



Tervise
Arengu
Instituut

Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuring

2021/2022. õppeaasta tabelid

Jaanika Piksööt, Leila Oja



Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuring

2021/2022. õppeaasta tabelid

Jaanika Piksööt, Leila Oja

Tervise Arengu Instituudi **missioon** on olla teaduspõhiste tervislike valikute kujundaja.

Trükis on valminud Tervise Arengu Instituudi tellimusel 2023. a. Igasugune materjali reprodutseerimine ja levitamine on keelatud ilma Tervise Arengu Instituudi nõusolekuta.

Väljaande andmete kasutamisel viidata allikale.

Soovitav viide käesolevale väljaandele: Piksööt J, Oja L. Eesti kooliõpilaste tervisekäitumise uuring. 2021/2022. õppeaasta tabelid. Tallinn: Tervise Arengu Instituut; 2023.

ISSN 2806-2949

pdf ISSN 2806-2957

Sisukord

Lühendid ja tähistus	4
1 Sissejuhatus.....	5
2 Uuringu metoodika	6
2.1 Uuringu valim ja vastamismäär.....	6
2.2 Küsimustik ja uuringu korraldus.....	8
2.3 Standardtabelid	9
2.4 Tunnused, indikaatorid	9
3 Andmete taotlemine	12
4 Kasutatud kirjandus.....	13
5 Tabelid	14
5.1 Demograafilised ja sotsiaalmajanduslikud andmed	22
5.2 Suhted pereliikmete vahel.....	31
5.3 Tervises seisund	39
5.4 Kehaline aktiivsus ja ekraaniaeg.....	51
5.5 Toitumine	73
5.6 Vaimne tervis.....	94
5.7 Uimastavate ainete tarvitamine.....	101
5.8 Seksuaalkäitumine	128
5.9 Koolikeskkond.....	132
5.10 Kiusamine, vigastused, kaklemine	139
5.11 Sõprade toetus.....	151
5.12 COVID-19 pandeemia.....	153
LISAD.....	157
LISA 1. 2021/2022. õppeaasta uuringu küsimustik eesti keeles	158
LISA 2. 2021/2022. õppeaasta uuringu küsimustik vene keeles	181

Lühendid ja tähistus

HBSC	Health Behaviour in School-aged Children
TAI	Tervise Arengu Instituut
WHO	Maailma Terviseorganisatsioon
KMI	kehamassiindeks, kehakaal (kg) jagatud pikkuse (m) ruuduga
(12,3)	standardtabelites sulgudesse võetud arv viitab, et arv ei ole esinduslik antud rahvastikurühma jaoks (rühmas on alla 20 õpilase)
..	standardtabelites kahe punktiga asendatud arv viitab, et arvutuskäik ei ole antud rühmas rakendatav

1 Sissejuhatus

Kooliõpilaste tervisekäitumise uuring (*Health Behaviour in School-aged Children study; HBSC study*) toimus Eestis Tervise Arengu Instituudi koordineerimisel 2021. aasta novembrist 2022. aasta märtsini. HBSC on WHO egiidi all korraldatav rahvusvaheline uuring noorte eluviisidest ja heaolust, mis toimub igal neljandal õppeaastal enamikus Euroopa riikides ja Põhja-Ameerikas. Tänapäevaks kuulub HBSC võrgustikku 51 riiki/regiooni. Informatsiooni uuringu ajaloost ja tulemustest leiab kodulehelt www.hbsc.org. Eesti liitus HBSC uuringu võrgustikuga 1993/1994. õppeaasta küsitluses ning käesolevaks hetkeks on Eesti osalenud kokku kaheksas HBSC uuringus.

Uuringu eesmärgiks on koguda perioodiliselt üleriigilist teavet põhikooliõpilaste tervisekäitumise, tervisliku seisundi ja heaolu kohta. Lisaks subjektiivsetele hinnangutele oma tervise- ja riskikäitumise kohta küsitakse ka vastajate hinnanguid pere- ja sõprussuhetele ning koolikeskkonnale. Küsitluses osalevad anonüümselt 11-, 13- ja 15-aastased eesti ja vene õppekeelega üldhariduskoolide õpilased. Küsitlusse on kaasatud statistilise valiku printsiibil enamus vastava vanusgrupi õpilastest üle kogu Eesti (vt *Uuringu meetodika*).

Ankeedis kasutatavad põhiküsimused on kohustuslikud kõikidele võrgustikus osalevatele maadele. Kuulumine rahvusvahelisse uurijate võrgustikku annab võimaluse saadud tulemusi võrrelda teiste riikidega. Andmete analüüs võimaldab jälgida tervise/tervisekäitumise trende ja nende põhjuseid ning suunata tervisedenduslikku poliitikat.

Käesolevas tabeliraamatus on esitatud peamiselt arvandmed, 2022. aasta uuringu kesksemad tulemused taustaandmetega. Tabeliraamatule lisaks avaldatakse 2023. aasta teisel poolaastal uuringu raport, mille peatükkides analüüsitakse Eesti noorte tervisekäitumise trende võrrelduna eelmiste uuringutega.

2 Uuringu metoodika

2.1 Uuringu valim ja vastamismäär

HBSC uuring Eestis viidi läbi üldhariduskoolide 5., 7. ja 9. klasside õpilaste hulgas, andmed valimi koostamiseks saadi Eesti Hariduse Infosüsteemist 2021/22. õppeaasta alguses, seisuga 13.09.2021. Valimi üldkogumis oli kokku 45 103 õpilast, kuid kõiki koole ja klasse valimisse ei kaasatud. Juhuvalimit moodustades jäeti välja erivajadustega õpilaste koolid ja klassid, inglise või soome õppekeelega koolid/klassid, keelekümluskoolid ja -klassid ning koolid, kus puudus mõni vanuserühm või vastavas vanuserühmas oli kümme või vähem õpilast. Väljavõtu tegemiseks jagati Eesti maakonnad kümnesse kihti olenevalt geograafilisest piirkonnast (Harjumaa, Ida-Eesti, Lõuna-Eesti, Lääne-Eesti), õppekeelest (eesti, vene) ja urbaniseerumise tasemest (linnad, vallad). Valimimahud arvutati vastavalt 5., 7. ja 9. klassi laste arvule nendes piirkondades. Valik teostati kahes faasis: esimeses etapis valiti koolid, teises etapis klassid, tagamaks võrdsed võimalused ka paralleelklassidele. Vastavalt HBSC rahvusvahelisele uuringuprotokollile peaks valimi igas vanuserühmas olema vähemalt 1550 õpilast (1). Kokku kaasati uuringusse 100 kooli ning 300 klassi õpilased.

Eesti 2021/2022. õppeaasta esialgseks valimi suuruseks klasside nimistute põhjal kujunes 6488 õpilast, ent puudujate ($n=1157$) ja keeldujate ($n=218$) väljalangemise tõttu jäi täidetud ankeetide arvuks 5113 (vastamismäär enne andmete puhastamist 79%). Pärast madala kvaliteediga ankeetide ($n=40$) väljaarvamist jäid rahvusvahelisse andmebaasi esitatud faili 5073 vastaja andmed. Pärast faili puhastamist rahvusvahelises andmepangas jäid alles 4862 õpilase andmed ehk 75% kavandatud valimist, sh 2429 poissi, 2393 tüdrukut ja 40 vastajat, kelle sugu oli märkimata. Lõplik valim moodustas 11% üldkogumist.

Õpilaste ($n=211$) väljajätmise rahvusvahelisest andmefailist põhjustas nende mittesobivus kehtestatud vanusepiiridesse. Peab rõhutama, et HBSC uuringus käsitletavat 11-, 13- ja 15-aastaste vanuserühmad viitavad vanusele täisaastates. Vastavalt reeglitele, 80%-l andmefaili jäävatest õpilastest ei tohi vanus erineda üle ± 6 kuu vastava vanuserühma keskmisest vanusest, ülejäänud 20% aga ei tohi ületada 12 kuud keskmisest vanusest (1). Soovitud keskmine vanus 5., 7. ja 9. klassis on vastavalt 11,5 / 13,5 / 15,5 aastat. Eestis toimunud uuringus oli õpilaste keskmine vanus vanuserühmades vastavalt 11,63 / 13,66 / 15,61 aastat. Vähendamaks soovitud kõrgemast vanusest põhjustatud valimikadu, koguti sel korral esmakordselt uuringu andmed õppeaasta esimesel poolel, mis vähendas oluliselt vastaja keskmist vanust.

HBSC 2021/2022 Eesti uuringu andmete esinduslikkuse analüüsimisel on kasutatud andmeid Statistikaameti avalikust andmebaasist (<https://andmed.stat.ee/et/stat>). 11-, 13- ja 15-aastaste laste sagedus rahvastikus soo ja piirkonna järgi võeti tabelist RV0240 seisuga 1. jaanuar 2021. Muu õppekeelega õpilaste protsent igas piirkonnas õppeaasta alguse seisuga arvutati tabeli H18 andmete põhjal. Kuigi muu õppekeel ei tähista ainult vene keelt, on see arvutustes vene keelega võrdsustatud. Järgnevas tabelis on esitatud lõpliku valimi jaotus vanuserühmade, soo, piirkonna ning kooli õppekeele järgi, erinevused rahvastikust leiti hii-ruut testiga. Analüüs näitas, et lõpliku valimi struktuur oli kõigis kolmes vanuserühmas rahvastikuga sarnane, seda nii soo, piirkonna kui ka õppekeele võrdluses (Tabel 1).

Tabel 1. 11-, 13- ja 15-aastaste kooliõpilaste sagedus piirkonna, soo ja õppekeele järgi valimis ja rahvastikus

Tunnus	Valimi sagedus	Valimi suhteline sagedus	Oodatud	Üldkogumi suhteline sagedus
5. klass (keskmine vanus täisaastates: 11)				
Piirkond ($\chi^2 = 4,20$; $p = 0,24$)				
Harjumaa (sh Tallinn)	727	46,3%	750	47,8%
Ida-, Lääne-Virumaa	233	14,9%	194	12,4%
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	320	20,4%	333	21,2%
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	289	18,4%	292	18,6%
Kokku	1569	100,0%	1569	100,0%
Sugu ($\chi^2 = 1,31$; $p = 0,25$)				
Poiss	757	48,6%	790	50,7%
Tüdruk	802	51,4%	769	49,3%
Kokku	1559	100,0%	1559	100,0%
Õppekeel ($\chi^2 = 0,95$; $p = 0,33$)				
Eesti keel	1308	83,4%	1329	84,7%
Vene keel	261	16,6%	240	15,3%
Kokku	1569	100,0%	1569	100,0%
7. klass (keskmine vanus täisaastates: 13)				
Piirkond ($\chi^2 = 7,74$; $p = 0,05$)				
Harjumaa (sh Tallinn)	779	45,1%	821	47,6%
Ida-, Lääne-Virumaa	293	17,0%	235	13,6%
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	334	19,4%	347	20,1%
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	320	18,5%	323	18,7%
Kokku	1726	100,0%	1726	100,0%
Sugu ($\chi^2 = 0,26$; $p = 0,61$)				
Poiss	860	50,4%	876	51,3%
Tüdruk	848	49,6%	832	48,7%
Kokku	1708	100,0%	1708	100,0%
Õppekeel ($\chi^2 = 0,00$; $p = 0,99$)				
Eesti keel	1423	82,4%	1422	82,4%
Vene keel	303	17,6%	304	17,6%
Kokku	1726	100,0%	1726	100,0%

Tunnus	Valimi sagedus	Valimi suhteline sagedus	Oodatud	Üldkogumi suhteline sagedus
9. klass (keskmine vanus täisaastates: 15)				
Piirkond ($\chi^2=0,29$; $p = 0,96$)				
Harjumaa (sh Tallinn)	724	46,2%	716	45,7%
Ida-, Lääne-Virumaa	236	15,1%	230	14,7%
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	317	20,2%	326	20,8%
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	290	18,5%	295	18,8%
Kokku	1567	100,0%	1567	100,0%
Sugu ($\chi^2=0,00$; $p = 0,97$)				
Poiss	812	52,2%	810	52,1%
Tüdruk	743	47,8%	745	47,9%
Kokku	1555	100,0%	1555	100,0%
Õppekeel ($\chi^2=0,73$; $p = 0,39$)				
Eesti keel	1309	83,5%	1290	82,3%
Vene keel	258	16,5%	277	17,7%
Kokku	1567	100,0%	1567	100,0%

2.2 Küsimustik ja uuringu korraldus

Uuringus kasutatav ankeet sisaldab kolme liiki küsimusi (1):

- kohustuslikud küsimused, mis peavad olema kõikide riikide ankeetides ja mille alusel loodakse rahvusvaheline andmefail;
- väljatöötatud valikküsimused teatud valdkondade kohta, millest riik võib soovi korral valida omale sobiva teema;
- osaleva riigi poolt vajalikuks peetavad lisaküsimused, mille andmeid ei edastata rahvusvahelisse andmebaasi.

Eestis 2021. aastal kasutatud küsimustikud on esitatud kogumiku lõpus (eestikeelne küsimustik 7. ja 9. klassile — Lisa 1, venekeelne — Lisa 2). Viiendas klassis kasutatud ankeet on lühem kui seitsmendas ja üheksandas klassis, selles puuduvad küsimused enesetapumõtete, seksuaalkäitumise, dieedipidamise, esmakordse suitsetamise ja purju joomise vanuse, huuletubaka tarvitamise ja vanemate alkoholitarbimise kohta. Vastav märge küsimuse puudumise kohta 5. klassi küsimustikus on lisatud Lisa 1 ja Lisa 2 ankeedi juurde.

Töö teostamiseks saadeti igasse valimisse sattunud kooli teavituskirjad direktorile, uuringusse valitud klasside klassijuhatajatele ja lapsevanematele. Lapsevanematele mõeldud kirja suunas klassijuhataja neile edasi e-maili teel ja registreeris vastusena saabunud keeldumised. Kooli saadetud kirjadele lisatud nõusolekuleht paluti koolil saata uuringu koordineerijale tagasi, allkirjastatuna direktori ja klassijuhatajate poolt.

Valimisse sattunud koolidest keeldus uuringust 31 kooli COVID-19 piirangute, tiheda õppekava või sagedaste küsitlusuuringute tõttu. Need koolid asendati juhuvalimi vastava kihi järgmise, sarnase õpilaste arvuga kooliga. Põhiosa andmetest koguti 2021. aasta novembris, detsembris ja jaanuaris, umbes 5% õpilastest täitsid küsimustiku 2022. aasta

veebruaries või märtsis, peamiselt koroonapandeemiast põhjustatud suure koolist puudujate arvu tõttu.

Anonüümse küsimustiku täitmine toimus kooli arvutiklassis ühe koolitunni vältel. Küsimustik täideti veebipõhiselt uuringukeskkonnas *LimeSurvey*, välja arvatud ühes koolis, kus sooviti paberankeedi täitmise võimalust. Väljastpoolt kooli tulnud küsitleja selgitas õpilastele, kuidas ankeeti täita ja viibis vastamise ajal klassis. Puuduvad ja uuringust keeldunud õpilased (oma või lapsevanema soovil) jäid uuringust välja. Enamik lastest suutis küsimustele vastata kuni 45 minuti jooksul, üksikutel kulus selleks ka vahetund. Küsitluse viis läbi Turu-uuringute AS.

Uuringu metoodikat ja tulemusi on käsitletud ka uuringu kodulehel www.hbsc.org, sealt leiab uuringu rahvusvahelised raportid ja publikatsioonid. Eelmiste Eesti HBSC uuringute tabelid ja raportid leiab TAI kodulehelt (<https://www.tai.ee/et/teadustoo/teadustoo-ulevaade/rahvastikupohised-uuringud/eesti-kooliopilaste-tervisekaitumise-uuring>).

Küsimustik ja uuringu läbiviimise protokoll kooskõlastati Tervise Arengu Instituudi inimuuringute eetikakomiteega (otsus nr 772, 02.06.2021).

2.3 Standardtabelid

Uuringutulemused esitatakse omavahel sisuliselt seotud A ja B tabelitena, mille kokku kuulumisele viitab tabelite numeratsioon. A-tabelites on esitatud teatud näitaja jaotus protsendina vastanute koguarvust soo ja vanuse järgi, ning B-tabelites teatud osa selle näitaja jaotumusest protsentides taustaandmete suhtes. B-tabelite lõpus on esitatud TAI poolt 2001/2002, 2005/2006, 2009/2010, 2013/2014, 2017/2018 ja 2021/2022 õppeaastatel läbi viidud HBSC uuringute võrdlusandmed vastava näitaja kohta. A-tabelites on välja toodud ka antud küsimusele vastanute ja mittevastanute arv; tabelites vastavalt „Kokku (arv)” ja „Vastamata (arv)”.

B-tabelites kasutatakse standardseid taustatunnuseid. Lisaks demograafilistele ja sotsiaalmajanduslikele tunnustele on taustana kasutatud ka füüsilist ja vaimset tervist, riskikäitumist, eluga rahulolu, koolielu ja peresuhete kvaliteeti iseloomustavaid tunnuseid.

Tabelite pealkirjades on täpsustuseks ära toodud küsimuse järjekorranumber ankeedis, mille alusel tabel on tehtud. Need numbrid on vastavuses 7. ja 9. klassi ankeediga, mis on esitatud Lisas 1.

Andmete analüüsil kasutati andmetöötlusprogrammi *IBM SPSS Statistics* versiooni 28.

2.4 Tunnused, indikaatorid

Elukoht määratleti ankeedi 6. küsimuse põhjal (Lisa 1), mille vastused jagati kategooriatesse *Tallinn, muu linn ja maapiirkond*. Kategooriasse *muu linn* määrati kõik Eesti linnad peale Tallinna, sh kõik vallasisesed linnad (Eesti haldus- ja asustusjaotuse klassifikaator 2021v1, <https://klassifikaatorid.stat.ee/Item/stat.ee/77a1d15d-1624-4065-ab9b-5ad9aa16f266/11>).

Perekonna struktuuri määramisel oli aluseks ankeedi 7. küsimus. HBSC uuringus on rõhuasetuseks bioloogilis(te) vanema(te) olemasolu perekonnas: perekond, milles on mõlemad bioloogilised vanemad vastandub olukorrale, kus bioloogilised vanemad puuduvad, st ei ela lapsega koos; last kasvatavad kasuvanem(ad), vanavanem(ad), laps elab lastekodus vms.

Majandusliku olukorra (jõukuse) hinnang antakse punktiskoori alusel, mis arvutatakse õpilase vastuste põhjal perekonna omandit ja varalist olukorda iseloomustavatele

küsimustele (ankeedi küsimused 13–18). Need küsimused on varasemates uuringutes andnud teavet autode, arvutite, ühiste puhkuseraiside arvu kohta ja oma toa olemasolust lapsel (2). 2013/2014. aasta uuringus lisati veel kaks tunnust — vannitubade/duširuumide arv kodus ja nõudepesumasina olemasolu, kuna aja jooksul on tekkinud vajadus jõukuse parameetrite täiendamiseks (3). Majanduslik olukord loeti *halvaks* skoori väärtustel 0–6, *keskmiseks* skooril 7–9 ja *heaks* skooril 10–13.

Enesehinnanguline tervis määrati küsimuse „Kuidas Sa üldiselt iseloomustad oma tervist?“ põhjal. Vastaja sai valida nelja vastusevariandi vahel: *väga hea, hea, rahuldav, väga halb*.

Eluga rahulolu hinnati uuringus 10-pallilisel skaalal, kus 0 tähistas *kõige halvemat elu* ja 10 *kõige paremat elu* (küsimus 29). Taustatunnusena kasutati eluga rahulolu tunnust kolmes kategoorias: *väga kõrge* (9–10p), *kõrge* (7–8p) ning *keskmine/madal* (0–6p).

Vastaja lähedast suhet perekonna liikmega hinnatakse emale ja isale muredest rääkimise kerguse või raskuse alusel (ankeedi 19. küsimus).

Perekonnapoolset sotsiaalset toetust hinnati küsimuse 20 alaküsimuste keskmise punktisummaga, kus 5,5 punkti või rohkem tähistas *kõrget perekonnapoolset toetust* (4). Sama metoodikaga hinnati **sõprade toetust**, küsimus 71 (4).

Kehamassiindeksi hinnang (KMI = kehakaal kg / pikkus m²) määrati vastajatele Cole'i ja teiste poolt 2012. aastal väljatöötatud noorukite alakaalu, ülekaalu ja rasvumise KMI kriteeriumite järgi (5). Kui varasemate uuringukordade tabeliraamatutes ja raportites kasutati vanuserühma keskmisele vanusele (nt 11-aastase puhul 11,8a) vastavaid piirväärtusi, siis sel korral kasutati kaalukategooria määramisel iga vastaja täpsemaid vanusevahemikke (nt 11,00–11,08a, 11,09–11,17a jne), kasutades selleks võrgustikus väljatöötatud süntaksit (6). Lisaks tegi rahvusvaheline andmepank muudatusi andmete puhastamise protokollis, suurendades andmestikus lubatud kehakaalu ja pikkuse maksimumväärtusi igas vanusegrupis vastavalt 10 kg ja 5 cm võrra (BMI maksimumväärtus tõusis nt 11-aastastel 44,5lt 45,7le).

Vähemalt üks tund **möödukat/intensiivset kehalist aktiivsust** viiel või enamal päeval nädalas (WHO soovitatav aktiivsuse tase) oli HBSC indikaatoriks kuni 2001/2002. õppeaastani, alates 2005/2006. õppeaastast on indikaatoriks vähemalt 1 tund kehalist aktiivsust iga päev (küsimus 51). Tabelites on esitatud trendid mõlema indikaatori kohta. Taustatunnusena kasutati **intensiivset kehalist aktiivsust vabal ajal**, kriteeriumiks on tugeva koormuse kordade arv nädala jooksul, *vähemat 2 korda nädalas vs harvem* (küsimus 52).

Depressiooniriski hinnati viie väitega viimase kahe nädala jooksul esinenud tunnete kohta, nn WHO-5 skaalaga (küsimus 30), mille järgi võib 7-punktiline või madalam skoor viidata kliiniliselt oluliste depressioonisümptomite esinemise riskile (7). Lisaks oli viimase kuu aja emotsionaalse enesetunde hindamiseks kasutusel Cohen'i *Perceived Stress Scale (PSS-4)*, küsimus 31 (8). Pikemaajaliste **depressiivsete episoodide** esinemist viimase 12 kuu jooksul hinnati küsimusega 34.

Enesetõhusust (ing k *self-efficacy*) hinnati kahe väitega olukordadega tegelemise viiside kohta (küsimus 32). Kahe väite põhjal moodustati skoor (2–10 punkti), mille põhjal jagati vastajad enesetõhususe tasemete alusel kolme gruppi: *kõrge* 9–10p, *keskmine* 7–8p ja *madal* 2–6p (9).

Sigarettide suitsetamise taustatunnuse (praegu suitsetavad õpilased) aluseks on 55. küsimus, vastusevariant 4 „*Ei suitseta*“ ja vastusevariandid 1–3 „*Suitsetab*“.

Kanepitarvitamise taustatunnuse aluseks on küsimus 61, mille põhjal jagati õpilased kahte gruppi: ei ole elu jooksul mitte kunagi kanepit tarvitanud või on tarvitanud vähemalt ühel päeval.

Purju joomise taustatunnus moodustati küsimuse 58 põhja vastavalt sellele, kas vastaja on elu jooksul purjus olnud 2 või rohkem kordi, ainult ühe korra või mitte kordagi.

Alkoholi tarbimissageduse hindamiseks loodi koondtunnus, mille tegemisel on võrreldud kõikide alkoholiliikide tarvitamise sagedust (aluseks on ankeedi 57. küsimus). Alkoholi tarvitamise üldsageduseks loeti kõige sagedamini joodava alkoholiliigi tarbimine.

Samal põhimõttel on tehtud kaks koondtunnust **toiduainete** rühmade tarbimise sageduse hindamiseks: maiustuste ja/või suhkruga karastusjookide tarbimine ning kartulikrõpsude ja/või friikartulite tarbimine.

Vastajate **probleemset sotsiaalmeedia kasutust** hinnati küsimusega 74, mille järgi võivad vastajal esineda sotsiaalmeedia sõltuvuse sümptomid, kui ta andis *jah*-vastuse vähemalt kuuele alaküsimusele üheksast (10). **Probleemset arvutimängude mängimist** hinnati analoogsel meetodil küsimusega 76, kus võimalikele arvutimängu sõltuvuse sümptomitele viitas viis või enam *jah*-vastust üheksast (11).

Lapsevanemate liigse alkoholitarvitamise ja sellest tulenevate probleemide hindamiseks kasutati küsimust 77. Vanemate probleemsele alkoholitarvitamisele viitas vähemalt kolm *jah*-vastust kuuest.

3 Andmete taotlemine

Uuringu andmete haldaja on Tervise Arengu Instituut. Algandmeid on võimalik taotleda edasiseks analüüsiks vastava taotluse alusel (https://www.tai.ee/sites/default/files/2021-03/Teadust%C3%B6%C3%B6%20andmete_kasutamise_taotlus.pdf), milles märgitakse andmete kasutajate kontaktid, taotletavad valitud tunnused või küsimused ning andmete kasutamise eesmärk. Andmeid on võimalik taotleda nii .csv kui *Exceli* formaadis.

Andmete taotluse positiivse otsuse korral saadetakse allkirjastamiseks andmete kasutamise kinnitus ehk kokkulepe andmete kasutamise tingimuste osas. Taotletud algandmed edastatakse peale andmete kasutamise kinnituse allkirjastamist. Andmete edastamine on tasuta. Kõik andmete taotlused registreeritakse.

Andmete saamiseks tuleb täita taotlus ja saata see digiallkirjastatuna *tai@tai.ee*, lisainformatsiooni saamiseks võib pöörduda uuringujuhi Leila Oja poole, *Leila.Oja@tai.ee*.

4 Kasutatud kirjandus

- [1] Inchley J, Currie D, Piper A, Jåstad A, Cosma A, Nic Gabhainn S, Samdal O (Eds). Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) Study Protocol: Background, Methodology, mandatory questions and optional packages for the 2021/22 survey. MRC/CSO Social and Public Health Sciences Unit, The University of Glasgow.
- [2] Richter M, Leppin A, Gabhainn. The relationship between parental socio-economic status and episodes of drunkenness among adolescents: findings from a cross-national survey. BMC Public Health 2006; 6:289.
- [3] Makransky G, Schnor CW, Torsheim T, Currie C. Equating the HBSC Family affluence Scale across survey years: a method to account for item parameter drift using the Rasch model. Qual life Res 2014; 23:2899-907.
- [4] Zimet GD, Dahlem NW, Zimet SG, Farley GK. The multidimensional scale of perceived social support. Journal of Personality Assessment 1988; 52:30–41.
- [5] Cole TJ, Lobstein T. Extended international (IOTF) body mass index cut-offs for thinness, overweight and obesity. Pediatric obesity 2012; 7(4):284–94.
- [6] IOTF Cut-Offs, <http://www.worldobesity.org/resources/child-obesity/newchildcutoffs/>; http://www.worldobesity.org/site_media/uploads/New_Cut_off_Points_Children_2012.xls.
- [7] WHO-5. <https://www.psykiatri-regionh.dk/who-5/>.
- [8] Cohen S, Kamarck T, Mermelstein R. A global measure of perceived stress. J Health Soc Behav 1983; 24(4):385–96.
- [9] Damsgaard MT, Madsen KR. Monitorering af børns mentale sundhed – Notat. 2020. National Institute of Public Health, University of Southern Denmark.
- [10] Van den Eijnden RJ, Lemmens JS, Valkenburg PM. The Social Media Disorder Scale. Computers in Human Behavior 2016; 61:478-87.
- [11] Lemmens JS, Valkenburg PM & Gentile DA. The Internet Gaming Disorder Scale. Psychological assessment 2015; 27(2): 567.

5 Tabelid

1. Demograafilised ja sotsiaalmajanduslikud andmed

Tabel 1. 11-, 13- ja 15-aastaste kooliõpilaste sagedus piirkonna, soo ja õppekeele järgi valimis ja rahvastikus.....	7
TABEL 1. Vastajate arv soo, vanuse ja taustaandmete järgi	22
TABEL 2.A. Vastajate jaotus (%) elukoha ja perekonnaga seotud andmete, soo ja vanuse järgi (Lisa 1, küsimused 6 ja 7)	23
TABEL 2.B. Mõlema bioloogilise vanemaga peres elavate õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 7).....	24
TABEL 3.A. Vastajate jaotus (%) kodus kõige sagedamini räägitava keele, soo ja vanuse järgi (küsimus 5)	25
TABEL 3.B. Eesti kodukeelega õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 5).....	26
TABEL 4.A1. Vastajate jaotus (%) isa tööhõive, soo ja vanuse järgi (küsimus 8).....	27
TABEL 4.A2. Vastajate jaotus (%) ema tööhõive, soo ja vanuse järgi (küsimus 8)	27
TABEL 4.A3. Vastajate jaotus (%) vanemate tööhõive, soo ja vanuse järgi (küsimus 8)	27
TABEL 5.A. Vastajate jaotus (%) omahinnangulise perekonna majandusliku kindlustatuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 12)	27
TABEL 5.B. Perekonna majanduslikku kindlustatust heaks või väga heaks pidanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 12)	28
TABEL 6.A1. Vastajate jaotus (%) pere majandusliku olukorra näitajate, soo ja vanuse järgi (küsimused 13–18)	29
TABEL 6.A2. Vastajate jaotus (%) perekonna majandusliku olukorra, soo ja vanuse järgi (küsimuste 13–18 skoori põhjal).....	29
TABEL 6.B. Halva majandusliku olukorraga vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimuste 13–18 skoori põhjal)	30

2. Suhted pereliikmete vahel

TABEL 7.A. Vastajate jaotus (%) pereliikmetega muredest rääkimise kerguse, soo ja vanuse järgi (küsimus 19)	31
TABEL 7.B1. Isaga muredest rääkimist kergeks või väga kergeks pidanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 19)	32
TABEL 7.B2. Emaga muredest rääkimist kergeks või väga kergeks pidanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 19)	33
TABEL 8.A1. Vastajate jaotus (%) perekonnas toetava õhkkonna olemasolu, soo ja vanuse järgi (küsimus 20)	34
TABEL 8.A2. Vastajate jaotus (%) perekonna toetava õhkkonna olemasolu, soo ja vanuse järgi (küsimus 20 alaküsimuste keskmise skoori põhjal)	35
TABEL 8.B. Kõrge perekonnapoolse toetusega vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 20 alaküsimuste skoori põhjal)	35
TABEL 9.A. Vastajate jaotus (%) perega koos tehtavate tegevuste, soo ja vanuse järgi (küsimus 21)	36
TABEL 10.A1. Vastajate jaotus (%) ema teadlikkuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 22)	37
TABEL 10.A2. Vastajate jaotus (%) isa teadlikkuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 23)	38

3. Tervise seisund

TABEL 11.A. Vastajate jaotus (%) enesehinnangulise tervise, soo ja vanuse järgi (küsimus 24)	39
---	----

TABEL 11.B. Oma tervist väga heaks hinnanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 24)	40
TABEL 12.A. Vastajate jaotus (%) kehamassiindeksi* hinnangu, soo ja vanuse järgi (küsimused 25 ja 26)	41
TABEL 12.B. Ülekaaluliste/rasvunute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimused 25 ja 26)	42
TABEL 13.A. Vastajate jaotus (%) enda välimusele hinnangu andmise, soo ja vanuse järgi (küsimus 28)	43
TABEL 14.A. Vastajate jaotus (%) käesoleval ajal kehakaalu langetamiseks dieedi või muu tegevuse rakendamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 49)	43
TABEL 15.A1. Vastajate jaotus (%) viimase kuue kuu jooksul esinenud tervisekaebuste, soo ja vanuse järgi (küsimus 27)	44
TABEL 15.A2. Vähemalt ühe tervisekaebusega vastajate jaotus (%) kaebus(t)e sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 27)	45
TABEL 15.B. Vähemalt üht tervisekaebust peaaegu iga nädal või sagedamini omavate vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 27)	46
TABEL 16.A1. Vastajate jaotus (%) eluga rahulolu hinnangu, soo ja vanuse järgi (küsimus 29)	47
TABEL 16.A2. Eluga rahulolu hindepallide keskmised väärtused soo ja vanuse järgi (küsimus 29)	47
TABEL 16.A3. Vastajate jaotus (%) eluga rahulolu hinnangu, soo ja vanuse järgi (küsimus 29)	48
TABEL 16.B. Kuue või enama palliga eluga rahulolu hinnanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 29)	48
TABEL 17.A1. Vastajate jaotus (%) koolipäevade uneaja, soo ja vanuse järgi (küsimused 78 ja 80)	49
TABEL 17.A2. Vastajate jaotus (%) koolipäevadel soovitatavast uneajast* kinnipidamise, soo ja vanuse järgi (küsimused 78 ja 80)	49
TABEL 17.A3. Vastajate jaotus (%) nädalalõppude uneaja, soo ja vanuse järgi (küsimused 79 ja 81)	49
TABEL 17.A4. Vastajate jaotus (%) nädalalõppudel soovitatavast uneajast* kinnipidamise, soo ja vanuse järgi (küsimused 79 ja 81)	49
TABEL 17.B. Koolipäevadel soovitatavast uneajast vähem maganud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimused 78 ja 80)	50
4. Kehaline aktiivsus ja ekraaniaeg	
TABEL 18.A. Vastajate jaotus (%) vähemalt tund aega päeva jooksul mõõduka kehalise aktiivsuse sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 51)	51
TABEL 18.B1. Vähemalt üks tund viiel või rohkem päeval nädalas mõõdukalt kehaliselt aktiivsete vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 51)	52
TABEL 18.B2. Igal nädalapäeval vähemalt tund aega mõõdukalt kehaliselt aktiivsete vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 51)	53
TABEL 19.A. Vastajate jaotus (%) vabal ajal tehtud intensiivse kehalise tegevuse sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 52)	54
TABEL 19.B. Vähemalt kaks korda nädalas vabal ajal intensiivselt kehaliselt aktiivsete vastajate osakaal (%) soo ja vanuse järgi (küsimus 52)	55
TABEL 20.A. Vastajate jaotus (%) trennis (spordi- või tantsuringis vm aktiivse tegevusega huvialaringis) käimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 53)	56

TABEL 20.B. Trennis (spordi- või tantsuringis vm aktiivse tegevusega huvialaringis) käivate vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 53)	57
TABEL 21.A. Vastajate jaotus (%) arvutis, mängukonsoolil, tahvelarvutis, nutitelefonis või – teleris mängude mängimise aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)	58
TABEL 21.B. Kaks või rohkem tundi päevas arvutis, mängukonsoolil või nutiseadmes mänginute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)	59
TABEL 22.A. Vastajate jaotus (%) elektroonilistes seadmetes sotsiaalvõrgustike kasutamise aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)	60
TABEL 22.B. Kaks või rohkem tundi päevas sotsiaalvõrgustikke kasutanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)	61
TABEL 23.A. Vastajate jaotus (%) videote (sh Youtube), TV või DVD-de vaatamise aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)	62
TABEL 23.B. Kaks või rohkem tundi päevas televiisorit, DVD-sid või videosid vaadanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)	63
TABEL 24.A. Vastajate jaotus (%) internetis informatsiooni otsimiseks/interneti sirvimiseks kuluva aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)	64
TABEL 24.B. Kaks või rohkem tundi päevas internetti kasutanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)	65
TABEL 25.A. Vastajate jaotus (%) arvuti või muude elektrooniliste seadmetega õppetööde tegemise aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)	66
TABEL 25.B. Kaks või rohkem tundi päevas elektroonilisi seadmeid koolitöös kasutanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)	67
TABEL 26.A. Vastajate jaotus (%) arvutimängude mängimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 75)	68
TABEL 26.B. (Peaaegu) iga päev arvutimänge mänginute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 75)	69
TABEL 27.A1. Vastajate jaotus (%) viimase aasta jooksul arvutimängudest põhjustatud emotsioonide ning probleemide, soo ja vanuse järgi (küsimus 76)	70
TABEL 27.A2. Vastajate jaotus (%) arvutimängusõltuvuse sümptomite esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 76 alaküsimuste skoori põhjal)	70
TABEL 28.A. Vastajate jaotus (%) inimestega interneti teel kontakteerumise, soo ja vanuse järgi (küsimus 72)	71
TABEL 29.A. Vastajate jaotus (%) arvamuse järgi internetis suhtlemise kohta, soo ja vanuse järgi (küsimus 73)	71
TABEL 30.A1. Vastajate jaotus (%) viimase aasta jooksul sotsiaalmeediaga seotud kogemuste, soo ja vanuse järgi (küsimus 74)	72
TABEL 30.A2. Vastajate jaotus (%) sotsiaalmeedia sõltuvuse sümptomite esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 74 alaküsimuste skoori põhjal)	72
5. Toitumine	
TABEL 31.A1. Vastajate jaotus (%) koolipäevadel hommikusöögi söömise, soo ja vanuse järgi (küsimus 47)	73
TABEL 31.A2. Vastajate jaotus (%) nädalavahetusel hommikusöögi söömise, soo ja vanuse järgi (küsimus 47)	73
TABEL 31.A3. Vastajate jaotus (%) nädala jooksul hommikusöögi söömise, soo ja vanuse järgi (küsimus 47 koondtunnus)	73
TABEL 31.B. Viiel koolipäeval hommikusööki söönud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 47)	74

TABEL 32.A. Vastajate jaotus (%) puuviljade söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	75
TABEL 32.B. Vähemalt korra päevas puuvilju söönute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)	76
TABEL 33.A. Vastajate jaotus (%) köögiviljade söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	77
TABEL 33.B. Vähemalt korra päevas köögivilju söönute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)	78
TABEL 34.A1. Vastajate jaotus (%) maiustuste (kommid/šokolaad) tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	79
TABEL 34.A2. Vastajate jaotus (%) suhkruga karastusjookide tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	79
TABEL 34.A3. Vastajate jaotus (%) maiustuste ja/või suhkruga karastusjookide tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	79
TABEL 34.B. Viis korda nädalas või sagedamini maiustusi ja/või suhkruga karastusjooke tarbivate õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)	80
TABEL 35.B. Vähemalt üks kord nädalas energiajooke tarbinud õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)	82
TABEL 36.A1. Vastajate jaotus (%) piima joomise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	83
TABEL 36.A2. Vastajate jaotus (%) juustu söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	83
TABEL 36.A3. Vastajate jaotus (%) teiste piimatoodete (jogurt, kodujuust, kohupiim, kohukesed) tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	83
TABEL 36.B. Vähemalt korra igal päeval piima joovate õpilaste osakaal (%) vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)	84
TABEL 37.B. Harvem kui kord nädalas või üldse mitte kala söönute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)	86
TABEL 38.A1. Vastajate jaotus (%) leiva söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	87
TABEL 38.A2. Vastajate jaotus (%) saia söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	87
TABEL 38.B. Vähemalt korra päevas leiba söönute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)	88
TABEL 39.A. Vastajate jaotus (%) hamburgeri söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	89
TABEL 40.A1. Vastajate jaotus (%) kartulikrõpsude tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	89
TABEL 40.A2. Vastajate jaotus (%) friikartulite tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	89
TABEL 40.A3. Vastajate jaotus (%) kartulikrõpsude ja/või friikartulite tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)	89
TABEL 40.B. Viis korda nädalas või sagedamini kartulikrõpse ja/või friikartuleid tarbivate õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)	90
TABEL 41.A. Vastajate jaotus (%) hammaste pesemise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 50)	91
TABEL 41.B. Rohkem kui üks kord päevas hambaid pesevate õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 50)	92

TABEL 42.A. Vastajate jaotus (%) perega einestamise sageduse järgi (küsimus 48)	93
TABEL 42.B. Iga päev koos oma perega einestanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 48)	93
6. Vaimne tervis	
TABEL 43.A1. Vastajate jaotus (%) viimase kahe nädala jooksul esinenud tunnete*, soo ja vanuse järgi (küsimus 30)	94
TABEL 43.A2. Vastajate jaotus (%) depressiooniriski* esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 30 alaküsimuste skoori põhjal)	94
TABEL 44.A. Vastajate jaotus (%) viimase kuu aja jooksul esinenud tunnete*, soo ja vanuse järgi (küsimus 31)	95
TABEL 45.A1. Vastajate jaotus (%) olukordadega tegelemise viiside (enesetõhususe), soo ja vanuse järgi (küsimus 32)	95
TABEL 45.A2. Vastajate jaotus (%) enesetõhususe tasemete, soo ja vanuse järgi (küsimus 32 alaküsimuste skoori põhjal)	96
TABEL 46.A. Vastajate jaotus (%) viimasel 12 kuul ennast üksikuna tundmise, soo ja vanuse järgi (küsimus 33)	96
TABEL 46.B. Viimasel 12 kuul end alati või enamasti üksikuna tundnud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 33)	97
TABEL 47.A. Vastajate jaotus (%) viimasel 12 kuul vähemalt kahe nädalaste depressiivsete episoodide esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 34)	98
TABEL 47.B. Viimasel 12 kuul depressiivseid episooide kogenute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 34)	99
TABEL 48.A. Viimase 12 kuu jooksul enesetapule mõelnute jaotus (%), soo ja vanuse järgi (küsimus 35)	100
TABEL 48.B. Viimase 12 kuu jooksul enesetapule mõelnute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 35)	100
7. Uimastavate ainete tarvitamine	
TABEL 49.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul sigaretisuitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 54)	101
TABEL 49.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul sigaretisuitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 54)	101
TABEL 49.B. Elu jooksul kolmel ja enamal päeval sigarette suitsetanud 15-aastaste vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 54)	102
TABEL 50.A. Vastajate jaotus (%) hetkel suitsetamise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 55)	103
TABEL 50.B. Mittesuitsetajate osakaal (%) vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 55)	104
TABEL 51.A. Vastajate jaotus (%) esimese sigareti tõmbamise (rohkem kui ühe mahvi) ea, soo ja vanuserühma järgi (küsimus 59)	105
TABEL 51.B. 13-aastaselt või varem esimest korda suitsu proovinud vastajate osakaal (%) 15-aastaste seas soo ja taustaandmete järgi (küsimus 59)	106
TABEL 52.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul e-sigareti suitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 64)	107
TABEL 52.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul e-sigareti suitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 64)	107
TABEL 52.B. Elu jooksul kolmel ja enamal päeval e-sigarette suitsetanud 15-aastaste vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 64)	108
TABEL 53.A. Suitsetamist proovinute* jaotus (%) tavalise sigareti või e-sigaretiga alustamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 65)	109

TABEL 54.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul vesipiibu suitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 62).....	109
TABEL 54.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul vesipiibu suitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 62).....	109
TABEL 54.B. Elu jooksul vesipiipu tarvitanud 15-aastaste vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 62)	110
TABEL 55.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul huuletubaka tarvitamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 63).....	111
TABEL 55.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul huuletubaka tarvitamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 63).....	111
TABEL 55.B. Elu jooksul huuletubakat tarvitanud 15-aastaste vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 63)	112
TABEL 56.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul kanepit tarvitatud päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 61).....	113
TABEL 56.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul kanepit tarvitatud päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 61).....	113
TABEL 56.B. Elu jooksul kanepit tarvitanud 15-aastaste õpilaste osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 61)	114
TABEL 57.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul alkoholi tarbimise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 56).....	115
TABEL 57.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul alkoholi tarbimise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 56).....	115
TABEL 58.A. Vastajate jaotus (%) hetkel alkoholi tarbimise sageduse*, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)	115
TABEL 58.B1. Mitte kunagi alkoholi tarbivate vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 57)	116
TABEL 58.B2. Vähemalt korra nädalas mingit alkohoolset jooki tarbivate vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 57)	117
TABEL 59.A1. Vastajate jaotus (%) ölle tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)	118
TABEL 59.A2. Vastajate jaotus (%) veini tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)	118
TABEL 59.A3. Vastajate jaotus (%) kange alkoholi tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)	118
TABEL 59.A4. Vastajate jaotus (%) lahjade alkohoolsete jookide (nt Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, Cooler, Long Drink jt) tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)	118
TABEL 59.A5. Vastajate jaotus (%) likööri tarbimise, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)	118
TABEL 59.A6. Vastajate jaotus (%) siidri tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)	118
TABEL 60.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul purju joomise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 58).....	119
TABEL 60.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul purju joomise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 58)	119
TABEL 60.B. Kaks või rohkem kordi purjus olnud 15-aastaste õpilaste osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 58)	120
TABEL 61.A Vastajate jaotus (%) esmakordse purju joomise vanuse, soo ja vanuserühma järgi (küsimus 59)	121

TABEL 61.B. 13-aastaselt või varem esimest korda purju joonud vastajate osakaal (%) 15-aastaste seas soo ja taustaandmete järgi (küsimus 59)	122
TABEL 62.A Vastajate jaotus (%) lapsevanema poolt alkoholi pakkumise kordade, soo ja vanuse järgi (küsimus 60)	123
TABEL 62.B. Vastajate osakaal (%), kellele vanemad on alkoholi pakkunud, soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 60)	124
TABEL 63.A1. Vastajate jaotus (%) vanemate alkoholiprobleemi teadvustamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)	125
TABEL 63.A2. Vastajate jaotus (%) vanemate alkoholist loobumise soovitus, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)	125
TABEL 63.A3. Vastajate jaotus (%) purjus vanematega tülitsemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)	125
TABEL 63.A4. Vastajate jaotus (%) purjus vanemate omavaheliste tülide talumise, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)	125
TABEL 63.A5. Vastajate jaotus (%) vanemate alkoholipudelite peitmise, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)	125
TABEL 63.A6. Vastajate jaotus (%) soovi alusel, et vanemad alkoholist loobuks, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)	125
TABEL 63.A7. Vastajate jaotus (%) vanemate alkoholitartvitamise hinnangu, soo ja vanuse järgi (küsimus 77 alaküsimuste skoori põhjal)	126
TABEL 63.B. Vanemate alkoholitartvitamist probleemseks hinnanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 77 alaküsimuste skoori põhjal)	127
8. Seksuaalkäitumine	
TABEL 64.A. Vastajate jaotus (%) seksuaalvahekorras olemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 36)	128
TABEL 64.B. Seksuaalvahekorras olnud vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 36)	129
TABEL 65.A. Vastajate jaotus (%) esmakordse seksuaalvahekorra toimumise ea, soo ja vanusegrupi järgi (küsimus 37)	130
TABEL 66.A1. Vastajate jaotus (%) viimase vahekorra ajal enda või partneri poolt kondoomi kasutamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 38)	130
TABEL 66.A2. Vastajate jaotus (%) viimase vahekorra ajal enda või partneri poolt rasestumisvastaste tablettide kasutamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 39)	130
TABEL 66.A3. Vastajate jaotus (%) viimase vahekorra ajal enda või partneri poolt rasestumisvastaste meetodite kasutamise, soo ja vanuse järgi (küsimused 38–39)	130
TABEL 66.B. Viimase vahekorra ajal kondoomi kasutanute osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 38)	131
9. Koolikeskkond	
TABEL 67.A. Vastajate jaotus (%) kooliskäimise meeldivuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 66)	132
TABEL 67.B. Kooliskäimist pigem või üldse mitte meelepäraseks hinnanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 66)	133
TABEL 68.A. Vastajate jaotus (%) õppetöö pingelisuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 67) ..	134
TABEL 68.B. Koolitööd mõningal määral või väga pingeliseks hinnanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 67)	135
TABEL 69.A. Vastajate jaotus (%) lähtudes õpetaja arvatavast hinnangust koolis hakkamasaamisele, soost ja vanusest (küsimus 68)	136

TABEL 69.B. Hea või väga hea koolis edasijõudmisega vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 68)	137
TABEL 70.A. Vastajate jaotus (%) klassikaaslaste poolse sotsiaalse toetuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 69)	138
TABEL 71.A. Vastajate jaotus (%) õpetajate poolse sotsiaalse toetuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 70).....	138
10. Kiusamine, vigastused, kaklemine	
TABEL 72.A. Vastajate jaotus (%) viimasel 12 kuul arstiabi vajanud vigastuste esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 40)	139
TABEL 72.B. Viimasel 12 kuul vähemalt ühel korral vigastatute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 40).....	140
TABEL 73.A. Vastajate jaotus (%) viimasel 12 kuul kaklemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 41)	141
TABEL 73.B. Viimasel 12 kuul kaklustes mitte osalenute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 41)	142
TABEL 74.A. Vastajate jaotus (%) viimasel paaril kuul koolis teiste kiusamisest osavõtmise, soo ja vanuse järgi (küsimus 42)	143
TABEL 74.B. Viimasel paaril kuul koolis teisi mitte kiusanud õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 42)	144
TABEL 75.A. Vastajate jaotus (%) viimasel paaril kuul koolis kaasõpilaste poolt kiusamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 43)	145
TABEL 75.B. Viimasel paaril kuul kaasõpilaste poolt koolis mitte kiusatud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 43).....	146
TABEL 76.A. Vastajate jaotus (%) viimasel paaril kuul teiste küberkiusamises osalemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 44)	147
TABEL 76.B. Viimasel paaril kuul teiste küberkiusamises mitte osalenud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 44)	148
TABEL 77.B. Viimasel paaril kuul küberkiusamist mitte kogenute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 45).....	150
11. Sõprade toetus	
TABEL 78.A1. Õpilaste jaotus (%) sõprade toetava suhtumise tajumise, soo ja vanuse järgi (küsimus 71)	151
TABEL 78.A2. Õpilaste jaotus (%) sõprade toetuse tajumise, soo ja vanuse järgi (küsimus 71 alaküsimuste skoori alusel)	151
TABEL 78.B. Kõrge sõprade poolse toetusega vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 71 alaküsimuste skoori alusel)	152
12. COVID-19 pandeemia	
TABEL 79.A. Vastajate jaotus (%) COVID-19 kogemuste, soo ja vanuse järgi (küsimus 84) 153	
TABEL 80.A. Vastajate jaotus (%) COVID-19 pandeemia meetmete mõju, soo ja vanuse järgi (küsimus 85)	154
TABEL 80.B. Koroonapandeemia mõju vaimsele tervisele väga või üsna negatiivseks hinnanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 85)156	

5.1 Demograafilised ja sotsiaalmajanduslikud andmed

TABEL 1. Vastajate arv soo, vanuse ja taustaandmete järgi

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	206	237	213	656	216	229	221	666	1322
Muu linn	188	219	227	634	209	245	195	649	1283
Maapiirkond	363	404	372	1139	377	374	327	1078	2217
Elupiirkond									
Harjumaa	361	394	366	1121	360	380	351	1091	2212
Ida-, Lääne-Virumaa	110	139	137	386	122	151	97	370	756
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	155	179	155	489	164	151	161	476	965
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	131	148	154	433	156	166	134	456	889
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	593	645	631	1869	641	657	593	1891	3760
Mitte-eesti	161	212	176	549	157	187	148	492	1041
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	589	586	538	1713	582	546	468	1596	3309
Ainult üks bioloogiline vanem	95	139	161	395	120	174	150	444	839
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	45	86	82	213	57	95	99	251	464
Bioloogilised vanemad puuduvad	25	44	28	97	37	32	25	94	191
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	147	146	192	485	149	202	203	554	1039
Keskmine	370	462	445	1277	433	441	374	1248	2525
Hea	207	233	158	598	196	183	144	523	1121
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	573	686	630	1889	644	652	582	1878	3767
Ainult üks vanem töötab	154	148	160	462	139	160	141	440	902
Kumbki ei tööta/ei kohtu vanematega/ei tea	12	11	14	37	7	24	15	46	83
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	325	362	293	980	299	234	150	683	1663
Hea	348	387	361	1096	384	408	393	1185	2281
Rahuldav või väga halb	76	109	156	341	112	200	194	506	847
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	110	158	188	456	189	326	330	845	1301
Kõrge (7-8p)	275	370	399	1044	254	331	296	881	1925
Väga kõrge (9-10p)	357	324	220	901	348	189	111	648	1549
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	598	633	535	1766	569	458	312	1339	3105
Raske või väga raske	103	149	182	434	167	275	322	764	1198
Isa puudub/ei kohtu isaga	45	61	92	198	57	103	103	263	461
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	680	722	654	2056	688	648	512	1848	3904
Raske või väga raske	51	108	137	296	88	179	206	473	769
Emma puudub/ei kohtu emaga	7	19	17	43	9	11	16	36	79
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	482	456	443	1381	523	406	381	1310	2691
Eriti või üldse ei meeldi	259	391	364	1014	259	429	357	1045	2059
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	504	454	425	1383	566	463	427	1456	2839
Keskmine või alla keskmise	237	390	382	1009	210	376	310	896	1905
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	71	61	60	192	138	94	91	323	515
Normkaal	441	517	512	1470	467	567	514	1548	3018
Ülekaal/rasvumine	150	203	197	550	117	128	82	327	877
sh rasvumine	38	45	50	133	18	20	23	61	194
Suitsetamine									
Suitsetab	15	36	72	123	15	53	91	159	282
Ei suitseta	729	818	734	2281	778	791	646	2215	4496
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	9	22	56	87	4	18	40	62	149
Kord kuus või harvem	90	182	290	562	66	219	340	625	1187
Mitte kunagi	648	650	463	1761	722	608	357	1687	3448
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	711	764	576	2051	768	735	483	1986	4037
Ühe korra	20	45	79	144	9	50	75	134	278
2 või enam korda	4	35	150	189	8	52	176	236	425
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	732	823	705	2260	783	809	640	2232	4492
On tarvitanud	11	29	102	142	6	31	100	137	279
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	590	632	596	1818	589	533	456	1578	3396
Harvem või mitte kunagi	153	216	212	581	197	306	280	783	1364
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	136	182	237	555	217	397	446	1060	1615
Ei ole	608	666	565	1839	563	444	285	1292	3131
Aasta									
2021/2022	757	860	812	2429	802	848	743	2393	4822
2017/2018	788	818	764	2370	782	789	786	2357	4727
2013/2014	662	737	638	2041	692	691	631	2016	4051
2009/2010	669	692	661	2022	747	718	737	2202	4224
2005/2006	688	728	801	2217	733	741	786	2260	4477
2001/2002	674	689	619	1982	612	734	648	1994	3976

TABEL 2.A. Vastajate jaotus (%) elukohta ja perekonnaga seotud andmete, soo ja vanuse järgi (Lisa 1, küsimused 6 ja 7)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	27,2	27,6	26,2	27,0	26,9	27,0	29,7	27,8	27,4
Muu linn	24,8	25,5	28,0	26,1	26,1	28,9	26,2	27,1	26,6
Maapiirkond	48,0	47,0	45,8	46,9	47,0	44,1	44,0	45,0	46,0
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	757	860	812	2429	802	848	743	2393	4822
Vastamata (arv)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Elupiirkond									
Harjumaa	47,7	45,8	45,1	46,2	44,9	44,8	47,2	45,6	45,9
Ida-, Lääne-Virumaa	14,5	16,2	16,9	15,9	15,2	17,8	13,1	15,5	15,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	20,5	20,8	19,1	20,1	20,4	17,8	21,7	19,9	20,0
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	17,3	17,2	19,0	17,8	19,5	19,6	18,0	19,1	18,4
	47,7	45,8	45,1	46,2	44,9	44,8	47,2	45,6	45,9
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	757	860	812	2429	802	848	743	2393	4822
Vastamata (arv)	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	78,1	68,5	66,5	70,8	73,1	64,5	63,1	66,9	68,9
Ainult üks bioloogiline vanem	12,6	16,3	19,9	16,3	15,1	20,5	20,2	18,6	17,5
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	6,0	10,1	10,1	8,8	7,2	11,2	13,3	10,5	9,7
Bioloogiline vanem puudub	3,3	5,1	3,5	4,0	4,6	3,8	3,4	3,9	4,0
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	754	855	809	2418	796	847	742	2385	4803
Vastamata (arv)	3	5	3	11	6	1	1	8	19

TABEL 2.B. Mõlema bioloogilise vanemaga peres elavate õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 7)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	76,6	66,2	63,8	68,7	73,4	61,6	57,9	64,2	66,4
Muu linn	75,3	64,2	63,7	67,3	64,6	58,8	60,3	61,1	64,2
Maapiirkond	80,4	72,3	69,7	74,1	77,7	70,0	68,2	72,1	73,1
Elupiirkond									
Harjumaa	78,6	68,6	65,4	70,8	76,6	67,1	61,8	68,5	69,7
Ida-, Lääne-Virumaa	76,9	63,8	66,4	68,4	62,3	55,0	60,8	58,9	63,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	76,8	74,7	73,5	75,0	73,0	68,9	64,0	68,6	71,9
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	79,4	65,3	62,1	68,4	73,7	63,0	66,9	67,8	68,1
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	79,7	70,6	68,5	72,8	74,5	67,8	64,5	69,1	70,9
Mitte-eesti	73,1	62,7	59,1	64,6	67,3	52,9	57,4	58,9	61,9
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Ainult üks bioloogiline vanem	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	62,6	57,2	55,0	58,0	55,5	44,3	42,1	46,4	51,8
Keskmine	78,6	69,1	68,2	71,5	74,2	67,1	69,0	70,1	70,8
Hea	86,0	74,7	76,6	79,1	82,6	81,4	77,1	80,7	79,8
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	82,5	72,9	73,7	76,1	78,7	71,6	70,1	73,6	74,8
Ainult üks vanem töötab	66,2	50,0	42,1	52,7	50,7	43,1	37,9	43,8	48,4
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	82,1	70,4	68,8	73,8	73,7	70,1	73,3	72,4	73,2
Hea	75,7	67,8	66,9	70,0	74,8	65,4	64,0	68,0	69,0
Rahuldav või väga halb	71,1	65,1	60,6	64,4	65,8	55,5	53,6	57,0	60,0
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	62,7	58,0	61,5	60,6	61,4	57,2	56,8	58,0	58,9
Kõrge (7-8p)	73,7	70,7	66,1	69,7	74,3	68,9	65,2	69,2	69,5
Väga kõrge (9-10p)	85,9	71,0	70,9	76,9	79,0	69,8	73,9	75,4	76,3
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	84,9	75,7	76,7	79,1	79,3	80,3	77,6	79,2	79,2
Raske või väga raske	73,8	70,3	67,6	70,0	74,7	62,4	67,7	67,3	68,3
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	79,6	72,3	69,1	73,7	75,5	68,1	65,9	70,2	72,1
Raske või väga raske	70,6	53,7	59,9	59,5	58,6	53,9	58,7	56,9	57,9
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	80,7	69,3	68,3	73,0	74,9	64,8	65,6	69,0	71,1
Eriti või üldse ei meeldi	75,5	68,4	63,9	68,6	69,4	63,8	60,4	64,0	66,3
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	82,9	73,0	71,4	76,1	73,7	70,4	67,4	70,8	73,4
Keskmine või alla keskmise	69,2	64,9	60,6	64,3	71,2	57,1	57,1	60,4	62,4
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	74,6	62,3	71,7	69,8	69,3	73,4	69,2	70,5	70,2
Normkaal	83,2	69,5	66,1	72,4	75,1	64,0	64,7	67,6	69,9
Ülekaal/rasvumine	70,7	69,8	66,3	68,8	73,0	60,2	45,1	60,9	65,9
Suitsetamine									
Suitsetab	(52,9)	72,2	49,3	56,3	(80,0)	44,4	51,1	51,5	53,6
Ei suitseta	78,8	68,3	68,3	71,7	73,0	65,7	64,8	68,0	69,8
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(55,6)	(59,1)	64,3	62,1	(100)	(27,8)	60,0	53,2	58,4
Kord kuus või harvem	74,2	72,4	62,1	67,3	68,2	60,1	59,7	60,7	63,9
Mitte kunagi	79,3	67,8	69,6	72,5	73,5	67,3	66,3	69,7	71,1
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	79,1	69,7	70,7	73,3	73,4	66,4	67,0	69,2	71,3
Ühe korra	(70,0)	53,3	59,5	59,0	(55,6)	55,1	62,7	59,4	59,2
2 või enam korda	(50,0)	62,9	54,4	55,9	(75,0)	48,1	52,8	52,5	54,0
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	78,9	69,1	67,5	71,8	73,2	65,5	63,5	67,6	69,7
On tarvitanud	(40,0)	(55,2)	57,8	56,0	(66,7)	(38,7)	60,0	55,5	55,8
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	80,5	71,0	67,2	72,8	73,5	66,5	65,5	68,8	71,0
Harvem või mitte kunagi	70,2	62,4	64,0	65,0	71,3	60,8	59,3	62,9	63,8
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	68,4	63,5	62,0	64,1	68,5	61,6	61,1	62,8	63,3
Ei ole	80,6	69,8	68,6	73,0	75,6	66,9	67,0	70,7	72,0
Aasta									
2021/2022	78,1	68,5	66,5	70,8	73,1	64,5	63,1	66,9	68,9
2017/2018	73,6	71,4	65,0	70,1	68,5	66,5	58,5	64,5	67,3
2013/2014	72,4	67,8	61,4	67,3	69,9	63,4	62,2	65,2	66,3
2009/2010	73,7	69,8	62,3	68,6	68,7	62,6	59,3	63,6	66,0
2005/2006	70,6	67,5	65,8	67,8	64,1	60,4	59,6	61,3	64,5
2001/2002	80,2	72,4	73,7	75,4	72,9	69,5	66,4	69,6	72,5

TABEL 3.A. Vastajate jaotus (%) kodus kõige sagedamini räägitava keele, soo ja vanuse järgi (küsimus 5)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Eesti	78,6	75,3	78,2	77,3	80,3	77,8	80,0	79,4	78,3
Mitte-eesti	21,4	24,7	21,8	22,7	19,7	22,2	20,0	20,6	21,7
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	754	857	807	2418	798	844	741	2383	4801
Vastamata (arv)	3	3	5	11	4	4	2	10	21

TABEL 3.B. Eesti kodukeelega õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 5)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	61,5	53,8	59,9	58,2	62,6	54,6	64,5	60,5	59,3
Muu linn	69,5	69,4	68,6	69,1	69,9	74,0	74,4	72,8	71,0
Maapiirkond	93,1	91,0	94,6	92,9	96,3	94,6	93,9	95,0	93,9
Elupiirkond									
Harjumaa	71,1	64,5	70,9	68,7	72,6	68,9	74,3	71,8	70,3
Ida-, Lääne-Virumaa	55,0	52,5	51,5	52,9	56,2	57,7	50,5	55,3	54,1
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	97,4	97,8	99,3	98,1	98,8	98,0	95,0	97,3	97,7
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	96,9	98,0	98,1	97,7	97,4	98,2	98,5	98,0	97,9
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Mitte-eesti	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	80,1	77,3	80,5	79,3	81,9	81,8	81,8	81,8	80,5
Ainult üks bioloogiline vanem	68,8	65,7	70,2	68,3	68,3	69,0	70,5	69,3	68,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	77,8	72,1	76,5	75,0	89,3	73,4	86,9	82,3	79,0
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	79,5	71,2	75,5	75,4	76,4	72,1	77,7	75,3	75,4
Keskmine	81,3	78,0	80,8	79,9	83,7	82,2	81,8	82,6	81,2
Hea	73,9	73,4	75,2	74,0	77,6	74,3	79,2	76,9	75,4
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	82,1	75,7	80,6	79,3	82,7	80,1	81,4	81,4	80,3
Ainult üks vanem töötab	68,6	74,1	70,7	71,1	71,7	71,1	74,8	72,5	71,8
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	78,4	77,3	79,0	78,2	82,2	79,7	86,7	82,3	79,9
Hea	80,1	73,1	79,1	77,3	80,6	79,4	80,2	80,0	78,7
Rahuldav või väga halb	73,7	75,9	74,4	74,7	74,1	72,5	74,5	73,6	74,1
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	76,1	75,6	81,3	78,1	83,1	76,7	81,5	80,0	79,3
Kõrge (7-8p)	79,9	74,3	79,6	77,8	84,1	81,8	81,1	82,2	79,8
Väga kõrge (9-10p)	78,7	76,8	72,9	76,6	77,2	72,7	73,0	75,2	76,0
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	80,7	77,7	81,0	79,7	81,9	81,2	82,4	81,8	80,6
Raske või väga raske	73,8	71,2	74,7	73,3	78,4	77,3	80,3	78,8	76,8
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	80,0	75,5	77,5	77,6	80,6	78,9	81,8	80,3	78,9
Raske või väga raske	70,6	71,7	82,5	76,5	79,5	74,9	77,6	76,9	76,8
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	82,3	78,7	83,7	81,6	83,7	81,2	83,2	82,8	82,2
Eriti või üldse ei meeldi	72,4	71,4	71,1	71,5	75,1	74,2	76,7	75,3	73,4
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	81,5	78,6	79,3	79,9	83,1	78,9	82,6	81,6	80,8
Keskmine või alla keskmise	74,2	72,0	76,6	74,3	74,2	76,3	76,7	75,9	75,0
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	85,9	65,6	68,3	74,0	77,4	79,8	73,6	77,0	75,9
Normkaal	80,0	76,9	80,3	79,0	79,1	75,9	79,3	78,0	78,5
Ülekaal/rasvumine	72,0	73,4	74,1	73,3	86,2	78,9	87,8	83,7	77,2
Suitsetamine									
Suitsetab	(76,5)	75,7	74,0	74,8	(73,3)	74,1	84,0	79,8	77,6
Ei suitseta	79,2	75,2	78,4	77,5	80,9	78,4	79,6	79,6	78,6
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(77,8)	(86,4)	82,1	82,8	(25,0)	(77,8)	85,0	79,0	81,2
Kord kuus või harvem	83,3	82,2	85,1	83,9	86,4	80,6	85,2	83,7	83,8
Mitte kunagi	78,3	72,9	73,3	75,0	80,4	76,7	74,8	77,9	76,4
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	79,2	73,7	75,7	76,2	81,2	77,2	78,4	79,0	77,6
Ühe korra	(85,0)	91,1	85,9	87,4	(55,6)	84,0	84,0	82,1	84,8
2 või enam korda	(100)	80,0	84,0	83,6	(87,5)	78,4	82,9	82,1	82,7
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	79,1	75,0	77,3	77,1	80,6	77,4	79,5	79,1	78,1
On tarvitanud	(63,6)	82,8	84,3	82,4	(66,7)	87,1	84,0	83,9	83,2
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	81,4	74,6	79,6	78,5	81,0	77,7	78,0	79,0	78,7
Harvem või mitte kunagi	68,6	76,7	74,8	73,9	79,7	78,1	83,5	80,4	77,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	62,2	60,2	69,8	64,8	74,2	73,8	77,3	75,3	71,7
Ei ole	82,3	79,2	81,7	81,0	83,5	81,4	83,9	82,9	81,8
Aasta									
2021/2022	78,6	75,3	78,2	77,3	80,3	77,8	80,0	79,4	78,3
2017/2018	75,5	77,4	72,4	75,2	73,7	75,6	74,0	74,5	74,8
2013/2014	71,1	71,5	76,6	73,0	72,2	76,9	80,8	76,5	74,7
2009/2010	77,0	76,4	78,4	77,3	77,3	76,2	79,5	77,7	77,5
2005/2006	74,7	77,2	77,4	76,5	76,3	74,9	76,7	76,0	76,2

TABEL 4.A1. Vastajate jaotus (%) isa tööhõive, soo ja vanuse järgi (küsimus 8)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Töötab	92,1	92,0	88,4	90,8	91,9	88,5	86,7	89,1	89,9
Ei tööta	2,1	1,9	2,6	2,2	2,4	2,6	2,0	2,4	2,3
Ma ei tea	1,6	1,9	2,5	2,0	1,5	1,7	2,2	1,8	1,9
Isa puudub või ei kohtu temaga	4,2	4,3	6,6	5,0	4,2	7,3	9,1	6,8	5,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	745	847	807	2399	793	841	739	2373	4772
Vastamata (arv)	12	13	5	30	9	7	4	20	50

TABEL 4.A2. Vastajate jaotus (%) ema tööhõive, soo ja vanuse järgi (küsimus 8)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Töötab	84,0	87,9	88,4	86,8	88,8	86,7	90,0	88,4	87,6
Ei tööta	13,5	9,8	9,5	10,8	9,7	11,5	8,4	9,9	10,4
Ma ei tea	2,0	1,4	1,1	1,5	1,3	1,3	0,5	1,1	1,3
Ema puudub või ei kohtu temaga	0,5	0,9	1,0	0,8	0,3	0,5	1,1	0,6	0,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	851	807	2400	793	841	742	2376	4776
Vastamata (arv)	15	9	5	29	9	7	1	17	46

TABEL 4.A3. Vastajate jaotus (%) vanemate tööhõive, soo ja vanuse järgi (küsimus 8)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mõlemad vanemad töötavad	77,5	81,2	78,4	79,1	81,5	78,0	78,9	79,4	79,3
Ainult üks vanem töötab	20,8	17,5	19,9	19,3	17,6	19,1	19,1	18,6	19,0
Kumbki vanem ei tööta	0,3	0,4	0,1	0,3	0,4	0,8	0,1	0,5	0,4
Ei tea/ei kohtu vanematega	1,4	0,9	1,6	1,3	0,5	2,0	1,9	1,5	1,4
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	739	845	804	2388	790	836	738	2364	4752
Vastamata (arv)	18	15	8	41	12	12	5	29	70

TABEL 5.A. Vastajate jaotus (%) omahinnangulise perekonna majandusliku kindlustatuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 12)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Väga hea	35,1	30,0	18,8	27,9	40,0	28,3	21,5	30,1	29,0
Hea	50,1	48,9	49,8	49,6	48,1	50,4	49,9	49,5	49,5
Keskmine	14,4	20,1	28,4	21,1	11,3	19,5	26,4	18,9	20,0
Halb	0,3	0,9	2,5	1,2	0,6	1,7	2,2	1,5	1,4
Väga halb	0,1	0,0	0,5	0,2	0,0	0,1	0,0	0,0	0,1
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	856	807	2415	795	845	739	2379	4794
Vastamata (arv)	5	4	5	14	7	3	4	14	28

TABEL 5.B. Perekonna majanduslikku kindlustatust heaks või väga heaks pidanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 12)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	89,8	82,2	71,1	81,0	87,7	82,9	71,8	80,7	80,9
Muu linn	84,0	77,9	67,8	76,1	85,6	79,0	71,5	78,9	77,5
Maapiirkond	83,3	77,7	67,8	76,2	89,6	75,9	71,2	79,3	77,7
Elupiirkond									
Harjumaa	89,4	80,9	72,5	80,9	89,0	83,1	73,1	81,8	81,3
Ida-, Lääne-Virumaa	87,2	77,7	64,2	75,6	89,3	80,1	72,9	81,3	78,4
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	79,2	80,3	67,5	75,9	84,1	70,7	73,3	76,2	76,1
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	79,2	73,5	64,7	72,1	89,0	74,5	63,9	76,4	74,3
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	84,0	79,3	67,5	76,8	87,6	78,0	71,2	79,1	78,0
Mitte-eesti	89,4	78,2	72,6	79,7	90,3	80,7	73,5	81,6	80,6
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	87,0	81,9	73,0	80,9	89,2	81,8	75,3	82,6	81,7
Ainult üks bioloogiline vanem	74,5	69,8	55,6	65,1	81,7	70,1	62,0	70,5	68,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	84,4	75,9	67,1	74,3	91,2	76,8	70,7	77,7	76,1
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	76,0	60,0	46,6	59,5	79,7	63,2	52,2	63,6	61,7
Keskmine	84,2	78,8	72,5	78,2	88,8	78,9	73,2	80,6	79,3
Hea	92,3	91,4	87,3	90,6	91,8	94,0	91,7	92,5	91,5
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	86,7	81,4	71,9	79,8	88,9	80,9	76,7	82,3	81,1
Ainult üks vanem töötab	80,4	70,9	61,0	70,7	86,1	73,0	53,9	70,9	70,8
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	89,8	90,0	80,8	87,2	95,3	89,7	84,0	90,9	88,7
Hea	84,6	75,8	68,3	76,1	88,2	79,1	72,4	79,8	78,1
Rahuldav või väga halb	68,4	53,7	46,1	53,6	67,9	65,3	59,4	63,6	59,6
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	65,5	53,5	47,6	54,0	70,2	64,3	58,7	63,5	60,1
Kõrge (7-8p)	81,0	77,7	69,3	75,4	90,5	85,4	80,7	85,3	79,9
Väga kõrge (9-10p)	94,9	92,6	84,9	91,6	95,6	91,5	84,7	92,5	92,0
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	88,2	83,4	73,3	82,0	92,5	87,3	81,1	88,1	84,6
Raske või väga raske	75,5	65,1	60,8	65,7	74,7	68,1	67,3	69,2	68,0
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	86,2	81,7	72,2	80,2	90,5	82,8	73,8	83,2	81,6
Raske või väga raske	74,5	59,4	54,4	59,7	72,4	66,3	64,0	66,5	63,9
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	87,8	84,4	74,4	82,4	92,5	81,2	78,8	85,0	83,7
Eriti või üldse ei meeldi	80,3	72,4	61,8	70,6	79,1	76,6	63,5	72,7	71,7
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	88,9	85,7	73,7	83,2	91,8	83,5	75,7	84,4	83,8
Keskmine või alla keskmise	77,4	71,3	63,2	69,6	78,5	72,9	65,5	71,6	70,6
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	88,7	83,6	73,3	82,3	92,8	81,7	68,1	82,6	82,5
Normkaal	83,2	81,9	70,1	78,2	89,0	79,7	73,4	80,4	79,3
Ülekaal/rasvumine	86,0	70,4	64,1	72,4	82,1	74,8	63,0	74,5	73,2
Suitsetamine									
Suitsetab	(70,6)	77,8	58,9	65,9	(60,0)	74,1	66,3	68,3	67,2
Ei suitseta	85,6	79,3	69,7	78,2	88,8	79,1	72,2	80,4	79,3
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(77,8)	(81,8)	69,6	73,6	(25,0)	(77,8)	76,3	73,3	73,5
Kord kuus või harvem	81,1	76,4	68,8	73,2	75,8	72,9	67,9	70,5	71,8
Mitte kunagi	85,8	80,0	68,5	79,1	89,7	80,9	74,1	83,2	81,1
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	85,6	79,6	68,4	78,5	88,7	78,6	72,1	80,9	79,7
Ühe korra	(70,0)	75,6	70,9	72,2	(55,6)	78,0	70,7	72,4	72,3
2 või enam korda	(100)	73,5	67,8	69,5	(62,5)	78,8	69,5	71,4	70,5
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	85,2	79,0	68,9	77,8	88,4	78,8	72,2	80,3	79,1
On tarvitanud	(81,8)	79,3	66,7	70,4	(50,0)	77,4	65,7	67,6	69,1
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	84,8	81,6	68,0	78,2	90,1	81,9	74,2	82,7	80,3
Harvem või mitte kunagi	85,6	70,6	70,3	74,4	82,0	73,4	66,7	73,1	73,7
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	80,7	66,9	65,0	69,4	79,3	72,7	68,4	72,2	71,3
Ei ole	86,1	82,8	70,0	80,0	91,6	83,7	76,1	85,4	82,2
Aasta									
2021/2022	85,2	79,0	68,6	77,5	88,1	78,7	71,4	79,6	78,5
2017/2018	84,7	79,5	69,6	78,0	84,1	75,6	69,8	76,5	77,2
2013/2014	78,9	70,4	60,7	70,1	73,4	64,7	54,4	64,5	67,3
2009/2010	65,9	53,4	51,3	56,9	62,5	48,9	46,3	52,7	54,7
2005/2006	72,5	66,3	58,9	65,6	72,6	64,6	53,1	63,2	64,4

