5	2,0	7,1			
Kõrg-/ University	6,7	2,8	11,0	13,7	14,7	9,5	4,5	1,2	0,6	1,7	1,4	1,3	4,1			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	6,7	3,2	10,4	13,2	14,3	9,9	4,1	2,8	0,9	1,1	1,5	1,6	5,2			
Töötu/ Unemployed	10,0	28,6	27,3	16,7	7,1	16,7	-	-	-	5,9	-	1,4	8,5			
Mittetöötav/ Non-active	3,3	8,3	-	8,3	25,7	10,0	1,2	-	-	-	5,5	1,5	4,4			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	13,3	10,5	10,0	19,6	17,3	15,4	-	2,3	-	1,4	1,6	1,1	6,5			
600–999 eurot/ 600–999 €	7,1	3,3	16,1	17,4	21,3	14,9	6,1	-	-	-	2,7	1,3	6,3			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	2,5	7,3	9,8	14,8	13,5	9,9	3,0	4,9	-	1,3	2,2	2,2	5,6			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	4,8	2,0	8,4	4,7	7,7	5,2	-	1,1	2,4	3,2	1,7	1,9	3,5			
Aasta/ Year																
2022	5,2	4,3	10,7	13,1	15,4	10,2	2,1	1,9	0,7	1,3	2,1	1,6	5,2			
2020	3,3	5,6	9,1	14,6	11,1	9,4	2,9	2,3	1,1	1,6	1,9	1,9	4,9			
2018	5,7	5,1	10,3	12,0	13,2	9,7	1,7	0,9	0,7	2,8	1,7	1,6	4,9			
2016	5,0	5,6	7,9	11,6	12,9	8,9	1,1	1,5	1,5	1,4	1,0	1,3	4,4			
2014	6,3	2,7	9,1	16,7	12,6	9,7	2,5	0,3	0,3	1,2	1,0	1,0	4,5			
2012	4,7	7,9	12,2	15,4	12,8	10,7	0,4	1,0	1,1	1,8	1,9	1,4	5,3			

Tabel 3-72. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul veini tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by wine consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64						
Üldse mitte/ Never	43,5	28,0	32,6	35,7	48,6	37,0	25,2	18,8	21,1	21,9	24,9	22,2	28,5										
Mõned korrad aastas/ A few times a year	39,1	48,8	35,7	31,5	23,1	35,3	39,2	38,8	40,0	38,2	40,4	39,4	37,6										
Mõned korrad kuus/ A few times a month	13,9	16,9	25,0	20,7	20,2	20,0	26,6	30,4	26,8	26,6	25,5	27,1	24,1										
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	3,5	5,8	6,3	12,2	6,7	7,2	9,1	11,5	10,7	11,9	8,5	10,4	9,1										
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	0,5	0,4	-	1,4	0,5	-	0,4	1,4	1,3	0,6	0,8	0,7										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	207	224	213	208	967	143	260	280	319	329	1331	2298										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	10	24	5	11	10	60	18	15	16	7	12	68	128										

Tabel 3-73. Vähemalt mõned korrad nädalas veini tarvitamise jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed wine at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64						
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	3,5	5,8	4,2	5,4	14,3	5,1	10,1	14,9	12,8	6,4	6,1	10,3	7,8										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	3,7	6,6	7,9	14,9	8,2	9,2	7,8	10,6	13,1	13,5	10,3	11,7	10,7										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	4,5	3,3	3,0	-	33,3	-	19,1	8,0	11,0	8,8										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	4,5	6,7	2,9	3,2	6,1	4,8	8,3	22,9	19,0	15,9	7,1	12,6	9,3										
2–3 inimest/ 2–3 persons	5,4	2,8	8,0	10,4	7,9	7,1	12,7	11,6	9,4	12,0	10,3	11,2	9,4										
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	12,7	6,8	18,9	13,6	10,7	4,2	7,6	13,1	14,8	8,3	11,0	10,9										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	3,2	7,8	5,8	10,8	7,7	7,4	9,2	12,8	12,6	16,2	11,4	12,8	10,6										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,5	1,9	9,4	16,4	9,2	8,9	8,3	9,2	10,6	3,8	2,4	6,3	7,4										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	4,7	5,2	8,2	17,7	16,7	10,4	16,0	10,4	20,4	16,1	12,9	15,0	13,2										
Muu linn/ Other town	5,7	5,2	6,5	10,1	9,4	7,6	4,5	11,4	7,3	10,7	6,3	8,2	8,0										
Maapikkond/ Rural area	-	8,3	5,6	9,8	2,2	5,7	6,1	14,7	7,4	12,5	9,2	10,2	8,1										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	7,7	-	3,7	5,6	3,4	10,0	4,8	-	6,5	2,6	4,1	3,8										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	6,3	13,3	7,7	8,3	-	8,3	6,3	14,3	-	6,7	7,5										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	6,5	4,6	5,3	6,5	2,0	4,8	2,4	16,4	4,5	12,3	4,7	8,3	6,8										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	-	8,7	11,5	11,1	7,1	6,7	12,5	9,1	5,1	15,1	10,3	9,0										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,5	8,0	8,7	17,2	11,5	10,3	14,9	11,3	18,6	16,9	13,3	15,0	13,1										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	6,9	2,4	3,6	-	2,5	2,0	9,5	-	5,9	4,8	4,0	3,1										
Kesk-/ Secondary	4,2	3,1	14,3	7,7	5,0	7,2	7,7	11,4	6,8	4,4	2,3	6,4	6,8										
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	2,6	4,1	11,0	5,1	6,0	10,5	6,1	7,3	8,8	6,1	7,3	6,7										
Kõrg-/ University	13,3	8,3	6,1	19,2	16,2	11,8	27,3	13,5	16,7	18,4	13,5	16,0	14,6										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	6,7	6,4	6,9	13,7	10,4	9,1	12,2	14,1	13,7	14,4	10,3	13,0	11,3										
Töötu/ Unemployed	10,0	-	9,1	-	7,1	5,0	7,7	7,1	-	11,8	12,5	7,1	6,2										
Mittetöötav/ Non-active	-	8,3	-	8,3	-	1,5	7,4	5,9	8,8	-	1,8	5,4	4,1										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	6,7	5,3	-	2,2	3,8	3,1	7,9	9,3	6,8	4,3	1,6	5,5	4,6										
600–999 eurot/ 600–999 €	3,6	10,0	7,1	15,2	4,9	8,1	9,1	7,6	8,9	13,1	5,5	8,8	8,6										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	5,0	1,8	5,9	5,6	9,6	5,6	9,1	18,0	14,8	16,3	12,9	14,6	10,6										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	7,9	9,6	23,4	15,4	12,0	13,8	12,5	18,1	20,6	18,3	16,7	14,4										
Aasta/ Year																							
2022	3,5	6,3	6,7	12,2	8,2	7,8	9,1	11,9	12,1	13,2	9,1	11,3	9,8										
2020	1,7	5,6	7,2	8,5	3,4	5,6	4,0	9,8	12,4	8,7	7,7	8,8	7,5*										
2018	3,3	7,9	11,2	9,1	7,0	8,2	6,1	12,0	13,5	13,2	6,7	10,6	9,6										
2016	5,7	4,7	9,6	6,5	8,6	7,2	6,3	10,2	11,2	10,6	3,8	8,5	8,0*										
2014	5,6	5,0	7,0	4,9	5,7	5,6	4,4	7,3	6,5	8,4	4,2	6,2	6,0*										
2012	1,7	7,5	8,1	6,8	3,1	5,4	3,8	7,5	7,5	3,9	2,7	5,0	5,2*										

*Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-74. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul õlle tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by beer consumption in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Üldse mitte/ Never	34,8	21,7	23,2	22,5	32,2	26,1	59,4	56,9	60,4	58,6	65,3	60,4	21,0	23,1	20,5	11,6	13,0	19,9	3,1	1,8	3,1	11,1	
Mõned korrad aastas/ A few times a year	25,2	20,8	16,5	14,6	11,5	17,0	22,4	20,0	23,2	27,9	21,0	23,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20,5	
Mõned korrad kuus/ A few times a month	27,0	35,7	28,6	29,1	25,5	29,4	12,6	18,5	13,2	10,0	11,6	13,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19,9	
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	13,0	18,8	25,4	26,8	21,6	22,0	5,6	4,2	2,9	2,5	1,8	3,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11,1	
Peaaegu iga päev/ Almost every day	-	2,9	6,3	7,0	9,1	5,6	-	0,4	0,4	0,9	0,3	0,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,6	
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100	
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	207	224	213	208	967	143	260	280	319	329	1331	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2298	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	10	24	5	11	10	60	18	15	16	7	12	68	-	-	-	-	-	-	-	-	-	128	

Tabel 3-75. Vähemalt mõned korrad nädalas õlut tarvitane jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed beer at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	10,6	17,4	20,8	27,0	42,9	18,6	4,5	8,5	4,3	2,1	-	4,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11,2	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	22,2	24,3	35,8	33,8	31,0	31,1	7,8	2,9	3,3	3,6	2,6	3,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,0	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	10,0	45,5	23,3	27,3	-	33,3	-	4,3	2,0	3,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10,0	
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	9,1	13,3	23,5	32,3	27,3	21,2	8,3	11,4	-	-	2,0	3,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11,1	
2–3 inimest/ 2–3 persons	14,3	20,6	31,0	34,0	33,6	28,3	5,6	3,4	2,1	3,8	1,5	3,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13,7	
≥4 inimest/ ≥4 persons	14,3	30,9	35,0	32,4	13,6	29,4	4,2	3,8	4,4	4,5	8,3	4,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,0	
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	10,8	23,4	31,6	35,4	35,0	28,7	5,9	5,6	2,8	4,6	2,8	4,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,3	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	22,7	17,0	32,1	29,1	21,5	24,6	4,2	1,5	4,5	-	-	1,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11,7	
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	16,3	18,2	26,0	29,0	31,5	24,3	8,0	3,5	3,9	2,7	3,2	3,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11,9	
Muu linn/ Other town	8,6	25,9	38,7	29,0	25,0	27,1	6,8	7,1	2,4	1,9	0,8	3,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12,7	
Maapiirkond/ Rural area	13,5	22,2	31,5	41,5	34,4	30,8	2,0	4,0	3,2	5,8	2,8	3,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16,2	
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	23,1	37,5	37,0	22,2	29,9	-	-	-	6,5	2,6	2,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13,9	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	33,3	50,0	20,0	19,2	25,0	-	8,3	6,3	-	-	2,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12,4	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	16,1	21,5	33,3	37,0	28,0	27,7	9,5	4,9	3,0	2,7	1,2	3,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,1	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	15,4	26,1	34,8	38,5	44,4	33,9	-	18,8	-	2,6	1,9	3,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16,0	
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	14,0	20,0	26,0	32,3	33,3	26,0	6,0	3,3	4,1	4,1	3,1	3,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13,0	
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,9	24,1	45,2	46,4	40,0	32,3	4,1	4,8	5,6	11,8	4,8	5,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20,6	
Kesk-/ Secondary	14,6	18,8	32,7	43,6	22,5	26,4	9,6	5,7	-	-	4,5	4,1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	15,0	
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,0	23,7	34,7	27,4	30,8	28,6	-	-	1,8	6,3	-	2,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,0	
Kõrg-/ University	13,3	21,3	22,0	30,1	33,8	25,4	4,5	5,3	4,3	1,7	2,7	3,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	10,9	
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	20,0	21,8	32,7	34,1	32,5	29,6	2,0	5,6	3,1	3,6	2,3	3,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,9	
Töötu/ Unemployed	10,0	28,6	36,4	44,4	28,6	31,7	-	14,3	5,6	5,9	-	5,7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17,7	
Mittetöötav/ Non-active	8,3	16,7	9,1	8,3	22,9	13,1	8,6	-	2,9	-	1,8	3,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6,7	
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	20,0	15,8	26,7	26,1	15,4	21,0	7,9	4,7	5,1	7,2	1,6	5,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11,1	
600–999 eurot/ 600–999 €	14,3	26,7	42,9	34,8	41,0	34,8	6,1	3,0	1,3	2,0	1,8	2,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,1	
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	15,0	23,6	33,3	33,3	34,6	28,6	-	4,9	3,7	1,3	3,2	2,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,1	
≥1400 eurot/ ≥1400 €	9,5	20,8	25,3	39,1	28,2	26,0	6,9	5,7	3,6	4,8	1,7	4,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,9	
Aasta/ Year																							
2022	13,0	21,7	31,7	33,8	30,8	27,6	5,6	4,6	3,2	3,4	2,1	3,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13,7	
2020	15,0	29,1	27,3	36,3	27,7	28,2	5,7	5,1	5,3	6,5	1,9	4,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,3	
2018	13,0	27,4	36,4	25,2	26,9	27,0	3,3	5,7	4,4	5,6	5,0	4,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13,9	
2016	19,9	33,8	40,5	30,9	24,4	30,7	3,6	4,9	4,1	4,1	3,1	4,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,8	
2014	22,4	34,3	36,4	37,0	27,4	32,3	3,5	2,1	3,4	3,3	2,2	2,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14,5	
2012	24,2	38,8	43,7	40,9	32,4	36,1	5,9	7,6	5,3	3,9	2,0	4,6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17,8*	

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-76. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul siidri või kerge alkoholisegu tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by consumption of cider or long drinks in the past 12 months by age and sex

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64						
Üldse mitte/ Never	40,9	40,1	47,8	55,9	70,2	51,9	26,6	36,2	42,1	53,6	67,5	48,3	49,8										
Mõned korrad aastas/ A few times a year	17,4	34,3	27,7	23,0	13,9	23,9	35,7	33,1	33,6	34,2	19,5	30,4	27,6										
Mõned korrad kuus/ A few times a month	32,2	23,2	18,3	14,1	11,5	18,6	30,8	25,0	21,1	9,4	10,6	17,5	18,0										
Mõned korrad nädalas/ A few times a week	8,7	1,9	5,4	4,7	3,8	4,6	7,0	5,4	3,2	2,5	2,1	3,6	4,0										
Peaaegu iga päev/ Almost every day	0,9	0,5	0,9	2,3	0,5	1,0	-	0,4	-	0,3	0,3	0,2	0,6										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	115	207	224	213	208	967	143	260	280	319	329	1331	2298										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	10	24	5	11	10	60	18	15	16	7	12	68	128										

Tabel 3-77. Vähemalt mõned korrad nädalas siidrit või kerget alkoholisegu tarvitamute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed cider or long drinks at least a few times a week by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64						
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	7,1	4,3	2,1	5,4	28,6	6,3	5,6	8,5	2,1	-	3,0	4,2	5,2										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	11,1	1,5	7,9	7,1	1,9	5,0	9,8	5,3	3,8	2,7	1,5	3,7	4,3										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	-	9,1	6,7	7,6	-	-	-	6,4	4,0	4,0	5,0										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	18,2	6,7	2,9	6,5	12,1	8,5	8,3	8,6	-	-	4,1	4,1	5,9										
2–3 inimest/ 2–3 persons	10,7	0,9	9,2	6,6	2,6	5,1	11,3	6,2	2,1	2,2	2,0	3,9	4,4										
≥4 inimest/ ≥4 persons	2,9	1,8	4,9	8,1	4,5	4,8	-	3,8	4,4	5,7	-	3,8	4,2										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	8,6	3,2	4,7	8,9	6,3	6,1	6,7	6,2	4,2	3,7	2,8	4,4	5,1										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	13,6	-	11,3	1,8	-	4,0	8,3	4,6	-	-	1,2	1,9	2,8										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	11,6	-	5,5	6,5	3,7	4,9	12,0	4,3	1,0	1,8	4,3	3,8	4,2										
Muu linn/ Other town	5,7	3,4	8,1	7,2	3,1	5,6	4,5	7,1	6,1	1,0	1,6	3,5	4,3										
Maapiirkond/ Rural area	10,8	4,2	5,6	7,3	5,6	6,2	4,1	6,7	3,2	5,8	1,8	4,2	5,1										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	7,7	4,2	11,1	11,1	8,0	-	14,3	-	-	2,6	3,3	5,3										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	-	18,8	-	-	5,6	-	8,3	6,3	-	-	2,2	3,7										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	16,1	3,1	1,8	10,9	2,0	5,6	7,1	4,9	3,0	4,1	-	-	3,4	4,3									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,3	8,7	3,8	11,1	6,3	-	12,5	6,1	2,6	1,9	3,8	4,9										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	8,8	1,0	6,7	6,1	3,4	4,9	10,4	4,0	2,8	3,4	4,7	4,4	4,6										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,5	10,3	7,1	10,7	15,0	9,9	4,1	4,8	-	5,9	-	-	3,2	7,0									
Kesk-/ Secondary	10,4	3,1	2,0	7,7	5,0	5,8	7,7	8,6	-	-	2,3	3,6	4,7										
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	2,6	12,2	8,2	1,3	5,6	5,3	3,0	5,5	5,0	5,3	5,0	5,3										
Kõrg-/ University	13,3	-	4,9	4,1	4,4	3,5	13,6	5,8	3,7	2,3	0,7	3,5	3,5										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	11,1	2,7	6,4	8,2	4,5	5,8	12,2	7,9	3,5	3,2	2,3	4,3	5,0										
Töötu/ Unemployed	10,0	-	-	-	14,3	5,0	7,7	7,1	-	-	-	-	2,9										
Mittetöötav/ Non-active	8,3	-	9,1	-	-	4,6	3,7	-	2,9	-	1,8	1,9	2,8										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	13,3	-	3,3	6,5	3,8	4,9	-	-	3,4	2,9	1,6	1,8	3,0										
600–999 eurot/ 600–999 €	3,6	-	10,7	8,7	3,3	5,9	6,1	6,1	2,5	5,1	3,6	4,4	4,9										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	17,5	5,5	5,9	5,6	7,7	7,9	9,1	9,8	1,9	2,5	2,2	4,4	5,9										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	4,8	2,0	4,8	7,8	2,6	4,2	17,2	5,7	4,8	-	1,7	4,6	4,4										
Aasta/ Year																							
2022	9,6	2,4	6,3	7,0	4,3	5,6	7,0	5,8	3,2	2,8	2,4	3,8	4,6										
2020	10,0	6,1	3,6	4,7	4,9	5,5	5,1	3,5	2,5	1,9	1,3	2,6	3,8										
2018	4,1	6,2	6,7	2,1	7,0	5,3	6,7	4,1	2,7	1,2	1,7	2,9	3,9										
2016	13,5	9,4	5,0	5,2	4,4	6,9	7,4	5,2	4,8	2,5	1,0	3,7	5,0										
2014	6,3	8,2	5,3	4,8	3,1	5,4	4,0	3,5	4,7	2,7	1,7	3,1	4,1										
2012	9,5	6,7	5,8	2,2	2,7	5,3	6,7	5,2	5,0	1,6	1,0	3,5	4,2										

Tabel 3-78. Vastajate jaotus (%) korraga vähemalt kuue alkoholiühiku tarvitamise, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by consuming six or more standard drinks at once, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku			
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total			
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
Mitte kunagi/ Never	38,9	26,2	31,5	28,9	36,7	31,8	50,7	57,0	68,0	72,8	82,6	68,7	53,1											
Kord kuus või harvem/ Once a month or less	38,9	46,1	24,8	27,0	24,6	31,5	40,1	31,8	21,6	18,2	9,3	21,8	25,9											
Mõned korrad kuus/ Soome times a month	13,3	14,6	15,8	18,0	17,4	16,1	4,9	7,4	6,8	5,4	5,0	5,9	10,2											
Umbes kord nädalas/ Approx. once a week	7,1	5,8	14,9	14,2	10,6	10,9	3,5	2,3	2,2	1,3	2,2	2,1	5,9											
Mõned korrad nädalas/ Some times a week	1,8	5,8	9,9	9,0	7,2	7,3	0,7	1,2	1,1	1,6	0,6	1,1	3,7											
Peaaegu iga päev/ Almost daily	-	1,5	3,2	2,8	3,4	2,4	-	0,4	0,4	0,6	0,3	0,4	1,2											
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100											
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	206	222	211	207	959	142	258	278	313	322	1313	2272											
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	25	7	13	11	68	19	17	18	13	19	86	154											

Tabel 3-79. Vähemalt üks kord nädalas korraga kuus või rohkem alkoholiühikut tarvitane jaotus/
Consumption of six or more standard drinks at once at least once a week

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku			
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total			
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
Perekonnaseis/ Marital status																								
Vallaline/ Single	6,0	13,2	20,8	27,0	21,4	14,7	4,5	6,4	2,1	2,1	3,1	3,8	9,2											
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	19,2	13,2	29,4	23,7	20,9	22,0	4,0	2,9	4,3	3,2	3,1	3,4	11,3											
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	30,0	40,9	27,6	30,8	-	16,7	-	6,5	3,1	4,1	11,5											
Leibkonna suurus/ Size of household																								
Elab üks/ Lives alone	9,1	11,4	26,5	29,0	15,6	18,4	4,2	11,4	-	2,3	2,1	3,7	9,9											
2–3 inimest/ 2–3 persons	9,3	11,2	29,9	26,9	22,4	20,8	2,9	1,4	2,1	3,9	3,5	2,9	10,5											
≥4 inimest/ ≥4 persons	8,6	18,2	26,7	21,6	22,7	21,3	6,3	5,1	5,0	3,4	4,3	4,8	11,7											
Rahvus/ Nationality																								
Eestlane/ Estonian	7,6	15,7	26,6	26,3	23,2	21,1	5,0	3,6	2,4	4,6	4,1	3,9	11,0											
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	14,3	5,7	32,1	25,5	16,9	19,4	-	4,7	7,6	-	-	-	10,1											
Elukoht/ Place of residence																								
Tallinn	7,1	9,2	23,3	22,6	17,0	16,3	4,1	5,3	3,9	3,6	4,3	4,3	9,1											
Muu linn/ Other town	8,8	17,2	32,3	22,1	21,9	21,7	4,5	4,3	1,2	2,0	2,4	2,6	10,4											
Maapiirkond/ Rural area	10,8	13,9	28,7	32,1	23,3	23,4	4,1	1,3	5,3	5,0	2,8	3,7	12,8											
Elupiirkond/ Region of residence																								
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	15,4	21,7	37,0	11,1	22,1	-	-	-	-	6,5	-	10,1											
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	11,1	16,7	43,8	26,7	23,1	26,4	-	8,3	-	-	4,8	2,4	13,4											
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	16,7	10,8	29,8	19,6	22,0	19,8	4,8	1,6	1,5	2,8	1,2	2,2	9,8											
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	17,4	26,1	25,0	37,0	23,6	6,7	6,3	6,3	-	7,5	5,2	12,9											
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,1	13,1	26,2	26,3	17,4	19,2	4,5	4,7	4,9	4,8	3,2	4,5	10,5											
Haridus/ Education																								
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,5	17,2	29,3	33,3	35,0	24,2	4,1	4,8	-	12,5	-	4,1	15,4											
Kesk-/ Secondary	6,3	15,6	41,7	20,5	22,5	21,7	5,8	5,7	2,3	-	2,3	3,2	12,3											
Keskeri-/ Secondary-vocational	20,0	21,1	28,6	32,9	17,9	25,0	5,3	3,1	1,8	6,4	2,7	3,7	13,4											
Kõrg-/ University	-	8,4	18,3	19,4	20,9	15,2	-	3,5	5,0	1,7	3,4	3,3	7,3											
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																								
Töötav/ Employed	15,9	12,3	29,0	25,6	20,3	21,6	2,0	4,0	3,6	4,0	3,1	3,6	11,5											
Töötu/ Unemployed	10,0	28,6	27,3	33,3	14,3	23,3	-	-	5,6	-	12,5	2,9	12,4											
Mittetöötav/ Non-active	3,4	16,7	9,1	16,7	28,6	13,2	6,2	3,0	2,9	-	1,9	3,5	6,8											
Kuusissetulek / Monthly income																								
<600 eurot/ <600 €	13,3	15,8	16,7	30,4	15,4	19,8	7,9	2,4	3,4	4,5	-	3,4	9,7											
600–999 eurot/ 600–999 €	7,4	13,3	35,7	30,4	31,1	26,8	3,0	7,7	1,3	3,1	4,6	3,9	12,3											
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	7,7	12,7	35,3	26,4	21,6	21,3	3,0	4,9	9,3	1,3	2,2	3,8	11,4											
≥1400 eurot/ ≥1400 €	14,3	13,0	23,2	19,0	15,4	17,4	3,6	1,1	2,4	6,6	5,0	3,4	10,3											
Aasta/ Year																								
2022	8,8	13,1	27,9	26,1	21,3	20,6	4,2	3,9	3,6	3,5	3,1	3,6	10,8											
2020	8,4	22,6	19,9	32,9	23,8	22,8	2,3	4,3	6,0	4,5	2,3	4,0	11,6											
2018	11,5	31,8	33,5	25,7	25,9	27,0	6,7	5,3	4,7	5,9	3,9	5,2	14,1*											
2016	12,9	28,8	33,6	26,8	24,0	26,3	4,8	8,0	3,9	6,1	1,8	4,9	13,5*											
2014	21,4	27,3	33,6	34,1	28,8	29,7	6,5	3,5	5,1	3,3	2,7	3,9	14,2*											
2012	21,5	25,5	26,1	24,2	19,2	23,3	5,9	5,2	4,7	3,6	3,2	4,4	12,4											

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-80. Viimase seitsme päeva jooksul tarvitatud absoluutse alkoholi kogus soo ja vanuse järgi/ The quantity of absolute alcohol consumed during the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	41,4
Ei tarbinud üldse/ Did not consume at all	52,3	36,8	30,5	25,2	30,5	33,2	45,8	46,3	49,1	46,5	48,3	47,4	27	27	27	41,4
Madala terviseriskiga tarbimine*/ Consumption with a low health risk*	35,8	47,5	40,4	52,4	48,8	45,8	36,6	41,2	41,5	42,0	43,0	41,4	27	27	27	43,3
Tervist ohustav/kahjustav tarbimine**/ Health threatening/damaging consumption**	11,9	15,7	29,1	22,4	20,7	21,0	17,6	12,5	9,5	11,5	8,7	11,2	16,2	16,2	16,2	15,3
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	109	204	223	210	203	949	142	257	275	314	321	1309	2258	2258	2258	2258
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	16	27	6	14	15	78	19	18	21	12	20	90	168	168	168	168

*mehed/males: 10–140 g, naised/females: 10–70 g

**mehed/males: >140 g, naised/females: >70 g

Tabel 3-81. Nädalas > 140 g (mehed) või > 70 g (naised) absoluutset alkoholi tarvitanute jaotus/ Consuming > 140 g (males) or > 70 g (females) of absolute alcohol a week

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	14,6
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	11,1	14,7	20,8	11,1	21,4	14,6	18,0	17,4	13,3	12,8	6,3	14,7	13,8	13,8	15,3	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	16,0	15,7	31,1	23,7	19,4	22,5	18,0	10,7	8,5	11,9	6,8	10,1	10,1	10,1	10,1	15,3
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	30,0	31,8	25,0	28,1	-	33,3	11,1	8,7	13,3	12,4	12,4	12,4	12,4	16,7
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	10,0	15,9	23,5	16,1	19,4	17,5	20,8	17,6	19,0	4,7	13,5	13,8	13,8	13,8	13,8	15,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	9,6	15,1	33,3	21,0	20,8	20,6	15,7	11,0	6,4	13,4	6,1	10,1	10,1	10,1	10,1	14,5
≥4 inimest/ ≥4 persons	17,1	16,7	27,5	27,4	22,7	23,8	18,8	12,8	10,2	11,4	12,5	12,2	12,2	12,2	12,2	17,0
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	11,2	18,4	27,1	23,6	23,0	21,6	20,2	14,0	9,5	13,0	8,6	12,3	12,3	12,3	12,3	16,1
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,0	7,7	35,8	18,9	15,6	19,0	4,3	7,8	9,2	6,7	9,0	7,9	7,9	7,9	7,9	12,8
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	9,8	10,7	27,4	19,4	18,9	17,8	18,4	10,5	13,9	14,7	15,4	14,0	14,0	14,0	14,0	15,5
Muu linn/ Other town	12,1	15,8	33,9	19,4	17,2	20,5	18,2	13,2	3,8	9,9	4,1	8,4	8,4	8,4	8,4	13,3
Maapirkond/ Rural area	14,3	20,8	27,3	27,2	24,4	24,0	16,3	14,7	9,6	9,6	8,4	11,0	11,0	11,0	11,0	16,9
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	15,4	21,7	22,2	27,8	22,1	20,0	9,5	-	6,7	2,6	5,8	5,8	5,8	5,8	12,6
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	31,3	21,4	11,5	16,9	-	9,1	-	11,1	4,5	6,0	6,0	6,0	6,0	11,0
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	17,2	12,5	28,1	21,7	16,7	19,3	23,8	10,0	7,8	9,6	6,0	10,2	14,1	14,1	14,1	14,1
Lääne-Eesti/ Western Estonia	8,3	26,1	30,4	28,0	34,6	27,5	6,7	25,0	6,1	7,7	9,6	9,7	17,0	17,0	17,0	17,0
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,1	15,3	30,8	21,4	20,0	20,7	18,2	12,8	13,3	14,5	12,8	13,9	16,7	16,7	16,7	16,7
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	15,4	20,7	31,0	14,8	36,8	23,1	18,4	25,0	11,1	17,6	4,8	16,0	19,9	19,9	19,9	19,9
Kesk-/ Secondary	10,4	25,8	39,6	35,9	15,8	25,5	19,2	8,6	4,7	6,7	9,5	10,1	17,6	17,6	17,6	17,6
Keskeri-/ Secondary-vocational	22,2	21,6	30,6	23,6	12,8	21,2	5,3	12,1	16,7	12,8	7,3	10,9	15,6	15,6	15,6	15,6
Kõrg-/ University	-	9,3	20,7	16,7	28,8	17,1	23,8	11,8	8,2	11,1	8,9	10,5	12,7	12,7	12,7	12,7
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	14,6	15,1	30,8	24,4	20,7	22,6	16,3	16,0	10,4	11,0	8,2	11,3	16,2	16,2	16,2	16,2
Töötu/ Unemployed	-	42,9	27,3	-	21,4	15,3	8,3	-	11,1	23,5	12,5	11,6	13,3	13,3	13,3	13,3
Mittetöötav/ Non-active	12,1	8,3	-	16,7	17,6	12,6	19,8	4,5	2,9	9,5	9,4	10,5	11,2	11,2	11,2	11,2
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	13,3	15,8	20,0	13,3	9,6	13,7	15,8	4,7	10,3	8,7	5,2	8,6	10,5	10,5	10,5	10,5
600–999 eurot/ 600–999 €	11,1	20,0	25,0	30,4	25,0	23,7	18,2	12,1	9,0	12,2	10,3	11,5	16,0	16,0	16,0	16,0
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	8,3	15,1	37,3	20,4	30,0	23,0	15,2	21,7	9,6	12,8	9,8	13,3	17,5	17,5	17,5	17,5
≥1400 eurot/ ≥1400 €	15,0	15,0	30,5	24,2	18,4	21,5	25,0	10,3	9,8	11,5	8,3	11,3	16,3	16,3	16,3	16,3
Aasta/ Year																
2022	11,9	15,7	29,1	22,4	20,7	21,0	17,6	12,5	9,5	11,5	8,7	11,2	15,3	15,3	15,3	15,3
2020	14,3	19,7	20,9	29,0	19,4	21,3	16,8	11,4	12,1	9,7	5,1	10,4	14,8	14,8	14,8	14,8
2018	13,1	24,5	29,3	24,5	16,4	22,4	16,7	10,5	8,8	9,7	7,3	10,0	15,0	15,0	15,0	15,0
2016	16,5	26,5	26,8	25,2	22,9	24,2	13,6	12,0	8,8	10,1	3,6	9,1	15,2	15,2	15,2	15,2
2014	20,6	23,5	23,7	27,4	17,6	22,7	12,9	10,5	9,8	6,9	5,2	8,5	14,2	14,2	14,2	14,2
2012	25,3	31,9	28,8	25,1	16,0	25,3	14,3	12,8	9,2	6,8	4,4	8,8	15,8	15,8	15,8	15,8

Tabel 3-82. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise vähendamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by receiving advice in the past 12 months to limit alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total				
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64					
Arstilt**/ From a physician**	2,7	3,0	6,5	6,8	6,8	5,5	0,9	1,9	2,8	1,6	1,6	1,8	3,3			
Muult tervishoiutöötajalt**/ From other medical professional**	1,4	1,8	1,8	5,0	1,9	2,5	0,9	-	1,4	0,8	0,4	0,4	0,7	1,4		
Kokku (arv)/ Total (No.)	74	165	169	161	161	730	111	216	213	249	254	1043	1773			
Teistelt/ From another person	9,9	14,4	24,6	20,9	33,0	21,8	7,0	4,4	4,8	6,2	5,3	5,4	12,4			
Kokku (arv)/ Total (No.)	81	180	187	187	176	811	115	225	230	259	264	1093	1904			
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician																
2022	2,7	3,0	6,5	6,8	6,8	5,5	0,9	1,9	2,8	1,6	1,6	1,8	3,3			
2020	1,1	2,1	5,3	9,0	4,3	4,8	0,8	0,5	-	2,0	1,3	1,0	2,5			
2018	-	4,7	7,3	7,3	8,8	6,2	0,8	-	0,8	1,5	1,1	0,9	3,0			
2016	-	2,3	4,8	10,8	6,7	5,4	-	1,5	0,4	1,0	1,4	1,0	2,7			
2014	0,9	3,5	5,4	6,2	8,3	5,1	0,0	1,7	0,4	1,4	0,7	0,9	2,5			
2012	1,1	1,4	7,7	5,2	5,1	4,0	0,0	0,4	0,3	0,9	0,6	0,5	2,0*			

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

**Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul tarbinud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had consumed at least one health care service listed in Question 18

Tabel 3-83. Viimasel 12 kuul vähemalt kord nädalas korraga või rohkem alkoholiühikut tarvitaneid vastajate jaotus (%) alkoholi vähem tarvitamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a week during the past 12 months by receiving advice to limit alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku Total
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total			
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64				
Arstilt**/ From a physician**	11,1	7,7	13,0	15,2	15,0	13,1	-	20,0	11,1	10,0	-	9,3	12,4		
Muult tervishoiutöötajalt**/ From other medical professional**	11,1	7,7	3,7	8,7	5,0	6,3	-	-	-	-	10,0	-	2,3	5,5	
Kokku (arv)/ Total (No.)	9	26	54	46	40	175	5	10	9	10	9	43	218		
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	2	
Teistelt/ From another person	40,0	40,7	54,1	37,0	56,8	47,4	33,3	30,0	20,0	27,3	30,0	27,7	43,6		
Kokku (arv)/ Total (No.)	10	27	61	54	44	196	6	10	10	11	10	47	243		
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	1	-	2	-	-	-	-	-	-	-	2	
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician															
2022	11,1	7,7	13,0	15,2	15,0	13,1	-	20,0	11,1	10,0	-	9,3	12,4		
2020	-	2,9	11,8	14,1	11,1	10,2	-	10,0	-	7,7	-	4,2	9,0*		
2018	-	6,7	12,3	15,7	11,3	10,7	-	-	-	5,3	-	1,4	8,7		
2016	-	2,0	7,5	9,4	10,2	6,8	-	-	7,7	4,5	-	2,7	5,8*		
2014	-	4,0	5,4	12,5	13,2	7,9	-	12,5	7,1	-	-	3,8	7,1*		
2012	2,3	1,8	7,5	7,5	10,5	5,8	-	8,3	0,0	16,7	-	4,9	5,6*		

*Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

**Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 18

Tabel 3-84. Viimasel 12 kuul vähemalt kord nädalas korraga või rohkem alkoliühikut tarvitatanud vastajate jaotus (%) alkoholi tarvitamise vähendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a week during the past 12 months by reducing alcohol consumption, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total						
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64				
Jah, viimase 12 kuu välitel/ Yes, in the past 12 months	12,5	8,7	10,0	13,0	19,0	12,8	-	11,1	11,1	27,3	11,1	13,6	13,0	12,5	4,3	13,3	5,6	23,8	12,3	-	22,2	22,2	9,1	22,2	15,9	13,0	
Jah, juba varem/ Yes, before	12,5	4,3	13,3	5,6	23,8	12,3	-	22,2	22,2	9,1	22,2	13,0	13,0	Pole kunagi vähendanud/ Have never reduced	75,0	87,0	76,7	81,5	57,1	74,9	100,0	66,7	66,7	63,6	66,7	70,5	74,0
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	Kokku (arv)/ Total (No.)	8	23	60	54	42	187	6	9	9	11	9	44	231
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	2	4	2	1	2	11	-	1	1	-	1	-	1	Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	75,0	87,0	76,7	81,5	57,1	74,9	100,0	66,7	66,7	63,6	66,7	70,5	74,0
2022	75,0	87,0	76,7	81,5	57,1	74,9	100,0	66,7	66,7	63,6	66,7	70,5	74,0	2020	90,0	72,5	80,6	77,3	62,5	74,0	100,0	90,0	94,1	53,8	85,7	82,4	75,7
2018	57,1	80,6	69,3	62,1	77,6	71,7	66,7	62,5	64,3	57,9	42,9	58,7	68,9	2016	77,8	67,2	72,5	70,5	49,1	66,5	66,7	76,0	83,3	76,2	50,0	74,0	68,1
2014	77,8	74,6	64,0	77,6	71,2	72,1	76,9	80,0	40,0	72,7	54,5	63,3	70,6	2012	71,4	84,4	75,4	72,6	68,8	75,0	92,9	93,3	58,8	85,7	61,5	78,1	75,6

Tabel 3-85. Vastajate jaotus (%) alkoholi liigtarvitamise tõttu ravi saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having been treated for alcohol abuse, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total						
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64				
Ei/ No	100,0	98,1	93,2	92,8	96,6	95,7	100,0	100,0	99,3	98,1	98,8	99,1	97,7	Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	-	-	1,8	1,4	-	0,7	-	-	-	-	-	-	0,3
Varem/ Earlier	-	1,9	5,0	5,7	3,4	3,6	-	-	0,7	1,9	1,2	0,9	2,0	Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	113	206	221	209	205	954	142	260	278	318	326	1324	2278	Vastamata (arv)/ Missing (No.)	12	25	8	15	13	73	19	15	18	8	15	75	148
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	-	-	1,8	1,4	-	0,7	-	-	-	-	-	-	-	2022	-	-	1,8	1,4	-	0,7	-	-	-	-	-	0,3	
2020	-	-	0,5	1,4	1,0	0,7	-	-	-	-	-	-	0,3	2018	-	0,5	0,4	-	1,4	0,5	-	-	0,3	0,6	-	0,2	0,3
2016	0,7	0,9	0,8	1,3	-	0,7	-	0,3	-	-	-	-	0,1	2014	-	1,8	1,7	1,0	0,9	1,2	-	-	-	-	0,5	0,1	0,6
2012	0,5	0,8	0,5	1,6	0,4	0,8	0,5	-	0,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,1	0,4			

Tabel 3-86. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mitteametlikust müükikohast alkoholi ostmise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having purchased alcohol from a nonofficial selling-place in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total						
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64				
Ei/ No	92,7	97,2	97,4	94,7	93,7	95,4	95,7	97,8	99,1	96,2	98,9	97,7	96,7	Üks kord/ Once	1,2	0,6	0,5	1,1	0,6	0,7	1,7	0,4	0,4	1,2	-	0,6	0,7
Mõned korrad/ Some times	3,7	2,2	0,5	2,7	5,2	2,7	2,6	1,8	0,4	2,7	1,1	1,6	2,1	Sageli/ Often	2,4	-	1,6	1,6	0,6	1,1	-	-	-	-	-	-	0,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	Kokku (arv)/ Total (No.)	82	179	189	188	174	812	115	224	230	260	266	1095	1907

