

Gordoni Perekool

Parent Effectiveness Training

ENNETUSTEGEVUSEST

- Loomisaasta: 1962 (USA); 2004 (Eesti)
- Sihtgrupp: täiskasvanuiga (lapsevanemad ja hooldajad)
- Elluviimise keskkond: perekond ja kodu
- Elluviijad: Perekoolitusühing Sina ja Mina litsentsiga koolitajad, keda toetavad superviisorid
- Ennetustegevus sisaldab täiendusõpet ja juhendmaterjale, info- ja õppematerjale lapsevanematele ning hooldajatele
- Ennetustasand: universaalne
- Märksõnad: sotsiaal-emotsionaalse pädevuse arendamine, vaimse tervise probleemide ennetus
- Eesmärk: aidata vanematel omandada mõtteviis ja suhtlemisoskused, mis aitavad parandada suhteid laste ning teiste oluliste inimestega nende elus

[Gordoni perekooli veebileht](#)



Retsensendid: [Merike Sisask](#), [Jana Holmar](#)

ETTEPANEKUD

UURIMISEKS:

- Viia Eestis ellu kvaliteetne tulemuslikkuse uuring, sest varasem tõendusmaterjal on vananenud ja kehva kvaliteediga.
- Täiendada andmekogumist tulemusnäitajate hindamisega, sest lisaks osalejate rahulolu mõõtmisele tuleb mõõta muutust osalejate vanemlikes oskustes.

KASUTAMISEKS:

- [Ennetuse teadusnõukogu](#) soovitab Eestis ennetustegevust kasutada, sest tagatud on tegevuse kavakohane elluviimine ja mõju on uuringutes mõõdukalt tõendatud. Elluviimisel tasub koguda täiendavaid andmeid mõju mõõtmiseks.
- Vähendada osalemiskulu osaleja jaoks.

ENNETUSTEGEVUSE MÕJU



Soovitud esmaseks mõjuks on vanemlike oskuste paranemine. Esmaste tulemusnäitajate* hindamisel toetutakse enese raporteeritud hinnangutele kuni 26 nädalat pärast tegevuse lõppu.

- Kaks uuringut näitas aktiivse kuulamise, enesekehtestamise ja konflikti lahendamise oskuse statistiliselt olulist kasvu koolitusgrupis osalejate seas, võrdluses mitteosalejatega.
- Üks uuring näitas tegevuse positiivset mõju vanemate teadlikkusele, suhtumisele ja käitumisele, võrreldes tegevuses mitteosalejatega.

Soovitud teisene mõju on peresuhete paranemine ja laste vaimse tervise probleemide vähenemine. Teiseste tulemusnäitajate* osas on nähtud mõningaid positiivseid muutusi.

- Positiivseid muutusi on mõõdetud lapsevanemate rahulolu kogemises vanemlikus rollis ja isiklikus emotsionaalses arengus.
- Eestis elluviidud uuringu järgi vähenesid vanemate hinnangul laste käitumisprobleemid, hüperaktiivsus, probleemid suhetes eakaaslastega ja paranes laste prosotsiaalne käitumine.
- Uuringute tulemused on vastukäivad pereliikmete vahelises suhtlemises, sh suhete vaenulikkuses ja konfliktsuses.
- Olulisi muutusi ei ole uuringutes nähtud vanemate heakskiidu ja tunnustuse väljendamisel, läheduses lapse ja vanema vahel, laste emotsionaalsete probleemide vähenemisel ja vanemate paindlikkuses.

TÕENDATUSE KVALITEET: 1/3

ENNETUSTEGEVUSE TASE TEISTES ANDMEBAASIDES**

- **Grüne Liste Prävention:** "Effectiveness likely" (3/4)
- **Effectieve jeugdinterventies:** "Well substantiated" (4/4)
- **Pewtrust:** "Second-highest rated" (5/6)

*Esmane tulemusnäitaja on ennetustegevuse mõju või toime uuringu peamine tulemusnäitaja. Teisene tulemusnäitaja on muu tulemusnäitaja, mille vastu huvi tuntakse.

**Iga andmebaas kasutab erisugust hindamissüsteemi ja tasemeid.