TABEL 6.A1. Vastajate jaotus (%) pere majandusliku olukorra näitajate, soo ja vanuse järgi (küsimused 13–18)

(kasutatud 15 16)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Autode arv peres									
Mitte ühtegi	6,5	5,8	7,4	6,6	5,5	9,5	8,6	7,9	7,2
Üks	31,2	32,0	35,3	32,9	33,1	33,7	33,3	33,4	33,1
Kaks või rohkem	62,3	62,1	57,3	60,6	61,4	56,9	58,1	58,7	59,7
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	753	855	811	2419	795	846	742	2383	4802
Vastamata (arv)	4	5	1	10	7	2	1	10	20
On oma tuba									
Ei	25,1	14,2	15,0	17,8	21,7	17,5	17,0	18,7	18,3
Jah	74,9	85,8	85,0	82,2	78,3	82,5	83,0	81,3	81,7
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	750	854	805	2409	799	842	736	2377	4786
Vastamata (arv)	7	6	7	20	3	6	7	16	36
Arvutite arv peres									
Mitte ühtegi	0,4	0,6	0,4	0,5	0,8	0,7	0,4	0,6	0,5
Üks	7,2	5,8	8,2	7,1	9,1	8,0	8,2	8,4	7,7
Kaks	20,1	21,2	22,3	21,2	17,2	20,2	21,4	19,5	20,4
Rohkem kui kaks	72,2	72,4	69,2	71,3	72,9	71,1	70,1	71,4	71,3
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	745	855	808	2408	798	841	735	2374	4782
Vastamata (arv)	12	5	4	21	4	7	8	19	40
Perega välismaal puhkusereisil käimine									
Mitte ühtegi korda	38,6	41,0	52,7	44,2	40,9	48,3	54,1	47,6	45,9
Ühe korra aastas	22,4	26,0	25,1	24,6	25,0	23,6	23,5	24,1	24,3
Kaks korda aastas	15,5	12,9	9,9	12,7	11,8	11,3	9,5	10,9	11,8
Rohkem kui kaks korda aastas	23,5	20,1	12,3	18,6	22,3	16,8	12,9	17,4	18,0
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	754	859	812	2425	799	843	739	2381	4806
Vastamata (arv)	3	1	0	4	3	5	4	12	16
Vannitubade arv kodus									
Mitte ühtegi	1,3	0,7	0,7	0,9	0,5	0,5	0,5	0,5	0,7
Üks	70,6	66,7	72,2	69,8	67,7	72,7	73,6	71,3	70,5
Kaks	23,8	27,2	22,1	24,4	25,4	22,8	21,5	23,3	23,9
Rohkem kui kaks	4,3	5,4	4,9	4,9	6,4	4,0	4,3	4,9	4,9
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	749	857	810	2416	796	846	738	2380	4796
Vastamata (arv)	8	3	2	13	6	2	5	13	26
Nõudepesumasin kodus									
Ei	25,5	27,4	32,1	28,4	30,9	32,7	32,7	32,1	30,2
Jah	74,5	72,6	67,9	71,6	69,1	67,3	67,3	67,9	69,8
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	745	855	808	2408	800	843	739	2382	4790
Vastamata (arv)	12	5	4	21	2	5	4	11	32

TABEL 6.A2. Vastajate jaotus (%) perekonna majandusliku olukorra, soo ja vanuse järgi (küsimuste 13–18 skoori põhjal)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Halb (0-6p)	20,3	17,4	24,2	20,6	19,2	24,5	28,2	23,8	22,2
Keskmine (7-9p)	51,1	54,9	56,0	54,1	55,7	53,4	51,9	53,7	53,9
Hea (10-13p)	28,6	27,7	19,9	25,3	25,2	22,2	20,0	22,5	23,9
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	724	841	795	2360	778	826	721	2325	4685
Vastamata (arv)	33	19	17	69	24	22	22	68	137

TABEL 6.B. Halva majandusliku olukorraga vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimuste 13–18 skoori põhjal)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	16,7	19,8	27,6	21,4	15,0	26,0	29,9	23,8	22,6
Muu linn	22,7	19,2	28,5	23,6	25,2	29,2	31,7	28,7	26,1
Maapiirkond	21,2	14,9	19,5	18,4	18,1	20,4	24,9	21,0	19,6
Elupiirkond									
Harjumaa	16,2	14,5	22,8	17,8	14,8	20,8	22,6	19,4	18,6
Ida-, Lääne-Virumaa	28,2	20,4	24,1	23,9	31,4	31,3	31,2	31,3	27,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	23,8	16,3	25,0	21,5	17,4	23,6	31,8	24,2	22,8
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	21,0	23,1	26,7	23,8	21,4	27,6	35,9	27,9	25,9
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	20,4	16,4	23,4	20,0	18,1	22,6	27,3	22,5	21,3
Mitte-eesti	19,6	20,5	27,5	22,5	23,5	30,9	31,5	28,8	25,4
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	16,4	14,5	19,8	16,8	14,4	16,7	18,7	16,5	16,7
Ainult üks bioloogiline vanem	40,4	30,4	39,1	36,3	32,2	45,6	55,8	45,4	41,1
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(15,9)	(19,5)	27,2	21,7	(25,0)	30,8	27,8	28,3	25,3
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Keskmine	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Hea	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Vanemate tööhoive									
Mõlemad vanemad töötavad	17,8	15,7	20,9	18,1	15,8	21,1	22,3	19,7	18,9
Ainult üks vanem töötab	27,8	22,8	34,0	28,3	29,0	34,4	48,6	37,3	32,7
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	14,9	14,8	16,7	15,4	15,7	18,6	26,9	19,1	16,9
Hea	21,3	18,6	25,3	21,7	21,6	23,4	25,2	23,4	22,6
Rahuldav või väga halb	34,7	21,0	36,0	30,9	20,2	33,8	35,8	31,6	31,3
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	33,3	24,7	40,4	33,2	28,9	29,8	35,1	31,6	32,2
Kõrge (7-8p)	17,5	18,7	20,8	19,2	17,5	23,4	23,2	21,6	20,3
Väga kõrge (9-10p)	18,2	12,3	16,6	15,7	14,9	17,3	21,9	16,8	16,2
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	18,1	14,7	19,8	17,4	17,3	16,5	18,5	17,3	17,4
Raske või väga raske	20,6	19,2	29,1	23,7	18,3	30,3	27,9	26,6	25,6
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	19,8	16,8	21,7	19,4	18,5	22,6	26,0	22,0	20,6
Raske või väga raske	25,0	17,1	36,1	27,3	18,4	30,1	34,2	29,6	28,7
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	18,4	17,1	23,7	19,7	17,7	24,4	23,4	21,4	20,5
Eriti või üldse ei meeldi	22,6	17,5	25,0	21,5	20,9	25,0	33,2	26,8	24,2
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	19,7	15,5	21,1	18,7	16,8	21,8	24,6	20,7	19,7
Keskmine või alla keskmise	20,3	19,5	27,7	22,8	23,9	28,1	33,2	28,9	25,6
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	(15,9)	(15,0)	(20,0)	16,9	(15,4)	(18,3)	23,6	18,6	18,0
Normkaal	18,6	16,7	23,4	19,6	16,8	24,9	27,1	23,2	21,4
Ülekaal/rasvumine	24,5	18,8	27,1	23,3	29,1	28,2	38,5	31,0	26,2
Suitsetamine									
Suitsetab	(47,1)	(11,8)	(26,0)	25,0	(14,3)	(29,4)	33,7	30,6	28,1
Ei suitseta	19,3	17,6	24,2	20,3	19,0	24,4	27,2	23,3	21,8
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(55,6)	(10,0)	(19,6)	(21,2)	(25,0)	(26,7)	(26,3)	(26,3)	23,2
Kord kuus või harvem	24,7	12,4	22,3	19,4	18,8	25,4	31,0	27,7	23,8
Mitte kunagi	18,7	19,2	26,0	20,8	18,9	24,2	25,6	22,2	21,5
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	19,4	18,5	25,0	20,6	18,8	24,4	26,9	22,8	21,7
Ühe korra	(10,0)	(6,8)	20,5	14,8	(37,5)	(20,4)	32,9	28,3	21,2
2 või enam korda	(75,0)	(12,9)	22,8	22,2	(0,0)	(33,3)	29,9	29,6	26,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	19,3	17,4	24,2	20,1	18,9	23,9	29,2	23,7	21,9
On tarvitanud	(54,5)	(17,9)	25,0	25,9	(20,0)	(39,3)	22,4	26,0	25,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	18,2	15,2	22,9	18,7	17,0	21,9	23,6	20,6	19,6
Harvem või mitte kunagi	26,9	23,1	28,0	25,9	25,4	29,1	35,9	30,6	28,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	23,1	21,2	28,8	24,9	24,5	28,8	28,8	27,9	26,9
Ei ole	19,3	16,2	22,4	19,1	17,0	20,5	26,4	20,3	19,6
Aasta									
2021/2022	20,3	17,4	24,2	20,6	19,2	24,5	28,2	23,8	22,2
2017/2018	21,1	19,5	22,2	20,9	23,3	25,3	28,6	25,7	23,3
2013/2014	29,8	32,8	34,6	32,4	35,8	37,0	38,6	37,1	34,7

5.2 Suhted pereliikmete vahel

TABEL 7.A. Vastajate jaotus (%) pereliikmetega muredest rääkimise kerguse, soo ja vanuse järgi (küsimus 19)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Muredest rääkimine isaga									
Väga kerge	38,1	30,4	27,3	31,9	28,1	17,9	11,4	19,5	25,8
Kerge	47,2	50,5	47,3	48,4	49,2	44,6	37,9	44,2	46,3
Raske	12,0	14,7	17,0	14,6	17,7	24,7	30,0	23,8	19,1
Väga raske	2,7	4,3	8,4	5,1	5,0	12,8	20,8	12,5	8,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	701	782	717	2200	736	733	634	2103	4303
Isa puudub või ei kohtu temaga									
Vastamata (arv)	45	61	92	198	57	103	103	263	461
	11	17	3	31	9	12	6	27	58
Muredest rääkimine kasuisaga									
Väga kerge	19,4	19,8	15,6	18,2	19,1	7,8	5,1	10,1	14,2
Kerge	50,0	43,9	40,1	44,1	35,1	26,1	28,2	29,3	36,8
Raske	21,0	24,6	20,4	22,2	29,0	33,9	32,7	32,1	27,1
Väga raske	9,7	11,8	24,0	15,5	16,8	32,2	34,0	28,5	21,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	124	187	167	478	131	180	156	467	945
Kasuisa puudub või ei kohtu temaga									
Vastamata (arv)	430	520	526	1476	520	540	510	1570	3046
	203	153	119	475	151	128	77	356	831
Muredest rääkimine emaga									
Väga kerge	56,6	43,0	37,4	45,4	51,4	35,3	30,1	39,1	42,2
Kerge	36,4	44,0	45,3	42,0	37,2	43,0	41,2	40,5	41,3
Raske	5,2	10,1	12,3	9,3	9,0	14,0	21,3	14,6	11,9
Väga raske	1,8	2,9	5,1	3,3	2,3	7,6	7,4	5,8	4,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	731	830	791	2352	776	827	718	2321	4673
Ema puudub või ei kohtu temaga									
Vastamata (arv)	7	19	17	43	9	11	16	36	79
	19	11	4	34	17	10	9	36	70
Muredest rääkimine kasuemaga									
Väga kerge	18,3	27,0	17,0	21,3	24,7	7,1	9,9	13,7	17,6
Kerge	43,7	32,2	44,0	39,2	32,6	35,7	27,5	32,0	35,6
Raske	28,2	22,6	21,0	23,4	29,2	26,5	24,2	26,6	25,0
Väga raske	9,9	18,3	18,0	16,1	13,5	30,6	38,5	27,7	21,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	71	115	100	286	89	98	91	278	564
Kasuema puudub või ei kohtu temaga									
Vastamata (arv)	457	559	577	1593	539	580	551	1670	3263
	229	186	135	550	174	170	101	445	995
Muredest rääkimine vanaemaga									
Väga kerge	44,6	35,3	28,2	35,9	37,3	21,8	17,8	26,0	31,0
Kerge	42,4	47,0	44,5	44,8	44,5	42,3	39,6	42,2	43,5
Raske	10,3	12,1	18,6	13,6	13,1	20,3	25,9	19,5	16,5
Väga raske	2,6	5,5	8,7	5,6	5,1	15,6	16,7	12,3	8,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	681	776	705	2162	740	752	629	2121	4283
Vanaema puudub või ei kohtu temaga									
Vastamata (arv)	40	58	87	185	45	72	92	209	394
	36	26	20	82	17	24	22	63	145
Muredest rääkimine vanaisaga									
Väga kerge	33,2	28,5	23,4	28,5	22,7	11,2	6,5	14,1	21,6
Kerge	47,4	46,7	42,5	45,6	44,9	37,5	30,8	38,4	42,2
Raske	14,3	16,7	21,5	17,4	20,0	26,9	32,2	25,9	21,5
Väga raske	5,1	8,1	12,6	8,5	12,3	24,4	30,4	21,7	14,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	551	606	522	1679	559	546	428	1533	3212
Vanaisa puudub või ei kohtu temaga									
Vastamata (arv)	153	209	268	630	203	257	281	741	1371
	53	45	22	120	40	45	34	119	239

TABEL 7.B1. Isaga muredest rääkimist kergeks või väga kergeks pidanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 19)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	83,6	79,5	71,4	78,2	76,5	59,8	42,8	60,2	69,2
Muu linn	86,6	76,7	69,3	77,3	74,2	60,9	50,3	62,4	69,9
Maapiirkond	85,6	83,9	79,5	83,0	79,5	65,0	52,7	66,5	75,1
Elupiirkond									
Harjumaa	83,0	79,5	75,1	79,2	73,7	61,2	47,2	61,2	70,4
Ida-, Lääne-Virumaa	90,9	84,2	68,4	80,7	80,6	56,8	50,0	63,5	72,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	87,4	77,8	81,0	81,9	78,9	64,1	55,1	66,3	74,4
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	84,7	85,8	72,4	80,9	82,0	69,0	47,0	67,2	74,0
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	86,4	82,6	76,0	81,6	77,9	63,7	50,0	64,6	73,2
Mitte-eesti	81,0	77,0	68,7	75,6	73,9	58,1	46,6	60,1	68,5
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	86,9	82,1	76,8	82,1	78,3	68,3	52,6	67,3	75,0
Ainult üks bioloogiline vanem	74,2	77,4	65,1	71,9	67,8	45,5	33,3	48,6	60,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	82,4	68,3	66,7	70,9	83,3	47,5	50,0	57,4	63,8
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	83,1	76,5	66,7	74,7	76,0	47,7	39,2	53,2	63,6
Keskmine	82,1	78,7	74,6	78,3	77,4	63,5	47,8	63,8	71,2
Hea	90,5	87,6	83,1	87,4	76,6	73,9	63,2	72,0	80,2
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	87,9	80,8	76,2	81,5	77,7	64,8	50,1	64,8	73,2
Ainult üks vanem töötab	78,0	82,6	65,4	75,6	75,0	50,5	45,6	57,9	67,5
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	92,2	88,3	86,0	89,0	88,1	85,9	68,7	83,2	86,6
Hea	83,3	79,8	75,4	79,5	75,9	61,7	50,0	62,7	70,9
Rahuldav või väga halb	63,2	59,6	49,2	55,8	50,0	35,8	32,3	37,8	45,2
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	63,4	50,0	49,0	52,9	52,5	40,8	32,9	40,4	44,7
Kõrge (7-8p)	81,8	82,5	77,8	80,5	79,5	69,5	52,7	67,1	74,4
Väga kõrge (9-10p)	94,1	92,4	88,4	92,2	87,7	85,5	87,4	87,0	90,0
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Raske või väga raske	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	88,3	86,2	83,0	85,9	82,6	73,0	60,7	73,5	80,1
Raske või väga raske	50,0	40,2	32,8	38,8	35,0	24,3	19,4	24,3	29,9
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	88,9	86,7	80,9	85,6	85,2	71,9	53,0	72,1	79,1
Eriti või üldse ei meeldi	78,1	74,8	66,6	72,8	60,9	52,3	45,4	52,3	62,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	88,0	85,2	80,6	84,9	84,7	71,0	53,0	71,4	78,1
Keskmine või alla keskmise	79,0	76,7	67,7	73,9	58,6	50,6	44,4	50,5	63,1
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	87,9	76,4	76,4	80,7	80,6	66,7	47,4	67,5	72,5
Normkaal	85,5	80,9	77,2	81,1	79,1	64,2	51,8	64,8	72,9
Ülekaal/rasvumine	85,1	82,7	66,1	77,6	76,4	55,8	38,3	60,0	71,4
Suitsetamine									
Suitsetab	(78,6)	87,1	61,9	71,3	(46,2)	51,2	31,5	39,4	54,0
Ei suitseta	85,2	80,8	75,8	80,6	78,0	62,8	51,6	65,1	73,1
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(75,0)	(80,0)	64,2	69,1	(33,3)	(53,8)	(31,4)	(37,3)	56,8
Kord kuus või harvem	78,8	81,1	75,1	77,7	63,3	56,6	47,3	52,4	64,7
Mitte kunagi	86,1	81,1	75,7	81,6	79,1	64,8	52,7	68,6	75,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	85,0	81,2	76,8	81,3	77,8	64,1	52,5	66,9	74,3
Ühe korra	(94,4)	81,6	68,2	76,2	(57,1)	50,0	41,0	45,5	61,5
2 või enam korda	(50,0)	82,1	69,5	71,2	(66,7)	50,0	44,6	46,5	57,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	85,0	81,0	75,8	80,7	77,8	62,8	50,3	64,8	73,0
On tarvitanud	(88,9)	(90,9)	66,7	72,6	(75,0)	(46,4)	43,3	45,1	58,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	87,0	82,7	76,8	82,2	81,6	66,1	52,5	68,3	75,9
Harvem või mitte kunagi	77,9	76,2	68,7	74,0	66,7	55,4	44,1	54,4	62,9
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	68,6	55,6	49,5	56,3	60,3	48,2	40,2	47,5	50,5
Ei ole	88,6	87,7	84,6	87,1	84,3	74,7	62,5	76,4	82,8
Aasta									
2021/2022	85,3	80,9	74,6	80,3	77,3	62,5	49,2	63,7	72,2
2017/2018	84,8	81,6	76,9	81,2	80,4	69,6	59,9	70,1	75,8
2013/2014	80,3	76,6	74,6	77,2	77,4	70,1	58,1	69,0	73,2
2009/2010	82,0	73,6	71,6	75,8	74,6	55,1	55,7	62,1	68,7
2005/2006	79,0	77,5	71,9	76,0	74,9	61,2	54,7	63,5	69,8
2001/2002	71,3	63,8	60,2	65,3	64,9	47,7	33,3	48,5	57,1

TABEL 7.B2. Emaga muredest rääkimist kergeks või väga kergeks pidanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 19)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	93,5	86,3	80,7	86,8	90,1	75,7	66,7	77,5	82,1
Muu linn	90,6	85,4	82,0	85,7	87,6	80,1	69,3	79,3	82,5
Maapiirkond	94,0	88,2	84,3	88,7	88,4	78,9	75,5	81,2	85,0
Elupiirkond									
Harjumaa	93,5	84,9	82,8	87,0	89,5	75,9	70,7	78,8	82,9
Ida-, Lääne-Virumaa	90,3	86,4	85,1	87,0	86,1	78,1	69,6	78,5	82,8
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	92,7	87,9	84,4	88,3	86,8	78,2	72,2	79,1	83,8
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	94,4	92,2	78,4	87,9	90,7	84,5	72,9	83,1	85,4
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	93,8	87,7	81,7	87,6	88,7	79,2	72,4	80,3	83,9
Mitte-eesti	90,1	85,5	85,9	86,9	88,1	75,1	66,9	76,9	82,2
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	93,7	89,9	84,6	89,5	91,0	82,1	73,6	82,8	86,3
Ainult üks bioloogiline vanem	88,6	82,0	77,9	81,9	82,1	71,4	69,5	73,7	77,5
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	93,0	74,7	77,2	79,6	83,3	68,8	70,8	72,8	75,9
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	91,5	86,9	74,5	83,3	88,5	73,0	66,0	74,4	78,6
Keskmine	92,2	85,3	82,8	86,4	88,4	78,2	73,8	80,5	83,5
Hea	96,0	90,7	93,5	93,3	88,5	83,9	75,0	83,2	88,5
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	93,7	87,9	84,2	88,4	89,4	79,3	72,4	80,6	84,6
Ainult üks vanem töötab	92,4	81,5	79,6	84,5	84,4	73,2	67,2	74,9	79,7
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	96,2	94,5	92,7	94,5	95,5	92,7	86,8	92,7	93,7
Hea	92,8	86,2	81,5	86,7	89,8	80,8	75,7	82,0	84,3
Rahuldav või väga halb	81,3	65,7	65,8	69,3	67,0	56,2	51,3	56,7	61,7
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	79,8	55,6	57,8	62,3	68,9	56,5	55,6	58,9	60,1
Kõrge (7-8p)	91,6	92,5	87,7	90,4	88,7	89,2	81,8	86,6	88,7
Väga kõrge (9-10p)	97,7	95,5	94,5	96,1	98,8	96,3	91,6	96,8	96,4
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	95,7	94,0	92,8	94,2	94,9	91,7	88,3	92,3	93,4
Raske või väga raske	74,7	62,6	56,2	62,7	67,9	56,9	54,1	58,1	59,8
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Raske või väga raske	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	94,7	92,3	86,9	91,4	93,9	85,1	78,9	86,9	89,2
Eriti või üldse ei meeldi	91,0	81,5	77,6	82,5	77,3	71,8	63,5	70,3	76,3
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	94,9	91,1	87,3	91,3	93,1	86,6	78,9	86,9	89,0
Keskmine või alla keskmise	90,2	83,5	77,5	82,8	76,7	68,1	60,9	67,6	75,6
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	100,0	84,7	77,6	88,2	92,5	83,7	77,0	85,6	86,6
Normkaal	91,5	87,0	86,4	88,1	88,0	78,5	72,6	79,4	83,7
Ülekaal/rasvumine	93,8	88,7	75,8	85,5	89,2	75,2	65,4	77,6	82,5
Suitsetamine									
Suitsetab	(87,5)	77,1	59,2	68,0	(58,3)	50,9	45,6	48,4	57,0
Ei suitseta	93,3	87,6	85,0	88,5	89,2	80,2	74,8	81,8	85,2
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(71,4)	(86,4)	66,7	72,3	(50,0)	(52,9)	(43,6)	46,6	61,7
Kord kuus või harvem	91,8	81,5	77,5	81,0	76,9	67,8	68,6	69,2	74,8
Mitte kunagi	93,7	88,6	88,0	90,3	90,0	82,9	76,7	84,6	87,5
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	93,2	88,0	86,4	89,3	89,4	81,6	75,0	83,0	86,2
Ühe korra	(100)	88,6	74,0	82,1	(50,0)	55,1	66,7	61,2	72,1
2 või enam korda	(75,0)	68,8	73,5	72,7	(57,1)	59,2	62,0	61,2	66,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	93,2	87,7	84,4	88,4	88,9	79,2	73,7	81,0	84,8
On tarvitanud	(90,9)	79,3	71,3	74,5	(60,0)	(55,2)	55,2	55,4	65,3
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	94,6	88,6	84,2	89,1	91,1	80,6	74,1	82,6	86,1
Harvem või mitte kunagi	87,2	82,6	78,5	82,4	82,6	75,1	66,4	73,9	77,5
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	89,1	68,4	67,1	72,8	76,4	64,9	63,6	66,7	68,8
Ei ole	94,1	92,2	89,3	91,9	93,3	89,9	83,3	89,9	91,1
Aasta									
2021/2022	93,0	87,0	82,7	87,4	88,7	78,4	71,3	79,6	83,5
2017/2018	90,7	87,8	85,4	88,0	90,0	82,8	80,3	84,3	86,2
2013/2014	90,1	88,0	83,7	87,3	92,9	85,5	82,4	87,1	87,2
2009/2010	88,5	87,4	84,4	86,8	91,1	84,4	82,9	86,2	86,5
2005/2006	88,9	87,7	82,7	86,2	93,7	87,7	82,9	88,0	87,1
2001/2002	83,9	77,6	75,4	79,1	87,1	79,4	67,1	77,8	78,5

TABEL 8.A1. Vastajate jaotus (%) perekonnas toetava õhkkonna olemasolu, soo ja vanuse järgi (küsimus 20)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Pere tahab mind aidata									
1= Olen täiesti vastu	1,5	1,5	2,5	1,8	1,1	1,8	1,9	1,6	1,7
2	0,5	1,1	1,1	0,9	1,3	3,2	2,8	2,4	1,7
3	1,9	2,6	2,8	2,4	1,9	3,7	5,7	3,7	3,1
4	5,5	5,4	5,8	5,5	4,1	7,2	7,3	6,2	5,9
5	8,2	7,8	8,9	8,3	6,9	11,8	12,4	10,4	9,3
6	17,2	18,1	19,0	18,1	19,5	18,3	20,8	19,5	18,8
7= Olen täiesti nõus	65,3	63,6	59,9	62,9	65,2	54,0	49,1	56,2	59,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	857	810	2419	798	846	740	2384	4803
Vastamata (arv)	5	3	2	10	4	2	3	9	19
Saan perelt emotsionaalset abi ja tuge									
1= Olen täiesti vastu	1,3	2,1	3,6	2,4	2,0	4,1	4,1	3,4	2,9
2	1,1	2,2	3,0	2,1	2,6	5,8	9,7	6,0	4,0
3	2,8	4,2	6,0	4,4	2,1	8,4	10,0	6,8	5,6
4	6,1	5,2	9,1	6,8	6,3	9,2	11,6	9,0	7,9
5	10,4	12,8	13,2	12,2	8,3	13,5	14,9	12,2	12,2
6	20,3	21,3	22,3	21,4	19,8	19,8	19,5	19,7	20,5
7= Olen täiesti nõus	58,0	52,2	42,8	50,8	58,8	39,2	30,3	43,0	46,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	853	811	2416	797	845	740	2382	4798
Vastamata (arv)	5	7	1	13	5	3	3	11	24
Saan perega rääkida oma probleemidest									
1= Olen täiesti vastu	1,9	3,8	4,8	3,5	3,6	6,8	4,9	5,1	4,3
2	2,3	3,1	4,8	3,4	3,3	6,5	10,8	6,8	5,1
3	3,7	4,1	7,0	5,0	3,8	8,2	12,7	8,1	6,5
4	6,0	8,9	10,1	8,4	7,7	10,6	11,9	10,0	9,2
5	11,5	11,6	14,0	12,3	8,8	13,4	12,3	11,5	11,9
6	19,3	20,9	21,7	20,7	19,3	20,2	19,8	19,8	20,2
7= Olen täiesti nõus	55,4	47,7	37,5	46,7	53,6	34,4	27,6	38,7	42,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	751	852	810	2413	797	843	739	2379	4792
Vastamata (arv)	6	8	2	16	5	5	4	14	30
Pere tahab mind aidata otsustamisel									
1= Olen täiesti vastu	4,3	2,9	3,1	3,4	2,1	2,7	3,1	2,6	3,0
2	2,3	3,3	2,7	2,8	2,0	5,2	5,4	4,2	3,5
3	2,8	3,2	5,6	3,9	3,9	5,7	6,9	5,5	4,7
4	7,6	10,4	9,5	9,2	6,9	10,8	13,0	10,2	9,7
5	11,6	13,5	13,7	13,0	13,2	13,2	15,0	13,7	13,4
6	21,9	23,9	22,6	22,8	23,0	23,7	23,0	23,2	23,0
7= Olen täiesti nõus	49,5	42,9	42,8	44,9	48,9	38,7	33,6	40,6	42,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	749	854	810	2413	797	844	740	2381	4794
Vastamata (arv)	8	6	2	16	5	4	3	12	28

TABEL 8.A2. Vastajate jaotus (%) perekonna toetava õhkkonna olemasolu, soo ja vanuse järgi (küsimus 20 alaküsimuste keskmise skoori põhjal)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Madal perekonna toetus (<5,5p)	20,6	23,7	30,8	25,1	20,1	35,7	43,0	32,8	28,9
Kõrge perekonna toetus (5,5-7p)	79,4	76,3	69,2	74,9	79,9	64,3	57,0	67,2	71,1
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	749	851	808	2408	795	840	739	2374	4782
Vastamata (arv)	8	9	4	21	7	8	4	19	40

TABEL 8.B. Kõrge perekonnapoolse toetusega vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 20 alaküsimuste skoori põhjal)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	77,8	71,1	63,5	70,7	77,6	63,6	48,6	63,1	66,9
Muu linn	78,9	74,7	65,5	72,6	71,6	61,2	54,6	62,6	67,5
Maapiirkond	80,6	80,2	74,7	78,5	85,8	66,8	64,0	72,5	75,6
Elupiirkond									
Harjumaa	78,7	73,1	67,2	73,0	78,9	62,3	54,4	65,2	69,2
Ida-, Lääne-Virumaa	75,0	66,4	68,4	69,6	74,4	57,7	53,7	62,2	66,0
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	81,8	84,7	74,2	80,4	82,8	68,2	59,0	70,1	75,3
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	82,3	83,8	69,5	78,2	83,2	71,1	63,4	73,0	75,5
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	81,7	80,0	70,6	77,3	82,4	66,6	59,5	69,7	73,5
Mitte-eesti	70,5	65,6	63,8	66,4	69,2	55,7	46,9	57,4	62,1
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	82,7	78,5	71,5	77,7	81,3	69,9	61,1	71,4	74,7
Ainult üks bioloogiline vanem	66,7	75,9	67,5	70,3	74,8	55,0	49,3	58,4	64,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	75,6	62,4	60,5	64,5	78,9	51,6	53,1	58,4	61,2
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	73,8	74,3	57,3	67,4	75,7	53,0	50,2	58,1	62,4
Keskmine	77,4	73,1	71,7	73,9	80,8	66,1	57,5	68,6	71,3
Hea	84,8	84,7	79,6	83,4	80,5	72,0	67,1	73,8	78,9
Vanemate tööhoive									
Mõlemad vanemad töötavad	82,7	76,9	72,8	77,3	81,7	66,3	59,3	69,4	73,4
Ainult üks vanem töötab	71,7	75,2	57,9	68,0	73,2	55,8	48,9	59,1	63,6
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	88,8	86,6	81,8	85,9	89,8	84,9	77,2	85,4	85,7
Hea	75,1	75,3	70,5	73,6	83,5	66,7	63,9	71,2	72,4
Rahuldav või väga halb	57,9	45,8	41,9	46,7	41,1	36,0	28,5	34,3	39,3
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	41,7	35,9	30,9	35,2	47,1	33,2	34,7	36,9	36,3
Kõrge (7-8p)	77,3	80,1	76,1	77,8	84,1	78,1	69,4	76,9	77,4
Väga kõrge (9-10p)	92,9	91,9	89,0	91,6	93,9	93,6	90,1	93,2	92,3
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	86,8	84,8	81,2	84,4	89,9	83,1	80,3	85,4	84,8
Raske või väga raske	46,6	47,0	40,3	44,1	48,5	36,6	36,8	39,2	41,0
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	83,1	83,2	79,7	82,1	86,2	79,1	73,5	80,2	81,2
Raske või väga raske	41,2	30,6	22,6	28,7	33,7	12,4	16,1	17,9	22,1
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	85,2	84,5	78,4	82,8	91,2	76,4	66,8	79,5	81,2
Eriti või üldse ei meeldi	69,4	67,4	58,1	64,5	58,2	53,2	46,0	52,0	58,2
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	84,4	84,5	77,3	82,3	87,9	74,3	66,7	77,4	79,7
Keskmine või alla keskmise	69,4	68,2	60,1	65,4	59,6	52,0	43,3	50,8	58,5
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	88,7	79,7	76,7	82,1	82,5	63,4	55,6	69,4	74,1
Normkaal	78,1	75,1	71,3	74,7	82,1	66,1	59,3	68,6	71,6
Ülekaal/rasvumine	79,1	77,6	62,9	72,7	79,3	59,4	47,6	63,5	69,3
Suitsetamine									
Suitsetab	(62,5)	63,9	41,7	50,8	(33,3)	(34,0)	34,0	34,0	41,3
Ei suitseta	79,7	77,1	71,6	76,2	81,1	66,2	60,2	69,7	73,0
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(33,3)	(68,2)	47,3	51,2	(50,0)	(27,8)	(22,5)	(25,8)	40,5
Kord kuus või harvem	66,3	71,8	65,7	67,8	65,2	55,0	51,6	54,3	60,7
Mitte kunagi	82,1	78,1	73,8	78,4	81,9	68,9	65,7	73,8	76,1
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	80,2	77,7	72,2	77,0	81,3	67,8	63,1	71,9	74,5
Ühe korra	(68,4)	68,2	65,8	66,9	(44,4)	46,0	49,3	47,8	57,6
2 või enam korda	(25,0)	64,7	58,7	59,0	(50,0)	(36,5)	43,2	41,9	49,5
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	79,6	77,1	70,8	75,9	80,7	65,8	58,2	68,9	72,4
On tarvitanud	(70,0)	(65,5)	57,8	60,3	(33,3)	(35,5)	48,0	44,5	52,5
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	81,4	78,0	71,8	77,1	82,7	69,7	60,8	72,0	74,7
Harvem või mitte kunagi	72,8	71,2	61,6	68,1	73,0	55,7	50,2	58,1	62,3
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	61,2	48,6	44,7	50,0	55,6	46,2	47,7	48,8	49,2
Ei ole	83,4	84,0	79,2	82,3	89,6	80,2	71,1	82,3	82,3
Aasta									
2021/2022	79,4	76,3	69,2	74,9	79,9	64,3	57,0	67,2	71,1
2017/2018	83,4	79,4	72,2	78,4	82,3	69,3	68,6	73,4	75,9
2013/2014	71,1	69,8	67,4	69,5	78,8	67,5	67,9	71,5	70,5

TABEL 9.A. Vastajate jaotus (%) perega koos tehtavate tegevuste, soo ja vanuse järgi (küsimus 21)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Vaatame televiisorit/videoid									
Iga päev	32,4	20,1	16,0	22,6	26,4	19,8	12,5	19,7	21,2
Enamikul päevadest	40,7	37,5	25,4	34,4	37,8	35,3	29,1	34,2	34,3
Kord nädalas	13,8	19,8	22,2	18,8	16,6	18,2	24,9	19,8	19,3
Harvem	11,6	17,2	24,3	17,8	17,3	19,9	25,5	20,7	19,3
Mitte kunagi	1,5	5,4	12,0	6,4	2,0	6,9	8,0	5,6	6,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	854	810	2416	800	845	742	2387	4803
Vastamata (arv)	5	6	2	13	2	3	1	6	19
Mängime tubaseid mänge									
Iga päev	8,7	4,6	3,1	5,4	4,3	1,9	0,1	2,2	3,8
Enamikul päevadest	23,4	10,7	5,1	12,8	15,3	7,1	2,9	8,5	10,7
Kord nädalas	22,8	17,8	11,1	17,1	20,0	15,9	10,1	15,5	16,3
Harvem	37,2	51,1	52,4	47,2	50,9	52,1	56,0	52,9	50,1
Mitte kunagi	7,8	15,9	28,3	17,5	9,5	23,0	30,9	20,9	19,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	844	803	2391	791	843	734	2368	4759
Vastamata (arv)	13	16	9	38	11	5	9	25	63
Mängime arvutimänge									
Iga päev	7,3	7,6	4,7	6,5	3,5	1,9	1,1	2,2	4,4
Enamikul päevadest	9,1	7,1	5,1	7,0	4,8	3,7	1,0	3,2	5,1
Kord nädalas	8,0	5,9	5,0	6,3	7,2	6,6	3,7	5,9	6,1
Harvem	32,6	27,0	22,2	27,1	28,0	27,5	19,6	25,2	26,2
Mitte kunagi	43,1	52,4	62,9	53,0	56,4	60,2	74,7	63,4	58,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	740	842	801	2383	792	835	734	2361	4744
Vastamata (arv)	17	18	11	46	10	13	9	32	78
Einestame koos									
Iga päev	63,9	53,8	45,7	54,2	54,8	44,2	37,2	45,6	49,9
Enamikul päevadest	20,4	23,0	27,5	23,7	24,9	28,7	28,4	27,3	25,5
Kord nädalas	5,9	9,1	9,0	8,1	6,2	9,4	12,3	9,2	8,6
Harvem	6,9	10,8	12,6	10,2	10,5	13,3	18,1	13,9	12,0
Mitte kunagi	2,9	3,3	5,2	3,8	3,7	4,4	4,1	4,0	3,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	750	845	808	2403	792	843	740	2375	4778
Vastamata (arv)	7	15	4	26	10	5	3	18	44
Käime jalutamas									
Iga päev	6,3	4,2	3,7	4,7	5,4	3,2	2,2	3,6	4,2
Enamikul päevadest	21,4	13,9	6,1	13,6	19,9	11,9	9,7	13,9	13,7
Kord nädalas	30,7	24,3	16,6	23,7	25,9	22,2	18,6	22,3	23,0
Harvem	36,8	44,8	52,3	44,8	42,7	49,5	53,4	48,4	46,6
Mitte kunagi	4,8	12,8	21,3	13,2	6,1	13,3	16,2	11,8	12,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	748	851	807	2406	793	843	742	2378	4784
Vastamata (arv)	9	9	5	23	9	5	1	15	38
Külastame erinevaid kohti									
Iga päev	5,2	4,0	3,6	4,2	2,9	2,0	1,6	2,2	3,2
Enamikul päevadest	14,7	11,6	7,8	11,3	13,0	11,7	8,7	11,2	11,2
Kord nädalas	27,5	31,0	25,6	28,1	28,6	29,1	25,6	27,8	28,0
Harvem	51,3	50,6	57,7	53,2	53,5	53,3	59,5	55,3	54,2
Mitte kunagi	1,3	2,8	5,3	3,2	2,0	3,9	4,6	3,5	3,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	750	848	806	2404	793	839	739	2371	4775
Vastamata (arv)	7	12	6	25	9	9	4	22	47
Külastame sõpru/sugulasi									
Iga päev	4,4	3,6	4,0	4,0	1,9	1,5	1,2	1,6	2,8
Enamikul päevadest	12,5	7,8	4,1	8,0	11,8	7,4	5,2	8,2	8,1
Kord nädalas	28,5	27,8	23,2	26,5	31,8	28,7	22,3	27,7	27,1
Harvem	52,2	56,9	62,9	57,4	52,4	58,5	66,9	59,0	58,2
Mitte kunagi	2,4	3,9	5,9	4,1	2,1	3,9	4,5	3,5	3,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	745	844	803	2392	798	841	737	2376	4768
Vastamata (arv)	12	16	9	37	4	7	6	17	54
Käime koos sportimas									
Iga päev	7,6	5,9	4,2	5,8	5,3	2,4	1,1	3,0	4,4
Enamikul päevadest	16,9	10,2	6,2	10,9	9,2	8,0	3,4	7,0	9,0
Kord nädalas	18,9	16,0	9,5	14,7	16,4	11,1	6,8	11,5	13,1
Harvem	38,9	39,7	38,2	38,9	42,1	37,5	38,9	39,5	39,2
Mitte kunagi	17,8	28,2	41,9	29,6	27,0	41,1	49,8	39,1	34,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	849	807	2397	795	838	737	2370	4767
Vastamata (arv)	16	11	5	32	7	10	6	23	55

Istume ja arutame asju	P 11	P 13	P 15	P kokku	T 11	T 13	T 15	T kokku	Kokku
Iga päev	18,0	12,4	12,2	14,1	16,9	17,3	17,4	17,2	15,6
Enamikul päevadest	27,4	23,7	23,7	24,9	25,8	26,5	25,0	25,8	25,3
Kord nädalas	22,0	27,4	25,6	25,1	22,0	21,1	23,3	22,1	23,6
Harvem	23,7	28,5	28,9	27,1	26,8	25,5	25,0	25,8	26,5
Mitte kunagi	8,9	8,0	9,6	8,8	8,5	9,6	9,3	9,1	9,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	751	855	811	2417	801	844	741	2386	4803
Vastamata (arv)	6	5	1	12	1	4	2	7	19

TABEL 10.A1. Vastajate jaotus (%) ema teadlikkuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 22)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
Kui palju Sinu ema tegelikult teab...	11	13	15			11	13		15
... kes on Su sõbrad?									
Ta teab palju	80,7	67,7	62,8	70,1	81,9	70,9	72,0	74,9	72,5
Ta teab vähe	18,7	30,2	34,0	27,9	17,5	26,4	26,3	23,4	25,6
Ta ei tea mitte midagi	0,5	2,1	3,2	2,0	0,6	2,7	1,6	1,7	1,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	747	849	801	2397	796	838	733	2367	4764
Vastamata (arv)	3	2	0	5	1	1	0	2	7
... kuidas Sa kulutad oma raha?									
Ta teab palju	73,8	63,9	58,3	65,1	71,2	64,7	62,7	66,3	65,7
Ta teab vähe	23,1	30,9	33,8	29,5	25,7	28,7	31,1	28,4	28,9
Ta ei tea mitte midagi	3,1	5,2	7,9	5,4	3,2	6,6	6,2	5,3	5,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	844	801	2386	791	836	730	2357	4743
Vastamata (arv)	9	7	0	16	6	3	3	12	28
... kus Sa oled pärast koolipäeva?									
Ta teab palju	79,2	76,6	73,9	76,5	83,8	80,6	82,8	82,3	79,4
Ta teab vähe	17,3	19,7	22,1	19,7	13,7	16,7	14,8	15,1	17,4
Ta ei tea mitte midagi	3,5	3,7	4,0	3,7	2,5	2,8	2,5	2,6	3,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	843	797	2382	796	834	731	2361	4743
Vastamata (arv)	8	8	4	20	1	5	2	8	28
... kus Sa oled öösel?									
Ta teab palju	91,3	86,7	82,8	86,8	92,4	94,1	86,9	91,3	89,0
Ta teab vähe	5,0	8,4	12,5	8,7	5,3	3,7	10,8	6,5	7,6
Ta ei tea mitte midagi	3,8	4,9	4,8	4,5	2,3	2,2	2,3	2,3	3,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	843	800	2386	791	832	731	2354	4740
Vastamata (arv)	7	8	1	16	6	7	2	15	31
... mida Sa teed vabal ajal?									
Ta teab palju	64,5	56,8	55,3	58,7	62,2	54,2	55,9	57,4	58,0
Ta teab vähe	33,0	37,5	38,6	36,5	34,3	38,8	38,0	37,0	36,8
Ta ei tea mitte midagi	2,6	5,7	6,1	4,9	3,5	7,0	6,1	5,6	5,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	842	800	2385	791	832	732	2355	4740
Vastamata (arv)	7	9	1	17	6	7	1	14	31
... millega Sa tegeled Internetis?									
Ta teab palju	48,6	26,2	17,5	30,3	49,1	23,9	20,8	31,4	30,9
Ta teab vähe	39,7	47,2	45,7	44,4	36,0	49,9	49,0	45,0	44,7
Ta ei tea mitte midagi	11,7	26,6	36,8	25,3	14,9	26,2	30,2	23,6	24,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	745	843	796	2384	794	829	732	2355	4739
Vastamata (arv)	5	8	5	18	3	10	1	14	32
Ema puudub või ei kohtu temaga	7	9	11	27	5	9	10	24	51

TABEL 10.A2. Vastajate jaotus (%) isa teadlikkuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 23)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Kui palju Sinu isa tegelikult teab...									
... kes on Su sõbrad?									
Ta teab palju	51,3	41,7	39,9	44,2	46,4	35,8	32,1	38,4	41,3
Ta teab vähe	42,2	48,1	46,0	45,6	45,8	49,1	52,2	48,9	47,2
Ta ei tea mitte midagi	6,5	10,1	14,1	10,3	7,8	15,1	15,7	12,7	11,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	720	810	737	2267	760	763	661	2184	4451
Vastamata (arv)	3	3	1	7	0	2	0	2	9
... kuidas Sa kulutad oma raha?									
Ta teab palju	52,4	48,0	41,4	47,3	47,5	38,4	31,1	39,4	43,4
Ta teab vähe	38,8	38,1	40,6	39,1	40,1	40,5	44,2	41,5	40,3
Ta ei tea mitte midagi	8,8	13,9	17,9	13,6	12,3	21,2	24,7	19,2	16,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	716	806	736	2258	755	761	659	2175	4433
Vastamata (arv)	7	7	2	16	5	4	2	11	27
... kus Sa oled pärast koolipäeva?									
Ta teab palju	56,0	52,7	49,4	52,7	54,8	45,3	45,2	48,6	50,7
Ta teab vähe	34,0	33,7	31,2	33,0	32,2	34,4	32,1	32,9	33,0
Ta ei tea mitte midagi	10,0	13,6	19,4	14,4	12,9	20,3	22,7	18,5	16,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	718	807	737	2262	757	762	661	2180	4442
Vastamata (arv)	5	6	1	12	3	3	0	6	18
... kus Sa oled öösel?									
Ta teab palju	82,1	73,0	67,4	74,1	81,1	73,4	65,6	73,7	73,9
Ta teab vähe	11,3	15,0	18,8	15,1	10,5	13,0	17,6	13,5	14,3
Ta ei tea mitte midagi	6,6	12,0	13,8	10,9	8,4	13,6	16,8	12,8	11,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	716	807	734	2257	753	759	660	2172	4429
Vastamata (arv)	7	6	4	17	7	6	1	14	31
... mida Sa teed vabal ajal?									
Ta teab palju	59,4	52,0	46,2	52,5	46,7	37,7	34,9	40,0	46,4
Ta teab vähe	35,0	37,3	40,6	37,7	41,4	44,8	44,2	43,4	40,5
Ta ei tea mitte midagi	5,6	10,7	13,2	9,9	11,9	17,5	20,9	16,6	13,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	719	807	736	2262	758	759	661	2178	4440
Vastamata (arv)	4	6	2	12	2	6	0	8	20
... millega Sa tegeled Internetis?									
Ta teab palju	44,1	24,5	17,6	28,5	33,5	14,9	9,7	19,8	24,2
Ta teab vähe	40,0	44,6	41,9	42,3	41,8	45,5	40,4	42,6	42,5
Ta ei tea mitte midagi	15,9	30,9	40,5	29,3	24,8	39,6	49,9	37,5	33,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	717	805	733	2255	759	756	661	2176	4431
Vastamata (arv)	6	8	5	19	1	9	0	10	29
Isa puudub või ei kohtu temaga	34	47	74	155	42	83	82	207	362

5.3 Tervises seisund

TABEL 11.A. Vastajate jaotus (%) enesehinnangulise tervise, soo ja vanuse järgi (küsimus 24)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Väga hea	43,4	42,2	36,2	40,5	37,6	27,8	20,4	28,8	34,7
Hea	46,5	45,1	44,6	45,3	48,3	48,5	53,3	49,9	47,6
Rahuldav	9,5	11,1	18,0	12,9	13,2	21,1	22,8	19,0	15,9
Väga halb	0,7	1,6	1,2	1,2	0,9	2,6	3,5	2,3	1,8
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	749	858	810	2417	795	842	737	2374	4791
Vastamata (arv)	8	2	2	12	7	6	6	19	31

TABEL 11.B. Oma tervist väga heaks hinnanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 24)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	47,6	45,6	33,6	42,4	37,4	29,1	19,5	28,6	35,4
Muu linn	47,8	40,6	35,2	40,8	34,4	30,0	14,6	26,9	33,8
Maapiirkond	38,7	41,0	38,2	39,4	39,5	25,5	24,3	30,0	34,8
Elupiirkond									
Harjumaa	48,9	43,5	35,7	42,7	38,5	26,8	21,2	28,9	35,9
Ida-, Lääne-Virumaa	37,0	30,9	38,7	35,4	30,8	24,0	26,0	26,8	31,2
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	42,5	43,8	32,9	39,9	36,4	30,7	18,2	28,5	34,3
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	34,6	47,3	38,3	40,3	41,9	30,9	16,5	30,5	35,3
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	43,3	43,4	36,4	41,0	38,4	28,3	22,1	29,8	35,4
Mitte-eesti	44,0	38,7	34,7	38,9	34,0	25,3	13,6	24,5	32,1
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	45,7	43,6	37,5	42,4	38,0	30,3	23,7	31,1	37,0
Ainult üks bioloogiline vanem	35,1	38,8	31,7	35,0	33,6	18,4	(12,8)	20,6	27,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(42,2)	39,5	36,6	39,0	44,6	31,6	(18,4)	29,3	33,8
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	32,2	35,9	25,0	30,4	30,4	20,8	19,2	22,8	26,3
Keskmine	42,4	41,3	38,3	40,6	36,4	27,4	19,7	28,2	34,5
Hea	51,9	47,0	43,9	47,9	44,1	35,2	23,1	35,2	42,0
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	46,3	42,7	37,9	42,2	37,1	29,0	21,5	29,5	35,9
Ainult üks vanem töötab	35,1	41,9	33,1	36,6	39,9	23,9	16,3	26,5	31,7
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Hea	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Rahuldav või väga halb	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	20,2	14,0	17,1	16,8	12,7	9,9	9,7	10,5	12,7
Kõrge (7-8p)	33,2	35,9	33,2	34,2	27,2	28,7	21,3	25,8	30,3
Väga kõrge (9-10p)	58,3	62,2	56,8	59,4	58,3	57,4	50,5	56,7	58,2
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	47,9	46,7	42,6	45,8	43,6	38,6	29,0	38,5	42,7
Raske või väga raske	23,5	26,4	20,3	23,1	19,8	10,7	12,9	13,6	17,1
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	44,7	45,4	40,8	43,7	40,7	33,4	24,5	33,6	38,9
Raske või väga raske	(24,0)	(17,8)	15,3	17,7	(15,1)	(9,6)	(9,4)	10,5	13,3
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	46,7	51,2	43,5	47,2	46,1	37,2	27,5	37,9	42,7
Eriti või üldse ei meeldi	38,3	32,1	26,9	31,8	20,1	18,4	12,7	16,9	24,2
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	48,1	54,3	44,1	48,9	44,3	36,4	26,1	36,4	42,5
Keskmine või alla keskmise	34,3	28,8	27,0	29,4	19,3	16,7	12,5	15,8	23,1
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	40,8	37,7	(25,0)	34,9	43,8	34,0	23,3	35,2	35,1
Normkaal	49,4	46,6	44,4	46,7	40,2	30,1	20,7	30,0	38,1
Ülekaal/rasumine	35,6	36,5	22,4	31,2	24,1	16,4	(15,9)	19,0	26,7
Suitsetamine									
Suitsetab	(35,3)	(32,4)	(20,5)	26,0	(20,0)	(13,0)	(11,8)	13,0	18,7
Ei suitseta	43,8	42,7	37,7	41,4	38,3	28,7	21,7	30,0	35,8
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(11,1)	(45,5)	(29,1)	31,4	(0,0)	(22,2)	(12,8)	(14,8)	24,5
Kord kuus või harvem	43,8	37,4	38,3	38,9	(27,3)	17,4	16,7	18,1	27,9
Mitte kunagi	43,9	43,7	35,7	41,6	39,0	31,5	24,7	33,3	37,6
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	43,2	42,8	37,0	41,3	38,1	29,5	24,3	31,5	36,5
Ühe korra	(52,6)	(33,3)	33,3	35,9	(22,2)	(18,0)	(13,7)	15,9	26,3
2 või enam korda	(50,0)	(45,7)	34,7	37,0	(25,0)	(15,7)	12,6	13,7	24,1
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	43,3	42,4	37,1	41,0	37,9	28,5	21,4	29,8	35,4
On tarvitanud	(45,5)	(44,8)	27,5	32,4	(16,7)	(12,9)	(13,1)	(13,2)	23,0
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	45,1	44,8	40,7	43,6	41,2	33,2	22,9	33,2	38,8
Harvem või mitte kunagi	36,0	33,5	23,6	30,5	26,8	17,5	16,7	19,5	24,2
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	29,3	19,3	23,7	23,6	17,1	15,7	11,8	14,3	17,5
Ei ole	46,5	48,7	41,3	45,7	46,1	38,5	33,1	40,6	43,6
Aasta									
2021/2022	43,4	42,2	36,2	40,5	37,6	27,8	20,4	28,8	34,7
2017/2018	41,8	41,0	35,5	39,5	40,1	31,6	24,1	31,9	35,7
2013/2014	35,7	38,7	39,4	38,0	34,4	27,1	23,0	28,3	33,2
2009/2010	30,2	33,2	32,9	32,1	30,9	26,1	22,8	26,6	29,3
2005/2006	34,5	35,2	33,0	34,2	35,3	28,2	22,3	28,5	31,3
2001/2002	24,3	23,1	21,9	23,2	20,3	18,1	12,3	16,9	20,0

TABEL 12.A. Vastajate jaotus (%) kehamassiindeksi* hinnangu, soo ja vanuse järgi (küsimused 25 ja 26)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Alakaal	10,7	7,8	7,8	8,7	19,1	11,9	13,2	14,7	11,7
Normaalkaal	66,6	66,2	66,6	66,5	64,7	71,9	74,8	70,4	68,4
Ülekaal/rasvumine	22,7	26,0	25,6	24,9	16,2	16,2	11,9	14,9	19,9
sh ülekaal	16,9	20,2	19,1	18,9	13,7	13,7	8,6	12,1	15,5
sh rasvumine	5,7	5,8	6,5	6,0	2,5	2,5	3,3	2,8	4,4
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	662	781	769	2212	722	789	687	2198	4410
Vastamata (arv)	95	79	43	217	80	59	56	195	412

* Cole'i jt 2012. aasta teismeliste kriteeriumite alusel, vt Uuringu metoodika

TABEL 12.B. Ülekaaluliste/rasvunute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimused 25 ja 26)

	Poisid 11-15.a. Kokku	Tüdrukud 11-15.a. Kokku	Kokku
Elukoht			
Tallinn	22,3	11,4	16,8
Muu linn	26,8	15,9	21,2
Maapiirkond	25,3	16,6	21,1
Elupiirkond			
Harjumaa	21,8	11,3	16,6
Ida-, Lääne-Virumaa	25,8	15,9	20,9
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	25,9	16,0	21,0
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	31,0	22,0	26,5
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	23,7	15,8	19,8
Mitte-eesti	29,2	11,4	20,6
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	24,0	13,5	18,9
Ainult üks bioloogiline vanem	27,3	17,0	21,9
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	23,6	18,4	20,7
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	28,4	19,6	23,6
Keskmine	24,5	13,7	19,2
Hea	22,2	13,0	17,8
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	24,6	13,9	19,2
Ainult üks vanem töötab	25,9	16,7	21,5
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	18,6	9,7	15,0
Hea	27,2	14,8	20,7
Rahuldav või väga halb	36,7	22,7	28,2
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	26,3	19,2	21,7
Kõrge (7-8p)	25,6	13,7	20,1
Väga kõrge (9-10p)	22,8	11,5	18,0
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	23,9	13,0	19,1
Raske või väga raske	27,9	15,8	20,2
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	24,2	14,4	19,5
Raske või väga raske	28,7	16,7	21,3
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	22,8	13,7	18,3
Eriti või üldse ei meeldi	27,6	16,5	22,0
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	21,7	14,0	17,7
Keskmine või alla keskmise	29,1	16,5	23,2
Kehakaalu hinnang			
Alakaal	..	..	..
Normkaal	..	..	..
Ülekaal/rasvumine	100	100	100
Suitsetamine			
Suitsetab	31,6	21,9	26,0
Ei suitseta	24,4	14,4	19,5
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	(23,8)	(22,4)	23,2
Kord kuus või harvem	28,0	17,2	22,3
Mitte kunagi	23,8	13,7	18,8
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	25,3	14,4	19,9
Ühe korra	18,4	(15,4)	17,0
2 või enam korda	24,4	18,1	20,9
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	24,7	14,6	19,7
On tarvitanud	26,1	19,1	22,6
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	23,6	14,1	19,2
Harvem või mitte kunagi	29,0	16,8	21,9
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	28,0	16,6	20,6
Ei ole	23,6	13,5	19,4
Aasta			
2021/2022	24,9	14,9	19,9
2017/2018	21,0	14,7	17,8
2013/2014	17,5	11,5	14,5
2009/2010	17,8	12,0	14,7
2005/2006	12,8	7,2	9,9
2001/2002	9,5	5,0	7,3

TABEL 13.A. Vastajate jaotus (%) enda välimusele hinnangu andmise, soo ja vanuse järgi (küsimus 28)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Liiga kõhn	5,0	5,5	5,8	5,5	5,2	3,0	2,2	3,5	4,5
Pisut kõhnavõitu	16,3	19,0	19,0	18,2	16,8	13,6	11,6	14,1	16,1
Ei kõhn ega paks	46,9	44,3	44,3	45,1	47,8	43,9	48,6	46,6	45,9
Pisut paksuvõitu	27,2	26,1	23,4	25,5	22,5	26,7	27,5	25,5	25,5
Liiga paks	4,5	5,1	7,5	5,7	7,7	12,8	10,2	10,3	8,0
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	734	851	804	2389	791	843	735	2369	4758
Vastamata (arv)	23	9	8	40	11	5	8	24	64

TABEL 14.A. Vastajate jaotus (%) käesoleval ajal kehakaalu langetamiseks dieedi või muu tegevuse rakendamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 49)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Ei, kehakaal on normis	56,1	48,8	52,6	48,1	44,0	46,2	49,4
Ei, kuid peaksin kehakaalu vähendama	26,0	25,5	25,8	31,3	32,2	31,7	28,7
Ei, kuna pean kaalus juurde võtma	10,1	16,5	13,2	4,8	4,9	4,8	9,1
Jah	7,7	9,2	8,4	15,8	18,9	17,3	12,8
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	830	807	1637	836	739	1575	3212
Vastamata (arv)	30	5	35	12	4	16	51

TABEL 15.A1. Vastajate jaotus (%) viimase kuue kuu jooksul esinenud tervisekaebuste, soo ja vanuse järgi (küsimus 27)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Peavalu									
Peaaegu iga päev	4,2	4,9	5,9	5,0	7,5	13,2	13,6	11,4	8,2
Üle ühe korra nädalas	13,2	12,1	12,6	12,6	13,4	20,1	26,0	19,7	16,1
Peaaegu iga nädal	8,9	9,5	11,6	10,0	11,5	16,9	19,0	15,8	12,9
Peaaegu iga kuu	24,6	24,5	19,3	22,8	19,0	19,5	18,8	19,1	21,0
Harva või mitte kunagi	49,2	49,0	50,5	49,6	48,5	30,3	22,5	34,0	41,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	853	808	2405	798	847	741	2386	4791
Vastamata (arv)	13	7	4	24	4	1	2	7	31
Kõhuvalu									
Peaaegu iga päev	2,3	2,0	1,0	1,7	5,8	6,0	7,3	6,3	4,0
Üle ühe korra nädalas	7,5	6,3	7,9	7,2	11,8	15,1	14,9	13,9	10,6
Peaaegu iga nädal	8,5	8,7	8,3	8,5	11,1	11,8	11,9	11,6	10,0
Peaaegu iga kuu	25,9	27,7	24,4	26,0	25,4	36,9	43,2	35,0	30,5
Harva või mitte kunagi	55,8	55,3	58,4	56,5	46,0	30,1	22,7	33,1	44,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	852	808	2404	796	846	739	2381	4785
Vastamata (arv)	13	8	4	25	6	2	4	12	37
Seljalvalu									
Peaaegu iga päev	5,1	7,5	7,3	6,7	5,1	11,6	16,1	10,8	8,8
Üle ühe korra nädalas	5,3	7,9	9,5	7,6	6,8	11,0	16,0	11,1	9,4
Peaaegu iga nädal	9,2	10,0	11,5	10,3	6,8	12,4	12,0	10,4	10,3
Peaaegu iga kuu	16,3	18,7	20,8	18,7	14,7	17,0	20,2	17,2	17,9
Harva või mitte kunagi	64,2	55,9	50,8	56,8	66,6	48,1	35,7	50,4	53,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	851	807	2400	797	847	739	2383	4783
Vastamata (arv)	15	9	5	29	5	1	4	10	39
Masendus, kurbus									
Peaaegu iga päev	8,0	7,7	10,5	8,7	11,9	22,6	28,4	20,8	14,8
Üle ühe korra nädalas	11,6	7,6	11,6	10,2	14,3	19,2	23,0	18,8	14,5
Peaaegu iga nädal	10,8	8,6	11,6	10,3	12,8	16,6	17,1	15,5	12,9
Peaaegu iga kuu	20,6	21,0	19,1	20,2	20,4	16,9	16,8	18,0	19,1
Harva või mitte kunagi	49,1	55,0	47,1	50,5	40,5	24,7	14,7	26,9	38,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	852	807	2401	795	847	739	2381	4782
Vastamata (arv)	15	8	5	28	7	1	4	12	40
Ärritatud olek, halb meeleolu									
Peaaegu iga päev	7,3	8,8	11,5	9,3	14,9	24,0	27,1	21,9	15,6
Üle ühe korra nädalas	17,0	15,1	20,1	17,4	16,0	27,6	32,1	25,1	21,2
Peaaegu iga nädal	15,9	19,4	21,1	18,9	16,8	16,8	19,6	17,7	18,3
Peaaegu iga kuu	22,4	27,0	22,4	24,0	24,7	17,5	15,0	19,1	21,6
Harva või mitte kunagi	37,4	29,7	24,9	30,5	27,6	14,2	6,2	16,2	23,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	852	807	2400	798	847	739	2384	4784
Vastamata (arv)	16	8	5	29	4	1	4	9	38
Närvilisus									
Peaaegu iga päev	9,4	10,4	14,0	11,3	16,3	28,5	34,2	26,2	18,7
Üle ühe korra nädalas	10,8	12,9	17,9	13,9	14,8	22,1	27,1	21,2	17,5
Peaaegu iga nädal	17,2	17,6	21,2	18,7	13,2	14,3	15,7	14,4	16,5
Peaaegu iga kuu	20,7	23,9	19,3	21,4	18,3	16,9	12,7	16,1	18,7
Harva või mitte kunagi	41,9	35,1	27,6	34,7	37,5	18,2	10,3	22,2	28,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	852	805	2400	798	846	739	2383	4783
Vastamata (arv)	14	8	7	29	4	2	4	10	39
Raskused uinumisel									
Peaaegu iga päev	12,9	14,1	16,5	14,5	19,7	24,0	26,5	23,3	18,9
Üle ühe korra nädalas	10,0	11,6	12,6	11,5	11,9	15,2	18,9	15,3	13,4
Peaaegu iga nädal	8,5	11,2	12,1	10,7	9,3	10,9	12,3	10,8	10,7
Peaaegu iga kuu	17,3	14,2	16,4	15,9	13,3	13,8	14,1	13,7	14,8
Harva või mitte kunagi	51,3	48,8	42,4	47,4	45,9	36,1	28,1	36,9	42,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	850	807	2399	798	847	739	2384	4783
Vastamata (arv)	15	10	5	30	4	1	4	9	39
Peapööritus või uimasus									
Peaaegu iga päev	3,8	7,6	9,4	7,0	7,5	18,6	22,6	16,1	11,6
Üle ühe korra nädalas	6,6	8,6	10,3	8,5	11,0	15,0	17,2	14,4	11,4
Peaaegu iga nädal	7,0	8,0	11,0	8,7	7,0	10,3	13,7	10,2	9,5
Peaaegu iga kuu	13,7	16,5	16,5	15,6	12,4	13,2	16,0	13,8	14,7
Harva või mitte kunagi	68,9	59,3	52,8	60,1	62,0	42,9	30,6	45,5	52,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	852	808	2403	798	846	739	2383	4786
Vastamata (arv)	14	8	4	26	4	2	4	10	36

TABEL 15.A2. Vähemalt ühe tervisekaebusega vastajate jaotus (%) kaebus(t)e sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 27)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Vähemalt üks tervisekaebus esineb:									
peaaegu iga päev	25,7	28,7	34,5	29,7	38,7	52,3	58,7	49,7	39,7
üle ühe korra nädalas	24,9	22,3	26,2	24,4	22,2	23,7	24,3	23,4	23,9
peaaegu iga nädal	17,2	18,8	16,1	17,4	12,7	11,7	10,7	11,7	14,5
peaaegu iga kuu	19,2	19,6	15,5	18,1	17,3	9,9	5,1	10,9	14,5
harvem või mitte kunagi	13,0	10,7	7,8	10,4	9,1	2,4	1,2	4,3	7,4
Kokku (%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	853	809	2406	798	847	741	2386	4792
Vastamata (arv)	13	7	3	23	4	1	2	7	30

Märkus: Kui vastajal oli mitu kaebust, võeti arvesse kõige sagedamini esinev

TABEL 15.B. Vähemalt üht tervisekaebust peaaegu iga nädal või sagedamini omavate vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 27)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	69,6	73,9	77,9	73,9	74,9	90,0	93,7	86,3	80,2
Muu linn	67,6	71,9	84,1	75,0	75,1	87,3	96,4	86,1	80,7
Maapiirkond	66,8	66,2	71,5	68,1	71,9	86,6	92,0	83,1	75,4
Elupiirkond									
Harjumaa	69,9	74,4	76,0	73,5	75,7	89,7	92,6	86,0	79,7
Ida-, Lääne-Virumaa	66,7	69,8	77,4	71,6	77,7	88,7	94,8	86,7	79,0
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	65,2	65,5	75,5	68,6	73,2	82,8	95,0	83,6	76,0
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	65,9	62,3	79,2	69,5	65,8	86,7	94,0	81,7	75,8
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	68,2	68,5	76,3	71,1	72,7	88,1	93,4	84,6	77,9
Mitte-eesti	66,0	73,2	78,3	72,7	76,9	86,1	94,6	85,7	78,9
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	66,7	68,6	74,8	69,9	73,8	87,2	92,5	83,9	76,7
Ainult üks bioloogiline vanem	68,4	66,9	82,6	73,7	78,0	89,6	94,7	88,2	81,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	72,7	79,1	76,8	76,9	71,9	89,5	96,0	88,0	82,9
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	69,4	73,8	81,7	75,6	73,5	89,1	95,6	87,3	81,9
Keskmine	67,6	71,2	76,5	72,0	73,3	87,0	93,3	84,2	78,0
Hea	68,1	64,1	71,5	67,5	75,5	87,4	91,5	84,1	75,2
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	67,1	70,7	75,0	71,0	72,9	88,5	92,9	84,5	77,8
Ainult üks vanem töötab	69,5	64,1	81,9	72,1	75,9	85,0	96,4	85,8	78,8
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	55,5	59,1	64,1	59,4	56,7	73,1	80,7	67,6	62,8
Hea	74,8	73,6	80,1	76,1	81,6	90,7	95,4	89,3	83,0
Rahuldav või väga halb	88,0	91,7	92,3	91,2	90,2	99,0	100,0	97,4	94,9
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	88,2	89,8	91,5	90,1	94,7	98,2	98,8	97,6	95,0
Kõrge (7-8p)	74,5	75,7	81,2	77,5	79,1	87,9	94,3	87,5	82,1
Väga kõrge (9-10p)	56,6	52,9	55,9	55,1	58,3	69,3	76,6	64,7	59,1
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	65,4	65,9	69,4	66,8	69,9	82,1	87,5	78,2	71,7
Raske või väga raske	83,0	85,1	92,9	87,9	86,2	96,0	98,4	94,9	92,4
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	65,9	68,4	73,0	69,0	71,8	84,4	92,4	81,9	75,2
Raske või väga raske	90,2	86,1	93,4	90,2	88,6	100,0	97,5	96,8	94,3
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	62,8	58,8	69,8	63,7	65,0	80,7	92,4	77,9	70,6
Eriti või üldse ei meeldi	76,5	82,9	85,2	82,1	90,7	94,4	94,9	93,7	88,0
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	62,0	63,1	74,2	66,1	68,6	83,8	91,8	80,2	73,4
Keskmine või alla keskmise	79,1	77,0	79,6	78,5	85,6	92,6	96,1	92,2	84,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	71,8	73,8	73,3	72,9	68,1	81,9	90,1	78,3	76,3
Normkaal	65,5	69,2	75,9	70,4	73,1	88,5	93,8	85,6	78,2
Ülekaal/rasvumine	72,1	68,5	80,1	73,6	77,8	88,3	96,3	86,5	78,5
Suitsetamine									
Suitsetab	(87,5)	75,0	83,6	81,6	(93,3)	98,1	98,9	98,2	91,0
Ei suitseta	67,1	69,6	76,3	71,0	72,8	87,1	92,8	83,8	77,3
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(88,9)	(68,2)	78,6	77,0	(75,0)	(100)	100,0	98,4	85,8
Kord kuus või harvem	85,4	78,6	82,4	81,6	87,9	97,3	97,1	96,2	89,3
Mitte kunagi	64,8	67,3	72,8	67,9	72,1	83,9	89,9	80,1	73,9
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	67,1	69,0	73,9	69,7	72,8	86,2	91,7	82,4	76,0
Ühe korra	(80,0)	77,8	82,3	80,6	(100)	100,0	96,0	97,8	88,8
2 või enam korda	(75,0)	74,3	83,9	81,9	(87,5)	96,2	98,3	97,4	90,5
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	67,5	69,5	75,5	70,7	73,3	87,4	93,0	84,1	77,4
On tarvitanud	(81,8)	79,3	85,3	83,8	(83,3)	93,5	99,0	97,1	90,3
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	67,6	68,5	75,7	70,6	73,3	86,5	92,7	83,4	76,5
Harvem või mitte kunagi	67,8	73,6	79,2	74,2	74,4	89,5	95,4	87,8	82,0
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	91,0	92,8	93,2	92,5	96,7	97,7	97,7	97,5	95,8
Ei ole	62,3	63,4	69,8	65,0	65,1	78,8	87,4	74,7	69,0
Aasta									
2021/2022	67,7	69,8	76,8	71,5	73,6	87,7	93,7	84,8	78,1
2017/2018	64,0	67,7	74,4	68,6	69,2	81,5	86,9	79,2	73,9
2013/2014	60,9	61,3	65,5	62,5	64,4	77,1	84,9	75,2	68,8
2009/2010	60,1	61,2	67,0	62,7	64,3	75,1	78,5	72,6	67,9
2005/2006	59,1	63,0	67,4	63,4	67,7	75,6	78,9	74,2	68,9
2001/2002	57,5	63,0	68,0	62,7	64,2	75,0	85,9	75,2	69,0

TABEL 16.A1. Vastajate jaotus (%) eluga rahulolu hinnangu, soo ja vanuse järgi (küsimus 29)

25)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
0 (Kõige halvem elu)	0,5	1,4	0,9	1,0	0,6	0,6	0,9	0,7	0,8
1	0,1	0,2	0,7	0,4	0,6	0,7	0,7	0,7	0,5
2	0,3	0,8	1,0	0,7	0,4	2,1	2,2	1,6	1,1
3	0,7	0,9	2,0	1,2	1,8	5,0	4,5	3,7	2,5
4	1,1	2,1	3,7	2,3	3,2	6,1	7,2	5,5	3,9
5	5,8	5,9	6,8	6,2	9,5	11,7	12,9	11,3	8,7
6	6,3	7,2	8,2	7,2	7,8	12,3	16,4	12,1	9,7
7	15,8	18,5	22,1	18,9	12,6	18,4	20,5	17,1	18,0
8	21,3	24,9	27,4	24,6	19,5	20,7	19,7	20,0	22,3
9	21,6	21,0	17,3	20,0	24,9	14,2	9,9	16,4	18,2
10 (Kõige parem elu)	26,5	17,0	9,9	17,6	19,1	8,2	5,2	10,9	14,2
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	852	807	2401	791	846	737	2374	4775
Vastamata (arv)	15	8	5	28	11	2	6	19	47

TABEL 16.A2. Eluga rahulolu hindepallide keskmised väärtused soo ja vanuse järgi (küsimus 29)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Keskmine väärtus	8,14	7,74	7,35	7,73	7,73	6,80	6,52	7,02	7,38
Standardhälve	1,74	1,93	1,92	1,90	2,01	2,12	2,03	2,12	2,04
Kokku (arv)	742	852	807	2401	791	846	737	2374	4775
Vastamata (arv)	15	8	5	28	11	2	6	19	47

TABEL 16.A3. Vastajate jaotus (%) eluga rahulolu hinnangu, soo ja vanuse järgi (küsimus 29)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Alla keskmise (0-5p)	8,5	11,4	15,1	11,7	16,1	26,2	28,4	23,5	17,6
Üle keskmise (6-10p)	91,5	88,6	84,9	88,3	83,9	73,8	71,6	76,5	82,4
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	852	807	2401	791	846	737	2374	4775
Vastamata (arv)	15	8	5	28	11	2	6	19	47

TABEL 16.B. Kuue või enama palliga eluga rahulolu hinnangute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 29)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	92,6	89,7	86,7	89,7	83,1	77,3	68,5	76,2	82,9
Muu linn	92,4	88,0	82,8	87,4	82,5	70,5	74,0	75,4	81,3
Maapiirkond	90,4	88,3	85,1	87,9	85,2	73,7	72,4	77,3	82,7
Elupiirkond									
Harjumaa	92,1	89,7	86,1	89,3	83,7	75,3	70,4	76,5	82,9
Ida-, Lääne-Virumaa	89,7	82,6	86,9	86,1	83,2	75,5	78,1	78,7	82,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	90,3	87,2	86,5	87,9	82,2	66,9	73,8	74,5	81,3
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	92,9	93,2	78,6	87,8	87,0	75,0	67,7	76,9	82,2
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	91,6	88,3	83,7	87,8	83,8	73,9	71,3	76,4	82,1
Mitte-eesti	91,7	90,4	89,1	90,4	84,1	72,7	73,5	76,5	83,8
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	93,4	90,5	86,1	90,1	87,0	76,7	76,2	80,3	85,4
Ainult üks bioloogiline vanem	86,3	86,9	80,7	84,2	74,1	69,2	61,3	67,8	75,6
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	88,6	80,2	86,6	84,4	77,2	69,5	70,7	71,7	77,5
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	86,1	84,1	76,3	81,6	72,8	64,9	63,1	66,3	73,4
Keskmine	91,0	87,8	87,8	88,7	84,8	74,5	71,7	77,2	83,0
Hea	96,0	93,4	90,5	93,5	89,6	81,4	82,4	84,7	89,4
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	92,5	90,3	86,6	89,7	86,0	75,1	74,7	78,7	84,2
Ainult üks vanem töötab	89,5	84,1	79,9	84,4	77,2	68,8	63,3	69,7	77,2
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	97,8	96,9	93,1	96,1	96,2	90,6	90,7	93,1	94,8
Hea	90,3	89,6	87,8	89,2	83,9	79,4	79,5	80,9	84,9
Rahuldav või väga halb	70,7	58,7	63,2	63,4	50,9	42,7	39,8	43,4	51,5
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	94,0	94,4	91,5	93,4	89,5	84,9	83,5	86,5	90,4
Raske või väga raske	82,0	70,9	70,3	73,3	68,7	57,1	62,7	62,0	66,1
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	92,8	93,3	90,8	92,3	88,5	83,8	80,6	84,6	88,7
Raske või väga raske	74,5	59,3	57,4	61,0	53,4	40,4	48,8	46,5	52,1
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	94,9	94,7	92,9	94,2	93,0	84,4	84,1	87,7	91,0
Eriti või üldse ei meeldi	86,8	82,2	75,3	80,9	66,1	63,8	58,2	62,5	71,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	95,3	93,7	92,9	94,0	90,8	83,1	84,2	86,4	90,1
Keskmine või alla keskmise	85,5	84,3	75,9	81,4	66,8	62,1	55,0	60,8	71,7
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	91,5	85,2	88,3	88,5	87,6	81,9	80,2	83,9	85,6
Normkaal	92,9	89,3	85,2	89,0	87,2	76,5	72,7	78,5	83,6
Ülekaal/rasvumine	86,8	90,5	83,7	87,1	75,2	63,3	61,0	67,0	79,5
Suitsetamine									
Suitsetab	(75,0)	73,0	69,9	71,4	(26,7)	55,6	52,1	50,9	59,9
Ei suitseta	92,2	89,8	86,4	89,5	85,2	74,9	74,3	78,3	84,0
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(44,4)	(72,7)	67,9	66,7	(50,0)	(38,9)	59,0	52,5	60,8
Kord kuus või harvem	91,0	85,2	82,0	84,5	67,7	66,2	67,9	67,3	75,4
Mitte kunagi	92,7	90,8	88,7	91,0	85,8	77,6	76,1	80,8	85,9
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	92,5	90,1	87,3	90,1	84,9	76,4	77,1	79,8	85,1
Ühe korra	(75,0)	84,4	84,8	83,3	(44,4)	54,0	63,5	58,6	71,5
2 või enam korda	(75,0)	77,1	75,7	75,9	(50,0)	57,7	59,8	59,0	66,5
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	92,2	89,6	85,9	89,3	84,6	74,7	73,1	77,7	83,5
On tarvitanud	(72,7)	72,4	77,5	76,1	(33,3)	(58,1)	61,2	59,3	67,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	93,3	91,5	87,2	90,7	85,4	77,8	74,6	79,7	85,5
Harvem või mitte kunagi	85,2	80,4	78,2	80,8	79,4	67,2	66,2	69,9	74,5
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	77,6	67,8	65,5	69,2	59,6	55,1	61,2	58,6	62,2
Ei ole	94,6	94,5	93,1	94,1	93,3	90,3	87,3	91,0	92,8
Aasta									
2021/2022	91,5	88,6	84,9	88,3	83,9	73,8	71,6	76,5	82,4
2017/2018	91,6	90,2	89,5	90,4	88,6	82,1	80,5	83,7	87,1
2013/2014	91,3	92,6	88,2	90,8	90,4	84,9	78,4	84,8	87,8
2009/2010	90,9	88,5	86,3	88,6	90,4	84,0	84,3	86,3	87,4
2005/2006	87,7	88,5	84,6	86,8	92,2	83,3	79,7	84,9	85,9
2001/2002	80,2	78,3	73,0	77,3	82,4	79,8	66,4	76,2	76,7

TABEL 17.A1. Vastajate jaotus (%) koolipäevade uneaja, soo ja vanuse järgi (küsimused 78 ja 80)

557

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Kuni 6 tundi	5,7	18,8	26,7	17,5	7,4	28,2	32,3	22,6	20,0
7 tundi	11,6	22,8	32,8	22,7	11,9	24,0	29,6	21,8	22,3
8 tundi	32,0	37,2	29,4	33,0	37,2	31,6	27,4	32,1	32,6
9 ja rohkem tundi	50,7	21,2	11,1	26,8	43,5	16,1	10,7	23,4	25,1
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	724	835	802	2361	771	832	737	2340	4701
Vastamata (arv)	33	25	10	68	31	16	6	53	121

TABEL 17.A2. Vastajate jaotus (%) koolipäevadel soovitatavast uneajast* kinnipidamise, soo ja vanuse järgi (küsimused 78 ja 80)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Alla soovitatava	17,3	30,1	41,6	30,1	19,3	38,3	46,9	34,8	32,4
Soovitatav*	74,9	62,4	54,1	63,4	75,6	55,5	49,8	60,3	61,9
Üle soovitatava	7,9	7,5	4,2	6,5	5,1	6,1	3,3	4,9	5,7
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	724	835	802	2361	771	832	737	2340	4701
Vastamata (arv)	33	25	10	68	31	16	6	53	121

* Soovitatav uneaeg 11-aastastel on 8–9,5 tundi ja 13–15-aastastel 7,5–9 tundi.