Tabel 3-87. Mitteametlikust müükohast alkoholi ostnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who purchased alcohol from a nonofficial selling-place by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																		
Vallaline/ Single	10,7	1,8	2,9	10,3	14,3	6,8	2,9	7,0	-	2,9	-	2,8	-	4,7				
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	3,3	2,7	4,3	6,0	3,9	7,0	1,1	1,1	4,4	-	2,0	-	2,8				
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	5,0	4,3	3,8	-	-	-	-	-	3,7	2,1	2,5				
Leibkonna suurus/ Size of household																		
Elab üks/ Lives alone	11,1	-	-	-	7,4	3,0	4,5	9,7	-	2,7	2,5	3,7	3,4					
2–3 inimest/ 2–3 persons	2,4	4,2	7,0	6,3	5,6	5,4	4,7	0,8	-	4,6	0,6	2,1	3,5					
≥4 inimest/ ≥4 persons	13,6	2,2	-	6,3	10,0	4,1	3,4	1,5	1,4	2,9	-	1,8	2,8					
Rahvus/ Nationality																		
Eestlane/ Estonian	7,7	2,9	2,8	4,3	7,5	4,6	3,1	2,4	0,6	3,4	0,5	1,9	3,0					
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	5,9	2,4	2,3	8,5	3,7	4,4	10,5	1,8	2,0	5,3	3,2	3,7	4,0					
Elukoht/ Place of residence																		
Tallinn	9,7	3,2	3,3	5,6	2,2	4,3	4,8	1,0	1,2	2,2	1,4	1,8	2,8					
Muu linn/ Other town	3,7	-	5,4	6,7	7,4	4,8	5,7	4,8	-	5,8	1,0	3,1	3,8					
Maapirkond/ Rural area	8,3	4,7	-	4,1	8,1	4,5	2,6	1,7	1,3	3,5	1,1	2,0	3,2					
Elupiirkond/ Region of residence																		
Kesk-Eesti/ Central Estonia	33,3	9,1	-	8,7	12,5	8,3	-	5,9	-	-	-	-	1,1	4,2				
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	7,7	21,4	9,1	10,0	12,5	9,1	-	12,5	4,8	8,2	9,0					
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	3,8	1,7	-	5,1	7,1	3,3	3,0	3,8	-	6,7	-	2,6	2,9					
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,5	4,5	-	4,8	3,1	-	-	-	-	-	2,1	0,8	1,8				
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,0	2,4	3,4	3,4	4,1	4,1	5,6	0,8	1,6	2,5	1,0	1,9	2,8					
Haridus/ Education																		
Alg-, põhi-/ Primary, basic	9,5	-	5,7	14,3	-	6,1	2,9	-	-	8,3	-	2,3	4,5					
Kesk-/ Secondary	5,3	3,2	-	2,9	12,1	4,5	4,4	7,1	-	8,8	3,1	4,6	4,6					
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	5,9	4,7	7,8	9,1	6,9	14,3	-	2,4	1,7	1,1	2,1	4,4					
Kõrg-/ University	14,3	2,2	1,4	1,5	1,7	2,3	-	2,0	0,7	3,3	0,8	1,7	1,9					
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																		
Töötav/ Employed	5,3	3,0	2,2	5,6	5,3	4,0	4,3	2,5	1,0	3,8	-	2,0	2,9					
Töötu/ Unemployed	-	-	16,7	6,3	23,1	10,6	-	-	-	7,7	-	1,9	5,9					
Mittetöötav/ Non-active	10,5	-	-	-	3,7	5,7	5,1	2,1	-	-	-	7,3	3,8	4,4				
Kuusissetulek / Monthly income																		
<600 eurot/ <600 €	-	-	-	7,5	7,3	4,9	7,1	-	-	4,0	4,8	3,0	3,8					
600–999 eurot/ 600–999 €	15,0	-	4,2	7,9	9,1	7,0	3,6	3,6	1,6	6,3	1,1	3,2	4,6					
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	3,3	6,1	-	4,2	7,1	4,2	3,4	1,9	2,0	3,0	-	1,8	2,9					
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,3	2,2	4,2	3,4	-	3,0	4,2	2,5	-	-	-	1,0	2,0					
Aasta/ Year																		
2022	7,3	2,8	2,6	5,3	6,3	4,6	4,3	2,2	0,9	3,8	1,1	2,3	3,3					
2020	7,4	6,1	3,4	3,2	4,3	4,6	5,1	1,4	2,1	1,9	3,6	2,6	3,4					
2018	21,0	17,3	14,2	11,4	8,0	13,7	16,2	11,1	11,3	7,2	4,1	9,1	11,0*					
2016	14,7	8,8	6,7	4,7	6,7	7,6	6,5	6,1	4,4	6,2	3,7	5,2	6,2*					
2014	11,9	11,1	11,0	9,7	4,0	9,4	6,9	5,1	2,6	4,6	2,7	4,1	6,2*					
2012	10,8	10,7	9,4	7,1	6,8	8,9	7,2	3,7	2,4	2,6	2,2	3,3	5,7*					

*Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-88. Vastajate jaotus (%) narkootiliste ainete või retseptiravimite tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription medicines, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Ei ole tarvitanud/ Never	77,7	65,0	75,1	88,7	98,0	81,1	81,1	80,5	92,5	95,0	98,8	91,0	86,9					
On tarvitanud elu jooksul/ Has used in the course of entire life	22,3	35,0	24,9	11,3	2,0	18,9	18,9	19,5	7,5	5,0	1,2	9,0	13,1					
sh viimase 12 kuu jooksul/ including the past 12 months	12,5	16,0	10,4	6,6	0,5	8,9	15,4	7,7	2,2	1,6	0,6	4,1	6,1					
sh viimase 30 päeva jooksul/ including the past 30 days	10,7	14,1	9,0	6,1	0,5	7,9	12,6	6,1	1,8	1,6	0,3	3,4	5,3					
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100					
Kokku (arv)/ Total (No.)	112	206	221	212	201	952	143	261	279	318	326	1327	2279					
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	13	25	8	12	17	75	18	14	17	8	15	72	147					

Tabel 3-89. Viimase 12 kuu jooksul narkootiliste aineid või retseptiravimeid tarvitaneid vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription during past 12 months by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	14,3	19,1	17,0	11,1	7,1	15,3	15,7	8,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6,8	10,9		
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	7,7	14,7	6,7	5,9	-	6,6	13,7	7,2	2,8	1,8	0,5	3,7	4,9									
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	33,3	4,3	-	6,3	100,0	16,7	-	2,1	1,0	2,3	3,4									
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üks/ Lives alone	22,7	27,3	12,5	3,1	3,2	14,3	20,8	8,6	-	2,3	1,0	4,5	8,6									
2–3 inimest/ 2–3 persons	7,5	11,2	14,0	7,6	-	7,2	16,9	8,2	2,1	1,6	0,5	4,3	5,5									
≥4 inimest/ ≥4 persons	14,3	16,4	6,8	6,8	-	9,0	10,4	6,3	2,5	1,1	-	3,8	6,0									
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	13,2	18,3	11,9	6,4	0,7	10,0	17,6	7,7	1,4	1,7	0,4	4,4	6,7									
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,5	9,4	5,7	7,3	-	5,8	4,2	7,6	4,5	1,3	1,2	3,5	4,5									
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	12,2	18,4	13,9	-	-	9,5	16,0	9,5	2,9	1,8	1,1	5,3	7,0									
Muu linn/ Other town	11,4	17,2	11,3	11,6	1,7	10,6	15,9	5,7	1,2	1,9	-	3,3	6,2									
Maapiirkond/ Rural area	13,9	12,5	6,9	7,4	-	7,1	14,3	6,7	2,1	1,0	0,9	3,7	5,3									
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	20,0	15,4	4,5	3,6	-	5,9	10,0	9,5	-	-	-	-	2,5	3,9								
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	6,7	-	1,4	-	-	-	-	-	-	0,6									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,3	12,3	7,0	8,7	2,1	8,5	19,0	3,3	1,5	2,7	-	4,0	5,9									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	13,0	16,7	8,0	-	9,1	20,0	18,8	-	-	-	-	3,8	6,0								
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	14,5	20,2	13,6	6,1	-	10,9	14,9	8,6	3,5	2,0	1,6	5,2	7,5									
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	15,0	20,7	7,3	10,7	-	11,5	12,2	9,5	5,6	5,9	-	7,9	9,9									
Kesk-/ Secondary	10,4	31,3	14,3	2,6	-	11,2	19,2	-	2,3	2,2	-	5,5	8,2									
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,0	15,8	8,2	8,2	-	6,9	10,5	9,1	3,6	1,3	-	2,7	4,6									
Kõrg-/ University	14,3	10,3	9,9	5,5	1,5	7,6	18,2	8,7	1,2	1,2	1,4	3,7	5,0									
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	19,0	15,0	10,5	6,7	0,7	9,2	12,2	8,4	2,7	1,8	0,4	3,3	5,9									
Töötu/ Unemployed	20,0	42,9	20,0	5,6	-	13,8	7,7	7,1	-	-	-	-	2,8	7,8								
Mittetöötav/ Non-active	6,7	16,7	-	7,7	-	5,4	18,5	5,9	-	-	1,9	7,8	7,0									
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	13,3	15,8	3,2	4,3	2,0	5,6	18,4	4,7	1,7	2,9	1,6	4,8	5,1									
600–999 eurot/ 600–999 €	18,5	13,3	9,3	8,7	-	8,3	12,1	6,0	1,3	-	-	-	2,3	4,5								
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	10,5	27,3	10,0	7,4	-	11,3	9,1	8,2	1,9	3,8	1,1	4,0	7,2									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	14,3	10,0	14,6	6,5	-	9,6	24,1	10,2	3,6	-	-	5,9	7,7									
Aasta/ Year																						
2022	12,5	16,0	10,4	6,6	0,5	8,9	15,4	7,7	2,2	1,6	0,6	4,1	6,1									
2020	29,2	18,5	8,1	2,8	1,5	10,2	17,2	7,1	3,2	1,9	1,0	5,0	7,1									

Tabel 3-90. Viimasel 30 päeval narkootilisi aineid või retseptiravimeid tarvitaneid vastajate jaotus (%) soorituse ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription medicines during past 30 days by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64						
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	11,9	17,6	12,8	11,1	7,1	13,3	11,2	4,3	-	-	-	-	4,5	8,8									
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	7,7	12,5	6,1	5,9	-	6,0	13,7	6,3	2,4	1,8	-	-	3,3	4,4									
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	33,3	-	-	4,8	100,0	16,7	-	2,1	1,0	-	2,3	3,0									
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	22,7	25,0	12,5	-	3,2	13,0	16,7	5,7	-	2,3	1,0	3,6	7,6										
2–3 inimest/ 2–3 persons	5,7	9,3	11,6	7,6	-	6,2	14,1	6,8	2,1	1,6	-	3,6	4,7										
≥4 inimest/ ≥4 persons	11,4	14,5	5,8	6,8	-	8,0	8,3	5,0	1,9	1,1	-	3,0	5,1										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	11,0	16,3	10,1	6,4	0,7	8,9	14,3	6,2	0,9	1,7	-	3,5	5,7										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,5	7,5	5,7	5,5	-	4,9	4,2	6,1	4,5	1,3	1,2	3,1	3,9										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	9,8	18,4	9,7	-	-	8,2	10,0	9,5	2,9	1,8	1,1	4,7	6,1										
Muu linn/ Other town	11,4	13,8	11,3	10,1	1,7	9,6	15,9	2,9	1,2	1,9	-	2,8	5,5										
Maapiirkond/ Rural area	11,1	9,7	6,9	7,4	-	6,3	12,2	4,0	1,1	1,0	-	2,6	4,3										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	7,7	4,5	3,6	-	3,5	10,0	4,8	-	-	-	-	1,7	2,4									
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,3	7,7	7,0	8,7	2,1	7,3	19,0	1,6	1,5	2,7	-	3,7	5,2										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	13,0	16,7	8,0	-	9,1	13,3	12,5	-	-	-	-	2,6	5,3									
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	12,7	20,2	10,7	6,1	-	10,0	10,4	7,9	2,8	2,0	0,8	4,3	6,6										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,5	17,2	7,3	10,7	-	10,3	10,2	9,5	5,6	5,9	-	7,1	8,8										
Kesk-/ Secondary	8,3	31,3	10,2	-	-	9,2	15,4	-	2,3	2,2	-	4,6	6,8										
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,0	13,2	8,2	8,2	-	6,5	10,5	6,1	1,8	1,3	-	2,0	4,0										
Kõrg-/ University	14,3	8,4	8,6	5,5	1,5	6,8	13,6	7,0	1,2	1,2	0,7	3,0	4,2										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	16,7	12,8	9,0	6,1	0,7	8,0	8,2	6,2	2,2	1,8	-	2,5	4,9										
Töötu/ Unemployed	20,0	42,9	20,0	5,6	-	13,8	7,7	7,1	-	-	-	-	2,8	7,8									
Mittetöötav/ Non-active	5,0	16,7	-	7,7	-	4,7	16,0	5,9	-	-	1,9	7,0	6,2										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	13,3	15,8	3,2	4,3	2,0	5,6	18,4	2,3	1,7	2,9	1,6	4,5	4,9										
600–999 eurot/ 600–999 €	11,1	13,3	7,4	6,5	-	6,5	9,1	6,0	-	-	-	-	1,8	3,5									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	10,5	23,6	8,0	7,4	-	10,1	6,1	6,6	1,9	3,8	-	-	3,1	6,2									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	14,3	8,0	13,4	6,5	-	8,6	17,2	8,0	3,6	-	-	4,7	6,6										
Aasta/ Year																							
2022	10,7	14,1	9,0	6,1	0,5	7,9	12,6	6,1	1,8	1,6	0,3	3,4	5,3										
2020	23,3	16,3	6,1	2,8	1,5	8,5	12,6	5,5	3,2	1,6	1,0	4,0	5,8										

Tabel 3-91. Viimase 30 päeva narkootiliste aineid või retseptiravimeid tarvitanute jaotus (%) soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription medicines during the past 30 days, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total				
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64					
Kanep/ Cannabis	9,8	11,7	7,2	3,8	0,5	6,3	10,5	5,0	1,1	-	-	2,3	4,0			
Amfetamiin/ Amphetamine	-	0,5	1,4	-	-	0,4	2,1	0,8	1,1	-	-	0,3	0,7	0,6		
Metaamfetamiin	-	-	0,5	0,5	-	0,2	1,4	0,4	-	-	-	-	0,2	0,2		
Rahustid/uinutid arsti korralduseta/ Tranquillizers/sedatives without doctors orders	0,9	1,0	0,5	0,9	-	0,6	3,5	0,8	-	0,3	-	0,6	0,6			
Ecstasy	-	0,5	0,5	0,9	-	0,4	1,4	1,5	0,7	-	-	0,6	0,5			
Kokaiin/ Cocaine	0,9	2,9	1,4	1,4	-	1,4	0,7	1,9	1,1	-	-	0,7	1,0			
Heroiin	-	-	-	-	-	-	-	-	0,7	-	-	0,2	0,1			
Fentanüül/ Fentanyl	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Opioidsed ravimid arsti korralduseta/ Opioid drugs without doctors orders	0,9	0,5	0,5	0,5	-	0,4	-	-	-	0,6	-	0,2	0,3			
LSD	-	1,5	-	-	-	0,3	0,7	0,4	0,4	-	-	0,2	0,3			
GHB	-	-	-	-	-	-	-	0,4	0,4	-	-	0,2	0,1			
Sünteetilised kannabinoidid/ Synthetic cannabinoids	-	-	-	-	-	-	-	0,4	-	-	-	0,1	<0,1			
Uimastavad seened/ hallocinogenic mushrooms	-	1,5	-	-	-	0,3	-	1,9	-	0,3	-	0,5	0,4			
Katinoonid	-	0,5	-	-	-	0,1	-	0,4	-	0,3	-	0,2	0,1			
Muud ained/ Other	1,8	0,5	-	0,5	-	0,4	-	0,4	-	-	-	0,1	0,2			
Kokku (arv)/ Total (No.)	112	206	221	212	201	952	143	261	279	318	326	1327	2279			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	13	25	8	12	17	75	18	14	17	8	15	72	147			

Tabel 3-92. Viimasel 30 päeval kanepit tarvitanud vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustatunnuste järgi/ Distribution (%) of respondents by having used cannabis during past 30 days by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		Total		
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	10,7	14,7	6,4	8,3	7,1	10,4	7,9	4,3	-	-	-	-	3,4	6,8		
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	7,7	10,3	6,1	3,3	-	4,9	13,7	4,8	1,4	-	-	-	2,3	3,4		
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	22,2	-	-	3,2	100,0	16,7	-	-	-	-	1,2	1,7		
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab ükski/ Lives alone	18,2	20,5	6,3	-	3,2	9,9	16,7	5,7	-	-	-	-	2,7	5,8		
2–3 inimest/ 2–3 persons	5,7	8,4	9,3	4,8	-	5,0	9,9	4,8	1,0	-	-	-	2,1	3,3		
≥4 inimest/ ≥4 persons	11,4	10,9	5,8	4,1	-	6,6	8,3	5,0	1,3	-	-	-	2,5	4,2		
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	11,0	13,1	8,3	4,5	0,7	7,3	12,6	5,1	0,5	-	-	-	2,6	4,5		
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,8	7,5	3,8	1,8	-	3,3	-	4,5	3,0	-	-	-	1,6	2,3		
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	7,3	17,1	6,9	-	-	6,9	8,0	6,9	1,0	-	-	-	2,8	4,4		
Muu linn/ Other town	11,4	10,3	11,3	7,2	1,7	8,2	13,6	2,9	1,2	-	-	-	2,1	4,5		
Maapirkond/ Rural area	11,1	6,9	4,6	3,7	-	4,4	10,2	4,0	1,1	-	-	-	2,1	3,1		
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	7,7	4,5	-	-	2,4	10,0	4,8	-	-	-	-	1,7	2,0		
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	13,3	6,2	3,5	4,3	2,1	5,3	14,3	1,6	1,5	-	-	-	2,5	3,7		
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	8,7	16,7	8,0	-	8,2	13,3	12,5	-	-	-	-	2,6	4,9		
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	10,9	17,2	8,7	4,1	-	8,2	9,0	6,0	1,4	-	-	-	2,7	4,9		
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	12,5	17,2	4,9	10,7	-	9,6	8,2	9,5	-	-	-	-	4,7	7,4		
Kesk-/ Secondary	6,3	21,9	8,2	-	-	6,8	13,5	-	-	-	-	-	3,2	4,9		
Keskeri-/ Secondary-vocational	10,0	13,2	6,1	4,1	-	4,9	5,3	6,1	1,8	-	-	-	1,3	2,9		
Kõrg-/ University	14,3	6,5	7,4	2,7	1,5	5,3	13,6	5,2	1,2	-	-	-	2,1	3,2		
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	16,7	11,2	7,5	3,3	0,7	6,6	6,1	4,5	1,3	-	-	-	1,4	3,7		
Töötu/ Unemployed	20,0	14,3	10,0	5,6	-	8,6	7,7	7,1	-	-	-	-	2,8	5,4		
Mittetöötav/ Non-active	3,3	16,7	-	7,7	-	3,9	13,6	5,9	-	-	-	-	5,8	5,2		
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	6,7	10,5	-	4,3	2,0	3,7	13,2	2,3	1,7	-	-	-	2,6	3,0		
600–999 eurot/ 600–999 €	11,1	13,3	5,6	2,2	-	5,1	6,1	3,0	-	-	-	-	1,0	2,5		
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	10,5	20,0	8,0	3,7	-	8,5	6,1	6,6	-	-	-	-	1,9	4,7		
≥1400 eurot/ ≥1400 €	14,3	7,0	11,0	4,8	-	7,3	17,2	6,8	2,4	-	-	-	4,0	5,6		
Aasta/ Year																
2022	9,8	11,7	7,2	3,8	0,5	6,3	10,5	5,0	1,1	-	-	-	2,3	4,0		
2020	20,8	15,2	4,5	2,3	1,0	7,4	10,3	2,4	2,5	0,6	0,3	2,6	4,5			
2018	10,6	6,6	3,1	-	-	3,3	3,8	1,9	-	0,3	-	0,9	1,9 *			
2014	9,9	5,9	0,9	1,4	-	3,0	1,0	0,3	0,7	-	-	0,3	1,4 *			

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

3.6 Toitumine

Küsimustiku toitumist käsitlev osa on hõlmab rea erinevaid indikaatoreid toitumisega seotud kätumist ja toitumisvalikute kohta. Söögikordade (vt tabelid 3-93 kuni 3-96) puhul on hinnatud *hommikusöögi*, *lounasöögi* ja *õhtusöögi* söömise sagedust viimasel 7 päeval. Hommikusööki ei söö 5,6%, lounat ei söö 2,1% ja õhtusööki ei söö 1,4% vastajatest.

Eridieedi järgimine (vt tabelid 3-97 kuni 3-98) on käsitletud allergiate, taimtoitluse, veganluse, haiguse, kaalu langetamise eesmärgi või individuaalse toitumiskava järgimise ajendite tähendustes. Kaalu langetamise eesmärgil järgib erideeti 16,5% (16,9% 2020. a) vastanutest, haiguse töttu 6,6% (5,2% 2020. a) ja taimetoitluse töttu 5,1%. Taimetoitlaste või veganite osakaal on võrreldes 2020. a tõusnud nii meeste (3,5% vs 1,8%) kui naiste (7,2% vs 3,9%) vaates.

Köögiviljade, puuviljade/marjade söömise (vt tabelid 3-100 kuni 3-105) soovitatav [13] päevakogus on minimaalselt 300 g köögivilju ja 200 g puuvilju või marju. Keskmiselt 6–7 päeval nädalas sõi köögivilju 35,3% ja puuvilju või marju 30,7% vastanutest. Keskmiselt alla 300 g köögivilju päevas sõi 69,0% vastanutest (74,0% meestest ja 65,5% naistest), alla 200 g puuvilju või marju sõi aga 50,1% (60,3% meestest ja 42,9% naistest).

Leivatooteid (vt tabel 3-106) võiks keskmise energiavajadusega naine võiks süüa päevas 3–4 viili ja mees 4–6, eelistades rukki-, täistera-, seemneleiba, sepikut, täisterasaia või karaskit. TKU2022 vastanutest 28,9% ei söö tavapäraselt rukki- ega teraleiba.

Kohv sisaldab kofeiini, mida tervele täiskasvanule on ohutu tarvitada päevas kuni 400 mg. Kohvitass (2 dl) sisaldab kofeiini keskmiselt 100–160 mg, espresso (100 ml) aga 70–120 mg, seega pole soovitav juua kohvi üle 3–4 tassi päevas. Üle 5 tassi kohvi päevas jõi keskmiselt 1,6% vastanutest (vt tabel 3-108). *Energiajoogid* on mittealkohoolsed joogid, mis sisaldavad suhkruid, kofeiini jt ergutava toimega aineid. Energiajookides sisalduvad kofeiini ning suhkru kogused võivad omada tervist kahjustavat möju. Energiajooke (vt tabel 3-109) jõi rohkem kui kahel päeval nädalas 3,9% vastanutest, kuid energiajookide tarvitamine oli märksa sagedasem 16–24 a meeste hulgas (18,1%).

Viimase 12 kuu jooksul oli arstilt soovituse toitumisharjumuste muutmiseks saanud 12,7% vastanutest (tabel 3-110). *Toitumisharjumuste muutmine* (vt tabelid 3-111) hõlmab indikaatoreid *rasva vähendamise, loomse rasva osakaalu vähendamise ja taimse rasva osakaalu suurendamise, suhkru tarvitamise vähendamise, soola tarvitamise vähendamise ja dieedi pidamise* kohta. Ligi 75% vastanutest on elu jooksul muutnud oma toitumisharjumusi, kuid 25,4% pole seda enda sõnul kunagi teinud. Selliste vastajate osakaal on võrreldes 2020. a uuringuga (21,6%) olulisel määral kasvanud.

Tabel 3-93. Vastajate jaotus (%) hommikul söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having breakfast, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64						
6–7 päeval/ 6–7 days	67,9	61,0	70,8	72,5	81,8	71,2	58,2	69,9	73,4	74,4	83,7	73,9	72,8										
3–5 päeval/ 3–5 days	12,3	11,2	8,5	14,5	8,1	10,7	23,9	14,9	10,5	10,9	6,4	11,9	11,4										
1–2 päeval/ 1–2 days	15,1	16,0	13,7	11,0	4,5	11,7	12,7	12,0	9,0	8,7	6,1	9,2	10,2										
Mitte kordagi/ Never	4,7	11,8	7,1	2,0	5,6	6,3	5,2	3,2	7,1	6,1	3,8	5,1	5,6										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	106	187	212	200	198	903	134	249	267	312	312	1274	2177										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	19	44	17	24	20	124	27	26	29	14	29	125	249										

Tabel 3-94. Hommikusöögi mittesöötjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who never have breakfast by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64						
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	2,5	17,5	6,5	5,9	6,7	8,0	4,8	4,3	11,1	8,5	-	5,9	6,9										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	12,0	8,2	7,1	0,7	5,3	5,5	6,4	2,5	5,4	6,5	3,3	4,6	5,0										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	10,0	4,8	7,4	8,1	-	16,7	15,8	2,1	6,3	6,5	7,0										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	9,5	25,0	9,1	6,7	6,5	12,3	4,5	2,9	9,5	2,3	4,3	4,2	7,6										
2–3 inimest/ 2–3 persons	3,9	5,0	6,2	1,0	4,9	4,2	7,8	2,1	5,6	7,3	4,2	5,1	4,8										
≥4 inimest/ ≥4 persons	3,1	14,9	7,1	-	9,1	6,3	2,1	5,4	7,8	5,7	-	5,7	6,0										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	4,7	11,3	7,9	2,7	5,1	6,5	3,5	3,2	7,8	5,5	4,3	5,0	5,6										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	4,8	13,0	4,2	-	6,6	5,7	14,3	3,2	4,8	7,8	2,6	5,4	5,5										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	9,8	5,9	4,3	1,7	6,0	5,2	8,0	0,9	5,2	7,2	3,5	4,6	4,9										
Muu linn/ Other town	3,1	17,6	6,9	-	3,2	6,0	2,6	4,5	8,9	6,1	4,9	5,7	5,8										
Maapiirkond/ Rural area	-	13,2	9,4	3,9	7,0	7,4	4,3	5,7	7,6	4,9	2,9	5,0	6,1										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	18,2	14,3	7,7	22,2	13,6	-	-	10,0	10,0	2,7	5,1	8,5										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	13,3	-	4,0	5,9	-	18,2	-	7,1	4,0	5,7	5,8										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	3,7	13,3	7,4	-	2,0	6,1	2,6	3,4	6,3	2,9	6,3	4,5	5,2										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	9,5	4,3	-	8,3	4,8	7,1	6,7	12,9	7,7	2,0	6,7	5,9										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	7,4	10,1	5,1	2,1	3,7	5,5	7,7	2,1	6,6	6,2	3,3	4,9	5,2										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,8	34,8	15,0	4,3	5,6	12,1	6,5	15,0	33,3	17,6	6,3	13,2	12,6										
Kesk-/ Secondary	6,4	14,8	8,5	-	7,5	7,1	2,1	-	14,3	11,1	4,8	6,7	6,9										
Keskeri-/ Secondary-vocational	11,1	14,7	4,3	4,3	6,7	6,8	5,6	-	3,8	3,8	5,6	4,2	5,4										
Kõrg-/ University	-	4,9	3,9	-	3,1	3,0	10,0	3,0	3,8	4,7	2,1	3,7	3,5										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	10,0	12,4	6,3	1,8	6,2	6,9	10,9	2,9	7,0	6,3	3,6	5,4	6,0										
Töötu/ Unemployed	11,1	-	18,2	-	6,7	6,9	7,7	14,3	5,9	5,9	-	7,5	7,2										
Mittetöötav/ Non-active	-	9,1	9,1	7,7	3,0	3,2	1,3	1,6	8,8	4,8	3,9	3,3	3,2										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	7,1	31,3	10,0	4,3	4,1	8,4	2,8	7,5	11,3	7,2	3,4	6,6	7,3										
600–999 eurot/ 600–999 €	7,7	14,3	7,5	-	10,0	7,6	-	3,0	5,2	7,3	2,9	4,3	5,5										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	2,8	14,0	10,6	2,0	2,1	6,5	10,0	-	3,8	1,3	5,7	3,6	4,9										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	5,3	6,6	3,8	1,7	5,3	4,6	7,1	3,5	7,4	8,2	3,4	5,7	5,2										
Aasta/ Year																							
2022	4,7	11,8	7,1	2,0	5,6	6,3	5,2	3,2	7,1	6,1	3,8	5,1	5,6										
2020	11,9	9,7	8,5	8,0	2,6	7,7	7,1	2,0	5,1	3,0	3,0	3,8	5,4										
2018	5,7	5,6	10,2	5,5	5,3	6,5	7,1	5,0	4,7	5,9	4,1	5,2	5,7										
2016	3,5	8,5	6,2	6,4	4,0	5,9	7,3	7,9	6,2	7,1	3,5	6,2	6,1										
2014	9,8	11,8	11,3	7,1	3,9	8,7	6,4	8,0	5,7	5,6	4,1	5,8	6,9										
2012	6,8	7,4	5,8	6,3	4,5	6,2	7,5	6,2	8,0	6,2	3,3	6,1	6,1										

Tabel 3-95. Vastajate jaotus (%) lõunasöögi söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having lunch, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Kokku	Total
6–7 päeval/ 6–7 days	65,1	69,4	67,5	62,2	69,1	66,7	57,8	72,3	77,4	72,3	74,4	72,4	72,4	70,0	72,4	70,0	72,4	70,0	72,4	70,0	72,4	70,0
3–5 päeval/ 3–5 days	26,4	22,6	18,4	25,4	18,8	21,9	30,4	19,7	17,7	21,5	17,8	20,4	21,0	21,0	20,4	21,0	20,4	21,0	20,4	21,0	20,4	21,0
1–2 päeval/ 1–2 days	8,5	5,4	9,9	10,0	8,4	8,5	10,4	7,2	3,4	4,5	5,8	5,7	6,9	6,9	5,7	6,9	5,7	6,9	5,7	6,9	5,7	6,9
Mitte kordagi/ Never	-	2,7	4,2	2,5	3,7	2,9	1,5	0,8	1,5	1,6	1,9	1,5	2,1	2,1	1,5	2,1	1,5	2,1	1,5	2,1	1,5	2,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	106	186	212	201	191	896	135	249	266	311	309	1270	2166	2166	2166	2166	2166	2166	2166	2166	2166	2166
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	19	45	17	23	27	131	26	26	30	15	32	129	260	260	260	260	260	260	260	260	260	260

Tabel 3-96. Vastajate jaotus (%) öhtusöögi söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having dinner, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Kokku	Total
6–7 päeval/ 6–7 days	73,8	86,0	84,4	86,2	82,1	83,4	66,9	81,0	86,9	78,5	83,0	80,6	81,8	80,6	81,8	80,6	81,8	80,6	81,8	80,6	81,8	80,6
3–5 päeval/ 3–5 days	21,5	10,2	11,4	9,9	10,3	11,8	27,1	13,4	10,1	14,3	10,3	13,6	12,8	13,6	12,8	13,6	12,8	13,6	12,8	13,6	12,8	13,6
1–2 päeval/ 1–2 days	4,7	3,2	2,4	3,9	5,1	3,8	4,5	4,0	2,6	5,2	4,5	4,2	4,0	4,0	4,2	4,0	4,2	4,0	4,2	4,0	4,2	4,0
Mitte kordagi/ Never	-	0,5	1,9	-	2,6	1,1	1,5	1,6	0,4	2,0	2,2	1,6	1,4	1,4	1,6	1,4	1,6	1,4	1,6	1,4	1,6	1,4
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	107	186	211	203	195	902	133	247	267	307	312	1266	2168	2168	2168	2168	2168	2168	2168	2168	2168	2168
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	18	45	18	21	23	125	28	28	29	19	29	133	258	258	258	258	258	258	258	258	258	258

Tabel 3-97. Vastajate jaotus (%) eridieedi järgimise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by following special diet, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Kokku	Total
Allergiate tõttu/ Due to allergies	0,9	3,7	0,5	2,5	0,5	1,7	3,7	2,8	5,2	5,1	3,2	4,1	3,1	3,1	3,1	3,2	4,1	3,1	3,2	4,1	3,1	3,1
Taimetoitluse tõttu/ Due to being vegetarian	2,8	5,9	3,3	2,0	1,5	3,1	8,9	10,4	5,6	4,8	5,1	6,6	5,1	5,1	5,1	5,1	6,6	5,1	6,6	5,1	6,6	5,1
Veganluse tõttu/ Due to being vegan	0,9	2,1	-	-	0,5	0,7	5,2	1,6	1,1	1,0	0,3	1,4	1,1	1,1	1,1	1,0	0,3	1,4	1,1	1,4	1,1	1,4
Haiguse tõttu/ Due to disease	1,9	2,1	2,4	8,1	10,0	5,2	9,6	5,2	6,4	8,9	8,2	7,6	6,6	6,6	6,6	8,2	7,6	6,6	8,2	7,6	6,6	8,2
Kaalu langetamise eesmärgil/ For losing weight	9,3	13,8	11,4	13,1	15,4	12,9	23,0	19,6	18,4	20,1	16,1	19,0	16,5	16,5	16,5	16,1	19,0	16,5	19,0	16,5	19,0	16,5
Individuaalne toitumiskava spordi tõttu/ Due to sports-related individual diet regime	10,3	10,1	4,3	2,5	2,0	5,3	3,7	3,2	2,6	2,2	0,9	2,3	3,6	3,6	3,6	3,2	2,3	3,6	3,6	3,2	2,3	3,6
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	107	188	211	198	201	905	135	250	267	314	316	1282	2187	2187	2187	2187	2187	2187	2187	2187	2187	2187
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	18	43	18	26	17	122	26	25	29	12	25	117	239	239	239	239	239	239	239	239	239	239

Tabel 3-98. Taimetoitlaste/veganite jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents are vegetarian/vegan by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	5,0	6,3	2,1	-	-	3,8	13,3	8,7	13,6	6,4	12,5	11,1	7,5			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	7,4	3,9	2,8	2,6	3,8	12,5	11,6	3,9	4,1	3,7	6,2	5,2			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	-	-	-	-	16,7	10,5	6,5	5,3	6,6	4,8			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	9,5	9,8	-	3,6	-	4,6	18,2	8,8	19,0	7,0	8,5	10,3	7,9			
2–3 inimest/ 2–3 persons	2,0	6,0	5,0	1,0	2,7	3,4	14,1	15,5	5,6	6,1	4,1	8,2	6,2			
≥4 inimest/ ≥4 persons	3,0	6,4	3,1	2,8	-	3,3	8,3	4,1	4,5	1,1	-	3,9	3,6			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	2,3	5,7	2,5	0,7	2,1	2,7	14,9	10,7	6,8	4,7	3,8	7,3	5,4			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,5	10,6	6,3	5,9	1,7	6,2	-	12,7	3,2	5,1	8,6	6,9	6,6			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	7,3	8,7	7,2	1,6	2,0	5,5	14,0	16,1	8,3	3,6	3,3	8,7	7,5			
Muu linn/ Other town	3,1	3,9	1,8	3,3	1,6	2,7	15,4	7,4	6,3	6,0	7,4	7,6	5,7			
Maapikkond/ Rural area	-	7,4	1,2	1,3	2,2	2,5	8,7	7,1	3,3	4,9	3,8	5,1	3,9			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	-	-	-	-	10,0	9,5	-	-	2,8	3,4	2,1			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	7,1	-	1,5	-	-	6,3	3,6	16,7	6,9	4,5			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	3,7	3,3	1,8	2,6	2,0	2,6	10,3	6,8	7,7	8,6	2,5	6,7	5,0			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	14,3	-	-	-	2,8	21,4	26,7	3,2	10,3	8,2	10,8	7,5			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,6	8,9	6,1	2,1	3,6	5,2	13,8	12,6	6,6	2,7	4,0	7,3	6,5			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	8,7	5,1	-	5,3	3,6	10,9	10,0	-	6,3	15,8	9,3	6,2			
Kesk-/ Secondary	2,1	3,7	2,1	-	2,5	2,0	14,6	6,3	7,1	2,2	4,8	7,2	4,7			
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	5,9	2,2	-	1,3	1,7	5,3	6,5	3,8	3,8	6,5	5,2	3,6			
Kõrg-/ University	21,4	7,7	3,8	5,6	1,6	5,7	20,0	13,2	7,1	5,8	2,7	7,7	7,1			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	7,5	5,8	2,6	2,4	1,4	3,3	17,4	10,5	6,5	3,6	4,4	6,4	5,1			
Töötu/ Unemployed	-	16,7	10,0	-	14,3	7,3	15,4	-	-	5,9	12,5	5,8	6,5			
Mittetöötav/ Non-active	1,7	18,2	9,1	-	-	3,2	9,2	15,6	5,9	20,0	7,8	11,0	8,4			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	6,7	12,5	6,7	2,3	2,0	4,6	16,7	7,5	9,3	5,9	8,8	9,0	7,4			
600–999 eurot/ 600–999 €	7,7	3,6	-	4,9	1,6	2,9	16,1	13,6	2,6	4,1	4,7	6,6	5,3			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	2,8	9,8	-	-	4,1	3,4	6,5	10,5	3,9	6,3	3,4	5,9	4,8			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	-	5,5	6,3	1,6	-	3,8	14,3	11,8	8,8	3,2	5,0	8,3	6,1			
Aasta/ Year																
2022	3,7	6,9	3,3	2,0	2,0	3,5	12,6	11,2	6,0	4,8	5,1	7,2	5,7			
2020	2,6	2,9	3,1	0,5	0,5	1,8	7,8	5,6	4,3	2,9	1,0	3,9	3,0 *			

* Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-99. Viimase 7 päeva välitel liha, muna või piimatooteid mittetarbitanud vastajate jaotus (%) soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents not consuming meat, eggs or dairy products during past 7 days by sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Ei tarbitanud liha / Did not consume meat* products	1,0	3,4	1,5	-	0,6	1,3	7,0	2,5	2,0	1,0	1,4	2,3	1,9			
Ei tarbitanud muna/ Did not consume eggs	17,3	20,9	7,1	7,9	7,6	11,6	24,8	9,6	12,1	11,1	6,3	11,3	11,4			
Ei tarbitanud piima ega piimatooteid/ Did not consume milk or dairy products	2,0	4,5	3,0	0,6	2,4	2,6	5,4	2,9	3,2	2,0	2,4	2,9	2,8			
Ei tarbitanud liha või muna või piimatooteid/ Did not consume meat or eggs or dairy products	19,4	24,3	10,6	8,4	8,8	13,8	27,9	13,3	14,1	12,8	8,0	13,7	13,7			
Ei tarbitanud liha, muna ega piimatooteid/ Did not consume nothing mentioned above	1,7	0,5			0,5	3,9	0,8	0,8			0,3	0,8	0,7			
Kokku (arv)/ Total (No.)	98	177	198	178	170	821	129	240	248	296	286	1199	2020			

* Linnuliha, liha, kala ega lihatooteid/ Poultry, meat, fish or any meat products

Tabel 3-100. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul köögivilja söömise, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by consumption of vegetables in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
6–7 päeval/ 6–7 days	22,6	34,6	26,4	26,4	17,6	25,8	35,1	42,5	44,9	43,5	40,6	42,0	35,3									
3–5 päeval/ 3–5 days	41,5	37,8	39,9	38,6	47,2	40,9	38,8	42,5	35,7	37,4	40,3	38,9	39,8									
1–2 päeval/ 1–2 days	30,2	24,9	29,8	31,0	30,6	29,2	21,6	13,8	13,7	17,7	16,8	16,3	21,6									
Mitte kordagi/ Never	5,7	2,7	3,8	4,1	4,7	4,0	4,5	1,2	5,7	1,3	2,2	2,8	3,3									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	106	185	208	197	193	889	134	247	263	310	315	1269	2158									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	19	46	21	27	25	138	27	28	33	16	26	130	268									

Tabel 3-101. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul puuviljade/marjade söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by consumption of fruits/berries in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
6–7 päeval/ 6–7 days	22,9	21,6	20,2	21,2	17,2	20,4	27,3	36,0	33,7	40,6	44,7	37,9	30,7									
3–5 päeval/ 3–5 days	34,3	37,8	34,6	35,4	34,4	35,4	40,9	35,6	39,8	36,1	30,5	35,9	35,7									
1–2 päeval/ 1–2 days	27,6	32,4	36,1	32,8	37,0	33,8	23,5	22,7	20,8	19,5	21,2	21,2	26,4									
Mitte kordagi/ Never	15,2	8,1	9,1	10,6	11,5	10,5	8,3	5,7	5,7	3,8	3,5	5,0	7,2									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	185	208	198	192	888	132	247	264	313	311	1267	2155									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	20	46	21	26	26	139	29	28	32	13	30	132	271									

Tabel 3-102. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas (värskelt või toidu koostises) söödud köögiviljade koguse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by average amount of consumed vegetables (fresh or as ingredients in a dish) per day in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Ei söönud/ Did not have any	10,1	6,6	8,7	10,2	11,6	9,4	7,6	4,5	4,3	4,6	3,5	4,6	6,6									
<100 g	9,1	5,5	10,1	8,2	7,6	8,0	7,6	1,7	3,1	2,3	2,9	3,0	5,1									
100–199 g	20,2	26,9	32,7	35,7	38,4	32,0	23,7	23,1	27,1	29,7	36,0	28,8	30,2									
200–299 g	25,3	24,7	23,1	24,5	25,3	24,5	28,2	28,5	25,5	34,0	27,7	29,0	27,1									
≥300 g	35,4	36,3	25,5	21,4	17,2	26,0	32,8	42,1	40,0	29,4	29,9	34,5	31,0									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	99	182	208	196	198	883	131	242	255	306	314	1248	2131									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	26	49	21	28	20	144	30	33	41	20	27	151	295									