TABEL 17.A3. Vastajate jaotus (%) nädalalõppude uneaja, soo ja vanuse järgi (küsimused 79 ja 81)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Kuni 7 tundi	7,7	7,7	4,6	6,6	3,7	5,5	4,1	4,4	5,5
8 tundi	11,6	13,2	14,5	13,1	7,7	14,4	12,8	11,7	12,4
9 tundi	20,0	26,3	26,9	24,6	18,7	22,5	24,2	21,8	23,2
10 tundi	29,1	29,1	27,8	28,7	32,7	28,3	30,7	30,5	29,6
11 ja rohkem tundi	31,6	23,7	26,2	27,0	37,2	29,4	28,2	31,6	29,2
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	725	835	802	2362	764	824	735	2323	4685
Vastamata (arv)	32	25	10	67	38	24	8	70	137

TABEL 17.A4. Vastajate jaotus (%) nädalalõppudel soovitatavast uneajast* kinnipidamise, soo ja vanuse järgi (küsimused 79 ja 81)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Alla soovitatava	7,7	4,9	3,0	5,1	3,7	3,2	2,0	3,0	4,1
Soovitatav*	31,6	31,0	28,7	30,4	26,4	26,3	27,5	26,7	28,6
Üle soovitatava	60,7	64,1	68,3	64,5	69,9	70,5	70,5	70,3	67,4
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	725	835	802	2362	764	824	735	2323	4685
Vastamata (arv)	32	25	10	67	38	24	8	70	137

* Soovitatav uneaeg 11-aastastel on 8–9,5 tundi ja 13–15-aastastel 7,5–9 tundi.

TABEL 17.B. Koolipäevadel soovitatavast uneajast vähem maganud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimused 78 ja 80)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	21,4	33,6	46,9	34,2	21,2	49,3	58,2	43,4	38,9
Muu linn	20,0	28,4	45,1	32,1	23,2	40,4	50,0	37,8	35,0
Maapiirkond	13,5	28,9	36,6	26,6	16,1	30,3	37,5	27,7	27,1
Elupiirkond									
Harjumaa	19,1	28,3	46,1	31,3	20,2	43,0	52,9	39,0	35,1
Ida-, Lääne-Virumaa	17,5	35,4	43,8	33,5	21,2	41,5	44,7	35,7	34,6
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	14,6	31,6	35,5	27,5	18,1	28,1	40,6	29,0	28,2
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	15,2	28,1	35,5	27,0	17,1	33,9	40,6	30,2	28,6
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	15,1	27,8	39,2	27,7	17,6	34,4	42,9	31,5	29,6
Mitte-eesti	25,8	37,1	49,7	38,1	26,2	52,2	63,4	47,5	42,5
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	15,9	27,6	37,4	26,8	19,1	36,4	45,0	32,8	29,7
Ainult üks bioloogiline vanem	22,5	37,9	50,0	39,4	23,3	42,7	51,4	40,5	40,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	20,5	36,3	48,8	37,9	19,6	40,2	45,5	37,7	37,7
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	19,7	29,7	43,8	32,5	14,1	45,3	49,0	38,5	35,8
Keskmine	16,5	31,6	43,7	31,6	21,0	34,7	47,0	33,8	32,7
Hea	16,2	25,2	34,4	24,6	18,9	38,3	40,8	31,8	28,0
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	17,6	28,4	40,4	29,3	17,9	36,5	44,7	32,8	31,0
Ainult üks vanem töötab	16,0	36,9	44,6	32,6	24,4	45,0	52,9	41,3	36,9
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	17,0	25,1	38,5	26,4	11,4	25,3	29,7	20,2	23,9
Hea	17,1	30,4	40,5	29,6	19,3	35,3	46,0	33,9	31,8
Rahuldav või väga halb	21,1	46,6	50,0	42,7	42,1	60,0	62,5	57,1	51,3
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	28,6	50,7	53,2	46,8	39,3	53,3	55,2	51,0	49,6
Kõrge (7-8p)	16,9	29,4	41,0	30,6	14,8	31,3	41,5	30,1	30,4
Väga kõrge (9-10p)	13,6	20,9	32,3	20,8	12,4	25,0	35,8	20,1	20,5
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	15,7	27,3	36,7	26,3	15,1	32,2	38,4	26,5	26,4
Raske või väga raske	21,6	39,3	45,9	38,1	30,2	48,5	51,3	45,8	43,0
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	16,3	27,8	40,2	28,0	16,9	33,2	44,1	30,3	29,1
Raske või väga raske	26,7	44,1	49,3	43,8	36,9	57,7	54,1	52,4	49,1
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	10,9	21,3	34,6	22,0	10,5	28,6	40,1	24,8	23,4
Eriti või üldse ei meeldi	28,5	40,2	50,3	40,9	37,1	47,8	54,6	47,5	44,3
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	14,1	20,1	33,5	22,1	15,1	30,3	42,2	28,0	25,1
Keskmine või alla keskmise	24,0	42,0	50,8	41,2	30,2	48,0	53,9	46,0	43,5
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	17,9	33,3	38,3	29,4	15,3	30,0	48,3	28,7	28,9
Normkaal	15,3	25,9	40,9	28,1	17,9	37,8	45,3	34,5	31,4
Ülekaal/rasvumine	20,3	38,8	44,6	35,9	23,2	48,8	52,4	40,8	37,7
Suitsetamine									
Suitsetab	56,3	47,2	64,4	58,4	73,3	64,7	59,8	62,7	60,8
Ei suitseta	16,4	29,4	39,3	28,6	18,4	36,7	45,0	32,8	30,7
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	75,0	40,9	55,4	53,5	75,0	64,7	80,0	75,4	62,6
Kord kuus või harvem	31,8	37,1	47,6	41,7	30,2	46,3	47,6	45,4	43,7
Mitte kunagi	14,5	27,8	36,2	25,2	18,1	34,6	42,9	29,4	27,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	16,0	28,1	38,1	26,8	17,8	35,4	42,9	30,5	28,6
Ühe korra	45,0	41,9	42,3	42,6	88,9	57,1	53,3	57,1	49,6
2 või enam korda	66,7	51,4	54,0	53,7	50,0	63,3	54,9	56,5	55,2
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	16,4	29,1	39,5	28,3	18,9	37,0	45,1	33,1	30,7
On tarvitanud	72,7	51,7	56,9	57,0	66,7	67,9	59,6	61,7	59,3
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	16,8	27,9	39,1	28,0	17,4	36,1	45,9	32,0	29,9
Harvem või mitte kunagi	19,4	37,5	48,8	37,1	25,8	42,4	49,3	40,9	39,3
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	26,8	44,3	50,4	42,8	31,7	51,7	54,3	48,8	46,8
Ei ole	15,0	26,2	38,1	26,3	15,3	26,4	35,2	23,6	25,2
Aasta									
2021/2022	17,3	30,1	41,6	30,1	19,3	38,3	46,9	34,8	32,4
2017/2018	16,2	23,6	42,6	27,2	16,6	29,9	39,2	28,6	27,9
2013/2014	22,4	24,9	39,6	28,7	18,2	30,3	37,5	28,4	28,5

5.4 Kehaline aktiivsus ja ekraaniaeg

TABEL 18.A. Vastajate jaotus (%) vähemalt tund aega päeva jooksul mõõduka kehalise aktiivsuse sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 51)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kordagi nädalas	3,0	5,2	7,5	5,3	2,8	5,9	7,5	5,3	5,3
<5 päeva nädalas	43,2	51,3	50,7	48,5	50,9	59,0	61,4	57,1	52,8
Sh. 1 päeval nädalas	4,2	4,9	6,8	5,3	5,1	7,0	8,3	6,8	6,1
Sh. 2 päeval nädalas	9,7	11,9	11,1	10,9	10,5	14,7	14,0	13,1	12,0
Sh. 3 päeval nädalas	15,6	15,0	15,7	15,4	17,0	17,7	21,7	18,7	17,0
Sh. 4 päeval nädalas	13,7	19,5	17,1	16,9	18,3	19,6	17,4	18,5	17,7
>=5 päeva nädalas	53,9	43,5	41,9	46,1	46,3	35,1	31,1	37,6	41,9
Sh. 5 päeval nädalas	19,1	16,3	17,9	17,7	18,2	15,2	15,3	16,2	17,0
Sh. 6 päeval nädalas	8,4	10,1	8,7	9,1	11,3	6,8	7,1	8,4	8,8
Sh. 7 päeval nädalas	26,4	17,0	15,3	19,3	16,8	13,1	8,7	13,0	16,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	739	851	805	2395	787	837	734	2358	4753
Vastamata (arv)	18	9	7	34	15	11	9	35	69

TABEL 18.B1. Vähemalt üks tund viiel või rohkem päeval nädalas mõõdukalt kehaliselt aktiivsete vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 51)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku	
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku		
	11	13	15		11	13	15			
Elukoht										
Tallinn	58,3	44,3	37,0	46,3	45,7	37,6	29,2	37,4	41,8	
Muu linn	47,5	47,5	40,7	45,1	42,6	38,4	35,8	39,0	42,0	
Maapiirkond	54,5	40,8	45,4	46,6	48,5	31,4	29,5	36,8	41,9	
Elupiirkond										
Harjumaa	59,4	43,6	42,5	48,3	45,9	33,6	31,3	36,9	42,7	
Ida-, Lääne-Virumaa	43,3	44,6	33,8	40,4	41,3	31,3	34,7	35,5	38,0	
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	51,6	39,2	46,8	45,5	50,6	42,9	29,6	41,0	43,3	
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	49,6	47,3	42,5	46,2	46,5	35,2	29,5	37,4	41,7	
Kodus räägitav põhikeel										
Eesti	54,9	44,3	44,0	47,6	47,5	35,0	31,6	38,2	42,8	
Mitte-eesti	51,0	40,1	33,7	41,1	41,6	34,6	29,5	35,3	38,4	
Perekonna struktuur										
Mõlemad bioloogilised vanemad	56,5	45,2	42,0	48,1	48,8	34,8	31,8	39,0	43,7	
Ainult üks bioloogiline vanem	44,0	39,7	40,6	41,1	36,8	36,4	32,9	35,3	38,0	
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(46,5)	36,9	44,4	41,8	(35,1)	35,5	25,5	31,5	36,2	
Perekonna majanduslik olukord										
Halb	45,7	31,9	38,2	38,5	32,9	37,2	28,6	32,9	35,5	
Keskmine	54,9	41,6	39,8	44,8	45,0	32,9	27,1	35,3	40,1	
Hea	57,6	54,5	52,5	55,1	57,0	38,0	46,8	47,6	51,6	
Vanemate tööhõive										
Mõlemad vanemad töötavad	55,7	42,8	42,5	46,6	47,3	34,5	29,8	37,4	42,0	
Ainult üks vanem töötab	50,0	46,6	38,4	44,9	40,6	37,1	37,9	38,4	41,7	
Enesehinnanguline tervis										
Väga hea	68,5	52,7	59,5	60,0	56,8	45,7	32,2	47,5	54,9	
Hea	44,6	39,5	35,1	39,6	43,4	33,9	34,4	37,1	38,3	
Rahuldav või väga halb	32,0	28,0	25,2	27,6	28,7	25,4	24,3	25,7	26,5	
Eluga rahulolu										
Keskmine/madal (0-6p)	35,2	38,6	36,9	37,1	31,7	29,4	26,6	28,8	31,7	
Kõrge (7-8p)	50,8	39,7	39,1	42,3	44,8	36,3	31,5	37,1	39,9	
Väga kõrge (9-10p)	60,9	50,6	51,1	54,8	55,1	42,8	42,7	49,4	52,5	
Muredest rääkimine isaga										
Kerge või väga kerge	55,6	44,8	43,6	48,1	50,8	38,6	32,0	42,2	45,5	
Raske või väga raske	49,0	40,4	35,6	40,4	32,9	29,9	28,7	30,1	33,8	
Muredest rääkimine emaga										
Kerge või väga kerge	54,4	43,4	43,8	47,2	47,0	37,1	32,1	39,4	43,5	
Raske või väga raske	(40,8)	41,5	33,1	37,5	38,1	28,2	26,2	29,2	32,4	
Hinnang koolis käimisele										
Meeldib väga või mõningal määral	56,2	47,5	47,8	50,6	51,4	40,0	33,9	42,8	46,8	
Eriti või üldse ei meeldi	49,4	39,4	34,5	40,2	37,8	30,5	28,0	31,5	35,8	
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis										
Väga hea või hea	58,6	48,0	45,3	51,0	50,4	40,1	33,6	42,2	46,5	
Keskmine või alla keskmise	43,5	39,4	38,0	39,8	35,6	28,6	27,6	29,9	35,1	
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)										
Alakaal	55,1	41,0	(26,7)	41,6	50,0	28,6	37,5	40,3	40,8	
Normkaal	58,9	47,1	48,3	51,1	48,8	38,1	31,2	39,0	44,9	
Ülekaal/rasvumine	46,9	38,3	32,1	38,4	41,4	30,2	29,6	34,1	36,8	
Suitsetamine										
Suitsetab	(18,8)	(55,6)	31,9	37,1	(57,1)	40,4	29,0	35,2	36,0	
Ei suitseta	54,3	42,9	42,8	46,5	46,1	34,9	31,3	37,8	42,2	
Alkoholi tarbimine										
Vähemalt kord nädalas	(25,0)	(65,0)	(30,9)	38,6	(75,0)	(56,3)	(41,0)	47,5	42,3	
Kord kuus või harvem	48,3	43,4	45,2	45,1	43,8	33,3	28,5	31,8	38,1	
Mitte kunagi	54,8	42,9	40,8	46,7	46,6	35,3	32,2	39,5	43,2	
Purjus oldud kordade arv elu jooksul										
Mitte kunagi	53,7	42,8	41,6	46,2	45,8	35,5	31,4	38,5	42,4	
Ühe korra	(50,0)	(43,2)	48,7	47,2	(37,5)	(30,6)	(26,7)	28,8	38,3	
2 või enam korda	(25,0)	(55,9)	38,3	41,2	(75,0)	(31,4)	32,0	33,3	36,8	
Kanepi tarvitamine elu jooksul										
Ei ole tarvitanud	54,2	43,7	41,4	46,4	46,5	34,9	30,8	37,8	42,1	
On tarvitanud	(20,0)	(42,9)	44,6	42,4	(66,7)	(40,0)	33,3	36,3	39,4	
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal										
Vähemalt 2 korda nädalas	60,6	50,3	50,1	53,6	54,3	45,9	41,8	47,9	50,9	
Harvem või mitte kunagi	26,8	22,4	18,6	22,2	22,7	15,3	12,6	16,2	18,7	
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul										
On esinenud	44,4	38,0	38,1	39,6	38,0	30,6	29,8	31,8	34,5	
Ei ole	55,9	45,0	43,7	48,2	49,4	38,6	32,7	42,0	45,6	
Aasta										
2021/2022	53,9	43,5	41,9	46,1	46,3	35,1	31,1	37,6	41,9	
2017/2018	49,1	41,6	38,0	42,9	45,9	39,3	32,6	39,2	41,1	
2013/2014	47,6	44,2	42,1	44,6	41,8	34,7	30,3	35,8	40,2	
2009/2010	41,8	39,9	33,1	38,3	39,4	29,7	28,1	32,5	35,2	
2005/2006	48,2	47,1	41,1	45,3	44,9	31,1	26,2	33,9	39,5	
2001/2002	39,5	30,0	30,0	33,2	33,2	23,2	18,2	24,6	28,9	

TABEL 18.B2. Igal nädalapäeval vähemalt tund aega mõõdukalt kehaliselt aktiivsete vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 51)

	Poisid	Tüdrukud	
	11-15.a.	11-15.a.	Kokku
	Kokku	Kokku	
Elukoht			
Tallinn	20,2	14,2	17,2
Muu linn	20,5	12,8	16,7
Maapiirkond	18,2	12,3	15,3
Elupiirkond			
Harjumaa	20,4	13,1	16,8
Ida-, Lääne-Virumaa	19,3	11,2	15,3
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	17,0	15,5	16,2
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	19,3	11,5	15,3
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	18,7	13,2	15,9
Mitte-eesti	21,6	12,4	17,2
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	19,7	13,1	16,5
Ainult üks bioloogiline vanem	18,9	11,8	15,1
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	14,9	12,1	13,4
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	13,9	9,9	11,8
Keskmine	18,6	12,1	15,4
Hea	24,2	17,7	21,2
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	18,9	12,9	15,9
Ainult üks vanem töötab	20,1	13,5	16,9
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	28,9	19,3	24,9
Hea	13,6	11,0	12,3
Rahuldav või väga halb	10,1	9,1	9,5
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	13,8	8,6	10,4
Kõrge (7-8p)	15,7	12,5	14,2
Väga kõrge (9-10p)	26,0	18,9	23,1
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	20,3	14,9	18,0
Raske või väga raske	15,4	9,2	11,4
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	19,7	13,2	16,6
Raske või väga raske	15,1	11,0	12,6
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	21,2	14,9	18,1
Eriti või üldse ei meeldi	16,5	10,6	13,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	21,3	14,3	17,7
Keskmine või alla keskmise	16,7	10,9	14,0
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	20,5	13,7	16,2
Normkaal	21,2	13,2	17,1
Ülekaal/rasvumine	15,1	13,0	14,3
Suitsetamine			
Suitsetab	17,7	16,4	17,0
Ei suitseta	19,3	12,7	16,1
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	(20,5)	(20,3)	20,4
Kord kuus või harvem	16,8	10,2	13,3
Mitte kunagi	19,9	13,8	16,9
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	19,0	13,0	16,0
Ühe korra	23,2	11,4	17,5
2 või enam korda	18,2	11,1	14,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	19,3	13,0	16,2
On tarvitanud	17,3	(12,6)	15,0
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	22,4	16,7	19,8
Harvem või mitte kunagi	9,1	5,1	6,8
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	18,6	10,0	12,9
Ei ole	19,6	15,3	17,8
Aasta			
2021/2022	19,3	13,0	16,2
2017/2018	17,3	13,7	15,5
2013/2014	20,8	12,1	16,4
2009/2010	16,6	12,2	14,3
2005/2006	21,4	14,4	17,9
2001/2002	13,6	9,5	11,5

TABEL 19.A. Vastajate jaotus (%) vabal ajal tehtud intensiivse kehalise tegevuse sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 52)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Iga päev	18,0	12,1	11,5	13,8	10,4	8,0	5,4	8,0	10,9
4-6 korda nädalas	29,6	25,5	27,0	27,3	25,8	19,4	19,3	21,5	24,4
3 korda nädalas	18,4	21,6	20,9	20,4	17,4	18,0	17,9	17,8	19,1
2 korda nädalas	13,3	15,3	14,4	14,4	21,2	18,1	19,3	19,5	16,9
Kord nädalas	10,5	13,2	12,4	12,1	12,2	15,7	17,7	15,2	13,6
Kord kuus	4,0	4,6	3,6	4,1	4,3	7,7	9,0	7,0	5,5
Vähem kui kord kuus	3,4	4,6	5,0	4,3	5,9	7,6	6,7	6,7	5,5
Mitte kunagi	2,7	3,1	5,3	3,7	2,7	5,4	4,8	4,3	4,0
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	848	808	2399	786	839	736	2361	4760
Vastamata (arv)	14	12	4	30	16	9	7	32	62

TABEL 19.B. Vähemalt kaks korda nädalas vabal ajal intensiivselt kehaliselt aktiivsete vastajate osakaal (%) soo ja vanuse järgi (küsimus 52)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	81,0	77,6	76,3	78,2	78,5	67,1	59,5	68,2	73,2
Muu linn	75,4	71,6	71,7	72,7	73,8	62,5	66,5	67,3	70,0
Maapiirkond	80,6	74,4	73,6	76,1	73,6	62,0	60,9	65,7	71,0
Elupiirkond									
Harjumaa	79,1	78,6	75,8	77,8	75,2	66,2	62,6	68,0	73,0
Ida-, Lääne-Virumaa	70,8	71,0	68,4	70,0	71,7	54,4	65,6	63,0	66,6
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	82,5	72,3	76,1	76,7	80,2	63,7	60,4	68,3	72,6
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	84,0	69,9	71,4	74,6	71,2	65,5	59,4	65,6	70,0
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	82,0	74,1	75,0	76,9	75,1	63,3	60,4	66,4	71,6
Mitte-eesti	69,4	76,2	69,5	72,1	73,5	63,8	68,5	68,3	70,3
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	81,7	77,1	74,7	77,9	75,6	65,6	64,2	68,8	73,5
Ainult üks bioloogiline vanem	75,8	73,1	72,7	73,6	70,1	64,2	59,7	64,2	68,6
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	63,6	62,4	72,0	66,4	78,9	54,8	56,7	61,1	63,5
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	72,5	65,7	69,8	69,4	66,4	57,0	51,5	57,5	63,0
Keskmine	81,0	73,5	73,0	75,5	73,4	63,4	62,0	66,4	71,0
Hea	82,0	81,7	81,0	81,6	83,9	72,2	75,9	77,6	79,7
Vanemate tööhoive									
Mõlemad vanemad töötavad	80,1	74,2	75,2	76,3	75,4	64,7	64,1	68,2	72,3
Ainult üks vanem töötab	78,0	77,4	68,8	74,6	72,8	58,9	54,0	61,7	68,3
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	83,0	79,7	82,9	81,8	82,3	76,9	69,3	77,5	80,0
Hea	79,5	72,4	74,4	75,3	72,1	63,1	63,1	66,0	70,5
Rahuldav või väga halb	65,3	65,4	54,5	60,4	66,4	49,2	54,7	55,1	57,2
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	72,2	65,4	65,4	67,0	68,1	54,7	57,5	58,8	61,7
Kõrge (7-8p)	81,8	74,7	75,9	77,0	74,3	66,7	63,8	67,9	72,8
Väga kõrge (9-10p)	80,1	78,9	76,8	78,9	79,2	73,3	70,0	75,9	77,6
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	81,4	76,5	76,9	78,3	79,0	68,1	66,6	72,4	75,7
Raske või väga raske	69,6	68,5	68,9	68,9	62,9	57,7	58,6	59,2	62,7
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	80,6	76,0	75,3	77,3	76,8	65,3	64,5	69,3	73,5
Raske või väga raske	62,0	66,0	67,6	66,1	60,7	57,7	55,6	57,3	60,7
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	80,9	77,4	76,1	78,2	78,1	66,7	63,3	70,3	74,3
Eriti või üldse ei meeldi	77,3	71,7	71,0	72,9	69,8	60,1	60,1	62,5	67,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	82,3	78,3	78,8	79,9	78,0	69,0	67,1	71,9	75,8
Keskmine või alla keskmise	74,0	70,7	68,0	70,5	68,3	56,5	54,9	58,7	64,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	82,6	59,3	58,3	67,6	75,2	53,3	62,5	65,3	66,1
Normkaal	81,1	78,6	78,6	79,3	77,2	67,4	63,1	68,9	74,0
Ülekaal/rasvumine	78,1	73,3	68,4	72,8	72,2	59,4	58,5	63,7	69,4
Suitsetamine									
Suitsetab	(58,8)	56,8	67,1	63,0	(73,3)	50,0	57,0	56,3	59,2
Ei suitseta	80,2	75,6	74,5	76,7	74,7	64,3	62,8	67,5	72,2
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(55,6)	(72,7)	64,3	65,5	(75,0)	(66,7)	57,5	61,3	63,8
Kord kuus või harvem	82,0	77,4	75,5	77,2	71,2	68,2	59,3	63,7	70,0
Mitte kunagi	79,5	74,1	74,0	76,1	75,3	61,7	64,9	68,2	72,2
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	79,9	75,3	73,3	76,3	75,0	63,6	62,3	67,7	72,1
Ühe korra	(80,0)	68,2	73,4	72,7	(66,7)	65,3	66,7	66,2	69,6
2 või enam korda	(50,0)	77,1	75,3	75,1	(75,0)	60,8	58,3	59,4	66,4
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	79,8	75,0	73,3	76,0	74,7	63,5	61,0	66,7	71,4
On tarvitanud	(54,5)	(69,0)	77,5	73,9	(100)	(60,0)	67,0	66,9	70,5
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Harvem või mitte kunagi	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	75,4	69,3	69,4	70,8	73,4	59,4	60,7	62,8	65,5
Ei ole	80,6	76,0	76,1	77,5	76,0	67,2	63,7	70,3	74,5
Aasta									
2021/2022	79,4	74,5	73,8	75,8	74,9	63,5	62,0	66,8	71,3
2017/2018	76,8	73,3	68,7	72,9	70,4	68,3	60,4	66,4	69,6
2013/2014	74,9	71,0	68,7	71,6	67,2	64,7	55,8	62,7	67,2
2009/2010	67,7	67,6	67,7	67,7	59,7	52,4	49,6	53,9	60,4
2005/2006	75,9	78,1	76,6	76,9	70,5	65,1	62,5	65,9	71,3

TABEL 20.A. Vastajate jaotus (%) trennis (spordi- või tantsuringis vm aktiivse tegevusega huvialaringis) käimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 53)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei käi trennis	27,5	38,0	43,3	36,5	27,5	44,6	49,2	40,4	38,4
Käib trennis, sh:	72,5	62,0	56,7	63,5	72,5	55,4	50,8	59,6	61,6
1 päeval nädalas	3,9	4,4	5,7	4,6	9,4	9,7	8,3	9,2	6,8
2 päeval nädalas	18,9	20,1	14,5	18,0	31,3	26,9	25,5	28,3	23,0
3 päeval nädalas	31,5	26,8	27,2	28,6	26,9	26,1	27,3	26,7	27,7
4 päeval nädalas	21,2	22,4	19,7	21,2	14,8	17,7	16,4	16,2	18,8
5 päeval nädalas	15,8	17,1	19,7	17,4	9,7	9,9	12,6	10,5	14,1
6-7 päeval nädalas	8,6	9,3	13,2	10,2	8,0	9,7	9,9	9,1	9,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	851	808	2400	789	840	740	2369	4769
Vastamata (arv)	16	9	4	29	13	8	3	24	53

TABEL 20.B. Trennis (spordi- või tantsuringis vm aktiivse tegevusega huvialaringis) käivate vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 53)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	79,2	64,4	55,7	66,2	75,4	54,8	48,4	59,2	62,7
Muu linn	64,9	60,6	52,0	58,8	69,4	56,2	50,5	58,7	58,7
Maapiirkond	72,6	61,4	60,2	64,5	72,6	55,1	52,6	60,4	62,5
Elupiirkond									
Harjumaa	78,0	66,2	57,9	67,3	76,5	57,2	52,3	61,9	64,6
Ida-, Lääne-Virumaa	62,6	56,8	48,2	55,4	62,8	51,0	49,0	54,3	54,9
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	67,5	60,3	61,7	63,0	76,3	49,7	46,3	57,6	60,4
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	71,1	57,8	56,5	61,3	67,1	60,2	53,7	60,7	61,0
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	73,8	64,2	60,1	65,8	74,8	57,1	53,1	61,8	63,8
Mitte-eesti	67,7	55,2	44,3	55,2	63,0	48,4	41,5	50,9	53,2
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	74,8	63,8	58,5	65,9	74,3	60,3	54,5	63,6	64,8
Ainult üks bioloogiline vanem	65,9	60,1	51,6	57,9	66,1	47,7	44,3	51,5	54,5
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	56,8	59,5	62,2	60,0	71,9	45,2	46,5	51,8	55,6
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	61,9	44,8	42,7	48,9	57,9	43,0	39,6	45,7	47,2
Keskmine	72,5	61,5	60,4	64,3	71,3	55,8	51,3	59,8	62,1
Hea	79,7	73,3	62,4	72,6	83,6	69,1	64,8	73,4	72,9
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	74,7	62,4	59,3	65,1	76,5	58,8	54,0	63,3	64,2
Ainult üks vanem töötab	66,2	63,3	48,1	59,0	58,4	46,9	40,7	48,5	53,9
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	82,1	72,9	72,9	76,0	80,1	67,8	65,3	72,6	74,6
Hea	67,7	55,1	52,5	58,2	71,4	57,5	51,8	60,0	59,2
Rahuldav või väga halb	52,7	50,9	35,9	44,3	54,1	36,5	38,0	41,0	42,3
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	65,7	52,6	42,2	51,4	61,6	45,5	44,5	48,7	49,6
Kõrge (7-8p)	69,3	61,0	60,4	62,9	72,8	61,5	55,4	62,7	62,8
Väga kõrge (9-10p)	76,4	67,5	62,3	69,7	78,7	62,0	57,3	70,2	69,9
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	73,6	64,2	57,9	65,4	77,1	59,8	56,6	66,4	65,8
Raske või väga raske	68,6	56,6	57,5	59,8	62,7	52,2	49,2	53,2	55,6
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	73,3	62,7	59,0	65,0	74,0	56,5	52,7	61,9	63,5
Raske või väga raske	66,0	55,7	48,5	54,1	64,0	53,9	47,6	53,0	53,4
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	75,1	67,8	63,4	68,9	77,3	60,0	57,0	66,0	67,5
Eriti või üldse ei meeldi	68,1	55,8	48,3	56,2	64,5	50,2	43,9	51,6	53,9
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	75,1	67,3	65,9	69,7	76,7	61,7	58,7	66,6	68,1
Keskmine või alla keskmise	67,9	56,8	46,1	55,3	62,5	47,7	40,1	48,5	52,1
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	76,1	63,9	40,7	61,0	74,3	54,3	46,1	60,6	60,7
Normkaal	77,2	68,0	62,5	68,9	76,5	60,3	53,9	63,0	65,9
Ülekaal/rasvumine	70,5	54,0	49,2	56,7	66,1	46,5	40,2	51,9	54,9
Suitsetamine									
Suitsetab	(50,0)	(54,1)	50,0	51,2	(66,7)	53,8	43,6	49,1	50,0
Ei suitseta	72,9	62,4	57,6	64,1	72,6	55,6	51,8	60,4	62,3
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(37,5)	(63,6)	45,5	49,4	(100)	(50,0)	52,5	54,8	51,7
Kord kuus või harvem	71,9	66,9	62,8	65,5	76,9	58,7	50,3	56,0	60,5
Mitte kunagi	73,0	60,9	54,3	63,6	72,1	54,3	51,0	61,2	62,4
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	73,0	61,9	56,7	64,2	72,7	54,8	52,6	61,2	62,7
Ühe korra	(63,2)	60,0	54,4	57,3	(66,7)	61,2	46,7	53,4	55,4
2 või enam korda	(66,7)	67,6	59,1	60,8	(87,5)	55,8	47,2	50,4	55,0
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	73,0	62,5	57,2	64,3	72,5	55,7	50,3	60,0	62,2
On tarvitanud	(40,0)	(53,6)	52,5	51,8	(100)	(45,2)	54,0	54,0	52,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	78,1	71,9	69,9	73,2	80,3	68,2	69,1	73,0	73,1
Harvem või mitte kunagi	51,7	32,1	19,8	32,7	50,0	32,5	21,4	32,9	32,8
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	68,9	51,7	50,0	55,1	65,6	49,1	47,4	51,8	52,9
Ei ole	73,6	64,7	59,7	66,1	75,6	60,9	56,2	66,2	66,2
Aasta									
2021/2022	72,5	62,0	56,7	63,5	72,5	55,4	50,8	59,6	61,6

TABEL 21.A. Vastajate jaotus (%) arvutis, mängukonsoolil, tahvelarvutis, nutitelefonis või – teleris mängude mängimise aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Üldse mitte	4,9	5,0	9,4	6,5	13,5	26,7	40,2	26,6	16,5
Umbes pool tundi päevas	6,7	4,4	5,1	5,4	19,1	14,1	17,3	16,8	11,0
Umbes 1 tund päevas	14,2	9,2	9,6	10,9	19,1	15,5	11,5	15,4	13,2
Umbes 2 tundi päevas	24,1	17,3	15,1	18,7	17,7	12,1	9,7	13,2	15,9
Umbes 3 tundi päevas	18,2	17,8	16,8	17,6	12,7	9,4	6,5	9,6	13,6
Umbes 4 tundi päevas	12,2	17,5	15,1	15,1	6,6	8,1	5,0	6,6	10,9
Umbes 5 tundi päevas	7,1	10,8	11,8	10,0	3,5	4,7	3,8	4,0	7,0
Umbes 6 tundi päevas	3,0	6,3	6,1	5,2	2,6	2,7	2,7	2,7	4,0
7 või rohkem tundi päevas	9,5	11,6	10,9	10,7	5,2	6,7	3,2	5,1	7,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	730	836	799	2365	773	838	739	2350	4715
Vastamata (arv)	27	24	13	64	29	10	4	43	107

TABEL 21.B. Kaks või rohkem tundi päevas arvutis, mängukonsoolil või nutiseadmes mänginute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	71,5	82,3	73,7	76,1	46,1	38,2	34,8	39,5	57,6
Muu linn	76,9	79,4	75,9	77,4	51,5	49,0	28,6	43,6	60,2
Maapiirkond	74,1	81,8	77,0	77,8	47,7	43,6	29,8	40,7	59,7
Elupiirkond									
Harjumaa	73,5	82,1	74,7	76,9	47,7	39,9	29,9	39,1	58,2
Ida-, Lääne-Virumaa	69,6	79,2	74,3	74,7	50,8	50,7	34,0	46,4	60,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	74,8	81,3	74,8	77,2	49,7	40,4	31,7	40,6	59,2
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	78,6	81,4	81,2	80,5	46,1	48,8	30,8	42,6	60,8
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	74,3	82,5	76,1	77,8	48,4	43,7	31,4	41,3	59,4
Mitte-eesti	73,5	78,3	74,9	75,8	48,3	43,0	29,0	40,4	59,0
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	74,0	81,0	76,2	77,1	47,9	40,0	27,7	39,1	58,8
Ainult üks bioloogiline vanem	70,1	82,1	78,1	77,7	50,0	49,1	39,2	46,0	60,7
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	77,3	86,4	69,5	77,8	51,8	48,9	37,4	45,0	59,9
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	73,3	87,1	74,9	78,1	47,2	42,8	36,6	41,7	58,5
Keskmine	74,2	82,3	75,2	77,5	50,1	45,5	30,6	42,5	60,2
Hea	73,0	76,0	78,4	75,6	45,8	40,3	24,6	38,0	57,9
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	76,1	81,8	76,5	78,3	48,3	42,9	31,0	41,0	59,6
Ainult üks vanem töötab	68,0	78,4	73,2	73,1	49,6	45,6	32,4	42,6	58,1
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	68,9	78,0	73,4	73,6	39,0	39,8	24,7	36,1	58,1
Hea	77,7	83,6	76,1	79,2	52,4	41,2	30,1	41,0	59,3
Rahuldav või väga halb	80,6	85,4	79,7	81,7	59,4	53,6	38,7	49,1	62,1
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	76,2	84,2	74,6	78,3	60,0	50,0	35,9	46,6	57,5
Kõrge (7-8p)	73,3	82,8	78,8	78,8	49,0	40,6	27,0	38,4	60,3
Väga kõrge (9-10p)	73,6	78,1	72,0	74,8	41,8	37,6	26,1	37,8	59,2
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	73,2	80,8	75,0	76,5	45,6	38,6	28,2	39,0	60,3
Raske või väga raske	78,2	84,1	75,7	79,2	57,6	50,9	33,2	44,8	57,3
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	73,9	81,8	75,2	77,1	47,4	42,2	29,1	40,5	59,7
Raske või väga raske	80,0	77,5	79,9	79,0	59,0	49,1	35,6	44,9	57,8
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	71,9	78,3	71,8	74,0	42,9	37,8	28,1	37,0	55,9
Eriti või üldse ei meeldi	78,1	85,0	80,8	81,7	58,3	49,5	34,4	46,5	63,7
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	71,8	80,1	72,9	74,9	45,2	37,2	23,7	36,3	55,0
Keskmine või alla keskmise	79,3	82,9	79,0	80,6	55,9	51,2	41,4	48,9	65,6
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	68,1	83,3	83,3	77,8	45,6	50,5	31,8	43,2	56,2
Normkaal	71,6	80,4	74,0	75,5	47,5	42,3	30,0	39,7	57,1
Ülekaal/rasumine	80,8	84,3	76,2	80,4	48,7	48,0	35,4	45,0	67,2
Suitsetamine									
Suitsetab	(75,0)	75,0	79,2	77,4	(46,7)	43,4	35,5	39,1	55,8
Ei suitseta	74,0	81,8	75,6	77,3	48,2	44,0	30,3	41,4	59,5
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(85,7)	(72,7)	70,4	72,3	(50,0)	(41,2)	37,5	39,3	58,3
Kord kuus või harvem	83,9	82,9	74,8	78,8	54,0	43,8	31,6	38,1	57,2
Mitte kunagi	72,6	81,3	77,1	77,0	47,6	43,6	29,3	42,2	59,9
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	73,7	81,3	77,2	77,5	47,8	44,3	30,5	42,2	60,1
Ühe korra	(73,7)	83,7	74,0	77,0	(77,8)	(32,0)	33,8	36,1	57,0
2 või enam korda	(100)	82,9	70,7	73,5	(50,0)	45,1	31,8	35,3	52,1
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	74,0	81,8	75,6	77,3	47,8	43,9	30,4	41,3	59,4
On tarvitanud	(81,8)	72,4	77,0	76,4	(66,7)	(36,7)	34,0	36,0	56,5
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	73,3	80,7	73,5	75,9	46,5	41,2	25,8	38,7	58,6
Harvem või mitte kunagi	77,4	82,8	82,3	81,2	52,9	47,9	39,6	46,1	60,9
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	74,4	86,4	73,1	77,8	57,5	47,4	34,1	43,8	55,4
Ei ole	74,2	80,1	76,8	77,1	44,5	39,6	26,1	38,7	61,2
Aasta									
2021/2022*	74,1	81,3	75,8	77,3	48,3	43,7	31,0	41,2	59,3
2017/2018	57,9	63,1	62,2	61,1	26,6	21,5	17,2	21,7	41,4
2013/2014	58,4	69,6	63,2	63,9	29,1	25,7	18,9	24,7	44,3
2009/2010	62,4	67,9	63,4	64,6	32,4	31,9	20,7	28,3	45,6
2005/2006	62,1	65,9	58,6	62,1	35,5	30,0	16,5	27,1	44,3

* Metoodika muutus: 2006-2018 tundide arv koolipäevadel

TABEL 22.A. Vastajate jaotus (%) elektroonilistes seadmetes sotsiaalsõrgustike kasutamise aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Üldse mitte	19,4	12,5	8,8	13,4	13,8	5,4	4,3	7,8	10,6
Umbes pool tundi päevas	26,8	20,5	17,2	21,3	22,6	10,0	6,1	12,9	17,1
Umbes 1 tund päevas	17,5	18,2	19,7	18,5	22,3	13,9	11,9	16,0	17,3
Umbes 2 tundi päevas	15,9	15,6	17,2	16,2	15,5	16,7	15,9	16,1	16,1
Umbes 3 tundi päevas	7,3	9,8	12,4	9,9	9,4	13,7	18,9	13,9	11,9
Umbes 4 tundi päevas	4,4	6,6	8,1	6,5	5,7	13,4	13,2	10,8	8,6
Umbes 5 tundi päevas	2,5	5,9	5,9	4,8	4,0	8,4	11,8	8,0	6,4
Umbes 6 tundi päevas	1,4	3,5	3,3	2,8	2,3	6,7	6,9	5,3	4,0
7 või rohkem tundi päevas	4,8	7,3	7,5	6,6	4,4	11,8	10,9	9,1	7,9
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	725	833	798	2356	770	837	740	2347	4703
Vastamata (arv)	32	27	14	73	32	11	3	46	119

TABEL 22.B. Kaks või rohkem tundi päevas sotsiaalvõrgustikke kasutanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	39,5	46,8	56,7	47,7	44,4	68,9	79,2	64,7	56,3
Muu linn	37,6	51,7	56,1	49,1	42,2	72,2	79,8	64,9	57,2
Maapiirkond	33,7	48,4	52,1	45,0	39,1	70,9	75,5	61,4	53,0
Elupiirkond									
Harjumaa	36,4	45,5	55,3	45,8	43,4	68,8	75,5	62,9	54,2
Ida-, Lääne-Virumaa	35,0	52,7	48,5	46,3	41,0	72,0	72,6	62,2	54,2
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	36,7	52,8	55,5	48,6	43,5	71,9	80,7	65,2	56,8
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	36,5	49,0	56,5	47,8	34,4	72,9	83,5	63,1	55,8
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	34,8	47,4	53,1	45,4	41,0	71,4	77,7	63,3	54,5
Mitte-eesti	41,6	52,7	58,1	51,2	43,0	68,3	77,4	63,2	56,9
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	35,0	46,6	50,6	43,9	39,3	68,0	77,3	60,5	51,9
Ainult üks bioloogiline vanem	39,1	53,4	61,0	53,3	45,3	72,3	76,5	66,5	60,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(38,6)	53,8	62,2	53,9	53,6	81,9	82,8	75,9	65,9
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	37,0	48,9	53,9	47,5	38,7	74,1	81,2	67,5	58,3
Keskmine	33,9	46,2	53,1	45,1	42,9	67,6	76,7	62,0	53,4
Hea	40,2	51,3	57,9	49,2	40,7	72,8	77,6	62,3	55,4
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	36,9	47,4	54,1	46,5	40,1	70,7	78,3	62,8	54,7
Ainult üks vanem töötab	34,2	52,9	54,5	47,2	46,2	71,3	75,7	65,0	56,0
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	32,1	45,7	55,4	44,2	31,7	64,5	71,3	51,9	47,4
Hea	36,8	51,2	50,8	46,6	45,3	69,1	78,8	64,8	56,1
Rahuldav või väga halb	51,4	51,0	60,1	55,4	54,8	82,1	80,7	75,8	67,6
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	53,0	58,3	62,7	58,9	57,9	78,0	81,8	75,2	69,6
Kõrge (7-8p)	36,2	51,0	51,5	47,4	42,2	71,9	77,6	65,4	55,6
Väga kõrge (9-10p)	31,9	40,6	51,4	39,9	32,0	57,1	64,9	45,2	42,1
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	33,7	46,7	52,2	44,1	37,3	65,4	75,0	55,9	49,2
Raske või väga raske	45,0	49,3	55,6	50,9	50,6	77,6	81,2	73,5	65,3
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	35,2	48,1	53,0	45,4	39,2	67,7	76,8	59,8	52,3
Raske või väga raske	51,1	50,5	61,5	55,9	61,0	83,4	80,6	78,2	69,8
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	30,8	41,6	51,6	41,1	34,2	62,7	74,8	55,1	47,9
Eriti või üldse ei meeldi	46,0	56,6	57,7	54,3	56,0	79,0	80,9	74,0	64,4
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	30,5	40,4	47,6	39,1	39,3	66,5	74,6	58,4	49,0
Keskmine või alla keskmise	48,5	57,8	61,7	57,1	47,1	75,8	82,3	71,4	63,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	37,7	48,3	45,0	43,4	33,3	62,6	79,5	54,8	50,5
Normkaal	35,2	47,7	56,5	47,1	43,0	70,4	77,0	64,6	56,1
Ülekaal/rasvumine	36,8	55,1	53,1	49,4	44,6	80,3	76,8	67,0	56,0
Suitsetamine									
Suitsetab	(62,5)	66,7	76,7	72,0	(71,4)	90,6	87,1	86,9	80,4
Ei suitseta	35,2	47,9	52,0	45,2	40,5	69,5	76,2	61,5	53,3
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(85,7)	(63,6)	58,2	61,9	(100)	(100)	85,0	90,0	73,6
Kord kuus või harvem	50,0	54,9	65,0	59,4	60,3	78,8	84,4	80,0	70,3
Mitte kunagi	33,8	46,4	47,3	42,0	39,3	66,9	70,8	56,1	48,9
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	35,2	46,9	48,5	43,3	40,7	68,7	74,3	59,4	51,3
Ühe korra	(65,0)	62,8	61,0	62,1	(77,8)	86,0	84,0	84,3	73,0
2 või enam korda	(66,7)	71,4	73,6	73,1	(42,9)	82,4	84,7	82,9	78,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	36,1	48,0	52,6	45,6	40,8	69,9	75,4	61,5	53,5
On tarvitanud	(54,5)	(69,0)	67,0	66,4	(100)	90,0	92,0	91,9	78,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	34,9	48,4	54,9	46,2	41,4	71,7	78,0	62,4	53,7
Harvem või mitte kunagi	41,7	50,0	53,4	49,1	41,5	68,9	77,9	65,5	58,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	51,5	62,7	61,2	59,4	54,5	78,6	82,9	75,5	70,1
Ei ole	32,8	45,2	51,3	43,0	36,7	63,5	69,7	53,4	47,3
Aasta									
2021/2022	36,3	48,7	54,4	46,8	41,3	70,7	77,7	63,3	55,0

TABEL 23.A. Vastajate jaotus (%) videote (sh Youtube), TV või DVD-de vaatamise aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Üldse mitte	8,7	9,4	9,6	9,2	12,1	12,3	10,7	11,7	10,5
Umbes pool tundi päevas	17,6	12,7	11,3	13,7	21,2	20,0	17,6	19,6	16,7
Umbes 1 tund päevas	23,8	23,3	17,8	21,6	29,3	22,1	21,9	24,4	23,0
Umbes 2 tundi päevas	21,6	21,9	22,6	22,0	17,2	18,5	19,5	18,4	20,2
Umbes 3 tundi päevas	13,3	12,8	15,5	13,9	8,1	12,7	12,4	11,1	12,5
Umbes 4 tundi päevas	5,9	6,6	8,9	7,2	3,9	5,6	7,7	5,7	6,4
Umbes 5 tundi päevas	2,3	4,4	4,5	3,8	3,6	3,0	4,3	3,6	3,7
Umbes 6 tundi päevas	2,1	3,6	2,8	2,8	1,7	1,6	2,8	2,0	2,4
7 või rohkem tundi päevas	4,7	5,3	7,0	5,7	3,0	4,2	3,1	3,5	4,6
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	727	834	798	2359	769	836	740	2345	4704
Vastamata (arv)	30	26	14	70	33	12	3	48	118

TABEL 23.B. Kaks või rohkem tundi päevas televiisorit, DVD-sid või videosid vaadanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	53,0	56,7	63,5	57,8	39,3	40,8	51,6	44,0	50,8
Muu linn	53,6	53,8	59,9	56,0	40,1	46,5	47,2	44,7	50,2
Maapiirkond	46,2	53,9	60,8	53,8	34,9	48,0	50,3	44,2	49,1
Elupiirkond									
Harjumaa	49,0	53,0	63,2	55,1	37,1	42,2	49,0	42,8	49,0
Ida-, Lääne-Virumaa	58,4	62,8	64,4	62,2	41,0	50,7	40,0	44,8	53,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	50,0	55,7	55,5	53,8	39,6	52,1	52,8	48,1	51,0
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	45,6	50,7	59,9	52,4	33,1	42,8	55,6	43,3	47,7
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	48,5	52,5	59,4	53,6	36,4	45,0	51,2	44,1	48,8
Mitte-eesti	54,5	61,1	68,0	61,4	42,3	47,3	45,2	45,1	53,7
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	47,6	52,3	61,7	53,6	37,9	43,9	46,6	42,6	48,3
Ainult üks bioloogiline vanem	60,9	62,4	64,8	63,1	34,7	46,8	54,4	46,1	54,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	47,7	60,0	57,3	56,3	41,8	54,8	57,6	53,0	54,5
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	54,8	55,4	66,7	59,9	37,6	53,2	57,4	50,7	55,0
Keskmine	49,4	58,4	60,0	56,4	41,0	44,7	48,3	44,5	50,5
Hea	47,7	44,9	60,5	50,0	30,2	39,4	43,4	37,1	43,9
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	49,5	53,9	60,4	54,8	38,6	45,6	50,0	44,6	49,7
Ainult üks vanem töötab	53,0	55,8	66,0	58,5	33,1	45,0	49,3	42,7	50,7
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	45,8	52,4	60,9	52,8	30,1	39,6	41,3	35,9	45,8
Hea	50,9	56,8	56,5	54,8	40,4	45,8	48,5	45,0	49,7
Rahuldav või väga halb	65,3	54,9	72,5	65,4	49,0	52,0	58,9	54,1	58,6
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	57,4	58,9	62,2	60,0	48,9	47,7	53,5	50,2	53,6
Kõrge (7-8p)	48,5	56,4	62,3	56,6	35,2	47,5	47,6	44,1	50,9
Väga kõrge (9-10p)	48,7	50,8	58,7	51,9	32,7	38,6	45,0	36,6	45,5
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	48,3	53,8	60,8	54,1	35,0	43,2	50,6	41,5	48,7
Raske või väga raske	55,4	57,9	59,8	58,1	43,6	50,6	50,2	48,9	52,3
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	49,3	54,0	61,4	54,8	37,2	45,0	51,7	44,0	49,7
Raske või väga raske	55,6	59,4	61,5	59,8	43,2	46,9	47,6	46,5	51,5
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	47,0	51,2	58,8	52,2	34,1	42,6	46,7	40,4	46,5
Eriti või üldse ei meeldi	55,0	58,8	64,5	59,9	44,0	48,5	53,1	49,0	54,3
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	48,0	50,8	60,3	52,7	35,9	43,0	45,8	41,1	46,8
Keskmine või alla keskmise	54,3	59,1	62,4	59,2	41,9	48,1	55,8	49,4	54,6
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	49,3	53,3	65,0	55,6	26,7	47,8	50,0	39,3	45,4
Normkaal	50,4	52,6	61,0	54,9	39,2	41,5	46,3	42,5	48,5
Ülekaal/rasvumine	51,0	57,1	60,1	56,5	33,9	57,5	72,0	53,0	55,2
Suitsetamine									
Suitsetab	(68,8)	(52,8)	67,1	63,2	(64,3)	61,5	52,7	56,6	59,5
Ei suitseta	49,3	54,7	60,7	55,0	36,7	44,6	49,2	43,2	49,2
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(71,4)	(45,5)	48,1	49,4	(66,7)	(52,9)	(50,0)	51,7	50,3
Kord kuus või harvem	55,2	49,7	59,1	55,5	60,3	52,5	52,5	53,3	54,3
Mitte kunagi	48,8	56,3	64,2	55,7	35,1	42,9	47,5	40,6	48,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	48,7	54,6	64,5	55,4	37,2	44,4	50,8	43,2	49,4
Ühe korra	(73,7)	53,5	53,2	56,1	(44,4)	53,1	41,3	45,9	51,1
2 või enam korda	(100)	60,0	53,4	55,4	(57,1)	56,9	50,6	52,1	53,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	49,6	54,9	62,6	55,6	37,0	45,1	50,4	43,9	49,8
On tarvitanud	(81,8)	(48,3)	52,0	53,6	(80,0)	(53,3)	47,0	49,6	51,6
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	47,2	51,7	58,9	52,6	35,6	43,8	46,0	41,4	47,4
Harvem või mitte kunagi	62,8	62,0	67,6	64,3	44,1	48,5	56,8	50,5	56,3
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	60,5	61,6	59,5	60,4	48,1	47,2	49,3	48,3	52,4
Ei ole	47,4	52,9	62,0	53,9	33,3	44,6	50,0	41,0	48,6
Aasta									
2021/2022*	49,9	54,7	61,3	55,4	37,5	45,6	49,9	44,3	49,9
2017/2018	58,9	60,5	59,3	59,6	53,2	59,3	51,7	54,7	57,2
2013/2014	60,6	61,9	59,1	60,6	56,0	61,8	57,4	58,4	59,5
2009/2010	69,3	74,0	66,1	69,8	68,3	74,5	63,4	68,7	69,2
2005/2006	74,1	80,4	71,1	75,1	74,9	78,9	72,3	75,3	75,2
2001/2002	84,3	90,3	86,4	87,0	81,7	87,9	75,9	82,1	84,6

* Metoodika muutus: 2002-2018 tundide arv koolipäevadel.

TABEL 24.A. Vastajate jaotus (%) internetis informatsiooni otsimiseks/interneti sirvimiseks kuluva aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Üldse mitte	20,6	14,0	9,5	14,5	25,3	15,2	8,7	16,4	15,5
Umbes pool tundi päevas	42,6	41,7	40,6	41,6	45,2	45,3	44,2	44,9	43,3
Umbes 1 tund päevas	16,8	19,4	22,2	19,6	17,9	21,7	25,8	21,7	20,7
Umbes 2 tundi päevas	6,8	10,6	12,1	9,9	5,5	6,3	10,0	7,2	8,6
Umbes 3 tundi päevas	4,5	3,7	4,9	4,3	2,1	4,4	5,4	4,0	4,2
Umbes 4 tundi päevas	3,1	3,4	3,6	3,4	0,9	2,6	2,3	2,0	2,7
Umbes 5 tundi päevas	1,5	2,2	1,9	1,9	0,9	1,6	1,6	1,4	1,6
Umbes 6 tundi päevas	0,8	1,4	1,0	1,1	0,8	0,7	0,5	0,7	0,9
7 või rohkem tundi päevas	3,3	3,6	4,1	3,7	1,4	2,2	1,4	1,7	2,7
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	719	834	796	2349	767	835	739	2341	4690
Vastamata (arv)	38	26	16	80	35	13	4	52	132

TABEL 24.B. Kaks või rohkem tundi päevas internetti kasutanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	25,3	24,2	31,0	26,8	13,3	18,0	26,7	19,5	23,1
Muu linn	19,1	26,9	29,0	25,4	13,3	22,5	21,8	19,3	22,3
Maapiirkond	17,5	24,1	24,9	22,3	9,7	14,7	17,2	13,8	18,1
Elupiirkond									
Harjumaa	19,5	24,7	28,9	24,4	11,8	15,5	21,7	16,4	20,4
Ida-, Lääne-Virumaa	(20,2)	31,0	32,6	28,7	(12,1)	26,0	27,4	21,9	25,3
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	20,3	24,4	23,2	22,8	14,9	20,7	14,3	16,5	19,7
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	21,0	20,1	24,7	22,0	(7,3)	13,3	24,2	14,5	18,1
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	17,2	22,3	23,4	21,1	9,6	15,7	18,6	14,6	17,8
Mitte-eesti	30,3	32,5	42,7	35,2	19,6	25,8	32,2	25,8	30,7
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	18,6	22,3	26,6	22,4	10,3	14,7	20,8	15,0	18,8
Ainult üks bioloogiline vanem	24,4	30,1	33,8	30,3	17,9	24,3	18,8	20,7	25,2
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(25,0)	35,0	(24,4)	28,6	(7,3)	(20,2)	24,2	19,0	23,3
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	18,7	26,6	32,3	26,7	(12,7)	26,4	24,3	22,0	24,2
Keskmine	18,9	23,7	24,4	22,6	12,8	14,1	20,9	15,8	19,2
Hea	23,6	24,4	33,3	26,5	(8,5)	15,6	18,2	13,7	20,5
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	19,9	23,0	26,3	23,2	11,5	16,9	20,7	16,3	19,7
Ainult üks vanem töötab	20,9	28,3	31,6	27,0	(9,8)	18,8	24,3	17,8	22,5
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	16,8	22,9	22,6	20,8	9,7	11,7	18,1	12,3	17,3
Hea	21,1	26,0	24,9	24,1	9,8	15,1	20,2	15,1	19,4
Rahuldav või väga halb	30,0	27,5	43,1	35,4	24,0	31,3	26,0	27,7	30,8
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	35,0	33,8	30,1	32,5	20,2	24,9	23,4	23,3	26,5
Kõrge (7-8p)	20,9	24,1	24,8	23,6	10,3	13,3	19,4	14,5	19,4
Väga kõrge (9-10p)	14,7	20,9	29,5	20,6	7,8	13,8	20,9	11,8	16,9
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	18,5	23,5	27,2	23,0	9,3	14,2	22,2	14,1	19,1
Raske või väga raske	30,3	24,1	26,1	26,4	15,4	21,0	19,4	19,2	21,8
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	18,8	23,8	26,1	22,9	11,2	15,6	22,0	15,8	19,5
Raske või väga raske	(32,6)	30,7	31,9	31,5	(14,6)	26,9	19,9	21,6	25,3
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	17,1	20,4	24,0	20,4	8,9	16,1	19,9	14,4	17,5
Eriti või üldse ei meeldi	25,6	29,6	32,1	29,5	17,1	19,9	22,8	20,2	24,7
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	17,0	20,4	24,6	20,5	10,8	13,1	17,6	13,6	16,9
Keskmine või alla keskmise	26,0	29,8	31,2	29,5	13,3	23,7	25,5	21,9	25,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	33,3	(26,7)	(25,4)	28,7	(8,1)	(15,4)	23,9	14,6	19,9
Normkaal	18,6	23,0	26,6	23,0	9,7	17,0	19,5	15,7	19,2
Ülekaal/rasvumine	20,4	27,3	30,6	26,6	20,5	21,3	32,9	24,0	25,6
Suitsetamine									
Suitsetab	(43,8)	(50,0)	43,1	45,2	(57,1)	(30,2)	23,7	28,8	35,9
Ei suitseta	19,1	23,6	26,0	22,9	10,6	17,0	21,0	16,0	19,5
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(71,4)	(45,5)	(32,1)	39,0	(100)	(35,3)	(25,0)	(31,7)	35,9
Kord kuus või harvem	(18,6)	27,4	26,2	25,4	(17,5)	23,5	24,0	23,1	24,2
Mitte kunagi	19,6	23,3	28,0	23,2	10,6	15,3	18,3	14,0	18,7
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	18,7	23,1	28,6	23,2	10,8	17,2	20,0	15,4	19,4
Ühe korra	(45,0)	(30,2)	27,3	30,7	(44,4)	(24,0)	(24,0)	25,4	28,1
2 või enam korda	(66,7)	(51,4)	23,3	29,3	(42,9)	(21,6)	23,9	23,9	26,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	19,6	23,8	27,4	23,6	11,0	17,1	21,3	16,2	19,9
On tarvitanud	(45,5)	(48,3)	29,6	34,8	(80,0)	(26,7)	21,0	24,4	29,7
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	17,9	23,3	26,1	22,5	11,6	17,2	19,2	15,7	19,3
Harvem või mitte kunagi	28,9	28,4	31,7	29,7	11,2	19,0	24,6	19,1	23,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	35,2	34,5	35,9	35,3	20,5	25,4	23,6	23,7	27,6
Ei ole	16,3	22,1	24,2	20,9	8,0	11,0	18,4	11,4	16,9
Aasta									
2021/2022	20,0	24,8	27,6	24,3	11,6	17,8	21,2	16,9	20,6

TABEL 25.A. Vastajate jaotus (%) arvuti või muude elektrooniliste seadmetega õppetööde tegemise aja, soo ja vanuse järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Üldse mitte	14,3	8,9	7,5	10,1	14,0	6,8	6,1	8,9	9,5
Umbes pool tundi päevas	33,7	30,6	31,5	31,8	37,4	35,7	28,0	33,8	32,8
Umbes 1 tund päevas	25,4	27,1	28,5	27,0	26,7	27,3	29,8	27,9	27,5
Umbes 2 tundi päevas	11,0	15,8	14,8	14,0	12,2	14,1	18,3	14,8	14,4
Umbes 3 tundi päevas	5,2	5,9	7,7	6,3	3,9	7,4	8,4	6,6	6,4
Umbes 4 tundi päevas	2,6	3,1	3,5	3,1	2,0	3,9	4,2	3,4	3,2
Umbes 5 tundi päevas	2,6	2,3	1,1	2,0	0,5	1,3	1,2	1,0	1,5
Umbes 6 tundi päevas	0,7	2,3	0,6	1,2	0,7	1,1	1,5	1,1	1,1
7 või rohkem tundi päevas	4,4	4,1	4,8	4,4	2,6	2,4	2,6	2,5	3,5
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	727	831	797	2355	764	838	739	2341	4696
Vastamata (arv)	30	29	15	74	38	10	4	52	126

TABEL 25.B. Kaks või rohkem tundi päevas elektroonilisi seadmeid koolitöös kasutanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 83)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	34,0	39,5	38,4	37,4	27,2	36,8	41,6	35,4	36,4
Muu linn	27,1	35,6	32,3	31,9	22,4	32,2	37,5	30,7	31,3
Maapiirkond	22,0	28,9	29,2	26,8	18,5	24,7	31,6	24,7	25,8
Elupiirkond									
Harjumaa	28,9	36,1	35,2	33,5	22,9	31,9	36,2	30,5	32,0
Ida-, Lääne-Virumaa	26,7	43,4	37,0	36,4	30,2	34,7	41,5	35,0	35,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	26,7	30,7	29,9	29,2	22,5	24,7	38,5	28,7	28,9
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	19,8	20,8	24,5	21,8	(12,2)	27,1	29,3	22,8	22,3
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	23,3	28,0	28,1	26,5	18,0	26,1	33,2	25,7	26,1
Mitte-eesti	39,0	50,5	48,6	46,5	36,9	43,9	47,9	42,9	44,8
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	25,7	33,2	31,4	30,0	19,8	26,6	34,3	26,5	28,3
Ainult üks bioloogiline vanem	31,0	35,1	34,4	33,9	29,1	33,5	37,8	33,8	33,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(22,7)	36,3	32,1	31,7	(23,6)	38,3	39,4	35,5	33,8
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	27,4	39,1	35,9	34,4	21,6	40,3	39,6	35,2	34,9
Keskmine	24,9	31,1	28,3	28,3	22,5	25,5	34,9	27,4	27,9
Hea	28,0	33,8	39,7	33,3	21,8	27,8	35,7	27,8	30,7
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	26,5	33,7	31,2	30,7	21,3	28,5	36,3	28,5	29,6
Ainult üks vanem töötab	26,2	31,4	34,4	30,7	22,0	35,0	37,9	31,9	31,3
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	22,4	33,5	30,9	29,1	18,4	28,1	27,3	23,8	26,9
Hea	28,3	33,3	30,2	30,7	23,1	27,9	37,1	29,5	30,1
Rahuldav või väga halb	33,3	34,3	40,5	37,0	28,6	37,2	41,1	36,9	37,0
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	40,6	35,3	33,5	35,8	32,0	32,9	40,7	35,8	35,8
Kõrge (7-8p)	22,6	32,7	29,8	28,9	19,2	28,3	34,7	28,0	28,5
Väga kõrge (9-10p)	24,9	33,2	35,8	30,6	18,5	29,1	28,2	23,3	27,5
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	25,6	33,0	31,7	30,1	20,4	26,3	34,0	25,7	28,2
Raske või väga raske	32,0	31,7	28,9	30,6	23,7	32,7	39,2	33,6	32,5
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	25,6	33,1	32,8	30,5	20,8	29,8	34,2	27,7	29,2
Raske või väga raske	(42,2)	34,7	28,9	33,1	32,1	31,4	40,5	35,6	34,6
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	26,5	30,9	30,9	29,4	19,2	29,4	36,6	27,5	28,5
Eriti või üldse ei meeldi	26,9	36,6	34,5	33,4	27,7	30,7	35,7	31,7	32,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	25,8	33,0	28,5	29,0	20,0	27,4	30,1	25,3	27,1
Keskmine või alla keskmise	27,9	34,2	37,2	33,9	27,4	32,8	44,2	35,6	34,7
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	30,4	(30,5)	(33,3)	31,4	20,1	28,6	38,6	27,8	29,1
Normkaal	24,8	31,4	31,5	29,5	20,4	30,6	35,7	29,3	29,4
Ülekaal/rasvumine	31,0	40,3	33,2	35,2	30,0	32,3	35,4	32,3	34,1
Suitsetamine									
Suitsetab	(50,0)	(44,4)	43,8	44,8	(64,3)	(35,8)	28,0	33,8	38,6
Ei suitseta	25,7	32,9	31,4	30,1	20,8	29,7	37,5	28,9	29,5
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(85,7)	(36,4)	40,0	42,9	(100)	(35,3)	(32,5)	36,7	40,3
Kord kuus või harvem	34,1	31,6	29,2	30,8	(28,6)	31,3	37,0	34,1	32,6
Mitte kunagi	24,8	33,9	33,6	30,5	20,8	29,5	36,0	27,3	28,9
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	25,3	33,3	31,8	30,1	21,5	30,7	37,4	28,9	29,5
Ühe korra	(55,0)	(40,5)	28,0	35,8	(33,3)	(28,0)	40,0	35,1	35,4
2 või enam korda	(66,7)	(37,1)	36,5	37,1	(42,9)	(25,5)	31,3	30,3	33,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	25,7	33,2	32,5	30,6	21,5	30,2	37,1	29,2	29,9
On tarvitanud	(63,6)	(37,9)	33,3	36,7	(60,0)	(23,3)	29,0	28,9	32,8
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	24,7	31,9	32,1	29,6	22,2	30,2	35,8	28,9	29,3
Harvem või mitte kunagi	33,3	37,2	33,3	34,8	20,7	30,5	37,1	30,5	32,3
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	36,9	38,1	38,4	37,9	30,3	36,7	40,1	36,9	37,2
Ei ole	23,8	32,2	30,3	28,9	18,2	24,1	29,7	22,9	26,4
Aasta									
2021/2022*	26,5	33,5	32,5	31,0	21,9	30,2	36,1	29,3	30,2
2017/2018	19,1	19,9	19,8	19,6	11,5	18,6	25,8	18,7	19,1

* Metoodika muutus: 2018.a tundide arv koolipäevadel.

TABEL 26.A. Vastajate jaotus (%) arvutimängude mängimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 75)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
(Peaaegu) mitte kunagi	5,7	6,0	9,5	7,1	19,4	34,2	49,7	34,2	20,5
Harvem kui ühel päeval nädalas	4,0	3,9	5,5	4,5	10,8	16,1	14,4	13,8	9,1
Ühel päeval nädalas	3,7	3,1	4,1	3,6	10,6	9,6	6,5	9,0	6,3
2-3 päeval nädalas	16,4	11,4	14,1	13,8	21,2	14,8	13,7	16,6	15,2
4-5 päeval nädalas	19,8	17,1	12,6	16,4	14,7	7,5	5,6	9,3	12,8
(Peaaegu) iga päev	50,4	58,5	54,4	54,6	23,4	17,8	10,1	17,2	36,0
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	724	844	804	2372	770	837	735	2342	4714
Vastamata (arv)	33	16	8	57	32	11	8	51	108

TABEL 26.B. (Peaaegu) iga päev arvutimänge mänginute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 75)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	55,1	63,1	58,3	59,0	25,6	21,4	12,2	19,6	39,1
Muu linn	55,1	58,3	52,9	55,4	28,7	18,3	(7,8)	18,5	36,6
Maapiirkond	45,4	56,0	53,0	51,7	19,1	15,2	9,9	14,9	33,9
Elupiirkond									
Harjumaa	51,7	62,0	56,1	56,8	24,9	19,5	10,3	18,2	37,7
Ida-, Lääne-Virumaa	53,5	62,1	60,6	59,2	30,4	23,5	(11,8)	22,7	41,3
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	54,3	57,4	48,4	53,5	17,2	(10,9)	(10,6)	13,0	33,5
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	39,7	47,6	50,7	46,4	21,3	14,8	(7,6)	14,9	30,3
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	51,0	57,6	52,2	53,7	21,5	15,9	9,2	15,6	34,5
Mitte-eesti	48,0	61,8	61,7	57,8	31,3	24,3	(13,8)	23,3	41,5
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	49,6	58,4	52,7	53,6	24,2	19,6	9,3	18,2	36,6
Ainult üks bioloogiline vanem	52,9	60,3	61,5	59,1	24,6	(10,5)	14,8	15,6	36,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	50,0	61,7	57,3	57,5	(16,4)	(20,4)	(7,1)	14,2	33,9
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	47,1	62,0	53,4	54,2	25,0	14,0	10,9	15,8	33,5
Keskmine	51,5	60,3	56,1	56,3	24,1	19,6	10,2	18,3	37,6
Hea	49,7	53,3	51,3	51,6	21,4	18,7	(8,5)	16,9	35,2
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	52,0	58,8	54,6	55,4	22,0	18,2	10,2	17,0	36,2
Ainult üks vanem töötab	44,7	57,3	54,4	52,1	31,1	16,9	(10,1)	19,0	35,9
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	45,0	54,5	46,9	49,1	16,8	12,2	(4,7)	12,6	34,1
Hea	52,9	61,2	56,7	57,1	25,8	17,3	8,7	17,1	36,3
Rahuldav või väga halb	64,4	63,8	62,2	63,2	34,6	25,3	16,2	23,8	39,6
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	53,9	60,4	55,4	56,8	36,5	21,9	12,0	21,2	33,6
Kõrge (7-8p)	51,5	58,0	57,4	56,1	20,3	15,2	7,5	14,0	36,9
Väga kõrge (9-10p)	49,9	58,7	48,9	52,8	18,6	15,0	(10,9)	16,2	37,4
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	49,4	59,3	52,6	54,0	20,2	16,5	8,4	16,1	37,7
Raske või väga raske	55,7	60,3	55,0	57,0	35,2	20,8	11,7	20,1	33,3
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	49,3	58,3	54,4	54,1	22,5	17,5	8,7	16,9	36,5
Raske või väga raske	68,9	60,2	53,7	58,5	28,2	19,2	13,2	18,2	33,4
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	44,8	54,7	47,8	49,0	16,9	10,0	8,2	12,2	31,1
Eriti või üldse ei meeldi	61,0	63,7	62,3	62,6	35,2	25,1	12,2	23,2	42,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	46,2	57,5	51,1	51,4	20,7	15,7	5,7	14,6	32,5
Keskmine või alla keskmise	60,2	59,9	58,0	59,3	29,4	20,4	16,2	21,0	41,3
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	44,9	56,7	70,0	56,6	22,1	(20,7)	(9,1)	18,0	32,5
Normkaal	48,5	56,3	51,4	52,3	21,9	17,7	9,0	16,0	33,6
Ülekaal/rasvumine	56,9	62,7	55,9	58,7	21,9	19,8	(16,0)	19,6	44,1
Suitsetamine									
Suitsetab	(58,8)	66,7	56,2	59,5	(46,7)	(13,2)	(6,5)	(12,4)	33,1
Ei suitseta	50,6	58,2	54,1	54,5	22,7	18,2	10,6	17,5	36,2
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(66,7)	(45,5)	45,5	47,7	(75,0)	(17,6)	(7,5)	(14,8)	34,0
Kord kuus või harvem	57,5	59,6	49,8	54,2	(23,4)	15,5	8,9	12,7	32,2
Mitte kunagi	49,2	58,7	58,1	55,1	22,9	18,7	11,6	18,9	37,4
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	50,6	58,0	56,1	54,9	22,8	18,4	11,3	18,4	36,9
Ühe korra	(45,0)	72,7	52,6	57,7	(33,3)	(10,0)	(14,7)	(14,2)	36,6
2 või enam korda	(66,7)	(54,3)	48,3	49,7	(25,0)	(13,7)	(4,5)	(7,2)	26,1
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	50,5	58,6	54,4	54,7	23,1	17,9	10,7	17,6	36,2
On tarvitanud	(54,5)	(58,6)	53,5	54,6	(33,3)	(16,7)	(6,0)	(9,6)	32,5
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	48,3	54,2	50,1	51,0	20,9	14,4	9,1	15,3	34,4
Harvem või mitte kunagi	59,0	71,1	65,9	66,1	31,0	23,6	11,9	21,2	40,2
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	51,6	62,1	56,2	57,0	35,4	20,5	12,4	20,1	32,7
Ei ole	49,9	57,5	53,8	53,9	18,1	15,1	(6,8)	14,5	37,7
Aasta									
2021/2022	50,4	58,5	54,4	54,6	23,4	17,8	10,1	17,2	36,0
2017/2018	46,8	49,7	46,2	47,6	14,5	9,0	4,7	9,4	28,5

TABEL 27.A1. Vastajate jaotus (%) viimase aasta jooksul arvutimängudest põhjustatud emotsioonide ning probleemide, soo ja vanuse järgi (küsimus 76)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
On olnud perioode, kui suutis mõelda vaid arvutimängude mängimisele									
Ei	59,4	57,4	54,2	57,0	73,0	70,9	74,3	72,6	63,4
Jah	40,6	42,6	45,8	43,0	27,0	29,1	25,7	27,4	36,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	672	782	719	2173	615	547	369	1531	3704
Vastamata (arv)	85	78	93	256	187	301	374	862	1118
On tundnud rahulolematust, kuna tahtis kauem mängida									
Ei	62,9	60,1	58,9	60,6	71,3	74,2	74,9	73,2	65,8
Jah	37,1	39,9	41,1	39,4	28,7	25,8	25,1	26,8	34,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	674	779	718	2171	610	547	367	1524	3695
Vastamata (arv)	83	81	94	258	192	301	376	869	1127
On tundnud end õnnetuna, kuna ei saanud arvutimänge mängida									
Ei	69,6	71,6	75,8	72,4	79,6	75,4	77,4	77,6	74,5
Jah	30,4	28,4	24,2	27,6	20,4	24,6	22,6	22,4	25,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	674	778	720	2172	612	545	368	1525	3697
Vastamata (arv)	83	82	92	257	190	303	375	868	1125
Ei ole suutnud piirata mängimisele kuluvat aega pärast seda, kui teised on korduvalt öelnud, et mängiks vähem									
Ei	71,7	75,9	74,1	74,0	76,9	79,9	86,1	80,2	76,6
Jah	28,3	24,1	25,9	26,0	23,1	20,1	13,9	19,8	23,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	669	780	719	2168	611	542	368	1521	3689
Vastamata (arv)	88	80	93	261	191	306	375	872	1133
On mänginud mängu, et ei peaks mõtlema häirivate asjade peale									
Ei	56,6	53,7	44,4	51,5	64,2	58,5	52,7	59,4	54,8
Jah	43,4	46,3	55,6	48,5	35,8	41,5	47,3	40,6	45,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	671	778	717	2166	612	545	368	1525	3691
Vastamata (arv)	86	82	95	263	190	303	375	868	1131
On olnud vaidlusi teistega teemal, et millised tagajärjed võivad olla tema arvutimängude harrastusel									
Ei	76,0	77,4	74,8	76,1	85,7	84,0	92,7	86,8	80,5
Jah	24,0	22,6	25,2	23,9	14,3	16,0	7,3	13,2	19,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	667	780	718	2165	610	545	368	1523	3688
Vastamata (arv)	90	80	94	264	192	303	375	870	1134
On varjanud teiste eest, kui palju aega kulutas arvutimängudele									
Ei	78,6	80,9	84,2	81,3	85,4	84,2	91,3	86,4	83,4
Jah	21,4	19,1	15,8	18,7	14,6	15,8	8,7	13,6	16,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	667	780	717	2164	610	544	367	1521	3685
Vastamata (arv)	90	80	95	265	192	304	376	872	1137
On kaotanud huvi hobide ja muude tegevuste vastu, sest tahaks ainult mängida									
Ei	85,3	86,8	87,8	86,7	92,3	91,2	93,8	92,3	89,0
Jah	14,7	13,2	12,2	13,3	7,7	8,8	6,3	7,7	11,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	666	779	716	2161	612	545	368	1525	3686
Vastamata (arv)	91	81	96	268	190	303	375	868	1136
On olnud arvutimängude pärast tõsine tüli pere või sõpradega									
Ei	83,6	85,2	83,2	84,0	90,7	89,7	90,5	90,3	86,6
Jah	16,4	14,8	16,8	16,0	9,3	10,3	9,5	9,7	13,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	669	779	715	2163	611	545	367	1523	3686
Vastamata (arv)	88	81	97	266	191	303	376	870	1136

* Küsimusele ei vastanud õpilased, kes (peaaegu) mitte kunagi arvutimänge ei mängi.

TABEL 27.A2. Vastajate jaotus (%) arvutimängusõltuvuse sümptomite esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 76 alaküsimuste skoori põhjal)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei (0-4 jah vastust)	77,9	80,3	80,2	79,5	87,5	85,6	90,2	87,5	82,8
Jah (5-9 jah vastust)	22,1	19,7	19,8	20,5	12,5	14,4	9,8	12,5	17,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	675	783	721	2179	616	548	369	1533	3712
Vastamata (arv)*	82	77	91	250	186	300	374	860	1110

TABEL 28.A. Vastajate jaotus (%) inimestega interneti teel kontakteerumise, soo ja vanuse järgi (küsimus 72)

	Poisid				Kokku	Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku		Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15			11	13	15		
Lähedaste sõpradega										
Ei tea, ei suhtle sel teel	7,1	5,2	5,0	5,7	3,8	3,6	1,9	3,1	4,4	
(Peaaegu) mitte kunagi	5,4	4,2	4,6	4,7	4,2	3,7	2,6	3,5	4,1	
Vähemalt kord nädalas	24,0	15,8	14,3	17,8	18,8	13,2	10,0	14,0	15,9	
(Peaaegu) iga päev	27,0	30,5	25,6	27,8	30,7	23,4	21,9	25,3	26,6	
Iga päev mitu korda	20,5	24,3	29,4	24,9	22,7	32,3	34,0	29,6	27,2	
Peaaegu kogu aeg päeva jooksul	15,9	20,0	21,2	19,1	19,7	24,0	29,7	24,4	21,7	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	736	842	806	2384	781	843	741	2365	4749	
Vastamata (arv)	21	18	6	45	21	5	2	28	73	
Suurema sõpruskonnaga										
Ei tea, ei suhtle sel teel	10,1	8,1	7,3	8,5	8,5	8,9	7,8	8,4	8,4	
(Peaaegu) mitte kunagi	12,9	9,8	12,9	11,8	13,8	15,6	16,2	15,2	13,5	
Vähemalt kord nädalas	26,7	29,0	26,0	27,2	26,9	27,1	30,2	28,0	27,6	
(Peaaegu) iga päev	22,7	22,2	23,6	22,8	21,9	20,4	22,5	21,5	22,2	
Iga päev mitu korda	15,9	17,6	17,4	17,0	15,4	17,7	14,7	16,0	16,5	
Peaaegu kogu aeg päeva jooksul	11,8	13,3	12,8	12,7	13,5	10,3	8,5	10,8	11,7	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	731	839	805	2375	777	834	739	2350	4725	
Vastamata (arv)	26	21	7	54	25	14	4	43	97	
Sõpradega, kellega tutvus internetis ja keda varem ei tundnud										
Ei tea, ei suhtle sel teel	36,3	22,6	19,3	25,7	45,1	31,5	27,6	34,7	30,2	
(Peaaegu) mitte kunagi	19,3	23,5	23,2	22,1	21,0	21,8	22,0	21,6	21,9	
Vähemalt kord nädalas	20,4	21,2	19,9	20,5	14,4	17,7	20,1	17,4	19,0	
(Peaaegu) iga päev	10,3	12,1	14,4	12,3	6,7	11,2	12,6	10,2	11,2	
Iga päev mitu korda	7,3	9,3	11,6	9,4	6,3	9,4	7,7	7,9	8,7	
Peaaegu kogu aeg päeva jooksul	6,4	11,3	11,6	9,9	6,4	8,4	10,0	8,2	9,1	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	730	838	803	2371	776	838	740	2354	4725	
Vastamata (arv)	27	22	9	58	26	10	3	39	97	
Teiste inimestega (vanemad, vennad, õed, klassikaaslased, õpetajad)										
Ei tea, ei suhtle sel teel	13,2	9,7	8,1	10,2	5,5	4,1	3,0	4,2	7,2	
(Peaaegu) mitte kunagi	11,3	14,2	14,9	13,6	9,7	11,0	6,9	9,3	11,4	
Vähemalt kord nädalas	21,9	30,2	31,3	28,0	24,8	27,1	29,1	27,0	27,5	
(Peaaegu) iga päev	22,1	22,5	24,4	23,0	24,7	27,1	33,2	28,2	25,6	
Iga päev mitu korda	16,2	12,5	11,6	13,3	17,6	19,1	16,2	17,7	15,5	
Peaaegu kogu aeg päeva jooksul	15,3	11,0	9,7	11,9	17,6	11,6	11,6	13,6	12,7	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	734	839	803	2376	777	837	741	2355	4731	
Vastamata (arv)	23	21	9	53	25	11	2	38	91	

TABEL 29.A. Vastajate jaotus (%) arvamuse järgi internetis suhtlemise kohta, soo ja vanuse järgi (küsimus 73)

	Poisid				Kokku	Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Vanuserühm			Kokku			
	11	13	15	11		13		15		
Internetis on mul kergem rääkida oma sisetunnetest kui silmast silma kohtudes										
Üldse ei ole nõus	22,3	15,2	12,6	16,5	19,7	10,7	11,2	13,8	15,2	
Ei ole nõus	21,7	13,7	16,5	17,1	23,1	16,1	17,1	18,7	17,9	
Ei ole nõus ega vastu	30,1	34,8	33,8	33,0	32,5	29,5	32,9	31,6	32,3	
Nõus	18,5	24,1	22,3	21,8	15,9	25,9	24,3	22,1	21,9	
Täiesti nõus	7,4	12,2	14,9	11,7	8,9	17,7	14,5	13,8	12,7	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	714	834	800	2348	763	830	732	2325	4673	
Vastamata (arv)	43	26	12	81	39	18	11	68	149	

TABEL 30.A1. Vastajate jaotus (%) viimase aasta jooksul sotsiaalmeediaga seotud kogemuste, soo ja vanuse järgi (küsimus 74)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku	Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku		
	11	13	15		11	13	15			
Ei ole suutnud mõelda millelegi muule kui sellele hetkele, mil saab jälle siseneda sotsiaalmeediasse										
Ei	75,2	79,0	79,0	77,8	77,1	66,4	71,4	71,5	74,7	
Jah	24,8	21,0	21,0	22,2	22,9	33,6	28,6	28,5	25,3	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	711	827	796	2334	759	831	732	2322	4656	
Vastamata (arv)	46	33	16	95	43	17	11	71	166	
On tundnud regulaarselt rahuolematust, kuna tahaks veeta rohkem aeg sotsiaalmeedias										
Ei	74,8	77,1	79,5	77,2	75,6	67,8	76,1	72,9	75,1	
Jah	25,2	22,9	20,5	22,8	24,4	32,2	23,9	27,1	24,9	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	714	828	791	2333	758	832	731	2321	4654	
Vastamata (arv)	43	32	21	96	44	16	12	72	168	
On sageli tundnud end halvasti, kui ei saa kasutada sotsiaalmeediat										
Ei	81,9	80,3	84,6	82,2	79,2	70,2	75,5	74,8	78,5	
Jah	18,1	19,7	15,4	17,8	20,8	29,8	24,5	25,2	21,5	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	712	826	790	2328	758	830	731	2319	4647	
Vastamata (arv)	45	34	22	101	44	18	12	74	175	
On püüdnud veeta vähem aega sotsiaalmeedias, aga ei ole suutnud seda teha										
Ei	70,4	73,4	76,1	73,4	61,4	54,9	49,7	55,4	64,4	
Jah	29,6	26,6	23,9	26,6	38,6	45,1	50,3	44,6	35,6	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	710	823	790	2323	751	829	732	2312	4635	
Vastamata (arv)	47	37	22	106	51	19	11	81	187	
On regulaarselt jätnud tegemata muid tegevusi (hobid, sport), sest tahtis kasutada sotsiaalmeediat										
Ei	85,8	85,0	86,1	85,6	89,9	84,8	82,5	85,7	85,7	
Jah	14,2	15,0	13,9	14,4	10,1	15,2	17,5	14,3	14,3	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	710	824	790	2324	753	830	730	2313	4637	
Vastamata (arv)	47	36	22	105	49	18	13	80	185	
On regulaarselt vaeelnud teistega oma sotsiaalmeedia kasutamise pärast										
Ei	82,6	83,8	85,3	83,9	88,0	80,4	83,6	83,9	83,9	
Jah	17,4	16,2	14,7	16,1	12,0	19,6	16,4	16,1	16,1	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	707	825	789	2321	756	830	730	2316	4637	
Vastamata (arv)	50	35	23	108	46	18	13	77	185	
On regulaarselt valetanud vanematele ja sõpradele sotsiaalmeediale kulunud aja kohta										
Ei	86,4	84,8	88,3	86,5	85,0	79,2	88,8	84,1	85,3	
Jah	13,6	15,2	11,7	13,5	15,0	20,8	11,2	15,9	14,7	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	707	824	789	2320	755	831	729	2315	4635	
Vastamata (arv)	50	36	23	109	47	17	14	78	187	
On sotsiaalmeediat sageli kasutanud negatiivsetest tunnetest pääsemiseks										
Ei	72,7	64,0	60,5	65,5	68,3	46,1	37,1	50,5	58,0	
Jah	27,3	36,0	39,5	34,5	31,7	53,9	62,9	49,5	42,0	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	704	824	788	2316	754	829	731	2314	4630	
Vastamata (arv)	53	36	24	113	48	19	12	79	192	
On tõsiselt tülitlenud vanematega, vendade või õdedega sotsiaalmeedia kasutamise pärast										
Ei	85,9	86,9	88,2	87,0	87,2	79,6	83,5	83,3	85,2	
Jah	14,1	13,1	11,8	13,0	12,8	20,4	16,5	16,7	14,8	
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100	
Kokku (arv)	707	826	790	2323	755	830	732	2317	4640	
Vastamata (arv)	50	34	22	106	47	18	11	76	182	

TABEL 30.A2. Vastajate jaotus (%) sotsiaalmeedia sõltuvuse sümptomite esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 74 alaküsimuste skoori põhjal)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei (0-5 jah-vastust)	92,9	93,1	94,4	93,5	92,5	85,9	91,8	89,9	91,7
Jah (6-9 jah-vastust)	7,1	6,9	5,6	6,5	7,5	14,1	8,2	10,1	8,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	705	826	786	2317	756	828	728	2312	4629
Vastamata (arv)	52	34	26	112	46	20	15	81	193

5.5 Toitumine

TABEL 31.A1. Vastajate jaotus (%) koolipäevadel hommikusöögi söömise, soo ja vanuse järgi (küsimus 47)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei söö	17,6	18,8	21,7	19,4	18,3	26,0	23,2	22,6	21,0
Ühel päeval nädalas	5,8	5,8	5,3	5,6	5,3	6,3	6,4	6,0	5,8
Kahel päeval nädalas	4,7	5,2	6,1	5,3	5,7	6,6	6,9	6,4	5,9
Kolmel päeval nädalas	8,2	8,1	6,7	7,7	6,0	8,5	7,7	7,4	7,5
Neljal päeval nädalas	6,2	5,3	6,1	5,8	8,0	9,3	9,5	8,9	7,4
Viiel päeval nädalas	57,6	56,8	54,2	56,2	56,7	43,2	46,4	48,7	52,5
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	745	850	808	2403	788	835	740	2363	4766
Vastamata (arv)	12	10	4	26	14	13	3	30	56

TABEL 31.A2. Vastajate jaotus (%) nädalavahetusel hommikusöögi söömise, soo ja vanuse järgi (küsimus 47)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei söö	7,3	10,5	13,9	10,7	4,8	11,7	16,3	10,8	10,7
Ühel päeval	16,3	16,3	13,5	15,4	14,8	20,4	16,1	17,2	16,3
Kahel päeval	76,4	73,2	72,5	74,0	80,4	68,0	67,6	72,0	73,0
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	846	805	2394	785	840	737	2362	4756
Vastamata (arv)	14	14	7	35	17	8	6	31	66

TABEL 31.A3. Vastajate jaotus (%) nädala jooksul hommikusöögi söömise, soo ja vanuse järgi (küsimus 47 koondtunnus)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei söö	3,1	5,2	7,2	5,2	2,7	7,8	9,2	6,6	5,9
Ühel päeval nädalas	4,8	6,1	5,1	5,3	5,6	8,8	6,8	7,1	6,2
Kahel päeval nädalas	12,5	10,6	13,1	12,0	12,6	13,1	12,4	12,7	12,4
Kolmel päeval nädalas	5,8	5,1	4,2	5,0	5,3	6,1	5,4	5,6	5,3
Neljal päeval nädalas	5,3	5,6	5,8	5,6	4,2	6,3	5,7	5,4	5,5
Viiel päeval nädalas	9,1	9,0	9,0	9,0	7,7	9,1	9,5	8,8	8,9
Kuuel päeval nädalas	8,7	9,4	9,7	9,3	9,8	11,1	11,0	10,6	9,9
Seitsmel päeval nädalas	50,7	49,0	45,9	48,5	52,1	37,7	39,9	43,2	45,9
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	736	841	804	2381	779	832	736	2347	4728
Vastamata (arv)	21	19	8	48	23	16	7	46	94

TABEL 31.B. Viiel koolipäeval hommikusööki söönud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 47)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	55,4	59,1	51,6	55,5	59,6	43,4	44,8	49,1	52,3
Muu linn	53,5	54,6	42,9	50,1	48,3	35,7	42,8	41,9	46,0
Maapiirkond	61,0	56,6	62,6	60,0	59,6	48,0	49,5	52,5	56,3
Elupiirkond									
Harjumaa	57,3	61,5	54,4	57,8	58,6	45,6	49,1	51,0	54,5
Ida-, Lääne-Virumaa	47,6	48,6	50,4	48,9	45,0	37,6	42,7	41,4	45,2
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	61,7	54,9	55,8	57,3	62,1	40,4	44,1	49,1	53,3
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	61,7	54,5	55,6	57,0	55,9	45,5	44,4	48,7	52,7
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	59,8	58,0	57,9	58,5	58,2	44,6	49,2	50,6	54,6
Mitte-eesti	50,0	53,8	42,0	48,9	50,7	37,6	35,8	41,2	45,3
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	59,3	57,0	57,8	58,0	59,7	46,6	49,8	52,3	55,3
Ainult üks bioloogiline vanem	49,5	59,1	47,2	51,9	47,5	39,9	42,0	42,6	47,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	55,6	54,8	47,6	52,1	49,1	31,2	36,7	37,5	44,2
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	52,1	51,0	46,9	49,7	50,3	30,0	40,9	39,4	44,2
Keskmine	57,4	61,3	56,9	58,6	56,2	48,5	49,5	51,5	55,1
Hea	61,7	53,7	55,1	56,8	61,9	46,4	47,2	52,4	54,8
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	59,2	57,5	56,0	57,5	58,6	45,5	47,2	50,5	54,0
Ainult üks vanem töötab	53,3	54,4	46,9	51,4	50,7	36,1	44,7	43,5	47,6
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	66,3	68,2	62,3	65,8	66,6	52,2	62,4	60,8	63,7
Hea	54,7	51,2	57,0	54,2	55,2	46,7	46,8	49,4	51,7
Rahuldav või väga halb	35,1	39,0	33,3	35,5	34,5	25,0	33,3	30,3	32,4
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	37,0	39,9	36,7	37,9	36,8	30,0	38,0	34,7	35,8
Kõrge (7-8p)	54,8	54,1	54,4	54,4	52,8	49,7	52,0	51,4	53,0
Väga kõrge (9-10p)	66,2	68,5	69,1	67,7	70,6	54,3	56,8	63,5	66,0
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	59,4	59,8	58,3	59,2	60,9	51,1	52,6	55,6	57,6
Raske või väga raske	48,5	48,3	45,3	47,1	46,6	34,1	41,7	40,0	42,6
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	59,6	57,9	56,5	58,0	59,5	48,9	51,4	53,5	55,9
Raske või väga raske	(38,0)	50,0	44,9	45,5	40,0	23,3	34,6	31,3	36,8
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	64,7	66,7	59,6	63,7	65,2	49,0	50,8	56,0	59,9
Eriti või üldse ei meeldi	44,6	45,5	47,8	46,1	39,6	37,4	42,0	39,5	42,7
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	61,3	64,8	63,2	63,1	61,1	52,2	56,3	56,9	59,9
Keskmine või alla keskmise	50,2	48,1	44,1	47,1	44,8	32,3	33,1	35,5	41,6
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	65,7	50,8	68,3	61,8	64,2	49,5	50,0	56,0	58,2
Normkaal	57,7	62,2	55,5	58,5	60,8	45,3	48,0	50,8	54,6
Ülekaal/rasvumine	55,5	48,0	49,5	50,6	43,5	30,2	35,4	36,2	45,2
Suitsetamine									
Suitsetab	(47,1)	(38,9)	39,7	40,5	(13,3)	(17,3)	36,2	28,0	33,4
Ei suitseta	57,8	57,8	55,9	57,2	57,6	44,8	48,0	50,2	53,7
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(22,2)	(47,6)	42,9	41,9	(0,0)	(16,7)	(25,0)	(21,0)	33,1
Kord kuus või harvem	47,8	47,0	53,8	50,6	47,0	28,4	41,9	37,7	43,9
Mitte kunagi	59,6	60,1	55,7	58,8	58,0	49,3	52,8	53,8	56,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	58,4	59,4	59,1	59,0	57,7	45,5	51,7	51,7	55,4
Ühe korra	(40,0)	(44,4)	40,5	41,7	(22,2)	(38,3)	35,1	35,4	38,7
2 või enam korda	(0,0)	(26,5)	42,0	38,3	(12,5)	(17,3)	35,2	30,5	34,0
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	57,9	57,7	55,0	56,9	57,2	44,5	49,2	50,3	53,6
On tarvitanud	(45,5)	(35,7)	48,5	45,7	(16,7)	(16,1)	28,0	24,8	35,4
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	60,2	59,8	56,4	58,8	57,9	45,2	49,7	51,2	55,3
Harvem või mitte kunagi	48,3	46,5	48,3	47,7	53,8	39,8	40,1	43,4	45,2
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	40,7	37,4	39,4	39,1	40,2	29,3	36,9	34,7	36,2
Ei ole	61,1	62,2	60,9	61,4	63,2	55,4	60,6	59,9	60,8
Aasta									
2021/2022	57,6	56,8	54,2	56,2	56,7	43,2	46,4	48,7	52,5
2017/2018	63,9	60,7	57,7	60,8	64,2	56,2	55,3	58,5	59,7
2013/2014	70,0	65,0	66,1	67,0	69,8	56,2	57,7	61,3	64,1
2009/2010	69,3	64,0	68,0	67,1	67,6	59,9	58,4	62,0	64,4
2005/2006	67,4	68,0	70,6	68,8	69,0	61,3	58,4	62,8	65,8
2001/2002	75,1	76,9	76,4	76,1	75,2	71,7	67,0	71,2	73,7

TABEL 32.A. Vastajate jaotus (%) puuviljade söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	0,9	1,5	2,6	1,7	0,8	1,3	0,7	0,9	1,3
Alla 1 korra nädalas	3,2	5,5	7,3	5,4	4,2	7,5	5,9	5,9	5,6
Üks kord nädalas	7,3	8,5	13,0	9,6	6,9	9,6	12,1	9,5	9,6
2-4 päeval nädalas	23,8	29,2	32,5	28,6	24,5	29,1	30,6	28,0	28,3
5-6 päeval nädalas	19,4	16,7	18,8	18,3	20,7	18,7	17,8	19,1	18,7
Iga päev, 1 kord päevas	18,8	17,1	13,2	16,3	17,4	15,7	15,2	16,1	16,2
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	26,6	21,4	12,6	20,1	25,6	18,1	17,5	20,4	20,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	854	809	2415	793	845	741	2379	4794
Vastamata (arv)	5	6	3	14	9	3	2	14	28

TABEL 32.B. Vähemalt korra päevas puuvilju söönute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	52,9	40,2	31,9	41,5	42,7	38,0	36,2	38,9	40,2
Muu linn	44,1	40,2	26,5	36,5	37,6	34,6	31,8	34,7	35,6
Maapiirkond	41,6	36,7	21,9	33,4	46,1	30,8	31,1	36,3	34,8
Elupiirkond									
Harjumaa	48,9	41,2	29,1	39,7	43,7	37,9	33,4	38,3	39,0
Ida-, Lääne-Virumaa	49,5	37,4	32,1	39,0	44,6	35,1	33,3	37,8	38,4
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	38,7	35,6	19,4	31,4	40,9	31,1	29,8	34,0	32,7
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	39,8	36,1	19,0	31,1	42,5	25,9	34,3	34,0	32,6
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	42,4	37,0	23,2	34,1	43,1	32,4	32,3	36,0	35,0
Mitte-eesti	56,6	43,1	34,7	44,3	41,8	38,0	34,5	38,1	41,4
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	46,4	38,9	27,6	37,9	45,0	35,3	36,2	39,1	38,5
Ainult üks bioloogiline vanem	47,3	37,0	21,7	33,2	34,5	28,2	28,0	29,8	31,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(28,9)	34,9	(24,4)	29,5	42,1	36,2	26,5	33,7	31,8
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	39,6	30,8	23,4	30,5	38,8	28,7	26,6	30,6	30,6
Keskmine	43,6	36,8	26,1	35,1	40,9	33,7	31,0	35,4	35,2
Hea	50,7	47,8	28,0	43,6	50,0	39,0	45,1	44,8	44,2
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	46,9	38,9	25,0	36,7	43,0	35,1	32,6	37,0	36,9
Ainult üks vanem töötab	41,8	36,3	30,2	36,0	45,3	30,0	34,0	36,1	36,0
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	55,7	46,9	32,5	45,5	56,2	49,1	45,0	51,3	47,9
Hea	41,0	34,7	24,2	33,2	38,0	29,2	32,8	33,2	33,2
Rahuldav või väga halb	(21,3)	23,6	17,4	20,2	25,5	25,6	24,4	25,1	23,2
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	30,6	29,7	16,6	24,4	24,3	23,8	25,2	24,5	24,5
Kõrge (7-8p)	43,2	35,6	24,2	33,2	36,9	36,7	35,9	36,5	34,7
Väga kõrge (9-10p)	51,4	45,8	35,5	45,5	57,7	46,6	47,7	52,7	48,5
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	46,1	41,8	27,6	39,0	47,5	40,8	41,0	43,7	41,0
Raske või väga raske	40,8	25,2	23,2	28,1	28,7	25,1	26,4	26,4	27,0
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	46,5	39,0	27,6	37,9	45,1	36,7	35,5	39,5	38,6
Raske või väga raske	(24,0)	34,6	19,1	25,6	27,9	23,0	25,7	25,1	25,3
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	49,3	43,0	27,1	40,1	50,3	39,7	35,7	42,7	41,4
Eriti või üldse ei meeldi	38,0	33,2	24,2	31,2	27,5	28,7	29,9	28,8	30,0
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	48,1	43,4	27,3	40,2	47,3	39,3	38,3	42,1	41,2
Keskmine või alla keskmise	39,2	32,7	24,1	31,0	30,0	27,1	25,9	27,4	29,3
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	42,3	46,7	(23,3)	37,7	44,5	35,9	31,1	38,2	38,0
Normkaal	46,8	37,5	27,0	36,7	42,3	35,2	35,2	37,3	37,0
Ülekaal/rasvumine	50,7	35,0	22,4	34,7	51,3	29,7	(19,5)	34,9	34,8
Suitsetamine									
Suitsetab	(31,3)	(44,4)	(21,9)	29,6	(26,7)	(18,5)	27,7	24,5	26,7
Ei suitseta	45,8	38,0	26,2	36,6	43,5	34,9	33,7	37,6	37,1
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(22,2)	(47,6)	(23,2)	29,1	(25,0)	(38,9)	(22,5)	(27,4)	28,4
Kord kuus või harvem	47,2	33,5	21,4	29,4	(30,3)	26,9	31,5	29,8	29,6
Mitte kunagi	45,4	39,5	28,9	38,9	44,2	36,2	35,4	39,5	39,2
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	45,2	39,2	27,2	37,9	43,3	35,0	34,6	38,1	38,0
Ühe korra	(50,0)	(35,6)	(19,0)	28,5	(33,3)	(26,0)	30,7	29,1	28,8
2 või enam korda	(25,0)	(26,5)	24,0	24,5	(62,5)	(26,9)	29,5	30,1	27,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	45,6	38,9	26,6	37,2	43,1	34,3	34,0	37,3	37,2
On tarvitanud	(20,0)	(28,6)	20,6	22,1	(33,3)	(25,8)	26,0	26,3	24,2
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	46,4	41,0	27,2	38,2	47,8	40,7	39,6	43,0	40,5
Harvem või mitte kunagi	40,8	29,9	20,9	29,5	28,9	21,9	21,8	23,6	26,1
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	41,9	32,4	22,9	30,7	34,7	28,3	31,7	31,0	30,9
Ei ole	46,1	40,4	26,5	38,0	46,5	38,5	34,7	41,1	39,3
Aasta									
2021/2022	45,3	38,5	25,8	36,4	43,0	33,8	32,8	36,6	36,5
2017/2018	40,6	36,8	30,3	36,0	52,1	45,8	42,9	46,9	41,4
2013/2014	35,7	25,8	24,8	28,7	38,4	34,8	32,5	35,3	32,0
2009/2010	28,6	25,2	17,3	23,7	31,6	28,7	26,9	29,1	26,5
2005/2006	33,0	28,4	18,1	26,1	35,8	35,1	30,0	33,5	29,9
2001/2002	20,8	19,0	12,0	17,4	26,8	21,8	20,2	22,8	20,1

TABEL 33.A. Vastajate jaotus (%) köögiviljade söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

Kasutades 40)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	3,5	2,5	2,6	2,8	1,8	2,4	1,2	1,8	2,3
Alla 1 korra nädalas	4,9	5,4	4,8	5,1	5,4	6,9	5,0	5,8	5,4
Üks kord nädalas	10,5	11,4	10,5	10,8	11,7	11,1	10,7	11,2	11,0
2-4 päeval nädalas	23,9	27,1	34,0	28,4	25,0	25,6	29,3	26,5	27,5
5-6 päeval nädalas	20,9	20,0	24,0	21,6	22,0	21,4	23,3	22,2	21,9
Iga päev, 1 kord päevas	17,2	18,6	13,4	16,4	17,8	18,0	15,9	17,3	16,8
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	19,1	15,0	10,7	14,8	16,3	14,7	14,6	15,2	15,0
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	853	807	2412	792	845	741	2378	4790
Vastamata (arv)	5	7	5	17	10	3	2	15	32

TABEL 33.B. Vähemalt korra päevas köögivilju söönute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	40,3	38,5	31,0	36,6	34,7	39,3	33,5	35,9	36,2
Muu linn	35,6	36,2	16,9	29,2	33,8	32,5	30,3	32,2	30,7
Maapiirkond	34,4	29,4	24,4	29,3	33,9	28,7	28,6	30,5	29,9
Elupiirkond									
Harjumaa	39,2	39,5	31,9	36,9	33,2	36,6	32,0	34,0	35,5
Ida-, Lääne-Virumaa	36,7	30,9	22,6	29,6	37,2	35,1	32,3	35,1	32,3
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	31,0	24,9	14,9	23,7	33,1	29,1	28,6	30,3	26,9
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	34,4	31,3	15,8	26,7	34,6	24,7	27,6	28,9	27,8
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	33,6	33,3	22,7	29,8	33,9	29,4	29,6	31,0	30,4
Mitte-eesti	46,5	35,1	29,0	36,4	34,0	43,3	34,5	37,7	37,0
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	37,9	34,6	26,9	33,3	36,2	33,6	34,0	34,7	34,0
Ainult üks bioloogiline vanem	36,6	30,4	18,0	26,8	30,3	29,3	26,7	28,7	27,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(20,0)	30,1	(20,7)	24,3	(22,8)	30,9	(19,4)	24,5	24,4
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	34,0	30,1	18,2	26,6	31,5	27,7	26,6	28,3	27,5
Keskmine	34,7	32,2	25,1	30,4	33,2	30,5	28,9	30,9	30,7
Hea	38,2	39,3	29,5	36,3	37,1	42,9	38,7	39,6	37,8
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	36,6	34,0	24,9	31,7	35,2	34,2	30,5	33,4	32,6
Ainult üks vanem töötab	34,0	30,1	22,6	28,8	31,4	26,9	29,8	29,2	29,0
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	45,2	40,6	30,1	39,0	45,5	47,8	42,3	45,6	41,7
Hea	30,9	31,1	22,9	28,3	30,4	29,4	32,1	30,6	29,5
Rahuldav või väga halb	(21,3)	20,0	15,5	18,2	(17,3)	21,1	18,7	19,3	18,9
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	21,3	27,9	14,4	20,7	19,0	24,4	21,3	22,0	21,5
Kõrge (7-8p)	31,9	30,4	22,5	27,8	27,4	34,2	32,2	31,6	29,5
Väga kõrge (9-10p)	44,4	39,3	33,6	39,9	47,5	44,4	54,1	47,8	43,2
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	37,9	36,3	26,9	34,0	39,7	39,9	39,4	39,7	36,5
Raske või väga raske	28,2	23,1	21,5	23,7	20,2	22,5	23,9	22,6	23,0
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	37,8	34,7	27,1	33,3	35,7	35,8	34,5	35,4	34,3
Raske või väga raske	(16,0)	(26,2)	(9,6)	16,7	(21,2)	21,3	19,4	20,5	19,0
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	41,4	39,0	26,2	35,8	40,5	36,0	34,4	37,3	36,5
Eriti või üldse ei meeldi	27,1	27,3	21,2	25,1	19,8	29,4	26,5	26,0	25,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	38,2	39,6	27,8	35,5	37,2	39,1	37,1	37,8	36,7
Keskmine või alla keskmise	32,9	27,1	19,7	25,7	24,3	24,5	21,7	23,5	24,6
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	(26,8)	40,0	(16,7)	27,7	32,8	31,5	25,6	30,4	29,4
Normkaal	37,3	33,7	24,9	31,7	33,2	34,3	33,5	33,7	32,7
Ülekaal/rasvumine	38,5	30,2	23,6	30,1	40,5	29,7	(20,7)	31,3	30,5
Suitsetamine									
Suitsetab	(31,3)	(30,6)	(19,2)	24,0	(20,0)	(25,9)	23,4	23,9	24,0
Ei suitseta	36,6	33,8	24,4	31,7	34,7	33,0	31,7	33,2	32,4
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(22,2)	(38,1)	(17,9)	(23,3)	(25,0)	(50,0)	(17,5)	(27,4)	25,0
Kord kuus või harvem	33,7	30,8	19,3	25,3	(24,2)	27,9	26,5	26,7	26,1
Mitte kunagi	36,9	34,3	27,6	33,5	35,0	33,8	35,7	34,7	34,1
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	36,5	34,6	27,1	33,2	34,2	33,3	33,2	33,7	33,4
Ühe korra	(35,0)	(24,4)	(8,9)	17,4	(22,2)	(30,0)	(25,3)	26,9	21,9
2 või enam korda	(25,0)	(20,6)	19,3	19,7	(62,5)	(28,8)	25,6	27,5	24,1
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	36,7	34,5	24,3	32,0	34,4	32,8	31,6	33,0	32,5
On tarvitanud	(20,0)	(14,3)	21,8	20,1	(16,7)	(32,3)	24,0	25,5	22,8
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	38,5	36,2	26,2	33,7	38,1	38,3	35,2	37,3	35,3
Harvem või mitte kunagi	28,9	26,3	17,2	23,7	22,3	22,9	22,5	22,6	23,1
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	31,6	26,8	22,5	26,1	24,7	24,7	26,5	25,5	25,7
Ei ole	37,2	35,9	24,5	32,8	37,9	39,4	36,5	38,1	35,0
Aasta									
2021/2022	36,3	33,6	24,0	31,3	34,1	32,7	30,5	32,5	31,9
2017/2018	31,5	30,5	24,9	29,0	39,0	35,5	33,5	36,0	32,5
2013/2014	26,4	20,6	19,8	22,2	29,9	22,5	24,9	25,8	24,0
2009/2010	19,9	19,6	16,2	18,6	24,0	19,2	20,6	21,3	20,0
2005/2006	23,6	18,9	15,3	19,1	26,7	23,0	19,6	23,0	21,1
2001/2002	18,4	14,7	9,7	14,4	20,6	16,8	11,9	16,3	15,4

TABEL 34.A1. Vastajate jaotus (%) maiustuste (kommid/šokolaad) tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	1,5	1,2	2,1	1,6	1,0	1,5	0,7	1,1	1,3
Alla 1 korra nädalas	9,7	8,8	8,8	9,1	7,4	6,3	6,5	6,7	7,9
Üks kord nädalas	17,8	17,2	17,5	17,5	12,8	15,3	12,4	13,5	15,5
2-4 päeval nädalas	30,6	33,3	37,2	33,7	29,5	32,4	33,7	31,9	32,8
5-6 päeval nädalas	15,8	17,9	14,4	16,1	17,8	16,6	21,2	18,4	17,2
Iga päev, 1 kord päevas	13,2	13,0	11,9	12,7	20,2	16,1	13,4	16,6	14,6
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	11,4	8,6	8,2	9,3	11,2	11,8	12,1	11,7	10,5
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	853	807	2412	792	845	741	2378	4790
Vastamata (arv)	5	7	5	17	10	3	2	15	32

TABEL 34.A2. Vastajate jaotus (%) suhkruga karastusjookide tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	7,7	5,7	9,7	7,7	8,6	9,1	13,4	10,3	9,0
Alla 1 korra nädalas	25,5	25,3	31,0	27,3	34,1	32,9	40,5	35,7	31,4
Üks kord nädalas	28,8	27,2	23,9	26,6	26,4	23,4	23,1	24,3	25,5
2-4 päeval nädalas	21,2	23,4	20,6	21,8	15,7	20,0	13,5	16,5	19,2
5-6 päeval nädalas	7,6	9,4	6,2	7,7	6,8	7,0	4,6	6,2	7,0
Iga päev, 1 kord päevas	4,6	4,3	4,2	4,4	5,2	4,6	2,4	4,1	4,3
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	4,5	4,6	4,5	4,5	3,3	3,0	2,6	2,9	3,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	753	853	807	2413	792	845	741	2378	4791
Vastamata (arv)	4	7	5	16	10	3	2	15	31

TABEL 34.A3. Vastajate jaotus (%) maiustuste ja/või suhkruga karastusjookide tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	0,8	0,7	1,0	0,8	0,5	1,2	0,1	0,6	0,7
Alla 1 korra nädalas	6,2	5,3	6,7	6,1	6,6	4,7	5,4	5,6	5,8
Üks kord nädalas	18,1	15,1	15,9	16,3	12,4	13,3	11,9	12,5	14,4
2-4 päeval nädalas	31,1	34,1	37,1	34,1	29,0	32,2	34,3	31,8	33,0
5-6 päeval nädalas	17,4	19,8	15,9	17,7	17,4	17,9	21,1	18,7	18,2
Iga päev, 1 kord päevas	13,8	14,7	13,3	13,9	21,6	17,4	14,0	17,7	15,8
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	12,6	10,3	10,3	11,0	12,5	13,4	13,2	13,0	12,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	753	853	807	2413	792	845	741	2378	4791
Vastamata (arv)	4	7	5	16	10	3	2	15	31

TABEL 34.B. Viis korda nädalas või sagedamini maiustusi ja/või suhkruga karastusjooke tarbivate õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	49,5	49,6	46,9	48,7	51,6	52,4	49,8	51,3	50,0
Muu linn	44,1	45,4	40,4	43,3	55,9	50,2	48,7	51,6	47,4
Maapiirkond	40,4	41,6	34,4	38,9	49,1	45,3	47,1	47,2	42,9
Elupiirkond									
Harjumaa	45,2	47,4	42,0	44,9	54,6	51,6	49,7	52,0	48,4
Ida-, Lääne-Virumaa	53,2	48,9	40,1	47,0	53,7	45,0	55,2	50,5	48,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	43,2	43,5	39,0	42,0	44,2	54,1	47,2	48,3	45,1
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	32,8	35,4	32,9	33,7	50,3	40,4	41,0	43,9	39,0
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	42,5	42,1	37,7	40,8	49,8	46,8	46,2	47,6	44,2
Mitte-eesti	48,1	52,6	44,3	48,6	58,2	55,6	57,4	57,0	52,6
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	43,1	44,8	42,1	43,3	52,8	51,3	48,6	51,0	47,1
Ainult üks bioloogiline vanem	52,7	42,0	34,2	41,3	47,1	42,0	44,0	44,0	42,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(35,6)	47,0	31,7	38,6	49,1	50,0	50,0	49,8	44,7
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	40,7	41,1	40,1	40,6	53,4	47,0	43,3	47,4	44,2
Keskmine	46,9	45,5	38,6	43,5	53,3	47,4	49,7	50,1	46,8
Hea	41,1	45,4	41,0	42,7	47,4	53,3	50,0	50,2	46,2
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	42,5	44,9	40,8	42,8	53,5	50,4	48,1	50,7	46,7
Ainult üks vanem töötab	49,0	43,8	32,7	41,7	41,6	41,3	48,2	43,6	42,6
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	42,0	45,8	43,5	43,9	50,5	51,3	49,0	50,4	46,6
Hea	45,7	43,8	36,9	42,1	51,3	49,0	48,1	49,4	45,9
Rahuldav või väga halb	45,3	44,8	36,8	41,2	56,4	45,2	48,2	48,8	45,8
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	36,7	42,9	36,9	38,9	48,4	45,7	44,7	45,9	43,4
Kõrge (7-8p)	45,8	45,1	37,5	42,4	51,2	51,8	51,9	51,7	46,6
Väga kõrge (9-10p)	45,5	45,8	44,1	45,3	54,2	48,1	51,4	51,9	48,1
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	43,4	45,7	40,3	43,3	53,0	50,2	49,4	51,2	46,7
Raske või väga raske	45,6	43,5	40,9	42,9	51,5	49,5	44,1	47,6	45,9
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	45,6	44,8	39,7	43,4	51,0	50,3	50,8	50,7	46,9
Raske või väga raske	(30,0)	44,9	39,0	39,6	55,3	43,3	41,7	44,8	42,8
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	42,9	42,1	37,6	40,9	53,4	51,2	48,3	51,2	45,9
Eriti või üldse ei meeldi	45,7	47,4	41,3	44,8	47,5	46,2	48,7	47,4	46,1
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	45,0	43,2	41,5	43,3	52,5	49,7	51,6	51,3	47,4
Keskmine või alla keskmise	42,2	46,4	36,6	41,7	47,6	47,3	44,7	46,5	43,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	46,5	48,3	40,0	45,0	54,7	63,0	64,4	59,9	54,3
Normkaal	46,7	44,7	42,0	44,4	53,1	48,4	47,5	49,5	47,0
Ülekaal/rasvumine	35,8	41,1	33,3	36,9	43,1	43,0	43,9	43,3	39,3
Suitsetamine									
Suitsetab	(52,9)	(41,7)	38,4	41,3	(46,7)	53,7	48,9	50,3	46,4
Ei suitseta	43,9	45,0	39,4	42,9	51,6	48,2	48,5	49,5	46,1
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(33,3)	(52,4)	41,1	43,0	(50,0)	(55,6)	52,5	53,2	47,3
Kord kuus või harvem	53,3	46,7	40,7	44,7	51,5	53,4	49,1	50,9	47,9
Mitte kunagi	42,7	44,0	38,3	42,0	51,6	46,8	47,2	48,9	45,4
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	43,6	45,1	39,3	43,0	51,8	48,8	49,0	50,0	46,4
Ühe korra	(50,0)	(44,4)	38,0	41,7	(44,4)	54,0	48,0	50,0	45,7
2 või enam korda	(75,0)	(41,2)	40,0	41,0	(50,0)	44,2	47,2	46,6	44,1
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	44,2	45,0	39,7	43,1	51,9	48,0	48,4	49,5	46,3
On tarvitanud	(45,5)	(35,7)	35,6	36,4	(16,7)	(58,1)	49,0	49,6	43,0
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	44,2	45,7	39,5	43,2	52,9	49,5	50,3	51,0	46,8
Harvem või mitte kunagi	42,5	41,3	38,8	40,7	48,2	47,7	44,3	46,6	44,1
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	41,2	46,9	43,2	43,9	48,8	43,9	47,0	46,2	45,4
Ei ole	44,7	43,7	38,2	42,4	52,6	52,9	50,2	52,2	46,4
Aasta									
2021/2022	43,8	44,8	39,4	42,7	51,5	48,6	48,3	49,5	46,1
2017/2018	38,0	41,9	40,8	40,2	44,7	48,0	42,8	45,2	42,7
2013/2014	40,0	44,7	41,6	42,2	45,6	49,7	49,2	48,1	45,2
2009/2010	38,1	47,2	41,5	42,3	40,4	52,4	43,7	45,4	43,9
2005/2006	54,5	56,0	52,3	54,2	51,6	59,9	55,4	55,6	54,9
2001/2002	53,4	58,5	50,1	54,1	51,6	58,6	49,2	53,4	53,8

TABEL 35.A. Vastajate jaotus (%) energiajookide joomise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	68,2	57,1	43,5	56,0	73,0	53,5	46,4	57,8	56,9
Alla 1 korra nädalas	17,1	22,0	27,2	22,2	15,6	26,8	29,5	23,9	23,0
Üks kord nädalas	5,1	8,2	11,3	8,3	4,7	8,4	8,4	7,2	7,7
2-4 päeval nädalas	3,5	6,1	10,2	6,7	3,4	5,5	8,1	5,6	6,1
5-6 päeval nädalas	2,4	3,3	3,6	3,1	1,6	2,4	3,9	2,6	2,9
Iga päev, 1 kord päevas	1,6	0,7	2,0	1,4	0,9	2,3	1,8	1,6	1,5
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	2,1	2,6	2,2	2,3	0,8	1,2	2,0	1,3	1,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	749	850	806	2405	790	843	740	2373	4778
Vastamata (arv)	8	10	6	24	12	5	3	20	44

TABEL 35.B. Vähemalt üks kord nädalas energiajooke tarbinud õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	12,1	17,9	30,7	20,2	8,9	10,1	17,7	12,3	16,2
Muu linn	17,8	21,6	31,6	24,0	13,4	26,9	31,3	23,9	24,0
Maapiirkond	14,5	22,4	27,1	21,4	11,7	20,9	24,3	18,7	20,1
Elupiirkond									
Harjumaa	12,2	16,4	28,4	19,0	9,3	11,6	18,3	13,0	16,0
Ida-, Lääne-Virumaa	23,1	21,2	30,7	25,1	(12,5)	26,5	21,9	20,7	23,0
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	13,6	26,0	24,0	21,4	14,8	21,6	32,3	22,9	22,2
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	(15,7)	26,7	35,5	26,6	(11,8)	30,3	31,3	24,3	25,4
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	13,6	21,8	29,1	21,7	12,2	21,6	25,7	19,7	20,7
Mitte-eesti	19,0	18,1	29,7	22,1	(7,8)	13,4	18,4	13,2	17,9
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	13,7	21,9	27,0	20,7	11,2	15,3	21,0	15,5	18,2
Ainult üks bioloogiline vanem	(18,3)	17,5	29,8	22,8	(10,9)	25,9	27,3	22,3	22,5
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(17,8)	(15,7)	37,8	24,8	(8,9)	30,9	32,7	26,6	25,8
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	19,3	20,5	31,8	24,6	(11,0)	20,8	23,6	19,3	21,8
Keskmine	15,0	18,2	25,7	19,9	11,0	19,2	24,4	17,9	18,9
Hea	(9,8)	24,6	37,4	22,8	12,4	19,9	22,5	17,8	20,5
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	14,3	19,5	29,2	21,2	11,0	19,0	23,0	17,5	19,4
Ainult üks vanem töötab	14,4	27,1	29,1	23,5	(13,2)	23,1	26,2	21,1	22,3
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	15,8	18,9	28,1	20,6	8,4	12,1	14,9	11,1	16,7
Hea	12,2	21,1	29,1	21,0	11,7	20,4	23,7	18,7	19,8
Rahuldav või väga halb	(20,0)	26,7	32,3	27,8	19,1	27,6	31,6	27,3	27,5
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	19,6	28,6	32,1	27,9	15,8	27,9	30,4	26,2	26,8
Kõrge (7-8p)	13,6	21,2	28,4	21,9	10,8	16,4	19,7	15,9	19,2
Väga kõrge (9-10p)	14,1	16,9	28,3	18,6	9,9	11,1	(18,2)	11,6	15,7
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	12,5	19,9	27,2	19,6	10,3	16,1	19,7	14,5	17,4
Raske või väga raske	21,4	23,1	34,3	27,4	15,3	22,5	24,5	21,8	23,8
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	14,7	19,3	28,0	20,6	10,8	16,6	20,6	15,6	18,2
Raske või väga raske	(12,0)	29,9	38,2	30,7	(16,5)	32,0	33,0	29,6	30,1
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	12,9	14,3	25,8	17,5	8,6	16,3	21,1	14,6	16,1
Eriti või üldse ei meeldi	18,4	28,2	33,4	27,6	16,1	22,9	26,8	22,5	25,0
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	12,5	17,5	22,2	17,1	9,6	13,4	18,4	13,4	15,2
Keskmine või alla keskmise	20,0	24,8	36,8	28,2	14,9	27,2	32,0	26,0	27,2
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	(21,1)	(13,3)	(21,7)	18,8	(10,2)	(14,1)	(22,2)	14,7	16,3
Normkaal	12,8	20,2	28,7	20,9	9,8	18,4	21,6	16,9	18,9
Ülekaal/rasvumine	15,0	26,2	32,8	25,6	(17,2)	28,9	32,9	25,8	25,6
Suitsetamine									
Suitsetab	(82,4)	75,0	62,5	68,8	(60,0)	68,5	54,3	59,5	63,5
Ei suitseta	12,9	18,4	25,9	19,1	10,4	16,5	19,8	15,3	17,2
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(33,3)	(52,4)	61,8	56,5	(75,0)	(83,3)	55,0	64,5	59,9
Kord kuus või harvem	31,5	37,4	37,6	36,5	(27,3)	35,6	33,5	33,6	35,0
Mitte kunagi	12,1	15,2	20,2	15,4	9,5	11,9	11,8	10,9	13,2
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	12,7	17,0	21,6	16,8	10,3	14,1	15,4	12,9	14,9
Ühe korra	(55,0)	46,7	38,0	43,1	(33,3)	56,0	33,3	41,8	42,4
2 või enam korda	(50,0)	73,5	54,4	57,8	(62,5)	59,6	42,0	46,6	51,5
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	14,2	19,1	26,2	19,7	10,4	17,7	20,7	16,0	17,9
On tarvitanud	(63,6)	(67,9)	51,0	55,4	(100)	(64,5)	46,0	52,6	54,0
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	13,3	21,1	29,8	21,4	12,0	20,5	23,3	18,1	19,9
Harvem või mitte kunagi	20,3	20,7	27,8	23,1	(9,6)	18,4	25,8	18,8	20,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	20,7	27,5	39,6	31,0	17,8	27,2	29,7	26,3	27,9
Ei ole	13,1	19,1	24,9	18,9	8,8	13,1	15,1	11,7	15,9
Aasta									
2021/2022	14,7	20,9	29,3	21,8	11,4	19,7	24,2	18,3	20,1
2017/2018	14,2	20,7	20,8	18,6	5,4	9,9	7,8	7,7	13,2
2013/2014	11,0	14,9	16,0	13,9	4,5	8,6	6,6	6,6	10,3
2005/2006	51,8	49,6	47,4	49,5	34,3	32,5	26,8	31,1	40,2

TABEL 36.A1. Vastajate jaotus (%) piima joomise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	5,1	6,1	4,6	5,3	10,3	11,0	11,8	11,0	8,1
Alla 1 korra nädalas	5,3	5,8	6,6	5,9	8,9	13,2	15,7	12,6	9,2
Üks kord nädalas	6,8	6,3	6,0	6,4	7,7	9,6	8,8	8,7	7,5
2-4 päeval nädalas	13,2	14,2	16,0	14,5	15,8	17,8	19,1	17,5	16,0
5-6 päeval nädalas	16,7	15,7	18,6	17,0	13,6	12,8	14,2	13,5	15,3
Iga päev, 1 kord päevas	15,9	16,9	16,1	16,3	19,6	16,4	14,9	17,0	16,7
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	37,0	35,0	32,1	34,6	24,0	19,1	15,6	19,6	27,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	749	852	801	2402	784	842	739	2365	4767
Vastamata (arv)	8	8	11	27	18	6	4	28	55

TABEL 36.A2. Vastajate jaotus (%) juustu söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	7,8	4,4	3,0	5,0	10,9	8,5	8,4	9,3	7,1
Alla 1 korra nädalas	13,5	11,8	10,3	11,8	19,0	18,1	19,9	19,0	15,4
Üks kord nädalas	12,0	14,2	15,2	13,8	15,4	17,6	17,6	16,9	15,4
2-4 päeval nädalas	24,5	25,7	30,6	27,0	20,4	24,9	27,8	24,4	25,7
5-6 päeval nädalas	16,7	18,4	17,4	17,5	14,1	13,9	14,1	14,0	15,8
Iga päev, 1 kord päevas	12,4	13,3	12,8	12,9	11,0	9,9	6,6	9,2	11,1
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	13,1	12,2	10,7	12,0	9,2	7,1	5,4	7,2	9,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	732	825	797	2354	764	822	722	2308	4662
Vastamata (arv)	25	35	15	75	38	26	21	85	160

TABEL 36.A3. Vastajate jaotus (%) teiste piimatoodete (jogurt, kodujuust, kohupiim, kohukesed) tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	3,6	2,7	2,9	2,7
Alla 1 korra nädalas	8,8	7,2	4,8	6,9	7,1	8,8	9,8	8,6	7,7
Üks kord nädalas	6,7	7,7	9,1	7,9	10,5	9,9	12,5	10,9	9,4
2-4 päeval nädalas	20,2	19,5	24,2	21,3	19,9	22,9	27,0	23,2	22,2
5-6 päeval nädalas	21,6	18,0	20,0	19,8	19,8	18,1	20,1	19,3	19,5
Iga päev, 1 kord päevas	17,3	20,1	17,0	18,2	17,7	18,9	14,9	17,2	17,7
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	23,0	25,0	22,5	23,5	22,6	17,8	13,1	17,9	20,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	845	805	2392	784	838	738	2360	4752
Vastamata (arv)	15	15	7	37	18	10	5	33	70

TABEL 36.B. Vähemalt korra igal päeval piima joovate õpilaste osakaal (%) vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	48,5	48,9	46,0	47,8	37,4	33,2	31,7	34,0	40,9
Muu linn	55,4	51,6	47,5	51,3	39,3	31,7	34,5	35,0	43,1
Maapiirkond	54,1	53,8	49,9	52,6	49,5	39,4	27,2	39,2	46,1
Elupiirkond									
Harjumaa	47,9	50,3	46,7	48,3	43,9	34,7	31,4	36,6	42,6
Ida-, Lääne-Virumaa	63,0	55,4	43,4	53,3	42,5	37,3	38,3	39,3	46,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	56,8	50,8	48,0	51,9	40,4	37,4	25,5	34,3	43,2
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	53,5	54,1	56,3	54,7	47,4	33,9	28,4	36,8	45,5
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	52,8	52,2	49,3	51,4	45,5	35,3	29,5	36,9	44,1
Mitte-eesti	52,9	50,7	45,1	49,5	36,6	36,4	34,7	35,9	43,1
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	52,1	53,3	50,9	52,1	44,4	37,3	29,8	37,7	45,2
Ainult üks bioloogiline vanem	54,8	44,9	40,6	45,5	40,2	30,6	30,9	33,3	39,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	56,8	49,4	43,8	48,8	48,2	30,1	28,6	33,6	40,5
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	51,4	46,9	47,4	48,4	48,6	32,2	30,2	35,8	41,7
Keskmine	53,0	53,4	47,4	51,2	42,6	36,5	32,4	37,3	44,3
Hea	52,7	51,5	50,7	51,7	45,1	36,3	24,1	36,2	44,5
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	52,6	53,3	48,2	51,4	45,0	34,9	29,6	36,7	44,1
Ainult üks vanem töötab	54,2	43,8	48,4	48,9	38,0	36,5	34,0	36,2	42,7
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	54,3	57,4	58,8	56,8	45,8	42,2	32,9	41,7	50,6
Hea	51,2	49,1	46,0	48,8	44,9	32,6	30,4	35,8	42,0
Rahuldav või väga halb	52,0	43,4	33,1	40,6	35,5	33,2	27,5	31,5	35,1
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	50,5	47,7	46,0	47,7	39,2	34,6	29,2	33,5	38,4
Kõrge (7-8p)	50,0	49,2	43,4	47,2	43,8	34,2	29,4	35,4	41,8
Väga kõrge (9-10p)	55,5	56,7	58,1	56,6	45,5	39,7	37,8	42,4	50,7
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	53,7	53,7	51,5	53,1	43,9	40,0	30,4	39,4	47,2
Raske või väga raske	48,0	46,9	41,4	44,9	43,4	30,2	28,7	32,3	36,9
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	54,2	51,4	49,4	51,7	44,3	37,0	29,4	37,6	45,0
Raske või väga raske	(36,0)	50,5	42,6	44,4	39,8	29,9	30,4	31,9	36,7
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	55,7	54,4	48,5	53,0	45,8	39,4	28,6	38,8	46,1
Eriti või üldse ei meeldi	47,9	49,6	47,8	48,5	39,3	31,3	32,3	33,6	41,0
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	52,6	52,3	49,4	51,5	42,0	32,9	31,1	35,9	43,5
Keskmine või alla keskmise	53,2	51,2	46,7	50,0	46,6	38,5	29,5	37,3	44,0
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	42,9	40,0	43,3	42,1	49,6	30,4	25,6	37,3	39,1
Normkaal	52,6	54,3	50,3	52,4	40,7	36,2	30,4	35,6	43,8
Ülekaal/rasvumine	55,8	52,2	45,6	50,8	49,1	31,3	30,5	37,4	45,8
Suitsetamine									
Suitsetab	(50,0)	(50,0)	43,7	46,3	(46,7)	(20,8)	27,7	27,2	35,4
Ei suitseta	52,8	51,9	48,6	51,1	43,7	36,4	31,0	37,4	44,3
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(33,3)	(47,6)	(36,4)	38,8	(50,0)	(44,4)	(22,5)	(30,6)	35,4
Kord kuus või harvem	56,8	49,2	50,7	51,2	44,6	31,3	28,9	31,4	40,7
Mitte kunagi	52,6	52,7	47,9	51,4	43,5	36,8	32,4	38,7	45,2
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	52,5	52,4	49,6	51,6	43,8	35,8	31,3	37,8	44,8
Ühe korra	(60,0)	51,1	39,2	45,8	(11,1)	(36,0)	29,3	30,6	38,5
2 või enam korda	(50,0)	(50,0)	48,6	48,9	(62,5)	(30,8)	28,4	30,1	38,4
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	52,9	52,1	48,8	51,3	43,8	35,3	30,8	36,9	44,2
On tarvitanud	(30,0)	(53,6)	44,4	45,3	(33,3)	(41,9)	29,0	32,1	38,7
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	53,4	52,3	49,9	51,9	44,7	36,3	30,2	37,7	45,3
Harvem või mitte kunagi	50,3	49,8	43,1	47,5	40,4	34,4	30,8	34,6	40,1
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	54,1	45,8	43,6	46,9	43,8	33,8	30,0	34,2	38,5
Ei ole	52,7	53,4	50,3	52,2	43,1	36,7	31,0	38,2	46,5
Aasta									
2021/2022	52,9	51,9	48,2	51,0	43,6	35,5	30,4	36,6	43,8
2017/2018	54,8	55,7	55,2	55,2	54,2	47,1	39,0	46,7	51,0
2013/2014	53,6	51,9	51,0	52,2	51,5	45,0	35,9	44,4	48,3
2009/2010	52,9	51,2	50,0	51,3	47,1	37,2	36,1	40,2	45,5
2005/2006	41,3	40,2	39,6	40,3	36,3	30,8	30,0	32,3	36,3
2001/2002	35,6	34,7	37,2	35,8	33,2	26,7	23,6	27,7	31,7

*2001. ja 2005. aastal küsimus esitati eraldi väherasvase ja täispiima kohta. Tabelis on toodud andmed koondtunnuse põhjal.