Tabel 3-105. Mitte kordagi või vähem kui 200 g päevas puuvilju/marju söönute jaotus/ Distribution (%) of respondents who consumed fruits/berries never / less than 200 g per day

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	46,6	53,1	59,6	60,6	66,7	54,3	36,6	44,2	51,2	48,9	25,0	41,2	47,6			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	62,5	50,9	65,1	62,7	65,1	61,6	57,8	42,5	46,1	39,4	42,6	43,4	50,9			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	50,0	62,5	52,4	86,2	69,4	-	66,7	44,4	44,4	41,5	43,3	50,4			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	50,0	46,3	55,9	50,0	74,2	55,2	28,6	54,8	52,4	43,9	37,0	41,7	47,5			
2–3 inimest/ 2–3 persons	47,9	52,6	66,2	61,1	70,1	61,6	53,2	42,1	46,5	42,3	43,6	44,2	51,4			
≥4 inimest/ ≥4 persons	56,7	54,5	63,9	66,2	50,0	61,0	36,2	40,8	47,3	38,4	29,2	41,4	49,5			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	48,1	51,5	61,5	66,7	68,6	60,4	40,5	40,7	44,1	38,4	38,7	40,3	48,5			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	60,0	52,2	70,2	46,2	68,9	59,7	55,0	51,7	56,7	50,6	45,6	51,0	54,8			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	52,6	56,1	66,7	60,3	70,0	61,5	39,6	45,0	46,8	42,5	38,2	42,9	50,0			
Muu linn/ Other town	41,9	40,0	53,6	64,5	68,9	55,8	47,4	38,7	46,1	41,4	42,5	42,8	47,9			
Maapiirkond/ Rural area	56,7	56,1	67,4	59,2	67,8	62,6	42,2	44,9	48,2	40,6	40,0	43,0	52,0			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	40,0	72,7	77,3	61,5	88,9	72,0	30,0	38,1	47,4	35,5	51,4	42,2	54,5			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	62,5	16,7	66,7	42,9	60,0	54,4	71,4	50,0	56,3	53,6	50,0	54,2	54,3			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	50,0	44,8	53,7	69,2	68,1	56,7	41,0	38,6	49,2	30,4	40,7	39,7	46,9			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	54,5	47,6	65,2	52,2	65,4	57,7	58,3	46,7	42,9	43,2	29,4	39,9	47,4			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	49,0	57,0	64,9	62,8	68,3	61,5	39,7	45,4	45,8	45,4	39,8	43,7	50,9			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	37,5	69,6	75,0	72,7	84,2	66,2	37,0	44,4	66,7	70,6	55,6	50,0	58,8			
Kesk-/ Secondary	54,3	57,7	56,5	65,7	75,6	61,9	42,2	48,4	25,6	45,5	45,5	41,4	51,4			
Keskeri-/ Secondary-vocational	62,5	45,5	64,4	49,3	68,1	58,1	57,9	36,7	51,0	38,8	40,2	42,5	49,4			
Kõrg-/ University	61,5	48,0	61,3	67,1	61,5	58,5	42,1	43,6	49,7	37,7	37,8	42,1	47,7			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	63,2	50,0	62,6	61,3	65,8	60,0	52,3	47,0	46,6	40,2	38,0	42,8	50,2			
Töötu/ Unemployed	55,6	50,0	72,7	58,8	78,6	64,9	58,3	53,8	50,0	58,8	57,1	55,4	59,8			
Mittetöötav/ Non-active	40,4	80,0	70,0	63,6	75,8	58,6	34,7	31,7	50,0	40,0	50,0	39,7	45,8			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	50,0	64,3	75,0	62,8	64,6	64,6	33,3	39,5	56,9	42,6	48,3	45,0	52,3			
600–999 eurot/ 600–999 €	60,0	50,0	60,4	56,8	75,8	62,7	54,8	42,2	43,1	46,3	41,3	44,3	51,0			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	52,9	46,0	66,0	57,1	61,2	56,8	60,0	49,1	49,0	37,8	36,0	43,5	49,2			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	50,0	54,5	61,0	65,5	73,0	60,8	26,9	43,4	42,9	34,4	39,0	39,2	49,5			
Aasta/ Year																
2022	50,5	51,6	63,5	61,2	68,7	60,2	42,7	43,4	47,1	41,5	40,4	42,9	50,1			
2020	49,1	57,4	56,0	68,0	62,6	59,6	37,8	41,6	41,1	43,3	44,7	42,1	49,1			
2018	45,8	52,9	61,8	60,9	66,5	58,9	38,0	34,0	37,8	36,3	40,6	37,3	46,0*			
2016	51,1	56,3	63,7	58,2	62,2	59,0	32,1	35,7	36,5	38,2	39,2	36,9	45,8*			
2014	53,2	64,7	59,4	62,4	57,5	60,0	34,0	37,2	31,1	34,8	41,6	36,3	45,7*			
2012	55,1	56,5	53,8	63,4	66,8	59,4	37,3	40,1	44,1	45,2	41,4	42,0	49,2			

* Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-106. Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas söödud leiva/saia koguse, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by the quantity of black bread/white bread normally consumed per day,
sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
Rukki-, teraleib/ Rye bread, whole wheat black bread												
Üldse mitte/ Not at all	54,7	44,6	29,4	18,5	18,1	30,5	49,6	43,8	25,7	21,7	14,2	27,9
1–2 viilu/ 1–2 slices	34,0	48,4	47,7	45,9	45,1	45,2	45,2	49,0	63,1	65,5	57,7	57,7
3–5 viilu/ 3–5 slices	10,4	5,9	19,2	32,2	29,9	20,8	5,2	6,4	11,2	11,5	25,6	13,3
≥6 viilu/ ≥6 slices	0,9	1,1	3,7	3,4	6,9	3,5	-	0,8	-	1,3	2,5	1,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Peenleib/ Fine rye bread:												
Üldse mitte/ Not at all	82,8	76,6	78,0	80,9	79,3	87,4	90,0	88,4	85,3	89,8	88,2	84,5
1–2 viilu/ 1–2 slices	14,5	17,3	16,1	11,3	15,3	10,4	8,8	10,4	12,8	8,3	10,2	12,3
3–5 viilu/ 3–5 slices	2,7	5,6	4,4	6,4	4,5	2,2	1,2	1,1	1,6	1,5	1,5	2,7
≥6 viilu/ ≥6 slices	-	0,5	1,5	1,5	0,9	-	-	-	0,3	0,3	0,2	0,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Sepik, terasai/ Brown bread, whole wheat white bread												
Üldse mitte/ Not at all	63,2	63,4	63,1	53,2	49,5	57,9	63,7	57,4	56,3	53,4	50,0	55,0
1–2 viilu, kuklit/ 1–2 slices, buns	29,2	26,9	28,0	29,3	30,4	28,7	31,1	38,6	41,0	39,3	39,8	38,8
3–5 viilu, kuklit/ 3–5 slices, buns	7,5	9,1	7,9	15,1	17,6	11,9	5,2	4,0	2,6	6,7	9,0	5,7
≥6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	-	0,5	0,9	2,4	2,5	1,4	-	-	-	0,6	1,2	0,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Sai/ White bread												
Üldse mitte/ Not at all	59,4	65,6	61,7	64,9	56,9	61,9	69,6	74,3	78,4	76,0	73,5	74,9
1–2 viilu, kuklit/ 1–2 slices, buns	26,4	24,7	26,2	17,6	27,5	24,3	24,4	22,5	17,9	19,8	21,9	20,9
3–5 viilu, kuklit/ 3–5 slices, buns	11,3	9,1	11,2	13,7	13,2	11,8	5,9	2,4	2,6	3,5	2,8	3,2
≥6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	2,8	0,5	0,9	3,9	2,5	2,1	-	0,8	1,1	0,6	1,9	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Rukki-, teraleib ja/või sepik, terasai/ Rye, whole wheat black bread and/or brown bread, whole wheat white bread												
Üldse mitte/ Not at all	39,6	31,7	21,5	11,2	8,3	20,4	35,6	25,3	15,3	11,5	7,4	16,4
1–2 viilu, kuklit/ 1–2 slices, buns	43,4	53,8	50,0	42,9	40,7	46,3	55,6	63,9	72,0	70,9	59,3	65,2
3–5 viilu, kuklit/ 3–5 slices, buns	16,0	12,9	23,8	40,5	42,2	28,5	8,9	10,0	12,7	15,7	29,9	16,8
≥6 viilu, kuklit/ ≥6 slices, buns	0,9	1,6	4,7	5,4	8,8	4,7	-	0,8	-	1,9	3,4	1,5
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	106	186	214	205	204	915	135	249	268	313	324	1289
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	19	45	15	19	14	112	26	26	28	13	17	110
Ei söönud rukki-, teraleiba/ Do not eat rye, whole wheat black bread												
2022	54,7	44,6	29,4	18,5	18,1	30,5	49,6	43,8	25,7	21,7	14,2	27,9
2020	42,7	38,9	26,6	25,5	23,5	30,2	47,9	32,9	23,6	19,2	15,1	25,4
2018	47,1	37,9	29,2	27,5	26,4	32,1	45,9	29,7	25,8	19,1	23,2	27,0
2016	41,3	37,3	30,0	30,9	24,6	32,0	40,8	30,3	22,0	23,6	20,9	26,0
2014	45,1	38,0	30,0	28,2	28,4	33,0	39,2	28,9	22,1	22,8	20,1	25,3
2012	44,3	33,3	29,6	29,2	29,6	33,0	37,2	25,2	23,1	20,4	20,4	27,9

Tabel 3-107. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul kommide, šokolaadi ja/või magusate küpsetiste, kookide söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by consumption of candy, chocolate and/or sweet pastries, cakes in the past seven days, sex and age

	Mehed/ Males					Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total
6–7 päeval/ 6–7 days												
14,3	11,4	13,5	5,2	16,4	12,0	18,9	12,2	15,3	12,3	15,0	14,3	13,3
39,0	28,8	31,9	38,2	21,7	31,3	36,4	34,6	36,0	26,1	22,9	30,1	30,6
37,1	50,0	45,4	49,7	51,9	47,7	39,4	48,4	40,6	53,2	52,0	47,9	47,8
Mitte kordagi/ Never	9,5	9,8	9,2	6,8	10,1	9,0	5,3	4,9	8,0	8,4	10,1	7,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	184	207	191	189	876	132	246	261	310	306	1255
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	20	47	22	33	29	151	29	35	16	35	144	295

Tabel 3-114. Vastajate jaotus (%) suhkru kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by reduction in using sugar, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Jah, viimase 12 kuu välitel/ Yes, in the past 12 months	16,0	16,0	16,0	15,8	17,3	16,3	20,9	16,1	10,6	14,9	14,6	14,8	15,4
Jah, juba varem/ Yes, before	27,4	38,5	40,6	36,9	42,6	38,2	33,6	45,4	52,1	53,5	57,9	50,6	45,5
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	56,6	45,5	43,4	47,3	40,1	45,5	45,5	38,6	37,4	31,6	27,5	34,6	39,1
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	106	187	212	203	202	910	134	249	265	316	316	1280	2190
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	19	44	17	21	16	117	27	26	31	10	25	119	236
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2022	56,6	45,5	43,4	47,3	40,1	45,5	45,5	38,6	37,4	31,6	27,5	34,6	39,1
2020	46,6	42,9	40,5	39,4	40,7	41,6	34,3	24,6	28,9	25,6	28,1	27,8	33,4 *
2018	54,1	36,2	40,0	35,9	53,6	43,0	33,5	26,3	29,1	29,2	34,0	30,2	35,4 *
2016	58,6	49,2	55,6	47,0	47,0	50,9	36,1	34,5	34,5	37,2	36,4	35,8	41,9
2014	67,2	54,8	56,6	67,5	57,0	59,9	43,1	40,1	38,9	38,1	42,2	40,4	48,2 *
2012	68,2	70,2	66,4	57,5	53,3	62,9	48,3	41,8	51,0	40,5	44,2	45,0	52,5 *

* Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-115. Vastajate jaotus (%) soola kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by reduction in using salt, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Jah, viimase 12 kuu välitel/ Yes, in the past 12 months	7,5	8,6	9,9	10,3	10,9	9,7	11,2	6,8	5,3	8,9	10,4	8,4	8,9
Jah, juba varem/ Yes, before	19,8	22,5	24,1	27,1	37,1	26,8	20,1	24,9	37,0	41,1	47,2	36,4	32,4
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced	72,6	69,0	66,0	62,6	52,0	63,5	68,7	68,3	57,7	50,0	42,4	55,2	58,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	106	187	212	203	202	910	134	249	265	316	316	1280	2190
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	19	44	17	21	16	117	27	26	31	10	25	119	236
Pole kunagi vähendanud/ Never reduced													
2022	72,6	69,0	66,0	62,6	52,0	63,5	68,7	68,3	57,7	50,0	42,4	55,2	58,7
2020	72,9	66,3	57,4	56,7	57,8	61,1	61,4	54,8	51,6	39,6	36,8	47,1	52,8 *
2018	76,2	64,8	63,6	52,8	62,5	62,7	60,4	53,1	48,2	43,5	46,8	49,4	54,8 *
2016	67,6	66,5	65,0	58,1	57,4	62,5	62,8	58,5	52,1	54,4	43,7	53,1	57,0
2014	80,2	67,4	65,8	73,3	67,1	69,8	53,4	53,7	53,7	51,4	51,0	52,4	59,4
2012	74,3	72,6	70,5	67,7	65,8	70,0	62,6	57,2	56,8	54,8	58,1	57,5	62,8 *

* Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-116. Vastajate jaotus (%) kaalu langetamiseks dieedi järgimise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having been on a diet to lose weight, sex, and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		
Jah, viimase 12 kuu välitel/ Yes, in the past 12 months	6,6	12,3	9,4	6,4	7,9	8,7	16,4	14,1	10,9	9,2	7,9	10,9	10,0
Jah, juba varem/ Yes, before	10,4	12,8	15,6	12,8	12,4	13,1	14,2	19,7	24,9	19,6	20,3	20,3	17,3
Mitte kunagi / Never	83,0	74,9	75,0	80,8	79,7	78,2	69,4	66,3	64,2	71,2	71,8	68,8	72,7
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	106	187	212	203	202	910	134	249	265	316	316	1280	2190
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	19	44	17	21	16	117	27	26	31	10	25	119	236
Mitte kunagi / Never													
2022	83,0	74,9	75,0	80,8	79,7	78,2	69,4	66,3	64,2	71,2	71,8	68,8	72,7
2020	83,9	80,6	78,4	82,3	79,9	80,8	63,9	66,1	65,7	69,8	71,3	67,8	73,1
2018	83,6	80,3	78,7	78,4	86,2	81,2	68,7	66,9	66,2	65,5	76,0	68,9	73,9
2016	90,3	82,6	85,2	80,8	83,9	84,1	73,8	69,5	70,5	69,4	76,0	71,8	76,8 *
2014	87,8	87,8	83,3	85,9	86,4	86,1	72,6	70,0	66,4	68,8	79,9	72,0	77,6 *
2012	88,8	89,4	88,6	89,9	87,2	88,8	74,4	67,5	69,0	73,8	78,8	73,0	79,7 *

* Statistiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

3.7 Kehakaal ja kehaline aktiivsus

Kaaluindeks ehk kehamassiindeks (KMI) leitakse kehakaalu (kg) jagamisel pikkuse (m) ruuduga. KMI hindamisel võeti aluseks Maailma Terviseorganisatsiooni soovitatud skaala [14], kus KMI <18,5 tähistab alakaalu, vahemik 18,5–24,9 normaalkaalu, 25,0–29,9 ülekaalu ning KMI ≥30,0 rasvumust (vt tabelid 3-120 kuni 3-128). TKU2022 andmetes oli meeste keskmene KMI 26,8 ja naistel 25,9. Ülekaalus oli 38,7% meestest ja 26,7% naistest ning rasvunud 22,3% meestest ja 20,1% naistest. Iga viies ülekaaluline või rasvunud vastaja on saanud arstilt viimase 12 kuu jooksul soovituse kehakaalu alandamiseks ning 13,3% soovituse kehalise aktiivsuse tõstmiseks. Enesehinnangu põhjal ei ole siiski enam kui pooled (56,7% meestest ja 52,5%) ülekaalus või rasvunud vastajatest oma kehalist aktiivsust suurendanud ja iga viies (25,0% meestest ja 15,0% naistest) pole kunagi toitumisharjumusi muutnud.

Kehalist aktiivsust käsitlevad küsimused vastajate füüsilise vormi ja kehalise võimekuse, igapäevatöö kehalise pingutuse taseme, jalgsi või jalgrattaga tööle ja koju liikumise ning tervisespordi harrastamise kohta (vt tabelid 3-129 kuni 3-138). Oma füüsилist vormi hindaks väga heaks 6,2% ning üsna heaks 28,0% vastanutest; üsna halva või väga halva vormiga oli 16,1% (14,3% meestest ja 17,3% naistest). Igapäevatöös väga vähesse kehalise pingutuse tasemega vastajaid oli 47,2%, mis on statistiliselt olulisel määral enam kui 2020. a (44,1%).

Jalgsi või jalgrattaga liikumise kestust 2012. aastast küsitud tööle/koju liikumise aja kohta. Kui 49,2% vastanutest kulus selleks 30 või enam minutit päevas, siis alla 15 minuti liikuvust oli 32,3% vaстанутест. Kehalist aktiivust on hinnatud ka vabal ajal vähemalt poole tunni välitel tervisespordi harrastamise sagedusega. Kui 4 või enam korda nädalas tegeles tervisespordiga 18,3% vastanutest (18,8% meestest ja 18,0% naistest), siis kord kuus või harvem/üldse mitte tegeles tervisespordiga 23,7% vastanutest ja ligikaudu 10% ei saa tervisespordiga tegeleda terviseseisundi töttu.

TKU2022 sisaldas lisaküsimust ka *ujumisoskuse* (vt tabelid 3-140 ja 3-141) ja kaitsevää ning kaitseiidu kogemuse kohta (vt tabelid 3-142 ja 3-143). Kui 40,8% vastanutest peab end heaks ujujaks ja 49,6% püsib veel vähemalt 2–3 minutit, siis ujuda mitte oskavaid vastanuid on 9,6% (5,9% meestest ja 12,3% naistest). Ajateenistuse (sh vanemal põlvkonnal nõukogude ajal) oli läbinud 47,5% meestest. Tervislike põhjuste töttu polnud ajateenustuses osalenud 22,6% meestest. Praegusel ajal osaleb Kaitseiidu tegevustes 3,9% meestest ja 1,1% naistest.

Ekraaniaeg (vt tabelid 3-143 ja 3-144) on passiivne, vähesse füüsilise aktiivsusega televiisori, arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jt elektrooniliste seadmetega veedetav aeg. Tervise huvides on soovituslik vähendada nii igapäevast istumise kui ekraaniaega [13]. Päevas neli või enam tundi ekraaniaega oli 22,8% vastanutest (25,1% meestest ja 21,1% naistest).

Tabel 3-119. Vastajate jaotus (%) keskmise pikkuse (m) ja keskmise kaalu (kg), soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by average height (m) and average weight (kg), sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44
Keskmise pikkus (m)/ Average height (m)	182,5	181,7	181,1	180,2	178,9	180,7	167,7	168,5	167,2	166,5	165,3	166,9	166,9	172,6							
Kokku (arv)/ Total (No.)	104	187	209	202	197	899	133	245	263	309	314	1264	1264	2163							
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	44	20	22	21	128	28	30	33	17	27	135	135	263							
Keskmise kaal (kg)/ Average weight (kg)	80,6	83,6	88,5	90,5	92,3	87,8	64,8	68,6	71,3	74,2	77,7	72,4	72,4	78,8							
Kokku (arv)/ Total (No.)	104	186	208	200	196	894	132	243	261	307	314	1257	1257	2151							
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	45	21	24	22	133	29	32	35	19	27	142	142	275							

Tabel 3-120. Vastajate jaotus (%) kaaluindeksi (KMI), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by BMI, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44
<18,5	2,9	2,2	1,0	0,5	-	1,1	10,6	4,5	3,5	1,3	0,3	3,1	2,3								
18,5–24,9	64,1	50,5	38,0	28,0	21,9	37,8	67,4	64,2	57,1	42,3	33,7	50,1	45,0								
25,0–29,9	25,2	36,6	40,4	41,0	43,9	38,7	15,2	20,6	23,6	32,9	32,7	26,7	31,7								
≥30,0	7,8	10,8	20,7	30,5	34,2	22,3	6,8	10,7	15,8	23,5	33,3	20,1	21,0								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	103	186	208	200	196	893	132	243	259	307	312	1253	1253	2146							
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	22	45	21	24	22	134	29	32	37	19	29	146	146	280							

Tabel 3-121. Normaalkaalus (KMI 18,5–24,9) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents in normal body weight range (BMI 18,5–24,9) by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	65,8	54,8	40,0	33,3	33,3	50,9	73,2	47,7	60,5	40,4	40,6	56,0	53,5									
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	60,0	47,5	35,5	27,0	22,8	33,8	58,7	67,5	56,1	42,2	28,7	49,2	42,8									
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	100,0	70,0	26,1	11,1	29,7	100,0	80,0	61,1	46,8	41,8	46,9	42,0									
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üksi/ Lives alone	57,9	59,0	43,8	29,0	29,0	43,4	85,7	59,4	75,0	43,2	45,7	54,1	49,6									
2–3 inimest/ 2–3 persons	62,0	47,0	35,4	28,9	19,7	34,6	55,6	66,9	59,0	42,4	30,6	47,5	42,1									
≥4 inimest/ ≥4 persons	69,7	51,1	38,1	25,7	27,3	40,1	76,6	61,1	54,2	42,2	17,4	53,4	47,9									
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	63,1	49,6	38,5	27,5	21,9	38,1	69,6	62,8	58,9	42,5	37,0	51,6	46,1									
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	68,4	53,2	36,2	29,4	22,0	37,2	55,0	68,3	50,9	41,9	23,4	45,1	41,7									
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	66,7	49,3	39,7	27,6	28,6	41,3	63,3	72,5	61,3	54,2	31,5	56,6	50,7									
Muu linn/ Other town	53,1	44,0	40,0	27,0	24,6	35,6	71,1	63,1	53,9	34,3	34,2	46,2	42,0									
Maapiirkond/ Rural area	71,9	56,7	35,3	29,1	16,3	36,7	68,9	52,2	55,6	37,6	35,0	46,8	42,1									
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	75,0	50,0	38,1	32,1	11,1	33,3	50,0	47,4	57,9	35,5	37,1	43,0	39,0									
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	75,0	50,0	38,5	6,7	26,1	32,3	42,9	45,5	46,2	25,0	25,0	32,5	32,4									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	51,9	44,1	38,9	31,7	20,8	36,7	73,7	52,6	58,5	33,3	42,0	49,4	44,0									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	76,9	52,4	21,7	22,7	19,2	34,3	76,9	73,3	46,7	31,6	26,0	41,1	38,2									
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	64,7	54,4	41,2	29,8	24,7	41,2	67,2	71,6	59,8	54,6	32,0	56,5	50,2									
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	74,3	56,5	40,0	21,7	15,8	45,0	76,1	44,4	41,2	37,5	25,0	52,1	48,2									
Kesk-/ Secondary	63,0	38,5	38,3	27,0	22,0	38,6	70,2	51,6	53,7	34,9	31,0	48,5	43,6									
Keskeri-/ Secondary-vocational	44,4	24,2	30,2	21,7	17,8	23,3	42,1	71,0	50,0	41,6	26,9	40,8	32,9									
Kõrg-/ University	53,8	60,6	42,1	36,6	28,6	44,6	66,7	67,5	61,7	45,2	40,3	54,3	51,0									
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	55,3	49,7	36,9	28,2	25,0	36,4	60,0	66,1	60,4	43,3	36,2	50,1	44,2									
Töötu/ Unemployed	77,8	50,0	54,5	29,4	20,0	41,4	50,0	38,5	17,6	35,3	25,0	32,8	36,8									
Mittetöötav/ Non-active	67,9	63,6	40,0	25,0	9,4	45,5	74,7	65,6	55,9	35,0	22,6	55,3	52,0									
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	80,0	56,3	51,7	36,4	14,9	39,1	68,6	56,8	39,2	30,8	22,8	40,0	39,6									
600–999 eurot/ 600–999 €	72,0	46,4	32,7	27,3	28,3	36,8	76,7	56,3	50,0	45,3	39,4	49,0	44,6									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	44,4	49,0	29,8	26,5	24,5	34,5	54,8	67,2	76,9	46,8	28,4	51,3	44,1									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	76,5	50,6	40,3	25,0	18,9	39,6	77,8	72,3	60,8	47,6	42,4	59,2	49,9									
Aasta/ Year																						
2022	64,1	50,5	38,0	28,0	21,9	37,8	67,4	64,2	57,1	42,3	33,7	50,1	45,0									
2020	69,9	49,1	29,3	27,0	21,1	36,0	74,8	65,6	59,6	44,9	30,8	52,2	45,7									
2018	70,7	49,8	32,1	24,9	28,5	38,0	69,6	65,1	59,4	50,0	29,9	52,6	46,6									
2016	72,5	52,4	34,7	23,8	25,6	38,9	68,1	69,0	56,7	40,6	30,7	50,5	45,8									
2014	66,7	54,3	33,3	32,0	29,8	41,2	71,3	67,1	52,0	39,9	28,9	48,6	45,6									
2012	71,1	47,2	39,5	33,8	32,8	44,4	75,7	74,1	55,7	39,8	29,9	51,8	48,6*									

* Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-122. Ülekaaluliste (KMI 25,0–29,9) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of overweight (BMI 25,0–29,9) respondents by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total	
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	23,7	29,0	31,1	47,2	40,0	31,2	12,2	29,5	16,3	36,2	34,4	23,4	27,2	28,3	23,9	23,9	28,3	23,9	23,9	23,9	27,2	27,2	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	28,0	41,0	44,1	39,7	43,0	41,4	21,7	18,6	24,7	31,8	34,0	27,0	33,0	33,0	33,0	33,0	33,0	33,0	33,0	33,0	33,0	33,0	33,0
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	20,0	39,1	51,9	40,6	-	20,0	27,8	34,0	29,7	30,2	33,2	33,2	33,2	33,2	33,2	33,2	33,2	33,2	33,2	33,2	33,2
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	31,6	23,1	28,1	48,4	41,9	34,2	4,8	31,3	5,0	29,5	27,2	23,9	28,3	28,3	28,3	28,3	28,3	28,3	28,3	28,3	28,3	28,3	28,3
2–3 inimest/ 2–3 persons	26,0	42,0	46,8	42,3	45,1	42,1	20,6	18,0	22,9	34,5	34,7	28,2	34,0	34,0	34,0	34,0	34,0	34,0	34,0	34,0	34,0	34,0	34,0
≥4 inimest/ ≥4 persons	21,2	36,2	39,2	37,1	40,9	36,1	12,8	20,8	25,5	30,1	34,8	24,6	29,4	29,4	29,4	29,4	29,4	29,4	29,4	29,4	29,4	29,4	29,4
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	27,4	34,5	37,9	40,3	40,1	36,9	14,3	24,6	24,8	33,9	35,7	28,4	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,8	42,6	48,9	43,1	52,5	44,4	20,0	8,3	19,3	29,7	23,4	20,8	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	28,2	36,2	41,2	39,7	51,0	39,6	16,3	12,8	18,3	25,2	27,0	20,1	27,7	27,7	27,7	27,7	27,7	27,7	27,7	27,7	27,7	27,7	27,7
Muu linn/ Other town	31,3	46,0	38,2	39,7	37,7	39,1	13,2	16,9	27,6	42,4	34,2	30,2	33,7	33,7	33,7	33,7	33,7	33,7	33,7	33,7	33,7	33,7	33,7
Maapiirkond/ Rural area	15,6	29,9	41,2	43,0	44,2	37,8	15,6	36,2	25,6	31,7	35,9	30,4	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	25,0	40,0	42,9	46,4	44,4	43,2	20,0	36,8	21,1	29,0	25,7	27,2	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8	33,8
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	12,5	33,3	38,5	33,3	39,1	33,8	28,6	27,3	30,8	46,4	33,3	36,1	35,1	35,1	35,1	35,1	35,1	35,1	35,1	35,1	35,1	35,1	35,1
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	33,3	44,1	35,2	31,7	37,5	37,1	10,5	26,3	23,1	42,0	29,6	28,1	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9	31,9
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	38,1	47,8	50,0	46,2	41,0	23,1	20,0	36,7	39,5	52,0	39,7	40,2	40,2	40,2	40,2	40,2	40,2	40,2	40,2	40,2	40,2	40,2
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	27,5	31,1	41,2	42,6	48,1	39,0	14,1	15,6	20,5	24,8	28,7	21,3	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5	28,5
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	22,9	26,1	37,5	43,5	42,1	33,6	13,0	38,9	29,4	18,8	35,0	23,9	29,2	29,2	29,2	29,2	29,2	29,2	29,2	29,2	29,2	29,2	29,2
Kesk-/ Secondary	21,7	42,3	42,6	32,4	39,0	35,0	17,0	19,4	36,6	32,6	28,6	27,0	30,9	30,9	30,9	30,9	30,9	30,9	30,9	30,9	30,9	30,9	30,9
Keskeri-/ Secondary-vocational	33,3	54,5	44,2	49,3	47,9	48,0	15,8	19,4	19,6	32,5	32,7	27,8	36,9	36,9	36,9	36,9	36,9	36,9	36,9	36,9	36,9	36,9	36,9
Kõrg-/ University	38,5	31,7	36,8	36,6	42,9	36,4	16,7	19,0	20,8	34,5	34,0	26,7	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	28,9	36,7	43,3	39,4	40,3	39,4	22,2	20,6	21,7	33,2	32,9	27,8	32,8	32,8	32,8	32,8	32,8	32,8	32,8	32,8	32,8	32,8	32,8
Töötu/ Unemployed	11,1	50,0	18,2	58,8	40,0	37,9	8,3	30,8	35,3	47,1	37,5	32,8	35,2	35,2	35,2	35,2	35,2	35,2	35,2	35,2	35,2	35,2	35,2
Mittetöötav/ Non-active	25,0	27,3	10,0	41,7	59,4	34,7	12,0	17,2	29,4	15,0	32,1	20,3	25,1	25,1	25,1	25,1	25,1	25,1	25,1	25,1	25,1	25,1	25,1
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	6,7	18,8	27,6	31,8	51,1	33,1	11,4	10,8	25,5	32,3	33,3	24,9	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0	28,0
600–999 eurot/ 600–999 €	24,0	42,9	30,8	43,2	35,0	35,4	16,7	21,9	32,4	32,6	30,8	28,9	31,3	31,3	31,3	31,3	31,3	31,3	31,3	31,3	31,3	31,3	31,3
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	38,9	37,3	46,8	46,9	40,8	42,2	19,4	22,4	11,5	31,2	38,6	27,1	33,6	33,6	33,6	33,6	33,6	33,6	33,6	33,6	33,6	33,6	33,6
≥1400 eurot/ ≥1400 €	11,8	38,2	48,1	41,7	51,4	41,8	11,1	21,7	22,8	33,3	27,1	24,4	32,7	32,7	32,7	32,7	32,7	32,7	32,7	32,7	32,7	32,7	32,7
Aasta/ Year																							
2022	25,2	36,6	40,4	41,0	43,9	38,7	15,2	20,6	23,6	32,9	32,7	26,7	31,7	31,7	31,7	31,7	31,7	31,7	31,7	31,7	31,7	31,7	31,7
2020	15,9	41,5	49,7	42,0	39,7	39,7	13,5	14,8	22,4	32,5	35,3	25,3	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1	31,1
2018	17,9	40,4	45,5	43,8	41,2	39,8	11,0	19,5	20,1	29,5	40,9	26,0	31,6	31,6	31,6	31,6	31,6	31,6	31,6	31,6	31,6	31,6	31,6
2016	19,0	36,1	45,5	48,9	42,4	40,1	16,8	17,9	24,9	36,2	34,2	27,3	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5
2014	21,2	33,8	45,2	45,1	42,5	39,0	11,9	17,8	30,1	34,2	37,3	28,2	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5	32,5
2012	20,7	40,9	39,9	39,0	37,8	35,9	9,8	14,8	25,5	32,8	35,5	25,6	29,9	29,9	29,9	29,9	29,9	29,9	29,9	29,9	29,9	29,9	29,9

Tabel 3-123. Rasvunute (KMI ≥30) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of obese (BMI ≥30) respondents by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total				
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	6,6	11,3	26,7	16,7	26,7	14,5	3,7	11,4	16,3	23,4	21,9	13,3	13,9			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	12,0	10,7	19,7	33,3	34,2	24,4	10,9	10,8	16,2	24,2	37,2	21,4	22,7			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	10,0	34,8	37,0	29,7	-	-	11,1	19,1	28,6	22,8	24,8			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	5,3	12,8	25,0	19,4	29,0	19,1	4,8	6,3	10,0	27,3	27,2	20,1	19,7			
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,0	9,0	17,7	28,9	35,2	22,4	9,5	9,4	14,5	21,5	34,2	20,6	21,4			
≥4 inimest/ ≥4 persons	9,1	12,8	21,6	37,1	31,8	23,4	4,3	15,3	17,6	26,5	47,8	19,3	21,0			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	7,1	13,7	22,4	31,5	38,0	23,9	6,3	9,8	14,4	22,3	27,2	17,6	20,2			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,5	2,1	14,9	27,5	25,4	17,5	10,0	13,3	21,1	27,0	51,9	28,5	23,7			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	2,6	10,1	17,6	32,8	20,4	17,3	6,1	10,1	14,0	19,6	41,6	19,0	18,4			
Muu linn/ Other town	9,4	8,0	20,0	33,3	37,7	23,8	5,3	12,3	15,8	23,2	30,8	20,6	21,9			
Maapiirkond/ Rural area	12,5	13,4	23,5	26,6	39,5	25,2	8,9	10,1	17,8	27,7	29,1	20,8	22,9			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	10,0	19,0	17,9	44,4	22,2	20,0	15,8	21,1	32,3	37,1	28,1	25,6			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	23,1	60,0	34,8	32,3	-	9,1	23,1	28,6	37,5	25,3	28,4			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	11,1	10,2	24,1	36,6	41,7	24,9	7,9	14,0	15,4	24,6	28,4	19,7	21,9			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	15,4	9,5	30,4	27,3	34,6	24,8	-	6,7	16,7	26,3	22,0	18,5	21,1			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	5,9	11,1	16,5	27,7	27,2	18,6	6,3	9,2	14,4	19,1	39,3	18,5	18,6			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,9	17,4	22,5	34,8	42,1	21,4	4,3	16,7	29,4	37,5	40,0	20,5	21,0			
Kesk-/ Secondary	8,7	19,2	17,0	40,5	39,0	24,4	6,4	25,8	4,9	30,2	38,1	20,6	22,4			
Keskeri-/ Secondary-vocational	22,2	18,2	25,6	27,5	34,2	27,8	15,8	6,5	28,3	26,0	40,4	28,9	28,4			
Kõrg-/ University	7,7	4,8	19,7	26,8	28,6	17,7	5,6	8,0	13,6	19,0	25,7	16,1	16,6			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	13,2	11,2	18,7	32,4	34,7	23,2	8,9	9,7	14,0	22,0	30,9	19,8	21,2			
Töötu/ Unemployed	11,1	-	27,3	5,9	40,0	19,0	16,7	15,4	41,2	17,6	37,5	25,4	22,4			
Mittetöötav/ Non-active	3,6	9,1	50,0	33,3	31,3	18,2	4,0	12,5	14,7	50,0	43,4	19,9	19,3			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	13,3	18,8	20,7	29,5	34,0	26,5	2,9	24,3	27,5	36,9	42,1	29,4	28,3			
600–999 eurot/ 600–999 €	4,0	10,7	34,6	29,5	36,7	27,3	3,3	17,2	17,6	22,1	29,8	21,0	23,3			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	11,1	13,7	23,4	26,5	34,7	22,4	12,9	6,9	9,6	22,1	33,0	19,3	20,6			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	5,9	7,9	10,4	33,3	29,7	16,8	7,4	2,4	11,4	14,3	30,5	12,9	14,7			
Aasta/ Year																
2022	7,8	10,8	20,7	30,5	34,2	22,3	6,8	10,7	15,8	23,5	33,3	20,1	21,0			
2020	9,7	8,8	19,4	30,5	38,2	22,9	3,7	13,1	14,0	21,6	33,0	18,9	20,5			
2018	6,5	9,9	21,4	31,3	28,9	21,2	8,8	9,4	16,8	19,6	28,3	17,7	19,1			
2016	4,9	10,7	19,0	27,2	30,4	19,8	3,1	7,0	15,7	22,4	35,2	18,7	19,2			
2014	7,6	11,9	20,6	22,3	27,2	18,9	5,4	9,1	16,2	24,7	33,6	19,9	19,5			
2012	3,9	11,1	20,6	27,1	28,6	18,6	5,5	5,9	16,1	26,0	33,3	19,3	19,0			

Tabel 3-124. Ülekaaluliste või rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by receiving advice in the past 12 months to change dietary habits, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku							
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64
Arstilt**/ From a physician**	10,0	15,2	19,7	15,3	16,2	16,3	18,5	22,7	14,3	19,3	16,9	18,1	17,2										
Muult tervishoiutöötajalt**/ From other medical professional**	10,0	10,1	6,8	8,1	6,6	7,8	3,7	10,7	5,5	7,8	6,2	7,0	7,4										
Kokku (arv)/ Total (No.)	30	79	117	124	136	486	27	75	91	166	195	554	1040										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	2	4	7	-	-	1	-	1	2	9										
Teistelt/ From another person	55,9	32,2	34,6	25,5	28,4	31,5	41,4	34,2	18,0	19,7	17,1	21,4	26,3										
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	87	127	141	148	537	29	76	100	173	205	583	1120										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	2	5	8	-	-	2	-	1	3	11										
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician																							
2022	10,0	15,2	19,7	15,3	16,2	16,3	18,5	22,7	14,3	19,3	16,9	18,1	17,2										
2020	11,5	8,0	12,3	13,7	21,5	14,6	11,1	12,1	17,6	20,3	20,8	18,5	16,7										
2018	20,8	9,4	19,2	28,9	21,9	21,1	22,2	17,5	12,9	12,2	19,1	16,3	18,6										
2016	3,2	8,7	12,7	23,2	19,9	16,4	8,6	14,5	13,2	15,1	18,5	15,6	15,9										
2014	8,3	10,6	12,5	16,7	18,6	14,6	17,1	9,5	11,1	16,5	20,5	16,3	15,6										
2012	5,6	11,9	14,5	19,4	21,6	16,3	20,0	3,8	13,1	22,4	19,0	17,7	17,1										

** Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 18

Tabel 3-125. Ülekaaluliste või rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kaalu langetamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by receiving advice in the past 12 months to lose weight, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku							
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64
Arstilt*/ From a physician*	10,0	15,0	25,9	20,6	21,6	20,6	14,8	22,7	15,4	17,5	22,4	19,5	20,0										
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	16,7	8,8	12,9	8,7	9,4	10,4	-	13,3	3,3	9,6	8,7	8,3	9,3										
Kokku (arv)/ Total (No.)	30	80	116	126	139	491	27	75	91	166	196	555	1046										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	-	1	2	-	-	1	-	-	1	3										
Teistelt/ From another person	41,2	35,2	34,9	28,7	30,3	32,4	48,3	36,8	26,7	23,7	22,3	26,7	29,4										
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	88	126	143	152	543	29	76	101	173	206	585	1128										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	1	-	1	2	-	-	1	-	-	1	3										
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician																							
2022	10,0	15,0	25,9	20,6	21,6	20,6	14,8	22,7	15,4	17,5	22,4	19,5	20,0										
2020	7,7	6,7	16,4	17,6	27,5	17,9	29,6	15,2	22,6	19,9	22,9	21,4	19,7										
2018	24,0	13,5	22,8	30,2	28,4	24,9	20,0	8,8	19,8	22,1	21,9	19,8	22,2										
2016	12,1	8,7	16,3	23,7	20,6	18,1	14,3	13,2	17,1	17,5	21,7	18,3	18,2										
2014	16,7	17,6	13,4	21,7	24,0	19,3	14,3	17,8	14,4	19,3	24,7	20,0	19,7										
2012	9,4	8,2	17,0	19,5	29,7	18,5	28,1	7,6	13,9	19,6	19,9	18,1	18,2										

* Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 18

Tabel 3-126. Ülekaaluliste või rasvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by receiving advice in the past 12 months to increase physical activity, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Arstilt*/ From a physician*	10,0	12,5	17,9	11,9	14,4	14,0	15,4	21,6	9,8	13,9	9,2	12,7	13,3					
Muult tervishoiutöötajalt*/ From other medical professional*	16,7	8,8	4,3	7,9	7,9	7,7	7,7	10,8	4,3	5,5	6,7	6,5	7,1					
Kokku (arv)/ Total (No.)	30	80	117	126	139	492	26	74	92	165	195	552	1044					
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	1	1	1	1	-	1	1	4	5					
Teistelt/ From another person	44,1	27,3	28,3	21,7	21,7	25,6	42,9	30,7	18,8	16,3	17,6	20,3	22,8					
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	88	127	143	152	544	28	75	101	172	205	581	1125					
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	5	6					
Arstilt soovituse saanud/ Advised by a physician																		
2022	10,0	12,5	17,9	11,9	14,4	14,0	15,4	21,6	9,8	13,9	9,2	12,7	13,3					
2020	4,0	5,3	10,3	4,0	17,8	9,7	7,4	12,1	16,1	14,8	15,5	14,6	12,3					
2018	24,0	8,3	13,4	22,3	16,1	16,2	22,9	12,5	12,1	10,1	11,3	12,0	14,0					
2016	9,1	6,5	8,1	13,6	18,5	12,3	14,3	11,8	13,3	12,1	13,9	13,1	12,7					
2014	8,3	7,1	8,7	10,8	13,9	10,4	2,9	6,8	10,3	10,3	15,5	11,5	11,0					
2012	5,6	8,2	12,7	10,3	15,7	11,3	18,8	5,7	7,3	15,9	13,3	12,6	12,0					

* Vastajad, kes olid viimase 12 kuu jooksul kasutanud vähemalt ühte küsimuses 18 märgitud tervishoiuteenust/ Respondents who in the past 12 months had used at least one health care service listed in Question 18

Tabel 3-127. Ülekaaluliste või rasvunud vastajate jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by increasing physical activity, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	20,6	26,4	16,5	13,5	7,3	15,0	42,9	28,9	21,2	19,1	10,7	18,9	17,0					
Varem/ Earlier	44,1	33,3	26,0	28,4	23,8	28,3	21,4	30,3	30,3	26,6	29,8	28,6	28,5					
Mitte kunagi/ Never	35,3	40,2	57,5	58,2	68,9	56,7	35,7	40,8	48,5	54,3	59,5	52,5	54,5					
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100					
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	87	127	141	151	540	28	76	99	173	205	581	1121					
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	2	2	5	1	-	3	-	1	5	10					
Pole suurendanud/ Has not increased																		
2022	35,3	40,2	57,5	58,2	68,9	56,7	35,7	40,8	48,5	54,3	59,5	52,5	54,5					
2020	37,9	48,8	45,7	53,8	69,1	54,5	28,6	29,4	37,8	54,0	58,4	48,6	51,5					
2018	46,7	35,8	51,0	48,9	71,5	52,8	44,4	38,0	49,5	49,7	60,3	51,8	52,3					
2016	32,4	50,5	55,1	56,2	75,7	59,1	28,9	43,2	50,7	55,2	61,9	54,1	56,5					
2014	54,1	58,0	58,5	66,2	72,4	63,7	17,1	29,9	55,5	55,4	68,7	56,0	59,4*					
2012	46,4	61,1	61,7	66,5	78,6	65,8	47,2	51,7	50,3	57,9	67,6	59,0	62,2*					

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-128. Ülekaaluliste või rasvunud vastajate jaotus (%) toitumisharjumuste muutmise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by changing their eating habits, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Kasutab/sööb vähem rasva(st)/ Uses/consumes less fat																							
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	29,4	31,0	16,5	21,3	20,5	22,0	35,7	32,9	19,2	23,1	25,4	25,1	23,6										
Varem/ Earlier	23,5	20,7	24,4	24,8	27,2	24,6	17,9	27,6	30,3	37,6	42,9	36,0	30,5										
Mitte kunagi/ Never	47,1	48,3	59,1	53,9	52,3	53,3	46,4	39,5	50,5	39,3	31,7	38,9	45,9										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kasutab vähem loomset, rohkem taimset rasva/ Uses less animal fat and more vegetable fat																							
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	5,9	16,1	9,4	12,8	13,9	12,4	28,6	15,8	12,1	14,5	13,2	14,5	13,5										
Varem/ Earlier	14,7	16,1	16,5	21,3	23,2	19,4	17,9	27,6	19,2	34,1	42,4	32,9	26,4										
Mitte kunagi/ Never	79,4	67,8	74,0	66,0	62,9	68,1	53,6	56,6	68,7	51,4	44,4	52,7	60,1										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Sööb rohkem köögivilju/ Eats more vegetables																							
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	29,4	31,0	17,3	18,4	16,6	20,4	25,0	31,6	17,2	21,4	21,5	22,2	21,3										
Varem/ Earlier	35,3	34,5	29,1	33,3	35,8	33,3	42,9	34,2	38,4	49,1	48,3	44,8	39,3										
Mitte kunagi/ Never	35,3	34,5	53,5	48,2	47,7	46,3	32,1	34,2	44,4	29,5	30,2	33,0	39,4										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kasutab vähem suhkrut/ Uses less sugar																							
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	20,6	23,0	18,1	15,6	19,2	18,7	32,1	22,4	14,1	20,2	17,1	18,9	18,8										
Varem/ Earlier	29,4	37,9	41,7	40,4	45,0	40,9	35,7	43,4	48,5	54,3	62,4	53,9	47,6										
Mitte kunagi/ Never	50,0	39,1	40,2	44,0	35,8	40,4	32,1	34,2	37,4	25,4	20,5	27,2	33,5										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kasutab vähem soola/ Uses less salt																							
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	5,9	12,6	11,8	11,3	11,3	11,3	21,4	10,5	5,1	13,3	10,7	11,0	11,2										
Varem/ Earlier	26,5	24,1	26,8	29,8	37,7	30,2	25,0	28,9	34,3	39,9	50,7	40,6	35,6										
Mitte kunagi/ Never	67,6	63,2	61,4	58,9	51,0	58,5	53,6	60,5	60,6	46,8	38,5	48,4	53,3										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Järginud dieeti kaalu langetamiseks/ Has been on a diet to lose weight																							
Viimasel 12 kuul/ In the past 12 months	8,8	17,2	12,6	8,5	9,3	11,1	35,7	25,0	15,2	13,9	10,7	15,5	13,4										
Varem/ Earlier	20,6	17,2	21,3	15,6	15,2	17,4	21,4	25,0	31,3	23,7	25,9	25,8	21,8										
Mitte kunagi/ Never	70,6	65,5	66,1	75,9	75,5	71,5	42,9	50,0	53,5	62,4	63,4	58,7	64,9										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Mitte ühtegi neist/ None of the above	23,5	18,4	25,2	29,8	24,5	25,0	10,7	11,8	22,2	15,6	12,7	15,0	19,8										
Kokku (arv)/ Total (No.)	34	87	127	141	151	540	28	76	99	173	205	581	1121										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	-	1	-	2	2	5	1	-	3	-	1	5	10										
Ühtegi pole muutnud/ Has not changed any																							
2022	23,5	18,4	25,2	29,8	24,5	25,0	10,7	11,8	22,2	15,6	12,7	15,0	19,8										
2020	17,2	29,1	24,8	21,0	31,6	26,0	3,6	5,9	13,3	10,4	12,9	11,0	18,3										
2018	26,7	17,9	21,5	21,3	33,5	24,1	13,9	5,4	10,1	12,1	18,2	13,3	18,6										
2016	32,4	28,4	32,7	27,0	25,4	28,4	2,6	12,3	12,5	18,4	19,6	16,3	22,0										
2014	35,1	30,0	34,0	42,6	35,9	35,9	11,4	9,1	15,3	16,4	19,7	16,5	25,1*										
2012	44,6	45,8	31,6	33,5	28,6	35,2	16,7	18,3	17,4	18,1	19,1	18,3	26,3*										

* Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-139. Vastajate jaotus (%) ujumisoskuse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by ability to swim, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64
Ei oska/ Cannot	5,7	3,2	8,7	4,9	6,7	5,9	3,8	7,0	9,5	12,3	22,2	12,3	9,6										
Veidi oskab (püsib vee peal 2–3 minutit)/ Can swim a little (stays afloat for 2–3 min)	7,6	9,1	12,0	11,3	10,8	10,5	11,3	13,9	18,3	19,2	18,7	17,0	14,3										
Oskab (püsib vee peal 5–10 minutit)/ Can swim (stays afloat for 5–10 min)	32,4	29,0	25,5	35,0	37,4	31,8	47,4	36,9	36,1	39,9	33,5	37,7	35,3										
Hea ujuja (püsib vee peal >10 minutit)/ Good swimmer (stays afloat for >10 min)	54,3	58,6	53,8	48,8	45,1	51,8	37,6	42,2	36,1	28,6	25,6	33,0	40,8										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	186	208	203	195	897	133	244	263	308	316	1264	2161										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	20	45	21	21	23	130	28	31	33	18	25	135	265										

Tabel 3-140. Ujuda mitte oskajate/veidi oskajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who cannot swim or can swim a little by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64
Perekonnasis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	16,7	19,0	28,9	38,9	20,0	23,2	18,1	15,9	27,3	36,2	50,0	27,0	25,2										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,0	7,4	19,7	11,8	16,0	13,7	8,7	22,1	28,5	31,6	41,5	29,6	23,0										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	100,0	-	8,7	23,1	15,9	-	20,0	22,2	25,5	36,2	30,9	26,8										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	9,5	22,5	31,3	32,3	23,3	24,7	18,2	12,9	35,0	31,8	37,6	30,5	28,0										
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,0	11,1	24,1	12,1	16,2	14,7	14,3	22,1	24,4	33,1	42,1	30,5	24,0										
≥4 inimest/ ≥4 persons	24,2	6,4	14,4	15,5	18,2	14,8	12,8	21,9	29,2	26,5	37,5	25,7	21,2										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	14,3	10,8	20,5	13,9	19,1	15,9	15,0	19,0	24,6	27,9	40,3	27,1	22,5										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	9,5	17,0	21,3	23,1	13,6	17,7	15,0	26,7	38,3	42,7	42,3	36,5	28,3										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	17,1	11,8	23,5	16,9	16,0	17,1	16,3	19,1	27,4	30,6	34,8	26,4	22,8										
Muu linn/ Other town	6,3	11,8	16,4	17,2	10,0	13,0	15,4	20,3	27,3	36,0	47,1	33,2	25,2										
Maapiirkond/ Rural area	15,6	13,4	21,2	15,0	23,5	18,3	13,3	24,3	28,6	28,0	38,7	28,6	23,9										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	10,0	38,1	17,9	11,1	19,8	20,0	26,3	31,6	48,4	64,7	44,2	34,0										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	15,4	-	8,7	7,7	28,6	40,0	35,7	50,0	41,7	42,2	27,0										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	7,4	16,7	13,0	16,7	17,8	14,9	5,3	19,0	21,5	18,8	39,0	23,1	19,6										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	30,8	9,5	13,0	17,4	18,5	16,8	35,7	20,0	40,0	42,1	43,4	39,3	30,0										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	15,1	10,1	23,7	17,9	20,7	17,8	14,1	19,7	26,7	27,5	34,1	25,4	22,3										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	20,0	26,1	35,0	20,8	21,1	25,5	10,9	11,1	50,0	47,1	57,9	29,3	27,2										
Kesk-/ Secondary	6,4	3,8	14,9	18,4	24,4	14,1	10,6	34,4	35,7	48,8	58,1	37,2	25,9										
Keskeri-/ Secondary-vocational	22,2	17,6	20,9	18,8	23,6	20,7	21,1	35,5	35,4	37,2	49,1	40,1	31,4										
Kõrg-/ University	14,3	9,7	15,8	11,1	4,8	10,7	21,1	16,6	21,2	22,8	27,4	21,8	18,1										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	15,0	11,8	19,8	15,2	14,6	15,5	13,3	20,6	27,4	30,1	38,6	29,3	23,4										
Töötu/ Unemployed	33,3	-	27,3	22,2	50,0	29,3	16,7	15,4	41,2	47,1	75,0	37,3	33,6										
Mittetöötav/ Non-active	8,9	27,3	30,0	23,1	9,4	13,9	15,8	21,5	24,2	30,0	46,2	26,0	22,0										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	13,3	18,8	27,6	24,4	21,3	22,4	11,1	23,7	38,5	28,4	50,0	32,3	28,5										
600–999 eurot/ 600–999 €	28,0	14,3	23,1	24,4	18,3	21,4	16,7	25,0	22,4	36,8	47,2	33,2	28,9										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	2,8	11,8	21,3	14,3	22,9	15,2	9,7	20,7	28,8	28,6	34,4	26,9	21,9										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	21,1	11,2	15,6	6,6	5,4	11,3	14,8	16,9	25,0	22,6	31,0	22,6	17,2										
Aasta/ Year																							
2022	13,3	12,4	20,7	16,3	17,4	16,4	15,0	20,9	27,8	31,5	40,8	29,3	23,9										
2020	12,2	15,5	13,5	16,4	16,2	15,0	20,0	21,5	23,4	39,9	44,5	31,5	24,9										
2016	12,0	15,4	14,0	20,3	20,3	16,8	21,9	18,6	25,8	34,1	46,6	30,9	25,2										
2012	9,8	12,6	16,2	13,4	19,0	14,2	20,1	26,9	32,1	40,3	56,4	37,3	27,5*										

* Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-141. Vastajate jaotus (%) ajateenistuse läbimise ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents attending military service by age

	Mehed/ Males						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			
Jah	32,0	34,1	39,4	52,0	72,1	47,5		
Ei, sest ei kuulu(nud) kutsealuste hulka	32,0	17,3	26,9	24,5	7,1	20,6		
Ei, tervislike põhjuste töttu	21,4	38,4	25,5	16,0	12,2	22,6		
Ei, muude põhjuste töttu	14,6	10,3	8,2	7,5	8,6	9,3		
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100		
Kokku (arv)/ Total (No.)	103	185	208	200	197	893		
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	22	46	21	24	21	134		

Tabel 3-142. Vastajate jaotus (%) Kaitseliidu tegevustes osalemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by participation in Defence League, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			
Ei ole kunagi osalenud/ Has never participated	68,3	78,8	73,3	75,4	82,0	76,2	81,1	91,7	90,7	91,8	95,2	91,2	84,9	
Ei ole osalenud, aga plaanib seda teha/ Has not participated but plans to	25,7	13,6	16,0	18,1	9,3	15,6	12,1	4,2	5,8	7,5	2,8	5,8	10,0	
Jah, kuni 3 aastat/ Yes, has been participating for up to 3 years	1,0	2,2	1,5	-	-	0,9	0,8	0,4	0,4	-	-	0,2	0,5	
Jah, 4–5 aastat/ Yes, has been participating for 4–5 years	2,0	0,5	-	-	-	0,3	-	-	-	0,3	-	0,1	0,2	
Jah, rohkem kui 5 aastat/ Yes, has been participating for more than 5 years	2,0	1,6	4,9	2,5	2,1	2,7	0,8	1,7	1,5	-	0,3	0,8	1,6	
Ei osale, aga varem osalesin/ Has participated earlier but currently does not	1,0	3,3	4,4	4,0	6,7	4,2	5,3	2,1	1,5	0,3	1,7	1,8	2,8	
Kokku (arv)/ Total (No.)	101	184	206	199	194	884	132	240	259	293	290	1214	2098	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	24	47	23	25	24	143	29	35	37	33	51	185	328	

Tabel 3-143. Vastajate jaotus (%) ekraaniaja*, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by screentime*, sex and age

	Mehed/ Males						Naised/ Females						Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total		
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64			
Vabal ajal tööpäevadel/ In leisure time on working days														
Üldse mitte/ None	1,9	2,2	0,5	1,5	1,6	1,5	3,8	2,9	1,9	2,6	3,3	2,8	2,2	
Alla ühe tunni päevas/ Less than 1 hour a day	3,8	11,3	10,6	16,0	16,2	12,4	6,2	14,8	19,5	21,3	18,3	17,3	15,3	
1–3 tundi päevas/ 1–3 hours a day	44,2	49,5	65,7	65,5	53,9	57,2	40,0	51,4	59,9	56,7	55,2	54,3	55,5	
4–6 tundi päevas/ 4–6 hours a day	23,1	22,0	12,6	12,0	19,4	17,1	29,2	20,2	14,1	13,4	16,0	17,2	17,2	
≥6 tundi päevas/ ≥6 hours a day	26,9	15,1	10,6	5,0	8,9	11,8	20,8	10,7	4,6	5,9	7,2	8,4	9,8	
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)/ Total (No.)	104	186	207	200	191	888	130	243	262	305	306	1246	2134	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	45	22	24	27	139	31	32	34	21	35	153	292	
Vabadel päevadel/ On days off														
Üldse mitte/ None	-	0,5	0,5	2,5	0,5	0,9	0,8	0,4	-	1,3	1,4	0,8	0,8	
Alla ühe tunni päevas/ Less than 1 hour a day	1,0	5,4	7,3	8,6	10,9	7,3	0,8	6,2	9,6	10,2	7,1	7,5	7,4	
1–3 tundi päevas/ 1–3 hours a day	27,2	35,3	52,2	52,8	49,7	45,4	23,5	47,7	56,7	51,8	56,3	50,1	48,1	
4–6 tundi päevas/ 4–6 hours a day	28,2	35,9	23,4	26,4	24,4	27,4	43,2	29,2	24,5	30,2	25,4	29,0	28,4	
≥6 tundi päevas/ ≥6 hours a day	43,7	22,8	16,6	9,6	14,5	19,0	31,8	16,5	9,2	6,6	9,8	12,5	15,3	
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)/ Total (No.)	103	184	205	197	193	882	132	243	261	305	295	1236	2118	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	22	47	24	27	25	145	29	32	35	21	46	163	308	
Vabal ajal ja vabadel päevadel/ In leisure time and on days off														
Üldse mitte/ None	-	0,5	0,5	1,0	-	0,5	0,8	-	-	0,3	0,7	0,3	0,4	
<4 tundi päevas/ <4 hours a day	52,0	66,3	80,4	85,6	76,8	74,5	53,8	74,0	84,6	84,7	81,7	78,5	76,8	
≥4 tundi päevas/ ≥4 hours a day	48,0	33,2	19,1	13,4	23,2	25,1	45,4	26,0	15,4	15,0	17,6	21,1	22,8	
Kokku (arv)/ Total (No.)	102	184	204	194	185	869	130	242	259	301	289	1221	2090	
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	23	47	25	30	33	158	31	33	37	25	52	178	336	

* Televiisori, arvuti, tahvelarvuti, nutitelefon jt elektrooniliste seadmete vaatamiseks kuluv aeg/ Time spent on watching TV, computer, tablet, smartphone etc.

Tabel 3-144. Vastajate jaotus (%) kel päevas ≥4 tundi ekraaniaega** soo, vanuse ja taustaandmete järgi/
Distribution (%) of respondents with ≥4 hours of daily screentime** by sex, age and background
variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	50,7	39,7	34,1	22,9	33,3	39,2	50,6	40,9	31,0	26,1	20,0	37,0	38,1									
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	36,0	28,6	14,8	12,1	17,4	18,5	37,8	22,8	13,6	11,2	14,8	16,8	17,5									
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	100,0	100,0	20,0	5,3	52,4	33,3	-	20,0	-	21,3	22,9	19,5	23,1									
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üks/ Lives alone	50,0	40,0	35,5	7,1	44,4	34,9	54,5	35,5	45,0	13,6	21,2	27,7	30,7									
2–3 inimest/ 2–3 persons	44,9	41,4	20,8	13,8	19,1	25,9	33,3	26,4	13,1	15,2	15,6	19,2	22,0									
≥4 inimest/ ≥4 persons	53,1	8,9	12,5	15,7	22,7	18,5	55,3	21,1	13,1	14,6	20,0	20,6	19,7									
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	46,3	29,2	19,0	13,2	23,5	24,2	40,9	23,0	12,1	13,5	14,1	18,4	20,8									
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	55,0	44,7	19,6	14,0	22,6	27,8	70,0	35,6	26,7	19,4	29,0	30,4	29,2									
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	55,0	41,2	13,2	12,5	25,5	28,0	41,7	29,1	24,4	15,0	19,0	24,1	25,6									
Muu linn/ Other town	46,9	38,0	26,4	14,8	32,1	29,7	53,8	25,0	7,7	14,7	18,5	20,1	23,9									
Maapiirkond/ Rural area	40,0	21,2	19,3	13,0	16,5	19,4	41,9	22,1	13,2	15,2	15,5	18,8	19,1									
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	30,0	19,0	24,0	29,4	23,4	20,0	5,9	-	6,7	10,7	7,7	14,4									
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	50,0	50,0	36,4	14,3	15,0	27,1	100,0	20,0	6,7	14,8	42,9	28,8	28,1									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	48,1	29,3	27,8	10,0	34,8	28,9	47,2	24,1	9,4	14,5	14,3	19,1	23,3									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	33,3	23,8	9,5	17,4	8,3	16,8	35,7	26,7	19,4	11,1	16,0	18,5	17,8									
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	54,9	37,1	14,4	10,9	21,8	25,1	44,4	29,6	20,8	18,0	17,7	24,2	24,5									
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	41,2	30,4	27,0	10,0	26,7	28,7	51,1	17,6	31,3	25,0	40,0	37,6	32,8									
Kesk-/ Secondary	46,7	38,5	10,6	13,9	29,7	27,2	45,7	31,3	10,0	14,0	25,0	25,4	26,3									
Keskeri-/ Secondary-vocational	55,6	18,2	26,2	9,1	30,0	22,3	55,6	23,3	14,6	11,0	16,3	18,0	19,9									
Kõrg-/ University	64,3	37,3	17,1	18,1	11,3	24,5	15,8	26,4	14,9	15,7	13,8	17,8	20,1									
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	47,5	32,3	15,3	10,2	16,3	20,2	29,5	22,6	15,3	13,5	11,8	15,9	17,7									
Töötu/ Unemployed	62,5	-	40,0	27,8	53,3	38,6	66,7	38,5	31,3	26,7	75,0	41,7	40,2									
Mittetöötav/ Non-active	46,3	63,6	63,6	44,4	45,8	49,5	51,4	32,8	9,1	29,4	45,2	37,4	41,3									
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	38,5	25,0	28,6	29,3	35,9	31,4	50,0	8,1	18,5	18,5	45,7	26,9	28,5									
600–999 eurot/ 600–999 €	52,0	42,9	20,0	7,3	27,8	26,8	60,0	25,0	16,2	17,6	17,2	22,1	23,7									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	41,7	21,6	21,3	6,1	16,0	20,2	39,3	35,1	14,0	11,7	8,2	18,2	19,1									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	50,0	39,1	12,0	13,1	13,2	23,3	22,2	28,9	14,1	11,7	10,9	17,8	20,4									
Aasta/ Year																						
2022	48,0	33,2	19,1	13,4	23,2	25,1	45,4	26,0	15,4	15,0	17,6	21,1	22,8									
2020	48,2	25,7	18,4	19,4	20,8	24,5	45,7	21,0	16,9	14,1	17,0	20,9	22,3									
2018	36,2	22,7	12,0	14,6	17,7	19,1	22,8	17,9	12,1	8,7	9,8	13,5	15,7*									
2016	34,3	23,0	13,6	14,3	19,4	20,1	25,6	17,7	10,1	11,7	14,5	15,0	17,0*									

* Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

** Tööpäevadel vabal ajal ja vabadel päevadel/ On working days and on days off

3.8 Terviseriskid ja ennetus

Terviseriskide ja ennetuse osa koondab erinevaid terviseriskide ja ennetustegevusega seotud indikaatoreid. Vererõhu, veresuhkru ja vere kolesterolitaseme mõõtmist on käsitletud kõigis TKU uuringulainetes (vt tabelid 3-145 kuni 3-146). Kui vererõhku on viimase 12 kuu jooksul mõõdetud 78,7% vastanutest, siis vere kolesterolitaset 55,0% ning veresuhkru taset 59,8% vastanutest.

Alates 2020. a uuringust on käsitletud ka täiskasvanute vaksineeritust *gripi*, *difteeria-teetanuse*, *puukentsefaliidi* ning *leetrite, punetiste ja mumpsi* vastu. Seekordses uuringus lisandus ka COVID-19 vaktsiini jaotus (vt tabelid 3-148 kuni 3-152). Viimase 12 kuu jooksul oli gripi vastu vaksineeritud 23,7% vastanutest, difteeria-teetanuse vastu 3,1% ja puukentsefaliidi vastu 6,5%. Kuna puukentsefaliidi vaktsiinkaitse kestab pikemalt, siis kuni 5 aasta välitel vaksineeritud on 24,5% vastanutest. COVID-19 pandeemia kontekstis oli 2022. a juunikuu seisuga COVIDi vastase vaktsiini saanud aga 83,2% vastanutest.

Hammaste pesemise sagedus ja puuduvate hammaste arv (vt tabelid 3-153 kuni 3-156) kirjeldavad suuhügieeni ja üldist hammaste tervist. Kaks korda päevas (või sagedamini) peseb oma hambaid 66,7% vastanutest (55,0% meestest ja 75,0% naistest), harvem kui kord päevas aga 5,5%. Halvale hammaste tervise olukorrale viitav kuus või enama puuduvat hammast esines 16,2% vastanutest.

Liikluskäitumist on hinnatud helkuri kandmise, söidukis turvavarustuse ja mobiiltelefoni kasutamise ning alkoholijoobes juhtimist käsitelevate tunnuste kaudu (vt tabelid 3-157 kuni 3-164). Liiklusseadus[15] kohustab jalakäijat halva nähtavuse korral või pimedal ajal teel liikudes kasutama helkuriit või valgusallikat. Pimedal ajal liikudes kasutab helkuriit üldiselt alati 62,5% vastanutest, kuid soolised erinevused on suured: kui naistest on helkuri kasutajaid 71,4%, siis meestest vaid 49,9%. Söidukit juhtides kasutab turvavööd vahete-vahel või üldse mitte aga 1,3% vastanutest ning autot juhtides telefoni kasutanuid (ilma käsi vabaks jätva seadmeta) oli 39,6%. Viimase 12 kuu jooksul oli alkoholi tarvitamise järel autot juhtinud 4,7% vastanutest (6,8% meestest ja 3,1% naistest).

Seksuaalkäitumisega seotud riskikäitumist on uuringus hinnatud kondoomi kasutamise sageduse, juhuvaherekordade esinemise ning HIV-testimise kaudu. Juhuvaherekordi esines 2022. a 10,0% meestest ja 5,7% naistest. Juhuvaherekordades olnutest ei kasutanud kondoomi 44,0% meestest ja 45,6% naistest. Viimase 12 kuu jooksul oli HIV testi teinud 9,0% vastanutest (6,9% meestest ja 10,6% naistest).

Vähiennetusega seonduvalt oli 2022. a uuringus ka solaariumi kasutuse ning liigse päikesekõrppa positiisiooniga seotud vahelduv küsimusteplokk (vt tabelid 3-171 kuni 3-180). Päikesereisil (vähemalt 3–4 nädalat) oli käinud 5,7% ja solaariumi kord kuus või sagedamini kasutanud 2,8% vastanutest. Viimase 12 kuu jooksul solaariumis käinutest oli 22,6% teinud seda 10 või enam korda. Kokku oli viimase 12 kuu jooksul esinenud päikesepõletust 34,2% ning korduvat päikesepõletust 11,3% vastanutest.

Tabel 3-145. Vastajate jaotus (%) viimase vererõhu mõõtmise aja, vanuse ja soo järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of the last blood pressure measurement, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	62,1	63,4	77,2	77,8	87,0	74,8	71,1	80,1	71,8	84,5	91,5	81,4	81,4	78,7								
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	20,4	19,9	14,6	12,3	7,8	14,4	15,6	12,9	20,6	9,9	5,7	12,2	12,2	13,1								
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	6,8	10,2	3,9	4,9	3,6	5,7	1,6	4,6	2,7	3,6	1,9	3,0	3,0	4,1								
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	2,9	3,8	2,4	1,5	1,0	2,2	3,1	2,5	1,1	2,0	0,3	1,6	1,6	1,9								
Pole kunagi mõõdetud/ Never	7,8	2,7	1,9	3,4	0,5	2,8	8,6	-	3,8	-	0,6	1,8	1,8	2,2								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	103	186	206	203	192	890	128	241	262	304	317	1252	1252	2142								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	22	45	23	21	26	137	33	34	34	22	24	147	147	284								
Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi mõõtnute/ Measured three years or more ago/have never measured																						
2022	17,5	16,7	8,2	9,8	5,1	10,7	13,3	7,1	7,6	5,6	2,8	6,4	6,4	8,2								
2020	10,6	18,0	14,6	5,0	2,5	9,8	11,0	10,2	8,7	4,6	2,3	6,8	6,8	8,0								
2018	9,4	10,4	11,9	6,4	4,4	8,3	12,2	9,3	6,7	4,7	2,0	6,3	6,3	7,1								
2016	14,5	14,0	14,1	8,9	2,7	10,4	8,3	9,8	7,2	4,4	3,5	6,3	6,3	8,0								
2014	6,1	10,9	11,8	13,5	7,9	10,3	10,4	10,4	9,5	7,5	5,6	8,3	8,3	9,1								

Tabel 3-146. Vastajate jaotus (%) viimase kolesterolitaseme mõõtmise aja, vanuse ja soo järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of their last cholesterol measurement, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	31,1	39,8	51,7	58,5	71,3	52,5	36,2	47,3	54,1	58,8	73,0	56,8	55,0									
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	13,6	23,1	20,2	17,4	14,9	18,3	12,6	19,1	21,6	22,6	17,3	19,4	18,9									
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	13,6	10,8	9,4	9,7	5,9	9,5	2,4	7,5	5,8	8,6	4,6	6,2	7,5									
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	2,9	7,5	5,9	6,2	4,3	5,6	3,1	5,0	2,3	3,7	2,3	3,2	4,2									
Pole kunagi mõõdetud/ Never	38,8	18,8	12,8	8,2	3,7	14,2	45,7	21,2	16,2	6,3	2,9	14,5	14,4									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	103	186	203	195	188	875	127	241	259	301	307	1235	1235	2110								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	22	45	26	29	30	152	34	34	37	25	34	164	164	316								
Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi mõõtnute/ Measured five years or more ago/have never measured																						
2022	41,7	26,3	18,7	14,4	8	19,8	48,8	26,2	18,5	10	5,2	17,7	18,6									
2020	40,5	25,6	16,4	9,9	5,3	17,5	44,4	32,9	19,4	6,0	4,3	18,4	18,1									
2018	46,2	30,3	22,5	11,2	11,1	21,7	46,0	31,5	16,4	11,7	5,8	19,6	20,4									
2016	48,6	29,8	25,3	13,9	7,2	22,7	49,2	34,7	23,8	6,3	3,7	20,1	21,1*									
2014	52,3	35,2	25,9	17,0	12,1	26,4	49,5	35,5	22,4	10,7	8,3	21,9	23,7*									
2012	63,0	46,3	33,0	27,5	19,1	37,3	63,3	48,3	36,6	18,1	12,7	32,2	34,4*									

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. a/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-147. Vastajate jaotus (%) viimase veresuhkru mõõtmise aja, vanuse ja soo järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of the last blood sugar measurement, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Viimase 12 kuu jooksul/ In the past 12 months	34,0	45,7	53,0	60,7	71,4	54,9	46,1	58,9	59,8	64,7	75,6	63,3	59,8									
1–2 aastat tagasi/ 1–2 years ago	24,3	24,2	23,8	17,3	14,3	20,4	18,0	24,1	23,6	21,7	15,9	20,7	20,6									
3–5 aastat tagasi/ 3–5 years ago	13,6	9,1	10,4	9,2	6,3	9,4	8,6	7,9	7,3	7,0	4,2	6,7	7,8									
>5 aastat tagasi/ >5 years ago	3,9	8,6	5,0	6,6	4,8	5,9	8,6	3,3	2,7	3,0	1,9	3,3	4,4									
Pole kunagi mõõdetud/ Never	24,3	12,4	7,9	6,1	3,2	9,4	18,8	5,8	6,6	3,7	2,3	5,9	7,3									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	103	186	202	196	189	876	128	241	259	300	308	1236	1236	2112								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	22	45	27	28	29	151	33	34	37	26	33	163	163	314								
Kolm või rohkem aastat tagasi/mitte kunagi mõõtnute/ Measured three years or more ago/have never measured																						
2022	41,8	30,1	23,3	21,9	14,3	24,7	36	17	16,6	13,7	8,4	15,9	19,5									
2020	34,5	31,4	26,5	16,0	6,8	21,8	33,3	23,0	18,3	13,0	7,0	17,2	19,0									
2018	35,9	28,0	28,1	16,2	15,6	23,4	41,6	27,0	22,9	17,3	9,4	21,5	22,3*									
2016	42,3	32,6	32,9	22,0	15,3	27,8	41,7	24,9	26,0	13,4	12,6	21,5	24,0*									

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. a/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-155. Vastajate jaotus (%) puuduvate oma hammaste arvu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by the number of their own teeth missing, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Mitte ühtegi/ None	83,8	60,2	29,3	22,4	4,7	35,3	89,8	64,9	42,7	21,2	9,2	38,1	36,9									
1–5 hammast/ 1–5 teeth	15,2	36,0	61,1	58,7	50,3	47,6	10,2	31,8	52,3	62,2	52,4	46,5	46,9									
6–10 hammast/ 6–10 teeth	-	2,2	5,8	8,5	17,6	7,5	-	3,3	1,9	9,4	21,0	8,6	8,2									
>10 hammast/ >10 teeth	-	1,1	3,8	9,0	21,8	7,8	-	-	2,7	6,2	9,5	4,5	5,9									
Kõik või on täisprotees/ All or have dentures	1,0	0,5	-	1,5	5,7	1,8	-	-	0,4	1,0	7,9	2,3	2,1									
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100									
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	186	208	201	193	893	128	242	260	307	315	1252	2145									
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	20	45	21	23	25	134	33	33	36	19	26	147	281									

Tabel 3-156. Kuue või rohkema puuduva oma hambaga vastajate jaotus (%)/ Distribution (%) of respondents who have six or more of their own teeth missing

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Perekonnaseis/ Marital status																						
Vallaline/ Single	1,3	4,8	11,1	30,6	61,5	11,9	-	6,8	6,8	17,0	51,5	12,4	12,2									
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	2,5	9,2	14,1	42,0	16,9	-	2,6	4,6	15,2	36,0	13,6	15,0									
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	50,0	10,0	30,4	53,8	36,5	-	-	5,6	21,3	38,9	28,9	31,0									
Leibkonna suurus/ Size of household																						
Elab üks/ Lives alone	-	-	12,5	32,3	57,1	19,9	-	6,3	4,8	22,7	44,7	25,8	23,4									
2–3 inimest/ 2–3 persons	-	4,0	7,6	17,5	42,3	18,6	-	1,5	7,1	15,3	33,2	15,2	16,6									
≥4 inimest/ ≥4 persons	3,0	6,4	10,3	14,1	50,0	13,0	-	5,5	4,0	14,5	50,0	9,0	10,7									
Rahvus/ Nationality																						
Eestlane/ Estonian	1,2	2,2	8,1	18,0	42,3	15,2	-	2,2	4,5	14,7	34,3	13,4	14,1									
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	8,5	14,9	21,6	51,8	23,1	-	6,7	6,6	22,4	50,6	22,0	22,5									
Elukoht/ Place of residence																						
Tallinn	-	1,4	10,4	15,5	34,7	12,0	-	2,8	6,5	8,3	35,2	11,0	11,4									
Muu linn/ Other town	-	5,9	12,5	22,2	50,0	20,6	-	4,7	5,1	21,2	41,8	19,7	20,0									
Maapiirkond/ Rural area	3,0	4,5	7,1	18,8	47,6	18,7	-	2,9	3,4	21,0	37,1	16,0	17,3									
Elupiirkond/ Region of residence																						
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	10,0	9,5	17,9	38,9	18,5	-	5,6	-	25,8	45,7	22,5	20,8									
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	15,4	13,3	54,5	25,0	-	9,1	-	35,7	70,8	32,9	29,5									
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	-	5,1	7,3	24,4	48,9	17,5	-	3,4	3,2	23,5	32,9	15,3	16,2									
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	9,5	8,7	26,1	55,6	23,4	-	-	9,7	5,3	33,3	14,8	18,4									
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	1,9	1,1	10,4	16,0	38,0	13,8	-	2,9	6,0	10,6	35,8	11,8	12,6									
Haridus/ Education																						
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,8	13,0	20,0	33,3	55,0	21,7	-	21,1	-	47,1	50,0	19,0	20,5									
Kesk-/ Secondary	-	-	2,2	21,1	45,0	13,7	-	6,5	11,9	23,3	44,2	17,6	15,7									
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	5,9	14,0	21,7	51,5	26,0	-	-	8,2	19,2	43,4	23,0	24,4									
Kõrg-/ University	-	1,9	6,5	10,0	35,9	11,3	-	1,2	2,6	10,2	31,0	10,6	10,8									
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																						
Töötav/ Employed	-	3,0	10,2	17,8	40,1	15,7	-	4,3	5,3	13,9	32,0	14,5	15,0									
Töötu/ Unemployed	-	-	9,1	27,8	53,3	23,7	-	7,7	-	29,4	62,5	16,7	20,0									
Mittetöötav/ Non-active	1,8	18,2	-	23,1	62,5	21,0	-	-	5,9	45,0	65,4	18,4	19,2									
Kuusissetulek / Monthly income																						
<600 eurot/ <600 €	-	6,3	10,3	24,4	66,7	30,0	-	2,6	5,8	34,3	58,6	24,3	26,4									
600–999 eurot/ 600–999 €	-	3,6	3,8	22,2	39,7	17,3	-	6,2	5,3	13,7	41,9	17,6	17,5									
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	2,0	10,9	10,4	39,6	13,2	-	3,5	1,9	9,2	33,3	13,2	13,2									
≥1400 eurot/ ≥1400 €	5,6	4,4	11,7	18,3	34,2	13,4	-	1,2	6,4	9,8	22,4	8,2	10,7									
Aasta/ Year																						
2022	1,0	3,8	9,6	18,9	45,1	17,1	-	3,3	5,0	16,6	38,4	15,4	16,1									
2020	0,9	1,7	10,9	27,4	51,3	20,8	0,6	4,1	7,3	22,4	46,3	18,8	19,6*									
2018	-	1,4	12,0	30,8	51,8	21,7	0,6	1,9	6,0	20,3	46,7	17,6	19,2*									
2016	0,7	5,5	14,0	37,6	58,2	25,5	-	1,8	11,0	30,1	52,4	22,4	23,6*									
2014	-	2,7	12,7	41,1	62,5	26,0	0,5	4,2	10,5	33,0	61,4	26,6	26,3*									
2012	1,3	3,1	14,7	46,9	67,8	28,2	0,4	1,7	13,5	37,9	64,9	28,0	28,0*									

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-157. Vastajate jaotus (%) pimedal ajal helkuri kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by use of a reflector in the dark, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total				
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		Total				
Üldiselt alati/ Nearly always	34,3	40,5	52,2	58,6	55,9	49,9	58,4	64,9	71,4	78,4	74,9	71,4	62,5				
Vahete-vahel/ Sometimes	46,7	36,2	30,9	26,1	28,7	32,3	29,6	26,0	20,6	14,8	13,7	19,4	24,8				
Mitte kunagi/ Never	14,3	12,4	7,2	3,9	2,7	7,4	8,8	5,0	4,6	2,0	2,5	3,9	5,4				
Ei liigu pimedal ajal teedel ja tänavatel/ Never walk on streets and roads in dark	4,8	10,8	9,7	11,3	12,8	10,4	3,2	4,1	3,4	4,9	8,9	5,3	7,4				
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100				
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	185	207	203	188	888	125	242	262	305	315	1249	2137				
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	20	46	22	21	30	139	36	33	34	21	26	150	289				