TABEL 37.A. Vastajate jaotus (%) kala tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	17,2	19,2	21,0	19,2	20,2	22,3	19,8	20,8	20,0
Alla 1 korra nädalas	32,4	34,8	35,8	34,4	37,9	43,0	43,9	41,6	38,0
Üks kord nädalas	23,1	24,0	24,9	24,0	21,5	18,9	24,4	21,5	22,7
2-4 päeval nädalas	15,1	13,6	12,1	13,5	12,6	10,6	9,1	10,8	12,2
5-6 päeval nädalas	5,5	4,4	2,4	4,1	4,7	3,1	1,6	3,2	3,6
Iga päev, 1 kord päevas	3,1	1,5	1,9	2,1	1,7	1,3	0,9	1,3	1,7
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	3,6	2,5	2,0	2,7	1,4	0,8	0,3	0,8	1,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	847	796	2387	786	842	738	2366	4753
Vastamata (arv)	13	13	16	42	16	6	5	27	69

TABEL 37.B. Harvem kui kord nädalas või üldse mitte kala söönute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	53,2	53,9	54,5	53,9	55,7	63,8	57,7	59,2	56,6
Muu linn	53,3	54,4	59,2	55,8	63,1	66,0	68,0	65,7	60,8
Maapiirkond	45,7	54,0	56,6	52,2	56,9	65,9	65,1	62,5	57,2
Elupiirkond									
Harjumaa	49,7	55,3	55,9	53,7	55,8	60,4	57,9	58,1	55,9
Ida-, Lääne-Virumaa	53,8	54,0	59,3	55,8	57,5	65,6	67,4	63,4	59,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	51,0	53,1	55,6	53,2	63,0	71,6	67,5	67,2	60,1
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	44,1	52,1	57,9	51,8	58,8	70,7	71,6	67,0	59,6
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	48,8	53,4	56,6	53,0	58,6	66,8	64,7	63,4	58,2
Mitte-eesti	52,3	56,4	57,8	55,7	55,9	59,9	59,2	58,4	57,0
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	47,5	53,9	54,0	51,7	56,7	63,8	60,3	60,2	55,8
Ainult üks bioloogiline vanem	59,1	51,1	60,0	56,7	57,8	71,8	72,0	68,2	62,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	56,8	62,2	63,3	61,5	70,2	63,8	64,6	65,6	63,7
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	61,1	55,9	67,2	61,9	59,3	74,3	73,4	70,0	66,2
Keskmine	50,1	57,2	56,8	55,1	61,9	62,5	61,7	62,1	58,5
Hea	39,5	46,3	42,5	42,9	51,0	63,0	54,2	56,1	49,1
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	48,0	55,3	55,6	53,2	56,6	63,9	62,7	61,1	57,1
Ainult üks vanem töötab	52,3	50,7	60,4	54,6	62,8	68,1	67,4	66,2	60,3
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	43,7	47,8	49,1	46,8	51,2	59,5	54,7	54,8	50,1
Hea	52,5	56,6	59,9	56,4	59,1	63,8	62,7	61,9	59,3
Rahuldav või väga halb	61,3	67,6	64,1	64,6	72,7	75,8	71,5	73,5	69,9
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	61,3	64,9	65,4	64,3	72,7	75,7	72,5	73,8	70,5
Kõrge (7-8p)	53,7	57,3	56,4	56,0	62,0	59,1	57,8	59,5	57,6
Väga kõrge (9-10p)	43,6	45,3	50,5	45,9	48,0	58,2	51,4	51,6	48,3
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	45,9	51,4	53,7	50,3	51,8	61,5	54,7	55,8	52,6
Raske või väga raske	63,4	67,3	62,0	64,2	73,3	71,2	68,9	70,7	68,3
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	47,6	52,3	54,3	51,4	55,6	62,4	60,6	59,4	55,2
Raske või väga raske	69,4	66,4	67,2	67,2	74,1	76,8	72,8	74,6	71,8
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	45,1	51,1	53,1	49,6	52,5	61,7	60,3	57,6	53,5
Eriti või üldse ei meeldi	58,6	57,8	61,3	59,3	71,3	68,9	66,9	68,8	64,1
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	47,0	50,7	53,6	50,2	55,7	62,0	61,8	59,5	55,0
Keskmine või alla keskmise	55,5	58,0	60,3	58,3	65,2	70,0	65,9	67,5	62,6
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	44,9	60,0	51,7	51,9	54,8	64,8	55,6	57,9	55,7
Normkaal	49,8	52,9	58,0	53,7	57,5	63,3	65,0	62,1	58,0
Ülekaal/rasvumine	53,4	56,0	57,9	56,0	57,8	71,9	59,8	63,8	58,9
Suitsetamine									
Suitsetab	(37,5)	(55,6)	59,2	55,3	(80,0)	62,3	74,5	71,0	64,2
Ei suitseta	49,9	54,2	56,4	53,5	57,6	65,8	62,0	61,8	57,6
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(22,2)	(47,6)	51,8	47,7	(50,0)	(44,4)	75,0	64,5	54,7
Kord kuus või harvem	40,9	51,7	55,1	51,7	56,1	65,6	67,2	65,4	59,0
Mitte kunagi	51,1	55,0	58,4	54,4	58,6	66,0	59,4	61,4	57,9
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	49,9	54,5	57,1	53,6	58,2	64,5	61,9	61,4	57,5
Ühe korra	(30,0)	51,1	60,3	53,1	(55,6)	68,0	66,7	66,4	59,6
2 või enam korda	(75,0)	(44,1)	53,7	52,4	(62,5)	69,2	67,4	67,7	60,9
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	49,8	54,2	56,1	53,4	58,1	65,5	62,5	62,0	57,7
On tarvitanud	(40,0)	(50,0)	61,0	57,2	(66,7)	(64,5)	70,7	69,1	63,1
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	47,3	51,6	52,4	50,4	54,0	59,7	58,2	57,2	53,6
Harvem või mitte kunagi	57,0	63,0	69,4	63,7	70,4	75,1	72,5	73,0	69,1
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	48,9	62,6	56,9	56,8	69,5	70,7	68,4	69,5	65,1
Ei ole	49,7	51,7	56,5	52,5	54,1	60,9	56,5	57,0	54,3
Aasta									
2021/2022	49,6	54,1	56,8	53,6	58,1	65,3	63,7	62,4	58,0
2017/2018	53,0	48,8	45,3	49,0	56,7	58,5	57,3	57,5	53,3
2013/2014	48,5	49,7	42,2	47,0	57,4	60,4	55,4	57,8	52,4
2009/2010	49,0	48,4	46,9	48,1	57,5	60,4	59,0	58,9	53,8
2005/2006	47,3	48,4	49,5	48,5	60,1	62,5	62,1	61,6	55,1
2001/2002	48,5	49,7	42,2	47,0	57,4	60,4	55,4	57,8	52,4

TABEL 38.A1. Vastajate jaotus (%) leiva söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	4,3	5,3	6,5	5,4	5,4	7,8	5,3	6,2	5,8
Alla 1 korra nädalas	10,7	12,6	10,0	11,1	16,1	16,4	15,6	16,0	13,6
Üks kord nädalas	14,7	11,9	14,1	13,5	15,9	16,6	18,7	17,0	15,3
2-4 päeval nädalas	24,2	26,8	31,8	27,7	24,7	28,6	30,0	27,7	27,7
5-6 päeval nädalas	15,9	19,4	17,8	17,8	17,3	15,5	16,8	16,5	17,1
Iga päev, 1 kord päevas	13,0	11,0	10,1	11,3	12,0	9,7	8,4	10,0	10,7
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	17,3	12,9	9,8	13,2	8,7	5,5	5,2	6,4	9,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	842	800	2383	785	837	737	2359	4742
Vastamata (arv)	16	18	12	46	17	11	6	34	80

TABEL 38.A2. Vastajate jaotus (%) saia söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	2,4	3,9	5,4	3,9	5,3	8,9	9,5	7,9	5,9
Alla 1 korra nädalas	8,3	10,6	10,7	9,9	13,1	15,1	19,5	15,8	12,9
Üks kord nädalas	12,8	10,0	12,6	11,7	14,4	15,7	16,9	15,7	13,7
2-4 päeval nädalas	28,1	29,3	31,4	29,6	26,2	29,1	28,0	27,8	28,7
5-6 päeval nädalas	17,7	19,9	18,1	18,6	15,6	16,0	12,6	14,8	16,7
Iga päev, 1 kord päevas	13,5	13,2	11,6	12,7	14,7	9,3	8,5	10,8	11,8
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	17,3	13,2	10,3	13,5	10,7	5,8	5,0	7,2	10,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	736	843	803	2382	776	839	733	2348	4730
Vastamata (arv)	21	17	9	47	26	9	10	45	92

TABEL 38.B. Vähemalt korra päevas leiba söönute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	31,7	23,4	23,1	25,9	20,8	14,1	13,7	16,1	21,0
Muu linn	31,9	28,8	15,3	24,9	22,7	16,7	14,4	17,9	21,4
Maapiirkond	28,5	21,7	20,8	23,6	19,5	14,9	13,0	15,9	19,8
Elupiirkond									
Harjumaa	28,5	23,6	24,0	25,3	19,6	15,5	13,3	16,1	20,8
Ida-, Lääne-Virumaa	37,7	28,7	17,0	27,1	28,6	19,9	21,9	23,2	25,2
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	32,5	25,4	15,1	24,4	18,5	(12,9)	(10,6)	14,1	19,3
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	26,0	18,9	17,2	20,4	19,1	(12,2)	(11,9)	14,4	17,3
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	28,1	23,1	17,8	22,9	18,9	13,4	12,4	15,0	18,9
Mitte-eesti	39,0	27,1	27,2	30,5	26,3	21,1	18,5	21,9	26,5
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	31,4	25,7	20,9	26,1	23,2	16,7	14,2	18,3	22,4
Ainult üks bioloogiline vanem	29,3	21,6	14,9	20,7	(17,1)	(10,5)	(12,8)	13,0	16,6
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(22,7)	(18,3)	(18,8)	19,4	(10,5)	(14,0)	(9,2)	11,3	15,0
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	26,8	22,7	17,7	21,9	20,7	16,4	11,4	15,7	18,5
Keskmine	31,1	23,6	17,4	23,6	19,3	13,7	13,4	15,5	19,6
Hea	32,0	25,7	29,9	29,0	24,0	16,5	13,6	18,5	24,1
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	29,8	23,3	20,3	24,3	21,1	14,6	12,8	16,3	20,3
Ainult üks vanem töötab	33,3	23,6	17,6	24,8	18,4	15,1	15,8	16,4	20,7
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	36,1	27,6	24,4	29,4	27,5	16,5	16,2	21,2	26,1
Hea	26,2	21,8	18,1	22,0	18,5	15,2	12,3	15,3	18,5
Rahuldav või väga halb	(21,3)	(19,2)	15,7	18,1	(10,9)	14,1	14,1	13,4	15,2
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	23,1	20,9	15,6	19,2	(10,4)	11,9	13,5	12,2	14,6
Kõrge (7-8p)	24,3	21,5	19,4	21,4	12,4	16,5	10,9	13,4	17,7
Väga kõrge (9-10p)	37,0	28,0	23,0	30,4	32,2	18,7	20,9	26,3	28,7
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	30,9	24,8	22,8	26,2	23,3	17,5	16,9	19,8	23,5
Raske või väga raske	23,0	24,7	12,2	19,0	14,3	12,9	10,9	12,3	14,7
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	31,0	23,8	21,5	25,4	21,7	16,3	13,6	17,5	21,7
Raske või väga raske	(22,0)	21,7	(14,7)	18,5	(11,8)	(9,6)	11,7	10,9	13,8
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	31,2	26,0	19,1	25,6	23,7	19,4	14,5	19,7	22,7
Eriti või üldse ei meeldi	27,6	21,7	20,9	22,9	13,8	11,3	12,7	12,4	17,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	30,3	28,0	19,3	26,1	22,5	19,0	14,6	19,1	22,5
Keskmine või alla keskmise	29,1	19,8	20,4	22,2	15,4	10,4	12,3	12,2	17,5
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	(29,0)	(20,3)	(26,7)	25,5	25,0	(21,3)	(13,3)	20,6	22,5
Normkaal	31,5	25,4	18,0	24,7	21,2	15,7	13,7	16,7	20,6
Ülekaal/rasvumine	26,5	20,6	20,6	22,2	(17,4)	(11,7)	(11,0)	13,5	19,0
Suitsetamine									
Suitsetab	(25,0)	(30,6)	(16,7)	21,8	(14,3)	(5,8)	(8,5)	(8,1)	14,1
Ei suitseta	30,4	23,7	20,2	24,7	20,8	15,8	14,2	17,1	20,9
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(11,1)	(33,3)	(25,0)	25,6	(25,0)	(16,7)	(10,0)	(12,9)	20,3
Kord kuus või harvem	28,4	23,5	17,4	21,1	(18,5)	12,8	11,5	12,7	16,7
Mitte kunagi	30,6	23,8	20,9	25,5	20,8	16,0	15,9	18,0	21,8
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	29,9	24,3	20,7	25,2	20,7	15,4	14,4	17,2	21,3
Ühe korra	(35,0)	(20,9)	(16,5)	20,4	(11,1)	(16,3)	(16,0)	15,8	18,2
2 või enam korda	(25,0)	(23,5)	18,7	19,7	(42,9)	(11,5)	(10,9)	12,0	15,4
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	29,7	24,2	20,5	24,9	20,7	15,3	14,2	16,8	20,9
On tarvitanud	(40,0)	(17,9)	(16,0)	18,1	(20,0)	(12,9)	(10,0)	(11,0)	14,6
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	30,4	25,4	20,4	25,4	22,7	16,3	15,2	18,4	22,1
Harvem või mitte kunagi	29,7	20,5	18,2	22,0	15,4	13,5	10,4	12,9	16,8
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	33,3	21,6	17,0	22,5	16,1	12,5	12,8	13,4	16,5
Ei ole	29,5	24,6	21,0	25,1	22,2	17,1	14,5	18,8	22,5
Aasta									
2021/2022	30,2	24,0	19,9	24,5	20,6	15,2	13,6	16,5	20,5
2017/2018	28,8	29,5	34,1	30,7	25,7	28,8	23,7	26,1	28,4
2013/2014	40,7	41,1	37,9	39,9	39,9	30,2	30,8	33,7	36,8
2009/2010	44,0	47,1	49,0	46,7	43,1	42,4	42,4	42,7	44,6
2005/2006	50,1	54,4	59,3	54,8	53,7	52,1	54,8	53,6	54,2
2001/2002	58,6	61,7	62,0	60,7	59,2	58,9	59,9	59,3	60,0

TABEL 39.A. Vastajate jaotus (%) hamburgeri söömise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	12,6	12,5	17,2	14,1	17,4	18,2	21,9	19,1	16,6
Alla 1 korra nädalas	62,0	63,8	63,4	63,1	66,5	68,9	68,6	68,0	65,5
Üks kord nädalas	15,5	16,3	12,0	14,6	11,1	9,0	6,6	9,0	11,8
2-4 päeval nädalas	5,2	3,6	3,4	4,0	2,0	2,4	2,2	2,2	3,1
5-6 päeval nädalas	1,7	1,4	1,2	1,5	2,0	0,7	0,4	1,1	1,3
Iga päev, 1 kord päevas	1,1	0,7	0,9	0,9	0,8	0,4	0,1	0,4	0,7
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	1,9	1,6	1,9	1,8	0,3	0,4	0,1	0,3	1,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	747	851	801	2399	787	840	740	2367	4766
Vastamata (arv)	10	9	11	30	15	8	3	26	56

TABEL 40.A1. Vastajate jaotus (%) kartulikrõpsude tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	7,0	7,2	13,4	9,2	7,1	9,9	14,8	10,5	9,8
Alla 1 korra nädalas	39,0	43,4	44,1	42,3	49,7	52,9	56,0	52,8	47,5
Üks kord nädalas	29,0	26,8	23,2	26,3	23,6	22,1	19,0	21,6	24,0
2-4 päeval nädalas	13,6	14,2	12,6	13,5	12,0	9,8	7,6	9,8	11,7
5-6 päeval nädalas	6,6	4,3	2,4	4,3	3,8	2,9	1,1	2,6	3,5
Iga päev, 1 kord päevas	1,6	1,8	1,9	1,8	2,8	1,5	0,9	1,8	1,8
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	3,2	2,4	2,5	2,7	1,0	1,0	0,5	0,8	1,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	748	847	799	2394	785	839	737	2361	4755
Vastamata (arv)	9	13	13	35	17	9	6	32	67

TABEL 40.A2. Vastajate jaotus (%) friikartulite tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	6,6	7,6	11,6	8,6	8,1	10,8	13,8	10,9	9,7
Alla 1 korra nädalas	58,1	59,8	60,3	59,4	60,4	63,4	68,2	63,9	61,6
Üks kord nädalas	20,7	19,2	16,1	18,6	18,7	16,8	11,2	15,7	17,2
2-4 päeval nädalas	6,6	7,9	6,7	7,1	6,7	5,8	5,4	6,0	6,6
5-6 päeval nädalas	4,0	2,5	1,9	2,8	3,4	1,2	0,4	1,7	2,2
Iga päev, 1 kord päevas	1,6	1,3	1,1	1,3	1,9	0,8	0,7	1,1	1,2
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	2,4	1,8	2,2	2,1	,8	1,1	0,4	0,8	1,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	745	850	801	2396	787	839	741	2367	4763
Vastamata (arv)	12	10	11	33	15	9	2	26	59

TABEL 40.A3. Vastajate jaotus (%) kartulikrõpsude ja/või friikartulite tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 46)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	3,7	4,7	7,1	5,2	4,6	6,2	8,2	6,3	5,7
Alla 1 korra nädalas	35,8	40,6	43,4	40,0	45,9	49,1	55,9	50,1	45,1
Üks kord nädalas	32,3	28,6	26,0	28,9	25,9	27,0	21,9	25,0	27,0
2-4 päeval nädalas	14,8	16,1	15,0	15,3	14,2	11,4	10,8	12,1	13,7
5-6 päeval nädalas	7,2	5,2	3,5	5,2	5,1	3,1	1,2	3,2	4,2
Iga päev, 1 kord päevas	2,4	2,2	2,1	2,2	3,2	1,8	1,2	2,1	2,2
Iga päev, rohkem kui 1 kord päevas	3,7	2,6	2,9	3,0	1,3	1,5	0,8	1,2	2,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	749	852	804	2405	789	844	741	2374	4779
Vastamata (arv)	8	8	8	24	13	4	2	19	43

TABEL 40.B. Viis korda nädalas või sagedamini kartulikrõpse ja/või friikartuleid tarvitavate õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 46)

	Poisid 11-15.a. Kokku	Tüdrukud 11-15.a. Kokku	Kokku
Elukoht			
Tallinn	10,4	5,9	8,1
Muu linn	11,0	7,8	9,4
Maapiirkond	10,3	6,0	8,2
Elupiirkond			
Harjumaa	10,2	5,6	8,0
Ida-, Lääne-Virumaa	15,2	8,7	12,0
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	9,5	6,8	8,2
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	8,2	6,2	7,2
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	8,8	5,4	7,1
Mitte-eesti	16,1	10,5	13,4
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	10,6	5,9	8,4
Ainult üks bioloogiline vanem	11,8	5,2	8,3
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(5,8)	(7,6)	6,8
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	9,1	7,3	8,1
Keskmine	9,6	6,1	7,9
Hea	13,1	5,6	9,6
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	10,3	5,4	7,9
Ainult üks vanem töötab	9,8	8,4	9,2
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	11,0	5,8	8,8
Hea	10,1	6,4	8,1
Rahuldav või väga halb	10,1	7,8	8,7
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	11,6	6,0	7,9
Kõrge (7-8p)	8,9	6,2	7,6
Väga kõrge (9-10p)	11,6	7,3	9,8
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	10,3	6,5	8,7
Raske või väga raske	11,9	5,5	7,8
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	10,4	6,2	8,4
Raske või väga raske	9,2	7,0	7,9
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	9,4	5,3	7,4
Eriti või üldse ei meeldi	11,9	7,4	9,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	9,2	4,6	6,8
Keskmine või alla keskmise	12,5	8,9	10,8
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	15,8	6,9	10,2
Normkaal	9,9	6,0	7,9
Ülekaal/rasvumine	8,8	6,4	7,9
Suitsetamine			
Suitsetab	24,0	(10,5)	16,4
Ei suitseta	9,8	6,1	7,9
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	(20,9)	(16,1)	18,9
Kord kuus või harvem	12,0	5,4	8,5
Mitte kunagi	9,5	6,4	8,0
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	9,8	6,3	8,1
Ühe korra	(13,2)	(6,0)	9,7
2 või enam korda	16,0	(7,2)	11,1
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	10,3	6,3	8,3
On tarvitanud	(14,3)	(8,0)	11,2
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	9,9	6,0	8,1
Harvem või mitte kunagi	12,4	7,4	9,5
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	13,3	7,0	9,2
Ei ole	9,5	5,8	8,0
Aasta			
2021/2022	10,5	6,4	8,5
2017/2018	9,7	4,7	7,2
2013/2014	10,9	5,6	8,3
2009/2010	12,2	5,9	8,9
2005/2006	19,4	11,5	15,4
2001/2002	16,2	10,2	13,2

TABEL 41.A. Vastajate jaotus (%) hammaste pesemise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 50)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Üle ühe korra päevas	62,9	55,6	54,1	57,4	73,9	74,3	73,0	73,8	65,5
Üks kord päevas	28,7	35,6	36,3	33,7	21,4	21,0	24,0	22,1	27,9
Vähemalt korra nädalas, kuid mitte iga päev	6,4	5,5	6,4	6,1	2,9	2,7	2,8	2,8	4,5
Alla ühe korra nädalas	1,8	2,5	1,6	2,0	1,6	1,8	0,1	1,2	1,6
Mitte kunagi	0,3	0,8	1,5	0,9	0,1	0,1	0,0	0,1	0,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	739	852	809	2400	789	837	741	2367	4767
Vastamata (arv)	18	8	3	29	13	11	2	26	55

TABEL 41.B. Rohkem kui üks kord päevas hambaid pesevate õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 50)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	67,5	56,5	52,1	58,5	80,2	73,4	72,9	75,4	67,0
Muu linn	59,9	54,3	50,2	54,5	62,4	68,3	68,2	66,4	60,5
Maapiirkond	61,9	55,9	57,7	58,4	76,6	78,8	76,0	77,2	67,5
Elupiirkond									
Harjumaa	69,1	58,9	55,3	61,0	79,8	75,0	74,4	76,4	68,6
Ida-, Lääne-Virumaa	52,9	48,9	50,7	50,7	62,8	69,1	68,8	66,9	58,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	61,3	54,5	60,6	58,6	77,8	74,8	70,6	74,4	66,4
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	55,6	54,8	47,7	52,5	64,9	77,0	75,4	72,4	62,8
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	65,2	57,8	56,8	59,8	76,1	77,2	73,4	75,6	67,8
Mitte-eesti	54,2	48,8	44,3	48,9	64,7	64,3	71,6	66,7	57,3
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	63,7	58,2	57,4	59,8	73,9	76,3	76,0	75,3	67,3
Ainult üks bioloogiline vanem	58,2	46,7	41,6	47,3	73,1	67,1	65,3	68,1	58,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	57,8	52,4	59,8	56,4	80,7	78,0	68,4	74,8	66,3
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	53,9	42,8	44,5	46,8	64,8	67,7	67,0	66,7	57,4
Keskmine	62,9	53,8	57,3	57,7	72,8	75,8	74,9	74,5	66,0
Hea	68,7	68,0	56,3	65,1	84,0	77,9	76,9	79,9	72,0
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	65,9	57,4	57,3	59,9	74,2	76,7	73,6	74,9	67,4
Ainult üks vanem töötab	54,6	49,7	45,6	49,9	73,2	67,7	70,2	70,3	59,8
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	71,8	66,9	63,1	67,4	83,1	83,8	81,8	83,0	73,8
Hea	58,2	49,2	53,4	53,4	71,1	74,7	73,5	73,1	63,7
Rahuldav või väga halb	47,3	41,9	39,1	41,8	59,1	62,3	64,9	62,6	54,3
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	59,3	45,5	44,9	48,6	62,4	65,3	67,9	65,7	59,7
Kõrge (7-8p)	57,9	51,5	51,1	53,0	72,5	79,9	76,6	76,7	63,9
Väga kõrge (9-10p)	68,0	65,4	66,4	66,7	81,6	80,2	80,0	80,9	72,6
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	64,1	59,1	58,6	60,6	76,6	78,3	78,4	77,6	67,9
Raske või väga raske	57,8	44,2	47,8	49,0	64,6	68,8	71,1	68,9	61,7
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	64,0	57,3	57,3	59,5	74,9	76,5	74,5	75,4	67,0
Raske või väga raske	56,0	45,8	40,0	44,9	70,9	66,7	68,4	68,2	59,3
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	67,7	62,9	57,5	62,8	78,8	81,3	74,5	78,3	70,4
Eriti või üldse ei meeldi	53,7	48,3	49,9	50,2	65,4	68,1	71,1	68,4	59,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	67,8	64,4	60,3	64,4	78,8	82,3	79,3	80,1	72,4
Keskmine või alla keskmise	51,7	46,3	47,1	47,9	62,2	64,8	64,4	64,1	55,5
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	65,7	49,2	48,3	55,0	78,8	80,9	81,1	80,1	70,6
Normkaal	67,7	62,1	61,4	63,5	77,2	75,8	75,0	75,9	69,9
Ülekaal/rasvumine	54,4	42,9	38,8	44,5	63,5	65,4	51,2	61,1	50,7
Suitsetamine									
Suitsetab	(37,5)	(47,2)	32,9	37,6	(66,7)	59,6	67,0	64,6	52,8
Ei suitseta	63,1	56,0	56,3	58,3	74,2	75,1	73,9	74,4	66,3
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(22,2)	(66,7)	42,9	46,5	(75,0)	(72,2)	80,0	77,4	59,5
Kord kuus või harvem	61,4	45,0	53,8	52,2	67,7	70,5	70,0	69,9	61,5
Mitte kunagi	63,4	58,1	55,7	59,4	74,5	75,7	74,7	75,0	67,0
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	63,5	56,1	55,4	58,4	74,0	75,3	73,9	74,4	66,3
Ühe korra	(42,1)	54,5	53,2	52,1	(55,6)	75,5	70,7	71,4	61,5
2 või enam korda	(0,0)	(47,1)	50,0	48,4	(75,0)	59,6	71,6	69,1	59,9
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	62,8	55,6	55,0	57,7	74,0	74,5	73,7	74,1	65,9
On tarvitanud	(45,5)	(60,7)	46,1	48,9	(83,3)	67,7	68,0	68,6	58,6
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	64,9	58,3	58,5	60,5	78,2	81,3	75,6	78,5	68,9
Harvem või mitte kunagi	55,6	47,4	41,7	47,5	62,9	62,0	68,6	64,6	57,3
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	55,6	41,8	50,0	48,7	66,7	68,4	69,1	68,3	61,6
Ei ole	64,6	59,1	56,0	59,9	77,2	79,6	79,3	78,5	67,6
Aasta									
2021/2022	62,9	55,6	54,1	57,4	73,9	74,3	73,0	73,8	65,5
2017/2018	60,8	50,9	50,5	54,0	73,2	71,8	73,7	72,9	63,5
2013/2014	57,0	52,6	54,6	54,7	71,8	74,2	79,4	75,0	64,8
2009/2010	56,6	47,5	52,9	52,3	66,5	72,9	78,8	72,7	62,9
2005/2006	54,9	52,5	56,3	54,6	68,5	70,1	76,3	71,7	63,3
2001/2002	49,3	46,4	49,4	48,3	62,4	65,5	75,8	67,9	58,1

TABEL 42.A. Vastajate jaotus (%) perega einestamise sageduse järgi (küsimus 48)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Iga päev	51,7	41,6	30,1	40,9	42,5	31,6	24,1	32,9	36,9
Enamikul päevadest	32,4	29,8	32,9	31,6	35,4	36,4	36,8	36,2	33,9
Umbes ühe korra nädalas	8,5	16,3	16,3	13,9	12,2	12,6	15,0	13,2	13,5
Veelgi harvem	5,5	8,3	13,9	9,3	7,0	13,1	18,4	12,7	11,0
Mitte kunagi	1,9	4,0	6,8	4,3	2,9	6,2	5,7	4,9	4,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	853	806	2402	790	838	739	2367	4769
Vastamata (arv)	14	7	6	27	12	10	4	26	53

TABEL 42.B. Iga päev koos oma perega einestanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 48)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	53,0	38,9	27,4	39,5	46,9	33,0	23,1	34,1	36,8
Muu linn	47,6	39,7	24,0	36,5	40,5	28,2	17,4	28,9	32,6
Maapiirkond	53,1	44,3	35,5	44,2	41,2	33,0	28,8	34,6	39,5
Elupiirkond									
Harjumaa	54,6	41,9	29,5	41,9	45,5	35,1	27,5	36,1	39,0
Ida-, Lääne-Virumaa	47,7	33,1	28,5	35,5	38,0	28,7	27,1	31,3	33,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	48,0	44,3	28,4	40,4	44,2	27,9	19,4	30,6	35,6
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	51,2	45,6	35,1	43,5	37,5	29,7	18,7	29,0	36,1
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	52,7	42,4	31,5	42,0	41,0	31,0	24,3	32,3	37,1
Mitte-eesti	48,1	39,6	25,0	37,3	49,3	33,5	23,6	35,5	36,4
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	54,9	44,3	34,1	44,7	42,5	35,3	26,2	35,2	40,1
Ainult üks bioloogiline vanem	37,4	36,3	22,4	30,7	41,5	22,7	18,0	26,1	28,3
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(40,9)	35,7	(19,5)	30,5	43,9	26,9	23,7	29,6	30,0
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	43,7	31,9	24,1	32,3	37,0	21,5	14,8	23,1	27,4
Keskmine	52,7	41,1	29,8	40,5	40,6	32,5	24,7	32,9	36,8
Hea	55,1	48,5	40,6	48,7	50,0	39,6	33,3	41,8	45,5
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	51,9	43,9	31,4	42,1	42,5	32,5	24,0	33,3	37,7
Ainult üks vanem töötab	53,6	31,7	27,5	37,5	43,5	28,5	25,5	32,3	34,9
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	58,6	49,3	40,9	49,8	55,6	43,3	40,1	48,0	49,1
Hea	49,4	39,5	26,6	38,4	38,3	30,1	22,1	30,1	34,1
Rahuldav või väga halb	34,7	22,9	17,9	23,2	23,9	20,9	15,5	19,5	21,0
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	35,5	20,8	18,7	23,4	23,4	21,9	18,2	20,8	21,7
Kõrge (7-8p)	42,8	39,7	29,9	36,8	40,8	33,9	23,1	32,3	34,7
Väga kõrge (9-10p)	64,2	53,6	40,0	54,4	54,2	44,4	45,5	49,8	52,5
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	53,2	45,9	34,5	44,9	46,7	40,0	34,0	41,4	43,4
Raske või väga raske	45,5	29,3	24,4	31,1	28,4	19,9	16,1	20,1	24,1
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	53,1	44,1	32,5	43,4	44,3	35,8	27,6	36,7	40,2
Raske või väga raske	(34,0)	27,4	16,9	23,6	26,2	17,5	12,1	16,7	19,4
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	54,6	47,4	34,6	45,8	48,5	36,7	29,2	39,2	42,6
Eriti või üldse ei meeldi	47,1	34,4	24,7	34,1	28,5	26,7	18,6	24,4	29,2
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	54,6	47,2	45,5	45,5	46,0	36,4	27,6	37,6	41,4
Keskmine või alla keskmise	46,2	35,5	34,7	34,7	31,4	25,9	19,1	24,9	30,1
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	48,6	37,7	(31,7)	39,8	50,0	36,3	33,3	41,4	40,8
Normkaal	54,0	43,8	32,9	43,0	40,9	31,7	23,4	31,7	37,2
Ülekaal/rasvumine	51,0	37,6	23,5	36,1	45,2	28,3	(19,5)	32,1	34,6
Suitsetamine									
Suitsetab	(47,1)	(36,1)	(23,3)	30,2	(21,4)	(21,2)	(16,0)	18,1	23,4
Ei suitseta	52,0	41,8	30,9	41,5	42,9	32,3	25,3	34,0	37,8
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(33,3)	(52,4)	(26,8)	33,7	(66,7)	(16,7)	(10,0)	(14,8)	25,9
Kord kuus või harvem	51,1	39,0	27,4	35,0	(27,3)	19,8	18,6	19,9	27,1
Mitte kunagi	52,5	42,0	32,1	43,2	43,7	36,3	30,7	38,3	40,8
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	51,9	41,8	31,1	42,3	42,8	33,3	27,1	35,5	38,9
Ühe korra	(45,0)	(42,2)	29,1	35,4	(33,3)	(20,4)	(18,7)	20,3	28,2
2 või enam korda	(100)	(29,4)	26,2	28,3	(42,9)	(15,4)	19,3	19,1	23,2
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	51,9	41,9	30,9	41,7	42,4	32,2	25,0	33,7	37,7
On tarvitanud	(45,5)	(25,0)	24,8	26,4	(40,0)	(19,4)	(19,0)	19,9	23,2
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	53,9	43,7	33,1	43,5	44,4	31,9	26,7	35,1	39,6
Harvem või mitte kunagi	44,4	34,7	21,9	32,6	37,2	31,0	20,1	28,7	30,4
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	37,1	28,9	23,8	28,7	30,4	23,7	20,4	23,7	25,4
Ei ole	54,7	45,1	32,7	44,4	46,8	38,6	29,9	40,2	42,7
Aasta									
2021/2022	51,7	41,6	30,1	40,9	42,5	31,6	24,1	32,9	36,9
2017/2018	53,5	46,0	31,5	43,8	51,0	37,1	27,5	38,5	41,1

5.6 Vaimne tervis

TABEL 43.A1. Vastajate jaotus (%) viimase kahe nädala jooksul esinenud tunnete*, soo ja vanuse järgi (küsimus 30)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Tundis ennast rõõmsana ja heas tujus									
Üldse mitte	1,5	1,9	2,1	1,8	0,8	1,7	1,9	1,4	1,6
Mõnikord	10,1	9,8	11,9	10,6	11,8	18,8	21,9	17,4	14,0
Alla poole ajast	6,8	8,1	10,0	8,3	8,3	13,4	16,8	12,7	10,5
Üle poole ajast	13,5	17,9	21,6	17,8	15,0	23,3	23,8	20,7	19,2
Enamasti	46,0	46,7	43,9	45,5	47,6	35,7	31,5	38,4	42,0
Kogu aeg	22,3	15,6	10,5	16,0	16,5	7,2	4,0	9,3	12,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	755	859	807	2421	798	846	743	2387	4808
Vastamata (arv)	2	1	5	8	4	2	0	6	14
Tundis ennast rahuliku ja pingevabana									
Üldse mitte	2,8	4,6	6,5	4,6	4,4	7,9	14,2	8,7	6,7
Mõnikord	12,5	12,6	14,6	13,3	17,1	24,5	26,7	22,7	18,0
Alla poole ajast	9,3	12,5	18,0	13,3	14,2	22,9	23,0	20,0	16,7
Üle poole ajast	18,5	23,6	25,3	22,6	17,8	20,9	21,4	20,0	21,3
Enamasti	38,3	34,1	27,2	33,1	33,1	19,4	12,4	21,8	27,5
Kogu aeg	18,5	12,6	8,4	13,1	13,4	4,4	2,3	6,8	9,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	751	856	806	2413	797	844	742	2383	4796
Vastamata (arv)	6	4	6	16	5	4	1	10	26
Tundis ennast aktiivse ja energilisena									
Üldse mitte	2,5	3,6	4,0	3,4	3,3	8,3	8,6	6,7	5,0
Mõnikord	8,5	9,3	13,6	10,5	14,3	22,5	25,4	20,7	15,5
Alla poole ajast	9,7	13,0	19,4	14,1	11,2	16,3	23,8	16,9	15,5
Üle poole ajast	16,8	23,7	24,5	21,8	17,2	21,8	21,2	20,1	20,9
Enamasti	32,3	32,3	25,5	30,1	30,3	20,9	16,6	22,7	26,4
Kogu aeg	30,2	18,1	13,0	20,1	23,7	10,2	4,5	12,9	16,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	857	803	2412	796	845	741	2382	4794
Vastamata (arv)	5	3	9	17	6	3	2	11	28
Ärkas värskelt ja puhanuna									
Üldse mitte	7,1	12,4	16,1	12,0	11,7	21,5	26,4	19,7	15,8
Mõnikord	19,0	17,8	25,2	20,6	22,3	28,2	32,6	27,6	24,1
Alla poole ajast	14,0	17,1	20,1	17,1	11,7	18,3	18,6	16,2	16,7
Üle poole ajast	16,3	20,2	16,4	17,7	16,2	14,7	13,2	14,7	16,2
Enamasti	23,5	20,9	14,5	19,6	24,0	11,7	7,2	14,4	17,0
Kogu aeg	20,2	11,6	7,6	12,9	14,2	5,7	2,0	7,4	10,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	749	855	805	2409	797	838	740	2375	4784
Vastamata (arv)	8	5	7	20	5	10	3	18	38
Igapäevane elu on olnud täidetud huvitavate asjadega									
Üldse mitte	3,7	4,4	3,8	4,0	4,0	6,6	7,8	6,1	5,1
Mõnikord	12,8	11,6	14,5	12,9	16,5	24,1	26,6	22,3	17,6
Alla poole ajast	9,3	12,0	17,4	13,0	10,1	14,6	19,3	14,6	13,8
Üle poole ajast	18,4	19,5	21,5	19,8	17,1	19,8	20,7	19,2	19,5
Enamasti	32,5	34,3	28,9	31,9	30,0	22,0	17,3	23,2	27,6
Kogu aeg	23,3	18,2	13,9	18,4	22,2	12,9	8,2	14,6	16,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	751	857	806	2414	799	844	740	2383	4797
Vastamata (arv)	6	3	6	15	3	4	3	10	25

* WHO-5 Well-Being Index

TABEL 43.A2. Vastajate jaotus (%) depressiooniriski* esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 30 alaküsimuste skoori põhjal)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Depressioonirisk (0-7p)	7,4	10,0	13,7	10,4	12,8	23,3	29,2	21,6	16,0
Ei ole (8-25 p)	92,6	90,0	86,3	89,6	87,2	76,7	70,8	78,4	84,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	857	805	2414	798	838	740	2376	4790
Vastamata (arv)	5	3	7	15	4	10	3	17	32

* WHO-5 Well-Being Index

TABEL 44.A. Vastajate jaotus (%) viimase kuu aja jooksul esinenud tunnete*, soo ja vanuse järgi (küsimus 31)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
ei suuda kontrollida tähtsaid asju oma elus									
Mitte kunagi	23,8	22,6	17,2	21,2	21,0	13,0	6,8	13,8	17,5
Peaaegu mitte kunagi	26,6	29,6	27,3	27,9	27,8	21,2	19,4	22,9	25,4
Mõnikord	33,8	31,6	35,9	33,7	33,3	40,7	38,9	37,6	35,7
Üsna sageli	10,5	11,2	14,3	12,0	13,5	19,0	24,8	18,9	15,5
Väga sageli	5,2	4,9	5,3	5,1	4,4	6,0	10,2	6,8	5,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	751	854	806	2411	799	843	738	2380	4791
Vastamata (arv)	6	6	6	18	3	5	5	13	31
on kindel, et saab probleemidega hakkama									
Mitte kunagi	7,0	6,0	5,9	6,3	5,4	3,6	3,6	4,2	5,2
Peaaegu mitte kunagi	9,4	9,2	7,5	8,7	9,4	12,4	12,7	11,5	10,1
Mõnikord	25,5	22,2	23,5	23,7	31,4	31,7	34,3	32,4	28,0
Üsna sageli	35,0	38,7	40,1	38,0	37,0	37,5	33,9	36,2	37,1
Väga sageli	23,2	24,0	23,0	23,4	16,8	14,8	15,4	15,7	19,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	746	851	803	2400	797	839	740	2376	4776
Vastamata (arv)	11	9	9	29	5	9	3	17	46
asjad lähevad talle soodsalt									
Mitte kunagi	6,6	5,7	5,3	5,9	5,5	4,7	4,7	5,0	5,4
Peaaegu mitte kunagi	10,8	11,0	10,6	10,8	11,2	17,2	18,0	15,4	13,1
Mõnikord	35,1	35,3	40,1	36,9	37,0	46,1	47,6	43,5	40,2
Üsna sageli	30,5	33,1	34,0	32,6	31,0	24,7	24,0	26,6	29,6
Väga sageli	16,9	15,0	9,9	13,9	15,4	7,3	5,7	9,5	11,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	740	848	805	2393	787	837	739	2363	4756
Vastamata (arv)	17	12	7	36	15	11	4	30	66
ei suuda probleeme ületada									
Mitte kunagi	35,4	28,6	26,2	29,9	29,9	19,0	11,1	20,2	25,1
Peaaegu mitte kunagi	30,1	33,3	32,7	32,1	30,4	25,2	25,7	27,1	29,6
Mõnikord	21,1	23,1	26,7	23,7	24,0	30,0	31,3	28,4	26,0
Üsna sageli	8,2	10,6	9,6	9,5	9,3	17,6	21,4	16,0	12,7
Väga sageli	5,2	4,5	4,7	4,8	6,3	8,1	10,4	8,2	6,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	745	851	804	2400	792	840	738	2370	4770
Vastamata (arv)	12	9	8	29	10	8	5	23	52

* Cohen Perceived Stress Scale, PSS-4.

TABEL 45.A1. Vastajate jaotus (%) olukordadega tegelemise viiside (enesetõhususe), soo ja vanuse järgi (küsimus 32)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Leiab probleemile lahenduse, kui piisavalt proovib.									
Mitte kunagi	2,8	1,7	1,0	1,8	1,9	2,1	1,2	1,8	1,8
Harva	8,7	7,3	6,7	7,6	8,9	10,7	6,4	8,8	8,2
Mõnikord	20,2	17,9	20,5	19,5	21,9	26,8	22,4	23,8	21,6
Enamasti	48,3	53,1	51,4	51,0	48,7	46,3	53,3	49,3	50,1
Alati	20,0	20,0	20,3	20,1	18,6	14,0	16,8	16,4	18,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	746	848	803	2397	795	840	738	2373	4770
Vastamata (arv)	11	12	9	32	7	8	5	20	52
Õnnestub teha asju, mida on otsustanud teha.									
Mitte kunagi	2,0	1,4	1,5	1,6	1,3	1,1	0,7	1,0	1,3
Harva	9,3	7,9	8,2	8,4	11,0	13,2	11,9	12,1	10,2
Mõnikord	25,3	23,1	24,5	24,3	25,7	27,2	28,1	27,0	25,6
Enamasti	49,7	53,0	55,3	52,7	50,6	48,8	50,1	49,8	51,3
Alati	13,7	14,5	10,5	12,9	11,5	9,7	9,2	10,2	11,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	847	803	2393	794	842	737	2373	4766
Vastamata (arv)	14	13	9	36	8	6	6	20	56

TABEL 45.A2. Vastajate jaotus (%) enesetõhususe tasemetel, soo ja vanuse järgi (küsimus 32 alaküsimuste skoori põhjal)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Kõrge (9-10 p)	23,8	23,5	20,8	22,7	21,7	16,1	19,5	19,0	20,9
Keskmine (7-8 p)	51,1	54,8	58,3	54,9	51,6	52,7	54,8	53,0	53,9
Madal (2-6 p)	25,1	21,6	20,8	22,4	26,6	31,2	25,7	28,0	25,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	846	801	2388	792	840	735	2367	4755
Vastamata (arv)	16	14	11	41	10	8	8	26	67

TABEL 46.A. Vastajate jaotus (%) viimasel 12 kuul ennast üksikuna tundmise, soo ja vanuse järgi (küsimus 33)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	36,0	33,4	21,7	30,3	24,3	14,3	6,2	15,1	22,8
Harva	36,4	35,0	32,4	34,6	35,1	26,5	20,4	27,5	31,1
Mõnikord	20,0	20,0	27,3	22,4	27,2	31,9	37,3	32,0	27,2
Enamasti	6,5	9,1	14,0	10,0	11,3	21,4	29,8	20,6	15,3
Alati	1,1	2,6	4,5	2,7	2,1	5,8	6,2	4,7	3,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	750	857	805	2412	795	844	739	2378	4790
Vastamata (arv)	7	3	7	17	7	4	4	15	32

TABEL 46.B. Viimasel 12 kuul end alati või enamasti üksikuna tundnud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 33)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	(7,4)	12,3	21,1	13,6	15,6	30,7	37,1	28,0	20,9
Muu linn	(7,0)	13,7	18,3	13,3	16,5	27,0	33,7	25,7	19,6
Maapiirkond	8,1	10,2	17,1	11,8	10,6	25,3	36,6	23,6	17,5
Elupiirkond									
Harjumaa	9,2	11,0	18,9	13,0	15,5	28,6	35,6	26,6	19,7
Ida-, Lääne-Virumaa	(8,3)	18,0	25,2	17,8	(15,8)	28,7	32,6	25,5	21,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	(7,7)	(10,1)	(13,1)	10,3	14,0	25,3	32,5	23,8	17,0
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	(2,3)	(9,5)	17,1	10,0	(6,4)	24,7	43,6	24,0	17,2
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	7,2	10,7	18,6	12,2	12,5	25,7	38,0	25,1	18,7
Mitte-eesti	(9,4)	14,2	18,3	14,1	17,8	33,2	27,7	26,7	20,0
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	5,1	9,6	17,1	10,4	12,7	24,0	33,4	22,6	16,3
Ainult üks bioloogiline vanem	(17,0)	16,7	20,6	18,4	(16,0)	35,6	42,3	32,6	25,9
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(13,3)	(16,3)	(19,5)	16,9	(17,5)	28,4	37,8	29,6	23,8
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	(8,3)	(12,4)	28,1	17,4	17,4	32,0	42,6	31,9	25,2
Keskmine	7,4	12,8	15,9	12,3	13,1	26,1	34,0	24,0	18,1
Hea	(8,2)	9,1	(11,5)	9,4	11,8	24,3	32,4	21,8	15,2
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	7,0	10,9	15,7	11,3	11,7	25,3	35,1	23,7	17,5
Ainult üks vanem töötab	(9,2)	(12,2)	25,5	15,8	21,2	35,0	39,3	32,0	23,7
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	(5,6)	6,1	11,0	7,4	(4,7)	13,7	16,3	10,3	8,6
Hea	6,6	11,2	14,2	10,7	12,9	23,2	30,1	22,2	16,7
Rahuldav või väga halb	(21,3)	32,1	41,6	34,0	39,3	51,5	62,9	53,2	45,5
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	25,7	38,0	45,4	38,1	39,2	50,0	62,0	52,3	47,3
Kõrge (7-8p)	7,7	6,0	12,1	8,8	9,2	17,6	18,4	15,4	11,8
Väga kõrge (9-10p)	(2,3)	(5,0)	(6,8)	4,4	(2,0)	(4,8)	(5,5)	3,4	4,0
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	5,6	7,6	11,3	8,1	8,3	15,4	21,6	13,8	10,5
Raske või väga raske	15,5	26,8	34,3	27,3	26,7	45,4	50,2	43,3	37,5
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	6,2	6,8	12,3	8,4	10,3	17,7	28,0	17,8	12,8
Raske või väga raske	(18,0)	41,7	44,9	39,1	33,3	58,7	55,8	52,8	47,5
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	5,2	7,5	13,0	8,4	6,9	18,4	24,9	15,7	12,0
Eriti või üldse ei meeldi	11,3	16,2	25,1	18,1	27,2	35,7	47,7	37,7	28,1
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	(3,8)	7,7	14,7	8,4	10,1	20,7	27,3	18,5	13,6
Keskmine või alla keskmise	14,0	15,5	22,8	17,9	23,0	35,9	47,7	37,0	26,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	(7,0)	(13,3)	(15,3)	11,6	(11,6)	(21,7)	33,3	20,6	17,3
Normkaal	7,1	10,7	17,8	12,1	10,8	26,9	33,2	24,1	18,3
Ülekaal/rasvumine	(8,2)	10,8	21,8	14,1	19,1	33,1	50,0	32,4	20,9
Suitsetamine									
Suitsetab	(11,8)	(32,4)	36,1	31,7	(60,0)	46,3	50,5	50,0	42,0
Ei suitseta	7,4	10,5	16,8	11,5	12,8	26,2	34,0	23,8	17,6
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(33,3)	(9,1)	(23,6)	(20,9)	(75,0)	(44,4)	52,5	51,6	33,8
Kord kuus või harvem	(13,3)	13,2	20,1	16,8	33,3	38,5	39,9	38,7	28,3
Mitte kunagi	6,2	11,1	16,7	10,8	11,4	22,8	30,6	19,6	15,1
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	7,2	11,0	17,8	11,6	12,1	25,0	31,2	21,5	16,5
Ühe korra	(15,0)	(11,1)	(12,7)	(12,5)	(55,6)	(38,0)	50,7	46,3	28,8
2 või enam korda	(25,0)	(22,9)	23,6	23,5	(100)	47,1	42,9	45,7	35,9
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	7,4	11,1	17,7	12,0	13,1	26,5	34,0	24,0	17,9
On tarvitanud	(9,1)	(20,7)	23,5	21,8	(66,7)	(45,2)	48,5	48,5	34,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	(6,3)	9,7	16,7	10,9	12,6	23,7	34,0	22,5	16,3
Harvem või mitte kunagi	12,5	17,2	23,3	18,2	16,4	33,6	39,1	31,2	25,7
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	27,2	34,8	39,0	34,7	35,9	46,3	47,3	44,6	41,2
Ei ole	(3,2)	5,6	10,0	6,1	4,8	10,4	18,4	9,7	7,6
Aasta									
2021/2022	7,6	11,7	18,5	12,7	13,5	27,3	36,0	25,4	19,0

TABEL 47.A. Vastajate jaotus (%) viimasel 12 kuul vähemalt kahenädalaste depressiivsete episoodide esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 34)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
On esinenud	18,3	21,5	29,6	23,2	27,8	47,2	61,0	45,1	34,0
Ei ole	81,7	78,5	70,4	76,8	72,2	52,8	39,0	54,9	66,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	848	802	2394	780	841	731	2352	4746
Vastamata (arv)	13	12	10	35	22	7	12	41	76

TABEL 47.B. Viimasel 12 kuul depressiivseid episoode kogenute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 34)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	21,2	24,8	40,8	28,9	30,8	46,9	65,3	47,9	38,4
Muu linn	22,4	23,5	29,7	25,4	31,4	57,7	64,2	51,3	38,5
Maapiirkond	14,5	18,5	23,0	18,7	24,2	40,6	56,1	39,6	28,8
Elupiirkond									
Harjumaa	18,3	23,5	32,7	24,8	29,5	46,6	61,9	46,0	35,3
Ida-, Lääne-Virumaa	23,4	26,8	33,3	28,2	32,5	55,7	56,8	48,5	38,1
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	17,6	19,2	25,3	20,7	26,7	44,4	60,8	43,8	32,1
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	(14,7)	(13,7)	23,0	17,3	21,6	43,6	62,0	41,3	29,6
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	14,4	17,1	26,3	19,4	25,6	44,9	58,9	42,8	31,1
Mitte-eesti	32,3	34,3	40,8	35,8	37,8	55,9	68,7	54,3	44,5
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	16,0	19,9	27,6	21,0	26,0	45,1	58,7	42,2	31,2
Ainult üks bioloogiline vanem	28,3	23,4	34,6	29,1	34,5	51,2	65,8	51,6	41,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(27,3)	27,9	32,1	29,4	(35,7)	50,5	63,5	52,2	41,7
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	21,0	26,6	34,6	28,1	35,4	55,5	63,1	53,0	41,3
Keskmine	15,8	21,4	27,4	21,8	25,7	42,9	59,1	41,9	31,7
Hea	20,6	19,0	27,2	21,7	25,5	47,5	63,6	43,8	32,0
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	15,9	21,4	26,7	21,5	26,3	46,1	60,2	43,8	32,6
Ainult üks vanem töötab	25,5	20,5	39,4	28,6	34,8	51,9	62,9	50,1	39,1
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	12,2	9,7	19,4	13,4	12,6	26,7	35,6	22,5	17,1
Hea	20,5	23,9	27,4	24,0	31,2	42,9	59,3	44,6	34,7
Rahuldav või väga halb	31,6	51,9	53,6	48,1	59,3	80,4	83,3	77,0	65,3
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	41,7	53,5	59,7	53,2	62,7	73,5	78,5	73,1	66,1
Kõrge (7-8p)	19,3	20,1	22,6	20,9	23,9	36,6	50,9	37,8	28,6
Väga kõrge (9-10p)	10,5	7,5	16,1	10,8	11,4	20,3	34,3	17,9	13,8
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	13,8	14,2	18,9	15,5	21,0	36,2	49,3	32,8	23,0
Raske või väga raske	36,3	48,6	56,7	49,1	48,4	64,2	70,8	63,6	58,4
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	17,1	17,0	23,6	19,2	23,6	39,0	54,5	37,6	27,9
Raske või väga raske	(28,6)	52,8	56,0	50,2	57,0	75,4	77,3	72,9	64,2
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	13,8	13,7	19,9	15,7	18,8	39,1	51,1	34,5	24,8
Eriti või üldse ei meeldi	25,7	29,9	41,3	33,0	47,0	55,3	71,9	58,9	46,2
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	13,6	14,0	21,1	16,0	20,9	38,2	51,2	35,3	25,9
Keskmine või alla keskmise	26,3	28,8	39,1	32,1	47,5	58,8	74,9	61,8	46,0
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	(24,6)	(28,3)	(31,7)	28,0	21,9	41,5	55,1	36,9	33,6
Normkaal	13,9	21,1	28,6	21,6	27,0	46,7	60,2	45,3	33,7
Ülekaal/rasvumine	26,9	20,6	32,6	26,6	35,4	53,9	63,4	49,8	35,3
Suitsetamine									
Suitsetab	(26,7)	(32,4)	44,4	38,7	(78,6)	81,5	81,3	81,1	62,5
Ei suitseta	17,8	20,5	28,1	22,1	26,8	44,8	58,3	42,5	32,1
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(25,0)	(19,0)	47,3	38,1	(100)	(82,4)	71,8	76,3	53,8
Kord kuus või harvem	31,0	22,9	31,4	28,6	49,2	64,2	68,8	65,1	47,9
Mitte kunagi	16,1	20,5	26,4	20,4	25,5	40,1	53,0	36,6	28,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	17,8	19,9	26,7	21,1	27,1	43,1	53,4	39,5	30,1
Ühe korra	(33,3)	(36,4)	30,8	32,9	(44,4)	66,0	74,3	69,2	50,5
2 või enam korda	(25,0)	(22,9)	40,5	36,9	(71,4)	82,7	75,7	77,2	59,2
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	18,1	20,3	27,7	21,9	27,4	45,9	58,2	43,0	32,4
On tarvitanud	(11,1)	(37,9)	42,0	39,1	(80,0)	80,6	79,6	79,9	59,2
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	17,3	19,9	27,5	21,6	27,2	44,2	60,0	42,4	31,3
Harvem või mitte kunagi	22,1	25,8	34,8	28,1	30,0	52,6	63,0	50,8	41,2
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Ei ole	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Aasta									
2021/2022	18,3	21,5	29,6	23,2	27,8	47,2	61,0	45,1	34,0
2017/2018	22,8	23,5	30,9	25,7	27,3	40,9	51,4	40,0	32,8
2013/2014	22,7	20,8	24,2	22,5	31,1	37,6	43,9	37,4	29,9
2009/2010	19,7	16,4	18,4	18,2	26,3	31,6	38,4	32,1	25,4
2005/2006	26,0	25,7	32,8	28,3	28,8	37,2	46,6	37,7	33,1

TABEL 48.A. Viimase 12 kuu jooksul enesetapule mõelnute jaotus (%), soo ja vanuse järgi (küsimus 35)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
On mõelnud	11,5	16,1	13,8	27,1	33,6	30,2	21,8
Ei ole	88,5	83,9	86,2	72,9	66,4	69,8	78,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	834	806	1641	833	733	1567	3208
Vastamata (arv)	26	6	31	15	10	24	55

TABEL 48.B. Viimase 12 kuu jooksul enesetapule mõelnute oskaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 35)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Elukoht							
Tallinn	9,8	17,0	13,2	22,0	33,3	27,8	20,5
Muu linn	14,6	17,8	16,2	31,8	34,0	32,8	24,5
Maapiirkond	10,9	14,6	12,8	27,2	33,4	30,1	21,1
Elupiirkond							
Harjumaa	10,8	15,4	13,0	25,3	33,2	29,2	20,9
Ida-, Lääne-Virumaa	(15,5)	17,5	16,5	30,6	29,2	30,0	23,0
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	15,6	(12,9)	14,3	30,4	35,8	33,2	23,5
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	(4,9)	19,9	12,9	25,3	34,8	29,5	21,3
Kodus räägitav põhikeel							
Eesti	11,8	16,6	14,2	27,8	35,6	31,5	22,8
Mitte-eesti	10,8	13,8	12,4	25,3	25,9	25,8	18,6
Perekonna struktuur							
Mõlemad bioloogilised vanemad	10,3	15,1	12,6	24,3	30,3	27,2	19,5
Ainult üks bioloogiline vanem	(10,8)	20,6	16,2	29,8	34,0	31,8	24,3
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(19,3)	(13,4)	16,4	40,2	42,9	41,6	29,9
Perekonna majanduslik olukord							
Halb	(8,4)	22,5	16,7	32,0	35,5	33,8	26,0
Keskmine	13,6	14,0	13,8	26,8	32,9	29,6	21,3
Hea	9,3	14,7	11,5	23,6	33,8	28,3	19,3
Vanemate tööhõive							
Mõlemad vanemad töötavad	11,1	15,2	13,1	25,6	33,0	29,2	20,9
Ainult üks vanem töötab	(13,4)	20,1	16,9	32,5	34,8	33,6	25,2
Enesehinnanguline tervis							
Väga hea	(5,6)	9,3	7,3	12,7	15,5	13,8	9,7
Hea	10,5	12,0	11,2	21,5	26,0	23,8	17,8
Rahuldav või väga halb	34,3	38,3	36,9	56,2	62,8	59,5	50,4
Eluga rahulolu							
Keskmine/madal (0-6p)	38,2	43,5	41,3	52,4	54,6	53,5	49,3
Kõrge (7-8p)	8,0	9,6	8,8	13,8	20,5	17,0	12,5
Väga kõrge (9-10p)	(2,6)	(5,0)	(3,6)	(7,0)	(6,3)	7,1	4,8
Muredest rääkimine isaga							
Kerge või väga kerge	6,3	9,6	7,9	15,3	21,0	17,6	11,8
Raske või väga raske	28,1	34,3	31,5	43,1	44,0	43,7	39,3
Muredest rääkimine emaga							
Kerge või väga kerge	7,7	11,7	9,6	17,0	24,7	20,5	14,6
Raske või väga raske	38,8	35,3	36,8	63,4	55,0	58,9	50,3
Hinnang koolis käimisele							
Meeldib väga või mõningal määral	6,4	8,6	7,6	20,5	26,1	23,2	15,0
Eriti või üldse ei meeldi	16,7	25,1	20,7	33,6	41,8	37,3	29,2
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis							
Väga hea või hea	7,8	10,8	9,3	19,1	24,9	22,0	15,7
Keskmine või alla keskmise	14,9	22,0	18,5	37,0	45,2	40,7	28,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismeliste)							
Alakaal	(8,6)	(11,7)	(10,2)	(22,5)	31,1	27,2	20,5
Normkaal	10,3	15,2	12,7	25,0	31,7	28,2	20,7
Ülekaal/rasvumine	13,1	20,3	16,9	36,7	48,1	41,1	25,2
Suitsetamine							
Suitsetab	(34,3)	35,6	35,8	65,4	67,7	66,9	53,5
Ei suitseta	10,4	14,3	12,2	24,4	28,3	26,2	19,0
Alkoholi tarbimine							
Vähemalt kord nädalas	(30,0)	37,5	36,4	(76,5)	70,0	71,9	51,5
Kord kuus või harvem	14,2	18,0	16,6	44,2	39,3	41,4	30,0
Mitte kunagi	9,8	12,4	10,9	19,4	23,9	21,1	15,7
Purjus oldud kordade arv elu jooksul							
Mitte kunagi	10,0	13,1	11,3	23,0	23,1	23,1	16,9
Ühe korra	(23,8)	(17,9)	20,0	50,0	47,2	48,3	34,2
2 või enam korda	(20,6)	26,7	25,5	60,8	55,5	56,7	42,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul							
Ei ole tarvitanud	10,3	13,7	11,9	25,5	29,4	27,3	19,4
On tarvitanud	(44,4)	33,0	35,4	(63,3)	60,2	60,9	48,2
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal							
Vähemalt 2 korda nädalas	9,1	15,0	12,0	23,9	30,5	27,0	18,7
Harvem või mitte kunagi	19,1	19,5	19,5	32,3	38,3	35,3	28,7
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul							
On esinenud	36,9	42,1	39,9	47,9	47,8	48,0	45,3
Ei ole	4,6	5,5	5,1	8,7	11,7	9,9	6,9
Aasta							
2021/2022	11,5	16,1	13,8	27,1	33,6	30,2	21,8
2017/2018	11,4	15,1	13,2	22,5	29,6	26,0	19,7
2009/2010	8,9	8,2	8,6	14,9	15,1	15,0	11,8

5.7 Uimastavate ainete tarvitamine

TABEL 49.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul sigaretisuitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 54)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole suitsetanud	93,9	82,3	67,5	81,0	95,2	80,7	67,1	81,4	81,2
1-2 päeval	3,6	9,2	12,1	8,5	2,7	9,8	12,3	8,2	8,3
3 ja enamal päeval	2,4	8,5	20,3	10,6	2,2	9,4	20,7	10,5	10,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	847	801	2389	790	836	726	2352	4741
Vastamata (arv)	16	13	11	40	12	12	17	41	81

TABEL 49.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul sigaretisuitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 54)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole suitsetanud	97,5	94,4	89,4	93,7	98,0	92,1	87,1	92,5	93,1
1-2 päeval	1,2	3,3	4,2	3,0	0,9	3,7	7,0	3,8	3,4
3 ja enamal päeval	1,2	2,3	6,4	3,4	1,0	4,2	5,9	3,7	3,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	724	822	791	2337	766	811	711	2288	4625
Vastamata (arv)	33	38	21	92	36	37	32	105	197

TABEL 49.B. Elu jooksul kolmel ja enamal päeval sigarette suitsetanud 15-aastaste vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 54)

	Poisid (15a)	Tüdrukud (15a)	Kokku (15a)
Elukoht			
Tallinn	19,1	24,8	22,0
Muu linn	17,7	25,0	21,0
Maapiirkond	22,7	15,4	19,3
Elupiirkond			
Harjumaa	17,3	19,3	18,3
Ida-, Lääne-Virumaa	16,2	(17,8)	16,8
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	26,5	21,7	24,1
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	25,2	25,0	25,1
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	21,8	20,4	21,1
Mitte-eesti	15,1	21,8	18,2
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	16,6	18,3	17,4
Ainult üks bioloogiline vanem	23,1	22,2	22,7
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	35,0	28,6	31,5
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	20,0	22,1	21,0
Keskmine	20,6	20,6	20,6
Hea	20,3	20,7	20,5
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	20,5	20,2	20,4
Ainult üks vanem töötab	18,5	21,0	19,7
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	16,8	(10,9)	14,8
Hea	22,0	20,0	21,0
Rahuldav või väga halb	23,4	29,8	26,9
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	27,0	28,1	27,7
Kõrge (7-8p)	20,8	15,5	18,5
Väga kõrge (9-10p)	13,9	(12,7)	13,5
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	17,5	16,2	17,0
Raske või väga raske	26,1	23,9	24,7
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	17,5	16,8	17,2
Raske või väga raske	35,1	30,8	32,5
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	18,5	18,6	18,5
Eriti või üldse ei meeldi	22,8	23,1	22,9
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	15,2	16,6	15,9
Keskmine või alla keskmise	26,0	26,6	26,3
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismeliste)			
Alakaal	(16,7)	(18,4)	17,7
Normkaal	19,8	20,4	20,1
Ülekaal/rasvumine	21,9	26,3	23,2
Suitsetamine			
Suitsetab	85,3	79,1	81,8
Ei suitseta	14,0	12,6	13,3
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	71,2	71,8	71,4
Kord kuus või harvem	32,9	31,1	31,9
Mitte kunagi	6,9	(5,1)	6,1
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	6,6	4,4	5,6
Ühe korra	33,8	28,4	31,1
2 või enam korda	67,1	63,7	65,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	13,4	11,7	12,6
On tarvitanud	70,4	79,2	74,7
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	19,1	19,4	19,2
Harvem või mitte kunagi	24,1	22,8	23,3
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	27,0	26,9	26,9
Ei ole	17,5	11,1	15,4
Aasta			
2021/2022	20,3	20,7	20,5
2017/2018	31,4	27,7	29,5
2013/2014	39,1	39,2	39,1

TABEL 50.A. Vastajate jaotus (%) hetkel suitsetamise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 55)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Iga päev	0,5	1,1	3,0	1,5	0,3	1,5	3,1	1,6	1,6
Vähemalt kord nädalas	0,7	1,2	2,6	1,5	0,6	2,3	3,7	2,1	1,8
Harvem kui kord nädalas	0,8	2,0	3,3	2,1	1,0	2,5	5,6	2,9	2,5
Ei suitseta	98,0	95,8	91,1	94,9	98,1	93,7	87,7	93,3	94,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	854	806	2404	793	844	737	2374	4778
Vastamata (arv)	13	6	6	25	9	4	6	19	44

TABEL 50.B. Mittesuitsetajate osakaal (%) vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 55)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	99,5	95,8	88,1	94,5	98,1	95,6	84,0	92,6	93,5
Muu linn	96,8	95,4	94,2	95,4	98,1	88,5	87,1	91,1	93,2
Maapiirkond	97,7	96,0	90,8	94,8	98,1	96,0	90,4	95,1	94,9
Elupiirkond									
Harjumaa	99,2	96,4	90,1	95,2	98,3	95,8	87,7	94,0	94,6
Ida-, Lääne-Virumaa	98,1	95,7	96,4	96,6	98,3	91,3	88,4	92,9	94,8
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	97,4	92,6	89,5	93,1	98,2	90,6	93,8	94,3	93,7
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	95,3	98,0	90,3	94,4	97,4	94,0	79,7	91,0	92,6
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	98,1	95,8	91,4	95,0	98,3	94,0	87,1	93,3	94,2
Mitte-eesti	97,5	95,7	89,7	94,3	97,4	92,5	89,7	93,2	93,8
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	98,5	95,7	93,3	95,9	97,9	95,8	89,9	94,8	95,4
Ainult üks bioloogiline vanem	97,8	98,6	89,3	94,6	98,3	90,2	83,0	90,0	92,1
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	93,3	94,1	84,0	90,0	100,0	90,3	85,9	90,7	90,4
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	95,0	97,3	90,1	93,7	98,6	92,6	85,0	91,4	92,5
Keskmine	98,4	96,5	90,9	95,1	97,9	94,3	89,5	94,1	94,6
Hea	99,0	94,3	91,7	95,3	98,5	94,5	86,0	93,6	94,5
Vanemate tööhoive									
Mõlemad vanemad töötavad	97,9	96,0	91,2	95,0	97,8	94,3	88,6	93,7	94,4
Ainult üks vanem töötab	98,7	95,9	91,2	95,2	99,3	91,9	85,5	92,2	93,7
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	98,1	96,9	94,8	96,7	99,0	97,4	92,7	97,0	96,8
Hea	98,2	96,4	89,9	94,8	98,2	94,1	89,5	93,9	94,4
Rahuldav või väga halb	95,9	89,5	86,5	89,5	95,5	88,4	80,0	86,8	87,9
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	96,2	93,5	85,0	90,6	94,1	89,5	81,2	87,3	88,4
Kõrge (7-8p)	97,8	95,7	91,2	94,5	99,2	95,1	92,5	95,4	94,9
Väga kõrge (9-10p)	98,6	96,9	95,9	97,3	99,4	98,4	92,8	98,0	97,6
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	98,1	95,9	92,8	95,7	98,9	95,6	92,9	96,4	96,0
Raske või väga raske	99,0	97,3	86,7	93,3	95,8	92,7	84,6	90,0	91,2
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	98,1	96,4	93,7	96,1	99,0	96,0	92,1	96,0	96,0
Raske või väga raske	97,9	92,5	78,7	86,9	94,3	85,4	76,6	83,2	84,6
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	98,1	97,8	93,7	96,6	98,9	95,8	88,7	95,0	95,8
Eriti või üldse ei meeldi	97,7	93,8	87,8	92,7	96,5	91,6	86,6	91,2	91,9
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	98,8	96,3	94,8	96,7	98,4	96,7	91,5	95,9	96,3
Keskmine või alla keskmise	96,2	95,6	86,9	92,4	97,1	90,2	82,7	89,2	90,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	97,1	100,0	88,3	95,3	99,3	92,5	92,0	95,3	95,3
Normkaal	98,4	95,7	92,3	95,3	98,7	94,1	87,5	93,3	94,3
Ülekaal/rasumine	97,3	96,0	88,3	93,6	94,8	91,4	80,2	89,8	92,2
Suitsetamine									
Suitsetab	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Ei suitseta	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(62,5)	(45,5)	51,8	51,2	(0,0)	(33,3)	(35,9)	(32,8)	43,5
Kord kuus või harvem	92,0	89,6	86,8	88,5	90,9	83,9	82,2	83,7	86,0
Mitte kunagi	99,2	99,2	98,5	99,0	99,3	99,2	98,6	99,1	99,1
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	99,2	98,3	97,6	98,4	99,2	98,0	97,5	98,3	98,4
Ühe korra	(68,4)	86,7	92,3	87,3	(77,8)	78,0	85,3	82,1	84,8
2 või enam korda	(66,7)	(57,1)	66,4	64,7	(37,5)	50,0	63,0	59,2	61,7
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	98,9	97,2	95,0	97,1	98,7	95,8	94,0	96,3	96,7
On tarvitanud	(30,0)	(58,6)	63,4	60,0	(16,7)	(41,9)	47,5	44,9	52,5
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	98,5	96,8	91,9	95,7	98,1	95,3	88,5	94,4	95,1
Harvem või mitte kunagi	96,0	92,5	88,6	92,0	98,0	91,5	86,3	91,3	91,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	97,7	93,3	86,8	91,5	94,9	88,9	84,0	88,0	89,2
Ei ole	98,3	96,4	92,9	96,0	99,5	98,0	94,0	97,7	96,7
Aasta									
2021/2022	98,0	95,8	91,1	94,9	98,1	93,7	87,7	93,3	94,1
2017/2018	97,9	92,3	81,7	90,7	98,3	92,5	84,9	91,9	91,3
2013/2014	97,6	93,3	82,9	91,4	99,3	92,6	85,6	92,7	92,1
2009/2010	99,0	83,6	71,6	84,8	98,0	89,4	77,0	88,2	86,5
2005/2006	95,5	84,4	67,5	81,7	98,4	88,6	74,7	87,0	84,4
2001/2002	92,7	79,8	63,0	78,9	97,2	84,7	74,5	85,2	82,1

TABEL 51.A. Vastajate jaotus (%) esimese sigareti tõmbamise (rohkem kui ühe mahvi) ea, soo ja vanuserühma järgi (küsimus 59)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Mitte kunagi	78,0	63,4	70,8	75,7	60,3	68,5	69,7
11-aastaselt või varem	9,2	10,4	9,8	8,4	5,7	7,1	8,5
12-aastaselt	6,6	5,2	5,9	8,5	8,4	8,5	7,2
13-aastaselt	6,3	7,8	7,0	6,8	9,5	8,1	7,5
14-aastaselt	..	8,8	4,3	..	8,8	4,3	4,3
15-aastaselt või hiljem	..	4,3	2,1	..	7,2	3,5	2,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	830	806	1636	837	736	1573	3209
Vastamata (arv)	30	6	36	11	7	18	54

TABEL 51.B. 13-aastaselt või varem esimest korda suitsu proovinud vastajate osakaal (%) 15-aastaste seas soo ja taustaandmete järgi (küsimus 59)

	Poisid (15a)	Tüdrukud (15a)	Kokku (15a)
Elukoht			
Tallinn	23,0	23,1	23,0
Muu linn	22,9	27,2	24,9
Maapiirkond	23,7	21,4	22,6
Elupiirkond			
Harjumaa	20,5	20,5	20,5
Ida-, Lääne-Virumaa	21,9	(17,5)	20,1
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	21,9	26,1	24,1
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	32,5	32,1	32,3
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	24,7	23,6	24,2
Mitte-eesti	18,2	22,3	20,1
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	19,1	18,8	19,0
Ainult üks bioloogiline vanem	24,8	29,3	27,0
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	42,7	36,4	39,2
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	25,5	27,6	26,6
Keskmine	22,9	21,9	22,5
Hea	22,8	22,9	22,8
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	22,5	22,0	22,3
Ainult üks vanem töötab	25,0	28,4	26,6
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	21,2	(12,0)	18,1
Hea	23,8	23,7	23,7
Rahuldav või väga halb	26,3	32,0	29,4
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	25,5	31,5	29,3
Kõrge (7-8p)	25,3	18,2	22,3
Väga kõrge (9-10p)	17,7	(10,8)	15,4
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	20,9	20,8	20,9
Raske või väga raske	28,6	24,5	26,0
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	22,0	19,3	20,8
Raske või väga raske	32,1	31,1	31,5
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	19,4	19,4	19,4
Eriti või üldse ei meeldi	28,3	28,0	28,2
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	17,6	16,9	17,3
Keskmine või alla keskmise	29,6	32,6	30,9
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	(18,3)	(14,3)	15,9
Normkaal	24,0	23,7	23,9
Ülekaal/rasvumine	23,4	32,9	26,2
Suitsetamine			
Suitsetab	68,5	60,6	64,1
Ei suitseta	18,7	18,1	18,4
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	62,5	60,0	61,5
Kord kuus või harvem	33,4	32,9	33,2
Mitte kunagi	12,1	10,4	11,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	12,0	7,7	10,0
Ühe korra	34,2	48,0	40,9
2 või enam korda	60,0	56,8	58,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	17,4	16,7	17,1
On tarvitanud	64,7	67,0	65,8
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	23,0	21,1	22,1
Harvem või mitte kunagi	24,1	27,9	26,2
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	29,5	29,8	29,7
Ei ole	20,7	14,0	18,5
Aasta			
2021/2022	23,4	23,6	23,5
2017/2018	33,6	21,9	27,6
2013/2014	48,9	39,8	44,4
2009/2010	62,9	47,6	55,3
2005/2006	64,9	43,2	54,1
2001/2002	63,8	39,2	51,2

TABEL 52.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul e-sigareti suitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 64)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	88,5	70,1	56,7	71,4	91,6	68,1	49,6	70,2	70,8
1-2 päeval	7,7	13,3	13,0	11,5	4,7	10,0	13,8	9,4	10,5
3 ja enamal päeval	3,8	16,5	30,3	17,2	3,7	21,9	36,6	20,4	18,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	847	802	2391	786	836	732	2354	4745
Vastamata (arv)	15	13	10	38	16	12	11	39	77

TABEL 52.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul e-sigareti suitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 64)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole suitsetanud	96,1	88,3	79,6	87,8	96,1	82,1	69,4	82,9	85,3
1-2 päeval	1,9	6,1	6,1	4,8	2,0	7,9	8,7	6,2	5,5
3 ja enamal päeval	2,0	5,6	14,3	7,4	1,9	10,0	21,9	10,9	9,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	739	837	802	2378	786	831	723	2340	4718
Vastamata (arv)	18	23	10	51	16	17	20	53	104

TABEL 52.B. Elu jooksul kolmel ja enamal päeval e-sigarette suitsetanud 15-aastaste vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 64)

	Poisid (15a)	Tüdrukud (15a)	Kokku (15a)
Elukoht			
Tallinn	27,9	36,1	32,1
Muu linn	32,9	41,7	36,9
Maapiirkond	30,1	34,0	31,9
Elupiirkond			
Harjumaa	27,3	32,8	30,0
Ida-, Lääne-Virumaa	19,9	31,2	24,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	38,3	44,4	41,4
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	38,6	41,2	39,8
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	31,9	37,2	34,5
Mitte-eesti	24,9	34,7	29,3
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	28,4	31,5	29,8
Ainult üks bioloogiline vanem	26,4	42,6	34,2
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	43,2	49,0	46,4
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	30,5	38,3	34,5
Keskmine	29,3	35,6	32,1
Hea	33,5	38,3	35,8
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	30,9	35,8	33,2
Ainult üks vanem töötab	27,8	37,9	32,6
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	28,4	26,4	27,7
Hea	32,2	37,1	34,8
Rahuldav või väga halb	29,9	43,2	37,2
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	35,8	41,9	39,7
Kõrge (7-8p)	31,1	34,7	32,7
Väga kõrge (9-10p)	23,9	25,5	24,4
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	27,8	31,8	29,3
Raske või väga raske	35,4	39,6	38,0
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	28,1	33,0	30,3
Raske või väga raske	40,3	45,3	43,3
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	27,3	34,2	30,5
Eriti või üldse ei meeldi	34,1	39,0	36,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	24,2	32,9	28,5
Keskmine või alla keskmise	36,9	41,7	39,1
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	(20,0)	26,1	23,6
Normkaal	30,9	37,3	34,1
Ülekaal/rasvumine	33,2	43,6	36,2
Suitsetamine			
Suitsetab	88,9	93,4	91,4
Ei suitseta	24,3	28,4	26,2
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	80,4	77,5	79,2
Kord kuus või harvem	49,6	58,6	54,5
Mitte kunagi	12,1	11,2	11,8
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	14,3	15,1	14,7
Ühe korra	48,7	58,1	53,3
2 või enam korda	81,2	85,1	83,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	22,6	27,8	25,1
On tarvitanud	83,2	92,0	87,6
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	30,2	37,9	33,5
Harvem või mitte kunagi	30,5	35,0	33,1
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	35,7	44,5	41,5
Ei ole	27,8	23,8	26,5
Aasta			
2021/2022	30,3	36,6	33,3
2017/2018	43,0	28,7	35,7

TABEL 53.A. Suitsetamist proovinute* jaotus (%) tavalise sigareti või e-sigaretiga alustamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 65)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Alustas tavalise sigaretiga	30,4	33,9	50,0	43,3	37,0	35,5	53,8	45,9	44,6
Alustas e-sigaretiga	69,6	66,1	50,0	56,7	63,0	64,5	46,2	54,1	55,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	23	115	204	342	27	138	210	375	717
Vastamata (arv)	734	745	608	2087	775	710	533	2018	4105

* Küsimus esitati ainult nendele vastajatele, kes on elu jooksul tarvitanud nii tavalisi kui e-sigarette.