Tabel 3-158. Mitte kunagi helkureid kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who never used a reflector by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total				
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		Total				
Perekonnasis/ Marital status																	
Vallaline/ Single	11,5	12,7	8,9	8,3	-	10,2	7,6	6,8	9,1	6,4	5,9	7,3	8,7				
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	20,0	12,5	7,3	2,8	2,0	6,5	11,9	4,7	3,5	1,4	1,1	3,1	4,5				
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	-	4,3	8,3	6,6	-	-	5,6	-	4,2	3,0	4,0				
Leibkonna suurus/ Size of household																	
Elab üks/ Lives alone	15,0	17,5	9,4	3,2	-	9,3	14,3	9,7	9,5	2,3	6,4	7,1	8,0				
2–3 inimest/ 2–3 persons	14,0	12,2	9,0	5,1	3,6	7,8	5,1	5,1	5,9	2,8	1,0	3,4	5,2				
≥4 inimest/ ≥4 persons	15,2	8,5	5,2	2,8	-	5,9	11,4	2,7	3,3	-	-	3,2	4,3				
Rahvus/ Nationality																	
Eestlane/ Estonian	12,9	11,6	7,5	2,6	3,8	7,2	7,5	3,3	4,5	2,2	2,5	3,6	5,1				
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	14,9	6,4	7,7	-	8,1	15,8	10,2	4,9	1,3	2,5	5,1	6,4				
Elukoht/ Place of residence																	
Tallinn	22,5	20,3	6,0	3,4	4,1	10,9	8,7	7,4	8,5	1,9	5,6	6,1	8,0				
Muu linn/ Other town	9,4	10,0	14,3	6,3	1,8	8,1	13,5	3,1	2,5	1,0	2,5	3,3	5,2				
Maapikkond/ Rural area	9,1	6,1	3,6	2,5	2,4	4,1	4,8	2,9	2,2	3,0	-	2,2	3,1				
Elupiirkond/ Region of residence																	
Kesk-Eesti/ Central Estonia	25,0	-	9,5	-	11,8	6,3	-	5,3	-	-	-	0,9	3,1				
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	15,4	-	-	3,1	28,6	-	6,7	3,6	-	4,8	4,1				
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	7,4	6,8	7,3	7,1	2,3	6,2	11,4	3,4	3,1	-	3,7	3,6	4,7				
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	10,0	-	4,3	-	3,8	7,1	-	-	2,6	-	1,3	2,4				
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	20,8	18,9	7,3	4,2	2,5	9,9	6,7	6,4	6,7	2,8	4,0	5,2	7,1				
Haridus/ Education																	
Alg-, põhi-/ Primary, basic	19,4	8,7	12,5	-	5,3	10,6	16,3	5,6	-	5,9	-	7,9	9,4				
Kesk-/ Secondary	14,9	19,2	10,9	2,6	5,1	10,2	6,7	6,3	2,4	-	-	2,9	6,5				
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	2,9	9,3	4,3	1,5	4,1	-	-	10,0	-	2,8	2,9	3,4				
Kõrg-/ University	7,7	14,7	1,3	5,6	1,6	6,8	5,3	5,6	3,9	3,0	3,4	4,0	5,0				
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																	
Töötav/ Employed	15,4	11,3	7,6	4,1	2,2	7,0	4,9	4,3	4,8	1,1	2,8	3,1	4,8				
Töötu/ Unemployed	33,3	33,3	9,1	-	6,7	11,9	9,1	7,7	5,9	17,6	-	9,0	10,3				
Mittetöötav/ Non-active	10,5	18,2	-	-	3,3	7,4	11,0	6,2	2,9	-	-	5,3	6,0				
Kuusissetulek / Monthly income																	
<600 eurot/ <600 €	13,3	6,3	3,4	2,2	2,3	4,0	11,1	2,6	1,9	3,0	-	3,2	3,5				
600–999 eurot/ 600–999 €	20,0	10,7	3,8	2,2	-	5,3	3,4	7,8	3,9	3,2	1,9	3,8	4,3				
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	2,8	14,0	10,9	2,0	4,3	7,0	3,7	3,4	3,8	1,3	4,4	3,3	4,9				
≥1400 eurot/ ≥1400 €	27,8	12,4	9,2	4,9	5,7	10,0	12,0	4,9	7,6	-	3,4	4,9	7,4				
Aasta/ Year																	
2022	14,3	12,4	7,2	3,9	2,7	7,4	8,8	5,0	4,6	2,0	2,5	3,9	5,4				
2020	11,4	15,1	8,9	9,9	6,0	10,0	8,6	6,9	2,5	2,0	2,3	3,9	6,4				
2018	19,0	17,6	12,3	6,8	5,3	11,4	7,3	7,6	3,4	3,8	1,9	4,5	7,3*				
2016	18,1	17,4	8,7	6,7	6,4	10,8	4,2	4,9	2,7	3,0	2,7	3,4	6,4				
2014	11,9	20,4	10,4	8,1	6,4	11,4	7,8	5,9	0,7	4,8	1,9	3,8	6,9*				
2012	12,3	14,1	8,9	10,7	6,1	10,4	5,0	8,3	4,4	2,8	2,4	4,3	6,9*				

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-159. Vastajate jaotus (%) autot juhtides turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by use of a seat-belt when driving, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Üldiselt alati/ Nearly always	98,7	98,8	100,0	97,3	99,4	98,9	100,0	99,5	98,7	99,6	95,5	98,5	98,7	-	-	-	-	-	-	-	-	98,7
Vahete-vahel/ Sometimes	-	0,6	-	2,7	-	0,8	-	0,5	0,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,2
Mitte kunagi/ Never	1,3	0,6	-	-	0,6	0,4	-	-	0,8	0,4	4,5	1,3	0,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	77	170	184	183	175	789	90	210	236	252	220	1008	1008	1797	-	-	-	-	-	-	-	-
Vahete-vahel/mitte kunagi turvavööd kasutanud/ Sometimes/never used a seatbelt																						
Aasta/ Year																						
2022	1,3	1,2	0	2,7	0,6	1,2	0	0,5	1,2	0,4	4,5	1,5	1,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2020	2,4	3,2	0,6	2,2	1,2	1,8	-	0,5	-	-	0,6	0,2	0,9	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	-	1,6	-	0,5	0,5	0,6	0,9	-	0,4	0,5	-	0,3	0,4*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2016	1,0	0,9	-	1,5	0,5	0,8	-	0,4	-	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	-	-	0,4*
2014	1,2	1,1	1,5	0,5	0,5	0,9	-	0,9	1,0	1,1	-	-	0,7	-	-	-	-	-	-	-	-	0,8
2012	-	2,7	2,6	3,7	1,1	2,2	-	0,5	-	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-	-	-	1,2

* Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-160. Vastajate jaotus (%) auto tagaistmel istudes turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by use of the seat-belt in back seat, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Üldiselt alati/ Nearly always	94,3	91,3	88,2	87,0	87,0	89,1	96,1	93,0	91,1	90,8	89,6	91,5	90,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vahete-vahel/ Sometimes	3,8	5,5	11,3	9,8	10,9	8,7	3,9	6,2	7,3	8,6	10,4	7,8	8,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mitte kunagi/ Never	1,9	3,3	0,5	3,1	2,2	2,2	-	0,8	1,5	0,7	-	0,7	1,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	105	183	204	193	184	869	127	242	259	304	297	1229	2098	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Vahete-vahel/mitte kunagi tagaistmel turvavööd kasutanud/ Sometimes/never used a seatbelt on back seats																						
Aasta/ Year																						
2022	5,7	8,8	11,8	12,9	13,1	10,9	3,9	7	8,8	9,3	10,4	8,5	9,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2020	12,4	11,8	16,1	22,1	11,9	15,2	2,5	11,0	8,4	11,0	8,8	8,9	11,4*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2018	10,8	13,5	21,2	15,3	6,3	13,9	7,8	6,0	10,3	11,2	6,0	8,2	10,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2016	14,5	19,0	14,0	16,7	13,7	15,7	10,9	11,5	10,9	10,3	8,5	10,4	12,5*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2014**	13,6	17,6	21,3	19,4	10,9	16,9	13,0	16,1	12,8	14,0	13,8	14,0	15,1*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2012	23,2	25,8	27,5	24,7	16,4	23,5	17,2	19,2	15,8	14,1	10,8	15,0	18,5*	-	-	-	-	-	-	-	-	-

* Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

** 2014. aasta ja varasemates uuringutes: juhul kui turvavöö oli tagaistmel olemas/ in 2014 and earlier studies: if there was a seat-belt in the back seat

Tabel 3-161. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise järel auto juhtimise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having driven a car after consuming alcohol in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	Total
Ei/ No	98,8	93,6	93,7	90,0	93,4	93,3	91,3	97,7	95,4	97,8	98,5	96,9	95,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ühel korral/ Once	1,2	4,6	4,7	7,4	3,3	4,7	5,4	2,3	2,5	1,9	1,1	2,2	3,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Korduvalt/ Repeatedly	-	1,7	1,6	2,6	3,3	2,1	3,3	-	2,1	0,4	0,4	0,9	1,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	81	173	191	190	182	817	92	214	241	268	268	1083	1900	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Tabel 3-162. Alkoholi tarvitanult autot juhtinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/
Distribution (%) of respondents who drove a car after consuming alcohol by sex, age and background
variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																		
Vallaline/ Single	1,8	1,9	2,8	7,1	-	2,8	7,4	2,7	8,8	2,9	-	4,9	-	3,8				
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	-	8,5	6,9	8,5	6,8	7,3	8,8	2,3	4,2	1,1	1,2	2,5	4,6					
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	11,1	23,8	8,3	13,8	-	-	-	7,3	2,6	3,6	6,6					
Leibkonna suurus/ Size of household																		
Elab üks/ Lives alone	5,9	2,6	4,0	16,0	4,5	6,3	5,6	-	12,5	5,4	-	2,9	4,3					
2–3 inimest/ 2–3 persons	-	5,4	4,2	8,6	5,1	5,3	10,9	4,1	1,3	1,9	1,2	2,8	3,9					
≥4 inimest/ ≥4 persons	-	11,6	8,4	10,0	18,2	9,4	3,7	-	5,6	1,4	9,1	3,6	6,1					
Rahvus/ Nationality																		
Eestlane/ Estonian	1,5	7,7	8,1	11,6	6,1	7,7	7,7	1,8	3,7	2,4	1,5	2,8	4,9					
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	-	2,3	-	4,5	8,0	3,6	14,3	4,2	7,5	1,7	1,6	4,2	3,9					
Elukoht/ Place of residence																		
Tallinn	-	3,2	5,0	9,4	4,3	4,8	11,8	4,3	4,8	3,4	2,7	4,6	4,7					
Muu linn/ Other town	-	6,4	2,0	6,9	3,6	4,3	3,6	-	4,1	1,2	-	1,4	2,6					
Maapiirkond/ Rural area	3,4	9,4	10,0	12,7	9,9	9,9	10,0	1,6	4,8	2,1	2,2	3,3	6,5					
Elupiirkond/ Region of residence																		
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	-	3,7	6,7	2,7	20,0	-	-	-	-	-	1,0	1,7				
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	-	15,4	-	3,6	-	-	8,3	-	-	-	1,6	2,5				
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	4,8	7,3	2,0	2,6	11,1	5,7	3,7	1,9	3,4	4,8	-	-	2,6	4,0				
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	14,3	18,2	13,0	11,1	12,4	10,0	-	-	-	-	-	0,7	5,7				
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	-	4,9	8,0	13,6	3,9	7,0	11,1	3,3	6,5	2,5	3,8	4,7	5,6					
Haridus/ Education																		
Alg-, põhi-/ Primary, basic	4,8	5,0	2,9	4,8	5,9	4,4	4,3	-	-	-	-	-	1,3	3,1				
Kesk-/ Secondary	-	8,7	13,6	9,1	5,3	7,2	5,6	-	2,6	-	-	-	1,7	4,5				
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	6,3	4,9	10,3	7,7	7,5	6,3	3,7	-	2,8	2,2	2,4	4,7					
Kõrg-/ University	-	6,1	4,3	11,8	6,6	6,9	18,8	2,8	6,9	2,8	1,6	4,0	5,0					
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																		
Töötav/ Employed	3,1	6,9	6,9	10,5	7,1	7,6	16,7	2,1	5,1	2,1	0,9	3,2	5,2					
Töötu/ Unemployed	-	-	-	5,9	7,7	3,8	-	9,1	7,1	7,7	-	5,7	4,8					
Mittetöötav/ Non-active	-	-	-	-	3,8	1,1	4,1	1,7	-	-	4,5	2,5	2,1					
Kuusissetulek / Monthly income																		
<600 eurot/ <600 €	-	7,7	8,0	5,1	5,6	5,6	3,7	-	2,5	3,7	2,1	2,5	3,7					
600–999 eurot/ 600–999 €	-	4,0	8,3	7,7	10,3	7,5	5,6	1,9	2,8	1,2	2,3	2,2	4,2					
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	-	6,4	2,4	10,2	-	4,2	9,5	5,8	6,0	3,0	1,3	4,1	4,2					
≥1400 eurot/ ≥1400 €	6,3	7,0	6,8	13,3	7,9	8,4	15,8	1,3	6,4	1,8	-	3,5	5,9					
Aasta/ Year																		
2022	1,2	6,4	6,3	10,0	6,6	6,7	8,7	2,3	4,6	2,2	1,5	3,1	4,7					
2020	5,3	10,7	7,3	7,4	4,0	7,0	3,6	3,8	4,4	3,2	1,9	3,5	5,1					
2018	15,5	12,4	9,8	7,5	7,9	9,9	7,8	4,2	4,7	3,3	-	3,8	6,7*					
2016	7,8	9,5	11,6	10,4	6,4	9,3	3,8	3,4	2,6	2,2	0,6	2,5	5,7					
2014	19,1	10,3	10,8	11,2	5,7	10,5	8,5	3,6	3,3	3,2	0,7	3,6	7,0*					
2012	10,5	14,9	12,8	6,9	6,1	10,3	2,3	4,4	4,9	1,6	-	3,0	6,7*					

* Statistiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-163. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul autot juhtides mobiili kasutamise (ilma käsi vabaks jätva vahendita), soo ja vanuse järgi/Distribution (%) of respondents by having used (without applying hands-free) a cellular phone while driving in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Jah/ Yes	41,3	59,9	59,2	51,3	33,9	50,1	32,6	40,5	41,9	31,3	15,3	31,7	39,6					
Ei/ No	58,8	40,1	40,8	48,7	66,1	49,9	67,4	59,5	58,1	68,7	84,7	68,3	60,4					
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100					
Kokku (arv)/ Total (No.)	80	172	191	189	180	812	92	215	241	268	262	1078	1890					

Tabel 3-164. Autot juhtides mobiili kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/
Distribution (%) of respondents who used a cellular phone while driving by sex, age and background
variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total						
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																		
Vallaline/ Single	30,4	38,5	44,4	48,1	-	37,1	24,1	29,7	44,4	32,4	4,2	28,1	32,5					
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	68,2	69,5	62,1	54,6	34,5	55,0	50,0	43,4	43,9	30,4	16,1	34,6	43,4					
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	50,0	66,7	33,3	41,7	43,1	-	20,0	17,6	36,6	17,1	22,9	28,8					
Leibkonna suurus/ Size of household																		
Elab üks/ Lives alone	41,2	45,9	44,0	36,0	26,1	39,4	33,3	33,3	25,0	35,1	15,6	25,0	31,1					
2–3 inimest/ 2–3 persons	50,0	64,1	52,1	59,1	34,3	50,5	43,5	36,9	35,9	26,0	14,9	28,0	37,7					
≥4 inimest/ ≥4 persons	28,0	62,8	68,4	45,7	40,9	54,9	14,8	49,3	47,9	39,2	20,0	41,9	47,5					
Rahvus/ Nationality																		
Eestlane/ Estonian	44,6	68,5	68,9	55,5	38,6	56,7	35,9	44,0	50,8	37,2	19,2	37,1	45,4					
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	26,7	33,3	25,6	37,2	20,8	28,8	14,3	28,6	11,1	11,5	1,7	12,7	19,9					
Elukoht/ Place of residence																		
Tallinn	39,3	49,2	50,0	52,8	20,5	43,9	26,5	36,8	36,5	30,7	13,7	29,9	35,4					
Muu linn/ Other town	41,7	51,1	58,8	47,4	29,1	45,7	21,4	35,7	34,7	20,2	17,8	25,2	33,6					
Maapiirkond/ Rural area	42,9	76,6	66,3	53,2	44,4	57,8	50,0	50,0	53,6	41,7	13,6	39,8	48,4					
Elupiirkond/ Region of residence																		
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	66,7	71,4	63,0	28,6	56,8	40,0	50,0	40,0	38,7	7,1	31,6	42,6					
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	57,1	50,0	10,0	46,2	31,6	36,4	-	12,5	25,0	5,3	-	7,9	21,2					
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	42,9	61,8	70,6	38,5	47,8	54,7	29,6	44,4	45,8	29,0	20,6	33,7	42,9					
Lääne-Eesti/ Western Estonia	50,0	76,2	63,6	60,9	25,9	54,3	40,0	30,8	40,0	43,2	13,0	30,9	41,1					
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	37,8	54,3	54,0	51,7	29,7	47,0	35,6	40,3	42,4	31,1	17,8	33,9	39,3					
Haridus/ Education																		
Alg-, põhi-/ Primary, basic	19,0	45,0	50,0	42,9	33,3	39,6	13,0	23,5	18,2	18,2	-	13,9	28,9					
Kesk-/ Secondary	37,2	43,5	72,7	60,6	42,1	51,9	36,1	23,1	35,9	27,5	16,1	28,5	40,5					
Keskeri-/ Secondary-vocational	87,5	56,3	56,1	40,3	34,8	45,8	18,8	21,4	35,6	25,7	11,1	21,3	32,6					
Kõrg-/ University	75,0	68,0	57,1	60,3	28,3	56,1	68,8	49,3	47,6	35,9	19,5	39,6	45,3					
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																		
Töötav/ Employed	58,1	62,7	60,6	51,9	34,8	53,5	52,8	38,5	41,5	32,4	17,8	32,8	42,0					
Töötu/ Unemployed	16,7	16,7	60,0	50,0	30,8	39,2	14,3	27,3	35,7	30,8	-	25,0	32,0					
Mittetöötav/ Non-active	32,6	37,5	16,7	40,0	28,0	31,5	20,4	46,7	48,4	20,0	4,7	29,3	30,0					
Kuusissetulek / Monthly income																		
<600 eurot/ <600 €	30,8	38,5	40,0	47,4	25,7	37,1	14,8	33,3	30,0	31,5	6,7	23,6	28,8					
600–999 eurot/ 600–999 €	56,3	60,0	56,3	48,7	35,7	48,9	61,1	33,3	45,7	27,1	11,9	30,2	37,2					
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	36,7	45,7	61,0	46,9	34,0	45,1	38,1	37,7	41,2	33,3	20,0	32,3	38,0					
≥1400 eurot/ ≥1400 €	50,0	72,1	66,2	58,3	42,1	62,0	26,3	50,7	46,2	35,1	22,2	39,2	50,4					
Aasta/ Year																		
2022	41,3	59,9	59,2	51,3	33,9	50,1	32,6	40,5	41,9	31,3	15,3	31,7	39,6					
2020	54,7	68,2	65,0	54,8	40,6	56,7	40,2	59,2	45,4	36,9	18,8	41,1	48,4*					
2018	68,4	81,3	84,5	71,9	49,2	71,3	55,1	65,5	67,2	50,7	30,0	55,7	63,3*					
2016	69,6	82,8	79,9	69,7	59,5	72,9	64,4	71,4	59,4	52,3	32,1	57,1	64,6*					
2014	60,5	85,4	82,4	75,1	55,9	73,5	61,0	76,2	69,7	56,0	52,7	64,8	69,1*					
2012**	77,4	87,8	79,2	73,3	55,4	74,8	63,8	77,2	65,0	53,7	35,6	61,2	68,2*					

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

** Märkus "ilmä käsi vabaks jätva vahendita" puudus/ the remark "without applying hands-free" not included

Tabel 3-165. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul seksuaalvaherekorras olemise, soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents by having sexual intercourse in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	Total
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Kokku	Total
Püsipartneriga/ With main partner	29,8	66,3	78,5	76,9	68,1	67,6	46,9	84,6	86,1	79,2	54,1	72,0	3,3	3,6	3,9	2,4	2,2	2,4	22,2	22,3	70,2	100
Nii püs- kui juhupartneriga/ With both main and casual partners	7,7	5,4	2,4	3,0	3,7	4,1	12,5	5,4	1,9	1,0	1,3	3,3	3,6	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100
Juhupartneriga/ With casual/episodic partner(s)	10,6	9,8	4,9	5,0	1,6	5,9	5,5	3,3	1,9	1,0	2,2	2,4	3,9	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100
Ei ole seksuaalvaherekorras olnud/ Have not had a sexual intercourse	51,9	18,5	14,1	15,1	26,7	22,4	35,2	6,6	10,0	18,8	42,4	22,2	22,3	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100
Kokku (arv)/ Total (No.)	104	184	205	199	191	883	128	241	259	303	314	1245	2128	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	47	24	25	27	144	33	34	37	23	27	154	298	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100

Tabel 3-166. Juhupartneriga seksuaalvaherekorras olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/
Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku					Vanuserühm/ Age group					Kokku					Total	Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	Total	Total	Kokku	Total	
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	20,8	34,4	25,6	20,0	7,7	24,5	23,5	34,9	9,5	2,2	5,9	16,7	20,5	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	8,0	5,8	2,6	2,1	2,0	3,2	7,0	3,1	1,5	-	1,6	1,8	2,4	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	-	28,6	24,0	22,0	100,0	-	16,7	10,9	6,4	9,1	12,6	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üksi/ Lives alone	45,0	43,6	23,3	20,7	17,9	30,1	40,9	36,7	10,0	7,0	6,5	14,9	21,2	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
2–3 inimest/ 2–3 persons	14,0	11,1	9,0	8,2	2,8	7,9	11,7	4,3	7,1	1,2	2,6	4,0	5,7	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
≥4 inimest/ ≥4 persons	9,4	-	1,0	2,9	5,0	2,6	15,6	5,5	1,3	1,2	-	3,7	3,3	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	20,2	16,8	5,7	10,1	4,4	10,6	21,1	7,1	3,5	2,6	3,4	6,0	7,8	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,0	10,6	12,8	2,0	7,1	8,2	-	13,6	5,0	-	3,9	4,8	6,3	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	17,5	10,3	11,9	6,9	6,3	10,3	22,9	9,3	7,4	2,8	5,7	8,1	9,0	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Muu linn/ Other town	22,6	15,7	7,4	8,1	6,7	10,9	15,8	9,4	1,3	1,0	3,3	4,5	7,0	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Maapiirkond/ Rural area	15,2	20,0	3,6	8,9	3,6	9,0	14,3	7,1	2,3	2,0	1,9	4,2	6,4	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	10,0	9,5	17,9	5,6	11,1	11,1	-	-	-	-	-	0,9	5,2	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	16,7	7,7	6,7	9,1	7,8	-	20,0	-	3,6	-	3,6	5,4	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	34,6	17,2	3,8	5,0	6,3	11,6	22,2	6,9	4,8	2,9	3,7	6,5	8,7	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Lääne-Eesti/ Western Estonia	7,7	14,3	4,5	4,3	3,7	6,6	-	13,3	-	-	-	-	2,7	4,3	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100		
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	17,0	14,6	9,4	7,5	3,9	10,1	22,6	9,4	5,2	2,2	4,9	7,2	8,4	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	8,3	34,8	7,5	8,7	5,0	12,0	13,6	5,6	6,3	5,9	15,0	10,4	11,3	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Kesk-/ Secondary	23,9	16,0	4,4	5,3	9,8	11,8	17,8	9,4	2,4	-	2,4	6,4	9,0	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Keskeri-/ Secondary-vocational	22,2	2,9	4,8	13,2	6,1	8,2	16,7	6,5	-	2,6	3,8	3,9	5,8	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Kõrg-/ University	23,1	14,7	10,5	4,3	1,6	9,3	26,3	9,4	5,3	1,8	2,1	5,3	6,6	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	20,5	16,2	7,6	7,8	2,9	9,5	26,2	11,1	3,3	1,9	2,4	5,1	7,0	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Töötu/ Unemployed	22,2	-	9,1	5,6	20,0	11,9	9,1	23,1	5,9	-	12,5	9,1	10,4	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Mittetöötav/ Non-active	16,1	9,1	-	7,7	9,4	11,5	14,7	-	6,1	5,0	5,8	6,9	8,4	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	26,7	-	6,9	9,1	11,4	10,1	13,9	7,9	-	1,5	5,2	4,8	6,8	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
600–999 eurot/ 600–999 €	16,0	10,7	2,0	-	8,6	6,3	13,8	12,7	6,7	2,2	3,9	6,3	6,3	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	19,4	30,6	6,7	14,3	-	14,2	17,2	6,9	5,8	1,3	3,3	5,3	9,1	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
≥1400 eurot/ ≥1400 €	5,9	11,2	10,4	6,7	-	8,2	26,9	7,4	2,5	3,3	1,7	5,9	7,0	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
Aasta/ Year																							
2022	18,3	15,2	7,3	8,0	5,2	10,0	18,0	8,7	3,9	2,0	3,5	5,7	7,5	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	
2020	22,1	18,7	9,4	7,0	5,1	11,4	15,5	6,5	4,8	2,3	5,3	5,3	7,7	-	-	-	-	-	2,2	2,4	3,9	100	

Tabel 3-167. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kondoomi kasutamise (ise või partner), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner in the past 12 months by condom use (by the respondent or partner), sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Alati/ Always	51,6	37,5	27,8	17,6	17,5	29,3	35,6	36,5	18,8	15,7	29,4	27,4	28,3										
Enamikel juhtudel/ Almost always	16,1	19,6	11,1	11,8	10,0	13,8	28,9	17,5	14,6	3,9	-	13,7	13,7										
Vahetevahel/ Sometimes	16,1	17,9	14,8	5,9	10,0	12,9	20,0	9,5	16,7	13,7	5,9	13,3	13,1										
Mitte kunagi/ Never	16,1	25,0	46,3	64,7	62,5	44,0	15,6	36,5	50,0	66,7	64,7	45,6	44,8										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	31	56	54	51	40	232	45	63	48	51	34	241	473										

Tabel 3-168. Juhupartneriga mitte kunagi kondoomi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustatunnuste järgi/Distribution (%) of respondents who never used a condom with an episodic partner by age, sex and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	14,3	15,4	33,3	54,5	50,0	25,0	11,5	31,8	45,5	50,0	-	26,9	25,9										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	22,2	34,5	50,0	70,6	69,0	53,9	25,0	38,5	50,0	82,4	77,3	56,0	55,0										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	-	-	-	50,0	44,4	38,9	-	50,0	50,0	20,0	55,6	39,3	39,1										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	-	5,3	25,0	60,0	44,4	23,2	6,7	18,8	50,0	50,0	55,6	29,6	26,4										
2–3 inimest/ 2–3 persons	26,7	32,0	40,0	81,0	72,0	51,4	20,0	42,4	42,9	70,4	63,6	48,8	50,0										
≥4 inimest/ ≥4 persons	16,7	41,7	61,9	52,6	50,0	50,0	22,2	42,9	56,5	69,2	100,0	52,5	51,2										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	16,7	22,0	44,1	62,9	65,4	41,9	17,5	34,0	63,0	64,5	62,5	44,4	43,2										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	14,3	33,3	50,0	68,8	57,1	48,6	-	43,8	33,3	70,0	70,0	48,6	48,6										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	23,1	17,6	36,4	57,1	50,0	35,5	8,7	26,9	30,0	47,6	58,3	31,4	33,1										
Muu linn/ Other town	8,3	28,6	47,1	55,0	45,5	39,2	33,3	54,5	76,9	93,8	78,6	67,5	53,6										
Maapiirkond/ Rural area	16,7	28,0	60,0	82,4	78,9	56,1	10,0	26,7	53,3	64,3	50,0	41,9	50,0										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	100,0	16,7	44,4	50,0	42,1	50,0	66,7	75,0	50,0	33,3	56,3	48,6										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	50,0	60,0	83,3	40,0	57,9	-	33,3	75,0	83,3	100,0	68,8	62,9										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	16,7	23,8	62,5	62,5	63,6	40,0	33,3	47,4	72,7	75,0	75,0	58,1	49,2										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	28,6	60,0	100,0	71,4	57,1	-	50,0	25,0	100,0	60,0	50,0	54,3										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	20,0	16,7	43,3	59,1	66,7	40,6	7,1	26,5	36,0	57,7	62,5	34,9	37,4										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	-	40,0	58,3	50,0	83,3	48,6	20,0	40,0	40,0	50,0	33,3	32,1	41,5										
Kesk-/ Secondary	17,6	22,2	42,9	83,3	50,0	36,7	11,1	60,0	50,0	100,0	100,0	46,5	41,3										
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	40,0	60,0	72,0	69,2	60,7	16,7	50,0	83,3	71,4	71,4	62,5	61,5										
Kõrg-/ University	33,3	14,8	33,3	50,0	54,5	33,3	22,2	27,5	45,2	57,1	66,7	42,5	38,7										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	20,0	21,6	47,1	62,8	60,7	43,6	20,0	39,5	50,0	64,4	74,1	51,4	47,4										
Töötu/ Unemployed	-	33,3	-	80,0	50,0	43,8	-	40,0	33,3	100,0	-	28,6	36,7										
Mittetöötav/ Non-active	15,4	100,0	50,0	66,7	71,4	44,4	14,3	28,6	60,0	75,0	33,3	30,0	35,1										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	-	100,0	71,4	57,1	45,5	51,4	12,5	-	50,0	60,0	71,4	41,7	46,6										
600–999 eurot/ 600–999 €	22,2	14,3	41,7	100,0	61,5	46,8	9,1	47,6	40,0	61,1	83,3	49,4	48,4										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	9,1	18,2	50,0	53,3	83,3	35,9	33,3	47,1	55,6	66,7	57,1	51,0	42,6										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	25,0	32,0	34,8	71,4	66,7	44,0	16,7	25,0	50,0	75,0	37,5	39,7	42,0										
Aasta/ Year																							
2022	16,1	25,0	46,3	64,7	62,5	44,0	15,6	36,5	50,0	66,7	64,7	45,6	44,8										
2020	15,4	19,4	39,2	52,9	77,4	38,0	20,0	30,9	46,0	55,3	61,9	38,4	38,2*										
2018	16,7	15,3	29,5	50,0	63,0	35,0	26,8	13,0	48,8	70,7	87,8	51,5	43,2										
2016	4,3	14,0	34,7	43,8	88,2	37,3	21,2	23,8	51,2	68,3	92,7	52,5	44,4										
2014	22,5	21,3	45,5	59,1	70,5	43,8	19,6	35,9	44,4	50,0	84,6	48,2	46,0										
2012	22,2	23,5	42,2	52,3	75,9	40,4	14,0	20,0	48,8	50,0	88,7	50,0	44,4										

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-169. Vastajate jaotus (%) HIV-testi tegemise, soojas ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		Total		
Pole tehtud/ Have not been tested	83,5	61,3	61,5	66,5	77,4	68,5	69,6	28,1	34,7	51,2	73,2	50,5	50,5	58,0		
Tehti viimase 12 kuu jooksul/ Within the past 12 months	10,7	9,1	4,3	6,5	5,8	6,9	16,8	21,1	12,6	4,6	3,9	10,6	9,0			
Tehti rohkem kui aasta tagasi/ Over a year ago	5,8	29,6	34,1	27,0	16,8	24,6	13,6	50,8	52,7	44,2	22,9	38,9	32,9			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		
Kokku (arv)/ Total (No.)	103	186	208	200	190	887	125	242	262	303	306	1238	2125			
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	22	45	21	24	28	140	36	33	34	23	35	161	301			

Tabel 3-170. Viimase 12 kuu jooksul HIV-testi teinute jaotus (%) vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV in the past 12 months by age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females					Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku		Vanuserühm/ Age group					Kokku		Total	
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	Total		Total		
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	5,3	12,7	8,9	8,6	7,7	8,6	12,7	15,9	11,4	4,3	3,1	10,2	9,4			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	24,0	7,4	3,3	6,3	4,8	6,1	23,8	22,8	12,6	3,8	3,3	11,3	9,1			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	-	4,3	7,7	6,3	100,0	-	16,7	8,7	5,5	8,1	7,6			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elab üks/ Lives alone	25,0	15,0	12,5	3,3	7,1	12,0	33,3	19,4	9,5	4,7	4,4	10,2	11,0			
2–3 inimest/ 2–3 persons	8,3	9,1	3,8	7,1	6,4	6,9	18,6	21,0	20,0	4,6	4,3	11,4	9,5			
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,1	4,3	2,1	7,2	-	4,1	6,8	21,9	8,5	4,8	-	9,5	7,3			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	9,6	8,6	2,5	4,7	3,0	5,2	17,8	23,0	12,4	4,4	3,0	10,8	8,5			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	15,0	10,6	10,6	11,8	12,7	11,8	11,1	15,3	13,1	5,3	6,7	9,7	10,6			
Elukohd/ Place of residence																
Tallinn	15,4	8,7	6,0	5,2	10,4	8,5	17,0	16,7	16,0	5,6	5,9	11,8	10,5			
Muu linn/ Other town	9,7	7,8	3,6	7,9	6,8	6,9	16,7	25,0	10,1	4,1	4,2	9,8	8,7			
Maapiirkond/ Rural area	6,1	10,6	3,5	6,3	2,4	5,5	16,7	24,3	11,2	4,0	2,0	10,0	7,9			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	-	3,8	-	1,3	-	15,8	16,7	-	3,0	6,4	4,3			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	-	-	7,7	26,7	9,1	10,9	-	20,0	6,7	7,1	4,2	7,1	8,8			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	19,2	11,9	1,8	4,8	4,3	7,4	20,6	25,9	15,6	6,0	2,5	12,5	10,3			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	4,8	8,7	8,7	-	4,7	21,4	40,0	3,2	2,7	6,0	9,5	7,5			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,5	10,0	5,2	4,3	9,2	7,6	18,0	17,9	13,4	5,0	4,2	11,1	9,7			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	2,9	8,7	7,5	13,0	-	6,4	7,0	16,7	-	6,3	-	6,4	6,4			
Kesk-/ Secondary	10,6	7,7	4,3	2,7	2,5	5,6	29,5	18,8	11,9	-	2,3	12,3	9,0			
Keskeri-/ Secondary-vocational	22,2	-	4,7	5,9	6,1	5,5	11,1	19,4	6,0	6,6	2,9	6,9	6,2			
Kõrg-/ University	23,1	12,6	2,6	6,9	9,5	8,8	16,7	22,4	16,3	4,8	5,6	12,5	11,3			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	15,4	9,5	4,3	6,0	6,4	7,0	14,6	14,7	11,4	4,5	3,7	8,1	7,6			
Töötu/ Unemployed	11,1	-	9,1	5,6	14,3	8,6	36,4	30,8	-	5,9	14,3	15,4	12,2			
Mittetöötav/ Non-active	7,3	9,1	-	15,4	-	5,8	15,1	35,4	23,5	5,3	4,2	18,8	14,4			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	20,0	-	6,9	7,0	4,7	6,8	17,1	15,8	3,8	12,1	7,1	10,5	9,2			
600–999 eurot/ 600–999 €	12,5	-	3,8	6,7	5,2	5,3	29,6	23,4	3,9	4,2	2,0	8,8	7,5			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	11,4	12,0	-	6,1	4,2	6,6	10,3	24,1	23,1	1,3	2,3	10,6	8,9			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	5,6	12,2	6,5	6,7	10,8	8,9	15,4	19,8	19,0	1,7	7,0	13,2	11,1			
Aasta/ Year																
2022	10,7	9,1	4,3	6,5	5,8	6,9	16,8	21,1	12,6	4,6	3,9	10,6	9,0			
2020	7,2	11,0	9,9	7,1	2,6	7,5	16,3	22,8	13,5	5,7	2,7	11,3	9,7			
2018	10,9	18,7	14,0	14,1	6,7	13,0	24,9	33,5	19,0	11,8	3,7	17,6	15,7*			
2014	16,9	15,0	8,5	7,3	7,8	10,6	25,4	28,8	15,8	10,4	3,6	15,2	13,4*			

* Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Tabel 3-171. Eestis päikese käes päävitamise eesmärgil viibinud vastajate jaotus (%), soo ja vanuse järgi/
Distribution (%) of respondents spending time in the sun with the intention of tanning in Estonia by sex
and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Mitte kunagi/ Never	30,8	28,0	22,3	21,0	27,9	25,4	15,6	11,6	11,2	16,0	19,4	15,0	19,3										
Harva/ Seldom	29,8	32,3	30,6	33,5	27,9	30,9	23,4	33,9	25,2	22,5	28,7	26,9	28,6										
Vahetevahel/ Sometimes	26,9	27,4	33,5	27,5	28,4	29,0	30,5	25,6	35,3	35,9	27,4	31,1	30,2										
Sageli/ Often	6,7	8,6	7,3	12,5	11,6	9,6	19,5	21,9	21,7	21,9	19,7	21,1	16,3										
Alati/ Always	5,8	3,8	6,3	5,5	4,2	5,1	10,9	7,0	6,6	3,6	4,8	5,9	5,6										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100										
Kokku (arv)/ Total (No.)	104	186	206	200	190	886	128	242	258	306	310	1244	2130										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	45	23	24	28	141	33	33	38	20	31	155	296										

Tabel 3-172. Suvel sageli/alati päävitajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%)
of respondents who often/always go tanning in summer by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	10,3	14,3	20,5	-	23,1	12,4	28,4	29,5	30,2	21,3	14,7	25,7	19,3										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	16,7	11,6	10,6	19,0	15,0	14,2	32,6	29,0	27,4	26,3	19,8	26,1	21,1										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	20,0	39,1	7,7	22,2	-	20,0	29,4	25,5	37,6	32,5	29,6										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üks/ Lives alone	15,0	15,0	18,8	26,7	17,9	18,7	27,3	31,3	33,3	25,0	30,1	29,2	24,9										
2–3 inimest/ 2–3 persons	16,3	11,1	14,1	13,3	16,2	14,2	33,3	27,0	27,4	26,3	23,2	26,3	21,2										
≥4 inimest/ ≥4 persons	6,1	12,8	11,5	21,4	10,5	13,6	26,7	31,5	27,3	24,1	16,7	26,7	21,3										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	10,7	12,2	10,7	14,9	17,8	13,4	32,1	30,6	29,8	25,5	25,9	28,2	22,1										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	12,8	23,4	26,9	10,9	18,6	21,1	23,7	23,3	25,3	20,5	23,0	21,1										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	12,8	11,6	16,4	20,7	12,5	14,9	18,8	25,9	23,4	26,2	19,1	23,3	20,1										
Muu linn/ Other town	15,6	9,8	16,4	17,5	15,0	14,9	34,2	21,5	33,8	21,2	28,4	27,1	22,3										
Maapiirkond/ Rural area	9,1	15,2	9,5	16,5	18,3	14,2	40,6	28,7	29,0	24,8	31,0	23,3											
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	-	-	4,8	17,9	11,1	9,9	44,4	31,6	44,4	19,4	35,3	32,4	22,9										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	25,0	50,0	23,1	26,7	4,3	20,0	42,9	9,1	33,3	25,0	21,7	25,0	22,8										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	18,5	8,5	9,3	14,3	26,1	14,5	27,8	34,5	30,6	20,6	25,3	27,4	21,8										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	19,0	9,1	19,0	11,1	12,5	50,0	40,0	26,7	28,9	22,0	29,3	22,3										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	11,5	12,2	17,7	18,1	15,8	15,4	24,2	26,6	24,8	28,4	22,6	25,5	21,4										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	11,1	4,3	12,5	8,3	5,0	9,1	29,5	21,1	26,7	23,5	14,3	24,1	15,8										
Kesk-/ Secondary	6,5	15,4	6,5	18,9	23,1	13,4	31,1	28,1	22,0	32,6	22,0	27,2	20,5										
Keskeri-/ Secondary-vocational	22,2	23,5	23,8	20,6	9,0	18,2	27,8	35,5	36,7	28,2	25,2	29,4	24,4										
Kõrg-/ University	30,8	9,7	11,8	18,3	22,2	15,3	31,6	28,8	27,6	22,4	26,6	26,4	22,7										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	18,4	12,4	13,0	17,8	14,5	14,6	33,3	27,6	30,9	25,9	26,5	27,8	22,1										
Töötu/ Unemployed	22,2	16,7	27,3	5,9	13,3	15,5	9,1	30,8	18,8	29,4	22,2	22,7	19,4										
Mittetöötav/ Non-active	7,0	9,1	10,0	30,8	21,2	13,7	32,0	32,3	14,7	15,0	15,7	24,9	21,1										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	6,7	12,5	6,9	20,5	15,6	14,1	16,7	28,9	31,4	17,9	13,8	21,2	18,5										
600–999 eurot/ 600–999 €	8,0	10,7	7,8	15,6	12,1	11,1	27,6	29,2	34,7	29,5	26,7	29,6	22,9										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	19,4	14,0	17,4	18,4	14,6	16,6	37,9	40,4	21,6	25,3	32,6	30,9	24,7										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	11,8	11,1	15,6	15,3	25,0	15,1	46,2	19,8	23,1	27,9	20,3	24,6	20,0										
Aasta/ Year																							
2022	12,5	12,4	13,6	18,0	15,8	14,7	30,5	28,9	28,3	25,5	24,5	27,0	21,9										
2018	17,1	9,4	14,7	13,2	18,9	14,5	33,0	22,4	17,7	26,8	18,9	22,9	19,5*										
2014	14,4	11,7	13,5	15,3	15,4	14,0	44,8	31,7	27,3	22,0	19,8	27,3	22,0										