TABEL 54.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul vesipiibu suitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 62)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole suitsetanud	97,0	93,9	84,7	91,8	98,1	92,7	84,4	91,9	91,8
1-2 päeval	2,0	4,4	8,6	5,1	1,1	5,1	10,7	5,5	5,3
3 ja enamal päeval	0,9	1,8	6,7	3,2	0,8	2,1	4,9	2,5	2,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	850	804	2395	786	840	736	2362	4757
Vastamata (arv)	16	10	8	34	16	8	7	31	65

TABEL 54.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul vesipiibu suitsetamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 62)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole suitsetanud	99,2	99,3	96,9	98,5	99,0	98,0	98,1	98,3	98,4
1-2 päeval	0,1	0,4	1,6	0,7	0,3	1,5	0,8	0,9	0,8
3 ja enamal päeval	0,7	0,4	1,5	0,8	0,8	0,5	1,1	0,8	0,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	844	804	2389	790	839	734	2363	4752
Vastamata (arv)	16	16	8	40	12	9	9	30	70

TABEL 54.B. Elu jooksul vesipiipu tarvitanud 15-aastaste vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 62)

	Poisid (15a)	Tüdrukud (15a)	Kokku (15a)
Elukoht			
Tallinn	13,0	16,4	14,7
Muu linn	16,3	18,2	17,2
Maapiirkond	16,0	13,6	14,9
Elupiirkond			
Harjumaa	12,3	14,3	13,3
Ida-, Lääne-Virumaa	(9,6)	(9,6)	9,6
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	18,1	18,6	18,4
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	24,7	19,7	22,4
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	16,7	15,6	16,2
Mitte-eesti	(9,9)	15,8	12,6
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	12,2	12,8	12,5
Ainult üks bioloogiline vanem	18,8	17,3	18,1
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(22,2)	26,5	24,6
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	11,1	14,9	13,0
Keskmine	15,4	15,1	15,3
Hea	20,6	19,1	19,9
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	14,9	16,2	15,5
Ainult üks vanem töötab	17,6	14,9	16,3
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	14,5	(10,7)	13,2
Hea	16,2	15,8	16,0
Rahuldav või väga halb	14,9	19,0	17,2
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	16,7	16,6	16,6
Kõrge (7-8p)	15,7	15,3	15,5
Väga kõrge (9-10p)	13,3	(13,5)	13,4
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	14,2	14,2	14,2
Raske või väga raske	16,1	16,1	16,1
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	13,4	15,4	14,3
Raske või väga raske	24,4	17,2	20,1
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	13,3	14,2	13,7
Eriti või üldse ei meeldi	17,7	17,0	17,4
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	13,2	14,4	13,8
Keskmine või alla keskmise	17,7	17,3	17,5
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	(10,0)	(19,3)	15,5
Normkaal	16,1	14,3	15,2
Ülekaal/rasvumine	14,4	(20,7)	16,3
Suitsetamine			
Suitsetab	41,7	35,2	38,0
Ei suitseta	12,2	12,6	12,4
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	50,0	(30,8)	42,1
Kord kuus või harvem	22,0	26,3	24,3
Mitte kunagi	6,7	(3,4)	5,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	6,0	5,6	5,8
Ühe korra	(22,8)	(25,3)	24,0
2 või enam korda	46,3	38,9	42,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	9,8	9,9	9,9
On tarvitanud	53,5	53,1	53,3
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	16,4	17,3	16,8
Harvem või mitte kunagi	12,4	13,3	12,9
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	17,4	18,8	18,3
Ei ole	13,9	10,6	12,8
Aasta			
2021/2022	15,3	15,6	15,5
2017/2018	29,1	24,5	26,8

TABEL 55.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul huuletubaka tarvitamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 63)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Ei ole tarvitanud	86,1	75,3	80,7	87,8	75,4	82,0	81,4
1-2 päeval	8,4	6,8	7,6	5,3	9,0	7,0	7,3
3 ja enamal päeval	5,6	17,9	11,6	6,9	15,6	11,0	11,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	825	806	1631	838	737	1575	3206
Vastamata (arv)	35	6	41	10	6	16	57

TABEL 55.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul huuletubaka tarvitamise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 63)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Ei ole tarvitanud	95,7	87,6	91,7	94,6	88,3	91,7	91,7
1-2 päeval	1,7	3,7	2,7	1,8	3,7	2,7	2,7
3 ja enamal päeval	2,6	8,7	5,6	3,6	8,0	5,7	5,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	820	805	1625	835	734	1569	3194
Vastamata (arv)	40	7	47	13	9	22	69

TABEL 55.B. Elu jooksul huuletubakat tarvitanud 15-aastaste vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 63)

	Poisid (15a)	Tüdrukud (15a)	Kokku (15a)
Elukoht			
Tallinn	21,8	23,5	22,7
Muu linn	24,8	31,8	28,0
Maapiirkond	26,3	21,0	23,8
Elupiirkond			
Harjumaa	21,3	20,9	21,1
Ida-, Lääne-Virumaa	18,4	23,4	20,4
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	33,8	27,5	30,6
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	29,2	31,6	30,3
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	27,5	25,6	26,6
Mitte-eesti	15,3	20,5	17,7
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	19,7	21,8	20,7
Ainult üks bioloogiline vanem	24,2	25,3	24,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	47,6	35,7	41,1
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	26,0	25,2	25,6
Keskmine	24,0	24,5	24,3
Hea	24,4	23,9	24,2
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	24,5	24,1	24,3
Ainult üks vanem töötab	24,4	26,2	25,2
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	21,5	17,4	20,1
Hea	26,7	23,5	25,0
Rahuldav või väga halb	26,3	32,1	29,5
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	29,9	29,4	29,6
Kõrge (7-8p)	24,8	22,4	23,8
Väga kõrge (9-10p)	19,6	(14,4)	17,9
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	22,8	21,9	22,5
Raske või väga raske	29,3	26,0	27,2
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	22,3	21,3	21,9
Raske või väga raske	35,3	32,7	33,7
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	23,5	23,9	23,7
Eriti või üldse ei meeldi	26,2	25,5	25,8
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	18,9	20,1	19,5
Keskmine või alla keskmise	31,2	30,9	31,1
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	(18,3)	(21,6)	20,3
Normkaal	27,1	24,4	25,7
Ülekaal/rasvumine	23,0	25,9	23,8
Suitsetamine			
Suitsetab	79,5	71,0	74,7
Ei suitseta	19,0	17,8	18,4
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	74,5	65,0	70,5
Kord kuus või harvem	41,3	38,3	39,7
Mitte kunagi	8,2	7,0	7,7
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	8,6	6,8	7,8
Ühe korra	43,0	41,3	42,2
2 või enam korda	75,8	66,1	70,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	16,5	15,2	15,9
On tarvitanud	81,4	84,0	82,7
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	25,0	22,7	24,0
Harvem või mitte kunagi	24,2	27,7	26,2
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	28,5	31,1	30,2
Ei ole	23,1	14,2	20,1
Aasta			
2021/2022	24,7	24,6	24,6
2017/2018	22,7	9,1	15,7

TABEL 56.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul kanepit tarvitatud päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 61)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole tarvitanud	98,5	96,6	87,3	94,1	99,2	96,3	86,5	94,2	94,1
1-2 päeval	0,5	2,4	5,0	2,7	0,6	2,5	6,2	3,0	2,9
3 ja enamal päeval	0,9	1,1	7,7	3,3	0,1	1,2	7,3	2,7	3,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	851	806	2400	787	839	740	2366	4766
Vastamata (arv)	14	9	6	29	15	9	3	27	56

TABEL 56.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul kanepit tarvitatud päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 61)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole tarvitanud	99,3	98,7	95,4	97,8	99,4	98,3	96,5	98,1	97,9
1-2 päeval	0,0	0,7	2,5	1,1	0,4	1,1	2,9	1,4	1,2
3 ja enamal päeval	0,7	0,6	2,1	1,1	0,3	0,6	0,7	0,5	0,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	847	805	2395	789	841	736	2366	4761
Vastamata (arv)	14	13	7	34	13	7	7	27	61

TABEL 56.B. Elu jooksul kanepit tarvitanud 15-aastaste õpilaste osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 61)

	Poisid (15a)	Tüdrukud (15a)	Kokku (15a)
Elukoht			
Tallinn	16,1	13,6	14,8
Muu linn	13,7	16,0	14,8
Maapiirkond	10,0	12,0	11,0
Elupiirkond			
Harjumaa	14,1	12,8	13,5
Ida-, Lääne-Virumaa	(6,6)	(10,5)	(8,2)
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	(11,6)	14,3	13,0
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	15,6	16,5	16,0
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	13,7	14,2	14,0
Mitte-eesti	(9,1)	(10,9)	9,9
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	11,1	12,9	11,9
Ainult üks bioloogiline vanem	(12,4)	14,0	13,2
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(18,5)	(17,3)	17,9
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	13,0	10,8	11,9
Keskmine	12,7	13,7	13,1
Hea	(12,2)	17,6	14,8
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	13,0	14,7	13,8
Ainult üks vanem töötab	(11,3)	(9,2)	10,3
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	9,7	(8,7)	9,4
Hea	15,0	14,8	14,9
Rahuldav või väga halb	(12,8)	14,6	13,8
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	18,6	16,7	17,4
Kõrge (7-8p)	12,2	11,9	12,0
Väga kõrge (9-10p)	(8,7)	(7,2)	8,2
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	11,7	12,5	12,0
Raske või väga raske	17,1	15,9	16,4
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	11,1	10,4	10,8
Raske või väga raske	21,5	20,9	21,1
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	10,4	13,4	11,8
Eriti või üldse ei meeldi	15,4	13,8	14,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	9,0	11,0	10,0
Keskmine või alla keskmise	16,8	16,8	16,8
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	(13,3)	(12,5)	(12,8)
Normkaal	13,1	13,2	13,2
Ülekaal/rasvumine	12,3	(19,5)	14,4
Suitsetamine			
Suitsetab	50,7	57,0	54,2
Ei suitseta	8,7	7,3	8,0
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	51,8	57,5	54,2
Kord kuus või harvem	18,8	19,2	19,0
Mitte kunagi	(3,9)	(3,1)	3,5
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	(3,1)	(1,7)	2,5
Ühe korra	(8,9)	(16,0)	(12,3)
2 või enam korda	49,3	44,3	46,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	..	..	..
On tarvitanud	100,0	100,0	100,0
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	13,3	14,8	13,9
Harvem või mitte kunagi	10,9	11,8	11,4
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	17,9	17,5	17,6
Ei ole	10,3	(7,0)	9,2
Aasta			
2021/2022	12,7	13,5	13,1
2017/2018	20,2	14,1	17,1
2013/2014	29,2	19,3	24,3
2009/2010	26,6	17,5	21,8
2005/2006	31,0	18,6	24,8
2001/2002	23,0	11,6	17,2

TABEL 57.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul alkoholi tarbimise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 56)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole tarbinud alkoholi	84,9	68,2	47,1	66,4	88,5	64,7	40,9	65,3	65,9
1-2 päeval	10,8	18,0	17,8	15,7	8,7	18,1	20,5	15,7	15,7
3 ja enamal päeval	4,3	13,8	35,1	17,9	2,8	17,2	38,6	19,0	18,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	850	790	2381	785	830	722	2337	4718
Vastamata (arv)	16	10	22	48	17	18	21	56	104

TABEL 57.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul alkoholi tarbimise päevade arvu, soo ja vanuse järgi (küsimus 56)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole tarbinud alkoholi	96,2	90,2	73,7	86,5	96,9	86,0	70,2	84,8	85,7
1-2 päeval	2,7	7,6	16,8	9,2	2,4	10,1	19,9	10,5	9,9
3 ja enamal päeval	1,1	2,1	9,5	4,3	0,6	3,9	9,9	4,6	4,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	740	840	797	2377	784	829	719	2332	4709
Vastamata (arv)	17	20	15	52	18	19	24	61	113

TABEL 58.A. Vastajate jaotus (%) hetkel alkoholi tarbimise sageduse*, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Iga päev	0,7	1,2	1,7	1,2	0,1	0,4	0,9	0,5	0,8
Iga nädal	0,5	1,4	5,2	2,4	0,4	1,8	4,5	2,1	2,3
Iga kuu	2,1	2,9	8,9	4,7	0,5	4,9	14,8	6,5	5,6
Harvem kui iga kuu	9,9	18,4	26,9	18,6	7,8	21,1	31,3	19,8	19,2
Mitte kunagi	86,7	76,1	57,2	73,1	91,2	72,0	48,4	71,1	72,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	747	854	809	2410	792	845	737	2374	4784
Vastamata (arv)	10	6	3	19	10	3	6	19	38

* Tarbimissagedust hinnatakse kõige sagedamini tarvitatud alkoholiliigi järgi.

TABEL 58.B1. Mitte kunagi alkoholi tarbivate vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 57)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku	
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku		
	11	13	15		11	13	15			
Elukoht										
Tallinn	88,3	82,6	61,3	77,5	90,0	79,5	51,1	73,4	75,4	
Muu linn	87,0	74,8	61,1	73,4	93,2	61,9	45,1	66,8	70,1	
Maapiirkond	85,8	73,0	52,6	70,3	90,7	73,9	48,6	72,2	71,2	
Elupiirkond										
Harjumaa	86,4	82,9	60,7	76,8	89,3	80,5	54,6	75,0	75,9	
Ida-, Lääne-Virumaa	89,5	80,4	65,7	77,6	93,3	62,3	51,1	69,6	73,7	
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	89,0	63,3	44,5	65,4	90,2	61,1	42,5	64,8	65,1	
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	82,8	69,6	54,2	68,1	94,8	71,1	37,6	69,4	68,7	
Kodus räägitav põhikeel										
Eesti	86,0	73,9	53,7	70,9	90,9	71,1	45,3	69,7	70,3	
Mitte-eesti	89,2	83,4	69,9	80,7	92,2	75,4	61,6	76,5	78,7	
Perekonna struktuur										
Mõlemad bioloogilised vanemad	87,8	75,3	59,7	74,7	91,5	75,0	51,0	74,0	74,3	
Ainult üks bioloogiline vanem	84,6	83,3	57,8	73,1	89,0	66,7	46,0	65,6	69,1	
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	86,7	76,5	43,9	66,0	91,1	65,6	42,9	62,3	64,1	
Perekonna majanduslik olukord										
Halb	81,7	83,6	61,5	74,2	91,0	71,3	44,3	66,6	70,1	
Keskmine	88,0	74,1	56,9	72,1	90,7	74,0	51,7	73,1	72,6	
Hea	88,3	76,1	53,5	74,4	92,3	69,2	46,8	71,8	73,2	
Vanemate tööhõive										
Mõlemad vanemad töötavad	86,3	75,8	57,2	72,7	91,0	73,0	47,7	71,4	72,1	
Ainult üks vanem töötab	89,0	75,5	58,1	74,0	92,0	67,5	51,8	70,1	72,1	
Enesehinnanguline tervis										
Väga hea	87,6	78,4	56,5	74,9	93,9	81,9	59,1	82,2	77,9	
Hea	87,2	76,2	54,9	72,7	90,2	71,1	49,2	70,0	71,3	
Rahuldav või väga halb	81,1	67,3	64,1	68,9	86,4	61,8	39,6	58,7	62,8	
Eluga rahulolu										
Keskmine/madal (0-6p)	74,5	69,9	51,1	63,1	83,8	63,6	43,9	60,3	61,3	
Kõrge (7-8p)	87,1	71,1	54,8	69,1	91,2	71,2	48,3	69,3	69,2	
Väga kõrge (9-10p)	89,8	84,2	66,4	82,1	95,1	87,3	64,0	87,4	84,3	
Muredest rääkimine isaga										
Kerge või väga kerge	88,3	75,7	58,0	74,5	93,1	75,1	53,1	77,6	75,9	
Raske või väga raske	81,6	75,5	54,7	68,2	85,3	67,9	45,9	62,4	64,5	
Muredest rääkimine emaga										
Kerge või väga kerge	87,7	77,2	60,7	75,4	92,5	76,5	51,9	75,6	75,5	
Raske või väga raske	81,6	66,4	39,7	56,5	81,4	57,3	38,8	53,6	54,7	
Hinnang koolis käimisele										
Meeldib väga või mõningal määral	88,8	80,0	58,0	76,0	92,5	75,3	50,5	75,0	75,5	
Eriti või üldse ei meeldi	82,6	71,7	56,2	68,9	88,4	68,5	46,8	66,0	67,4	
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis										
Väga hea või hea	89,3	77,3	60,5	76,5	91,9	76,0	51,9	75,2	75,8	
Keskmine või alla keskmise	81,0	75,3	53,8	68,5	88,6	66,8	44,2	64,1	66,4	
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)										
Alakaal	85,5	85,0	75,0	82,0	92,8	79,3	50,6	77,1	78,9	
Normkaal	87,3	75,4	55,1	71,9	91,5	71,6	50,5	70,5	71,2	
Ülekaal/rasvumine	83,7	72,8	54,8	69,2	86,1	64,8	35,8	65,1	67,7	
Suitsetamine										
Suitsetab	(35,3)	(16,2)	(9,6)	(15,0)	(33,3)	(11,3)	(6,5)	(10,6)	12,5	
Ei suitseta	88,3	78,9	62,2	76,5	92,5	76,0	54,6	75,5	76,0	
Alkoholi tarbimine										
Vähemalt kord nädalas	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Kord kuus või harvem	..	..	..	..	..	..	..	..	..	
Mitte kunagi	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Purjus oldud kordade arv elu jooksul										
Mitte kunagi	88,3	81,8	71,9	81,3	92,7	79,0	66,9	81,4	81,3	
Ühe korra	(40,0)	(37,8)	38,0	38,2	(66,7)	(34,7)	(24,3)	31,1	34,8	
2 või enam korda	(25,0)	(11,4)	(11,3)	11,6	(0,0)	(7,7)	(9,1)	(8,5)	9,9	
Kanepi tarvitamine elu jooksul										
Ei ole tarvitanud	87,3	78,2	63,0	76,4	91,8	74,0	54,3	74,6	75,5	
On tarvitanud	(45,5)	(17,2)	(17,8)	19,9	(16,7)	(19,4)	(11,1)	(13,2)	16,6	
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal										
Vähemalt 2 korda nädalas	86,7	75,8	57,2	73,2	91,5	69,9	50,6	72,4	72,8	
Harvem või mitte kunagi	86,8	78,4	56,9	72,7	89,8	75,5	44,4	68,0	70,0	
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul										
On esinenud	78,0	74,6	51,1	65,2	83,7	61,1	41,8	57,6	60,2	
Ei ole	89,1	76,7	59,9	75,6	94,1	81,7	58,7	82,0	78,3	
Aasta										
2021/2022	86,7	76,1	57,2	73,1	91,2	72,0	48,4	71,1	72,1	
2017/2018	79,0	64,1	37,2	60,3	88,0	65,2	38,3	63,7	62,0	
2013/2014	73,5	55,5	29,8	53,2	83,9	54,9	26,5	55,9	54,6	
2009/2010	68,8	45,2	18,9	44,4	76,3	36,2	14,9	42,6	43,5	
2005/2006	47,3	22,3	10,4	25,6	58,4	25,3	10,7	30,9	28,3	
2001/2002	47,6	24,5	12,6	28,7	68,0	34,3	12,2	37,5	33,1	

TABEL 58.B2. Vähemalt korra nädalas mingit alkohoolset jooki tarvitavate vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 57)

	Poisid	Tüdrukud	
	11-15.a.	11-15.a.	Kokku
	Kokku	Kokku	
Elukoht			
Tallinn	(2,8)	(2,4)	2,6
Muu linn	3,8	(3,1)	3,5
Maapiirkond	4,0	2,4	3,2
Elupiirkond			
Harjumaa	2,6	2,4	2,5
Ida-, Lääne-Virumaa	(3,4)	(3,0)	3,2
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	4,7	(2,3)	3,5
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	5,1	(3,1)	4,1
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	3,9	2,6	3,2
Mitte-eesti	(2,8)	(2,7)	2,7
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	3,2	2,1	2,6
Ainult üks bioloogiline vanem	(3,1)	(3,6)	3,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(6,1)	(4,5)	5,2
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	(3,8)	(2,7)	3,2
Keskmine	3,5	2,2	2,8
Hea	3,9	(2,9)	3,4
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	3,7	2,3	3,0
Ainult üks vanem töötab	(3,0)	(3,7)	3,3
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	2,8	(1,3)	2,2
Hea	3,5	2,0	2,7
Rahuldav või väga halb	6,3	5,8	6,0
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	6,7	4,2	5,1
Kõrge (7-8p)	3,8	(2,3)	3,1
Väga kõrge (9-10p)	(2,0)	(0,9)	1,6
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	3,2	(1,4)	2,4
Raske või väga raske	5,8	4,2	4,8
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	2,9	1,5	2,2
Raske või väga raske	7,9	6,6	7,1
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	2,7	2,5	2,6
Eriti või üldse ei meeldi	4,8	2,7	3,7
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	2,5	2,0	2,2
Keskmine või alla keskmise	5,1	3,7	4,4
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	(3,7)	(1,6)	(2,4)
Normkaal	3,7	2,6	3,1
Ülekaal/rasvumine	(3,5)	(4,0)	3,7
Suitsetamine			
Suitsetab	33,9	26,1	29,5
Ei suitseta	1,9	(0,9)	1,4
Alkoholi tarvitamine			
Vähemalt korra nädalas	100,0	100,0	100,0
Kord kuus või harvem	..	..	..
Mitte kunagi	..	..	..
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	(1,0)	(0,5)	0,7
Ühe korra	(9,0)	(2,3)	(5,8)
2 või enam korda	26,5	19,5	22,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	2,0	1,3	1,7
On tarvitanud	28,4	24,3	26,4
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	3,1	2,4	2,8
Harvem või mitte kunagi	5,2	3,1	4,0
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	5,9	4,3	4,8
Ei ole	2,8	(1,1)	2,1
Aasta			
2021/2022	3,6	2,6	3,1
2017/2018	6,3	3,2	4,7
2013/2014	5,9	3,1	4,5
2009/2010	10,0	7,4	8,6
2005/2006	15,2	9,1	12,1
2001/2002	17,0	9,5	13,3

TABEL 59.A1. Vastajate jaotus (%) õlle tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Vähemalt kord nädalas	0,8	1,7	3,3	2,0	0,5	0,5	1,5	0,8	1,4
Iga kuu	1,2	2,1	6,9	3,5	0,1	1,4	2,7	1,4	2,4
Harvem kui iga kuu	6,0	12,9	21,1	13,5	4,6	10,6	14,7	9,9	11,7
Mitte kunagi	91,9	83,4	68,6	81,1	94,8	87,5	81,1	87,9	84,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	847	806	2397	789	838	736	2363	4760
Vastamata (arv)	13	13	6	32	13	10	7	30	62

TABEL 59.A2. Vastajate jaotus (%) veini tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Vähemalt kord nädalas	0,4	0,9	1,5	1,0	0,4	0,6	0,7	0,6	0,8
Iga kuu	0,1	0,7	2,1	1,0	0,0	1,2	4,2	1,7	1,4
Harvem kui iga kuu	2,4	7,4	15,7	8,6	3,4	10,2	20,5	11,1	9,9
Mitte kunagi	97,0	91,0	80,6	89,4	96,2	88,0	74,6	86,6	88,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	843	801	2385	789	840	731	2360	4745
Vastamata (arv)	16	17	11	44	13	8	12	33	77

TABEL 59.A3. Vastajate jaotus (%) kange alkoholi tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Vähemalt kord nädalas	0,4	1,3	3,6	1,8	0,4	1,2	2,6	1,4	1,6
Iga kuu	0,4	1,1	5,0	2,2	0,1	2,1	8,3	3,4	2,8
Harvem kui iga kuu	1,6	6,9	16,4	8,4	1,5	7,8	18,0	8,9	8,6
Mitte kunagi	97,6	90,8	75,0	87,6	98,0	88,9	71,1	86,4	87,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	740	846	800	2386	789	838	734	2361	4747
Vastamata (arv)	17	14	12	43	13	10	9	32	75

TABEL 59.A4. Vastajate jaotus (%) lahjade alkoholsete jookide (nt Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, Cooler, Long Drink jt) tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Vähemalt kord nädalas	0,5	1,2	2,9	1,5	0,3	1,4	2,4	1,4	1,5
Iga kuu	0,5	1,2	5,7	2,5	0,3	2,6	9,5	4,0	3,2
Harvem kui iga kuu	3,2	9,7	15,9	9,8	2,8	12,9	21,6	12,2	11,0
Mitte kunagi	95,7	88,0	75,5	86,2	96,7	83,1	66,4	82,4	84,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	847	801	2389	789	838	735	2362	4751
Vastamata (arv)	16	13	11	40	13	10	8	31	71

TABEL 59.A5. Vastajate jaotus (%) likööri tarbimise, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Vähemalt kord nädalas	0,7	0,8	1,2	0,9	0,3	0,7	0,3	0,4	0,7
Iga kuu	0,3	0,6	1,1	0,7	0,0	0,6	1,0	0,5	0,6
Harvem kui iga kuu	1,4	3,9	10,4	5,3	1,0	4,3	10,9	5,3	5,3
Mitte kunagi	97,7	94,7	87,3	93,1	98,7	94,4	87,8	93,8	93,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	740	845	801	2386	789	840	732	2361	4747
Vastamata (arv)	17	15	11	43	13	8	11	32	75

TABEL 59.A6. Vastajate jaotus (%) siidri tarbimise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 57)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Vähemalt kord nädalas	0,5	1,3	2,2	1,4	0,4	1,5	1,6	1,2	1,3
Iga kuu	0,3	1,1	5,3	2,3	0,3	2,9	8,1	3,6	2,9
Harvem kui iga kuu	4,6	9,5	20,1	11,6	3,3	12,7	28,3	14,4	13,0
Mitte kunagi	94,6	88,2	72,3	84,8	96,1	82,9	62,0	80,8	82,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	739	844	804	2387	788	840	732	2360	4747
Vastamata (arv)	18	16	8	42	14	8	11	33	75

TABEL 60.A1. Vastajate jaotus (%) elu jooksul purju joomise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 58)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	96,7	90,5	71,6	86,0	97,8	87,8	65,8	84,3	85,2
1 kord	2,7	5,3	9,8	6,0	1,1	6,0	10,2	5,7	5,9
2-3 korda	0,1	2,1	7,7	3,4	0,3	3,7	10,4	4,6	4,0
4-10 korda	0,3	0,9	5,3	2,2	0,4	2,0	8,4	3,5	2,8
Üle 10 korra	0,1	1,1	5,6	2,3	0,4	0,5	5,2	1,9	2,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	735	844	805	2384	785	837	734	2356	4740
Vastamata (arv)	22	16	7	45	17	11	9	37	82

TABEL 60.A2. Vastajate jaotus (%) viimase 30 päeva jooksul purju joomise sageduse, soo ja vanuse järgi (küsimus 58)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mitte kunagi	99,0	97,5	89,0	95,1	98,9	95,4	87,3	94,1	94,6
1 kord	0,4	1,8	7,0	3,1	0,8	2,7	8,0	3,7	3,4
2-3 korda	0,1	0,0	3,0	1,1	0,0	1,3	3,2	1,5	1,3
4-10 korda	0,3	0,1	0,3	0,2	0,1	0,2	1,1	0,5	0,3
Üle 10 korra	0,1	0,6	0,8	0,5	0,3	0,4	0,3	0,3	0,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	735	835	789	2359	786	827	710	2323	4682
Vastamata (arv)	22	25	23	70	16	21	33	70	140

TABEL 60.B. Kaks või rohkem kordi purjus olnud 15-aastaste õpilaste osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 58)

	Poisid (15a)	Tüdrukud (15a)	Kokku (15a)
Elukoht			
Tallinn	19,5	22,1	20,8
Muu linn	17,7	34,2	25,3
Maapiirkond	18,7	19,1	18,9
Elupiirkond			
Harjumaa	16,6	20,5	18,5
Ida-, Lääne-Virumaa	(13,1)	24,2	17,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	25,8	28,1	27,0
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	21,1	27,8	24,2
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	20,1	24,7	22,4
Mitte-eesti	13,8	20,5	16,9
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	15,2	20,1	17,5
Ainult üks bioloogiline vanem	19,5	30,2	24,7
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	31,7	29,9	30,7
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	17,4	25,9	21,7
Keskmine	17,7	24,0	20,6
Hea	21,7	23,6	22,6
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	19,5	23,2	21,3
Ainult üks vanem töötab	16,4	27,1	21,4
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	17,9	14,8	16,8
Hea	17,1	25,9	21,7
Rahuldav või väga halb	23,7	27,4	25,7
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	25,7	30,6	28,8
Kõrge (7-8p)	17,8	19,7	18,6
Väga kõrge (9-10p)	13,7	(15,3)	14,2
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	17,2	21,3	18,7
Raske või väga raske	22,2	25,9	24,6
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	16,6	21,0	18,5
Raske või väga raske	28,9	31,6	30,5
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	16,8	22,2	19,3
Eriti või üldse ei meeldi	21,1	26,1	23,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	15,8	20,8	18,3
Keskmine või alla keskmise	21,9	28,1	24,7
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	(11,9)	(18,4)	15,8
Normkaal	19,9	23,9	21,9
Ülekaal/rasvumine	18,8	30,9	22,3
Suitsetamine			
Suitsetab	70,4	72,2	71,4
Ei suitseta	13,6	17,0	15,2
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	74,5	79,5	76,6
Kord kuus või harvem	31,8	38,4	35,4
Mitte kunagi	(3,7)	(4,5)	4,0
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	..	..	..
Ühe korra	..	..	..
2 või enam korda	100,0	100,0	100,0
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	10,8	15,4	13,0
On tarvitanud	74,7	79,6	77,2
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	19,1	22,7	20,6
Harvem või mitte kunagi	17,5	26,3	22,5
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	25,4	29,8	28,3
Ei ole	15,7	14,8	15,4
Aasta			
2021/2022	18,6	24,0	21,2
2017/2018	29,2	25,4	27,2
2013/2014	30,9	29,3	30,2
2009/2010	47,9	42,0	44,7
2005/2006	57,3	42,0	49,7
2001/2002	56,7	42,0	49,3

TABEL 61.A Vastajate jaotus (%) esmakordse purju joomise vanuse, soo ja vanuserühma järgi (küsimus 59)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Mitte kunagi	90,0	69,2	79,8	87,1	62,9	75,9	77,8
11-aastaselt või varem	1,8	1,4	1,6	1,2	0,7	1,0	1,3
12-aastaselt	2,6	2,9	2,7	4,3	3,6	4,0	3,3
13-aastaselt	5,1	5,5	5,3	6,7	10,1	8,3	6,8
14-aastaselt	..	9,4	4,9	..	13,2	6,4	5,6
15-aastaselt või hiljem	..	11,7	5,8	..	9,5	4,5	5,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	823	802	1625	831	726	1557	3182
Vastamata (arv)	37	10	47	17	17	34	81

TABEL 61.B. 13-aastaselt või varem esimest korda purju joonud vastajate osakaal (%) 15-aastaste seas soo ja taustaandmete järgi (küsimus 59)

	Poisid (15a)	Tüdrukud (15a)	Kokku (15a)
Elukoht			
Tallinn	11,3	14,9	13,1
Muu linn	(7,1)	17,8	12,0
Maapiirkond	10,4	11,9	11,1
Elupiirkond			
Harjumaa	9,9	14,0	11,9
Ida-, Lääne-Virumaa	(6,7)	(11,8)	(8,8)
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	(4,5)	15,8	10,3
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	17,1	(15,2)	16,2
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	10,0	15,0	12,4
Mitte-eesti	(9,1)	(11,9)	10,3
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	7,5	11,5	9,4
Ainult üks bioloogiline vanem	(11,8)	15,5	13,6
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(16,0)	22,3	19,4
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	(8,9)	13,9	11,5
Keskmine	9,7	15,4	12,3
Hea	(11,4)	(12,9)	12,1
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	9,5	13,4	11,4
Ainult üks vanem töötab	(10,1)	16,4	13,0
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	10,3	(7,5)	9,4
Hea	9,3	14,2	11,9
Rahuldav või väga halb	(9,6)	20,2	15,4
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	11,7	18,3	15,9
Kõrge (7-8p)	9,4	12,5	10,7
Väga kõrge (9-10p)	(7,9)	(5,5)	7,1
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	9,1	12,7	10,4
Raske või väga raske	12,2	14,4	13,6
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	8,5	11,4	9,8
Raske või väga raske	16,2	20,3	18,6
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	8,9	11,3	10,0
Eriti või üldse ei meeldi	10,8	17,4	14,1
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	7,3	10,5	8,9
Keskmine või alla keskmise	12,5	19,2	15,5
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)			
Alakaal	(10,0)	(12,4)	(11,4)
Normkaal	10,9	13,3	12,1
Ülekaal/rasvumine	(6,1)	(24,4)	11,3
Suitsetamine			
Suitsetab	35,6	44,9	40,7
Ei suitseta	7,0	10,1	8,5
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	41,8	(46,2)	43,6
Kord kuus või harvem	13,2	22,1	18,0
Mitte kunagi	(3,5)	(3,7)	3,6
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	..	..	..
Ühe korra	(14,7)	(24,6)	19,4
2 või enam korda	40,3	46,5	43,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	4,9	7,8	6,3
On tarvitanud	43,1	56,8	49,7
Intensiivne kehaline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	10,2	13,4	11,6
Harvem või mitte kunagi	(8,5)	16,2	12,8
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	10,7	19,1	16,2
Ei ole	9,3	(7,1)	8,6
Aasta			
2021/2022	9,7	14,3	11,9
2017/2018	11,9	10,0	10,9
2013/2014	21,5	16,7	19,1
2009/2010	27,3	20,7	24,0
2005/2006	34,7	21,0	27,9
2001/2002	32,0	17,2	24,4

TABEL 62.A Vastajate jaotus (%) lapsevanema poolt alkoholi pakkumise kordade, soo ja vanuse järgi (küsimus 60)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole pakkunud	80,3	71,3	63,5	71,4	84,1	69,7	52,6	69,2	70,3
On pakkunud üks kord	17,8	23,0	26,7	22,7	13,6	23,7	34,6	23,7	23,2
On pakkunud korduvalt	1,9	5,7	9,8	5,9	2,3	6,6	12,8	7,1	6,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	735	847	805	2387	782	839	734	2355	4742
Vastamata (arv)	22	13	7	42	20	9	9	38	80

TABEL 62.B. Vastajate osakaal (%), kellele vanemad on alkoholi pakkunud, soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 60)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	14,9	26,0	36,7	26,0	15,6	29,1	42,0	29,1	27,6
Muu linn	16,9	30,6	38,5	27,4	15,5	34,7	48,2	32,8	30,1
Maapiirkond	23,9	29,3	36,5	30,7	16,2	28,1	50,6	30,8	30,7
Elupiirkond									
Harjumaa	19,9	27,5	37,3	28,3	16,2	28,9	42,8	29,2	28,8
Ida-, Lääne-Virumaa	(11,4)	24,8	25,7	21,4	(11,3)	29,3	40,0	26,4	23,8
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	20,9	34,9	40,9	32,5	17,2	33,3	55,1	35,0	33,8
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	24,6	28,1	39,9	31,3	17,1	31,5	55,6	33,8	32,6
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	22,0	31,9	40,3	31,7	17,9	31,4	51,1	33,1	32,4
Mitte-eesti	(11,6)	18,5	22,3	17,7	(7,9)	25,8	32,7	22,3	19,9
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	20,0	29,0	36,6	28,3	14,5	29,0	45,0	28,5	28,4
Ainult üks bioloogiline vanem	(14,4)	19,6	31,1	23,1	21,4	33,3	47,7	35,0	29,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(23,3)	34,1	41,5	34,8	(14,8)	30,9	57,1	37,8	36,4
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	22,3	20,5	32,8	26,0	(13,4)	30,8	48,5	32,8	29,6
Keskmine	18,2	30,7	37,0	29,3	17,0	29,2	47,4	30,5	29,9
Hea	20,0	28,3	40,0	28,5	15,5	31,5	46,4	29,6	29,0
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	20,0	28,7	37,8	29,2	15,9	30,3	48,3	31,0	30,1
Ainult üks vanem töötab	19,6	27,4	33,1	26,8	16,2	29,4	45,0	30,3	28,5
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	18,4	27,7	33,8	26,4	12,3	21,1	38,3	21,1	24,2
Hea	19,0	27,1	40,9	29,2	15,5	30,5	48,7	31,8	30,5
Rahuldav või väga halb	(26,4)	38,8	31,4	32,6	27,8	39,9	51,6	41,8	38,1
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	27,2	43,8	41,2	38,8	27,5	39,3	54,6	42,7	41,4
Kõrge (7-8p)	21,6	31,9	38,9	31,9	18,7	28,6	44,0	31,0	31,5
Väga kõrge (9-10p)	16,9	17,9	28,6	20,1	7,6	16,9	36,0	15,2	18,1
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	17,9	27,5	36,3	27,0	13,0	26,2	43,4	24,6	26,0
Raske või väga raske	26,7	35,6	39,7	35,2	21,9	38,0	49,4	39,3	37,8
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	18,7	26,8	34,9	26,7	13,9	27,6	46,3	27,7	27,2
Raske või väga raske	22,9	43,8	44,9	40,8	31,7	38,1	53,2	43,6	42,6
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	17,9	24,2	34,0	25,2	11,6	30,1	46,0	27,3	26,2
Eriti või üldse ei meeldi	23,0	33,6	39,8	33,2	24,9	30,6	49,1	35,5	34,4
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	18,1	26,1	36,1	26,3	14,8	28,8	47,4	28,8	27,6
Keskmine või alla keskmise	23,3	30,7	36,9	31,4	20,1	32,0	47,2	34,5	32,8
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	(18,8)	(15,0)	(25,0)	19,6	(12,3)	(21,7)	42,5	23,3	21,9
Normkaal	18,8	31,8	34,7	28,9	15,8	30,8	46,9	31,7	30,3
Ülekaal/rasvumine	22,9	26,4	42,6	31,4	20,4	34,6	61,7	36,4	33,3
Suitsetamine									
Suitsetab	(47,1)	61,1	50,7	53,2	(40,0)	55,6	55,4	54,0	53,7
Ei suitseta	19,2	27,1	35,0	27,2	15,4	28,5	46,2	29,1	28,1
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(88,9)	(71,4)	55,4	62,8	(50,0)	(55,6)	65,0	61,3	62,2
Kord kuus või harvem	47,8	54,2	49,7	50,8	52,4	54,3	60,5	57,5	54,3
Mitte kunagi	14,8	20,2	26,0	19,8	12,4	20,8	33,3	19,9	19,8
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	18,6	25,3	34,8	25,7	15,0	27,1	41,3	25,9	25,8
Ühe korra	(45,0)	52,3	33,3	40,8	(37,5)	53,1	58,1	55,0	47,6
2 või enam korda	(50,0)	68,6	44,6	49,2	(75,0)	51,9	59,1	58,1	54,1
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	19,6	27,9	34,9	27,4	15,4	29,6	45,8	29,3	28,3
On tarvitanud	(27,3)	(57,1)	49,0	48,9	(66,7)	(45,2)	58,2	55,6	52,2
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	20,1	28,0	36,9	28,4	16,3	28,6	46,9	29,3	28,8
Harvem või mitte kunagi	18,8	31,6	35,2	29,6	15,2	33,1	48,7	34,3	32,3
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	28,0	36,4	36,9	34,6	24,6	40,7	49,0	40,9	38,8
Ei ole	17,5	26,5	36,4	26,6	12,1	21,1	45,0	22,5	24,9
Aasta									
2021/2022	19,7	28,7	36,5	28,6	15,9	30,3	47,4	30,8	29,7
2017/2018	18,4	25,6	41,6	28,5	13,4	26,9	47,6	29,4	28,9

TABEL 63.A1. Vastajate jaotus (%) vanemate alkoholiprobleemi teadvustamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Jah, ühel vanemal võib olla alkoholiprobleem	13,0	17,8	15,4	19,1	26,2	22,4	18,9
Ei ole alkoholiprobleemi	87,0	82,2	84,6	80,9	73,8	77,6	81,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	816	802	1618	837	740	1577	3195
Vastamata (arv)	44	10	54	11	3	14	68

TABEL 63.A2. Vastajate jaotus (%) vanemate alkoholist loobumise soovitus, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Jah, on julgustanud vanemat alkoholist loobuma	18,2	20,3	19,3	21,4	26,0	23,6	21,4
Ei ole julgustanud	81,8	79,7	80,7	78,6	74,0	76,4	78,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	811	803	1614	836	738	1574	3188
Vastamata (arv)	49	9	58	12	5	17	75

TABEL 63.A3. Vastajate jaotus (%) purjus vanematega tülitsemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Jah, on tülitsevad purjus vanemaga	9,3	15,8	12,6	16,1	25,5	20,5	16,5
Ei ole tülitsevad	90,7	84,2	87,4	83,9	74,5	79,5	83,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	815	802	1617	834	740	1574	3191
Vastamata (arv)	45	10	55	14	3	17	72

TABEL 63.A4. Vastajate jaotus (%) purjus vanemate omavaheliste tülide talumise, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Jah, on kuulnud purjus vanemaid tülitsemas	15,5	20,0	17,7	24,3	33,8	28,8	23,2
Ei ole kuulnud	84,5	80,0	82,3	75,7	66,2	71,2	76,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	813	802	1615	834	740	1574	3189
Vastamata (arv)	47	10	57	14	3	17	74

TABEL 63.A5. Vastajate jaotus (%) vanemate alkoholipudelite peitmise, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Jah, on tahtnud peita alkoholipudeleid	9,3	8,0	8,7	13,8	16,7	15,1	11,9
Ei ole tahtnud	90,7	92,0	91,3	86,2	83,3	84,9	88,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	813	801	1614	835	738	1573	3187
Vastamata (arv)	47	11	58	13	5	18	76

TABEL 63.A6. Vastajate jaotus (%) soovi alusel, et vanemad alkoholist loobuks, soo ja vanuse järgi (küsimus 77)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Jah, on soovinud, et vanem lõpetaks tarvitamise	24,2	25,1	24,6	26,2	32,1	29,0	26,8
Ei ole soovinud	75,8	74,9	75,4	73,8	67,9	71,0	73,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	807	801	1608	832	738	1570	3178
Vastamata (arv)	53	11	64	16	5	21	85

TABEL 63.A7. Vastajate jaotus (%) vanemate alkoholitarvitamise hinnangu, soo ja vanuse järgi (küsimus 77 alaküsimuste skoori põhjal)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Alkoholi liigtarbimist ei esine (kuni 2 jah-vastust)	85,1	81,9	83,5	79,5	70,8	75,4	79,5
Alkoholi liigtarbimine perekonnas (vähemalt 3 jah-vastust)	14,9	18,1	16,5	20,5	29,2	24,6	20,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	814	802	1616	835	739	1574	3190
Vastamata (arv)	46	10	56	13	4	17	73

TABEL 63.B. Vanemate alkoholitarvitamist probleemseks hinnanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 77 alaküsimuste skoori põhjal)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Elukoht							
Tallinn	16,9	24,8	20,6	23,6	29,0	26,2	23,4
Muu linn	16,5	21,2	19,0	24,6	32,6	28,2	23,7
Maapiirkond	12,9	12,3	12,6	15,9	27,4	21,3	16,8
Elupiirkond							
Harjumaa	16,1	20,0	18,0	20,6	26,2	23,3	20,6
Ida-, Lääne-Virumaa	20,3	20,0	20,2	27,5	31,3	29,0	24,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	12,9	(12,9)	12,9	19,9	29,4	24,8	18,7
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	(9,2)	17,1	13,3	14,5	35,6	23,8	18,6
Kodus räägitav põhikeel							
Eesti	11,5	16,3	13,9	18,6	28,5	23,3	18,6
Mitte-eesti	25,3	24,3	24,8	26,9	32,0	29,2	26,9
Perekonna struktuur							
Mõlemad bioloogilised vanemad	13,3	16,6	14,9	18,8	26,8	22,5	18,5
Ainult üks bioloogiline vanem	18,1	19,9	19,1	23,7	32,9	28,0	23,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(20,5)	(19,5)	20,0	(19,4)	30,3	25,0	22,7
Perekonna majanduslik olukord							
Halb	19,6	24,5	22,4	30,8	36,6	33,7	28,6
Keskmine	14,7	16,2	15,4	18,1	29,0	23,1	19,1
Hea	11,9	15,5	13,4	15,9	20,3	17,8	15,5
Vanemate tööhoive							
Mõlemad vanemad töötavad	14,8	16,4	15,6	18,8	27,5	22,9	19,1
Ainult üks vanem töötab	(14,3)	24,2	19,7	27,3	36,2	31,5	25,6
Enesehinnanguline tervis							
Väga hea	9,2	15,5	12,1	13,1	17,4	14,8	13,1
Hea	17,0	17,5	17,2	18,6	29,3	23,9	20,7
Rahuldav või väga halb	26,3	24,5	25,2	33,3	38,7	36,0	31,7
Eluga rahulolu							
Keskmine/madal (0-6p)	24,8	26,2	25,6	31,4	36,0	33,7	31,0
Kõrge (7-8p)	13,7	17,8	15,8	14,5	26,1	20,0	17,7
Väga kõrge (9-10p)	10,9	11,1	11,0	12,3	(14,5)	13,1	11,8
Muredest rääkimine isaga							
Kerge või väga kerge	13,1	13,6	13,3	15,1	21,9	17,9	15,2
Raske või väga raske	21,8	30,6	26,7	29,4	34,4	32,1	30,2
Muredest rääkimine emaga							
Kerge või väga kerge	13,2	15,6	14,4	16,0	25,7	20,3	17,1
Raske või väga raske	25,0	29,6	27,7	34,7	37,6	36,2	33,0
Hinnang koolis käimisele							
Meeldib väga või mõningal määral	13,0	16,3	14,7	20,8	24,4	22,6	18,4
Eriti või üldse ei meeldi	15,8	20,3	18,0	20,4	34,3	26,7	22,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis							
Väga hea või hea	13,4	15,6	14,5	16,1	24,2	20,0	17,3
Keskmine või alla keskmise	15,3	20,9	18,1	25,6	36,2	30,4	24,0
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)							
Alakaal	(12,3)	(16,7)	(14,5)	(16,9)	24,7	20,8	18,3
Normkaal	13,4	15,8	14,6	20,6	29,8	25,0	20,0
Ülekaal/rasvumine	16,4	24,9	20,6	21,9	26,8	23,8	21,7
Suitsetamine							
Suitsetab	(32,4)	34,7	34,0	(28,3)	34,4	32,2	32,9
Ei suitseta	14,2	16,6	15,3	19,9	28,5	23,8	19,4
Alkoholi tarbimine							
Vähemalt kord nädalas	(30,0)	(26,4)	27,4	(44,4)	(35,0)	37,9	32,1
Kord kuus või harvem	15,4	19,5	18,0	24,9	32,6	29,6	24,4
Mitte kunagi	14,1	16,3	15,0	18,2	25,8	21,0	17,8
Purjus oldud kordade arv elu jooksul							
Mitte kunagi	13,3	16,2	14,6	19,4	24,9	21,6	18,0
Ühe korra	(26,8)	(24,7)	25,4	(20,4)	34,7	29,0	27,3
2 või enam korda	(29,4)	21,8	23,2	(35,3)	37,5	37,0	30,9
Kanepi tarvitamine elu jooksul							
Ei ole tarvitanud	14,0	16,6	15,2	20,1	28,5	23,8	19,4
On tarvitanud	(34,6)	28,0	29,4	(35,5)	34,0	34,4	31,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal							
Vähemalt 2 korda nädalas	13,7	18,6	16,1	19,0	27,4	22,9	19,1
Harvem või mitte kunagi	19,2	16,7	17,9	23,2	32,1	27,5	23,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul							
On esinenud	28,8	25,3	26,8	28,6	32,7	30,7	29,5
Ei ole	11,0	15,0	12,9	13,5	24,0	17,7	14,7
Aasta							
2021/2022	14,9	18,1	16,5	20,5	29,2	24,6	20,5
2017/2018	20,6	22,9	21,7	27,3	30,7	29,0	25,4
2013/2014	22,6	20,9	21,8	25,1	29,9	27,4	24,6

5.8 Seksuaalkäitumine

TABEL 64.A. Vastajate jaotus (%) seksuaalvahekorras olemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 36)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
On olnud seksuaalvahekorras	3,4	13,1	8,1	2,4	16,5	9,0	8,5
Ei ole olnud seksuaalvahekorras	96,6	86,9	91,9	97,6	83,5	91,0	91,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	835	804	1639	838	733	1571	3210
Vastamata (arv)	25	8	33	10	10	20	53

TABEL 64.B. Seksuaalvahekorras olnud vastajate osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 36)

	Poisid	Tüdrukud	
	13-15a	13-15a	Kokku
	Kokku	Kokku	
Elukoht			
Tallinn	7,6	6,9	7,2
Muu linn	8,6	12,5	10,6
Maapiirkond	8,1	8,1	8,1
Elupiirkond			
Harjumaa	7,0	6,7	6,9
Ida-, Lääne-Virumaa	9,9	(7,4)	8,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	7,4	11,3	9,3
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	10,1	13,4	11,8
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	7,9	9,5	8,7
Mitte-eesti	8,9	7,2	8,1
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	6,9	7,2	7,1
Ainult üks bioloogiline vanem	8,9	8,8	8,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(12,2)	16,8	14,6
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	8,1	9,3	8,7
Keskmine	6,8	8,4	7,6
Hea	11,5	9,8	10,7
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	7,9	8,4	8,2
Ainult üks vanem töötab	9,0	10,8	9,9
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	7,6	5,6	6,9
Hea	8,2	7,8	8,0
Rahuldav või väga halb	9,3	14,4	12,3
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	10,0	12,3	11,5
Kõrge (7-8p)	7,7	7,4	7,6
Väga kõrge (9-10p)	7,1	(4,4)	6,2
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	7,6	7,4	7,5
Raske või väga raske	10,4	10,0	10,1
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	7,1	7,4	7,3
Raske või väga raske	13,0	13,6	13,4
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	7,5	8,7	8,1
Eriti või üldse ei meeldi	8,6	9,0	8,8
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	6,1	7,7	7,0
Keskmine või alla keskmise	10,2	10,3	10,2
Kehakaalu hinnang			
Alakaal	(3,4)	(6,5)	(5,3)
Normkaal	8,9	9,2	9,0
Ülekaal/rasvumine	7,8	(9,7)	8,4
Suitsetamine			
Suitsetab	33,3	32,4	32,8
Ei suitseta	6,3	6,6	6,4
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	38,2	40,4	39,1
Kord kuus või harvem	13,3	16,7	15,1
Mitte kunagi	3,8	2,6	3,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	3,6	2,7	3,2
Ühe korra	17,2	18,3	17,8
2 või enam korda	34,1	36,9	35,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	6,0	6,1	6,0
On tarvitanud	32,3	41,4	36,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	8,3	8,7	8,5
Harvem või mitte kunagi	7,5	9,3	8,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	13,6	13,6	13,6
Ei ole	6,4	3,6	5,3
Aasta			
2021/2022	8,1	9,0	8,5
2017/2018	11,8	10,5	11,1
2013/2014	12,8	11,5	12,1
2009/2010	13,6	13,5	13,6
2005/2006	17,3	13,6	15,4

TABEL 65.A. Vastajate jaotus (%) esmakordse seksuaalvahekorra toimumise ea, soo ja vanusegrupi järgi (küsimus 37)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
11-aastaselt või varem	14,8	7,7	9,2	15,8	3,3	5,0	7,0
12-aastaselt	22,2	1,0	5,3	31,6	3,3	7,1	6,3
13-aastaselt	48,1	10,6	18,3	42,1	13,2	17,1	17,7
14-aastaselt	14,8	35,6	31,3	10,5	40,5	36,4	33,9
15-aastaselt või hiljem	0,0	45,2	35,9	0,0	39,7	34,3	35,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	27	104	131	19	121	140	271
Vastamata (arv)	833	708	1541	829	622	1451	2992

TABEL 66.A1. Vastajate jaotus (%) viimase vahekorra ajal enda või partneri poolt kondoomi kasutamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 38)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Kasutas kondoomi	42,9	71,2	65,2	57,9	69,2	67,6	66,4
Ei kasutanud	42,9	22,1	26,5	31,6	27,5	28,1	27,3
Ei tea	14,3	6,7	8,3	10,5	3,3	4,3	6,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	28	104	132	19	120	139	271
Vastamata (arv)	832	708	1540	829	623	1452	2992

TABEL 66.A2. Vastajate jaotus (%) viimase vahekorra ajal enda või partneri poolt rasestumisvastaste tablettide kasutamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 39)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Kasutas rasestumisvastaseid tablette	28,6	20,2	22,0	10,5	22,3	20,7	21,3
Ei kasutanud	35,7	63,5	57,6	84,2	72,7	74,3	66,2
Ei tea	35,7	16,3	20,5	5,3	5,0	5,0	12,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	28	104	132	19	121	140	272
Vastamata (arv)	832	708	1540	829	622	1451	2991

TABEL 66.A3. Vastajate jaotus (%) viimase vahekorra ajal enda või partneri poolt rasestumisvastaste meetodite kasutamise, soo ja vanuse järgi (küsimused 38–39)

	Poisid			Tüdrukud			Kokku
	Vanuserühm		Kokku	Vanuserühm		Kokku	
	13	15		13	15		
Ainult kondoom	28,6	55,8	50,0	52,6	57,9	57,1	53,7
Ainult rasestumisvastased tabletid	14,3	4,8	6,8	5,3	11,6	10,7	8,8
Nii kondoom kui tabletid	14,3	15,4	15,2	5,3	10,7	10,0	12,5
Mitte kumbki/ei tea	42,9	24,0	28,0	36,8	19,8	22,1	25,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	28	104	132	19	121	140	272
Vastamata (arv)	832	708	1540	829	622	1451	2991

TABEL 66.B. Viimase vahekorra ajal kondoomi kasutanute osakaal (%) soo ja taustaandmete järgi (küsimus 38)

	Poisid	Tüdrukud	
	13-15a	13-15a	Kokku
	Kokku	Kokku	
Elukoht			
Tallinn	50,0	61,3	55,4
Muu linn	66,7	73,1	70,5
Maapiirkond	72,6	66,1	69,5
Elupiirkond			
Harjumaa	54,7	69,4	61,8
Ida-, Lääne-Virumaa	(69,2)	(81,3)	73,8
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	(82,6)	62,9	70,7
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	(66,7)	64,1	65,2
Kodus räägitav põhikeel			
Eesti	67,3	65,0	66,0
Mitte-eesti	(58,8)	(81,8)	67,9
Perekonna struktuur			
Mõlemad bioloogilised vanemad	60,5	76,4	68,2
Ainult üks bioloogiline vanem	(65,4)	(63,0)	64,2
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(85,0)	(48,4)	62,7
Perekonna majanduslik olukord			
Halb	(63,0)	62,2	62,5
Keskmine	66,7	64,7	65,6
Hea	63,6	83,3	71,6
Vanemate tööhõive			
Mõlemad vanemad töötavad	68,3	69,3	68,8
Ainult üks vanem töötab	(63,0)	65,6	64,4
Enesehinnanguline tervis			
Väga hea	61,2	(90,5)	70,0
Hea	72,9	66,7	69,7
Rahuldav või väga halb	(54,2)	60,7	58,8
Eluga rahulolu			
Keskmine/madal (0-6p)	(52,9)	62,8	59,8
Kõrge (7-8p)	68,4	71,7	69,9
Väga kõrge (9-10p)	73,7	(76,9)	74,5
Muredest rääkimine isaga			
Kerge või väga kerge	64,0	75,0	68,3
Raske või väga raske	73,5	61,4	65,9
Muredest rääkimine emaga			
Kerge või väga kerge	67,4	75,3	71,1
Raske või väga raske	61,3	56,0	58,0
Hinnang koolis käimisele			
Meeldib väga või mõningal määral	68,2	70,6	69,4
Eriti või üldse ei meeldi	63,5	63,2	63,4
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis			
Väga hea või hea	62,3	67,2	65,0
Keskmine või alla keskmise	68,4	67,1	67,8
Kehakaalu hinnang			
Alakaal	(75,0)	(72,7)	(73,3)
Normkaal	67,8	68,0	67,9
Ülekaal/rasvumine	(66,7)	(65,0)	66,0
Suitsetamine			
Suitsetab	(51,4)	47,8	49,4
Ei suitseta	69,8	77,4	73,5
Alkoholi tarbimine			
Vähemalt kord nädalas	(44,8)	(47,8)	46,2
Kord kuus või harvem	70,5	73,3	72,2
Mitte kunagi	71,4	(64,0)	68,7
Purjus oldud kordade arv elu jooksul			
Mitte kunagi	72,3	72,7	72,5
Ühe korra	(55,0)	(71,4)	63,4
2 või enam korda	66,1	64,6	65,3
Kanepi tarvitamine elu jooksul			
Ei ole tarvitanud	66,7	70,9	68,8
On tarvitanud	62,5	61,5	62,0
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal			
Vähemalt 2 korda nädalas	67,0	71,4	69,0
Harvem või mitte kunagi	(58,1)	63,0	61,2
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul			
On esinenud	60,7	66,1	64,3
Ei ole	68,4	(76,0)	70,3
Aasta			
2021/2022	65,2	67,6	66,4
2017/2018	73,0	67,3	70,3
2013/2014	73,4	74,3	73,8
2009/2010	90,9	88,5	89,6
2005/2006	88,8	78,9	84,4

5.9 Koolikeskkond

TABEL 67.A. Vastajate jaotus (%) kooliskäimise meeldivuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 66)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Meeldib väga	16,6	7,3	8,7	10,6	14,2	6,9	5,3	8,8	9,7
Meeldib mõningal määral	48,4	46,5	46,2	47,0	52,7	41,7	46,3	46,8	46,9
Eriti ei meeldi	24,2	33,1	31,7	29,9	24,7	35,0	34,7	31,5	30,7
Üldse ei meeldi	10,8	13,1	13,4	12,5	8,4	16,4	13,7	12,9	12,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	847	807	2395	782	835	738	2355	4750
Vastamata (arv)	16	13	5	34	20	13	5	38	72

TABEL 67.B. Kooliskäimist pigem või üldse mitte meelepäraseks hinnanute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 66)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	38,9	47,2	49,3	45,3	32,9	54,8	49,3	46,0	45,6
Muu linn	34,6	50,5	47,8	44,8	38,1	50,6	49,7	46,4	45,6
Maapiirkond	32,9	43,2	41,1	39,3	30,5	49,7	46,9	42,2	40,7
Elupiirkond									
Harjumaa	34,4	45,0	46,4	42,0	33,2	51,6	45,1	43,5	42,8
Ida-, Lääne-Virumaa	38,7	51,1	47,4	46,3	39,5	57,6	52,1	50,3	48,3
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	33,8	45,5	35,5	38,6	30,7	46,3	51,6	42,7	40,6
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	34,9	45,6	49,7	43,9	30,5	49,7	50,4	43,3	43,6
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	32,0	43,6	40,9	39,0	30,7	49,0	46,3	42,0	40,5
Mitte-eesti	45,5	53,4	59,1	53,0	43,0	59,1	56,5	53,3	53,1
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	33,3	45,9	43,4	40,8	31,6	50,9	46,2	42,5	41,6
Ainult üks bioloogiline vanem	48,3	48,5	49,7	49,0	40,2	53,2	58,0	51,4	50,2
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(26,7)	40,2	41,5	37,8	(32,1)	49,5	39,8	41,7	39,9
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	39,7	46,2	46,4	44,3	36,6	51,7	56,9	49,7	47,2
Keskmine	33,2	45,9	44,5	41,7	33,4	50,8	46,9	43,6	42,7
Hea	34,8	44,9	44,9	41,4	28,8	51,1	39,2	39,5	40,5
Vanemate tööhoive									
Mõlemad vanemad töötavad	35,1	46,0	43,6	41,9	29,5	51,2	45,7	42,1	42,0
Ainult üks vanem töötab	34,4	46,5	49,7	43,6	47,4	53,2	57,1	52,7	48,0
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	30,5	34,9	33,8	33,1	17,9	34,1	30,2	26,2	30,3
Hea	34,2	48,2	45,0	42,7	35,7	53,6	46,7	45,6	44,2
Rahuldav või väga halb	56,8	77,1	67,1	68,0	66,4	65,7	66,1	66,0	66,8
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	54,3	69,9	67,4	65,2	67,2	69,4	64,9	67,1	66,5
Kõrge (7-8p)	38,3	48,9	44,9	44,6	25,9	43,6	38,1	36,7	41,0
Väga kõrge (9-10p)	27,5	31,5	27,4	28,9	20,5	34,2	26,4	25,5	27,5
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	31,7	42,0	39,4	37,7	25,2	42,3	43,1	35,3	36,7
Raske või väga raske	51,0	61,4	58,0	57,5	55,6	63,1	50,6	56,2	56,7
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	33,3	43,2	42,0	39,6	28,5	47,2	43,4	39,2	39,4
Raske või väga raske	46,8	67,3	58,1	59,6	64,4	66,7	62,3	64,3	62,5
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Eriti või üldse ei meeldi	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	25,2	32,1	31,8	29,5	23,8	39,9	38,0	33,1	31,3
Keskmine või alla keskmise	55,7	62,1	59,8	59,7	57,7	66,1	62,3	62,8	61,2
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	31,4	45,0	48,3	41,1	25,9	46,7	44,9	37,3	38,7
Normkaal	34,4	43,9	43,1	40,8	31,9	49,9	48,4	44,0	42,4
Ülekaal/rasumine	37,9	51,0	50,0	47,1	38,6	56,7	48,8	48,3	47,6
Suitsetamine									
Suitsetab	(41,2)	68,6	60,3	60,0	(60,0)	66,7	53,8	58,6	59,2
Ei suitseta	34,7	45,1	43,3	41,2	32,5	50,5	47,4	43,3	42,2
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(55,6)	(55,0)	57,1	56,5	(25,0)	(52,9)	(45,0)	45,9	52,1
Kord kuus või harvem	44,4	54,7	43,9	47,5	44,6	57,8	50,9	52,7	50,2
Mitte kunagi	33,3	43,4	44,3	39,9	32,0	49,1	46,5	41,2	40,6
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	34,0	45,0	44,3	41,0	32,4	50,1	46,9	42,5	41,7
Ühe korra	(65,0)	51,2	39,2	46,5	(66,7)	59,2	48,0	53,4	49,8
2 või enam korda	(50,0)	61,8	50,7	52,7	(37,5)	62,7	52,3	54,0	53,4
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	34,6	45,9	43,6	41,5	32,6	50,6	48,2	43,6	42,6
On tarvitanud	(36,4)	(57,1)	54,9	53,9	(83,3)	(65,5)	49,0	54,1	54,0
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	33,8	44,1	43,3	40,5	30,6	48,6	46,9	41,4	40,9
Harvem või mitte kunagi	38,9	51,7	49,8	47,6	40,5	55,6	50,4	50,0	49,0
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	49,6	64,8	63,1	60,4	55,3	60,1	57,0	57,8	58,7
Ei ole	31,4	40,5	37,7	36,6	24,4	43,8	35,1	33,5	35,3
Aasta									
2021/2022	35,0	46,2	45,1	42,3	33,1	51,4	48,4	44,4	43,3
2017/2018	41,5	47,3	42,5	43,8	32,6	45,0	43,5	40,4	42,1
2013/2014	42,2	47,3	38,6	42,9	27,7	38,4	33,8	33,3	38,1
2009/2010	48,0	56,4	50,9	51,8	30,8	44,5	37,7	37,6	44,4
2005/2006	48,8	61,9	57,9	56,4	29,5	38,4	39,1	35,7	46,0
2001/2002	42,9	57,0	53,2	51,0	21,9	37,0	40,9	33,6	42,3

TABEL 68.A. Vastajate jaotus (%) õppetöö pingelisuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 67)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Üldse ei ole pingeline	16,9	11,7	8,4	12,2	13,3	3,8	1,6	6,3	9,3
Pisut pingeline	52,3	48,8	41,6	47,4	51,5	37,5	26,5	38,7	43,1
Mõningal määral	24,0	32,3	32,5	29,8	27,1	40,4	40,8	36,1	33,0
Väga pingeline	6,8	7,2	17,4	10,5	8,1	18,3	31,1	18,9	14,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	738	847	805	2390	782	842	740	2364	4754
Vastamata (arv)	19	13	7	39	20	6	3	29	68

TABEL 68.B. Koolitööd mõningal määral või väga pingeliseks hinnanud osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 67)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	36,9	44,6	57,6	46,4	42,9	63,2	73,2	60,0	53,3
Muu linn	28,8	40,9	53,3	41,8	40,1	56,0	72,2	55,9	48,9
Maapiirkond	28,2	35,8	43,5	36,0	28,1	57,7	70,9	51,5	43,5
Elupiirkond									
Harjumaa	33,1	39,8	51,8	41,6	38,2	63,9	72,3	58,3	49,9
Ida-, Lääne-Virumaa	25,7	44,9	46,0	39,9	41,2	56,0	69,8	54,8	47,2
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	31,6	37,9	49,4	39,6	35,8	54,4	72,7	54,3	46,8
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	27,3	35,8	49,7	38,2	22,9	53,0	71,4	48,2	43,4
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	26,9	35,6	47,8	37,0	32,4	57,5	72,6	53,9	45,5
Mitte-eesti	45,2	50,7	57,7	51,4	46,4	61,8	69,2	59,2	55,1
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	29,1	39,6	49,2	39,0	33,8	57,9	72,3	53,5	46,0
Ainult üks bioloogiline vanem	37,8	37,2	54,0	44,3	41,5	64,7	75,2	62,0	53,7
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(34,1)	45,8	48,8	44,5	(32,1)	50,0	66,7	52,6	48,9
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	34,0	42,1	58,9	46,4	36,9	64,7	73,3	60,7	54,0
Keskmine	28,9	40,6	47,4	39,6	34,7	57,2	72,9	54,2	46,8
Hea	33,2	35,1	46,2	37,4	34,7	55,0	69,9	51,6	44,0
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	30,3	40,2	48,9	40,1	33,7	59,5	72,2	54,7	47,4
Ainult üks vanem töötab	33,3	37,9	52,2	41,4	39,6	57,2	70,9	56,2	48,6
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	26,4	31,2	43,1	33,2	21,6	46,1	62,0	39,0	35,6
Hea	32,0	39,4	49,9	40,5	37,3	59,0	70,9	56,1	48,6
Rahuldav või väga halb	45,8	68,9	62,3	60,8	64,5	72,4	82,8	74,7	69,2
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	40,4	62,7	69,4	60,3	61,4	71,0	79,9	72,4	68,2
Kõrge (7-8p)	36,0	40,5	48,4	42,4	34,7	54,6	68,5	53,7	47,5
Väga kõrge (9-10p)	24,4	27,4	37,4	28,7	21,3	44,1	55,9	34,0	30,9
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	27,9	34,3	45,3	35,5	30,0	49,7	68,6	45,9	40,0
Raske või väga raske	44,1	57,6	65,2	57,6	47,8	74,2	74,9	68,9	64,8
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	29,3	36,2	47,1	37,4	32,4	54,3	69,4	50,5	43,6
Raske või väga raske	43,8	62,5	61,8	59,0	52,9	74,0	78,6	72,2	67,2
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	23,5	26,4	38,2	29,2	22,2	42,6	63,0	40,5	34,7
Eriti või üldse ei meeldi	43,8	54,6	64,2	55,3	61,2	74,2	82,0	73,7	64,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	21,9	29,0	39,1	29,6	26,0	49,9	67,4	45,8	37,9
Keskmine või alla keskmise	50,0	51,4	62,0	55,1	58,9	69,9	78,4	70,2	62,2
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	24,3	43,3	43,3	36,3	34,3	55,4	69,3	50,2	45,0
Normkaal	28,6	40,0	48,6	39,6	33,5	57,4	72,2	55,2	47,6
Ülekaal/rasvumine	40,0	37,6	54,6	44,4	35,1	67,2	70,7	57,0	49,1
Suhtsetamine									
Suhtetab	(29,4)	(55,9)	61,1	55,3	(53,3)	66,7	77,4	71,6	64,6
Ei suhteta	31,2	38,7	48,8	39,6	34,6	58,3	71,0	53,8	46,6
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(22,2)	(42,1)	57,1	50,0	(25,0)	(76,5)	77,5	73,8	60,0
Kord kuus või harvem	36,7	40,3	48,8	44,1	45,5	61,5	75,2	67,3	56,3
Mitte kunagi	30,1	39,1	49,9	38,7	34,3	57,3	68,8	49,9	44,2
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	30,4	39,1	49,8	39,1	35,0	57,3	70,8	52,0	45,5
Ühe korra	(45,0)	(34,9)	53,2	46,5	(44,4)	64,0	74,7	68,7	57,2
2 või enam korda	(25,0)	(48,5)	49,7	48,9	(50,0)	68,6	74,3	72,2	61,9
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	30,7	38,9	49,4	39,6	35,1	58,0	72,1	54,1	46,8
On tarvitanud	(36,4)	(53,6)	52,9	51,8	(33,3)	67,7	70,0	67,9	59,7
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	30,2	37,6	50,3	39,4	34,2	58,1	71,4	53,1	45,8
Harvem või mitte kunagi	32,7	44,3	49,5	43,2	37,6	59,5	72,9	59,0	52,3
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	47,3	56,5	66,0	58,4	52,1	70,2	76,8	69,3	65,6
Ei ole	27,2	34,7	43,1	34,8	27,9	48,3	64,4	43,1	38,2
Aasta									
2021/2022	30,8	39,6	49,9	40,3	35,2	58,7	71,9	55,0	47,6
2017/2018	30,7	39,4	46,5	38,8	33,1	52,4	59,8	48,5	43,6
2013/2014	28,4	39,2	44,9	37,5	30,6	47,8	59,2	45,5	41,5
2009/2010	27,0	35,3	38,4	33,6	22,3	37,8	47,3	35,8	34,7
2005/2006	30,3	35,1	46,3	37,7	26,9	41,4	52,0	40,4	39,1
2001/2002	37,1	47,7	55,3	46,5	30,8	49,3	67,2	49,4	48,0

TABEL 69.A. Vastajate jaotus (%) lähtudes õpetaja arvatavast hinnangust koolis hakkamasaamisele, soost ja vanusest (küsimus 68)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Väga hea	18,2	13,2	14,9	15,3	22,8	19,0	22,3	21,3	18,3
Hea	49,8	40,6	37,8	42,5	50,1	36,2	35,7	40,6	41,6
Keskmine	28,9	40,2	37,3	35,7	22,8	36,0	34,7	31,3	33,5
Alla keskmise	3,1	6,0	10,0	6,5	4,3	8,8	7,3	6,8	6,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	844	807	2392	776	839	737	2352	4744
Vastamata (arv)	16	16	5	37	26	9	6	41	78

TABEL 69.B. Hea või väga hea koolis edasijõudmisega vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 68)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	68,3	48,7	56,4	57,4	72,8	57,6	56,6	62,0	59,7
Muu linn	63,7	53,5	47,1	54,2	65,0	48,3	56,0	55,9	55,0
Maapiirkond	70,1	56,9	53,9	60,1	77,3	58,2	60,1	65,4	62,7
Elupiirkond									
Harjumaa	70,6	55,6	55,8	60,5	73,5	58,0	61,4	64,1	62,3
Ida-, Lääne-Virumaa	60,2	49,6	50,4	52,8	62,5	43,3	61,1	54,2	53,5
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	68,0	56,9	53,5	59,3	76,9	59,5	48,8	61,8	60,5
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	67,2	49,3	46,4	53,6	75,7	55,8	57,6	63,0	58,4
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	70,0	56,0	53,4	59,5	75,1	55,9	59,8	63,6	61,6
Mitte-eesti	60,4	47,1	49,4	51,7	63,8	52,2	50,7	55,3	53,4
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	72,1	56,8	56,7	62,0	73,7	60,4	61,9	65,6	63,7
Ainult üks bioloogiline vanem	58,4	49,3	46,6	50,3	69,0	44,5	50,0	52,9	51,6
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	55,6	44,3	45,1	47,1	73,2	51,6	55,6	58,1	53,1
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	66,7	48,3	46,1	52,8	65,2	49,8	50,5	54,0	53,5
Keskmine	69,1	52,5	56,0	58,5	73,2	54,6	61,8	63,2	60,8
Hea	64,6	60,3	52,6	59,7	77,5	66,5	58,2	68,3	63,7
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	68,7	53,4	54,4	58,4	75,5	56,1	59,8	63,8	61,1
Ainult üks vanem töötab	66,0	55,2	46,3	55,6	64,2	53,5	53,6	56,8	56,2
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	74,8	68,7	64,5	69,5	86,2	73,0	74,5	79,0	73,4
Hea	68,3	47,0	52,4	55,5	70,8	55,7	62,6	62,8	59,3
Rahuldav või väga halb	35,6	27,2	31,4	31,0	45,8	34,0	37,0	37,7	35,0
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	47,1	33,3	28,7	34,6	47,2	37,3	44,0	42,1	39,5
Kõrge (7-8p)	63,7	48,5	56,2	55,4	71,7	63,4	66,8	66,9	60,7
Väga kõrge (9-10p)	76,8	68,5	65,8	71,1	87,1	71,7	75,7	80,6	75,1
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	71,6	56,9	57,8	62,1	79,8	64,7	63,0	70,7	65,8
Raske või väga raske	56,4	43,1	40,9	45,3	50,3	43,4	54,7	49,7	48,1
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	69,7	56,1	56,0	60,5	76,8	61,3	64,2	67,8	64,0
Raske või väga raske	53,2	38,6	39,0	41,2	44,7	34,5	42,6	39,9	40,4
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	78,2	67,3	65,5	70,5	82,9	68,7	69,2	74,5	72,5
Eriti või üldse ei meeldi	49,0	37,3	37,2	40,3	52,8	42,7	45,5	46,1	43,2
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Keskmine või alla keskmise	..	..	..	..	..	..	..	..	..
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	74,3	50,0	51,7	59,5	74,1	52,7	58,0	63,4	61,9
Normkaal	67,1	59,4	56,9	60,9	75,3	57,2	60,7	63,8	62,3
Ülekaal/rasvumine	68,0	45,0	44,6	51,1	74,1	52,3	48,8	59,0	54,1
Suitsetamine									
Suitsetab	(41,2)	(48,6)	31,5	37,6	(60,0)	(30,2)	40,2	38,8	38,2
Ei suitseta	68,7	53,9	54,9	58,9	73,1	56,5	60,6	63,5	61,2
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(44,4)	(55,0)	(33,9)	40,0	(100,0)	(33,3)	(47,5)	46,8	42,9
Kord kuus või harvem	55,6	51,4	51,7	52,2	63,6	48,2	55,1	53,5	52,9
Mitte kunagi	70,0	54,4	55,6	60,5	73,7	58,4	61,8	65,6	63,0
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	68,6	54,7	56,7	60,1	73,0	57,7	62,4	64,7	62,4
Ühe korra	(50,0)	47,7	39,2	43,4	(55,6)	45,8	47,3	47,3	45,3
2 või enam korda	(50,0)	(47,1)	44,7	45,2	(75,0)	(30,8)	50,6	47,0	46,2
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	68,1	54,2	54,8	58,9	72,8	56,1	59,7	62,9	60,9
On tarvitanud	(63,6)	(42,9)	37,3	40,4	(100,0)	(32,3)	47,5	46,3	43,3
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	70,2	56,3	56,3	60,8	75,4	59,8	62,7	66,5	63,4
Harvem või mitte kunagi	59,1	46,2	42,5	48,2	65,1	46,6	50,0	52,3	50,6
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	52,7	36,4	37,7	40,9	54,7	44,7	48,8	48,4	45,9
Ei ole	71,6	58,8	59,3	63,2	80,6	65,1	73,0	73,5	67,4
Aasta									
2021/2022	68,0	53,8	52,7	57,8	72,9	55,2	57,9	61,9	59,8
2017/2018	66,6	56,9	50,1	57,9	74,1	62,5	64,1	66,9	62,4
2013/2014	65,1	52,6	55,7	57,6	76,0	61,4	63,7	67,1	62,4
2009/2010	62,9	57,2	50,9	57,0	77,8	65,2	67,8	70,3	64,0
2005/2006	57,7	49,1	46,4	50,8	73,4	65,7	62,6	67,1	59,0
2001/2002	44,4	33,6	34,4	37,5	60,4	56,3	44,6	53,7	45,7

TABEL 70.A. Vastajate jaotus (%) klassikaaslaste poolse sotsiaalse toetuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 69)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mu klassikaaslastele meeldib üksteisega koos olla									
Täiesti nõus	42,4	28,9	23,7	31,3	30,7	19,9	13,9	21,6	26,5
Pigem nõus	38,5	45,7	49,6	44,8	45,0	46,0	45,3	45,5	45,1
Ei ole nõus ega vastu	13,6	18,1	19,9	17,3	15,3	22,5	28,1	21,9	19,6
Pigem ei ole nõus	3,9	5,0	5,1	4,7	6,5	9,8	9,9	8,7	6,7
Üldse ei ole nõus	1,6	2,3	1,7	1,9	2,5	1,8	2,8	2,4	2,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	844	806	2393	789	845	741	2375	4768
Vastamata (arv)	14	16	6	36	13	3	2	18	54
Enamik mu klassikaaslasti on lahked ja abivalmid									
Täiesti nõus	29,4	17,1	19,0	21,5	31,5	17,2	17,7	22,1	21,8
Pigem nõus	39,4	39,4	47,0	41,9	34,6	39,2	43,2	39,0	40,4
Ei ole nõus ega vastu	19,3	29,4	23,3	24,2	21,4	27,6	23,9	24,4	24,3
Pigem ei ole nõus	9,2	10,0	7,8	9,0	8,1	12,2	13,4	11,2	10,1
Üldse ei ole nõus	2,8	4,0	3,0	3,3	4,3	3,8	1,8	3,3	3,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	846	807	2395	788	844	740	2372	4767
Vastamata (arv)	15	14	5	34	14	4	3	21	55
Kaasõpilased hindavad mind sellisena nagu olen									
Täiesti nõus	35,2	23,3	22,7	26,8	31,0	18,6	17,9	22,5	24,7
Pigem nõus	36,2	44,6	44,0	41,8	39,6	39,9	41,0	40,1	41,0
Ei ole nõus ega vastu	16,7	21,9	23,0	20,7	17,3	24,4	27,5	23,0	21,8
Pigem ei ole nõus	6,9	6,6	6,1	6,5	8,0	12,9	9,6	10,2	8,4
Üldse ei ole nõus	5,0	3,6	4,2	4,2	4,1	4,3	4,1	4,1	4,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	845	806	2392	786	840	739	2365	4757
Vastamata (arv)	16	15	6	37	16	8	4	28	65

TABEL 71.A. Vastajate jaotus (%) õpetajate poolse sotsiaalse toetuse, soo ja vanuse järgi (küsimus 70)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Õpetajad aktsepteerivad mind sellisena nagu olen									
Täiesti nõus	47,6	36,1	27,8	36,8	48,2	29,7	21,7	33,3	35,1
Pigem nõus	38,6	41,8	43,3	41,3	36,1	41,0	45,2	40,7	41,0
Ei ole nõus ega vastu	9,8	14,4	18,7	14,5	10,7	18,7	22,3	17,2	15,8
Pigem ei ole nõus	1,6	5,4	6,5	4,6	2,8	7,8	7,7	6,1	5,4
Üldse ei ole nõus	2,4	2,2	3,7	2,8	2,3	2,7	3,1	2,7	2,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	736	845	806	2387	787	844	739	2370	4757
Vastamata (arv)	21	15	6	42	15	4	4	23	65
Õpetajad mõtlevad minust kui isiksusest									
Täiesti nõus	33,7	25,8	18,5	25,8	36,8	24,6	18,1	26,6	26,2
Pigem nõus	38,4	37,6	41,2	39,0	35,6	35,6	39,1	36,7	37,9
Ei ole nõus ega vastu	18,8	23,2	26,9	23,1	18,7	26,9	28,2	24,6	23,8
Pigem ei ole nõus	5,1	8,9	8,6	7,6	5,0	8,7	9,9	7,8	7,7
Üldse ei ole nõus	4,0	4,5	4,9	4,5	3,9	4,2	4,7	4,2	4,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	729	841	804	2374	777	840	740	2357	4731
Vastamata (arv)	28	19	8	55	25	8	3	36	91
Saan oma õpetajaid usaldada									
Täiesti nõus	43,8	26,7	18,8	29,3	41,6	15,9	11,6	23,1	26,2
Pigem nõus	33,2	34,5	32,8	33,5	33,2	25,2	24,8	27,7	30,6
Ei ole nõus ega vastu	14,3	21,4	26,1	20,8	14,8	28,4	30,7	24,6	22,7
Pigem ei ole nõus	4,9	9,4	12,2	8,9	5,3	17,6	18,7	13,9	11,4
Üldse ei ole nõus	3,8	8,1	10,1	7,4	5,1	12,9	14,2	10,7	9,1
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	735	844	804	2383	786	842	739	2367	4750
Vastamata (arv)	22	16	8	46	16	6	4	26	72

5.10 Kiusamine, vigastused, kaklemine

TABEL 72.A. Vastajate jaotus (%) viimasel 12 kuul arstiabi vajanud vigastuste esinemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 40)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole olnud vigastusi	30,1	37,0	46,3	37,9	43,5	46,4	52,8	47,4	42,6
1 kord	22,9	25,7	25,6	24,8	24,4	24,8	19,9	23,1	24,0
2 korda	17,6	17,4	15,0	16,7	15,4	15,5	15,9	15,6	16,1
3 korda	10,7	8,7	6,0	8,4	8,0	5,2	5,6	6,2	7,3
4 või rohkem korda	18,7	11,2	7,2	12,2	8,7	8,1	5,8	7,6	9,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	748	855	806	2409	791	844	737	2372	4781
Vastamata (arv)	9	5	6	20	11	4	6	21	41

TABEL 72.B. Viimasel 12 kuul vähemalt ühel korral vigastatute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 40)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku	
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku		
	11	13	15		11	13	15			
Elukoht										
Tallinn	70,6	64,4	53,8	62,9	60,8	47,4	45,0	50,8	56,8	
Muu linn	68,3	67,7	53,1	62,7	59,2	58,2	53,9	57,2	59,9	
Maapiirkond	70,4	59,7	54,1	61,2	52,7	54,3	44,8	50,8	56,2	
Elupiirkond										
Harjumaa	71,5	61,5	51,8	61,5	56,5	49,9	45,4	50,6	56,2	
Ida-, Lääne-Virumaa	66,4	66,7	52,6	61,6	50,8	62,9	43,8	54,0	57,8	
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	68,2	65,2	57,1	63,6	59,1	49,7	52,8	54,0	58,8	
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	70,6	61,2	55,9	62,1	58,1	57,0	47,7	54,6	58,3	
Kodus räägitav põhikeel										
Eesti	70,9	63,2	53,5	62,4	55,8	53,6	46,3	52,1	57,2	
Mitte-eesti	66,3	62,1	54,3	60,8	58,9	53,5	51,0	54,4	57,8	
Perekonna struktuur										
Mõlemad bioloogilised vanemad	68,3	61,8	53,0	61,3	56,3	50,3	45,5	51,0	56,3	
Ainult üks bioloogiline vanem	77,4	63,0	55,6	63,4	56,8	57,2	53,1	55,7	59,3	
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	75,0	64,7	52,4	62,1	56,1	63,2	51,0	56,8	59,2	
Perekonna majanduslik olukord										
Halb	63,0	56,3	50,0	55,8	52,0	55,7	45,5	51,0	53,2	
Keskmine	69,0	61,8	52,0	60,5	54,5	49,5	44,6	49,8	55,2	
Hea	76,2	69,3	63,3	70,1	64,2	62,1	57,6	61,7	66,2	
Vanemate tööhõive										
Mõlemad vanemad töötavad	70,1	61,6	54,5	61,8	56,4	51,6	47,0	51,8	56,8	
Ainult üks vanem töötab	70,6	68,7	49,0	62,6	59,1	59,1	48,2	55,6	59,2	
Enesehinnanguline tervis										
Väga hea	68,8	60,8	54,5	61,6	45,8	48,1	34,0	44,0	54,3	
Hea	70,6	62,9	55,2	62,8	61,5	54,2	47,4	54,3	58,4	
Rahuldav või väga halb	68,0	72,2	48,4	60,4	70,0	59,3	58,6	61,4	61,0	
Eluga rahulolu										
Keskmine/madal (0-6p)	72,2	72,0	57,5	66,1	68,4	61,5	47,6	57,6	60,6	
Kõrge (7-8p)	73,7	66,0	53,5	63,3	54,6	49,8	45,9	49,9	57,2	
Väga kõrge (9-10p)	65,6	55,3	51,1	58,3	51,0	46,6	51,4	49,8	54,7	
Muredest rääkimine isaga										
Kerge või väga kerge	69,7	60,8	54,7	62,0	55,3	49,2	48,2	51,5	57,5	
Raske või väga raske	73,3	67,6	51,4	62,1	60,4	56,8	45,9	53,0	56,3	
Muredest rääkimine emaga										
Kerge või väga kerge	68,8	62,7	52,9	61,6	56,2	51,2	47,0	51,9	57,0	
Raske või väga raske	81,6	67,3	55,6	64,3	61,6	60,1	48,3	55,2	58,7	
Hinnang koolis käimisele										
Meeldib väga või mõningal määral	67,8	59,0	52,4	60,0	54,3	53,1	46,0	51,5	55,9	
Eriti või üldse ei meeldi	72,9	67,6	55,0	64,4	60,4	54,9	48,3	54,0	59,1	
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis										
Väga hea või hea	67,8	62,7	51,1	61,0	55,3	51,7	44,1	50,9	55,8	
Keskmine või alla keskmise	73,6	63,2	56,2	63,0	59,9	56,5	51,8	55,7	59,6	
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)										
Alakaal	66,2	68,3	43,3	59,7	56,9	59,1	40,0	52,8	55,4	
Normkaal	69,2	65,9	56,2	63,5	54,3	53,4	49,3	52,3	57,8	
Ülekaal/rasvumine	71,9	55,7	53,3	59,2	67,5	55,5	46,3	57,5	58,6	
Suitsetamine										
Suitsetab	(56,3)	67,6	67,1	65,9	(80,0)	74,1	53,8	63,0	64,2	
Ei suitseta	70,1	62,9	52,3	61,8	55,6	52,2	46,4	51,7	56,8	
Alkoholi tarbimine										
Vähemalt kord nädalas	(62,5)	(77,3)	71,4	72,1	(75,0)	(72,2)	53,8	60,7	67,3	
Kord kuus või harvem	77,5	75,3	59,9	67,7	57,6	69,7	49,4	57,4	62,3	
Mitte kunagi	69,1	59,3	47,5	59,8	56,2	47,3	43,8	50,4	55,2	
Purjus oldud kordade arv elu jooksul										
Mitte kunagi	69,7	61,1	49,7	60,9	56,1	51,8	43,0	51,3	56,2	
Ühe korra	(78,9)	84,4	62,0	71,3	(66,7)	60,0	55,4	57,9	64,9	
2 või enam korda	(75,0)	74,3	65,1	67,0	(75,0)	73,1	53,1	58,3	62,2	
Kanepi tarvitamine elu jooksul										
Ei ole tarvitanud	70,1	62,8	51,8	61,7	56,3	52,9	45,2	51,9	56,8	
On tarvitanud	(54,5)	(69,0)	66,3	66,0	(83,3)	71,0	58,6	62,5	64,3	
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal										
Vähemalt 2 korda nädalas	71,5	65,8	58,6	65,3	58,7	58,8	52,5	57,0	61,4	
Harvem või mitte kunagi	64,5	55,1	40,3	52,2	50,5	45,4	38,3	44,1	47,6	
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul										
On esinenud	75,6	73,5	57,0	66,9	69,6	62,3	54,1	60,3	62,6	
Ei ole	68,4	60,0	52,5	60,5	51,7	46,4	36,7	46,6	54,7	
Aasta										
2021/2022	69,9	63,0	53,7	62,1	56,5	53,6	47,2	52,6	57,4	
2017/2018	63,7	59,7	57,6	60,4	53,6	48,9	47,9	50,1	55,2	
2013/2014	58,1	52,9	53,8	54,9	50,1	52,0	45,6	49,3	52,1	
2009/2010	46,1	44,9	47,6	46,2	39,6	39,9	40,1	39,8	42,9	
2005/2006	48,5	45,3	42,2	45,2	39,7	36,4	30,2	35,3	40,2	
2001/2002	33,1	41,8	40,5	38,4	26,1	30,1	26,9	27,8	33,1	

TABEL 73.A. Vastajate jaotus (%) viimasel 12 kuul kaklemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 41)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole kakelnud	41,3	52,6	71,3	55,4	64,5	69,3	82,5	71,8	63,5
1 kord	24,4	18,8	13,1	18,6	14,0	11,4	5,7	10,5	14,6
2 korda	11,3	12,7	6,7	10,3	7,7	5,6	5,1	6,1	8,2
3 korda	7,3	5,3	2,2	4,9	3,7	3,4	1,8	3,0	3,9
4 või rohkem korda	15,7	10,5	6,7	10,8	10,1	10,2	5,0	8,5	9,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	751	855	809	2415	792	841	742	2375	4790
Vastamata (arv)	6	5	3	14	10	7	1	18	32

TABEL 73.B. Viimasel 12 kuul kaklustes mitte osalenute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 41)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	44,9	59,8	68,5	58,0	66,7	76,8	85,5	76,4	67,3
Muu linn	42,2	50,7	71,6	55,6	58,0	68,0	80,5	68,6	62,2
Maapiirkond	38,7	49,5	72,8	53,7	66,9	65,6	81,7	71,0	62,1
Elupiirkond									
Harjumaa	43,2	56,0	71,2	56,9	64,7	73,2	86,6	74,7	65,7
Ida-, Lääne-Virumaa	42,6	51,8	75,9	57,9	65,0	57,7	87,6	68,0	62,8
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	40,0	48,0	69,5	52,3	66,5	71,3	79,5	72,4	62,2
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	36,4	50,0	69,3	52,8	61,7	69,1	71,6	67,3	60,2
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	42,2	52,2	73,1	56,1	64,4	68,2	81,8	71,2	63,7
Mitte-eesti	38,1	53,8	65,3	52,9	64,2	73,1	85,8	74,2	62,9
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	44,5	53,6	73,7	56,8	65,2	70,6	85,3	73,0	64,6
Ainult üks bioloogiline vanem	30,1	54,0	69,6	54,7	62,7	68,6	75,2	69,2	62,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(35,6)	54,1	64,6	54,2	68,4	66,3	80,8	72,5	64,1
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	34,2	56,2	73,4	56,4	61,9	72,0	78,3	71,6	64,5
Keskmine	41,7	54,0	74,0	57,4	65,0	69,7	86,1	73,0	65,1
Hea	45,6	48,9	59,5	50,6	65,6	65,0	78,5	69,0	59,2
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	41,3	53,9	70,5	55,7	65,6	70,2	84,0	72,9	64,3
Ainult üks vanem töötab	42,9	48,6	76,1	56,2	57,7	66,5	78,0	67,4	61,6
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	50,0	59,0	74,0	60,5	77,7	83,1	89,3	82,1	69,4
Hea	36,2	50,5	69,2	52,2	62,3	68,5	83,2	71,4	62,2
Rahuldav või väga halb	28,9	38,0	71,0	51,0	37,3	54,5	75,6	58,9	55,7
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	22,2	41,0	64,7	46,3	42,8	57,0	77,6	61,9	56,5
Kõrge (7-8p)	35,8	48,1	73,4	54,5	60,7	71,8	85,4	73,2	63,1
Väga kõrge (9-10p)	51,4	62,9	73,5	61,0	79,6	85,6	89,2	83,0	70,2
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	45,6	55,2	71,9	57,0	69,7	76,9	86,5	76,1	65,2
Raske või väga raske	25,5	45,9	70,2	51,3	47,9	58,8	79,1	65,0	60,1
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	43,6	55,4	72,2	56,9	68,2	73,0	86,1	74,9	65,4
Raske või väga raske	(22,0)	36,2	65,4	47,4	40,2	56,2	72,3	60,3	55,4
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	46,7	59,6	74,9	60,0	70,3	74,7	83,7	75,6	67,6
Eriti või üldse ei meeldi	31,5	44,6	67,0	49,4	53,5	64,8	81,5	67,8	58,7
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	47,4	60,3	78,1	61,1	70,5	76,0	85,9	76,8	69,1
Keskmine või alla keskmise	28,9	43,2	64,0	47,8	50,5	62,1	78,0	64,9	55,8
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	59,2	50,8	78,3	62,5	68,8	77,4	84,6	75,8	70,8
Normkaal	40,2	54,0	71,6	56,0	67,9	69,9	83,0	73,7	65,1
Ülekaal/rasvumine	36,5	51,0	68,4	53,3	52,6	64,1	74,4	62,7	56,8
Suitsetamine									
Suitsetab	(17,6)	(21,6)	41,1	32,3	(20,0)	(35,2)	66,7	51,9	43,3
Ei suitseta	42,1	53,9	74,4	56,8	65,6	71,8	84,8	73,5	65,0
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(22,2)	(22,7)	44,6	36,8	(50,0)	(23,5)	62,5	50,8	42,6
Kord kuus või harvem	26,7	38,9	66,4	51,2	47,7	52,3	78,2	66,0	59,0
Mitte kunagi	43,8	57,3	77,7	57,7	66,3	77,1	88,8	75,0	66,1
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	42,4	55,5	77,5	57,1	65,4	73,7	86,7	73,7	65,3
Ühe korra	(15,0)	(34,1)	64,6	48,3	(33,3)	48,0	83,8	66,9	57,2
2 või enam korda	(25,0)	(20,0)	52,0	45,5	(25,0)	(39,2)	71,0	62,6	55,0
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	41,8	53,6	73,7	56,1	65,0	70,8	85,3	72,9	64,4
On tarvitanud	(18,2)	(27,6)	55,9	47,2	(33,3)	(33,3)	65,0	56,6	51,8
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	40,9	51,3	69,7	54,0	66,6	69,8	82,7	72,3	62,5
Harvem või mitte kunagi	42,8	56,5	75,4	59,8	59,2	69,4	82,1	71,4	66,4
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	30,1	43,6	65,0	49,5	49,1	59,1	79,4	65,6	60,1
Ei ole	44,2	55,0	73,9	57,3	70,6	78,4	87,7	77,1	65,4
Aasta									
2021/2022	41,3	52,6	71,3	55,4	64,5	69,3	82,5	71,8	63,5
2017/2018	39,5	53,4	65,2	52,6	74,1	78,3	81,6	78,0	65,3
2013/2014	46,2	58,1	68,8	57,6	85,6	86,7	89,5	87,2	72,4
2009/2010	46,5	54,4	65,1	55,3	82,6	85,8	85,3	84,5	70,5
2005/2006	41,8	43,3	56,1	47,5	84,8	78,8	82,7	82,1	65,0
2001/2002	28,4	33,2	47,0	35,9	71,2	65,6	68,7	68,3	52,2

TABEL 74.A. Vastajate jaotus (%) viimasel paaril kuul koolis teiste kiusamisest osavõtmise, soo ja vanuse järgi (küsimus 42)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ma ei ole kiusanud	64,1	68,0	72,2	68,2	83,2	81,0	85,7	83,2	75,6
1-2 korda	27,4	24,6	18,9	23,6	13,7	14,2	11,5	13,2	18,4
2-3 korda kuus	4,5	3,1	4,7	4,1	1,1	1,7	1,1	1,3	2,7
Umbes 1 kord nädalas	1,3	2,1	2,2	1,9	0,8	1,5	0,8	1,1	1,5
Mitu korda nädalas	2,7	2,2	2,0	2,3	1,1	1,7	0,9	1,3	1,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	752	852	808	2412	793	840	740	2373	4785
Vastamata (arv)	5	8	4	17	9	8	3	20	37

TABEL 74.B. Viimasel paaril kuul koolis teisi mitte kiusanud õpilaste osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 42)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	59,7	68,5	73,1	67,2	86,3	78,9	86,4	83,8	75,6
Muu linn	64,7	72,8	73,1	70,5	78,7	78,0	84,5	80,2	75,4
Maapiirkond	66,3	65,0	71,0	67,4	84,0	84,1	85,9	84,6	75,8
Elupiirkond									
Harjumaa	61,0	67,7	70,7	66,5	86,2	81,2	86,0	84,4	75,3
Ida-, Lääne-Virumaa	67,0	77,5	75,2	73,7	79,2	78,5	86,3	80,8	77,1
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	63,9	61,6	74,2	66,3	75,5	81,9	86,3	81,2	73,6
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	70,5	67,3	70,8	69,5	87,7	81,7	83,6	84,3	77,1
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	66,4	66,6	71,1	68,1	85,1	84,2	86,8	85,3	76,7
Mitte-eesti	55,6	71,6	75,0	68,0	75,2	69,2	81,0	74,6	71,1
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	68,3	68,3	73,3	69,9	84,7	83,7	85,6	84,6	77,0
Ainult üks bioloogiline vanem	43,0	73,2	75,0	66,8	75,4	77,6	81,2	78,2	72,8
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	60,0	66,7	61,0	63,0	87,7	75,5	91,9	84,8	74,8
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	60,3	73,1	72,3	68,9	79,6	78,9	87,1	82,1	75,9
Keskmine	64,3	68,3	71,1	68,1	86,9	83,8	85,2	85,3	76,6
Hea	65,0	65,2	73,2	67,3	77,8	76,0	84,0	78,9	72,7
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	65,2	67,9	71,0	68,1	84,2	81,8	86,0	83,9	76,0
Ainult üks vanem töötab	61,7	70,7	78,0	70,2	79,4	76,6	84,4	80,0	75,0
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	70,0	71,0	70,9	70,6	89,2	87,9	90,5	89,1	78,2
Hea	60,9	66,0	71,0	66,0	81,3	81,0	83,0	81,7	74,2
Rahuldav või väga halb	55,3	64,2	77,4	68,2	73,6	72,4	87,6	78,5	74,4
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	50,0	61,0	71,1	62,6	73,4	74,9	83,6	78,0	72,6
Kõrge (7-8p)	56,9	62,2	69,5	63,6	82,4	82,6	88,1	84,4	73,1
Väga kõrge (9-10p)	74,2	77,6	78,5	76,5	88,7	88,3	85,5	88,0	81,3
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	68,3	69,1	71,3	69,5	85,7	83,3	86,9	85,1	76,2
Raske või väga raske	51,5	62,8	72,9	64,4	76,8	78,6	85,6	81,2	75,1
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	65,9	69,1	73,8	69,5	84,3	85,4	86,1	85,2	76,9
Raske või väga raske	44,9	61,7	63,7	59,8	77,0	66,7	84,0	76,2	69,9
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	69,1	71,1	73,5	71,2	86,9	85,1	86,3	86,2	78,5
Eriti või üldse ei meeldi	55,6	63,8	70,2	64,0	76,3	76,9	84,8	79,5	71,8
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	66,8	73,5	75,9	71,8	86,2	84,3	86,4	85,7	78,9
Keskmine või alla keskmise	59,3	61,2	68,1	63,4	75,4	76,9	84,7	79,3	70,8
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	62,0	72,1	80,0	70,8	84,7	84,6	84,6	84,6	79,5
Normkaal	65,9	68,6	72,5	69,2	84,4	81,9	84,9	83,7	76,6
Ülekaal/rasvumine	58,5	64,4	66,8	63,7	80,2	75,4	87,8	80,2	69,9
Suitsetamine									
Suitsetab	(47,1)	(36,1)	57,5	50,0	(66,7)	48,1	65,6	60,0	55,6
Ei suitseta	65,0	69,3	73,5	69,3	83,6	82,9	88,6	84,8	77,0
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(55,6)	(33,3)	58,9	52,3	(75,0)	41,2	66,7	60,0	55,5
Kord kuus või harvem	47,8	53,3	60,8	56,3	70,3	69,1	81,5	76,0	66,6
Mitte kunagi	66,7	73,2	81,0	72,8	84,6	86,2	92,1	86,8	79,7
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	65,4	70,4	76,3	70,4	83,6	84,8	89,6	85,5	77,8
Ühe korra	(35,0)	48,9	67,9	57,3	(66,7)	60,0	82,7	73,1	65,0
2 või enam korda	(50,0)	(41,2)	58,4	55,1	(87,5)	50,0	76,1	70,9	63,9
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	64,4	69,3	73,8	69,1	83,7	82,2	87,3	84,2	76,6
On tarvitanud	(54,5)	(28,6)	59,8	53,2	(66,7)	(50,0)	74,7	68,9	60,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	64,4	66,9	71,0	67,5	83,8	80,9	85,0	83,2	74,8
Harvem või mitte kunagi	64,7	70,8	74,9	70,7	82,0	81,1	86,7	83,4	77,9
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	54,4	57,3	74,0	63,8	78,3	73,6	84,5	79,1	73,9
Ei ole	65,9	70,6	71,6	69,4	85,3	87,3	88,0	86,6	76,5
Aasta									
2021/2022	64,1	68,0	72,2	68,2	83,2	81,0	85,7	83,2	75,6
2017/2018	57,8	61,2	69,9	62,9	77,1	79,7	86,0	80,9	71,9
2013/2014	48,6	52,1	62,7	54,3	70,2	74,3	81,0	75,0	64,6
2009/2010	46,5	36,4	47,3	43,3	65,1	58,3	70,2	64,6	54,4
2005/2006	37,0	34,6	39,0	36,9	62,5	57,7	62,5	60,9	49,0
2001/2002	51,0	41,8	48,1	46,9	66,2	55,2	64,2	61,5	54,2

TABEL 75.A. Vastajate jaotus (%) viimasel paaril kuul koolis kaasõpilaste poolt kiusamise, soo ja vanuse järgi (küsimus 43)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Mind ei ole kiusatud	60,3	66,0	76,3	67,7	62,2	66,0	72,5	66,8	67,2
1-2 korda	21,3	19,6	15,4	18,7	23,2	19,1	18,2	20,2	19,4
2-3 korda kuus	7,4	5,9	2,0	5,0	6,1	5,8	4,3	5,5	5,2
Umbes 1 kord nädalas	4,4	4,1	2,6	3,7	4,1	4,4	1,9	3,5	3,6
Mitu korda nädalas	6,7	4,5	3,7	4,9	4,5	4,6	3,1	4,1	4,5
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	748	852	806	2406	785	842	738	2365	4771
Vastamata (arv)	9	8	6	23	17	6	5	28	51

TABEL 75.B. Viimasel paaril kuul kaasõpilaste poolt koolis mitte kiusatud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 43)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	60,8	67,2	75,5	67,9	62,2	70,0	69,7	67,4	67,7
Muu linn	62,6	65,3	77,3	68,8	56,1	66,7	71,5	64,7	66,7
Maapiirkond	58,8	65,6	76,2	66,9	65,5	63,2	75,0	67,6	67,2
Elupiirkond									
Harjumaa	58,9	66,1	76,0	67,0	61,0	67,1	74,2	67,4	67,2
Ida-, Lääne-Virumaa	58,7	65,5	77,2	67,7	57,6	65,3	77,1	65,9	66,8
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	57,8	65,5	74,5	65,9	64,0	68,5	69,8	67,4	66,6
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	68,5	66,7	77,9	71,3	66,5	62,0	67,9	65,3	68,2
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	62,3	67,3	75,7	68,6	64,5	68,0	73,5	68,6	68,6
Mitte-eesti	52,8	62,3	77,7	64,5	53,3	58,7	68,9	60,2	62,5
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	63,2	66,5	76,8	68,6	63,4	70,1	75,4	69,2	68,9
Ainult üks bioloogiline vanem	58,1	63,5	76,9	67,7	57,3	62,1	66,7	62,4	64,9
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(44,4)	65,5	72,0	63,5	61,4	56,4	69,7	62,8	63,1
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	55,9	63,0	71,7	64,3	53,4	61,9	66,5	61,3	62,7
Keskmine	61,1	64,3	77,1	67,9	66,3	66,2	75,7	69,1	68,5
Hea	60,7	70,9	79,0	69,5	58,5	69,1	71,8	65,9	67,8
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	60,4	65,2	78,0	68,0	62,8	69,2	73,4	68,3	68,2
Ainult üks vanem töötab	60,5	69,4	74,2	68,1	59,3	55,0	69,3	60,9	64,6
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	71,4	74,7	79,4	75,0	70,7	77,6	79,7	75,0	75,0
Hea	55,8	64,9	76,5	65,9	58,6	66,2	74,1	66,4	66,1
Rahuldav või väga halb	32,9	39,6	70,3	52,2	49,5	51,3	64,4	56,0	54,5
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	40,7	54,8	66,8	56,4	43,3	52,5	64,6	55,3	55,7
Kõrge (7-8p)	53,9	62,0	75,2	64,9	60,8	70,7	77,6	70,2	67,3
Väga kõrge (9-10p)	71,2	75,5	86,3	76,5	72,7	81,4	80,9	76,6	76,5
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	65,1	70,0	78,2	70,8	65,4	72,8	78,6	71,0	70,9
Raske või väga raske	42,7	49,7	71,7	57,2	53,8	59,3	68,5	62,0	60,3
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	61,7	67,4	79,2	69,3	63,5	72,3	75,3	69,9	69,6
Raske või väga raske	50,0	51,4	64,4	57,2	54,0	43,8	65,5	55,2	56,0
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	62,6	73,1	79,2	71,4	69,3	72,2	74,3	71,6	71,5
Eriti või üldse ei meeldi	56,6	57,5	72,6	62,7	47,8	60,0	70,5	60,6	61,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	64,3	69,0	79,0	70,4	66,1	72,8	75,8	71,1	70,7
Keskmine või alla keskmise	52,5	62,5	73,2	64,2	51,0	57,9	67,7	59,8	62,1
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	55,7	63,9	79,7	65,8	60,0	69,9	70,3	65,8	65,8
Normkaal	62,8	66,9	76,8	69,1	65,4	68,9	74,5	69,7	69,4
Ülekaal/rasvumine	55,1	67,2	72,4	65,8	50,4	53,9	65,9	55,7	62,0
Suitsetamine									
Suitsetab	(43,8)	(52,8)	64,4	58,4	(53,3)	39,6	56,4	50,6	54,0
Ei suitseta	60,8	66,3	77,6	68,2	62,4	67,9	75,0	68,1	68,1
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(22,2)	(57,1)	64,3	58,1	(25,0)	(29,4)	66,7	53,3	56,2
Kord kuus või harvem	48,9	62,0	74,2	66,2	48,5	54,1	66,1	60,0	63,0
Mitte kunagi	62,7	67,3	79,2	68,7	63,8	71,5	79,1	69,8	69,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	61,3	66,4	76,6	67,5	63,0	68,5	77,7	68,7	68,1
Ühe korra	(42,1)	62,2	79,5	69,0	(55,6)	52,0	56,8	54,9	62,2
2 või enam korda	(25,0)	63,6	73,2	70,4	(12,5)	50,0	64,0	59,1	64,1
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	60,7	66,7	77,3	68,1	62,7	66,5	74,0	67,4	67,7
On tarvitanud	(40,0)	(46,4)	68,6	62,1	(16,7)	(51,6)	62,0	57,7	59,9
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	61,7	66,6	77,0	68,4	63,3	65,9	72,8	66,9	67,7
Harvem või mitte kunagi	54,6	63,7	73,9	65,0	58,8	66,7	72,0	66,6	66,0
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	41,2	46,1	64,3	52,6	42,2	54,9	66,8	57,4	55,8
Ei ole	64,7	71,5	81,3	72,3	69,9	76,1	81,6	74,6	73,3
Aasta									
2021/2022	60,3	66,0	76,3	67,7	62,2	66,0	72,5	66,8	67,2
2017/2018	52,2	66,0	74,8	64,3	56,2	64,7	75,7	65,6	64,9
2013/2014	52,3	58,1	73,1	61,0	51,1	65,7	73,2	63,0	62,0
2009/2010	48,9	50,2	70,8	56,5	52,9	57,9	74,3	61,7	59,2
2005/2006	41,4	46,9	65,1	51,8	48,1	54,5	68,5	57,3	54,6
2001/2002	47,2	47,9	66,6	53,5	54,2	52,6	66,4	57,6	55,5

TABEL 76.A. Vastajate jaotus (%) viimasel paaril kuul teiste küberkiusamises osalemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 44)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole küberkiusamisega tegelenud	87,9	81,4	79,3	82,7	90,4	88,1	91,8	90,0	86,3
1-2 korda	7,7	10,8	12,0	10,2	7,7	8,4	6,7	7,6	8,9
2-3 korda kuus	1,9	3,4	3,2	2,9	0,8	1,4	0,8	1,0	1,9
Umbes 1 kord nädalas	1,1	1,5	1,2	1,3	0,4	1,4	0,3	0,7	1,0
Mitu korda nädalas	1,5	2,8	4,2	2,9	0,8	0,7	0,4	0,6	1,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	744	850	808	2402	790	838	742	2370	4772
Vastamata (arv)	13	10	4	27	12	10	1	23	50

TABEL 76.B. Viimasel paaril kuul teiste küberkiasutamises mitte osalenud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 44)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	89,8	81,7	78,4	83,2	89,1	84,2	90,5	87,9	85,5
Muu linn	86,5	78,9	76,0	80,1	86,0	87,1	90,8	87,9	84,0
Maapiirkond	87,6	82,6	81,9	83,9	93,5	91,1	93,3	92,6	88,1
Elupiirkond									
Harjumaa	89,2	80,5	77,5	82,3	89,8	86,5	92,0	89,4	85,8
Ida-, Lääne-Virumaa	84,3	78,8	73,7	78,5	86,1	89,2	92,8	89,1	83,7
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	85,5	81,9	84,3	83,8	92,6	92,5	94,4	93,2	88,4
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	90,3	85,6	83,8	86,3	92,8	86,7	87,3	89,0	87,7
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	90,1	82,3	82,0	84,6	93,2	90,7	93,8	92,5	88,6
Mitte-eesti	79,7	78,6	69,9	76,1	78,1	78,5	83,7	80,0	77,9
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	90,2	81,9	80,2	84,2	91,3	89,8	92,9	91,3	87,6
Ainult üks bioloogiline vanem	78,9	83,3	78,9	80,5	90,5	86,8	88,0	88,2	84,6
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	83,7	81,9	76,5	80,2	85,7	85,1	92,9	88,4	84,6
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	84,6	78,8	79,7	80,9	93,2	86,1	90,6	89,6	85,5
Keskmine	88,5	82,5	80,1	83,4	90,9	90,1	92,2	91,0	87,1
Hea	89,8	82,1	76,4	83,3	88,1	85,6	91,7	88,2	85,6
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	88,2	82,0	80,4	83,3	91,0	90,1	91,6	90,9	87,1
Ainult üks vanem töötab	89,8	80,3	77,4	82,3	87,4	80,9	91,4	86,3	84,3
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	92,3	85,7	79,5	86,0	95,3	94,3	96,6	95,3	89,8
Hea	85,8	82,9	81,0	83,2	89,7	87,9	90,8	89,5	86,4
Rahuldav või väga halb	78,7	61,3	75,0	71,5	78,9	80,8	89,7	83,8	78,9
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	78,5	69,5	71,8	72,6	82,5	80,3	89,7	84,5	80,3
Kõrge (7-8p)	86,0	79,2	79,8	81,2	92,4	92,4	93,2	92,7	86,5
Väga kõrge (9-10p)	92,0	89,4	85,4	89,5	93,1	93,6	93,7	93,3	91,1
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	90,2	83,6	79,9	84,7	93,8	91,4	91,0	92,3	88,0
Raske või väga raske	81,2	76,6	79,0	78,7	81,4	83,1	92,5	86,8	83,8
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	89,7	83,3	80,0	84,4	91,6	91,6	92,0	91,7	87,8
Raske või väga raske	71,4	69,2	75,7	72,6	83,1	77,3	90,8	84,3	79,8
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	92,4	85,8	83,9	87,5	94,4	91,0	93,2	93,0	90,2
Eriti või üldse ei meeldi	80,0	76,2	73,6	76,2	82,8	85,6	90,4	86,6	81,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	90,8	84,9	84,2	86,8	92,9	91,9	93,4	92,7	89,9
Keskmine või alla keskmise	82,0	77,8	73,7	77,2	83,3	83,4	89,6	85,5	81,1
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	84,5	85,0	83,1	84,2	91,2	88,9	86,8	89,3	87,4
Normkaal	87,6	82,2	78,9	82,7	91,1	89,0	92,0	90,6	86,8
Ülekaal/rasvumine	89,7	78,1	79,5	81,7	87,0	84,9	92,7	87,6	83,9
Suitsetamine									
Suitsetab	(50,0)	(40,0)	64,4	55,6	(71,4)	65,4	83,0	76,3	67,3
Ei suitseta	89,0	83,2	80,8	84,3	90,7	89,5	93,3	91,0	87,6
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(44,4)	(47,6)	64,3	58,1	(33,3)	(38,9)	77,5	63,9	60,5
Kord kuus või harvem	77,3	70,4	74,7	73,7	75,4	81,7	90,0	85,6	80,0
Mitte kunagi	90,1	85,6	84,2	86,9	92,0	91,8	95,5	92,7	89,7
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	89,3	83,6	82,1	85,1	90,7	89,7	95,2	91,4	88,2
Ühe korra	(60,0)	66,7	79,7	72,9	(87,5)	79,6	93,3	87,9	80,1
2 või enam korda	(50,0)	(58,8)	68,5	66,3	(85,7)	72,5	81,8	79,9	73,9
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	88,5	82,9	81,1	84,1	90,7	88,9	94,1	91,0	87,6
On tarvitanud	(54,5)	(42,9)	67,6	61,7	(60,0)	(66,7)	78,0	74,8	68,1
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	89,2	82,3	79,3	83,5	90,9	87,5	91,0	89,8	86,4
Harvem või mitte kunagi	83,4	78,2	79,2	80,0	88,8	88,8	93,2	90,4	85,9
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	80,2	68,3	70,3	72,0	80,0	81,9	90,6	85,2	80,7
Ei ole	89,9	84,7	83,1	85,9	94,4	93,8	93,3	94,0	89,2
Aasta									
2021/2022	87,9	81,4	79,3	82,7	90,4	88,1	91,8	90,0	86,3
2017/2018	90,6	87,8	84,3	87,6	94,1	88,6	91,2	91,3	89,4

TABEL 77.A. Vastajate jaotus (%) viimasel paaril kuul küberkiusamise kogemise, soo ja vanuse järgi (küsimus 45)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Ei ole küberkiusamist kogenud	82,1	81,8	82,4	82,1	79,8	76,4	81,1	79,0	80,6
1-2 korda	11,7	11,7	9,2	10,9	13,7	15,6	13,7	14,4	12,6
2-3 korda kuus	3,4	3,3	3,0	3,2	2,9	5,4	3,0	3,8	3,5
Umbes 1 kord nädalas	1,1	0,8	1,7	1,2	2,3	1,4	1,9	1,9	1,5
Mitu korda nädalas	1,7	2,3	3,7	2,6	1,3	1,2	0,4	1,0	1,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	743	853	806	2402	788	838	739	2365	4767
Vastamata (arv)	14	7	6	27	14	10	4	28	55

TABEL 77.B. Viimasel paaril kuul küberkiusamist mitte kogenute osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 45)

	Poisid				Kokku	Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Vanuserühm						
	11	13	15	11		13	15			
Elukoht										
Tallinn	77,9	76,6	80,2	78,2	77,0	75,2	76,8	76,3	77,3	
Muu linn	83,2	81,9	79,0	81,3	74,4	72,7	80,3	75,5	78,4	
Maapiirkond	83,9	84,9	85,7	84,8	84,4	79,5	84,4	82,7	83,8	
Elupiirkond										
Harjumaa	81,0	76,9	80,7	79,5	77,5	76,7	80,3	78,1	78,8	
Ida-, Lääne-Virumaa	77,6	79,9	74,3	77,2	72,0	71,8	81,1	74,3	75,8	
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	81,5	84,8	90,3	85,5	84,5	81,3	82,0	82,6	84,1	
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	89,8	93,2	85,6	89,5	86,3	75,2	82,0	80,9	85,1	
Kodus räägitav põhikeel										
Eesti	84,6	85,1	85,6	85,1	82,3	79,1	83,9	81,7	83,4	
Mitte-eesti	73,1	72,6	70,7	72,1	69,3	66,5	70,1	68,5	70,4	
Perekonna struktuur										
Mõlemad bioloogilised vanemad	84,7	83,0	82,4	83,4	80,2	79,9	84,1	81,2	82,3	
Ainult üks bioloogiline vanem	72,5	80,4	83,1	79,7	79,8	73,6	75,2	75,8	77,6	
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	80,0	78,6	81,7	80,1	75,0	64,9	81,8	73,9	76,7	
Perekonna majanduslik olukord										
Halb	77,0	78,1	78,6	78,0	78,1	70,4	75,9	74,5	76,1	
Keskmine	83,3	81,9	83,4	82,8	81,2	79,3	82,3	80,9	81,9	
Hea	83,1	83,9	83,3	83,5	79,8	75,3	83,9	79,3	81,5	
Vanemate tööhõive										
Mõlemad vanemad töötavad	82,5	81,6	84,0	82,7	80,9	78,0	82,2	80,3	81,5	
Ainult üks vanem töötab	84,2	84,4	79,9	82,8	73,1	70,6	75,9	73,1	78,1	
Enesehinnanguline tervis										
Väga hea	89,9	88,0	85,6	87,9	87,8	87,0	88,0	87,6	87,8	
Hea	77,8	82,3	82,9	81,1	78,1	77,2	83,4	79,6	80,3	
Rahuldav või väga halb	69,3	58,9	75,0	68,6	63,1	61,8	70,8	65,5	66,8	
Eluga rahulolu										
Keskmine/madal (0-6p)	65,1	67,5	76,5	70,7	62,9	64,8	75,0	68,4	69,2	
Kõrge (7-8p)	78,8	79,4	82,8	80,6	82,2	80,5	85,4	82,6	81,5	
Väga kõrge (9-10p)	89,5	91,3	87,2	89,6	87,2	89,3	87,4	87,9	88,9	
Muredest rääkimine isaga										
Kerge või väga kerge	86,0	85,1	85,2	85,4	83,6	81,6	84,6	83,1	84,4	
Raske või väga raske	68,0	69,9	75,0	71,6	68,7	70,2	77,7	73,1	72,5	
Muredest rääkimine emaga										
Kerge või väga kerge	84,2	84,0	84,4	84,2	81,5	82,0	83,6	82,3	83,3	
Raske või väga raske	62,0	67,9	73,5	69,5	71,8	57,3	74,4	67,4	68,2	
Hinnang koolis käimisele										
Meeldib väga või mõningal määral	85,7	87,7	86,8	86,7	86,1	80,6	83,6	83,7	85,2	
Eriti või üldse ei meeldi	76,0	74,7	76,9	75,8	67,8	72,2	78,9	73,4	74,6	
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis										
Väga hea või hea	84,9	86,8	85,2	85,6	82,6	84,1	85,1	83,9	84,7	
Keskmine või alla keskmise	77,0	76,5	79,1	77,6	71,2	66,3	76,1	70,8	74,4	
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)										
Alakaal	85,7	83,6	79,7	83,2	81,2	75,0	76,9	78,2	80,0	
Normkaal	84,6	82,9	84,9	84,1	80,6	77,7	81,3	79,8	81,9	
Ülekaal/rasvumine	71,4	77,6	75,5	75,2	73,7	69,3	80,5	73,7	74,6	
Suitsetamine										
Suitsetab	(56,3)	66,7	65,8	64,8	(57,1)	44,2	65,6	57,9	60,9	
Ei suitseta	82,8	82,4	83,9	83,0	80,2	78,3	83,3	80,5	81,8	
Alkoholi tarbimine										
Vähemalt kord nädalas	(62,5)	(66,7)	67,9	67,1	(33,3)	(44,4)	77,5	65,6	66,4	
Kord kuus või harvem	71,6	82,3	82,6	80,8	69,2	61,4	75,7	70,0	75,1	
Mitte kunagi	83,9	82,2	83,9	83,3	81,0	82,6	86,8	82,8	83,1	
Purjus oldud kordade arv elu jooksul										
Mitte kunagi	82,9	82,4	82,2	82,5	80,2	78,6	85,4	80,9	81,7	
Ühe korra	(65,0)	77,8	93,6	84,6	(55,6)	69,4	73,0	70,5	77,8	
2 või enam korda	(75,0)	78,8	76,5	76,9	(71,4)	54,9	73,1	69,1	72,6	
Kanepi tarvitamine elu jooksul										
Ei ole tarvitanud	82,3	82,5	83,2	82,7	80,1	77,4	82,9	79,9	81,3	
On tarvitanud	(66,7)	(60,7)	76,2	72,5	(40,0)	(48,4)	71,0	64,7	68,6	
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal										
Vähemalt 2 korda nädalas	82,7	83,0	83,0	82,9	79,5	75,7	82,2	79,0	81,1	
Harvem või mitte kunagi	80,7	77,5	80,4	79,4	80,6	77,6	79,1	78,9	79,1	
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul										
On esinenud	69,4	66,1	70,3	68,7	61,5	63,1	75,9	68,2	68,4	
Ei ole	85,1	86,1	87,3	86,2	86,5	88,5	89,0	87,8	86,8	
Aasta										
2021/2022	82,1	81,8	82,4	82,1	79,8	76,4	81,1	79,0	80,6	
2017/2018	85,5	87,0	86,0	86,2	81,5	80,5	84,7	82,2	84,2	

5.11 Sõprade toetus

TABEL 78.A1. Õpilaste jaotus (%) sõprade toetava suhtumise tajumise, soo ja vanuse järgi (küsimus 71)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Sõbrad püüavad mind aidata									
1= Olen täiesti vastu	5,8	4,4	4,2	4,8	3,0	3,2	2,2	2,8	3,8
2	3,1	3,8	3,3	3,4	3,7	4,3	4,6	4,2	3,8
3	5,1	6,2	6,8	6,1	3,8	5,7	5,8	5,1	5,6
4	13,2	15,3	14,9	14,5	8,1	10,9	11,2	10,1	12,3
5	16,7	21,7	19,6	19,4	15,5	20,2	15,7	17,2	18,3
6	27,6	26,2	28,0	27,3	29,1	24,8	22,9	25,6	26,4
7= Olen täiesti nõus	28,4	22,5	23,1	24,5	36,8	30,9	37,5	34,9	29,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	742	844	806	2392	788	842	738	2368	4760
Vastamata (arv)	15	16	6	37	14	6	5	25	62
Saan arvestada sõpradega, kui mul läheb halvasti									
1= Olen täiesti vastu	5,4	5,2	3,7	4,8	4,0	4,6	4,1	4,2	4,5
2	3,6	3,6	3,7	3,6	3,7	4,9	4,5	4,4	4,0
3	7,4	7,8	8,8	8,0	4,6	6,5	6,4	5,8	6,9
4	12,8	13,6	14,1	13,6	9,7	11,0	11,8	10,8	12,2
5	19,2	22,3	17,4	19,7	14,3	16,7	14,9	15,4	17,5
6	23,6	22,8	27,7	24,7	26,1	24,1	23,0	24,5	24,6
7= Olen täiesti nõus	27,9	24,7	24,6	25,6	37,6	32,1	35,4	34,9	30,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	843	806	2390	784	842	738	2364	4754
Vastamata (arv)	16	17	6	39	18	6	5	29	68
Saan sõpradega jagada rõõmu ja kurbust									
1= Olen täiesti vastu	7,4	7,1	5,1	6,5	4,6	4,3	3,8	4,2	5,4
2	3,6	4,2	5,1	4,3	3,7	4,1	4,5	4,1	4,2
3	7,2	6,5	5,3	6,3	4,0	5,2	3,4	4,2	5,3
4	9,7	13,5	13,3	12,3	5,6	7,5	7,3	6,8	9,6
5	16,2	14,7	15,3	15,4	10,7	13,1	11,7	11,9	13,6
6	21,6	22,6	22,6	22,3	19,9	18,5	20,6	19,6	21,0
7= Olen täiesti nõus	34,2	31,4	33,4	32,9	51,5	47,3	48,8	49,2	41,0
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	740	842	806	2388	784	839	738	2361	4749
Vastamata (arv)	17	18	6	41	18	9	5	32	73
Saan sõpradega rääkida oma probleemidest									
1= Olen täiesti vastu	9,7	7,6	7,3	8,2	6,1	6,0	4,9	5,7	6,9
2	7,3	6,8	4,7	6,2	5,4	5,7	5,1	5,4	5,8
3	7,4	9,7	9,6	8,9	5,7	5,5	7,2	6,1	7,5
4	12,7	11,8	12,8	12,4	8,8	10,1	9,5	9,5	11,0
5	16,5	17,0	14,6	16,1	10,1	13,7	12,9	12,2	14,2
6	17,9	19,5	20,5	19,4	21,3	19,0	20,3	20,2	19,8
7= Olen täiesti nõus	28,5	27,5	30,5	28,8	42,6	40,0	40,1	40,9	34,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	741	839	806	2386	784	839	738	2361	4747
Vastamata (arv)	16	21	6	43	18	9	5	32	75

TABEL 78.A2. Õpilaste jaotus (%) sõprade toetuse tajumise, soo ja vanuse järgi (küsimus 71 alaküsimuste skoori alusel)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Madal sõprade toetus (<5,5p)	46,9	49,8	46,2	47,7	31,0	38,0	35,5	34,9	41,3
Kõrge sõprade toetus (5,5-7p)	53,1	50,2	53,8	52,3	69,0	62,0	64,5	65,1	58,7
Kokku %	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	737	838	806	2381	780	834	738	2352	4733
Vastamata (arv)	20	22	6	48	22	14	5	41	89

TABEL 78.B. Kõrge sõprade poolse toetusega vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 71 alaküsimuste skoori alusel)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	54,4	48,7	51,2	51,3	71,3	63,0	61,4	65,1	58,3
Muu linn	50,5	49,1	55,1	51,7	63,7	59,4	69,1	63,7	57,7
Maapiirkond	53,6	51,8	54,6	53,3	70,5	63,0	63,9	65,9	59,5
Elupiirkond									
Harjumaa	55,8	47,9	54,4	52,6	69,9	64,1	62,9	65,6	59,0
Ida-, Lääne-Virumaa	48,6	51,5	65,0	55,6	59,3	52,4	66,7	58,4	57,0
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	48,7	56,6	51,0	52,3	70,6	59,6	66,3	65,7	58,9
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	54,4	47,6	45,4	48,8	72,7	67,9	65,2	68,7	59,0
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	54,9	51,3	52,6	52,9	71,9	63,7	65,0	66,9	59,9
Mitte-eesti	47,1	47,8	58,9	51,2	56,7	56,2	62,6	58,3	54,6
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	56,8	51,6	54,6	54,3	70,0	65,9	67,2	67,8	60,8
Ainult üks bioloogiline vanem	41,1	47,0	49,4	46,6	63,6	50,3	59,7	57,0	52,2
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	46,7	45,0	63,4	52,7	71,4	57,6	63,6	63,2	58,4
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	46,0	37,1	50,5	45,1	65,5	52,5	60,7	58,9	52,5
Keskmine	52,2	49,6	53,5	51,7	68,8	63,2	62,5	64,9	58,2
Hea	57,6	59,0	60,0	58,8	70,6	70,2	73,4	71,3	64,6
Vanemate tööhõive									
Mõlemad vanemad töötavad	53,0	51,9	55,9	53,6	70,3	63,4	66,1	66,6	60,1
Ainult üks vanem töötab	52,9	45,4	48,1	48,9	65,4	53,2	58,3	58,6	53,6
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	63,3	58,6	62,6	61,4	79,9	79,4	76,0	78,8	68,6
Hea	48,4	46,6	53,3	49,4	67,7	61,8	68,3	65,9	58,0
Rahuldav või väga halb	30,6	35,0	38,7	35,8	42,6	42,6	48,2	44,8	41,2
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	28,2	33,1	27,7	29,6	45,4	45,9	51,2	47,9	41,6
Kõrge (7-8p)	47,4	46,2	56,9	50,6	72,5	69,4	71,4	71,0	59,9
Väga kõrge (9-10p)	65,0	63,2	70,8	65,8	79,1	76,1	84,7	79,2	71,4
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	58,4	55,9	58,0	57,4	74,2	71,3	72,4	72,8	64,0
Raske või väga raske	33,0	28,8	42,0	35,3	53,8	52,6	58,2	55,2	48,0
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	54,7	52,7	58,1	55,1	73,3	66,6	68,0	69,5	61,9
Raske või väga raske	(36,7)	29,4	36,0	33,8	42,4	46,6	56,4	50,1	43,9
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	59,9	53,2	61,8	58,3	76,5	71,8	70,2	73,2	65,6
Eriti või üldse ei meeldi	40,0	46,6	44,4	44,1	54,4	52,2	58,4	54,9	49,6
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	58,1	55,5	59,4	57,6	75,7	66,9	68,5	70,8	64,4
Keskmine või alla keskmise	41,9	44,0	47,8	45,0	51,5	55,7	58,4	55,7	50,0
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	59,4	54,2	51,7	55,3	70,6	70,0	63,6	68,5	63,5
Normkaal	58,3	53,3	55,3	55,5	71,1	63,3	65,6	66,4	61,1
Ülekaal/rasvumine	42,1	42,5	52,8	46,1	65,2	59,1	59,8	61,4	51,8
Suitsetamine									
Suitsetab	(31,3)	(37,1)	45,2	41,1	(26,7)	59,6	63,4	58,8	51,1
Ei suitseta	53,6	50,9	54,9	53,1	69,9	62,2	64,5	65,6	59,2
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(44,4)	(40,0)	51,8	48,2	(75,0)	(72,2)	75,0	74,2	59,2
Kord kuus või harvem	47,7	43,6	54,0	49,6	54,5	61,9	66,8	63,8	57,1
Mitte kunagi	53,9	52,6	54,1	53,5	70,4	61,7	61,5	65,4	59,3
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	53,6	51,2	53,1	52,6	69,5	62,5	64,8	65,8	59,1
Ühe korra	(33,3)	51,2	60,8	54,3	(55,6)	63,3	62,7	62,4	58,2
2 või enam korda	(50,0)	(38,2)	53,3	50,5	(50,0)	56,9	65,9	63,4	57,7
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	53,5	50,5	54,2	52,6	69,4	62,2	64,5	65,4	58,9
On tarvitanud	(20,0)	(42,9)	52,0	47,9	(33,3)	(60,0)	65,0	62,5	55,1
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	53,8	54,3	57,1	55,0	72,0	66,9	66,7	68,7	61,4
Harvem või mitte kunagi	51,0	37,8	44,8	43,9	60,6	53,6	60,8	58,0	52,0
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	36,2	39,7	42,4	40,0	53,3	52,2	59,5	55,5	50,2
Ei ole	57,6	53,5	58,8	56,5	75,4	70,7	73,0	73,3	63,4
Aasta									
2021/2022	53,1	50,2	53,8	52,3	69,0	62,0	64,5	65,1	58,7
2017/2018	48,8	47,8	56,3	50,9	65,4	66,9	70,9	67,7	59,3
2013/2014	45,3	42,9	51,3	46,3	58,6	68,9	70,5	65,9	56,1

5.12 COVID-19 pandeemia

TABEL 79.A. Vastajate jaotus (%) COVID-19 kogemuste, soo ja vanuse järgi (küsimus 84)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
On vaksineeritud koroonaviiruse vastu									
Jah	9,2	48,3	55,1	38,6	7,1	47,4	59,2	37,8	38,2
Ei	86,4	49,6	42,3	58,5	89,8	51,6	40,2	60,6	59,5
Ei oska öelda	4,4	2,0	2,6	3,0	3,1	1,1	0,5	1,6	2,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	729	834	802	2365	774	834	738	2346	4711
Vastamata (arv)	28	26	10	64	28	14	5	47	111
On andnud positiivse koroonaproovi									
Jah	28,2	23,9	23,6	25,1	27,9	24,9	22,6	25,2	25,2
Ei	68,6	73,3	73,7	72,0	69,0	73,1	76,9	72,9	72,4
Ei oska öelda	3,2	2,8	2,7	2,9	3,1	2,0	0,5	1,9	2,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	730	832	801	2363	773	836	735	2344	4707
Vastamata (arv)	27	28	11	66	29	12	8	49	115
Lähedane pereliige andis positiivse koroonaproovi									
Jah	48,4	53,0	51,6	51,1	51,2	53,5	48,8	51,2	51,2
Ei	43,4	41,1	42,6	42,3	42,0	41,9	48,5	44,0	43,2
Ei oska öelda	8,1	5,9	5,9	6,6	6,8	4,7	2,7	4,8	5,7
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	725	834	801	2360	774	836	734	2344	4704
Vastamata (arv)	32	26	11	69	28	12	9	49	118
Lähedane pereliige oli koroonaga haiglaravil (küsimus esitati ainult nendele, kes eelmisele küsimusele vastasid „jah“)									
Jah	8,6	12,3	5,1	8,8	9,2	8,0	7,3	8,2	8,5
Ei	83,3	82,5	92,2	86,1	85,6	87,3	91,8	88,1	87,1
Ei oska öelda	8,1	5,2	2,7	5,2	5,1	4,8	0,8	3,7	4,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	347	440	412	1199	390	440	354	1184	2383
Vastamata (arv)	410	420	400	1230	412	408	389	1209	2439

TABEL 80.A. Vastajate jaotus (%) COVID-19 pandeemia meetmete mõju, soo ja vanuse järgi (küsimus 85)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elule tervikuna									
Väga negatiivne	9,5	5,3	5,2	6,5	6,1	5,0	4,0	5,0	5,8
Üsna negatiivne	15,6	11,6	17,4	14,9	14,1	16,3	26,7	18,9	16,9
Ei positiivne ega negatiivne	47,9	50,6	54,0	50,9	52,5	55,7	54,1	54,1	52,5
Üsna positiivne	16,1	22,7	16,8	18,6	19,8	19,2	12,4	17,2	17,9
Väga positiivne	10,9	9,8	6,6	9,0	7,5	3,9	2,9	4,7	6,9
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	716	816	791	2323	758	828	734	2320	4643
Vastamata (arv)	41	44	21	106	44	20	9	73	179
Tervisele									
Väga negatiivne	8,7	3,8	3,0	5,1	4,6	3,9	4,0	4,1	4,6
Üsna negatiivne	14,2	8,9	15,0	12,6	12,3	11,8	19,4	14,3	13,5
Ei positiivne ega negatiivne	46,6	55,1	58,6	53,7	51,0	57,3	56,8	55,1	54,4
Üsna positiivne	19,2	19,7	15,3	18,1	21,9	22,1	17,1	20,4	19,2
Väga positiivne	11,3	12,5	8,1	10,6	10,3	5,0	2,7	6,0	8,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	710	811	789	2310	759	824	731	2314	4624
Vastamata (arv)	47	49	23	119	43	24	12	79	198
Peresuhetele									
Väga negatiivne	7,9	3,7	3,3	4,8	4,8	3,5	3,3	3,8	4,3
Üsna negatiivne	11,1	4,8	6,7	7,4	9,5	10,9	10,7	10,4	8,9
Ei positiivne ega negatiivne	41,9	52,3	62,5	52,6	43,7	49,7	56,7	50,0	51,3
Üsna positiivne	22,6	25,4	19,8	22,6	25,6	26,3	23,6	25,2	23,9
Väga positiivne	16,5	13,9	7,7	12,6	16,4	9,6	5,7	10,6	11,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	711	815	792	2318	755	825	732	2312	4630
Vastamata (arv)	46	45	20	111	47	23	11	81	192
Sõprussuhetele									
Väga negatiivne	8,3	3,1	3,2	4,7	5,3	4,2	2,2	3,9	4,3
Üsna negatiivne	15,6	8,0	11,7	11,6	12,2	13,9	15,8	13,9	12,8
Ei positiivne ega negatiivne	42,5	48,5	58,3	50,0	44,0	45,7	54,1	47,8	48,9
Üsna positiivne	19,1	25,6	17,3	20,8	23,8	25,3	21,6	23,6	22,2
Väga positiivne	14,5	14,8	9,4	12,9	14,7	10,9	6,3	10,7	11,8
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	711	809	784	2304	756	827	727	2310	4614
Vastamata (arv)	46	51	28	125	46	21	16	83	208
Vaimsele tervisele									
Väga negatiivne	10,3	5,5	7,1	7,5	7,9	10,9	17,8	12,1	9,8
Üsna negatiivne	15,1	11,8	16,6	14,4	17,7	23,8	32,1	24,4	19,5
Ei positiivne ega negatiivne	43,4	51,5	52,9	49,5	46,4	40,0	33,7	40,1	44,8
Üsna positiivne	19,2	18,5	14,5	17,3	18,0	17,3	12,3	15,9	16,6
Väga positiivne	12,1	12,7	8,9	11,2	10,0	8,0	4,1	7,4	9,3
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	710	812	785	2307	757	827	731	2315	4622
Vastamata (arv)	47	48	27	122	45	21	12	78	200
Õpiedukusele									
Väga negatiivne	10,0	5,4	9,4	8,2	6,0	7,2	10,7	7,9	8,0
Üsna negatiivne	18,0	15,5	25,9	19,9	14,8	23,3	29,1	22,4	21,1
Ei positiivne ega negatiivne	41,5	44,5	38,1	41,4	48,3	39,7	39,1	42,3	41,9
Üsna positiivne	18,9	23,2	18,3	20,2	20,3	21,3	16,6	19,5	19,8
Väga positiivne	11,6	11,5	8,3	10,4	10,6	8,5	4,5	7,9	9,2
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	699	812	791	2302	755	823	729	2307	4609
Vastamata (arv)	58	48	21	127	47	25	14	86	213
Kehalisele aktiivsusele									
Väga negatiivne	9,7	6,0	7,7	7,7	5,9	8,6	9,0	7,8	7,8
Üsna negatiivne	20,6	17,8	23,9	20,7	19,1	21,7	29,9	23,4	22,1
Ei positiivne ega negatiivne	38,7	45,0	42,9	42,4	41,3	39,8	36,6	39,3	40,8
Üsna positiivne	18,0	19,8	15,4	17,7	21,2	21,3	17,5	20,1	18,9
Väga positiivne	13,0	11,4	10,1	11,4	12,6	8,7	7,0	9,4	10,4
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	710	814	792	2316	761	830	730	2321	4637
Vastamata (arv)	47	46	20	113	41	18	13	72	185

Toitumisharjumustele	P11	P13	P15	P kokku	T11	T13	T15	T kokku	Kokku
Väga negatiivne	9,5	5,2	3,2	5,8	5,4	6,4	9,5	7,0	6,4
Üsna negatiivne	10,3	7,5	10,6	9,4	9,5	16,4	24,6	16,7	13,1
Ei positiivne ega negatiivne	52,3	58,4	67,5	59,6	53,3	52,1	50,3	51,9	55,8
Üsna positiivne	16,7	18,9	12,5	16,1	18,6	17,5	12,4	16,2	16,1
Väga positiivne	11,2	10,1	6,2	9,1	13,3	7,6	3,3	8,1	8,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	707	814	790	2311	760	828	728	2316	4627
Vastamata (arv)	50	46	22	118	42	20	15	77	195
Tulevikuootustele									
Väga negatiivne	9,2	5,7	6,8	7,1	5,4	7,1	9,3	7,3	7,2
Üsna negatiivne	12,3	8,5	15,6	12,1	11,4	11,1	25,9	15,9	14,0
Ei positiivne ega negatiivne	50,8	57,8	60,3	56,5	55,0	59,3	50,5	55,1	55,8
Üsna positiivne	16,4	18,5	11,4	15,4	18,0	16,2	11,7	15,4	15,4
Väga positiivne	11,3	9,5	5,8	8,8	10,1	6,3	2,6	6,4	7,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	708	811	789	2308	754	827	729	2310	4618
Vastamata (arv)	49	49	23	121	48	21	14	83	204
Pere majanduslikule olukorrale									
Väga negatiivne	8,1	3,9	3,7	5,1	5,3	3,3	3,4	4,0	4,6
Üsna negatiivne	12,2	8,7	13,3	11,4	9,1	9,2	11,8	10,0	10,7
Ei positiivne ega negatiivne	52,1	59,8	64,9	59,2	53,8	63,5	70,7	62,6	60,9
Üsna positiivne	14,4	16,1	12,5	14,4	18,7	18,6	10,7	16,1	15,2
Väga positiivne	13,2	11,4	5,6	10,0	13,1	5,5	3,3	7,3	8,6
Kokku	100	100	100	100	100	100	100	100	100
Kokku (arv)	706	813	787	2306	755	824	728	2307	4613
Vastamata (arv)	51	47	25	123	47	24	15	86	209

TABEL 80.B. Koroonapandeemia mõju vaimsele tervisele väga või üsna negatiivseks hinnanud vastajate osakaal (%) soo, vanuse ja taustaandmete järgi (küsimus 85)

	Poisid				Tüdrukud				Kokku
	Vanuserühm			Kokku	Vanuserühm			Kokku	
	11	13	15		11	13	15		
Elukoht									
Tallinn	21,4	17,3	22,9	20,4	26,1	35,8	49,8	37,6	29,1
Muu linn	24,4	17,2	18,9	20,0	28,6	34,9	49,5	37,3	28,8
Maapiirkond	28,1	17,4	27,1	24,0	23,7	33,9	50,3	35,4	29,6
Elupiirkond									
Harjumaa	22,8	17,2	24,5	21,4	27,3	38,0	49,7	38,5	29,9
Ida-, Lääne-Virumaa	21,0	(15,4)	23,1	19,9	19,0	26,2	43,0	28,2	24,1
Jõgeva-, Põlva-, Tartu-, Valga-, Võrumaa	31,3	20,3	21,4	24,1	27,0	28,3	50,3	35,4	29,7
Hiiu-, Saare-, Lääne-, Järva-, Pärnu-, Rapla-, Viljandimaa	28,9	15,9	24,7	23,0	25,5	40,5	55,0	39,7	31,7
Kodus räägitav põhikeel									
Eesti	27,1	17,2	26,0	23,3	27,7	36,2	53,7	39,0	31,3
Mitte-eesti	19,3	17,1	16,0	17,4	17,0	29,7	33,8	27,0	21,9
Perekonna struktuur									
Mõlemad bioloogilised vanemad	24,2	15,1	23,0	20,7	24,3	33,3	51,0	35,4	27,8
Ainult üks bioloogiline vanem	25,9	25,6	24,7	25,3	32,2	37,4	44,9	38,6	32,4
Bioloogiline vanem ja kasuvanem	(31,8)	(18,8)	26,3	24,5	(30,9)	39,1	43,9	39,2	32,5
Perekonna majanduslik olukord									
Halb	24,4	23,4	27,9	25,5	27,9	43,2	54,5	43,6	35,2
Keskmine	27,8	17,6	22,0	22,1	26,7	32,6	48,6	35,5	28,7
Hea	22,8	12,6	23,0	18,9	23,2	30,6	50,0	33,3	25,8
Vanemate tööhoive									
Mõlemad vanemad töötavad	25,4	17,7	21,7	21,4	24,7	34,0	49,4	35,7	28,6
Ainult üks vanem töötab	22,2	15,8	30,7	23,3	32,8	37,1	52,9	41,0	32,1
Enesehinnanguline tervis									
Väga hea	22,0	11,8	20,1	17,6	19,3	27,2	36,1	25,8	21,0
Hea	25,6	19,1	22,4	22,3	25,0	32,4	49,2	35,7	29,3
Rahuldav või väga halb	36,1	29,9	33,8	33,1	44,3	49,0	62,6	53,3	45,3
Eluga rahulolu									
Keskmine/madal (0-6p)	32,3	33,8	36,6	34,7	39,9	49,1	64,7	53,3	46,9
Kõrge (7-8p)	29,8	16,3	20,1	21,3	25,8	29,7	44,3	33,6	26,9
Väga kõrge (9-10p)	18,9	10,5	19,0	15,9	17,3	18,5	19,4	18,0	16,8
Muredest rääkimine isaga									
Kerge või väga kerge	24,3	15,3	19,6	19,6	23,2	24,9	40,6	27,9	23,2
Raske või väga raske	30,3	27,5	35,4	31,5	34,0	50,0	60,4	51,1	44,0
Muredest rääkimine emaga									
Kerge või väga kerge	24,3	14,7	21,0	19,8	23,7	30,1	44,0	31,7	25,5
Raske või väga raske	(34,1)	37,8	36,3	36,5	40,2	53,2	67,3	57,2	49,4
Hinnang koolis käimisele									
Meeldib väga või mõningal määral	24,2	14,4	24,5	21,1	23,7	29,0	43,9	31,3	26,1
Eriti või üldse ei meeldi	27,2	21,1	22,7	23,2	29,9	40,0	56,4	43,2	33,5
Õpetaja arvatav hinnang vastaja edukusele koolis									
Väga hea või hea	22,2	14,8	22,6	19,9	23,0	31,2	47,2	32,8	26,6
Keskmine või alla keskmise	31,6	20,4	24,7	24,7	32,7	39,3	53,8	42,8	33,3
Kehakaalu hinnang (Cole'i skaala teismelistele)									
Alakaal	(25,0)	(31,7)	(16,7)	24,5	24,2	27,0	46,5	31,3	28,7
Normkaal	23,3	16,6	24,2	21,3	25,1	33,9	51,2	37,2	29,5
Ülekaal/rasvumine	28,4	13,0	25,7	21,8	26,4	41,3	45,1	37,1	27,6
Suitsetamine									
Suitsetab	(40,0)	(34,4)	32,4	33,9	(26,7)	(39,2)	66,7	54,1	45,5
Ei suitseta	24,9	16,8	22,7	21,2	25,8	34,4	47,7	35,4	28,3
Alkoholi tarbimine									
Vähemalt kord nädalas	(71,4)	(27,8)	(37,7)	38,5	(25,0)	(22,2)	(47,5)	38,7	38,6
Kord kuus või harvem	23,5	20,0	28,8	25,2	34,9	47,9	57,4	51,8	39,4
Mitte kunagi	25,0	16,2	18,8	20,1	24,9	30,4	43,3	30,8	25,4
Purjus oldud kordade arv elu jooksul									
Mitte kunagi	24,7	16,8	19,9	20,4	25,5	33,3	45,8	33,4	26,9
Ühe korra	(30,0)	(22,0)	32,0	28,7	(44,4)	46,9	58,1	53,0	40,7
2 või enam korda	(66,7)	(18,2)	33,3	31,1	(37,5)	44,2	58,9	54,9	44,6
Kanepi tarvitamine elu jooksul									
Ei ole tarvitanud	25,0	16,4	22,1	21,0	25,6	34,6	48,3	35,5	28,2
On tarvitanud	(33,3)	(48,0)	35,4	37,7	(33,3)	(41,9)	60,6	55,1	46,6
Intensiivne keheline aktiivsus vabal ajal									
Vähemalt 2 korda nädalas	25,7	15,4	23,3	21,4	25,5	32,5	48,8	34,7	27,6
Harvem või mitte kunagi	23,8	23,4	25,0	24,1	26,7	38,9	51,8	40,6	33,7
Depressiivsed episoodid viimasel 12 kuul									
On esinenud	30,7	30,4	38,8	34,1	39,0	47,8	58,8	50,7	45,1
Ei ole	24,1	13,7	17,5	18,3	20,7	23,6	36,7	25,3	21,2
Aasta									
2021/2022	25,4	17,4	23,7	22,0	25,6	34,7	49,9	36,5	29,3

LISA 1. 2021/2022. õppeaasta uuringu küsimustik eesti keeles

EESTI KOOLIÕPILASTE TERVISEKÄITUMISE UURING

2021/2022. õppeaasta küsimustik 7. ja 9. klassi õpilastele

Palume Sul täita käesolev ankeet. Vastates selles toodud küsimustele, aitad meil paremini aru saada, kuidas elavad koolilapsed tänases Eestis võrreldes teiste maade noortega. Niisuguseid ankeete täidavad samal ajal umbes 250 000 õpilast rohkem kui viiekümnes Euroopa ja Põhja-Ameerika riigis.

Ankeedi täitmisel loe palun küsimus kõigepealt hoolikalt läbi ning alles seejärel märgi oma vastus. See ei ole test ning siin ei ole õigeid ega valesid vastuseid. Meid huvitab Sinu arvamus. Kuna samadele küsimustele vastavad erineva kultuuri ja tavadega õpilased teistest riikidest, siis võib mõni küsimus Sulle tunduda veidi harjumatu või naljakaski. Kui küsimus on Sinu jaoks arusaamatu, siis palu abi küsitluse läbivijaltelt.

Enamiku küsimuste puhul on antud võimalikud vastusevariandid. **Oma vastuse märkimiseks tee palun rist sobiva vastuse kõrval olevasse kasti.** Mõnede küsimuste puhul tuleb valida õige number või vastata lühitekstiga. Sel juhul palun kirjuta vastus arusaadavas kirjas. Vahel on raske valida ainult üht vastust, kuid mõtle järele, milline vastusevariant sobib Sulle kõige paremini.

Küsimustikule pole vaja kirjutada oma nime. Vastuseid loevad ainult teadustöötajad, kes ei tea, kes konkreetse ankeedi täitis. Täidetud ankeete ei näe õpetajad ega Sinu vanemad. Vastamine on vabatahtlik, aga loodame väga, et Sa nõustud seda tegema.

Suur tänu abi eest!

Uuringu koordineerija
Leila Oja
Tel 659 3962
leila.oja@tai.ee

Tervise Arengu Instituut
TALLINN
2021

ÜLDANDMED

1. Kas Sa oled poiss või tüdruk?

- 1 ☐ Poiss
2 ☐ Tüdruk

2. Mitmendas klassis Sa õpid?

- 1 ☐ 5. klassis
2 ☐ 7. klassis
3 ☐ 9. klassis

3. Mis kuul on Sinu sünnipäev?

- | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Jaan | Veebr | Märts | Apr | Mai | Juuni | Juuli | Aug | Sept | Okt | Nov | Dets |
| 1 ☐ | 2 ☐ | 3 ☐ | 4 ☐ | 5 ☐ | 6 ☐ | 7 ☐ | 8 ☐ | 9 ☐ | 10 ☐ | 11 ☐ | 12 ☐ |

4. Mis aastal Sa sündisid?

- | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 |
| 1 ☐ | 2 ☐ | 3 ☐ | 4 ☐ | 5 ☐ | 6 ☐ | 7 ☐ | 8 ☐ | 9 ☐ | 10 ☐ |

5. Millises keeles räägitakse Sinu kodus kõige sagedamini?

- 1 ☐ eesti
2 ☐ vene
3 ☐ muu, palun täpsusta:

6. Kas Sa elad linnas või maal? Palun kirjuta, millises linnas või millises teises asulas Sa elad.

Linn:

Alev/alevik/küla:

PEREKOND

Perekonnad on erinevad, näiteks osa lapsi ei ela koos mõlema vanemaga, vaid ainult ühega, mõnel aga on isegi kaks kodu ja peret, näiteks tavaliselt elab emaga, aga mõnikord on isa juures. Meie tahaksime teada Sinu pere kohta.

7. Palun vasta sellele küsimusele, mõeldes oma pere ja kodu all kohta, kus elad pidevalt või enamiku ajast, ja märgi ära inimesed, kes elavad selles kodus koos Sinuga.

Täiskasvanud

- 1 ☐ Ema
2 ☐ Isa
3 ☐ Kasuema / isa elukaaslane
4 ☐ Kasuisa / ema elukaaslane
5 ☐ Ma elan hooldusperes/lastekodus
6 ☐ Mõni muu inimene, nt vanaema, vanaisa (kirjuta, kes):
.....

Lapsed

Palun kirjuta, mitu õde ja venda sinuga koos peres elab (kaasaarvatult poolõed ja -vennad, kasuõed ja -vennad). Kui mitte ühtegi, siis märgi vastuseks „0” (null). **Ära ennast arvesta!**

Mitu venda?

Mitu õde?

8. Küsimused vanemate töö kohta

ISA

Kas Su isa käib tööl?

- 1 ☐ Jah
2 ☐ Ei
3 ☐ Ma ei tea
4 ☐ Mul ei ole isa või ma ei kohtu temaga

Kui vastasid EI, siis miks Su isa ei tööta?

Palun tee rist kasti, mille vastus peegeldab olukorda kõige paremini.

- 1 ☐ Ta on haige, pensionil või õpib
2 ☐ Ta otsib tööd
3 ☐ Ta hoolitseb teiste eest või on kodune
4 ☐ Ma ei tea

EMA

Kas Su ema käib tööl?

- 1 ☐ Jah
2 ☐ Ei
3 ☐ Ma ei tea
4 ☐ Mul ei ole ema või ma ei kohtu temaga

Kui vastasid EI, siis miks Su ema ei tööta?

Palun tee rist kasti, mille vastus peegeldab olukorda kõige paremini.

- 1 ☐ Ta on haige, pensionil või õpib
2 ☐ Ta otsib tööd
3 ☐ Ta hoolitseb teiste eest või on kodune
4 ☐ Ma ei tea

9. Millises riigis Sa sündisid?

- 1 ☐ Eestis
2 ☐ Venemaal
3 ☐ Ukrainas
4 ☐ Valgevenes
5 ☐ Soomes
6 ☐ Lätis
7 ☐ Muus riigis (*kirjuta, kus*):

10. Millises riigis sündis Su ema?

- 1 ☐ Eestis
2 ☐ Venemaal
3 ☐ Ukrainas
4 ☐ Valgevenes
5 ☐ Soomes
6 ☐ Lätis
7 ☐ Muus riigis (*kirjuta, kus*):

11. Millises riigis sündis Su isa?

- 1 ☐ Eestis
- 2 ☐ Venemaal
- 3 ☐ Ukrainas
- 4 ☐ Valgevenes
- 5 ☐ Soomes
- 6 ☐ Lätis
- 7 ☐ Muus riigis (*kirjuta, kus*):

Sinu perekonna majanduslik olukord

12. Milline on Sinu arvates Sinu perekonna majanduslik kindlustatus (jõukus)?

- 1 ☐ Väga hea
- 2 ☐ Hea
- 3 ☐ Keskmine
- 4 ☐ Halb
- 5 ☐ Väga halb

13. Kas teie perel on auto, minibuss või veoauto?

- 1 ☐ Ei
- 2 ☐ Jah, üks
- 3 ☐ Jah, kaks või rohkem

14. Kas Sul on oma tuba?

- 1 ☐ Ei
- 2 ☐ Jah

15. Mitu arvutit teie perel on (arvesta ka süle- ja tahvelarvuteid, aga mitte mängukonsoole ja nutitelefone)?

- 1 ☐ Mitte ühtegi
- 2 ☐ Üks
- 3 ☐ Kaks
- 4 ☐ Rohkem kui kaks

16. Mitu vannituba (ruum, kus on vann/dušš või mõlemad) Sinu kodus on?

- 1 ☐ Mitte ühtegi
- 2 ☐ Üks
- 3 ☐ Kaks
- 4 ☐ Rohkem kui kaks

17. Kas Sinu perel on kodus nõudepesumasin?

- 1 ☐ Ei
- 2 ☐ Jah

18. Mitu korda oled Sa koos oma perega viimase aasta jooksul käinud puhkusereisidel välismaal?

- 1 ☐ Mitte ühtegi korda
 2 ☐ Ühe korra
 3 ☐ Kaks korda
 4 ☐ Rohkem kui kaks korda

Peresuhted

19. Kui kerge on Sul oma muredest rääkida järgnevatele inimestele?

Palun märki ära üks kast igal real.