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-173. Vastajate jaotus (%) juunis-augustis kl 11.00–15.00 tavaliselt päikese käes veedetud aja, soo ja vanuse järgi/Distribution (%) of respondents by time normally spent in the sun a day between 11 AM to 3 PM in June-August, sex and age

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total				
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64					
Tööpäevadel/ On working days																
<30 minutit/ <30 minutes	21,6	27,2	27,0	22,4	22,8	24,5	20,0	34,0	36,1	35,3	32,9	33,1	29,5			
30–60 minutit/ 30–60 minutes	19,6	35,9	26,5	28,1	25,0	27,7	22,4	30,7	27,8	28,3	25,8	27,5	27,6			
1–2 tundi/ 1–2 hours	23,5	17,4	23,5	20,4	22,2	21,2	24,8	15,1	24,3	20,3	22,4	21,1	21,2			
2–3 tundi/ 2–3 hours	18,6	8,2	11,8	12,2	9,4	11,4	18,4	14,7	7,8	10,7	11,9	12,0	11,7			
>3 tundi/ >3 hours	16,7	11,4	11,3	16,8	20,6	15,1	14,4	5,5	3,9	5,3	7,1	6,4	10,1			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kokku (arv)/ Total (No.)	102	184	204	196	180	866	125	238	255	300	295	1213	2079			
Puhkepäevadel/ On days off																
<30 minutit/ <30 minutes	5,1	4,5	4,9	5,7	11,3	6,4	5,7	5,9	6,3	9,7	10,3	8,0	7,3			
30–60 minutit/ 30–60 minutes	8,2	18,0	12,3	12,4	15,3	13,6	11,4	13,8	13,9	12,1	11,6	12,6	13,0			
1–2 tundi/ 1–2 hours	35,7	31,5	30,0	21,6	22,6	27,5	26,8	28,5	33,3	28,9	25,6	28,7	28,2			
2–3 tundi/ 2–3 hours	26,5	24,7	25,1	25,8	16,4	23,5	22,0	29,7	25,4	27,5	26,6	26,7	25,4			
>3 tundi/ >3 hours	24,5	21,3	27,6	34,5	34,5	28,9	34,1	22,2	21,0	21,8	25,9	24,0	26,0			
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100			
Kokku (arv)/ Total (No.)	98	178	203	194	177	850	123	239	252	298	301	1213	2063			

Tabel 3-174. Päikese käes nii töö- kui puhkepäevadel ≥2 tundi veetnute jaotus (%)/ Distribution (%) of respondents who spent ≥2 hours in the sun on working days as well as days off

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku Total	
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total				
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64					
Perekonnaseis/ Marital status																
Vallaline/ Single	30,1	16,4	25,6	38,2	7,7	25,4	35,5	11,6	10,0	18,2	16,7	21,0	23,2			
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	30,4	14,8	16,9	25,2	28,7	21,9	24,4	20,6	11,5	14,4	20,7	17,0	19,1			
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	20,0	21,1	36,8	26,9	-	20,0	17,6	14,9	16,7	16,2	18,9			
Leibkonna suurus/ Size of household																
Elaab üksi/ Lives alone	31,6	10,3	25,8	20,7	27,3	21,4	25,0	19,4	10,0	13,6	16,3	16,4	18,5			
2–3 inimest/ 2–3 persons	23,4	16,0	21,1	30,8	24,4	23,2	26,8	15,7	8,5	15,4	19,7	16,8	19,5			
≥4 inimest/ ≥4 persons	38,7	17,8	14,7	25,7	50,0	23,6	38,6	25,0	13,0	15,2	22,7	19,6	21,2			
Rahvus/ Nationality																
Eestlane/ Estonian	33,3	15,8	16,8	31,9	32,3	25,0	28,7	18,9	12,0	16,7	21,7	18,7	21,3			
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	20,0	13,3	25,5	13,7	16,7	17,5	42,1	19,3	10,2	9,5	10,3	14,1	15,6			
Elukoht/ Place of residence																
Tallinn	26,3	9,0	13,4	29,8	11,9	17,3	40,0	17,9	8,9	9,8	16,0	16,0	16,5			
Muu linn/ Other town	23,3	14,3	22,6	21,7	22,2	20,7	29,7	21,0	9,3	17,5	15,1	17,0	18,5			
Maapiirkond/ Rural area	43,3	22,6	20,7	29,3	40,8	29,8	21,1	18,8	16,5	17,5	25,5	19,9	24,4			
Elupiirkond/ Region of residence																
Kesk-Eesti/ Central Estonia	25,0	33,3	23,8	28,0	25,0	26,7	42,9	15,8	5,9	16,1	31,3	20,8	23,2			
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	12,5	-	33,3	-	25,0	16,4	42,9	27,3	6,7	10,7	4,8	13,4	14,7			
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	32,0	18,2	18,9	27,0	34,9	24,9	24,2	20,0	10,0	23,9	26,3	21,0	22,6			
Lääne-Eesti/ Western Estonia	46,2	30,0	23,8	40,9	30,4	33,3	21,4	13,3	13,8	14,3	15,2	15,1	22,7			
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	29,2	9,1	14,7	28,0	24,3	20,1	33,9	19,0	13,2	11,1	14,9	16,6	18,0			
Haridus/ Education																
Alg-, põhi-/ Primary, basic	30,3	28,6	23,1	40,0	44,4	31,3	28,6	27,8	6,7	25,0	25,0	24,3	28,2			
Kesk-/ Secondary	31,1	15,4	20,0	34,3	27,8	26,2	29,3	12,9	28,2	15,0	18,4	21,2	23,7			
Keskeri-/ Secondary-vocational	50,0	23,5	26,8	28,4	30,5	28,7	55,6	19,4	10,4	20,0	14,4	18,6	23,0			
Kõrg-/ University	16,7	9,3	12,0	18,6	19,0	14,1	16,7	19,1	8,2	11,7	21,3	15,0	14,7			
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																
Töötav/ Employed	27,8	14,2	17,6	27,4	23,3	20,8	27,5	12,5	10,4	14,4	18,1	14,7	17,3			
Töötu/ Unemployed	42,9	33,3	20,0	23,5	35,7	29,6	18,2	23,1	15,4	5,9	40,0	16,9	23,0			
Mittetöötav/ Non-active	30,9	20,0	40,0	27,3	42,3	33,0	34,8	33,3	17,6	31,6	23,3	29,4	30,6			
Kuusissetulek / Monthly income																
<600 eurot/ <600 €	35,7	21,4	24,1	31,0	28,9	28,5	29,4	21,6	14,3	15,2	22,9	19,7	22,9			
600–999 eurot/ 600–999 €	25,0	14,3	14,3	18,6	30,8	20,9	27,6	18,8	14,9	18,5	15,3	17,6	18,8			
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	29,4	20,8	20,5	23,4	20,9	22,7	48,0	21,1	6,1	14,9	24,1	20,1	21,2			
≥1400 eurot/ ≥1400 €	25,0	11,6	18,2	34,5	27,8	21,2	24,0	16,5	10,7	8,8	15,8	14,0	17,5			
Aasta/ Year																
2022	30,6	15,2	18,8	27,1	27,9	23,2	30,8	19,0	11,6	14,9	19,0	17,6	19,9			
2018	23,3	21,6	24,7	30,1	25,4	25,2	23,7	11,5	13,9	13,2	13,5	14,3	18,8			
2014	38,9	12,4	21,4	26,1	30,9	24,5	27,6	12,0	8,8	10,5	16,6	14,3	18,4			

Tabel 3-175. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul päikesereisil lõunamaades veedetud aja, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by time spent during the past 12 months on sun (bathing) vacations in southern countries, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Mitte ühtegi/ None	76,9	68,5	78,3	73,0	82,3	75,8	70,1	70,2	78,8	79,3	80,7	76,9	76,4	77,7	10,2	7,7	10,3	10,4					
Ühe nädala/ One week	9,6	12,0	7,2	15,0	8,9	10,6	13,4	12,4	10,0	10,2	10,2	7,7	10,3	10,4	7,5	8,4	7,7	7,5					
Kaks nädalat/ Two weeks	7,7	7,6	7,7	7,5	5,7	7,2	5,5	9,5	6,9	7,2	8,4	7,7	7,5	3,1	2,3	2,3	2,3	3,0					
3–4 nädalat/ 3–4 weeks	1,9	5,4	4,8	2,5	1,0	3,3	5,5	4,1	2,3	2,3	2,3	3,0	3,1										
>4 nädalat/ >4 weeks	3,8	6,5	1,9	2,0	2,1	3,2	5,5	3,7	1,9	1,0	1,0	2,2	2,6										
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)/ Total (No.)	104	184	207	200	192	887	127	242	260	305	311	1245	2132										
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	47	22	24	26	140	34	33	36	21	30	154	294										

Tabel 3-176. Päikesereisil lõunamaades vähemalt 3–4 nädalat veetnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents that spent at least 3–4 weeks on sun (bathing) vacations in southern countries by sex, age and background variables

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku Total		
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total											
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64							
Perekonnaseis/ Marital status																							
Vallaline/ Single	5,1	4,8	-	5,9	-	3,9	12,3	15,9	4,5	-	5,9	8,4	6,2										
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	4,2	15,8	9,3	3,5	4,0	7,7	7,1	5,7	4,5	4,3	1,6	4,2	5,7										
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	-	-	8,7	-	4,8	-	20,0	-	-	5,4	3,7	4,0										
Leibkonna suurus/ Size of household																							
Elab üksi/ Lives alone	5,0	5,0	-	6,7	-	3,3	18,2	18,8	9,5	-	6,5	8,5	6,4										
2–3 inimest/ 2–3 persons	2,0	17,3	11,4	5,1	3,5	7,9	11,9	5,1	2,4	3,4	2,1	4,0	5,7										
≥4 inimest/ ≥4 persons	12,1	6,5	5,2	1,4	5,0	5,3	4,4	8,2	4,6	3,6	-	4,8	5,0										
Rahvus/ Nationality																							
Eestlane/ Estonian	4,8	11,5	5,6	4,1	2,2	5,7	9,2	8,7	4,0	2,6	3,9	5,1	5,4										
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	10,0	13,3	10,6	5,8	5,4	8,6	22,2	5,1	5,0	5,4	1,3	5,2	6,7										
Elukoht/ Place of residence																							
Tallinn	2,6	7,5	7,5	8,6	2,1	6,1	14,9	9,3	7,4	2,8	3,4	6,7	6,5										
Muu linn/ Other town	6,3	11,8	7,1	1,6	6,7	6,5	7,9	9,2	2,6	5,1	2,6	4,8	5,5										
Maapiirkond/ Rural area	9,1	16,7	6,0	3,8	1,2	6,7	9,5	4,3	2,3	2,0	3,8	3,7	5,1										
Elupiirkond/ Region of residence																							
Kesk-Eesti/ Central Estonia	50,0	-	-	-	-	2,5	-	-	5,6	-	2,9	1,8	2,1										
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	12,5	-	-	-	-	8,7	4,6	28,6	-	-	7,4	-	4,7										
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	3,7	13,6	7,3	2,4	2,1	6,5	2,8	8,6	4,8	4,4	2,5	4,6	5,4										
Lääne-Eesti/ Western Estonia	-	9,5	9,1	4,5	3,7	5,7	7,1	13,3	-	-	4,0	3,4	4,4										
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	3,8	13,6	8,3	7,4	2,6	7,6	16,4	8,6	5,2	3,5	4,0	6,5	7,0										
Haridus/ Education																							
Alg-, põhi-/ Primary, basic	8,3	4,3	2,5	8,7	-	4,9	6,8	5,3	-	-	-	-	4,3										
Kesk-/ Secondary	4,3	3,8	15,2	2,7	-	5,6	11,4	3,1	2,4	7,0	-	5,0	5,3										
Keskeri-/ Secondary-vocational	-	9,1	4,8	4,4	2,9	4,5	11,1	9,7	2,0	2,6	2,9	3,9	4,2										
Kõrg-/ University	7,7	16,7	5,2	4,2	6,3	8,9	15,8	8,8	5,9	3,0	4,9	5,9	6,9										
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity																							
Töötav/ Employed	2,6	12,5	7,6	4,7	3,6	7,0	11,9	8,0	4,3	2,6	4,1	4,8	5,7										
Töötu/ Unemployed	11,1	-	-	-	-	1,8	-	-	-	-	-	-	0,8										
Mittetöötav/ Non-active	7,0	9,1	-	7,7	3,0	5,6	12,0	9,2	5,9	10,0	-	7,8	7,0										
Kuusissetulek / Monthly income																							
<600 eurot/ <600 €	6,7	-	-	7,0	-	2,7	16,7	10,5	2,0	1,5	-	4,8	4,0										
600–999 eurot/ 600–999 €	4,0	7,4	2,0	-	5,2	3,4	10,3	3,1	-	1,1	1,0	1,9	2,4										
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	2,8	8,0	6,5	4,1	2,1	4,8	7,1	8,8	1,9	4,0	5,6	5,3	5,1										
≥1400 eurot/ ≥1400 €	5,9	18,0	13,0	6,7	5,4	11,8	7,7	9,9	11,5	4,9	6,8	8,5	10,1										
Aasta/ Year																							
2022	5,8	12,0	6,8	4,5	3,1	6,4	11,0	7,9	4,2	3,3	3,2	5,1	5,7										
2018	11,5	9,9	10,7	9,3	5,7	9,2	7,1	6,9	9,0	6,8	6,8	7,3	8,1*										
2014	8,3	4,5	3,5	5,3	3,0	4,6	6,4	3,5	3,7	1,8	2,4	3,3	3,8*										

* Statistikiliselt oluline (p<0,05) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant (p<0,05) difference compared to 2022

Tabel 3-177. Vastajate jaotus (%) solaariumi kasutamise sageduse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by frequency of solarium use, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total								
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64										
Ei kasuta üldse/ Never use a solarium	98,1	96,2	94,2	97,0	99,5	96,8	90,6	81,8	86,2	91,8	95,1	89,4	92,5								
<1 kord kuus/ <Less than once a month	1,0	2,2	3,4	2,5	0,5	2,0	6,3	9,1	9,2	5,9	3,6	6,7	4,7								
Kord kuus/ Once a month	-	1,1	0,5	0,5	-	0,5	1,6	3,3	2,3	1,0	0,6	1,7	1,2								
Kaks korda kuus/ Twice a month	-	0,5	1,0	-	-	0,3	0,8	2,5	1,9	1,0	0,6	1,4	0,9								
3–4 korda kuus/ 3–4 times a month	-	-	0,5	-	-	0,1	0,8	3,3	0,4	0,3	-	0,9	0,6								
Mitu korda nädalas/ Several times a week	1,0	-	0,5	-	-	0,2	-	-	-	-	-	-	0,1								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	104	184	207	201	192	888	127	242	260	305	308	1242	2130								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	47	22	23	26	139	34	33	36	21	33	157	296								

Tabel 3-178. Viimase 12 kuu jooksul solaariumi kasutanute jaotus (%) kasutuskordade, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents using solarium in the past 12 months by frequency, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total								
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64										
Mitte kordagi/ Never	-	14,3	8,3	-	-	7,1	16,7	9,1	22,2	8,0	28,6	15,3	13,8								
Üks kord/ Once	-	-	25,0	16,7	100,0	17,9	25,0	4,5	11,1	4,0	-	7,6	9,4								
2–4 korda/ 2–4 times	50,0	42,9	-	83,3	-	32,1	41,7	34,1	19,4	48,0	35,7	33,6	33,3								
5–9 korda/ 5–9 times	50,0	14,3	8,3	-	-	10,7	16,7	22,7	22,2	28,0	21,4	22,9	20,8								
10–20 korda/ 10–20 times	-	28,6	50,0	-	-	28,6	-	22,7	25,0	8,0	14,3	17,6	19,5								
>20 korda/ >20 times	-	-	8,3	-	-	3,6	-	6,8	-	4,0	-	3,1	3,1								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	2	7	12	6	1	28	12	44	36	25	14	131	159								

Tabel 3-179. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul päikesepõletuse esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents experiencing sun-burn in the past 12 months, sex and age

	Mehed/ Males										Naised/ Females										Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Vanuserühm/ Age group					Kokku	Total								
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64										
Mitte kordagi/ Never	45,2	50,5	55,6	68,0	84,9	62,3	38,3	57,0	66,8	74,8	84,3	68,2	65,8								
Üks kord/ Once	38,5	31,5	28,8	23,4	11,8	25,7	38,3	31,4	23,6	19,3	12,1	22,7	24,0								
2–3 korda/ 2–3 times	12,5	15,8	14,6	8,6	3,2	10,8	21,1	10,3	8,5	5,2	3,3	8,1	9,2								
4–5 korda/ 4–5 times	1,9	2,2	0,5	-	-	0,8	2,3	1,2	0,8	0,7	0,3	0,9	0,9								
≥6 korda/ ≥6 times	1,9	-	0,5	-	-	0,3	-	-	0,4	-	-	0,1	0,2								
Kokku/ Total (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100								
Kokku (arv)/ Total (No.)	104	184	205	197	186	876	128	242	259	305	306	1240	2116								
Vastamata (arv)/ Missing (No.)	21	47	24	27	32	151	33	33	37	21	35	159	310								

Tabel 3-180. Vähemalt korra päikesepõletuse saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/
Distribution (%) of respondents who experienced sun-burn at least once by sex, age and background variables

	Mehed/ Males							Naised/ Females							Kokku
	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total	Vanuserühm/ Age group					Kokku Total			
	16–24	25–34	35–44	45–54	55–64		16–24	25–34	35–44	45–54	55–64				Total
Perekonnaseis/ Marital status															
Vallaline/ Single	55,1	45,2	35,6	31,4	23,1	43,3	65,4	50,0	31,8	25,5	21,9	43,5	43,5		
Abielus, vabaabielus/ Married, cohabiting	54,2	51,7	47,3	32,1	16,1	37,1	51,2	40,9	33,5	25,8	16,0	30,4	33,1		
Lahutatud, lesk/ Divorced, widowed	50,0	50,0	33,3	31,8	3,8	21,3	100,0	60,0	35,3	21,7	13,0	19,9	20,3		
Leibkonna suurus/ Size of household															
Elab üks/ Lives alone	55,0	57,5	31,3	36,7	10,7	38,7	81,8	56,3	33,3	25,6	17,4	33,3	35,6		
2–3 inimest/ 2–3 persons	53,1	51,0	47,4	31,3	14,5	35,5	53,3	45,3	31,3	22,3	16,0	29,4	32,0		
≥4 inimest/ ≥4 persons	57,6	39,1	46,3	30,4	26,3	40,8	62,2	32,9	33,6	30,1	8,3	34,5	37,1		
Rahvus/ Nationality															
Eestlane/ Estonian	56,0	52,5	49,4	34,5	16,0	40,9	61,5	44,8	34,7	28,7	16,2	33,8	36,7		
Mitte-eestlane/ Non-Estonian	50,0	40,0	27,7	25,0	12,7	27,9	63,2	37,3	28,3	14,7	14,3	25,2	26,3		
Elukoht/ Place of residence															
Tallinn	51,3	38,8	35,8	26,8	21,3	34,4	66,7	46,3	25,5	20,6	14,9	31,8	32,8		
Muu linn/ Other town	50,0	58,8	48,2	29,7	8,5	37,0	60,5	44,6	41,6	30,3	18,4	34,4	35,4		
Maapäirkond/ Rural area	63,6	53,0	48,8	37,7	16,3	40,8	57,1	36,2	34,1	25,3	13,3	29,3	34,5		
Elupiirkond/ Region of residence															
Kesk-Eesti/ Central Estonia	75,0	70,0	40,0	35,7	5,6	36,3	66,7	47,4	33,3	38,7	11,8	33,3	34,6		
Kirde-Eesti/ Northeastern Estonia	62,5	66,7	38,5	33,3	9,1	32,8	71,4	27,3	26,7	14,3	22,7	25,3	28,6		
Lõuna-Eesti/ Southern Estonia	55,6	54,2	55,6	34,1	8,9	42,0	55,6	36,2	40,3	32,8	17,5	33,7	37,2		
Lääne-Eesti/ Western Estonia	53,8	57,1	59,1	36,4	26,9	45,2	57,1	73,3	43,3	13,2	12,5	29,7	36,1		
Põhja-Eesti/ Northern Estonia	51,9	40,9	36,5	28,6	18,7	34,3	64,5	43,2	28,4	24,1	15,6	31,9	32,9		
Haridus/ Education															
Alg-, põhi-/ Primary, basic	50,0	52,2	36,8	25,0	15,8	37,9	65,9	31,6	14,3	25,0	14,3	38,6	38,2		
Kesk-/ Secondary	56,5	34,6	45,7	36,1	10,5	38,0	62,2	28,1	24,4	23,3	17,1	31,7	34,8		
Kesker-/ Secondary-vocational	77,8	51,5	42,9	26,9	16,4	32,6	44,4	41,9	50,0	17,9	14,7	26,9	29,4		
Kõrg-/ University	46,2	52,0	48,1	37,1	16,4	40,9	68,4	47,5	32,0	29,1	15,7	32,7	35,4		
Majanduslik aktiivsus/ Economic activity															
Töötav/ Employed	55,3	50,0	46,4	32,3	16,2	38,4	59,5	49,7	33,2	27,4	16,5	31,3	34,3		
Töötu/ Unemployed	66,7	60,0	36,4	23,5	21,4	35,7	63,6	7,7	37,5	11,8	-	24,2	29,5		
Mittetöötav/ Non-active	52,6	36,4	18,2	38,5	9,4	35,5	62,7	33,8	29,4	10,5	14,0	36,2	36,0		
Kuusissetulek / Monthly income															
<600 eurot/ <600 €	40,0	37,5	51,7	50,0	11,4	36,3	66,7	28,9	37,3	24,2	10,5	30,6	32,7		
600–999 eurot/ 600–999 €	56,0	66,7	42,0	22,2	21,1	36,8	58,6	36,9	46,7	17,9	16,2	30,0	32,5		
1000–1399 eurot/ 1000–1399 €	52,8	38,0	41,3	29,2	10,9	33,6	44,8	45,6	25,0	28,0	18,0	29,5	31,3		
≥1400 eurot/ ≥1400 €	64,7	53,9	44,7	28,3	14,3	41,5	73,1	53,1	21,8	29,5	17,2	35,2	38,2		
Aasta/ Year															
2022	54,8	49,5	44,4	32,0	15,1	37,7	61,7	43,0	33,2	25,2	15,7	31,8	34,2		
2018	36,9	40,4	31,4	28,5	12,8	29,1	42,5	36,7	30,9	21,7	13,5	27,3	28,1*		
2014	35,9	44,8	34,5	27,4	13,7	30,7	48,5	33,9	31,4	22,6	11,7	26,9	28,4*		

* Statistikiliselt oluline ($p<0,05$) erinevus võrreldes 2022. aastaga/ Statistically significant ($p<0,05$) difference compared to 2022

Kasutatud kirjandus

- [1] Tervise Arengu Instituut. Tervisestatistika ja terviseuuringute andmebaas. <https://statistika.tai.ee/>.
- [2] Reile R, Veideman T. Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2020. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2021. <https://www.tai.ee/et/valjaanded/eesti-taiskasvanudrahvastikutervisekaitumise-uuring-2020>.
- [3] Statistikaamet. Eesti haldus- ja asustusjaotuse klassifikaator 2018v3 http://metaweb.stat.ee/view_xml.htm?id=4601331&siteLanguage=ee.
- [4] Riigihalduse ministri 11. oktoobri 2017. a määruse nr 72 „Asustusüksuste nimistu kinnitamine ning nende lahkmejoonte määramine“ lisa. RT I, 19.06.2019, 14. <https://www.riigiteataja.ee/akt/l19062019014>.
- [5] Statistikaamet. Euroopa Liidu piirkondlike üksuste statistiline klassifikaator 2019 <https://www.stat.ee/296046>.
- [6] Eurostat. Glossary: Minimum European Health Module (MEHM) 2018. [https://ec.europa.eu/eurostat/statisticsexplained/index.php/Glossary:Minimum_European_Health_Module_\(MEHM\)](https://ec.europa.eu/eurostat/statisticsexplained/index.php/Glossary:Minimum_European_Health_Module_(MEHM)).
- [7] Tubakaseadus. RT I, 04.01.2021, 17. <https://www.riigiteataja.ee/akt/TubS>.
- [8] Maailma Terviseorganisatsioon (WHO). Gender, Women, and the Tobacco Epidemic: Addiction to Nicotine. Samet J, Yoon S-Y, editors. Geneva: WHO Press; 2010.
- [9] Tervise Arengu Instituut. Passiivne suitsetamine. <https://www.tubakainfo.ee/passiivnesuitsetamine/>.
- [10] Tervise Arengu Instituut. Alkoholiühik. <http://alkoinfo.ee/et/moodukus/moodukusepiires/alkoholiuhik/>.
- [11] Alkoholitarvitamise häirega patsiendi käsitlus. RJ-F/7.2-2020 <https://ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/149/alkoholitarvitamise-hairega-patsiendikasitlus>
- [12] Tervise Arengu Instituut. Mõõdukas alkoholi tarvitamine. <http://alkoinfo.ee/et/moodukus/moodukuse-piires/moodukas-alkoholi-tarvitamine/>.
- [13] Tervise Arengu Instituut. Eesti toitumis- ja liikumissoovitused 2015. https://intra.tai.ee/images/prints/documents/149019033869_eesti%20toitumis-%20ja%20liikumissoovitused.pdf
- [14] Maailma Terviseorganisatsioon (WHO). Body mass index – BMI. <http://www.euro.who.int/en/health-topics/disease-prevention/nutrition/a-healthy-lifestyle/body-mass-index-bmi>.
- [15] Liiklusseadus. RT I, 06.07.2018, 142019. <https://www.riigiteataja.ee/akt/l17032011021>.

Lisa 1. Tabelite loend

Tabel 1-1. TKU2022 saatmiskorrad ja tulemus alavalimite kaupa/ Mailing sessions and response status	6
Tabel 2-1. Vastajate arv ja mittevastamise põhjused soo ja vanuse järgi/ Number of respondents and reasons for nonresponse by sex and age	8
Tabel 2-2. Vastajate jaotus vastamisi viisi, soo ja vanuse järgi/ Distribution of respondents by method of submitting questionnaire, sex and age	8
Tabel 2-3. Vastamismääär (%) soo ja vanuse järgi/ Response rate (%) by sex and age	9
Tabel 2-4. Vastamismääär (%) elukoha, soo ja vanuse järgi/ Response rate (%) by place of residence, sex and age	9
Tabel 2-5. Vastamismääär (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi/ Response rate (%) by nationality, sex and age	9
Tabel 2-6. Vastajate jaotus (%) vastamata küsimuste arvu ja vastamisi viisi järgi/ Distribution (%) of respondents by number of missing answers and method of submitting questionnaire.....	10
Tabel 2-7. Erinevate vanuserühmade jaotus (%) Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi/ Distribution of age groups (%) in population and respondents by sex and age ...	10
Tabel 2-8. Eestlaste osakaal (%) rahvastikus ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi/ Distribution of Estonians (%) in Estonian population and respondents by sex and age	11
Tabel 2-9. Linnaelanike jaotus (%) 16–64-aastaste Eesti elanike ja vastajate hulgas soo ja vanuse järgi/ Distribution of urban residents (%) among 16–64 year-old Estonian population and respondents by sex and age	11
Tabel 2-10. Vastanute osakaalude erinevus (%) rahvastikust soo- ja vanuserühmade järgi, kaalukoeffitsendid ja vastanute erinevus rahvastikust pärast kaalumist TKU2020 ja TKU2022 andmetes/ Differences (%) in proportions of respondents and population by sex and age, population weight coefficients, and difference after applying weights in 2020 and 2022 survey data	12
Tabel 2-11. Vastajate arv taustaandmete, soo ja vanuse järgi/Number of respondents by background variables, sex and age.....	13
Tabel 2-12. Vastajate jaotus (%) perekonnaseisu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by marital status, sex and age.....	14
Tabel 2-13. Vastajate jaotus (%) leibkonnaliikmete arvu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by household size, sex and age	14
Tabel 2-14. Vastajate jaotus (%) rahvuse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by nationality, sex and age	14
Tabel 2-15. Vastajate jaotus (%) elukoha, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by place of residence, sex and age	15
Tabel 2-16. Vastajate jaotus (%) elupiirkonna, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by region of residence, sex and age	15
Tabel 2-17. Vastajate jaotus (%) kõrgeima lõpetatud haridustaseme, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by highest finished educational level, sex and age	16
Tabel 2-18. Vastajate jaotus (%) majandusliku aktiivsuse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by economic activity, sex and age.....	16

Tabel 2-19. Vastajate viimase 12 kuu netosissetuleku (pereliikme kohta) jaotus (%) soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by monthly net income per family member in the past 12 months, sex and age	16
Tabel 3-1. Vastajate jaotus (%) tervise enesehinnangu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by self-assessed health, sex and age	21
Tabel 3-2. Hea/üksna hea tervise enesehinnangu jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of good/rather good self-rated health by sex, age and background variables	21
Tabel 3-3. Halva/üksna halva tervise enesehinnangu jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of bad/rather bad self-rated health by sex, age and background variables	22
Tabel 3-4. Vastajate jaotus (%) pikaajalise terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having a long-term health problem, sex and age	23
Tabel 3-5. Pikaajalise terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with a long-term health problem by sex, age and background variables	23
Tabel 3-6. Vastajate jaotus (%) viimase kuue kuu jooksul igapäevategevust piiranud terviseprobleemi olemasolu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by restricted everyday activity due to a health problem in the past six months, sex and age	24
Tabel 3-7. Igapäevategevusi tugevalt piirava terviseprobleemiga vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with strongly restricted everyday activity by sex, age and background variables	24
Tabel 3-8. Vastajate jaotus (%) liikumisraskuste esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by mobility problems, sex and age	25
Tabel 3-9. Vastajate jaotus (%) enese eest hoolitsemise probleemide esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by self-care problems, sex and age	25
Tabel 3-10. Vastajate jaotus (%) igapäevategevustes probleemide esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having problems in performing usual activities, sex and age	25
Tabel 3-11. Vastajate jaotus (%) valude või vaevuste esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having pain or discomfort, sex and age	25
Tabel 3-12. Vastajate jaotus (%) rahutuse või masenduse esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having anxiety or depression, sex and age	25
Tabel 3-13. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul töölt/koolist enda haiguse tõttu puudutud päevade, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by days they were absent from work/school due to being ill in the past 12 months, sex and age	26
Tabel 3-14. Haiguse tõttu 15 või rohkem päeva puudunute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with 15 or more sickness-absence days by sex, age and background variables	26
Tabel 3-15. Vastajate jaotus (%) töövõimetuspensioni/töövõimetoetuse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by receiving disability pension/allowance, sex and age	27
Tabel 3-16. Töövõimetuspensioni/töövõimetoetust saavate vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with disability pension/allowance by sex, age and background variables	27
Tabel 3-17. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul mõnedete tervisehäirete esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having symptoms/complaints in past 30 days, sex and age	28

Tabel 3-18. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mõnede haiguste/haigusnähtude diagnoosi või ravi saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by some diseases diagnosed/ or treated in the past 12 months, sex and age	28
Tabel 3-19. Vastajate jaotus (%) ravikindlustuse olemasolu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having health insurance, sex and age.....	28
Tabel 3-20. Ravikindlustuseteta vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents without health insurance by sex, age and background variables	29
Tabel 3-21. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul arstiabi kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by use of medical services in the past 12 months, sex and age.....	30
Tabel 3-22. Perearstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who visited a general physician by sex, age and background variables.....	31
Tabel 3-23. Hambaarsti külstananute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who visited a dentist by sex, age and background variables	32
Tabel 3-24. Eriarstiabi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who visited a specialist physician by sex, age and background variables	33
Tabel 3-25. Telefoni teel enda terviseprobleemi töttu arstiga konsulteerinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consulted with physician by phone due to their health problem by sex, age and background variables	34
Tabel 3-26. Erakorralise meditsiini osakonnas käinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who visited the emergency room by sex, age and background variables	35
Tabel 3-27. Kiirabi vajanud (kutsus ise/kutsuti talle) vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who called the ambulance/for whom an ambulance was called by sex, age and background variables.....	36
Tabel 3-28. Päevalavil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who received treatment at the day care hospital by sex, age and background variables.....	37
Tabel 3-29. Haiglaravil viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who were hospitalized by sex, age and background variables	38
Tabel 3-30. Ühtegi eelnimetatud arstiabi liiki mitte kasutanud vastajate (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who did not use any of the previously listed medical services by sex, age and background variables	39
Tabel 3-31. Antud meditsiiniteenuseid kasutanud vastajate viimase 12 kuu keskmine arstikülastuste/ konsultatsioonide/ravipäevade arv soo ja vanuse järgi/ Mean number of visits/consultations/days at the hospital of respondents that used relevant medical services in the past 12 months by sex and age	40
Tabel 3-32. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul teatud ravimite jm kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by taking some medicine etc in the past seven days, sex and age	40
Tabel 3-33. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul üleväsimuse tundmise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by being overtired in the past 12 months, sex and age.....	42
Tabel 3-34. Üsna tihti/peaaegu alati üleväsimust tundnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who were often/almost always overtired by sex, age and background variables.....	42

Tabel 3-35. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul tajutud stressi, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by feeling stressed in the past 30 days, sex and age ..	43
Tabel 3-36. Rohkem kui tavaliselt/talumatus stressis olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who were under stress more than usual/unbearably by sex, age and background variables	43
Tabel 3-37. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul masendunud/õnnetu olemise soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by feeling unhappy/depressed in the past 30 days, sex and age	44
Tabel 3-38. Rohkem kui varem masendunud/õnnetu olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of being unhappy/depressed more than before by sex, age and background variables.....	44
Tabel 3-39. Vastajate jaotus (%) enesetapumõtete esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by reporting suicide thoughts, sex and age.....	45
Tabel 3-40. Viimase 12 kuu jooksul enesetapust mõelnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who thought about suicide in the past 12 months by sex, age and background variables.....	45
Tabel 3-41. Vastajate jaotus (%) lähedaste arvu järgi, kellele tõsiste isiklike probleemide korral loota soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by number of close persons to rely on in case of severe personal problems by sex and age.....	46
Tabel 3-42. Vastajate jaotus (%), kellele tõsiste isiklike probleemide korral ei ole ühtegi lähedast, soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who have no close persons to rely on in case of severe personal problems by sex, age and background variables.....	46
Tabel 3-43. Rahusteid või antidepressante kasutanute jaotus (%), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by taking sedatives or antidepressants, sex and age ..	47
Tabel 3-44. Rahusteid või antidepressante kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who took sedatives or antidepressants by sex, age and background variables	47
Tabel 3-45. Vastajate jaotus (%) suitsetamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by smoking status, sex and age	49
Tabel 3-46. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of daily smokers by sex, age and background variables	49
Tabel 3-47. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) kasutatud tubakatoote, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of daily smokers by type of tobacco product, sex and age	50
Tabel 3-48. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) päevas suitsetatud sigarettide/piibutäite arvu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of daily smokers by number of cigarettes/pipefuls per day, sex and age	51
Tabel 3-49. Rohkem kui 20 sigaretti päevas suitsetavate igapäevasuitsetajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of daily smokers having more than 20 cigarettes per day by sex, age and background variables	51
Tabel 3-50. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul suitsetamisest loobumise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of daily smokers by receipt of advice to quit smoking in the past 12 months, sex and age	52
Tabel 3-51. Praeguste suitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobuda tahtmise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of current smokers by wish to quit smoking, sex and age	52
Tabel 3-52. Suitsetamisest loobuda tahtjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who want to quit smoking by sex, age and background variables.....	53
Tabel 3-53. Igapäevasuitsetajate jaotus (%) suitsetamisest loobumise proovimiste arvu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of daily smokers by number of attempts to quit smoking, sex and age.....	53

Tabel 3-54. Juhu- ja endiste suitsetajate jaotus (%) viimase suitsetamise aja, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of occasional smokers and ex-smokers by time of last smoking, sex and age	54
Tabel 3-55. Vähemalt 12 kuud tagasi viimati suitsetanud endiste suitsetajate jaotus (%)/ Distribution (%) of ex-smokers who smoked the last time at least 12 month ago	54
Tabel 3-56. Tubakatoode tarvitamine viimase 12 kuu jooksul soo ja vanuse järgi/ Consuming certain tobacco products in the past 12 months by sex and age	55
Tabel 3-57. Vähemalt mõni kord kuus e-sigaretti kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who used e-cigarettes at least a few times a month by sex, age and background variables.....	56
Tabel 3-58. Vähemalt mõni kord kuus põsk-/huuletubakat kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who used dipping tobacco at least a few times a month by sex, age and background variables.....	57
Tabel 3-59. Vähemalt mõni kord aastas vesipiipu suitsetanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who smoked a water-pipe at least a few times a year by sex, age and background variables.....	58
Tabel 3-60. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul tubakatoode suitsetamise/tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by smoking/consuming certain tobacco products in the past 12 months, sex and age	59
Tabel 3-61. Viibimine suitsustes tööruumides (%) töötavatel vastajatel soo ja vanuse järgi/ Staying in smoky rooms at workplaces (%) among employed respondents by sex and age	60
Tabel 3-62. Vähemalt tund aega päevas suitsustes tööruumides viibinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky work rooms by sex, age and background variables.....	60
Tabel 3-63. Kokkupuude tubakasuitsuga avalikes ruumides seal viibimitud aja, soo ja vanuse järgi/ Time spent in public spaces where people smoke, sex and age	61
Tabel 3-64. Vähemalt tund aega päevas suitsustes avalikes ruumides viibinute jaotus (%)/ Distribution (%) of respondents who spent at least one hour per day in smoky public spaces.....	61
Tabel 3-65. Vastajate jaotus (%) kodustes eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by smoking at home in living quarters (respondent or family member), sex and age	62
Tabel 3-66. Vastajate jaotus (%) kodustes eluruumides suitsetamise (ise või pereliige), soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents in whose living quarters at home someone (themselves or family member) smokes by sex, age and background variables.....	62
Tabel 3-67. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by alcohol consumption in the past 12 months, sex and age	64
Tabel 3-68. Alkoholi 2–7 korda nädalas tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed alcohol 2–7 times a week by sex, age and background variables	64
Tabel 3-69. Vähemalt mõned korrad nädalas alkoholi tarvitanute jaotus (%) tarbitud alkoholi liigi, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed alcohol at least a few times a week by type of alcohol consumed, sex and age	65
Tabel 3-70. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kange alkoholi tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by hard liquor consumption in past 12 months, sex and age	65

Tabel 3-71. Vähemalt mõned korrad nädalas kanget alkoholi tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed hard liquor at least a few times a week by sex, age and background variables.....	66
Tabel 3-72. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul veini tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by wine consumption in the past 12 months, sex and age	67
Tabel 3-73. Vähemalt mõned korrad nädalas veini tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed wine at least a few times a week by sex, age and background variables	67
Tabel 3-74. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul õlle tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by beer consumption in the past 12 months, sex and age	68
Tabel 3-75. Vähemalt mõned korrad nädalas õlut tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed beer at least a few times a week by sex, age and background variables	68
Tabel 3-76. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul siidri või kerge alkoholisegu tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by consumption of cider or long drinks in the past 12 months by age and sex	69
Tabel 3-77. Vähemalt mõned korrad nädalas siidrit või kerget alkoholisegu tarvitanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed cider or long drinks at least a few times a week by sex, age and background variables.....	69
Tabel 3-78. Vastajate jaotus (%) korraga vähemalt kuue alkoholiühiku tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by consuming six or more standard drinks at once, sex and age	70
Tabel 3-79. Vähemalt üks kord nädalas korraga kuus või rohkem alkoholiühikut tarvitanute jaotus/ Consumption of six or more standard drinks at once at least once a week.....	70
Tabel 3-80. Viimase seitsme päeva jooksul tarvitatud absoluutse alkoholi kogus soo ja vanuse järgi/ The quantity of absolute alcohol consumed during the past seven days, sex and age	71
Tabel 3-81. Nädalas > 140 g (mehed) või > 70 g (naised) absoluutset alkoholi tarvitanute jaotus/ Consuming > 140 g (males) or > 70 g (females) of absolute alcohol a week.....	71
Tabel 3-82. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise vähendamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by receiving advice in the past 12 months to limit alcohol consumption, sex and age	72
Tabel 3-83. Viimasel 12 kuul vähemalt kord nädalas korraga või rohkem alkoholiühikut tarvitanud vastajate jaotus (%) alkoholi vähem tarvitamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a week during the past 12 months by receiving advice to limit alcohol consumption, sex and age	72
Tabel 3-84. Viimasel 12 kuul vähemalt kord nädalas korraga või rohkem alkoliühikut tarvitanud vastajate jaotus (%) alkoholi tarvitamise vähendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed six or more standard drinks at once at least once a week during the past 12 months by reducing alcohol consumption, sex and age	73
Tabel 3-85. Vastajate jaotus (%) alkoholi liigtarvitamise tõttu ravi saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having been treated for alcohol abuse, sex and age	73
Tabel 3-86. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul mitteametlikust müükikohast alkoholi ostmise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having purchased alcohol from a nonofficial selling-place in the past 12 months, sex and age	73

Tabel 3-87. Mitteametlikust müügikohast alkoholi ostnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who purchased alcohol from a nonofficial selling-place by sex, age and background variables.....	74
Tabel 3-88. Vastajate jaotus (%) narkootiliste ainete või retseptiravimite tarvitamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription medicines, sex and age.....	74
Tabel 3-89. Viimase 12 kuu jooksul narkootiliste ainete või retseptiravimeid tarvitane vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription medicines during past 12 months by sex, age and background variables	75
Tabel 3-90. Viimasel 30 päeval narkootilisi ainete või retseptiravimeid tarvitane vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustatunnuste järgi/ Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription medicines during past 30 days by sex, age and background variables.....	76
Tabel 3-91. Viimase 30 päeva narkootiliste ainete või retseptiravimeid tarvitane jaotus (%) soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having used narcotic substances or prescription medicines during the past 30 days, sex and age	77
Tabel 3-92. Viimasel 30 päeval kanepit tarvitane vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustatunnuste järgi/ Distribution (%) of respondents by having used cannabis during past 30 days by sex, age and background variables.....	78
Tabel 3-93. Vastajate jaotus (%) hommikul söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having breakfast, sex and age.....	80
Tabel 3-94. Hommikusöögi mittesööjate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who never have breakfast by sex, age and background variables.....	80
Tabel 3-95. Vastajate jaotus (%) lõunasöögi söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having lunch, sex and age	81
Tabel 3-96. Vastajate jaotus (%) öhtusöögi söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having dinner, sex and age	81
Tabel 3-97. Vastajate jaotus (%) eridieedi järgimise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by following special diet, sex and age.....	81
Tabel 3-98. Taimetoitlaste/veganite jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents are vegetarian/vegan by sex, age and background variables	82
Tabel 3-99. Viimase 7 päeva välitel liha, muna või piimatooteid mittetarvitane vastajate jaotus (%) soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents not consuming meat, eggs or dairy products during past 7 days by sex and age	82
Tabel 3-100. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul köögivilja söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by consumption of vegetables in the past seven days, sex and age	83
Tabel 3-101. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul puuviljade/marjade söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by consumption of fruits/berries in the past seven days, sex and age	83
Tabel 3-102. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas (värskelt või toidu koostises) söödud köögiviljade koguse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by average amount of consumed vegetables (fresh or as ingredients in a dish) per day in the past seven days, sex and age	83
Tabel 3-103. Mitte kordagi või vähem kui 300 g päevas köögivilju (värskelt või toidu koostises) söönute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who consumed vegetables (fresh or as ingredients in a dish) less than 300 g per day or never by sex, age and background variables.....	84

Tabel 3-104. Viimase seitsme päeva jooksul keskmiselt päevas söödud puuviljade/marjade* kogus/ Average amount of consumed fruits/berries* per day in the past seven days	84
Tabel 3-105. Mitte kordagi või vähem kui 200 g päevas puuvilju/marju söönute jaotus/ Distribution (%) of respondents who consumed fruits/berries never / less than 200 g per day.....	85
Tabel 3-106. Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas söödud leiva/saia koguse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by the quantity of black bread/white bread normally consumed per day, sex and age	86
Tabel 3-107. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul kommide, šokolaadi ja/või magusate küpsetiste, kookide söömise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by consumption of candy, chocolate and/or sweet pastries, cakes in the past seven days, sex and age	86
Tabel 3-108. Vastajate jaotus (%) tavaliselt päevas joodava kohvi koguse järgi/ Distribution (%) of respondents by quantity of coffee normally consumed per day.....	87
Tabel 3-109. Vastajate jaotus (%) viimase seitsme päeva jooksul energiajookide tarbimise järgi/ Distribution (%) of respondents by consumption of energy drinks in the past seven days	87
Tabel 3-110. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovituse saamise järgi/ Distribution (%) of respondents by receiving advice to change dietary habits during the past 12 months	87
Tabel 3-111. Vastajate jaotus (%) rasva kasutamise/söömise vähendamise järgi/ Distribution (%) of respondents by reduction in using/consuming fat	88
Tabel 3-112. Vastajate jaotus (%) loomse rasva kasutamise vähendamise/taimse rasva suurendamine/ Distribution (%) of respondents by reduction in using animal fat/ increase in using vegetable fat	88
Tabel 3-113. Vastajate jaotus (%) köögiviljade söömise suurendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by increase in vegetable consumption, sex, and age	88
Tabel 3-114. Vastajate jaotus (%) suhkru kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by reduction in using sugar, sex and age	89
Tabel 3-115. Vastajate jaotus (%) soola kasutamise vähendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by reduction in using salt, sex and age	89
Tabel 3-116. Vastajate jaotus (%) kaalu langetamiseks dieedi järgimise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having been on a diet to lose weight, sex, and age	89
Tabel 3-117. Vastajate jaotus (%) tabelites 3-111 kuni 3-115 esitatud toitumisharjumuse muutmise (viimasel 12 kuul või varem), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by change in their eating habits (past 12 months or earlier) presented in tables 3-111 to 3-115 by sex and age	90
Tabel 3-118. Mitte kunagi ühtegi toitumisharjumust muutnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who have never changed their eating habits by sex, age and background variables	90
Tabel 3-119. Vastajate jaotus (%) keskmise pikkuse (m) ja keskmise kaalu (kg), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by average height (m) and average weight (kg), sex and age	92
Tabel 3-120. Vastajate jaotus (%) kaaluindeksi (KMI), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by BMI, sex and age	92
Tabel 3-121. Normaalkaalus (KMI 18,5–24,9) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents in normal body weight range (BMI 18,5–24,9) by sex, age and background variables	93

Tabel 3-122. Ülekaaluliste (KMI 25,0–29,9) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of overweight (BMI 25,0–29,9) respondents by sex, age and background variables.....	94
Tabel 3-123. Raszvunute (KMI \geq 30) jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of obese (BMI \geq 30) respondents by sex, age and background variables	95
Tabel 3-124. Ülekaaluliste või raszvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul toitumisharjumuste muutmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by receiving advice in the past 12 months to change dietary habits, sex and age.....	96
Tabel 3-125. Ülekaaluliste või raszvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kaalu langetamise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by receiving advice in the past 12 months to lose weight, sex and age	96
Tabel 3-126. Ülekaaluliste või raszvunud vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul kehalise aktiivsuse tõstmise soovituse saamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by receiving advice in the past 12 months to increase physical activity, sex and age.....	97
Tabel 3-127. Ülekaaluliste või raszvunud vastajate jaotus (%) kehalise aktiivsuse suurendamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by increasing physical activity, sex and age	97
Tabel 3-128. Ülekaaluliste või raszvunud vastajate jaotus (%) toitumisharjumuste muutmise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of overweight or obese respondents by changing their eating habits, sex and age	98
Tabel 3-129. Vastajate jaotus (%) praeguse füüsilise vormi/kehalise võimekuse enesehinnangu järgi/ Distribution (%) of respondents by self-assessment of their current physical fitness/abilities	99
Tabel 3-130. Väga halva/üsna halva füüsilise vormi enesehinnanguga vastajate jaotus (%)/ Distribution (%) of very bad/rather bad self-assessed physical fitness/abilities	99
Tabel 3-131. Vastajate jaotus (%) igapäevase töö kehalise pingutuse taseme, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by level of physical activity in everyday work, sex and age.....	100
Tabel 3-132. Igapäevatöös väga vähese kehalise pingutuse tasemega vastajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with a very low level of physical activity in everyday work by sex, age and background variables.....	100
Tabel 3-133. Päevas jalgsi/jalgrattaga tööle/töölt koju liikumise aeg väljaspool kodu töötavate vastajatel/ Time spent walking or riding a bicycle to and from work per day for working respondents	101
Tabel 3-134. Päevas <15 minutit jalgsi/jalgrattaga tööle/töölt koju liikuvate vastajate jaotus/ Respondents who spend <15 minutes walking or riding a bicycle to and from work per day.....	101
Tabel 3-135. Vabal ajal vähemalt poole tunni välitel tervisespordi harrastamine/ Doing physical exercises at least 30 minutes in leisure time	102
Tabel 3-136. Tervisesporti kord kuus või harvem harrastanute jaotus/ Doing physical exercises once a month or less.....	102
Tabel 3-137. Vabal ajal vähemalt poole tunni välitel tervisespordi harrastamine soo ja vanuse järgi*/ Doing physical exercises at least 30 minutes in leisure time by age and sex* ..	103
Tabel 3-138. Tervisesporti kord kuus või harvem harrastanute jaotus**/ Doing physical exercises once a month or less frequently by age, sex and background** ..	103
Tabel 3-139. Vastajate jaotus (%) ujumisoskuse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by ability to swim, sex and age	104

Tabel 3-140. Ujuda mitte oskajate/veidi oskajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who cannot swim or can swim a little by sex, age and background variables	104
Tabel 3-141. Vastajate jaotus (%) ajateenistuse läbimise ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents attending military service by age	105
Tabel 3-142. Vastajate jaotus (%) Kaitseliidu tegevustes osalemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by participation in Defence League, sex and age	105
Tabel 3-143. Vastajate jaotus (%) ekraaniaja*, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by screentime*, sex and age.....	105
Tabel 3-144. Vastajate jaotus (%) kel päevas ≥ 4 tundi ekraaniaega** soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents with ≥ 4 hours of daily screentime** by sex, age and background variables.....	106
Tabel 3-145. Vastajate jaotus (%) viimase vererõhu mõõtmise aja, vanuse ja soo järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of the last blood pressure measurement, sex and age	108
Tabel 3-146. Vastajate jaotus (%) viimase kolesterolitaseme mõõtmise aja, vanuse ja soo järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of their last cholesterol measurement, sex and age	108
Tabel 3-147. Vastajate jaotus (%) viimase veresuhkru mõõtmise aja, vanuse ja soo järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of the last blood sugar measurement, sex and age	108
Tabel 3-148. Vastajate jaotus (%) viimase gripi vastu vaktsineerimise aja järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of their last influenza vaccination	109
Tabel 3-149. Vastajate jaotus (%) viimase difteeria-teetanuse vastu vaktsineerimise aja järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of their last diphtheria-tetanus vaccination	109
Tabel 3-150. Vastajate jaotus (%) viimase puukentefaliidi vastu vaktsineerimise aja järgi/Distribution (%) of respondents by the time of the last tick-borne encephalitis vaccination	109
Tabel 3-151. Vastajate jaotus (%) viimase leetrite, punetiste, mumpsi vastu vaktsineerimise aja järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of the last measles, mumps, rubella vaccination	109
Tabel 3-152. Vastajate jaotus (%) COVID-19 vastu vaktsineerimise aja järgi/ Distribution (%) of respondents by the time of COVID-19 vaccination.....	109
Tabel 3-153. Vastajate jaotus (%) hammaste pesemise sageduse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by frequency of brushing teeth, sex and age.....	110
Tabel 3-154. Hambaid harvem kui kord päevas/üldse mitte pesevate vastajate jaotus (%) / Distribution (%) of respondents who brush their teeth less than once a day/don't brush their teeth at all	110
Tabel 3-155. Vastajate jaotus (%) puuduvate oma hammaste arvu, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by the number of their own teeth missing, sex and age	111
Tabel 3-156. Kuue või rohkema puuduva oma hambahaga vastajate jaotus (%)/ Distribution (%) of respondents who have six or more of their own teeth missing	111
Tabel 3-157. Vastajate jaotus (%) pimedal ajal helkuri kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by use of a reflector in the dark, sex and age	112
Tabel 3-158. Mitte kunagi helkurit kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who never used a reflector by sex, age and background variables.....	112

Tabel 3-159. Vastajate jaotus (%) autot juhtides turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by use of a seat-belt when driving, sex and age.....	113
Tabel 3-160. Vastajate jaotus (%) auto tagaistmel istudes turvavöö kasutamise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by use of the seat-belt in back seat, sex and age	113
Tabel 3-161. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul alkoholi tarvitamise järel auto juhtimise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having driven a car after consuming alcohol in the past 12 months, sex and age.....	113
Tabel 3-162. Alkoholi tarvitamult autot juhtinute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who drove a car after consuming alcohol by sex, age and background variables	114
Tabel 3-163. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul autot juhtides mobiili kasutamise (ilma käsi vabaks jätva vahendita), soo ja vanuse järgi/Distribution (%) of respondents by having used (without applying hands-free) a cellular phone while driving in the past 12 months, sex and age	114
Tabel 3-164. Autot juhtides mobiili kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who used a cellular phone while driving by sex, age and background variables	115
Tabel 3-165. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul seksuaalvahekorras olemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having sexual intercourse in the past 12 months, sex and age	116
Tabel 3-166. Juhupartneriga seksuaalvahekorras olnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner by sex, age and background variables.....	116
Tabel 3-167. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kondoomi kasutamise (ise või partner), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents who had sexual intercourse with an episodic partner in the past 12 months by condom use (by the respondent or partner), sex and age	117
Tabel 3-168. Juhupartneriga mitte kunagi kondoomi kasutanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustatunnuste järgi/Distribution (%) of respondents who never used a condom with an episodic partner by age, sex and background variables.....	117
Tabel 3-169. Vastajate jaotus (%) HIV-testi tegemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV, sex and age	118
Tabel 3-170. Viimase 12 kuu jooksul HIV-testi teinute jaotus (%) vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents by having been tested for HIV in the past 12 months by age and background variables.....	118
Tabel 3-171. Eestis päikese käes päevitamise eesmärgil viibinud vastajate jaotus (%), soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents spending time in the sun with the intention of tanning in Estonia by sex and age	119
Tabel 3-172. Suvel sageli/alati päevitajate jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who often/always go tanning in summer by sex, age and background variables	119
Tabel 3-173. Vastajate jaotus (%) juunis-augustis kl 11.00–15.00 tavalliselt päikese käes veedetud aja, soo ja vanuse järgi/Distribution (%) of respondents by time normally spent in the sun a day between 11 AM to 3 PM in June-August, sex and age	120
Tabel 3-174. Päikese käes nii töö- kui puhkepäevadel ≥ 2 tundi veetnute jaotus (%)/ Distribution (%) of respondents who spent ≥ 2 hours in the sun on working days as well as days off.....	120
Tabel 3-175. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul päikesereisil lõunamaades veedetud aja, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by time spent during the past 12 months on sun (bathing) vacations in southern countries, sex and age	121

Tabel 3-176. Päikesereisil lõunamaades vähemalt 3–4 nädalat veetnute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents that spent at least 3–4 weeks on sun (bathing) vacations in southern countries by sex, age and background variables	121
Tabel 3-177. Vastajate jaotus (%) solaariumi kasutamise sageduse, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by frequency of solarium use, sex and age	122
Tabel 3-178. Viimase 12 kuu jooksul solaariumi kasutanute jaotus (%) kasutuskordade, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents using solarium in the past 12 months by frequency, sex and age.....	122
Tabel 3-179. Vastajate jaotus (%) viimase 12 kuu jooksul päikesepõletuse esinemise, soo ja vanuse järgi/ Distribution (%) of respondents by experiencing sun-burn in the past 12 months, sex and age.....	122
Tabel 3-180. Vähemalt korra päikesepõletuse saanute jaotus (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi/ Distribution (%) of respondents who experienced sun-burn at least once by sex, age and background variables	123

Lisa 2. TKU2022 küsimustik

Eesti täiskasvanud rahvastiku tervisekäitumise uuring 2022

1. Teie sugu

- 1 mees
2 naine

2. Teie sünniaeg

päev kuu aasta

3. Teie rahvus

- 1 eestlane
2 venelane
3 muu rahvus (palun kirjutage)

4. Teie tegelik perekonnaseis

- 1 vallaline
2 abielus/vabaabielus/elan koos kindla partneriga
3 lahutatud/lahus elav
4 lesk

5. Milline on Teie haridus (kõrgeim lõpetatud haridustase)?

- 1 algharidus (kuni 6 klassi)
2 põhiharidus
3 põhiharidus koos kutseharidusega
4 kesk- või gümnaasiumi haridus
5 keskeri- või kutsekeskharidus
6 rakenduslik- või kutsekõrgharidus
7 kõrghariduse põhiöpe (bakalaureus)
8 kõrghariduse kraadiöpe (magister, doktor/kandidaat)

6. Mitu aastat olete kokku koolis (üldhariduskool, kutsekool, tehnikum, kõrgkool) käinud?

aastat

7. Mitme inimesega Te elate koos ühes leibkonnas? Palun märkige inimeste arv või 0, kui Te elate üksinda.

mina + veel inimest

8. Mitu last elab Teiega koos? Palun märkige 0, kui Teiega koos ei elu ühtegi last.

alla 7-aastased lapsed
7-17-aastased lapsed

9. Kui suur oli viimase 12 kuu jooksul Teie pere keskmise ühe kuu sissetulek (köigist allikatest saadud netosissetulek) ühe pereliikme kohta?

- 1 vähem kui 300 eurot
2 300–599 eurot
3 600–799 eurot
4 800–999 eurot
5 1000–1199 eurot
6 1200–1399 eurot
7 1400–1600 eurot
8 rohkem kui 1600 eurot

10. Kuidas kirjeldaksite oma leibkonna praegust elujärge?

- 1 elame mugavalt praeguse sissetuleku juures
2 saame hakkama praeguse sissetuleku juures
3 praeguse sissetuleku juures on raske hakkama saada
4 praeguse sissetuleku juures on väga raske hakkama saada

11. Milline kirjeldus vastab köige paremini Teie praegusele olukorrale? Palun märkige ainult üks põhiline.

- 1 töötan töövõtjana (palgatöö)
2 töötan eraettevõtjana (k.a. FIE)
3 töötu, otsin aktiivselt tööd
4 töötu, kuid ei otsi aktiivselt tööd
5 õpilane või üliõpilane (õppimine on põhitegevus)
6 ajateenija või asendusteenistuses
7 kodune, hoolitsen laste või kellegi teise eest
8 kodune, püsivalt töövõimetu

Kui Te töötate, siis vastake ka küsimustele 12–13. Kui Te ei tööta, jätkake palun küsimusega 14.

12. Kellena Te töötate?

- 1 seadusandja, kõrgem ametnik, juht (valitsusametnik, direktor, juhataja jt)
- 2 tippspetsialist (insener, arst, programmeerija, õpetaja, teadlane, loominguline töötaja jt)
- 3 keskastme spetsialist, tehnik (tehnik, inspektor, medöde, maakler, sotsiaaltöötaja jt)
- 4 ametnik, klienditeenindaja (sekretär, teller, administraator jt)
- 5 teenindus-, müügitöötaja (giid, kokk, kassapidaja, lapsehoidja, müüja jt)
- 6 põllumajanduse, kalanduse, metsanduse, jahinduse oskustööline (talunik, loomakasvataja, kalur jt)
- 7 oskus-, käsitööline (kaevur, elektrik, trükitööline, ömbleja, käsitööline jt)
- 8 seadme-, masinaoperaator (operaator, koostaja, bussijuht jt)
- 9 lihttööline (valvur, koristaja, välimüüja, põllumajandustööline, transporditööline jt)
- 10 kutseline sõjaväelane

13. Mitu tundi Te töötasite viimase 7 päeva jooksul?

Arvestage nii põhi kui lisatööd.

tundi

TEIE TERVIS JA ARSTIABI
14. Kuidas Te hindate oma tervist käesoleval ajal?

- 1 hea
- 2 üsna hea
- 3 keskmene
- 4 üsna halb
- 5 halb

15. Kas Teil on mõni pikaajaline (krooniline) haigus või terviseprobleem?

- 1 jah
- 2 ei

16. Mil määral on mõni terviseprobleem viimase 6 kuu jooksul Teie tavalisi igapäevategevusi piiranud?

- 1 oluliselt piiranud
- 2 piiranud, aga mitte oluliselt
- 3 ei ole üldse piiranud

17. Milline järgnevatest vastusevariantidest kirjeldab kõige täpsemalt Teie tänast tervislikku seisundit? Palun märkige igas lõigus üks sobivaim vastusevariant.
a. liikumine

- 1 mul ei ole liikumisega mingeid raskusi
- 2 mul on liikumisega mõningaid raskusi
- 3 pean olema voodis

b. enda eest hoolitsemine

- 1 mul ei ole enda eest hoolitsemisega mingeid raskusi
- 2 mul on enda pesemise/riidesse panemisega mõningaid raskusi
- 3 ma ei ole võimeline end pesema ega riidesse panema

c. tavapärased toimingud

(nt töötamine, õppimine, majapidamistööd jm)

- 1 mul ei ole tavapärase toimingute sooritamisega mingeid raskusi
- 2 mul on tavapärase toimingute sooritamisega mõningaid raskusi
- 3 ma ei ole võimeline tavapäraseid toiminguid sooritama

d. valud/vaevused

- 1 mul ei ole mingeid valusid ega vaevusi
- 2 mul on mõningal määral valusid või vaevusi
- 3 mul on väga suured valud või vaevused

e. rahutus/masendus

- 1 ma ei ole rahutu ega masendunud
- 2 olen mõningal määral rahutu või masendunud
- 3 olen väga rahutu või suures masenduses

18. Mitu korda olete käinud viimase 12 kuu jooksul arsti (pereõe) juures või olnud haiglas?

- a. perekontjuures korda
- b. hambarastijuures korda
- c. muueriarsti juures korda
- d. pereõe iseseisval vastuvõtul korda
- e. erakorralise meditsiini osakonnas (EMO) korda
- f. konsulteerinud arstiga telefoni teel enda tervise tõttu korda
- g. konsulteerinud pereõega telefoni teel enda tervise tõttu korda
- h. kutsunud endale/kutsutud Teile kiirabi korda
- i. olnud ravil päivaravi osakonnas korda
- j. olnud haiglaravil korda, kokku ööpäeva

19. Mitu päeva olete viimase 12 kuu jooksul puudunud töölt/koolist enda haiguse tõttu? Palun ärge võtke arvesse rasedus- ja sünnitusjärgset puhkust, haige lapse hooldamist jms; märkige 0, kui Te pole päevagi puudunud. Kui te pole viimase 12 kuu jooksul töötanud või õppinud, märkige vastav lahter.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	päeva
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ei tööta/ õpi

20. Kas Teil on viimase 12 kuu jooksul diagnoositud või ravitud järgmisi haigusi/haigusnähte?

	jah	ei
a. körgenenud veresuhkur, suhkrugaigus	1	2
b. körgenenud vererõhk, kõrgvererõhutõbi	1	2
c. vere körgenenud kolesteroolitase	1	2
d. ülekaal või rasvumus	1	2
e. ajuinsult	1	2
f. südamelihase infarkt	1	2
g. südamepuudulikkus	1	2
h. liigesehaigused	1	2
i. radikuliit, lüüsambahaigused jt seljaprobleemid	1	2
j. luuhörenemine (osteoporoos)	1	2
k. tuberkuloos	1	2
l. krooniline bronhiit ja/või kopsu laienemine (emfüseem)	1	2
m. astma	1	2
n. mao- või kaksteistsõrmiksoolehaavand	1	2
o. kollatõbi	1	2
p. depression	1	2
r. ärevushäire		
s. trauma, vigastus, mürgistus (mis vajasid arstiabi)	1	2
t. COVID-19	1	2

21. Kas Teil on esinenud viimase 30 päeva väitel järgmisi tervisehäireid?

	jah	ei
a. pingutamisel valu südame piirkonnas	1	2
b. liigesevalu	1	2
c. seljavalu	1	2
d. kaela-õlapiirkonna valu	1	2
e. peavalu	1	2
f. hambahvalu	1	2
g. kõhuvalu, kõrvetised, puhitus	1	2
h. kõhukinnisus	1	2
i. köha, eriti hommikuti, mis kestnud juba pikemat aega	1	2
j. allergianähud (va allergiline astma)	1	2
k. unetus, unehäired	1	2

22. Kas Te olete viimase 7 päeva väitel kasutanud ravimeid või toidulisandeid?

	jah	ei
a. kõrge vererõhu tõttu	1	2
b. suhkrugaiguse tõttu	1	2
c. kehakaalu alandamiseks	1	2
d. peavalu tõttu	1	2
e. muude valude tõttu (v.a valud südames)	1	2
f. vere körgenenud kolesteroolitaseme tõttu	1	2
g. rahusteid	1	2
h. Uinuteid, unerohtu	1	2
i. antidepressante	1	2
j. hormoonasendusravi üleminnekueas või hiljem	1	2
k. impotentsusravimeid	1	2
l. vitamiine, mineraalaineid	1	2

23. Kas Teil on kehtiv ravikindlustus?

- 1 jah
2 ei

24. Kas Te saate töövõimetuspensioni või töövõimetoetust?

- 1 ei
2 jah, osaline töövõime kaotus
3 jah, täielik töövõime kaotus

25. Kas Te olete viimase 30 päeva väitel olnud stressis, pinge all?

- 1 jah, minu elu on peaaegu talumatu
2 jah, rohkem kui inimesed tavaliselt

		3	jah, kuid mitte rohkem kui inimesed tavaliselt		
		4	ei, üldse mitte		
26. Kas Te olete <u>viimase 30 päeva</u> jooksul olnud masendunud, õnnetu (depressioonis)?		1	jah, palju rohkem kui varem		
		2	jah, mönevõrra rohkem kui varem		
		3	jah, kuid mitte rohkem kui varem		
		4	ei, üldse mitte		
27. Kui tihti Te olete <u>viimase 12 kuu</u> jooksul tundnud üleväsimust?		1	peaaegu alati		
		2	ünsa tihti		
		3	harva		
		4	mitte kunagi		
28. Kas Te olete kunagi mõelnud enesetapule?		1	ei		
		2	jah, viimase 12 kuu jooksul		
		3	jah, varem		
		4	jah, nii viimasel aastal kui varem		
29. Mitu lähedast inimest Teil on, kellele Te saate loota tõsiste isiklike probleemide korral?		1	mitte ühtegi		
		2	1–2 inimest		
		3	3–5 inimest		
		4	üle 5 inimeste		
SUITSETAMINE					
30. Mitu tundi päevas viibite Te töökohas ruumides, kus suitsetatakse?		1	üle viie tunni		
		2	1–5 tundi		
		3	alla ühe tunni		
		4	ei viibi		
		5	ei käi tööl		
31. Mitu tundi päevas viibite Te tavaliselt avalikes ruumides (klubi, ooteruum, soiduk jm), kus suitsetatakse?		1	üle viie tunni		
		2	1–5 tundi		
		3	alla ühe tunni		
		4	ei viibi		
32. Kas Teie ise või mõni Teie pereliikmetest suitsetab kodus eluruumides?		1	jah		
		2	ei		
33. Kas Te olete kunagi elus suitsetanud (tavalisi sigarette, paberosse, sigareid, piipu)?		1	ei (jätkake küsimusega 47)		
		2	jah, käesoleval ajal iga päev		
		3	jah, käesoleval ajal juhuslikult		
		4	jah, varem suitsetasin		
34. Kas Te olete <u>kogu elu</u> välitel suitsetanud vähemalt 100 sigaretti, paberossi, sigarit või piibutäit?		1	jah		
		2	ei		
35. Kas Te olete kunagi <u>vähemalt ühe aasta</u> välitel suitsetanud peaaegu iga päev?		1	ei		
Kui jah, siis mitu aastat kokku olete Te suitsetanud?		2	jah, kokku aastat		
36. Mitu sigaretti/paberossi/piibutäit Te suitsetate tavaliselt/suitsetasite varem päevas? Palun vastake iga suitsuliigi kohta ja kui vaja, märkige 0. Kui Te suitseta(si)te harva, märkige palun neid päevi arvestades, kui suitseta(si)te.		1	filtriga sigarette	<input type="checkbox"/>	tükki päevas
		2	filtrita sigarette	<input type="checkbox"/>	tükki päevas
		3	käsitsi keeratud sigarette	<input type="checkbox"/>	tükki päevas
		4	paberrosse	<input type="checkbox"/>	tükki päevas
		5	sigareid	<input type="checkbox"/>	tükki päevas
		6	piibutäisi	<input type="checkbox"/>	tükki päevas
37. Kas Te tahaksite loobuda suitsetamisest?		1	jah		
		2	ei		
		3	ei oska öelda		
		4	olen juba loobunud		
38. Kas keegi järgnevatest isikutest on <u>viimase 12 kuu</u> jooksul soovitanud Teil loobuda		jah	ei		

suitsetamisest?

arst	1	2
hambaarst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu (palun kirjutage)	1	2
keegi ei ole soovitanud	3	-

39. Kas Te olete kunagi proovinud tösiselt suitsetamisest loobuda ja olnud vähemalt **24 tundi suitsetamata?**

- 1 ei ole kunagi proovinud
 2 jah, olen ühe korra proovinud
 3 jah, olen korduvalt proovinud, umbes korda
 4 olen juba loobunud
 1 täna või eile
 2 2–30 päeva tagasi
 3 1–5 kuud tagasi
 4 6–12 kuud tagasi
 5 aastat tagasi (palun kirjutage)

40. Millal Te viimati suitsetasite?

- 1 täna või eile
 2 2–30 päeva tagasi
 3 1–5 kuud tagasi
 4 6–12 kuud tagasi
 5 aastat tagasi (palun kirjutage)

41. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul ...

	mitte kordagi	mõned korrad aastas	mõned korrad kuus	mõned korrad nädalas	iga päev või peaaegu iga päev
a. suitsetanud vesipiipu?	1	2	3	4	5
b. suitsetanud e-sigaretti ilma nikotiinita?	1	2	3	4	5
c. suitsetanud e-sigaretti nikotiiniga?	1	2	3	4	5
d. tarvitanud põsk- või huuletubakat (<i>snus</i>)?	1	2	3	4	5
e. tarvitanud nikotiinipatju (ilma tubakata)	1	2	3	4	5
f. tarvitanud nuusktubakat?	1	2	3	4	5
g. tarvitanud närimistubakat?	1	2	3	4	5
h. tarvitanud muid tubakat/nikotiini sisaldavaid tooteid (geelid, pastillid jm)?	1	2	3	4	5
i. tarvitanud kuumutatavaid tubakatooteid	1	2	3	4	5

ALKOHOL JA NARKOOTILISED AINED

42. Kui sageli Te tarvitasite alkohoolseid jooke viimase 12 kuu jooksul?

1	4–7 korda nädalas
2	2–3 korda nädalas
3	kord nädalas
4	2–3 korda kuus
5	kord kuus või harvem
6	mitte kordagi (jätkake küsimusega 48)

43. Kui sageli Te tarvitasite järgmisi alkohoolseid jooke viimase 12 kuu jooksul? Palun märkige iga alkoholiliigi tarvitamise sagedus.

	mitte kordagi	mõned korrad aastas	mõned korrad kuus	mõned korrad nädalas	iga päev või peaaegu iga päev
a. kange alkohol (viin, konjak, liköör jm)	1	2	3	4	5
b. vein, vahuvein	1	2	3	4	5
c. õlu	1	2	3	4	5
d. siider, kerge alkoholi segu	1	2	3	4	5

44. Kui mitu klaasi- või pudelit tarbisite Te järgnevaid alkohoolseid jooke viimase 7 päeva jooksul? Palun märkige 0, kui ei tarbinud üldse.

a. siider, kerge alkoholi segu	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) =1,5 purki (0,33 l)
b. lahja õlu (alla 5%)	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) =1,5 purki (0,33 l)
c. keskmise kangusega õlu (ca 5%)	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) =1,5 purki (0,33 l)
d. kange õlu (üle 6%)	<input type="text"/>	pudelit	1 pudel (0,5 l) =1,5 purki (0,33 l)
e. vein, vahuvein	<input type="text"/>	klaasi	1 klaas = 12 cl = 120 ml
f. kange alkohol (viin, konjak, liköör jm)	<input type="text"/>	pitsi	1 pits = 4 cl = 40 ml

45. Kui sageli Te joote korraga vähemalt 3 pudelit õlut (3x0,5 l keskmise kangusega) või 6 klaasi veini (st 6x120 ml) või 6 pitsi kanget alkoholi (6x40 ml)?

- 1 mitte kunagi
 2 kord kuus või harvem
 3 mõned korrad kuus
 4 umbes kord nädalas
 5 mõned korrad nädalas

46. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teile jah ei vähem alkoholi tarvitada?

arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu(palun kirjutage)	1	2
keegi ei ole soovitanud	3	-

47. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul ostnud alkohoolseid jooke mitteametlikust müükohast (mujalt kui poest või toitlustusasutusest)?

1	jah, ühe korra
2	jah, mõned korrad
3	jah, sageli
4	ei

48. Kas Te olete saanud ravi seoses alkoholi liigtarvitamisega?

1	ei
2	jah, viimase 12 kuu jooksul
3	jah, varem

49. Kas Te olete tarvitanud või proovinud narkootilisi aineid või retseptiravimeid ilma arsti korralduseta?

1	ei (jätkake küsimusega 51)
2	jah, viimase 12 kuu jooksul
3	jah, varem

50. Milliseid aineid olete Te proovinud või tarvitanud viimase 30 päeva jooksul? Palun märkige nimekirjast

kõik ained, mida olete proovinud/tarvitanud ning lisage tarvitatud kordade arv.

	jah	mitmel korral?
a. kanep või kanepitooted (sisaldab THC-d >0,2%)	1 korda
b. amfetamiin	1 korda
c. metaamfetamiin	1 korda
d. rahustid/uinutid arsti korralduseta	1 korda
e. ecstasy	1 korda
f. kokaiin	1 korda
g. heroiin	1 korda
h. fentanüül ja selle analoogid (nt karfentanüül)	1 korda
i. opioidsed ravimid arsti korralduseta (nt tramadol, morfiin, metadoon)	1 korda
j. LSD	1 korda
k. GHB („korgijook“) või GBL	1 korda
l. sünteetilised kannabinoidid (nt AB-CHMINACA, MDMB-CHMICA)	1 korda
m. uimastavad seened	1 korda
n. katinoonid (nt soolad, kristallid)		
o. muid aineid:(palun kirjutage)	1 korda

TOITUMINE

51. Millistel toidukordadel Te viimase 7 päeva välitel söite?

	6-7 päeval	3-5 päeval	1-2 päeval	mitte kordagi
a. hommikusöök	1	2	3	4
b. lõunasoök	1	2	3	4
d. õhtusöök	1	2	3	4
e. oode või muu toidukord	1	2	3	4

52. Kas Te järgite toitumisel eridieeti?

	jah	ei
a. allergiate töttu	1	2
b. taimetoitluse (söön loomset päritolu toiduaineid piiratud koguses) töttu	1	2
c. veganluse (ei söö loomset päritolu toiduaineid) töttu	1	2
d. haiguse töttu (nt diabeet, tsöliaakkia, lakkositalumatus)	1	2
e. kaalu langetamise eesmärgil	1	2
f. individuaalne toitumiskava spordi töttu ei järgi eridieeti	1	2
	3	-

53. Mitu tassi (2 dl) kohvi Te tavaliselt päevas joote? Palun märkige 0, kui ei joo ____ tassi päevas üldse.

54. Mitu leiva-/saiaviili Te tavaliselt päevas ____ viili rukki-, teraleiba päevas

sööte? Palun märkige 0, kui ei söö üldse.

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | viilu peenleiba päevas |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | viilu/kuklit sepikut, terasaia päevas |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | viilu/kuklit saia päevas |

55. Kui palju Te söite viimase 7 päeva vältel keskmiselt (värskelt või toidu koostises) köögivilju, puuvilju või marju ühe päeva kohta? Vöödluseks: 100g = üks keskmise porgand või väiksem õun, 1 dl köögivilju toidu koostises, 2 dl marju; palun märkige 0, kui ei söönud üldse.

köögivilju (v.a kartul)

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

 grammi päevas
puuvilju, marju

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

 grammi päevas

56. Kui tihti Te söite või kasutasite roogade koostises viimase 7 päeva vältel järgmisi toiduaineid?

	6–7 päeval	3–5 päeval	1–2 päeval	mitte kordagi
a. müsli, helbed	1	2	3	4
b. täisterast leivad-saiad (nt seemneleib, täisterasai jne)	1	2	3	4
c. sai, sepik (v.a täistera)	1	2	3	4
d. puder, riis, makaronid	1	2	3	4
e. juust	1	2	3	4
f. piim	1	2	3	4
g. magustamata piimatooted (nt hapupiim, keefir jne)	1	2	3	4
h. magustatud piimatooted (nt maitsestatud jogurt jne)	1	2	3	4
i. linnuliha	1	2	3	4
j. kala ja kalatooted	1	2	3	4
k. liha (sea-, veise, lamba, uluki jne)	1	2	3	4
l. liha- või linnuliha tooted (vorst, viiner, sink jm)	1	2	3	4
m. munad	1	2	3	4
n. köögiviljad (v.a kartul)	1	2	3	4
o. kartulid	1	2	3	4
p. puuviljad, marjad	1	2	3	4
q. magusad küpsised, koogid, küpsised, vahvlid	1	2	3	4
r. kommid, šokolaad, keedised jm maiustused	1	2	3	4
s. karastusjoogid, mahlajoogid, maitseveed jmt	1	2	3	4
t. energiajoogid	1	2	3	4

57. Kas Te olete muutnud oma toitumis- või teisi harjumusi?

	jah, viimase 12 kuu välitel	jah, juba varem	ei
a. kasutan/söön vähem rasva(st)	1	2	3
b. kasutan vähem loomset rasva ja rohkem taimset	1	2	3
c. söön rohkem köögivilju	1	2	3
d. kasutan vähem suhkrut	1	2	3
e. kasutan vähem soola	1	2	3
f. tarvitav vähem alkoholi	1	2	3
g. olen pidanud dieeti kaalu langetamiseks	1	2	3
h. olen järginud dieeti kaalu töstmiseks	1	2	3
i. olen suurendanud kehalist aktiivsust	1	2	3
mitte ühtegi neist		4	

58. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil muuta oma toitumisharjumusi?

arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu(palun kirjutage)	1	2
keegi ei ole soovitanud	3	-

PIKKUS, KAAL JA LIIKUMINE

59. Kui pikk Te olete (ilmä kingadeta)?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

 cm

60. Kui palju Te kaalute (ilmä riiteteta)?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

 kg

Kui olete rase, palun märkige raseduseelne kaal.

61. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil kaalu jah ei langetada?

arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu(palun kirjutage)	1	2
keegi ei ole soovitanud	3	-

62. Mitu minutit päevas käite tavaliselt jalgsi või sõidate motoriseerimata jalga- või tõukerattaga?

	alla 15 minuti päevas	15–30 minutit päevas	31–60 minutit päevas	üle minuti päevas	60 ma	ei käi tööl
a. kokku tööle ja töölt koju	1	2	3	4		5
b. tööpäevadel vabal ajal	1	2	3	4		-
c. vabadel päevadel	1	2	3	4		-

63. Kui sageli harrastate tavaliselt vabal ajal tervisesporti vähemalt poole tunni välitel, nii et hakkate kergelt hingeldama ja higistama?

- 1 iga päev
- 2 4–6 korda nädalas
- 3 2–3 korda nädalas
- 4 kord nädalas
- 5 2–3 korda kuus
- 6 kord kuus või harvem
- 7 ei saa vigastuse või haiguse tõttu sportida

64. Kas Te olete sügavasse vette sattumisel võimeline körvaliste abivahenditeta vee peal püsima?

- 1 ma ei oska üldse ujuda
- 2 püsini nõrga ujumisoskuse tõttu vee peal 2–3 minutit
- 3 oskan ujuda ja olen võimeline vee peal püsima 5–10 minutit
- 4 olen hea ujuja ja võin vee peal püsida üle 10 minutit

65. Kui suurt kehalist pingutust nõuab Teie igapäevane töö?

- 1 väga vähest (peamiselt istuv töö)
- 2 kerget (peamiselt liigun)
- 3 keskmist (tööstmine, kergete raskuste kandmine)
- 4 rasket (suurte raskuste kandmine, ronimine)

66. Kuidas Te hindate oma praegust füüsilist vormi/kehalist võimekust?

- 1 väga hea
- 2 üsna hea
- 3 rahuldas
- 4 üsna halb
- 5 väga halb

67. Kui kaua olete Te tavaliselt päeva välitel kehaliselt aktiivne? [] tundi [] minutit

68. Kui mitu tundi keskmiselt päevas vaatasite Te viimase 30 päeva jooksul vabal ajal televiisorit, kasutasite arvutit, nutitelefoni või muid elektroonilisi seadmeid (videote vaatamiseks, mängude mängimiseks, interneti kasutamiseks, sotsiaalmeedia suhtluseks vmt)?