	Väga kerge	Kerge	Raske	Väga raske	Mul ei ole teda või me ei kohtu üldse
Isa	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Kasuisa / ema elukaaslane	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Ema	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Kasuema / isa elukaaslane	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Vanaema	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Vanaisa	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

20. Me oleme huvitatud, mis Sa arvad järgmistest väidetest. Märki ära, kuivõrd Sa oled nõus või mitte nende väidetega.

Palun märki ära üks kast igal real.

	Olen täiesti vastu	1	2	3	4	5	6	Olen täiesti nõus
Mu perekond tahab mind tööpoolest aidata	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	7 ☐
Ma saan oma perekonnalt vajalikku emotsionaalset abi ja toetust	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	7 ☐
Ma saan rääkida probleemidest oma perekonnaga	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	7 ☐
Mu perekond tahab mind aidata otsuste tegemisel	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	7 ☐

21. Siin on nimekiri tegevustest, mida mõned perekonnad teevad koos. Kui sageli Sa teed koos oma perega järgmisi asju?

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Iga päev	Enamikul päevadest	Kord nädalas	Harvem	Mitte kunagi
Vaatame koos televiisorit või videoid	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Mängime koos tubaseid mängu	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Mängime koos perega arvutimänge	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Einestame koos perega	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Käime koos jalutamas	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Külastame koos erinevaid kohti	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Külastame koos sõpru või sugulasi	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Käime perega sportimas	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Istume koos ja arutame asju	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

Vanemate teadlikkus Sinu sõpradest ja tegevustest

22. Kui palju Sinu ema tegelikult teab ...

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Ta teab palju	Ta teab vähe	Ta ei tea mitte midagi	Mul ei ole ema või me ei kohtu üldse
... kes on Su sõbrad?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... kuidas Sa kulutad oma raha?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... kus Sa oled pärast koolipäeva?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... kus Sa oled öösel?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... mida Sa teed oma vabal ajal?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... millega Sa tegeled Internetis?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

23. Kui palju Sinu isa tegelikult teab ...

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Ta teab palju	Ta teab vähe	Ta ei tea mitte midagi	Mul ei ole isa või me ei kohtu üldse
... kes on Su sõbrad?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... kuidas Sa kulutad oma raha?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... kus Sa oled pärast koolipäeva?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... kus Sa oled öösel?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... mida Sa teed oma vabal ajal?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... millega Sa tegeled Internetis?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

TERVISESEISUND

24. Kuidas Sa üldiselt iseloomustad oma tervist? Su tervis on ...

- 1 ☐ ... väga hea
 2 ☐ ... hea
 3 ☐ ... rahuldav
 4 ☐ ... väga halb

25. Kui palju Sa kaalud ilma riideteta? kg

26. Kui pikk Sa oled ilma kingadeta? 1 meeter cm

27. Kui sageli on Sul viimase kuue kuu jooksul esinenud alljärgnevaid kaebusi?

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Peaaegu iga päev	Üle ühe korra nädalas	Peaaegu iga nädal	Peaaegu iga kuu	Harva või mitte kunagi
Peavalu	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Kõhuvalu	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Seljavalu	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Masendus, kurbus	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Ärritatud olek ja halb meeleolu	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Närvilisus	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Raskused uinumisel	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Peapööritus või uimasus	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

28. Kas Sa arvad, et oled ...

- 1 ☐ ... liiga kõhn
 2 ☐ ... pisut kõhnavõitu
 3 ☐ ... ei kõhn ega paks
 4 ☐ ... pisut paksuvõitu
 5 ☐ ... liiga paks

29. Eluga rahulolu

Siin on pilt redelist. Redeli ülemine aste, **10**, tähistab seda, et Sa oled väga rahul oma eluga (väga hea, kõige parem elu), ning redeli alumine aste, **0**, tähistab Sinu jaoks ebameeldivat, kõige halvemat elu.
Millise numbriga Sa hindaksid praegu oma elu? Palun tee rist selle numbri kõrval asuvasse kasti.

☐	10	Kõige parem elu
☐	9	
☐	8	
☐	7	
☐	6	
☐	5	
☐	4	
☐	3	
☐	2	
☐	1	
☐	0	Kõige halvem elu

30. Palun märki iga väite juures ära vastusevariant, mis väljendab kõige täpsemalt, kuidas oled end tundnud viimase kahe nädala jooksul. **Viimase kahe nädala jooksul ...**

Palun märki ära üks kast igal real.

	Üldse mitte	Mõnikord	Alla poole ajast	Üle poole ajast	Enamasti	Kogu aeg
... olen tundnud ennast rõõmsana ja heas tujus.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
... olen tundnud ennast rahuliku ja pingevabana.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
... olen tundnud ennast aktiivse ja energilisena.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
... ärkasin värskelt ja puhununa.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
... mu igapäevane elu on olnud täidetud asjadega, mis mind huvitavad.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐

31. Kui sageli oled Sa viimase kuu jooksul tundnud, et ...

Palun märki ära üks kast igal real.

	Mitte kunagi	Peaaegu mitte kunagi	Mõnikord	Üsna sageli	Väga sageli
... ei suuda kontrollida tähtsaid asju oma elus?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
... oled kindel, et saad hakkama oma isiklike probleemidega?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
... asjad lähevad Sulle soodsalt?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
... et raskused kasvavad nii suureks, et Sa ei suuda neid ületada?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

32. Järgmised küsimused käsitlevad viisi, kuidas Sa olukordadega tegeled.

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Mitte kunagi	Harva	Mõnikord	Enamasti	Alati
Kui sageli leiad probleemile lahenduse, kui Sa piisavalt kõvasti proovid?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Kui sageli õnnestub Sul teha asju, mida oled otsustanud teha?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

33. Kui sageli oled Sa viimase 12 kuu jooksul tundnud ennast üksikuna?

- 1 ☐ Mitte kunagi
- 2 ☐ Harva
- 3 ☐ Mõnikord
- 4 ☐ Enamasti
- 5 ☐ Alati

34. Kas Sul on olnud viimase 12 kuu jooksul perioode, mil oled kahe või mitme nädala kõikidel päevadel tundnud end nii kurva või lootusetuna, et loobusid tavalistest tegevustest?

- 1 ☐ Jah
- 2 ☐ Ei

35. Kas viimase 12 kuu jooksul oled Sa kunagi tõsiselt mõelnud enesetapule? [Ei küsitud 5.klassi ankeedis]

- 1 ☐ Jah
- 2 ☐ Ei

Kui Sa tunned, et tahaksid kellegagi oma muredest rääkida, võiksid helistada ööpäevaringsel Lasteabi telefonil 116 111 või Eluliini abitelefonil 655 8088 (töötab iga päev 19⁰⁰–7⁰⁰).

Seksuaalintervis [Ei küsitud 5.klassi ankeedis]

36. Kas Sa oled kunagi olnud seksuaalvahekorras (seksinud)?

- 1 ☐ Jah
- 2 ☐ Ei ole – sel juhul jätkka küsimusega nr 40.

37. Kui vana Sa olid esimese seksuaalvahekorra ajal?

- 1 ☐ 11-aastane või noorem
- 2 ☐ 12-aastane
- 3 ☐ 13-aastane
- 4 ☐ 14-aastane
- 5 ☐ 15-aastane
- 6 ☐ 16-aastane või vanem

38. Kas viimase seksuaalvahekorra ajal kasutasid Sina või kasutas Sinu partner kondoomi?

- 1 ☐ Jah
- 2 ☐ Ei
- 3 ☐ Ma ei tea

39. Kas viimase seksuaalvahekorra ajal kasutasid Sina või kasutas Sinu partner rasestumisvastaseid tablette?

- 1 ☐ Jah
- 2 ☐ Ei
- 3 ☐ Ma ei tea

VIGASTUSED JA KAKLUSED

Noored inimesed võivad saada vigastusi näiteks sportlikel tegevustel või kakeldes teistega erinevates kohtades, näiteks tänaval või kodus. Vigastuste hulka kuuluvad ka mürgitused ja põletused. Vigastuste alla ei kuulu haigestumised, näiteks gripp või leetrid. Järgmine küsimus on nende vigastuste kohta, mis juhtusid viimasel 12 kuul.

40. Mitu korda oled Sa viimase 12 kuu jooksul saanud vigastusi, millega tuli pöörduda arsti või meditsiiniõe poole?

- 1 ☐ Mul ei ole viimase 12 kuu jooksul vigastusi olnud
- 2 ☐ 1 kord
- 3 ☐ 2 korda
- 4 ☐ 3 korda
- 5 ☐ 4 või rohkem korda

41. Mitu korda oled Sa viimase 12 kuu jooksul kakelnud?

- 1 ☐ Ma ei ole kakelnud viimasel 12 kuul
- 2 ☐ 1 kord
- 3 ☐ 2 korda
- 4 ☐ 3 korda
- 5 ☐ 4 või rohkem korda

KIUSAMINE

Siin on mõned küsimused kiusamise kohta. Me ütleme, et inimest kiusatakse, kui teine inimene või inimeste grupp teeb talle korduvalt vastikuid ja halvustavaid märkusi. Kiusamine on ka see, kui üks inimene narrib teist viisil, mis teisele ei meeldi, või teda jäetakse sihilikult ühistest tegevustest kõrvale. Teist kiusaval inimesel on rohkem võimu kui kiusataval inimesel ja ta soovib teisele halba. See ei ole kiusamine, kui kaks võrdset, sama tugevat inimest omavahel vaidlevad või kaklevad.

Teiste kiusamine

42. Kui sageli Sa oled koolis paaril viimasel kuul teiste kiusamisest osa võtnud?

- 1 ☐ Ma ei ole koolis paaril viimasel kuul teisi kiusanud
- 2 ☐ Seda on juhtunud üks või kaks korda
- 3 ☐ 2 või 3 korda kuus
- 4 ☐ Umbes üks kord nädalas
- 5 ☐ Mitu korda nädalas

Kiusamise kogemine

43. Kui sageli Sind on koolis paaril viimasel kuul kiusatud?

- 1 ☐ Mind ei ole koolis viimastel kuudel kiusatud
- 2 ☐ Seda on juhtunud üks või kaks korda
- 3 ☐ 2 või 3 korda kuus
- 4 ☐ Umbes üks kord nädalas
- 5 ☐ Mitu korda nädalas

Küberkiusamine

44. Kui sageli Sa oled paaril viimasel kuul osalenud küberkiusamises (nt saatnud solvavaid seinapostitusi, e-maile või sõnumeid; teinud veebilehe kellegi pilkamiseks; pannud veebi või saatnud teistele luba küsimata ebameeldivaid või sobimatuid pilte)?

- 1 ☐ Ma ei ole viimaste kuude jooksul tegelenud teiste küberkiusamisega
- 2 ☐ Seda on juhtunud üks või kaks korda
- 3 ☐ 2 või 3 korda kuus
- 4 ☐ Umbes üks kord nädalas
- 5 ☐ Mitu korda nädalas

Küberkiusamise kogemine

45. Kui sageli Sa oled paaril viimasel kuul pidanud taluma küberkiusamist (nt Sulle on saadetud solvavaid läkitusi, e-maile, sõnumeid või seinapostitusi; on loodud veebileht Sinu pilkamiseks; pandud veebi või saadetud teistele Sinult luba küsimata ebameeldivaid või sobimatuid pilte)?

- 1 ☐ Ma ei ole paaril viimasel kuul kogenud küberkiusamist
- 2 ☐ Seda on juhtunud üks või kaks korda
- 3 ☐ 2 või 3 korda kuus
- 4 ☐ Umbes üks kord nädalas
- 5 ☐ Mitu korda nädalas

TOIT JA SÖÖMINE

46. Mitu korda nädalas Sa tavaliselt sööd või jood järgmisi toiduaineid?

Palun märgi ära üks kast iga real.

	Mitte kunagi	Harvem kui üks kord nädalas	Üks kord nädalas	2–4 päeval nädalas	5–6 päeval nädalas	Iga päev, üks kord päevas	Iga päev, rohkem kui üks kord
Puuviljad	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Köögiviljad	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Maiustused (konnid või šokolaad)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Coca-Cola või teised suhkrut sisaldavad karastusjoogid	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Energiajoogid	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Juust	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Teised piimatooted (jogurt, kodujuust, kohupiim, kohukesed)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Piim	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Kala	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Sai	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Leib (arvesta siia ka Leiburi Saib)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Kartulikrõpsud	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Friikartulid	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Hamburger	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

47. Kui sageli sööd Sa tavaliselt hommikusööki (rohkem kui klaas piima või mahla)?

Palun märgi ära üks kast **koolipäevade** ja üks kast **nädalavahetuse** kohta.

Koolipäevadel

- 1 ☐ Ma ei söö koolipäeval kunagi hommikusööki
- 2 ☐ Ühel päeval
- 3 ☐ Kahel päeval
- 4 ☐ Kolmel päeval
- 5 ☐ Neljal päeval
- 6 ☐ Viiel päeval

Nädalavahetusel

- 1 ☐ Ma ei söö nädalavahetusel kunagi hommikusööki
- 2 ☐ Tavaliselt söön hommikusööki kas laupäeval **või** pühapäeval
- 3 ☐ Tavaliselt söön hommikusööki **nii** laupäeval **kui ka** pühapäeval

48. Kui sageli Sa tavaliselt einestad koos oma perega?

- 1 ☐ Iga päev
- 2 ☐ Enamikul päevadest
- 3 ☐ Umbes ühe korra nädalas
- 4 ☐ Veelgi harvem
- 5 ☐ Mitte kunagi

49. Kas Sa pead praegu dieeti või teed midagi muud kehakaalu langetamiseks? Dieedi all peame silmas kaalulangetamise eesmärgil toitumise muutmist. [Ei küsitud 5.klassi ankeedis]

- 1 ☐ Ei, mu kehakaal on normis
- 2 ☐ Ei, kuid ma peaksin oma kehakaalu vähendama
- 3 ☐ Ei, kuna ma pean kaalus juurde võtma
- 4 ☐ Jah

50. Kui sageli Sa hambaid pesed?

- 1 ☐ Rohkem kui ühe korra päevas
- 2 ☐ Üks kord päevas
- 3 ☐ Vähemalt korra nädalas, kuid mitte iga päev
- 4 ☐ Vähem kui ühe korra nädalas
- 5 ☐ Mitte kunagi

KEHALINE AKTIIVSUS

Kehaline aktiivsus on igasugune tegevus, mis kiirendab Su südame tööd ning paneb Sind mõneks ajaks hingeldama. Siin võta arvesse sportimist, kehalise kasvatuse tunde koolis, sõpradega mängimist, jalgsi koolis käimist. Kehalise aktiivsuse näideteks on ka jooksmine, kiire kõndimine, tantsimine, uisutamine, ujumine, pallimängud, rattaga, rulaga või tõukerattaga sõitmine.

51. Mitmel päeval viimase 7 päeva jooksul oled Sa olnud päevas vähemalt 60 minutit kehaliselt aktiivne?

Palun liida kokku kogu aeg, mille olid iga päeva jooksul kehaliselt aktiivne.

- | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 0 päeva | 1 päev | 2 päeva | 3 päeva | 4 päeva | 5 päeva | 6 päeva | 7 päeva |
| 0 ☐ | 1 ☐ | 2 ☐ | 3 ☐ | 4 ☐ | 5 ☐ | 6 ☐ | 7 ☐ |

TUGEV KEHALINE KOORMUS VABAL AJAL (ST VÄLJASPOOL KOOLITUNDE)

52. Kui sageli oled Sa tavaliselt väljaspool koolitunde oma vabal ajal kehaliselt nii aktiivne, et oled hingetu või higistad?

- 1 ☐ Iga päev
- 2 ☐ 4–6 korda nädalas
- 3 ☐ 3 korda nädalas
- 3 ☐ 2 korda nädalas
- 4 ☐ Kord nädalas
- 5 ☐ Kord kuus
- 6 ☐ Vähem kui kord kuus
- 7 ☐ Mitte kunagi

53. Kas Sa käid regulaarselt trennis/trennides (spordi- või tantsuringis või mõnes muus aktiivse tegevusega huvialaringis)?

- 1 ☐ Jah
- 2 ☐ Ei – sel juhul jätkka küsimusega nr 54.

Kui jah, siis mitmel päeval nädalas Sa tavaliselt trennis/trennides käid?

- | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 päeval | 2 päeval | 3 päeval | 4 päeval | 5 päeval | 6 päeval | 7 päeval |
| 1 ☐ | 2 ☐ | 3 ☐ | 4 ☐ | 5 ☐ | 6 ☐ | 7 ☐ |

UIMASTITE TARVITAMINE

Suitsetamine ja alkohol

54. Kui mitmel päeval (kui üldse) oled Sa suitsetanud sigarette?

Palun märgi mõlemal real ära üks kast.

	Mitte kunagi	1–2 päeval	3–5 päeval	6–9 päeval	10–19 päeval	20–29 päeval	30 päeval (või rohkem)
Elu jooksul	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Viimasel 30 päeval	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

55. Kui sageli Sa praegu suitsetad?

- 1 ☐ Iga päev
- 2 ☐ Vähemalt üks kord nädalas, kuid mitte iga päev
- 3 ☐ Vähem kui ühe korra nädalas
- 4 ☐ Ma ei suitseta

56. Kui mitmel päeval (kui üldse) oled Sa joonud alkohoolset jooki?

Palun märgi mõlemal real ära üks kast.

	Mitte kunagi	1–2 päeval	3–5 päeval	6–9 päeval	10–19 päeval	20–29 päeval	30 päeval (või rohkem)
Elu jooksul	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Viimasel 30 päeval	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

57. Kui sageli Sa tarbid praegu mingeid alkohoolseid jooke, näiteks õlut, veini või kanget alkoholi, nagu viin, konjak, viski? Lisa siia ka need korrad, mil Sa oled joonud vaid väikese koguse.

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Iga päev	Iga nädal	Iga kuu	Harvem	Mitte kunagi
Õlu (sealhulgas lahja õlu, kuid mitte alkoholivaba õlu)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Vein	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Kange alkohol	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Lahjad maitsestatud alkohoolsed joogid (<i>Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, Cooler, Long Drink</i> jt)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Liköör	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Siider	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Mõni muu alkoholi sisaldav jook (<i>palun kirjuta, mis see oli:</i>)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

58. Kas Sa oled kunagi joonud nii palju alkoholi, et oled olnud tõsiselt purjus?

Palun märgi mõlemal real ära üks kast.

	Ei, mitte kunagi	Jah, ühe korra	Jah, 2–3 korda	Jah, 4–10 korda	Jah, rohkem kui 10 korda
Elu jooksul	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Viimasel 30 päeval	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

59. Kui vanalt Sa tegid esimest korda midagi alljärgnevat? [Ei küsitud 5.klassi ankeedis]

Palun tee rist mõlemale reale. Kui Sa mõnda neist tegevustest pole teinud, tee rist "mitte kunagi" kasti.

	Mitte kunagi	11- aastaselt või varem	12- aastaselt	13- aastaselt	14- aastaselt	15- aastaselt	16- aastaselt või hiljem
Suitsetasin esimese sigareti (rohkem kui mahvi)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Jõin ennast purju	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

60. Kas Sinu vanemad on Sulle kunagi alkoholi pakkunud?

- 1 ☐ Ei ole
2 ☐ Jah, seda on juhtunud vaid üks kord
3 ☐ Jah, seda on juhtunud korduvalt

Muude uimastite tarvitamine

61. Kas Sa oled kunagi tarvitanud kanepit?

Palun märgi mõlemal real ära üks kast.

	Mitte kunagi	1–2 päeval	3–5 päeval	6–9 päeval	10–19 päeval	20–29 päeval	30 päeval (või rohkem)
Elu jooksul	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Viimasel 30 päeval	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

62. Kui mitmel päeval (kui üldse) oled Sa suitsetanud vesipiipu?

Palun märgi mõlemal real ära üks kast.

	Mitte kunagi	1–2 päeval	3–5 päeval	6–9 päeval	10–19 päeval	20–29 päeval	30 päeval (või rohkem)
Elu jooksul	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Viimasel 30 päeval	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

63. Kui mitmel päeval (kui üldse) oled Sa tarvitanud huuletubakat (*snus*)? [Ei küsitud 5.klassi ankeedis]

Palun märgi mõlemal real ära üks kast.

	Mitte kunagi	1–2 päeval	3–5 päeval	6–9 päeval	10–19 päeval	20–29 päeval	30 päeval (või rohkem)
Elu jooksul	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Viimasel 30 päeval	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

64. Kui mitmel päeval (kui üldse) oled Sa suitsetanud e-sigaretti (veipinud)?

Palun märgi mõlemal real ära üks kast.

	Mitte kunagi	1–2 päeval	3–5 päeval	6–9 päeval	10–19 päeval	20–29 päeval	30 päeval (või rohkem)
Elu jooksul	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Viimasel 30 päeval	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

65. Kui oled suitsetanud nii tavalist kui ka e-sigaretti, siis kumba Sa hakkasid suitsetama varem?

Kui Sa pole kumbagi suitsetanud, jätta see küsimus vahele.

- 1 ☐ Tavalist sigaretti
2 ☐ E-sigaretti

KÜSIMUSED KOOLIELU KOHTA

66. Mis on Sinu arvamus praegusel ajal kooli kohta? Kuivõrd Sulle meeldib koolis käia?

- 1 ☐ Meeldib väga
- 2 ☐ Meeldib mõningal määral
- 3 ☐ Eriti ei meeldi
- 4 ☐ Ei meeldi üldse

67. Kui pingeline on Sinu jaoks õppetöö?

- 1 ☐ Üldse ei ole
- 2 ☐ Pisut on
- 3 ☐ Mõningal määral on
- 4 ☐ Väga pingeline

68. Mis Sa arvad, millise hinnangu annaks Sinu õpetaja Sinu koolis hakkamasaamisele võrreldes klassikaaslastega?

- 1 ☐ Väga hea
- 2 ☐ Hea
- 3 ☐ Keskmine
- 4 ☐ Alla keskmise

69. Siin on toodud mõned väited Sinu klassikaaslaste kohta. Kuivõrd Sa oled nende väidetega nõus ja kuivõrd vastu?

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Täiesti nõus	Pigem nõus	Ei ole nõus ega vastu	Pigem ei ole nõus	Üldse ei ole nõus
Mu klassikaaslastele meeldib üksteisega koos olla	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Enamik mu klassikaaslasti on lahked ja abivalmid	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Kaasõpilased hindavad mind sellisena, nagu ma olen	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

70. Siin on mõned väited Su õpetajate kohta. Kuivõrd Sa oled nende väidetega nõus ja kuivõrd vastu?

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Täiesti nõus	Pigem nõus	Ei ole nõus ega vastu	Pigem ei ole nõus	Üldse ei ole nõus
Ma tunnen, et minu õpetajad aktsepteerivad mind sellisena, nagu ma olen	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Ma tunnen, et minu õpetajad mõtlevad minust kui isiksusest	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Ma tunnen, et ma saan oma õpetajaid usaldada	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

SÕPRADE TOETUS

71. Mis Sa arvad järgmistest väidetest oma sõprade kohta? Märki ära, millise hinnangu Sa annad igale väitele.

Palun märki ära üks kord iga real.

	Olen täiesti vastu	1	2	3	4	5	6	Olen täiesti nõus
		1	2	3	4	5	6	7
Mu sõbrad püüavad mind tööpoolest aidata	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ma võin arvestada oma sõpradega, kui mul läheb milleski halvasti	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mul on sõbrad, kellega ma saan jagada oma rõõmu ja kurbust	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ma saan rääkida sõpradega oma probleemidest	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

SUHTLEMISE SAGEDUS SÕPRADEGA ELEKTROONILISES MEEDIAS

Järgmine küsimus on **internetis suhtlemise** kohta. Selle all mõeldakse sõnumite ja emotikonide saatmist ja vastuvõtmist ning fotode, videote või audiosõnumite vahetamist suhtlusprogrammides (nt WhatsApp, Snapchat, Facebook Messenger, Discord), suhtlusvõrgustikes (nt Instagram, TikTok) või videokõne rakendustes (nt Zoom, Skype).

72. Kui sageli Sa kontakteerud interneti teel järgmiste inimestega?

Palun märki ära üks kord iga real.

	Ei tea, ei suhtle sel teel*	Mitte kunagi või peaaegu mitte kunagi	Vähemalt kord nädalas	Iga päev või peaaegu iga päev	Iga päev mitu korda	Peaaegu kogu aeg päeva jooksul
	1	2	3	4	5	6
Lähedaste sõpradega	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Suurema sõpruskonnaga	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sõpradega, kellega tutvusid internetis ja keda Sa varem ei tundnud	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Teiste inimestega (nt vanemad, vennad, õed, klassikaaslased, õpetajad)	☐	☐	☐	☐	☐	☐

* Kui vastasid neljale küsimusele „Ei tea, ei suhtle sel teel“, siis jätkka küsimusega nr 75.

73. Palun märgi ära, kuivõrd Sa oled nõus või mitte järgmise väitega.

Internetis on mul kergem rääkida oma sisetunnetest kui silmast silma kohtudes.

- 1 ☐ Üldse ei ole nõus
- 2 ☐ Ei ole nõus
- 3 ☐ Ei ole nõus ega vastu
- 4 ☐ Nõus
- 5 ☐ Täiesti nõus

74. Oleme huvitatud Sinu kogemustest sotsiaalmeedia valdkonnas. Sotsiaalmeedia viitab suhtluskeskkondadele (nt *Instagram, TikTok*), kiirsuhtluse võimalustele (nt *Snapchat, WhatsApp, Facebook Messenger, Discord*) ja videokõne rakendustele (nt *Zoom, Skype*).

Palun märgi ära üks kast iga väite kohta.

Kas Sa oled viimase aasta jooksul ...	Ei	Jah
... regulaarselt leidnud, et Sa ei suuda mõelda millelegi muule kui sellele hetkele, mil saad jälle siseneda sotsiaalmeediasse?	1 ☐	2 ☐
... tundnud regulaarselt rahulolematust, kuna tahaksid veeta rohkem aega sotsiaalmeedias?	1 ☐	2 ☐
... sageli tundnud end halvasti, kui ei saa kasutada sotsiaalmeediat?	1 ☐	2 ☐
... püüdnud veeta vähem aega sotsiaalmeedias, aga ei ole suutnud seda teha?	1 ☐	2 ☐
... regulaarselt tegemata jätnud muid tegevusi (nt hobid, sport), sest tahtsid kasutada sotsiaalmeediat?	1 ☐	2 ☐
... regulaarselt vaieldud teistega oma sotsiaalmeedia kasutamise pärast?	1 ☐	2 ☐
... regulaarselt valetanud vanematele ja sõpradele sotsiaalmeediale kulunud aja kohta?	1 ☐	2 ☐
... kasutanud sageli sotsiaalmeediat negatiivsetest tunnetest pääsemiseks?	1 ☐	2 ☐
... tõsiselt tülitlenud vanematega, vendade või õdedega sotsiaalmeedia kasutamise pärast?	1 ☐	2 ☐

ARVUTIMÄNGUDE MÄNGIMINE

Järgmised küsimused näitavad, kuidas Sa suhtud arvutimängude mängimisse. Vastates nendele küsimustele, mõtle kõikidele mängudele, mida Sa mängid nutitelefoni, laua- ja tahvelarvutis, sülearvutis või mängukonsoolides (nt *PlayStation, Wii, Xbox*).

75. Kui sageli Sa mängid arvutimänge?

- 1 ☐ Mitte kunagi või peaaegu mitte kunagi – sel juhul jätkka küsimusega nr 77.
- 2 ☐ Harvem kui ühel päeval nädalas
- 3 ☐ Ühel päeval nädalas
- 4 ☐ 2–3 päeval nädalas
- 5 ☐ 4–5 päeval nädalas
- 6 ☐ (Peaaegu) iga päev

76. Kas viimase aasta jooksul ...

Palun märgi ära üks kast iga väite kohta.

	Ei	Jah
... on Sul olnud perioode, kui kõik, millele suutsid mõelda, oli hetk, kui saaksid arvutimänge mängida?	1 ☐	2 ☐
... oled tundnud rahulolematust, kuna tahtsid mängida kauem arvutimänge?	1 ☐	2 ☐
... oled tundnud end õnnetuna, kuna ei saanud mängida arvutimänge?	1 ☐	2 ☐
... Sa ei ole suutnud piirata mängimisele kuluvat aega pärast seda, kui teised on korduvalt öelnud, et mängiksid vähem?	1 ☐	2 ☐
... Sa oled mänginud mängu, et ei peaks mõtlema häirivate asjade peale?	1 ☐	2 ☐
... on Sul olnud vaidlusi teistega teemal, et millised tagajärjed võivad olla Sinu arvutimängude harrastusel?	1 ☐	2 ☐
... oled varjanud teiste eest, kui palju aega Sa kulutasid arvutimängudele?	1 ☐	2 ☐
... oled Sa kaotanud huvi hobide ja muude tegevuste vastu, sest mängimine on kõik, mida Sa tahaksid?	1 ☐	2 ☐
... on Sul olnud arvutimängude pärast tõsine tüli pere või sõpradega?	1 ☐	2 ☐

ALKOHOLI TARVITAMINE KODUS

77. Kas Sa oled kunagi ... [Ei küsitud 5.klassi ankeedis]

Palun märgi ära üks kast iga väite kohta.

	Jah	Ei
... mõelnud, et ühel Sinu vanematest võib olla probleeme alkoholi tarvitamisega?	1 ☐	2 ☐
... julgustanud oma vanemat alkoholi tarvitamisest loobuma?	1 ☐	2 ☐
... vaielnud või tülitlenud oma vanemaga, kui ta oli purjus?	1 ☐	2 ☐
... kuulnud oma vanemaid tülitsemas, kui vähemalt üks neist oli purjus?	1 ☐	2 ☐
... tahtnud peita või tühjaks valada vanema alkoholipudeleid?	1 ☐	2 ☐
... soovinud, et Sinu vanem lõpetaks alkoholi tarvitamise?	1 ☐	2 ☐

UNEAEG KOOLIPÄEVADEL JA NÄDALAVAHAETUSTEL

78. Mis kell Sa lähed tavaliselt voodisse, kui pead järgmisel hommikul kooli minema?

Mitte hiljem kui							Kesköö					2:00 või hiljem
21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	0:00	0:30	1:00	1:30			
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐		

79. Mis kell Sa lähed tavaliselt voodisse nädalavahetusel või pühade ajal?

Mitte hiljem kui							Kesköö					2:00 või hiljem
21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	0:00	0:30	1:00	1:30			
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐		

80. Mis kell Sa tõused tavaliselt üles koolipäevadel?

Mitte hiljem kui 5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30 või hiljem
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐

81. Mis kell Sa tõused tavaliselt üles nädalavahetusel või pühade ajal?

1 ☐ Mitte hiljem kui 7:00	6 ☐ 9:30	11 ☐ 12:00
2 ☐ 7:30	7 ☐ 10:00	12 ☐ 12:30
3 ☐ 8:00	8 ☐ 10:30	13 ☐ 13:00
4 ☐ 8:30	9 ☐ 11:00	14 ☐ 13:30
5 ☐ 9:00	10 ☐ 11:30	15 ☐ 14:00 või hiljem

82. Mis kell Sul tavaliselt hommikul kool algab?

Mitte hiljem kui 7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15 või hiljem
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐

VABAL AJAL EKRAANI EES ISTUTUD AEG

83. Mitu tundi päevas veedad Sa vabal ajal ...

Palun märgi ära üks kast igaal real.

	Üldse mitte	Umbes pool tundi päevas	Umbes 1 tund päevas	Umbes 2 tundi päevas	Umbes 3 tundi päevas	Umbes 4 tundi päevas	Umbes 5 tundi päevas	Umbes 6 tundi päevas	7 või rohkem tundi päevas
mängides mängu arvutis, mängukonsoolil, tahvelarvutis, nutitelefonis või nutitelis?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
kasutades arvutit või muid elektroonilisi vahendeid sotsiaalvõrgustike külastamiseks, nt. Instagram, Facebook, Twitter, Snapchat jt?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
vaadates televiisorit, DVD-sid või videosid, sh internetis lehekülgedelt nagu YouTube jt?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
otsides internetist informatsiooni, interneti sirvides?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
kasutades arvutit või muid elektroonilisi vahendeid õppetööde tegemiseks?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐

COVID-19

Hiljutine COVID-19 ehk **koroonaviiruse pandeemia** mõjutas noorte inimeste elusid terves maailmas. Paar järgmist küsimust puudutavad Sinu kogemust, kuidas koroonapandeemia mõjutas Sind ja Sinu perekonda.

84. Mõeldes koroonapandeemia ajale, palun vasta järgmistele küsimustele.

Palun märgi ära üks kast igaal real.

	Jah	Ei	Ei oska öelda
Kas oled vaktsineeritud koroonaviiruse vastu? (Märgi jah ka juhul, kui oled seni saanud ainult esimese süsti)	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Kas Sa oled andnud positiivse koroonaproovi? (Positiivne tähendab, et Sul oli koroonaviirus)	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Kas keegi Sinu lähimatest pereliikmetest (nt vanem, õde, vend või vanavanem) on andnud positiivse koroonaproovi?	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Kui "Jah", siis kas keegi neist inimestest oli koroonaga haiglaravil?	1 ☐	2 ☐	3 ☐

85. Alates koroonapandeemia algusest mõjutasid inimeste elusid erinevad koroonast tingitud asjaolud (sh piirangud, koolide sulgemine, distantsõpe ja sotsiaalne distanseerumine).

Millist mõju avaldasid need meetmed järgnevatele aspektidele Sinu elus? Negatiivne mõju tähendab, et need muutsid olukorra halvemaks, positiivne mõju tähendab, et need muutsid olukorra paremaks.

Palun märgi ära üks kast igal real.

	Väga negatiivset	Üsna negatiivset	Ei positiivset ega negatiivset	Üsna positiivset	Väga positiivset
Sinu elule tervikuna	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sinu tervisele	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sinu peresuhetele	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sinu sõprussuhetele	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sinu vaimsele tervisele (nt emotsioonidega toimetulek, stress jm)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sinu õpiedukusele	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sinu füüsilisele aktiivsusele (nt treeningud, rattasõit, jalutuskäigud jm)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sellele, mida Sa sõid või jõid	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sinu tulevikuootustele (nt eksamid, töökohad jm)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Sinu pere majanduslikule olukorrale	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

Aitäh Sulle ankeedi täitmise eest, oled olnud meile suureks abiks!

LISA 2. 2021/2022. õppeaasta uuringu küsimustik vene keeles

ИССЛЕДОВАНИЕ ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОТНОШЕНИИ ЗДОРОВЬЯ В ЭСТОНИИ

Вопросник 2021/2022 учебного года для учеников 7-го и 9-го классов

Просим тебя заполнить данную анкету. Отвечая на вопросы этой анкеты, ты поможешь нам лучше понять, как, по сравнению с молодёжью других стран, живут дети в современной Эстонии. Подобные анкеты заполняют почти 250 000 школьников более чем в 50 странах Европы и Северной Америки.

При заполнении анкеты вначале прочитай, пожалуйста, внимательно вопрос и затем отметь или запиши свой ответ. Это не тест и поэтому здесь нет правильных, или неправильных ответов. Нас интересует твое мнение. Если какой-то вопрос будет для тебя непонятным, то попроси помощи у проводящего исследование человека.

На большинство вопросов даны возможные варианты ответов. **Для того, чтобы отметить свой ответ поставь крестик в клеточку, находящуюся рядом с вопросом.** На некоторые вопросы придётся ответить предложением или выбрать правильный номер. Постарайся записать короткие предложения разборчивым почерком. Иногда бывает трудно выбрать только один ответ, тогда подумай, какой вариант ответа подходит тебе больше всего.

На анкету свое имя писать не надо. Ответы будут читать только научные сотрудники, которые не будут знать, кто заполнял конкретную анкету. Ни учителя, ни твои родители заполненные анкеты видеть не будут. Заполнение анкеты добровольное, но мы очень надеемся, что ты согласишься это сделать.

Заранее большое спасибо за помощь!

Координатор исследования
Лейла Оя
Тел. 659 3962
leila.oja@tai.ee

Tervise Arengu Instituut
ТАЛЛИНН
2021

ОБЩИЕ ДАННЫЕ

1. Ты мальчик или девочка?

- 1 ☐ Мальчик
2 ☐ Девочка

2. В каком классе ты учишься?

- 1 ☐ В 5-ом классе
2 ☐ В 7-ом классе
3 ☐ В 9-ом классе

3. В каком месяце ты родился(лась)?

- | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Янв | Фев | Март | Апр | Май | Июнь | Июль | Авг | Сент | Окт | Ноя | Дек |
| 1 ☐ | 2 ☐ | 3 ☐ | 4 ☐ | 5 ☐ | 6 ☐ | 7 ☐ | 8 ☐ | 9 ☐ | 10 ☐ | 11 ☐ | 12 ☐ |

4. В каком году ты родился(лась)?

- | | | | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 |
| 1 ☐ | 2 ☐ | 3 ☐ | 4 ☐ | 5 ☐ | 6 ☐ | 7 ☐ | 8 ☐ | 9 ☐ | 10 ☐ |

5. На каком языке чаще всего говорят у тебя дома?

- 1 ☐ На эстонском
2 ☐ На русском
3 ☐ На другом (пожалуйста, напиши):

6. Ты живешь в городе или за городом? Напиши, пожалуйста, в каком городе или каком населённом пункте ты живешь.

Город:

Посёлок/деревня:

СЕМЬЯ

Семьи бывают разные (например, не все живут с обоими родителями, кто-то живет с одним родителем или кто-то имеет два дома, или живет в двух семьях, т.е., обычно, живет с мамой, но иногда с отцом). Мы бы хотели узнать о твоей семье.

7. Пожалуйста, ответь на этот вопрос, понимая под своей семьёй и домом место, где ты живешь постоянно или большую часть времени и отметь тех людей, которые живут в этом доме вместе с тобой.

Взрослые

- 1 ☐ Мама
2 ☐ Папа
3 ☐ Приёмная мать / мачеха / спутница жизни отца
4 ☐ Приёмный отец / отчим / спутник жизни матери
5 ☐ Я живу в приёмной семье / в детском доме
6 ☐ С нами живёт кто-то другой - например, бабушка, дедушка (напиши кто):
.....

Дети

Отметь, пожалуйста, сколько сестёр и братьев (включая сводных, кровных и одноутробных) живёт с тобой в семье. Если ни одного(й), то отметь в ответе „0” (ноль).
Себя считать не надо!

Сколько братьев?

Сколько сестёр?

8. Вопросы, касающиеся работы твоих родителей

ОТЕЦ

Работает ли твой отец?

- 1 ☐ Да
- 2 ☐ Нет
- 3 ☐ Я не знаю
- 4 ☐ У меня нет отца или я с ним не вижусь

Если ты ответил(а) НЕТ, то почему твой отец не работает?

Выбери наиболее подходящий вариант ответа и поставь крестик в соответствующем квадратике.

- 1 ☐ Он болеет, на пенсии или учится
- 2 ☐ Он ищет работу
- 3 ☐ Он заботится о других членах семьи или занят дома
- 4 ☐ Я не знаю

МАТЬ

Работает ли твоя мать?

- 1 ☐ Да
- 2 ☐ Нет
- 3 ☐ Я не знаю
- 4 ☐ У меня нет матери или я с ней не вижусь

Если ты ответил(а) НЕТ, то почему твоя мать не работает?

Выбери наиболее подходящий вариант ответа и поставь крестик в соответствующем квадратике.

- 1 ☐ Она болеет, на пенсии или учится
- 2 ☐ Она ищет работу
- 3 ☐ Она заботится о других членах семьи или занята дома
- 4 ☐ Я не знаю

9. В какой стране ты родился(лась)?

- 1 ☐ В Эстонии
- 2 ☐ В России
- 3 ☐ В Украине
- 4 ☐ В Белоруссии
- 5 ☐ В Финляндии
- 6 ☐ В Латвии
- 7 ☐ В другом государстве (напиши где):

10. В какой стране родилась твоя мать?

- 1 ☐ В Эстонии
- 2 ☐ В России
- 3 ☐ В Украине
- 4 ☐ В Белоруссии
- 5 ☐ В Финляндии
- 6 ☐ В Латвии
- 7 ☐ В другом государстве (напиши где):

11. В какой стране родился твой отец?

- 1 ☐ В Эстонии
- 2 ☐ В России
- 3 ☐ В Украине
- 4 ☐ В Белоруссии
- 5 ☐ В Финляндии
- 6 ☐ В Латвии
- 7 ☐ В другом государстве (напиши где):

Материальное состояние твоей семьи

12. Как ты думаешь, какова материальная обеспеченность твоей семьи?

- 1 ☐ Очень хорошая
- 2 ☐ Хорошая
- 3 ☐ Средняя
- 4 ☐ Плохая
- 5 ☐ Очень плохая

13. Имеет ли ваша семья автомобиль, микроавтобус или грузовик?

- 1 ☐ Нет
- 2 ☐ Да, один
- 3 ☐ Да, два или больше

14. У тебя есть своя комната?

- 1 ☐ Нет
- 2 ☐ Да

15. Сколько компьютеров имеет ваша семья (учитывай так же ноутбуки и планшеты, но не учитывай игровые приставки и смартфоны)?

- 1 ☐ Ни одного
- 2 ☐ Один
- 3 ☐ Два
- 4 ☐ Больше двух

16. Сколько в вашем доме ванных комнат (комната, где есть ванна/душ или и то, и другое)?

- 1 ☐ Ни одного
- 2 ☐ Один
- 3 ☐ Два
- 4 ☐ Больше двух

17. Есть ли у тебя дома посудомоечная машина?

- 1 ☐ Нет
- 2 ☐ Да

18. Как часто ты выезжал(а) вместе с семьей из Эстонии в другую страну на праздники/каникулы в прошлом году?

- 1 ☐ Не выезжал(а) вообще
 2 ☐ Один раз
 3 ☐ Два раза
 4 ☐ Более двух раз

Взаимоотношения в семье

19. Насколько легко тебе говорить о своих переживаниях с перечисленными ниже людьми?

Отметь в каждой строке крестиком только один вариант ответа.

	Очень легко	Легко	Сложно	Очень сложно	У меня нет такого человека или я с ним не вижусь
С отцом	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
С отчимом / спутником жизни матери	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
С матерью	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
С мачехой / спутницей жизни отца	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
С бабушкой	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
С дедушкой	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

20. Нам важно понять, что ты думаешь о следующих высказываниях о твоей семье. Отметь, как ты относишься к каждому заявлению.

Отметь в каждой строке крестиком только один вариант ответа.

	Полностью не согласен(на)					Полностью согласен(на)	
	1	2	3	4	5	6	7
Моя семья всегда пытается помочь мне	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Я получаю всю необходимую моральную помощь и поддержку от семьи	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Свои проблемы я могу обсудить со своей семьей	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Моя семья помогает мне в принятии решений	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

21. Ниже перечислены занятия, которыми некоторые семьи занимаются вместе? Как часто ты занимаешься ими вместе со своей семьёй?

Отметь в каждой строке крестиком только один вариант ответа.

	Каждый день	Почти каждый день	Один раз в неделю	Реже одного раза в неделю	Никогда
Смотрим телевизор или видео	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Играем дома в игры	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Играем в компьютерные игры	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Принимаем пищу	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Вместе гуляем	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Посещаем разные места	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Посещаем друзей и родственников	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Занимаемся спортом	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Садимся и обсуждаем разные вещи	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

Осведомлённость родителей относительно твоих друзей и занятий

22. Как много знает на самом деле твоя мать ...

Отметь в каждой строке крестиком только один вариант ответа.

	Она знает много	Она знает не много	Она ничего не знает	У меня нет матери или я с ней не вижусь
... кто твои друзья?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... на что ты тратишь свои деньги?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... где ты находишься после окончания уроков?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... где ты находишься ночью?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... как ты проводишь своё свободное время?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... чем ты занимаешься в интернете?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

23. Как много знает на самом деле твой отец ...

Отметь в каждой строке крестиком только один вариант ответа.

	Он знает много	Он знает не много	Он ничего не знает	У меня нет отца или я с ним не вижусь
... кто твои друзья?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... на что ты тратишь свои деньги?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... где ты находишься после окончания уроков?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... где ты находишься ночью?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... как ты проводишь своё свободное время?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐
... чем ты занимаешься в интернете?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐

ЗДОРОВЬЕ

24. Как ты оцениваешь свое здоровье в целом?

- 1 ☐ Отличное
2 ☐ Хорошее
3 ☐ Удовлетворительное
4 ☐ Очень плохое

25. Сколько ты вешишь (без одежды)? кг

26. Какой у тебя рост (без обуви)? 1 м см

27. Как часто на протяжении последних 6 месяцев у тебя были следующие недомогания?

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Почти каждый день	Несколько раз в неделю	Почти каждую неделю	Почти каждый месяц	Редко или никогда
Болела голова	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Болеал живот	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Болела спина	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Чувствовал(а) себя подавленным(ой), печальным(ой)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Чувствовал(а) раздраженность или был(а) в плохом настроении	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Чувствовал(а) нервозность	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Возникали трудности при засыпании	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Чувствовал(а) головокружение или сонливость	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

28. Как ты считаешь? Ты ...

- 1 ☐ ... слишком худой(ая)
 2 ☐ ... немного худой(ая)
 3 ☐ ... ни полный(ая), ни худой(ая)
 4 ☐ ... немного полноват(а)
 5 ☐ ... слишком полный(ая)

29. Удовлетворенность жизнью

Справа изображена лестница.

Самая верхняя ступенька этой лестницы, «10», означает, что ты очень доволен(а) своей жизнью (отличная, самая лучшая жизнь) а нижняя ступенька этой лестницы, «0», означает для тебя самую плохую жизнь. Как ты считаешь, какой ступенькой ты оценил(а) бы свою жизнь на данный момент?

Поставь крестик в клеточке напротив той цифры, которая лучше всего соответствует твоей оценке.

☐	10	Самая лучшая жизнь
☐	9	
☐	8	
☐	7	
☐	6	
☐	5	
☐	4	
☐	3	
☐	2	
☐	1	
☐	0	Самая плохая жизнь

30. Пожалуйста, отметь для каждого из пяти утверждений, тот вариант ответа, который точнее всего отражает твои чувства за последние две недели.

Последние две недели ...

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Никогда	Иногда	Менее половины времени	Более половины времени	Большую часть времени	Все время
Я чувствовал себя хорошо и был в хорошем настроении.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
Я чувствовал себя спокойно и расслаблено.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
Я был активен и полон энергии.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
Я просыпался бодрым и отдохнувшим.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
Моя повседневная жизнь наполнена делами, которые мне интересны.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐

31. Как часто в течение последнего месяца ты чувствовал(а) ...

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Никогда	Скорее никогда	Иногда	Скорее часто	Очень часто
... что не можешь контролировать важные вещи в своей жизни?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
... уверенность в том, что справишься со своими личными проблемами?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
... что всё идёт хорошо?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
... что проблем становится всё больше, и ты не можешь их преодолеть?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

32. Следующие вопросы о том, как ты справляешься с различными ситуациями.

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Никогда	Редко	Время от времени	Большую часть времени	Всегда
Как часто ты находил решение проблемы, если достаточно старался?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Как часто ты решал сделать то, что ты собирался сделать?	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

33. В течение последних 12 месяцев, как часто ты чувствовал себя одиноко?

- 1 ☐ Никогда
- 2 ☐ Редко
- 3 ☐ Время от времени
- 4 ☐ Большую часть времени
- 5 ☐ Всегда

34. Были ли у тебя в течение последних 12 месяцев периоды, когда ты чувствовал(а) себя все дни в течение двух или нескольких недель таким(ой) грустным(ой) и безнадёжным(ой), что не хотел(ла) заниматься своей обычной деятельностью?

- 1 ☐ Да
- 2 ☐ Нет

35. Думал(а) ли ты серьезно в течение последних 12 месяцев о самоубийстве? [Ei küsitud 5. klassi ankeedis]

- 1 ☐ Да
- 2 ☐ Нет

Если ты чувствуешь, что хотел(а) бы рассказать кому-нибудь о своих проблемах или переживаниях, то можешь позвонить по телефонам: 655 5688 (телефон доверия «Eluliin» – «Линия жизни», работает каждый день с 19⁰⁰ вечера до 7⁰⁰ утра).

36. Вступал(а) ли ты когда-нибудь в сексуальные отношения (иногда это называется «иметь секс», «спать»)?

- 1 ☐ Да
- 2 ☐ Нет – переходи далее к вопросу номер 40

37. Сколько тебе было лет, когда ты впервые вступил(а) в сексуальные отношения?

- 1 ☐ В 11 лет или раньше
- 2 ☐ В 12 лет
- 3 ☐ В 13 лет
- 4 ☐ В 14 лет
- 5 ☐ В 15 лет
- 6 ☐ В 16 лет или позже

38. В последний раз, когда ты вступал(а) в сексуальные отношения, использовал(а) ли ты или твой партнер презерватив?

- 1 ☐ Да, использовал(а)
- 2 ☐ Нет
- 3 ☐ Не знаю

39. В последний раз, когда ты вступал(а) в сексуальные отношения, использовал(а) ли ты или твой партнер противозачаточные таблетки?

- 1 ☐ Да, использовал(а)
- 2 ☐ Нет
- 3 ☐ Не знаю

ТРАВМЫ И ДРАКИ

Молодые люди могут получить травмы, например, во время занятий спортом или драк, происходящих в разных местах, например, на улице или дома. К травмам относятся также отравления и ожоги. К травмам не относятся заболевания, например, грипп или корь. Вопрос, приведенные ниже, касаются травм, которые, возможно, были у тебя за последние 12 месяцев.

40. Сколько раз за последние 12 месяцев ты получал(а) такие травмы, что был(а) вынужден обращаться за помощью к врачу или медсестре?

- 1 ☐ У меня не было травм в течение последних 12 месяцев
- 2 ☐ 1 раз
- 3 ☐ 2 раза
- 4 ☐ 3 раза
- 5 ☐ 4 раза или больше

41. Сколько раз за последние 12 месяцев ты участвовал(а) в драках?

- 1 ☐ Я не участвовал(а) в драках за последние 12 месяцев
- 2 ☐ 1 раз
- 3 ☐ 2 раза
- 4 ☐ 3 раза
- 5 ☐ 4 раза или больше

УНИЖЕНИЯ/ЗАПУГИВАНИЯ/ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА (БУЛЛИНГ)

Следующие вопросы касаются темы унижения или буллинга. Мы говорим о человеке, что он унижен или запуган, когда один человек или группа людей неоднократно словом или действием унижают его достоинство. Унижением также считаются ситуации, когда человека постоянно дразнят, особенно когда ему(ей) это неприятно, намеренно не допускают его(ее) к совместным развлечениям. Человек, который унижает или запугивает, обладает большей силой, чем тот, кого унижают или запугивают, и первый хочет причинить вред второму. Не считаются унижением ситуации, когда два человека примерно одинаковой физической силы спорят или дерутся друг с другом.

Унижения/запугивания/издевательства в отношении других

42. Как часто ты принимал(а) участие в унижении/запугивании/издевательствах над другими учащимися в школе на протяжении последних двух месяцев?

- 1 ☐ Я ни разу не унижал(а)/запугивал(а)/издевался(ась) над другими учащимися на протяжении последних двух месяцев
- 2 ☐ Это случилось один или два раза
- 3 ☐ Это случилось 2 или 3 раза в месяц
- 4 ☐ Это случилось примерно раз в неделю
- 5 ☐ Это случилось несколько раз в неделю

Унижения/запугивания/издевательства в отношении тебя

43. Как часто тебя унижали/запугивали/издевались над тобой в учебном заведении на протяжении последних двух месяцев?

- 1 ☐ Меня не унижали/запугивали/издевались надо мной в течение последних двух месяцев
- 2 ☐ Это случилось один или два раза
- 3 ☐ Это случилось 2 или 3 раза в месяц
- 4 ☐ Это случилось примерно раз в неделю
- 5 ☐ Это случилось несколько раз в неделю

Унижения/запугивания/издевательства в Интернете (Интернет-травля или кибербуллинг) в отношении других

44. Как часто ты у принимал(а) участие в Интернет-травле над другими на протяжении последних двух месяцев (например, отправлял(а) обидные э-мейлы или сообщения; оставлял(а) обидные сообщения в чьей то ленте; выставлял(а) в интернете или отправлял(а) кому либо чьи то неприятные или неподходящие фотографии без разрешения их собственника или того, кто на них изображён и т.п.)?

- 1 ☐ Я ни разу не принимал(а) участие в Интернет-травле над другими на протяжении последних двух месяцев
- 2 ☐ Это случилось один или два раза
- 3 ☐ Это случилось 2 или 3 раза в месяц
- 4 ☐ Это случилось примерно раз в неделю
- 5 ☐ Это случилось несколько раз в неделю

Унижения/запугивания/издевательства в Интернете (Интернет-травля или кибербуллинг) в отношении тебя

45. Как часто ты подвергался(ась) Интернет-травле на протяжении последних двух месяцев (например, получал(а) обидные э-мейлы или сообщения; получал(а) обидные сообщения в своей ленте; твои фотографии неприятного или неподходящего содержания выставляли в интернете или отправляли кому либо без твоего разрешения)?

- 1 ☐ Я ни разу не подвергался(ась) Интернет-травле на протяжении последних двух месяцев
- 2 ☐ Это случилось один или два раза
- 3 ☐ Это случилось 2 или 3 раза в месяц
- 4 ☐ Это случилось примерно раз в неделю
- 5 ☐ Это случилось несколько раз в неделю

ЕДА И ПИТАНИЕ

46. Сколько раз в неделю ты обычно ешь следующие продукты или пьешь следующие напитки?

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Никогда	Менее одного раза в неделю	Один раз в неделю	2-4 дня в неделю	5-6 дней в неделю	Один раз в день, каждый день	Каждый день, более одного раза в день
Фрукты	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Овощи	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Сладости (конфеты или шоколад)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Соса-Cola или другие напитки, содержащие сахар	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Энергетические напитки	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Сыр	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Другие молочные продукты (йогурт, творог, сырки и т.д.)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Молоко	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Рыба	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Булка	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Хлеб (также сайб Лейбура)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Картофельные чипсы	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Картофель-фри	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Гамбургер	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

47. Как часто ты обычно завтракаешь (выпиваешь более одной чашки молока или сока)?

Ответ по отдельности, как ты завтракаешь в будние дни (когда ты ходишь в школу) и в выходные дни.

В будние дни

- 1 ☐ Я никогда не завтракаю в будние дни
- 2 ☐ Один день
- 3 ☐ Два дня
- 4 ☐ Три дня
- 5 ☐ Четыре дня
- 6 ☐ Пять дней

В выходные дни

- 1 ☐ Я никогда не завтракаю в выходные дни
- 2 ☐ Я обычно завтракаю в один из выходных дней (**или** в субботу **или** в воскресенье)
- 3 ☐ Я обычно завтракаю **и** в субботу, **и** в воскресенье

48. Как часто ты принимаешь пищу вместе со своей семьёй?

- 1 ☐ Каждый день
- 2 ☐ Почти каждый день
- 3 ☐ Примерно один раз в неделю
- 4 ☐ Менее одного раза в неделю
- 5 ☐ Никогда

49. Сидишь ли ты сейчас на диете или делаешь ли что-нибудь для того, чтобы похудеть? Под диетой подразумеваются такие изменения в питании, которые помогают сбросить вес. [Ei küsitud 5.klassi ankeedis]

- 1 ☐ Нет, мой вес в норме
- 2 ☐ Нет, но мне следует немного похудеть
- 3 ☐ Нет, так как мне нужно немного поправиться (прибавить в весе)
- 4 ☐ Да

50. Как часто ты чистишь зубы?

- 1 ☐ Чаше одного раза в день
- 2 ☐ Один раз в день
- 3 ☐ По-крайней мере один раз в неделю, но не каждый день
- 4 ☐ Менее одного раза в неделю
- 5 ☐ Никогда

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Физическая активность – это любая деятельность человека, во время которой у тебя учащается сердцебиение и дыхание. К физической активности можно отнести занятия спортом, уроки физкультуры в школе, игры с друзьями или ходьбу, например в школу. Вот некоторые примеры физической активности: бег, спортивная (быстрая) ходьба, катание на роликах, скейтборде и велосипеде, танцы, катание на коньках, плавание, футбол или баскетбол.

51. Сколько дней в течение последних 7 дней ты был(а) физически активным(ой) не менее 60 минут в день?

Посчитай, пожалуйста, сколько времени ты был(а) физически активным(ой) каждый день.

- | 0 дней | 1 день | 2 дня | 3 дня | 4 дня | 5 дней | 6 дней | 7 дней |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ В СВОБОДНОЕ ОТ ШКОЛЬНЫХ УРОКОВ ВРЕМЯ

52. Как часто ты обычно бываешь физически активным в свободное от уроков время так, что у тебя учащается дыхание или ты потеешь?

- 1 ☐ Каждый день
- 2 ☐ От 4 до 6 раз в неделю
- 3 ☐ 3 раза в неделю
- 3 ☐ 2 раза в неделю
- 4 ☐ Один раз в неделю
- 5 ☐ Один раз в месяц
- 6 ☐ Менее одного раза в месяц
- 7 ☐ Никогда

53. Ты ходишь регулярно на тренировки (в спортивные или танцевальные кружки или в другие кружки, где ты активно двигаешься)?

- 1 ☐ Да
- 2 ☐ Нет – переходи далее к вопросу номер 54

Если да, сколько дней в неделю ты посещаешь тренировки?

- | | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 день | 2 дня | 3 дня | 4 дня | 5 дней | 6 дней | 7 дней |
| 1 ☐ | 2 ☐ | 3 ☐ | 4 ☐ | 5 ☐ | 6 ☐ | 7 ☐ |

УПОТРЕБЛЕНИЕ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Курение и алкоголь

54. Сколько дней ты курил(а) сигареты (если такое случилось)?

Отметь только один вариант ответа в каждой строке.

	Никогда	1-2 дня	3-5 дней	6-9 дней	10-19 дней	20-29 дней	30 дней и больше
На протяжении жизни	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
За последние 30 дней	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

55. Как часто ты куришь в настоящее время?

- 1 ☐ Каждый день
- 2 ☐ По-крайней мере один раз в неделю, но не каждый день
- 3 ☐ Менее одного раза в неделю
- 4 ☐ Я не курю

56. Сколько дней ты употреблял(а) алкогольные напитки (если такое случилось)?

Отметь только один вариант ответа в каждой строке.

	Никогда	1-2 дня	3-5 дней	6-9 дней	10-19 дней	20-29 дней	30 дней и больше
На протяжении жизни	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
За последние 30 дней	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

57. Как часто в настоящее время ты употребляешь алкогольные напитки? Включая и те случаи, когда ты выпивал(а) совсем небольшое количество алкоголя.

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Каждый день	Каждую неделю	Каждый месяц	Реже одного раза в месяц	Никогда
Пиво (включая пиво с низким содержанием алкоголя, но не безалкогольное)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Вино	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Крепкий алкоголь (водка, коньяк, виски, ром, текила)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Лёгкие напитки содержащие алкоголь (<i>Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, Cooler, Long Drink</i> и др.)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Ликёр	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Сидр	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Другой напиток, содержащий алкоголь (пожалуйста, напиши):	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

58. Выпивал(а) ли ты когда-нибудь так много алкоголя, чтобы быть по-настоящему пьяным(ой)?

Отметь только один вариант ответа в каждой строке.

	Никогда	Да, 1 раз	Да, 2-3 раз	Да, 4-10 раз	Да, более 10 раз
На протяжении жизни	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
За последние 30 дней	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

59. Сколько тебе было лет, когда ты впервые сделал(а) следующее? [Ei küsitud 5. klassi ankeedis]

Отметь в каждой строке только один вариант ответа. Если ты ни разу этого не делал (а), то отметь категорию «никогда».

	Никогда	11 лет или меньше	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет и старше
Впервые закурил(а) (больше одной затяжки)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
Был(а) пьяный(ая)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

60. Предлагали ли тебе когда-нибудь твои родители алкоголь?

- 1 ☐ Нет, никогда
2 ☐ Да, такое случилось только один раз
3 ☐ Да, такое случилось неоднократно

Употребление других психоактивных веществ

61. Ты когда-нибудь употреблял(а) марихуану («травку», «план») или гашиш?

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Никогда	1-2 дня	3-5 дней	6-9 дней	10-19 дней	20-29 дней	30 дней и больше
На протяжении жизни	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
За последние 30 дней	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

62. Сколько дней ты курил(а) кальян (если такое случилось)?

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Никогда	1-2 дня	3-5 дней	6-9 дней	10-19 дней	20-29 дней	30 дней и больше
На протяжении жизни	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
За последние 30 дней	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

63. Сколько дней ты употреблял(а) жевательный табак (если такое случилось)? [Ei küsitud 5. klassi ankeedis]

Отметь только один вариант ответа в каждой строке.

	Никогда	1-2 дня	3-5 дней	6-9 дней	10-19 дней	10-19 дней	30 дней и больше
На протяжении жизни	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
За последние 30 дней	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

64. Сколько дней ты курил(а) электронную сигарету (если такое случилось)?

Отметь только один вариант ответа в каждой строке.

	Никогда	1-2 дня	3-5 дней	6-9 дней	10-19 дней	10-19 дней	30 дней и больше
На протяжении жизни	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐
За последние 30 дней	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐

65. Если ты курил(а) и обычные, и электронные сигареты, то какие из них начал(а) курить раньше?

Если ты не курил ни ту, ни другую сигарету, оставь вопрос не ответенным.

- 1 ☐ Обычные сигареты
2 ☐ Электронные сигареты

ВОПРОСЫ О ШКОЛЬНОЙ ЖИЗНИ

66. Нас интересует, как ты относишься к школе в настоящее время? Нравится ли тебе ходить в школу?

- 1 ☐ Мне очень нравится
- 2 ☐ Мне нравится
- 3 ☐ Мне не очень нравится
- 4 ☐ Мне совсем не нравится

67. Насколько учеба является для тебя напряженной?

- 1 ☐ Совсем нет
- 2 ☐ Немного, чуть-чуть
- 3 ☐ В какой-то мере
- 4 ☐ Очень напряжённая

68. Как ты думаешь, как оценил бы твой учитель твое умение справляться со школьной жизнью, по сравнению с твоими одноклассниками?

- 1 ☐ Очень хорошо справляется
- 2 ☐ Хорошо справляется
- 3 ☐ Средне справляется
- 4 ☐ Справляется ниже среднего

69. Ниже приведены некоторые высказывания о твоих одноклассниках. Согласен(на) ли ты с этими высказываниями или нет?

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Полностью согласен(на)	Скорее согласен(на)	Насколько согласен(на), настолько и не согласен(на)	Скорее не согласен(на)	Совсем не согласен(на)
Моим одноклассникам нравится быть вместе	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Большинство моих одноклассников приветливы и готовы помочь	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Одноклассники воспринимают меня таким(ой), какой(ая) я есть	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

70. Ниже приведены несколько высказываний о твоих учителях. Ответь, в какой мере ты согласен(на) или не согласен(на) с каждым из них.

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Полностью согласен(на)	Скорее согласен(на)	Насколько согласен(на), настолько и не согласен(на)	Скорее не согласен(на)	Совсем не согласен(на)
Мне кажется, что учителя воспринимают меня таким(ой), какой(ая) я есть	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Мне кажется, что мои учителя заботятся обо мне	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
Я очень доверяю своим учителям	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

ПОДДЕРЖКА СВЕРСТНИКОВ

71. Нас интересует, как ты относишься к следующим утверждениям. Ответь, в какой мере ты согласен(на) или не согласен(на) с каждым из них.

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Полностью не согласен(на)	1	2	3	4	5	6	Полностью согласен(на)
Мои друзья всегда пытаются помочь мне	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	
Я могу рассчитывать на друзей, если что-то пойдет не так	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	
Со своими друзьями я могу делиться радостями и горестями	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	
Я могу обсуждать свои проблемы с друзьями	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	

ЧАСТОТА ОБЩЕНИЯ С ДРУЗЬЯМИ В ЭЛЕКТРОННОЙ СРЕДЕ

Следующий вопрос посвящен **‘онлайн контакту’** и **‘онлайн общению’**. Под этими терминами подразумевается «отправка и получение текстовых сообщений, эмоджи, а также фото-, видео- или аудиосообщений в режиме реального времени через мессенджеры (например, Viber, WhatsApp, Snapchat, Facebook Messenger, Discord), социальные сети (например, Instagram, TikTok) и видеозвонки (например, Zoom, Skype).

72. Как часто ты общаешься в электронной среде со следующими людьми?

Отметь только один вариант ответа в каждой строке.

	Не знаю, не общаюсь электронно*	Почти никогда или никогда	По крайней мере один раз в неделю	Каждый день или почти каждый день	Несколько раз в день	Почти целый день
С близкими друзьями	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
В кругу друзей	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
С друзьями, с которыми познакомился в интернете, и которых раньше не знал	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
С другими людьми (например, родители, братья, сёстры, одноклассники, учителя)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐

* Если на все четыре вопроса ты ответил «Не знаю, не общаюсь электронно», то переходи к вопросу номер 75.

73. Пожалуйста, отметить насколько ты согласен или несогласен со следующим утверждением.

В интернете мне легче говорить о своих чувствах, чем с глазу на глаз.

- 1 ☐ Полностью не согласен(на)
- 2 ☐ Не согласен(на)
- 3 ☐ Насколько согласен(на), настолько и не согласен(на)
- 4 ☐ Согласен(на)
- 5 ☐ Полностью согласен(на)

74. Нам важно узнать о твоём опыте использования **социальных медиа**. Под термином «социальные медиа» подразумеваются социальные сети (например, *Instagram, TikTok*), мессенджеры (например, *WhatsApp, Telegram, Snapchat, Facebook Messenger, Viber*) и видеозвонки (например, *Zoom, Skype*).

Отметь только один вариант ответа в каждой строке.

В течение последнего года ты ...	Нет	Да
... регулярно обнаруживал(а), что ты не в состоянии думать ни о чём другом, кроме как о том, чтобы снова зайти в социальные медиа?	1 ☐	2 ☐
... регулярно чувствовал(а) неудовлетворённость, так как тебе хотелось проводить больше времени в социальных медиа?	1 ☐	2 ☐
... часто чувствовал(а) себя плохо, потому что не мог(ла) пользоваться социальными медиа?	1 ☐	2 ☐
... старался(ась) проводить меньше времени в социальных медиа, но у тебя это не получалось?	1 ☐	2 ☐
... регулярно оставались без твоего участия другие виды деятельности (например, хобби, спорт), потому что ты хотел(а) находиться в социальных медиа?	1 ☐	2 ☐
... регулярно спорил(а) с другими из-за того, что ты пользуешься социальными медиа?	1 ☐	2 ☐
... регулярно врал(а) родителям и друзьям насчёт времени, потраченного на социальные медиа?	1 ☐	2 ☐
... часто заходил(а) в социальные медиа, чтобы избавиться от гнетущего настроения?	1 ☐	2 ☐
... серьёзно ругался(ась) с родителями, братом/братьями или сестрой/сёстрами из-за того, что ты пользуешься социальными медиа?	1 ☐	2 ☐

КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ

Следующие вопросы посвящены геймингу. Отвечая на эти вопросы, пожалуйста, подумай об играх, в которые ты играешь на смартфоне, планшете, ноутбуке, персональном компьютере, макбуке или игровой консоли (например, PlayStation, Wii, Xbox).

75. Как часто ты играешь в компьютерные игры?

- 1 ☐ (Почти) никогда – переходи далее к вопросу номер 77
- 2 ☐ Менее одного дня в неделю
- 3 ☐ 1 день в неделю
- 4 ☐ 2-3 дня в неделю
- 5 ☐ 4-5 дней в неделю
- 6 ☐ (Почти) каждый день

76. В течение последнего года ...

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Нет	Да
... у тебя были такие периоды, когда ты думал(а) только о том, чтобы снова сесть за игру?	1 ☐	2 ☐
... регулярно чувствовал(а) неудовлетворённость, так как тебе хотелось дольше играть в компьютерные игры?	1 ☐	2 ☐
... чувствовал(а) себя несчастным(ой), потому что не мог(ла) играть в компьютерные игры?	1 ☐	2 ☐
... ты был(а) не в состоянии ограничивать время, проведённое за игрой, когда другие несколько раз делали замечания, чтобы ты играл(а) меньше?	1 ☐	2 ☐
... ты играл(а) так, что тебе не нужно было отвлекаться на другие вещи?	1 ☐	2 ☐
... имели место быть споры с другими о том, какие последствия могут быть от компьютерных игр?	1 ☐	2 ☐
... ты скрывал от других сколько времени ты потратил(а) на компьютерные игры?	1 ☐	2 ☐
... ты потерял(а) интерес ко всем остальным занятиям и увлечениям, потому что компьютерные игры – это всё чем бы ты хотел(а) заниматься?	1 ☐	2 ☐
... ты серьёзно ругался(ась) с семьёй или друзьями из-за компьютерных игр?	1 ☐	2 ☐

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ДОМА

77. Ты когда-нибудь ... [Ei küsitud 5. klassi ankeedis]

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Да	Нет
... думал(а), что у одного из твоих родителей может быть проблема с алкоголем?	1 ☐	2 ☐
... советовал(а) своему родителю бросить употреблять алкоголь?	1 ☐	2 ☐
... спорил(а) или ссорился(лась) со своим родителем, когда он (она) был(а) пьяным(ой)?	1 ☐	2 ☐
... слышал(а), что твои родители ссорятся, когда хоть один из них был пьяным?	1 ☐	2 ☐
... хотел(а) спрятать бутылки с алкоголем своего родителя или вылить алкоголь из бутылок?	1 ☐	2 ☐
... хотел(а), чтобы твой родитель бросил(а) пить алкоголь?	1 ☐	2 ☐

СОН В БУДНИЕ ДНИ И В ВЫХОДНЫЕ

78. В котором часу ты обычно ложишься спать, если ты должен (должна) пойти в школу на следующий день?

Не позже						Полночь					2:00
21:00											или
	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	0:00	0:30	1:00	1:30		позже
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	

79. В котором часу ты обычно ложишься спать перед выходными днями и во время каникул?

Не позже						Полночь					2:00
21:00											или
	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	0:00	0:30	1:00	1:30		позже
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	

80. В котором часу ты обычно встаёшь в школьные дни?

Не позже										9:30 или
5:00	5:30	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00		позже
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	

81. В котором часу ты обычно встаёшь в выходные дни или и во время каникул?

1 ☐ Не позже 7:00	6 ☐ 9:30	11 ☐ 12:00
2 ☐ 7:30	7 ☐ 10:00	12 ☐ 12:30
3 ☐ 8:00	8 ☐ 10:30	13 ☐ 13:00
4 ☐ 8:30	9 ☐ 11:00	14 ☐ 13:30
5 ☐ 9:00	10 ☐ 11:30	15 ☐ 14:00 или позже

82. Во сколько у тебя обычно начинается школа?

Не позже									9:15 или
чем в 7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	позже
1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐

ВРЕМЯ ПЕРЕД ЭКРАНОМ

83. В свое свободное время: сколько часов в день ты обычно проводишь ...

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Нисколько	Около получаса в день	Около 1 часа в день	Около 2 часов в день	Около 3 часов в день	Около 4 часов в день	Около 5 часов в день	Около 6 часов в день	Около 7 часов в день и больше
Играя в игры на компьютере, игровой консоли, планшете, смартфоне или Smart TV.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
Используя компьютер и другие электронные устройства для посещения социальных сетей, например, Instagram, Facebook, Twitter, Snapchat и тд.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
Смотря телевизор, DVD или видео, в том числе видео в Интернете на сайтах YouTube и тд.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
Осуществляя поиск информации в Интернете, просматривая веб-страницы.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐
Используя компьютер или другие электронные средства для обучения.	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐

КОВИД-19

Недавняя **пандемия КОВИД-19** повлияла на жизнь молодых людей во всем мире. Следующие несколько вопросов касаются твоего опыта пандемии, а также того как она повлияла на тебя и твою семью.

84. Подумай о времени пандемии коронавируса и ответь, пожалуйста, на следующие вопросы.

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Да	Нет	Я не знаю
Ты вакцинирован от коронавируса? (Отметь да, если ты получил только первую дозу вакцины)	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Получал/а ли ты положительный результат теста на коронавирус? Положительный результат теста означает, что у тебя был коронавирус	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Получал ли кто-то из членов твоей семьи (например, кто-то из родителей, братьев/сестер, дедушек/бабушек) положительный результат теста на коронавирус?	1 ☐	2 ☐	3 ☐
Если "Да", то лечился ли кто-нибудь из них от коронавируса в больнице?	1 ☐	2 ☐	3 ☐

85. С начала пандемии коронавируса на жизнь людей повлияли различные факторы связанные с распространением инфекции (такие как ограничения, закрытие школ, дистанционное обучение и социальное дистанцирование).

Какое влияние они оказали на твою жизнь? Отрицательный эффект означает, что они ухудшили ситуацию, положительный эффект означает, что они улучшили ситуацию.

Отметь в каждой строке только один вариант ответа.

	Очень негативно	Довольно негативно	Не позитивно, но и не негативно	Довольно позитивно	Очень позитивно
На твою жизнь в целом	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На твоё здоровье	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На отношения в семье	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На отношения с друзьями	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На твоё психическое здоровье (например, способность справляться с эмоциями, стрессом и тд.)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На твою успеваемость в школе	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На твою физическую активность (например, занятия спортом, езду на велосипеде, прогулки и тд.)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На твоё питание и употребление напитков	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На твои будущие планы (например, экзамены, работа и тд.)	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
На материальное положение твоей семьи	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

Спасибо за заполнение анкеты, ты нам очень помогла!