	üldse mitte	alla 1 tunni päevas	1–3 tundi päevas	4–6 tundi päevas	üle 6 tunni päevas
a. tööpäevadel vabal ajal	1	2	3	4	5
b. vabadel päevadel	1	2	3	4	5

69. Kas keegi järgnevatest isikutest on viimase 12 kuu jooksul soovitanud Teil tõsta kehalist aktiivsust?

arst	1	2
muu tervishoiutöötaja	1	2
pereliige	1	2
keegi muu(palun kirjutage)	1	2
keegi ei ole soovitanud	3	-

70. Kas Te olete läbinud ajateenistuse?

- 1 jah
- 2 ei, sest ei kuulu(nud) kutsealuste hulka (jätkake küsimusega 72)
- 3 ei, tervislike põhjuste tõttu

4 ei, muude põhjuste tõttu: (palun kirjutage)

71. Millal Te läbisite ajateenistuse?

- 1 kuni 3 aastat tagasi
- 2 4–5 aastat tagasi
- 3 rohkem kui 5 aastat tagasi (arvesse läheb ka ajateenistus NL ajal)

72. Kas Te olete osalete Kaitseliidu tegevuses?

- 1 ei ole kunagi osalenud, ega plaani seda teha
- 2 ei ole osalenud, aga plaanin seda teha
- 3 jah, kuni 3 aastat
- 4 jah, 4–5 aastat
- 5 jah, rohkem kui 5 aastat
- 6 ei osale, aga varem osalesin aastat (palun kirjutage)

TERVISERISKID JA ENNETUS

73. Millal mõödeti Teil/mõõtsite ise viimati oma:

	viimase 12 kuu jooksul	1-2 aastat tagasi	3-5 aastat tagasi	üle 5 aasta tagasi	pole kunagi mõödetu d
a. vererõhku?	1	2	3	4	5
b. vere kolesteroolitaset?	1	2	3	4	5
c. veresuhkrut?	1	2	3	4	5

74. Millal vaktsineeriti Teid viimati:

	viimase 12 kuu jooksul	1-2 aastat tagasi	3-5 aastat tagasi	üle 5 aasta tagasi	pole kunagi vaktsineeritud
a. gripi vastu?	1	2	3	4	5
b. difteeria-teetanuse vastu?	1	2	3	4	5
c. puukentsefaliidi vastu?	1	2	3	4	5
d. leetrite, punetiste, mumpsi vastu?	1	2	3	4	5
e. COVID-19 vastu?	1				

75. Kui tihti Te pesete oma hambaid?

- 1 kaks või enam korda päevas
- 2 üks kord päevas
- 3 harvemini kui üks kord päevas
- 4 ei pese üldse

76. Mitu oma hammast Teil puudub?

- 1 mitte ühtegi
- 2 puudub 1–5 hammast
- 3 puudub 6–10 hammast
- 4 puudub üle 10 hamba, kuid mitte kõik
- 5 kõik puuduvad või on täisproteesid

77. Kas Te kasutate pimedal ajal valgustamata tänavatel/teedel jalgsi liikudes helkuri?

- 1 alati või peaegu alati
- 2 vahetevahel
- 3 mitte kunagi
- 4 ei liigu kunagi pimedal ajal teeel ja tänavatel

78. Kas Te kasutate turvavööd, kui juhite autot või istute kaassõitjana esi-/tagaistmel?

	alati peaaegu alati	või alati	vahete- vahel	mitte kunagi	ei juhi autot või ei ole kunagi kaassõitja
a. juhina	1	2		3	4
b. kaassõitjana esiistmel	1	2		3	4
c. kaassõitjana tagaistmel	1	2		3	4

79. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul juhtinud autot vm mootorsõidukit pärast alkoholi tarvitamist (kohe või 1-2 tunni jooksul)?

- 1 jah, ühel korral
- 2 jah, korduvalt
- 3 ei
- 4 ei juhi ise autot

- 80. Kas Te olete viimase 12 kuu jooksul autot vm mootorsõidukit juhtides kasutanud telefoni ilma käsi vabaks jätva vahendita?**
- 1 jah
2 ei
3 ei juhi ise autot
- 81. Millise partneriga olete Te viimase 12 kuu jooksul seksuaalvahekorras olnud?**
- 1 püsipartneriga (jätkake küsimusega 80)
2 nii püs- kui juhupartneriga
3 juhupartneriga
4 ei ole seksuaalvahekorras olnud (jätkake küsimusega 80)
- 82. Kui sageli olete Te viimase 12 kuu jooksul juhupartneriga seksuaalvahekorras olles kasutanud kondoomi?**
- 1 alati
2 enamikel juhtudel
3 vahetevahel
4 mitte kunagi
5 ei ole olnud juhupartnereid
- 83. Kas Teile on kunagi tehtud HIV-testi? Palun arvestage ka testimistega, mis tehti raseduse, doonorluse, haiglas viibimise töttu.**
- 1 ei, mitte kunagi (jätkake küsimusega 85)
2 jah, viimase 12 kuu jooksul
3 jah, rohkem kui aasta tagasi
- 84. Kui Teile on HIV-testi tehtud, siis kus tehti seda viimasel korral?**
- 1 perearsti juures
2 naisteärsti/ämmaemanda juures seoses rasedusega
3 muu eriarsti juures
- 4 haiglas
5 verekeskuses/mujal doonorina verd loovutades
6 Noorte Nöustamiskeskuses
7 AIDSi nöustamiskabinetis (anonüümses kabinetis)

PÄIKE JA SOLAARIUM

85. Mitu tundi Te veedate suvel (juuni, juuli, august) päeva jooksul ajavahemikus 11.00–15.00 tavaliselt päikese käes?

	Üldse mitte/vähem kui 30 minutit	30 minutit kuni üks tund	1–2 tundi	2–3 tundi	rohkem kui kolm tundi
tööpäevadel	1	2	3	4	5
puhkepäevadel	1	2	3	4	5

86. Kui sageli Te viibite suvel Eestis päikese käes eesmärgiga päevituda (pruuniksi saada)?

- 1 mitte kunagi
2 harva
3 vahetevahel
4 sageli
5 alati

87. Mitu nädalat olete viimase 12 kuu jooksul veetnud päikesereisil lõunamaades (nt Vahemeremaades või mujal)?

1 mitte ühtegi
2 ühe nädala
3 kaks nädalat
4 3–4 nädalat
5 rohkem kui 4 nädalat

88. Kas ja kui sageli kasutate tavaliselt solaariumi (soo kunstlikku ultravioletti-kiirgust)?

- 1 ei kasuta üldse (jätkake küsimusega 90)
2 harvem kui kord kuus
3 kord kuus
4 kaks korda kuus
5 kolm või neli korda kuus
6 mitu korda nädalas

89. Mitu korda olete viimase 12 kuu jooksul kasutanud solaariumi?

 korda

90. Mitu korda on Teil viimase 12 kuu jooksul esinenud päikesepõletust (k.a. solaariumist), millega kaasnes punetus, valu ja/või villid ning hilisem nahakoorumine?

- 1 mitte kordagi
2 üks kord
3 kaks või kolm korda
4 neli või viis korda
5 kuus või enam korda

Tänname Teid uuringus osalemise eest!

Lisa 3. TKU2022 küsimustik inglise keeles/ Questionnaire in English

Health Behaviour Among Estonian Adult Population 2022



BACKGROUND QUESTIONS

1. Sex

- 1 male
2 female

2. Date of birth

day month year

3. Nationality

- 1 Estonian
2 Russian
3 other (please specify)

4. Your actual marital status

- 1 single
2 married/cohabiting/living with a steady partner
3 divorced/separated
4 widow/widower

5. Your education (highest level of education completed)?

- 1 primary education(up to 6 grades)
2 basic education
3 basic with vocational education
4 secondary education
5 specialized or vocational secondary education
6 specialized or vocational higher education
7 tertiary education (bachelor)
8 tertiary education (master, doctoral/candidate)

6. How many years altogether have you attended school (general or vocational education)?

years

7. How many persons live with you as a household? Please note the number of individuals or 0 if you live alone.

me + additional persons

8. How many children live with you? Please note 0 if there are no children living with you

children under the age of 7
7-17 year-old children

9. In the past 12 months, what was your family's average monthly income (income from all sources after tax) per family member?

- 1 less than 300 euros
2 300–599 euros
3 600–799 euros
4 800–999 euros
5 1000–1199 euros
6 1200–1399 euros
7 1400–1600 euros
8 more than 1600 euros

10. How would you describe your household's income nowadays?

- 1 living comfortably on present income
2 coping on present income
3 finding it difficult on present income
4 finding it very difficult on present income

11. Which description matches to your current situation the most?

Please select only one option.

- 1 employed (working for salary)
- 2 self-employed (incl. independent contractors)
- 3 unemployed, actively looking for work
- 4 unemployed, not actively looking for work
- 5 pupil or student (studying is the main activity)
- 6 conscript or replacement service
- 7 homebound, taking care of children or others
- 8 homebound, permanent inability to work
- 9 retired, non-working

If you are currently employed, please answer questions 12–13, otherwise continue to question 14.

12. What is your occupation?

- 1 legislator, senior official, manager (government official, director, small business manager etc.)
- 2 professionals (engineer, physician, programmer, lecturer, teacher, researcher, creative professional etc.)
- 3 associate specialist, technician (technician, inspector, medical nurse, broker, social worker etc.)
- 4 office clerk, customer service clerk (secretary, cashier, administrator etc.)
- 5 service/sales worker (tour guide, chef, cashier, baby sitter, police officer, sales person etc.)
- 6 skilled worker in agriculture, fishery, forestry, hunting (gardener, fisherman, farmer etc.)
- 7 skilled worker, craftsman (miner, carpenter, electrician, printing worker, weaver, craftsman etc.)
- 8 plant, machine operator (operator, assembler, bus driver, crane driver etc.)
- 9 unskilled worker (guard, cleaner, outdoor vendor, agricultural worker, transport worker etc.)
- 10 armed forces

13. How many hours altogether in both your main and additional job did [] hours you work in the past 7 days?

HEALTH AND HEALTHCARE

14. How would you assess your current state of health?

- 1 good
- 2 rather good
- 3 average
- 4 rather poor
- 5 poor

15. Do you have any longstanding (chronic) illnesses or health problems?

- 1 yes
- 2 no

16. In the past 6 months, how much has a health problem limited your usual everyday activities?

- 1 considerably
- 2 somewhat, but not considerably
- 3 none

17. Which of the following answers most accurately describes your current state of health?

Please note the most suitable answer in each section.

- a. mobility
 - 1 I have no problems in walking about
 - 2 I have some problems in walking about
 - 3 I am confined to bed
- b. self-care
 - 1 I have no problems with self-care
 - 2 I have some problems with washing or dressing myself
 - 3 I am unable to wash or dress myself
- c. usual activities (e.g. work, study, housework, family or leisure activities)
 - 1 I have no problems with performing my usual activities
 - 2 I have some problems with performing my usual activities
 - 3 I am unable to perform my usual activities
- d. pain/discomfort
 - 1 I have no pain or discomfort
 - 2 I have moderate pain or discomfort
 - 3 I have extreme pain or discomfort
- e. anxiety/depression
 - 1 I am not anxious or depressed
 - 2 I am moderately anxious or depressed
 - 3 I am extremely anxious or depressed

18. In the past 12 months, how many times have you visited a doctor (family nurse) or been in the hospital?

- | | | |
|---|---|---------|
| a. a. family physician (general practitioner) | <input type="text"/> | time(s) |
| b. b. dentist | <input type="text"/> | time(s) |
| c. c. other medical specialist | <input type="text"/> | time(s) |
| d. d. visit to family nurse | <input type="text"/> | time(s) |
| e. e. emergency room (ER) | <input type="text"/> | time(s) |
| f. phone consultation(s) with a doctor due to health problem | <input type="text"/> | time(s) |
| g. g. phone consultation(s) with a nurse due to health problem | <input type="text"/> | time(s) |
| h. h. called the ambulance/someone called the ambulance for you | <input type="text"/> | time(s) |
| i. i. received day care treatment | <input type="text"/> | time(s) |
| j. j. was hospitalized | <input type="text"/> time(s),
<input type="text"/> days
alltogether | |

19. In the past 12 months, how many days have you been absent from work/school due to being ill? Please don't take into account maternity leave, taking care of a sick child, etc; if you have not been absent, note 0.

If you have not worked/studied in the past 12 months, make a mark here

20. In the past 30 days, have you experienced the following health disorders?

	yes	no
a. elevated blood sugar, diabetes	1	2
b. elevated blood pressure, hypertension	1	2
c. elevated blood cholesterol	1	2
d. overweight or obesity	1	2
e. stroke	1	2
f. myocardial infarction	1	2
g. heart failure	1	2
h. joint disorders	1	2
i. radiculitis, vertebral column illnesses and other back problems	1	2
j. osteoporosis	1	2
k. tuberculosis	1	2
l. chronic bronchitis and/or emphysema	1	2
m. asthma	1	2
n. gastric or duodenal ulcer	1	2
o. jaundice	1	2
p. depression	1	2
r. anxiety disorder	1	2
s. trauma, injury, poisoning (requiring medical attention)	1	2
t. COVID-19	1	2

21. In the past 30 days, have you experienced the following health disorders?

	yes	no
a. chest pain during physical strain	1	2
b. joint pain	1	2
c. back pain	1	2
d. neck-shoulder pain	1	2
e. headache	1	2
f. toothache	1	2
g. stomach ache, heartburn, abdominal distension	1	2
h. constipation	1	2
i. cough, especially in the morning, as a fit that last for a longer period of time	1	2
j. allergy (excl. allergic asthma) - allergic rhinitis, skin changes etc.	1	2
k. insomnia, sleep disorders	1	2

22. In the past 7 days, have you taken any medications or supplements?

	yes	no
a. for high blood pressure	1	2
b. for diabetes	1	2
c. for weight loss	1	2
d. for headache	1	2
e. for other pains (excl. heart pain)	1	2
f. for high cholesterol	1	2

g. sedatives/tranquilizer	1	2
h. hypnotics	1	2
i. antidepressants	1	2
j. hormonal replacement therapy during climacterium or later	1	2
k. for impotence	1	2
l. vitamins, minerals, trace elements	1	2
23. Do you have valid health insurance?	1	yes
	2	no
24. Do you receive a pension for work incapacity or work ability allowance?	1	no
	2	yes, partial work ability
	3	yes, no work ability
25. In the past 30 days, have you been stressed, under pressure?	1	yes, my life is almost unbearable
	2	yes, more than people on the average
	3	yes, but no more than people on the average
	4	no, not at all
26. In the past 30 days, have you been unhappy, depressed (suffering from depression)?	1	yes, a lot more than before
	2	yes, somewhat more than before
	3	yes, but no more than before
	4	no, not at all
27. In the past 12 months, how often have you felt overtired?	1	almost all the time
	2	quite often
	3	seldom
	4	never
28. Have you ever thought about suicide?	1	no
	2	yes, during the past 12 months
	3	yes, earlier
	4	yes, during the past 12 months and earlier
29. How many persons close to you can you rely on in case of severe personal problems?	1	none
	2	1-2 persons
	3	3-5 persons
	4	more than 5 persons
SMOKING		
30. How many hours a day at the workplace do you spend in rooms where people smoke?	1	more than five hours
	2	1-5 hours
	3	less than an hour
	4	none
	5	I am not employed
31. Usually, how many hours a day do you spend in public spaces (club, waiting room, vehicle etc.) where people smoke?	1	more than five hours
	2	1-5 hours
	3	less than an hour
	4	none
32. Do you or does a family member smoke at home in your living quarters?	1	yes
	2	no
33. Have you ever smoked in your life (regular cigarettes, papirosas, cigars, pipes)?	1	no (please skip to question 41)
	2	yes, currently every day
	3	yes, currently occasionally
	4	yes, used to smoke before
34. During your whole life, have you smoked at least 100 cigarettes, cigars or pipefuls?	1	yes
	2	no
35. Have you ever smoked almost every day for at least a year? If yes, how many years altogether have you smoked?	1	no
	2	yes years

36. How many cigars/cigarettes/pipefuls a day do you usually smoke/used to smoke before? Please provide an answer for each type of smoke marking 0 if necessary. If you smoke(d) seldomly, consider the amount for the days you smoke(d).

1	filtered cigarettes	<input type="checkbox"/>	a day
2	unfiltered cigarettes	<input type="checkbox"/>	a day
3	hand-rolled cigarettes	<input type="checkbox"/>	a day
4	papirosas	<input type="checkbox"/>	a day
5	cigars	<input type="checkbox"/>	a day
6	pipefuls	<input type="checkbox"/>	a day

37. Would you like to quit smoking?

- 1 yes
- 2 no
- 3 don't know
- 4 quit already

38. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to quit smoking?

	yes	no
physician	1	2
dentist	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else (please write)		
no one has advised	3	-

39. Have you ever seriously tried to quit smoking, and spent at least 24 hours without smoking?

- 1 have never tried
- 2 yes, tried once
- 3 yes, have tried repeatedly, about times
- 4 have quit already

40. When did you last smoke?

- 1 today or yesterday
- 2 2 to 30 days ago
- 3 1 to 6 months ago
- 4 6 to 12 months ago
- 5 years ago (please specify)

41. In the past 12 months, have you ...

	never	few times a year	few times a month	few times a week	daily/ almost daily
a. smoked a water pipe/hookah	1	2	3	4	5
b. used nicotine free e-cigarettes	1	2	3	4	5
c. used nicotine containing e-cigarettes	1	2	3	4	5
d. consumed dipping tobacco (snus)	1	2	3	4	5
e. consumed nicotine pads					
f. consumed snuff tobacco	1	2	3	4	5
g. consumed chewing tobacco	1	2	3	4	5
h. consumed other tobacco/nicotine containing products (gels, pastilles, sprays etc.)	1	2	3	4	5
i. consumed heated tobacco products	1	2	3	4	5

ALCOHOL AND DRUGS

42. In the past 12 months, how often did you consume alcoholic beverages?

1	4–7 times a week
2	2–3 times a week
3	once a week
4	2–3 times a month
5	once a month or less
6	never (please skip to question 48)

43. In the past 12 months, how often did you consume the following alcoholic beverages?

Please note the frequency of consuming each type of alcohol.

	never	few times a year	few times a month	few times a week	daily/ almost daily
a. hard liquor (vodka, cognac, liqour etc.)	1	2	3	4	5
b. wine, sparkling wine	1	2	3	4	5
c. beer	1	2	3	4	5
d. light alcoholic cocktails, long drinks, cider	1	2	3	4	5

44. In the past 7 days, how many glasses or bottles of the following alcoholic beverages did you consume? Please note 0 if you didn't have any.

a. cider, light alcoholic cocktails/drinks	<input type="text"/>	bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
b. light beer (less than 5%)	<input type="text"/>	bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
c. regular beer (ca 5%)	<input type="text"/>	bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
d. strong beer (more than 6%)	<input type="text"/>	bottles	1 bottle (0.5 l)=1.5 cans (0.33 l)
e. wine, sparkling wine	<input type="text"/>	glasses	1 glass = 12 cl = 120 ml
f. hard liquor	<input type="text"/>	shots	1 shot = 4 cl = 40 ml

45. How often do you, at once, drink a) three bottles of (3x0.5 l, medium strong) beer or b) six glasses (6x120 ml) of wine or c) six shots (6x40 ml) of hard liquor?

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 | never |
| 2 | once a month or less often |
| 3 | few times a month |
| 4 | approximately once a week |
| 5 | a few times a week |
| 6 | daily or almost every day |

46. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to limit your alcohol consumption? yes no

physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else (please write)	1	2
no one has advised	3	-

47. In the past 12 months, have you bought alcohol from non-official sites (places other than stores or catering establishments)?

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | yes, once |
| 2 | yes, several times |
| 3 | yes, often |
| 4 | no |

48. Have you received treatment in relation to alcohol abuse?

- | | |
|---|--------------------------------|
| 1 | no |
| 2 | yes, within the past 12 months |
| 3 | yes, before |

49. Have you used or tried narcotic substances or prescription medicines without doctors orders?

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 | no (please continue with question 51) |
| 2 | yes, within the past 12 months |
| 3 | yes, before |

50. Which narcotic substances have you used or tried in past 30 days? Please mark all substances tried or used and number of times used.

	yes	how many times?
a. cannabis or its products (THC>0,2%)	1	_____ times
b. amphetamine	1	_____ times
c. methamphetamine		
d. tranquilizers/sedatives without doctors orders	1	_____ times
e. ecstasy	1	_____ times
f. cocaine	1	_____ times
g. heroin	1	_____ times
h. fentanyl and its analogues (carfentanil, for example)	1	_____ times
i. opioid drugs without doctors orders (nt tramadol, morphine, methadone)	1	_____ times
j. LSD	1	_____ times
k. GHB or GBL	1	_____ times
l. synthetic cannabinoids (i.e. AB-CHMINACA, MDMB-CHMICA)	1	_____ times
m. hallucinogenic mushrooms	1	_____ times
n. cathinones (salts, crystals)		
o. other:(please write)	1	_____ times

NUTRITION

51. Which meals and how often did you eat in the past 7 days?

	6–7 days	3–5 days	1–2 days	never
a. breakfast	1	2	3	4
b. lunch	1	2	3	4
c. dinner	1	2	3	4
d. brunch or other light meal during the day	1	2	3	4

52. Do you follow or require a special diet?

	yes	no
a. due to allergies	1	2
b. due to being vegetarian (consume a limited amount of animal products)	1	2
c. due to being vegan (do not consume any of animal products)	1	2
d. due to disease (e.g. diabetes)	1	2
e. for losing weight	1	2
f. due to sports-related individual diet regime	1	2
<i>do not follow or require any special diet</i>	3	-

53. How many cups (2 dl) of coffee do you normally drink per day?

Please note 0 if you don't drink any.

cups per day

54. How many slices of black/white bread do you normally have per day? Please note 0 if you don't have any.

<input type="text"/> slices of rye bread, whole wheat black bread a day
<input type="text"/> slices of fine rye bread a day
<input type="text"/> slices/buns of brown bread, whole wheat white bread a day
<input type="text"/> slices/buns of white bread a day

55. How many vegetables, fruits or berries (fresh or as part of a dish) did you eat per day in the past 7 days on the average? For reference: 100 g = an average carrot or apple, 1dl vegetables or 2dl of berries as a part of a dish; please note 0 if you didn't have any.

vegetables (except potatoes) grams a day
fruits, berries grams a day

56. In the past 7 days, how often did you consume (ate or used in a dish) the following food products?

	on 6–7 days	on 3–5 days	on 1–2 days	not at all
a. granola, cereal	1	2	3	4
b. wholewheat bread or white bread	1	2	3	4
c. whitebread, brown bread	1	2	3	4
d. porridge, rice, pasta	1	2	3	4
e. cheese	1	2	3	4
f. milk	1	2	3	4
g. non-sweetened dairy products (e.g. sour milk, kefir etc)	1	2	3	4
h. sweetened dairy products (e.g. flavoured yoghurts etc)	1	2	3	4
i. poultry	1	2	3	4
j. fish and fish products	1	2	3	4
k. meat (pork, beef, lamb, game etc)	1	2	3	4
l. meat and poultry products (sausages, wieners, ham etc)	1	2	3	4
m. eggs	1	2	3	4
n. vegetables	1	2	3	4
o. potatoes	1	2	3	4
p. fruits, berries	1	2	3	4
q. sweet pastries, cakes, biscuits, wafers	1	2	3	4
r. candies, chocolate, jams and other sweets	1	2	3	4
s. soft drinks, juice, flavoured water etc.	1	2	3	4
t. energy drinks	1	2	3	4

57. Have you changed your eating or other habits?

	yes, in the past 12 months	yes, before	no
a. use/consume less fat	1	2	3
b. use less animal fat and more vegetable fat	1	2	3

c. eat more vegetables	1	2	3
d. use less sugar	1	2	3
e. use less salt	1	2	3
f. consume less alcohol	1	2	3
g. have been on a diet to lose weight	1	2	3
h. have followed a diet to gain weight	1	2	3
i. have been physically more active	1	2	3

none of the above

4

58. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to change your eating habits?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else(please write)	1	2
no one has advised	3	-

HEIGHT, WEIGHT AND EXERCISE

59. How tall are you (without shoes)?

cm

60. How much do you weigh (without clothes)?

If pregnant, please note your weight prior to pregnancy.

kg

61. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to lose weight?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else (please write)	1	2
no one has advised	3	-

62. How many minutes a day do you walk or ride a non-motorized bicycle, scooter ?

	less than 15 min a day	15–30 min a day	30–60 min a day	more than 60 min a day	not employed/work from home
a. altogether to and from work	1	2	3	4	5
b. in leisure time on working days	1	2	3	4	-
c. on days off	1	2	3	4	-

63. How often in your leisure time do you exercise for at least half an hour so that you will breathe a bit heavier and sweat a little?	1	every day
	2	4–6 times a week
	3	2–3 times a week
	4	once a week
	5	2–3 times a month
	6	once a month or less
	7	can't exercise due to injury or illness

64. In deep water, can you stay above water/afloat without assisting devices?	1	I cannot swim
	2	as a poor swimmer, I can stay afloat for 2–3 min
	3	I can swim and can stay afloat for 5–10 min
	4	I'm a good swimmer and can stay afloat over 10 min

65. How much physical effort does your everyday work require?	1	very little (mainly sitting)
	2	some (mainly moving around)
	3	average (lifting, carrying light loads)
	4	a lot (carrying heavy loads, climbing)

66. How would you assess your current physical fitness/abilities?	1	very good
	2	rather good
	3	satisfactory
	4	rather poor
	5	very poor

67. How long are you physically active during [] hours [] minutes a regular day on average?

68. How many hours a day during the past 30 days did you watch television, used computer, smartphone or other electronic devices on free time (watching videos, playing games, using internet and social media)?

	none	less than 1 hour	1–3 hours	4–6 hours	more than 6 hours
a. in leisure time on working days	1	2	3	4	5
b. on days off	1	2	3	4	5

69. In the past 12 months, have any of the following persons advised you to be physically more active?

	yes	no
physician	1	2
other medical professional	1	2
family member	1	2
someone else (please write)	1	2
no one has advised	3	-

70. Have you attended compulsory military service?

- 1 yes
- 2 no, I am not/was not liable for military service (please continue with question 72)
- 3 no, have not attended due to health reasons
- 4 no, have not attended due to other reasons (please specify)

71. When did you attend compulsory military service? 1 up to 3 years ago
2 4–5 years ago
3 more than 5 years ago (incl. military service during the Soviet era)

72. Do you participate in activities of the Defense League (Kaitseliit)? 1 have never participated, no plans to participate
2 have not participated, but I am planning to participate
3 yes, have been participating for up to 3 years
4 yes, have been participating for 4–5 years
5 yes, have been participating for more than 5 years
6 do not participate, but participated earlier for years (please specify)

HEALTH RISKS AND PREVENTION

73. When was the last measurement (measured yourself or was measured) of your ...

	within the past 12 months	1–2 years ago	3–5 years ago	more than 5 years ago	never been measured
a. blood pressure	1	2	3	4	5
b. cholesterol	1	2	3	4	5
c. blood sugar	1	2	3	4	5

74. When was the last time you were vaccinated against ...

	within the past 12 months	1–2 years ago	3–5 years ago	more than 5 years ago	never been vaccinated
a. influenza	1	2	3	4	5
b. diphtheria, tetanus	1	2	3	4	5
c. tick-borne encephalitis	1	2	3	4	5
d. measles, mumps, rubella	1	2	3	4	5
e. COVID-19	1				

75. How often do you brush your teeth?

- 1 two or more times a day
- 2 once a day
- 3 less than once a day
- 4 don't brush my teeth

76. How many of your own teeth are you missing?

- 1 none
- 2 1–5
- 3 6–10
- 4 more than 10 but not all
- 5 all, or have dentures

77. Do you use a reflector when walking on streets/roads after dark (without streetlights)?	1	always or almost always			
	2	sometimes			
	3	never			
	4	never walk on streets/roads after dark			
78. Do you use a seat belt while driving or traveling in the front or passenger seat in a motor vehicle?	always or almost always	sometimes	never	do not drive or sit on passenger seats	
a. as a driver	1	2	3	4	
b. as a passenger on front seat	1	2	3	4	
c. as a passenger on back seat	1	2	3	4	
79. In the past 12 months, have you driven a car or other motor vehicle after consuming alcohol (right away or in 1-2 hours)?	1	yes, once			
	2	yes, many times			
	3	no			
	4	don't drive			
80. In the past 12 months, have you used your mobile phone or held one in your hand (without hands-free device) while driving a car or other motor vehicle?	1	yes			
	2	no			
	3	don't drive			
81. Have you had sexual intercourse within past 12 months?	1	yes, with main partner			
	2	yes, with both main and casual partners			
	3	yes, with casual/episodic partner(s)			
	4	have not had a sexual intercourse (please continue with question 83)			
82. In the past 12 months, how often did you use a condom while having sex with a casual/episodic partner	1	always			
	2	most of the time			
	3	sometimes			
	4	never			
	5	haven't had casual/episodic partners			
83. Have you ever been tested for HIV? Please take into account testing that was done due to pregnancy, hospitalization or donating blood.	1	no, never			
	2	yes, within the past 12 months			
	3	yes, over a year ago			
84. If you have been tested for HIV, where was the last testing done?	1	family physician's office			
	2	gynecologist's/midwife's office			
	3	at the office of another specialist doctor			
	4	at a hospital			
	5	at a blood establishment/elsewhere while donating blood			
	6	youth counseling center			
	7	AIDS counseling center (anonymous counseling)			
SUN AND SOLARIUM					
85. How many hours a day between 11 AM to 3 PM do you usually spend in the sun in the summer (June, July, August)?	none/less than 30 minutes	30 minutes to an hour	1-2 hours	2-3 hours	more than three hours
workdays	1	2	3	4	5
days off	1	2	3	4	5
86. How often do you spend time in the sun in Estonia with the intention to tan?	1	never			
	2	seldom			
	3	sometimes			
	4	often			
	5	always			
87. How many weeks during the past 12 months did you spend on sun (bathing) vacations in southern countries	1	none			
	2	1 week			

(e.g. the Mediterranean etc.)?	3	2 weeks
	4	3–4 weeks
	5	more than 4 weeks

- 88. How often, if ever, do you use a solarium (i.e. artificial ultraviolet light)?**
- | | |
|---|--|
| 1 | never (please continue with question 90) |
| 2 | less than once a month |
| 3 | once a month |
| 4 | twice a month |
| 5 | three or four times a month |
| 6 | several times a week |

89. How many times in the past 12 months have you used a solarium?

times (Please note 0 if you haven't used a solarium at all.)

90. How many times in the past 12 months have you experienced sun-burn (incl. from visiting a solarium) that included redness, pain and/or blisters and subsequent skin peeling?	1	none
	2	once
	3	two or three times
	4	four or five times
	5	six or more times

Thank you for participating in the study!

Respondents who have returned the completed questionnaire may win one of 20 Coop gift cards worth 30 euros (can be used in Konsum, Maksimarket, A&O, E-Ehituskeskus). If you want to participate in the lottery, please mark the box below. The winners will be contacted in June 2022 via e-mail or post.

I would like to participate in the gift-card lottery.

Lisa 4. TKU2022 küsimustiku muudatused

Järgnevalt on teemajaotuste kaupa kirjeldatud muudatusi võrreldes TKU2020 küsimustikuga.

Vastaja demograafiline taust

- Muudatusi ei tehtud

Tervis ja arstiabi

- Viimase 12 kuu jooksul diagnoositud/ravitud haigusi käsitleva küsimuse nr 20 loendisse lisati täiendavad alaküsimused ärevushäire ja COVID-19 kohta.

Suitsetamine

- Suitsetamise / tubakat või nikotiini sisaldavate toodete kasutamise sageduse küsimusele (küsimus 41) lisati alaküsimus tubakata nikotiinipatjade kasutuse kohta.

Alkohol ja narkootilised ained

- Täpsustati narkootiliste ainete tarvitamist käsitleva küsimuse 50 alaküsimusi: a) kanep või kanepitooted (sisaldab THC-d >0,2%) asendas seni kasutatud kanepi, b) lisati alaküsimus fentanüüli ja selle analoogide kohta, c) lisati alaküsimus katinoonide (nt soolad, kristallid) kohta.

Toitumine

- Täiendati küsimust toitumisel eridieedi järgimise ja selle põhjuste kohta (küsimus 52) veganlust (ei söö loomset päritolu toiduaineid) käsitleva alaküsimusega.

Pikkus, kaal ja liikumine

- Lisandusid Kaitseliidu ja ajateenistuse osaluse küsimused 70-72 (vahelduv teemaplokk, viimati 2018. a).

Terviseriskid ja ennetus

- Täiskasvanute vaktsineerimiste küsimust 72 täiendati alaküsimusega COVID-19 vaktsineerimise kohta.
- Jäeti välja vahelduva teemaploki küsimused sõeluuringute (ja -testide) kohta.
- Lisati küsimus 84 viimatise HIV testi tegemise koha kohta.
- Jäeti välja TKU2020 lisamoodul Paikkonna terviseprofilide kohta
- Lisati vahelduv teemaplokk Päike ja solaarium (küsimused 85–90, viimati uuringus 2018. a).

Summary

Background

Health Behavior among Estonian Adult Population (TKU) is a biennial population-based survey conducted by National Institute for Health Development (TAI) among the Estonian population aged 16-64. TKU covers a wide range of topics on individual health status and health behavior indicators and provides comparable data spanning over 30 years. Survey data has been used in over 50 research articles and student theses and serves as a key data source for several health policy metrics in Estonia.

Methodology

The already 17th survey wave of TKU was conducted between March 2022 to May 2022 using combined postal and web-based questionnaire survey. The sampling frame included all permanent residents of Estonia aged 16–64 in January 2022 from which stratified (by sex and age) random sample ($n=5000$) was drawn by population registry. As TKU2022 used substitution of non-responders, an additional replacement sample ($n=3500$) was included.

The study questionnaire (see Appendix 3) remained similar to previous survey in 2020. The study materials included a cover letter/informed consent, a questionnaire, reminder letters and, in the case of a postal survey, also return envelopes.

In total 2,426 (1,027 men and 1,399 women) of the 5,000 sampled individuals participated in the survey. The unadjusted response rate of the survey was 48.5% and the adjusted response rate was 49.2%. TKU2022 was approved by Human Research Ethics Committee of the National Institute for Health Development (TAIEK decision no. 936, 17.11.2021).

Main findings

Health status, mental health and medical care use

The results of TKU2022 indicate that the self-assessed health of the working-age population has improved significantly over a 10-year perspective: 58.5% of respondents in 2022 had good or fairly good health compared to 50.9% in 2012. Although long-term health problems occurred in 43.3% of the respondents, a positive trend can be seen in this indicator as well in both men (43.8% vs. 46.3% in 2020) and women (42.9% vs. 44.6% in 2020). At the same time, approximately 13% of respondents reported health problem that severely limit their daily activities. Increase in the proportion of those who have been absent from work or school for 15 or more days due to health in the last 12 months (21.9% vs. 13.8% in 2020 and 11.7% in 2018) reflects the effects of the pandemic.

Over a quarter (26.1%) of respondents felt excessive stress (21.2% in 2020). The prevalence of depressiveness has also increased in both men (27.4% vs. 18.6% in 2020) and women (31.5% vs. 26.0% in 2020) and 8.7% of the respondents had repeated suicidal thoughts (both in the last 12 months and earlier). Tranquilizers or antidepressants had been used by 13.9% of respondents (11.2% of men and 16.0% of women).

Regarding health service use, the effects of the pandemic are clearly manifested in decrease in visits to family doctor (65.3% vs. 70.9% in 2020) and increase in phone consultations of the family doctor/nurse (40.1% vs. 28.5% in 2020). Referrals to specialist care and the emergency department have also decreased somewhat (statistically insignificant change), but the use of both day care and hospital care has remained at the same level compared to 2020.

Smoking, alcohol and drugs

15.9% of respondents (21.0% of men and 12.1% of women) were daily smokers. The vast majority of daily smokers (77.8%) smoke 10 or more cigarettes a day. Half of the daily smokers would like to quit smoking and have made two or more quit attempts so far. In

the comparison of the last 10 years, there has been a significant increase in receiving a recommendation to quit smoking from both a doctor and a dentist. E-cigarettes were used (a few times a month or more) by 10.4% of respondents. Nicotine pouches (similar to tobacco-based *snus* not legally available in Estonia) were used by 3.0% of respondents but among men aged 16-24, the prevalence of daily use of nicotine pouches was 13.9%.

During the last 12 months, 19.1% of the respondents had consumed alcohol more than once a week. For both men (28.0%) and women (12.6%), this indicator has remained similar in the comparison of the last three survey waves. During the last seven days, 41.4% of the respondents had not consumed alcohol, but 15.3% of the respondents had used it in a health-threatening/harmful way (≥ 140 g of absolute alcohol for men and ≥ 70 g for women). During the last 12 months, 3.3% of the respondents had received a recommendation from a doctor to reduce alcohol consumption, and 0.3% of the respondents had received treatment for excessive alcohol consumption.

During the last 12 months, 6.1% (7.1% in 2020) of the respondents had used narcotic substances and 5.3% had used narcotic substances in the last 30 days (5.8% in 2020). The most frequent substance used in the last 30 days was cannabis (4.0% vs 4.5% in 2020).

Nutrition, body weight and exercise

The regularity of meals has not changed significantly compared to the 2020 survey: 72.8% of respondents eat breakfast, 70.0% lunch and 81.8% dinner 6-7 days a week. Special diet to lose weight was followed by 16.5% (16.9% of 2020) of respondents. Fruit and vegetable consumption is still below the recommended level as 69.0% of respondents ate less than 300 g of vegetables and 50.1% ate less than 200 g of fruits or berries per day on average. In the past 12 months, 12.7% of respondents had received a recommendation from a doctor to change their eating habits.

In TKU2022 data, 38.7% of men and 26.7% of women were overweight, and 22.3% of men and 20.1% of women were obese. Every fifth overweight or obese respondent has received a recommendation from a doctor to reduce weight in the last 12 months, and 13.3% received a recommendation to increase physical activity.

Approximately one third of the respondents rated their current physical fitness as good or very good. 47.2% of respondents had very low level of physical effort in their daily work. While 18.3% of the respondents did leisure time physical exercises (>30 min moderate intensity) 4 or more times a week, 23.7% of respondents practiced health sports a few times a year or not at all, and nearly 10% cannot be physically active due to health condition.

Health risks and prevention

Influenza vaccination during past 12 months was reported by 23.7% (16.8% in 2020). As of June 2022, 83.2% of the respondents were vaccinated against COVID-19. Oral hygiene is characterized by the frequency of tooth brushing. 66.7% of respondents brushed their teeth twice a day (or more frequently) whereas 16.2% of the respondents had six or more missing teeth. Regarding road safety, majority of respondents (62.5%) use reflectors when walking in the dark, but 4.7% of respondents have driven a car after drinking alcohol in the last 12 months. TKU2022 also covered sexual risk behaviour: 10.0% of men and 5.7% of women had had intercourse with several partners, of which 44.0% of men and 45.6% of women reported never using a condom. HIV testing was done on 6.9% of men and 10.6% of women during the last 12 months. In relation to cancer prevention, 34.2% of all respondents experienced sunburn during the last 12 months, and repeated sunburn was reported by 11.3%.

Note

TKU data is available on request from National Institute for Health Development. For additional queries, please contact survey coordinator Rainer Reile (rainer.reile@tai.ee).



Kontakt

Tervise Arengu Instituut
info ja andmepäringud tai@tai.ee
tai.ee

Tervisestatistika Eestis

Tervisestatistika ja terviseuuringute andmebaas statistika.tai.ee
Statistikaameti andmebaas stat.ee

Rahvusvahelised tervisestatistika andmebaasid

Euroopa Liidu statistika Eurostat andmebaasis ec.europa.eu/eurostat
Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) andmebaas who.int/data
Majandusliku Koostöö ja Arengu Organisatsiooni (OECD) andmebaas stats.oecd.org