



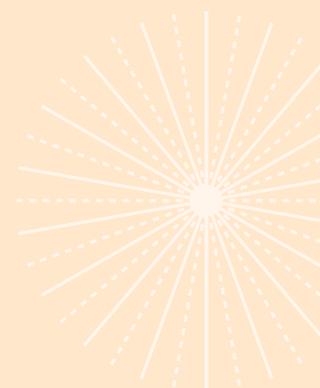
Tervise
Arengu
Instituut



Снижение вреда

Основная идея подхода снижения вреда (*harm reduction*) – сделать рискованное поведение более безопасным. По сути, ношение шлема велосипедистом во время поездки на велосипеде, наличие подушки безопасности в машине и пристегивание ремня безопасности во время поездки на автомобиле – это тоже снижение вреда. Целью этих мер не является воздержаться от самих действий и возможных несчастных случаев, но их применение помогает уменьшить серьезность последствий от возможного несчастного случая.

Под действиями снижения вреда **наркополитика** признает все меры и их совокупность, целью которых является уменьшение ущерба от употребления наркотиков и связанного с ним рискованного поведения, наносимого как самим потребителям, так и окружению (семье, близким и др.) и обществу в целом.



Вред, наносимый употреблением наркотиков

- **Опасности для физического и психического здоровья** (психозы, снижения когнитивных способностей, инфекции, передающиеся с кровью, например ВИЧ, вирусные гепатиты)
- **Высокая вероятность получения травм** (несчастные случаи при работе с машинами и механизмами, падения, автокатастрофы, насилие и т. д.)
- **Вероятность получения смертельной передозировки или смертельные случаи из-за травм**
- **Вероятность вступить в конфликт с законом и попасть в систему наказаний**
- **Ухудшение экономического положения** (траты на наркотики, штрафы, снижение работоспособности, выпадение с рынка труда)
- **Ухудшение социальных связей и семейных отношений** (сокрытие употребления, обманы, равнодушие к обязанностям и обещаниям и т. д.)
- **Рост общественных расходов на здравоохранение и социальные услуги** (рост числа бездомных, услуги здравоохранения, социальные услуги)

Действия в рамках снижения вреда

В зависимости от способа употребления, среды и употребляемых веществ могут применяться разные действия по снижению вреда. Например, для людей, употребляющих наркотики, у которых возникают проблемы социального и экономического характера, действия по снижению вреда одни, а направленные на снижения вреда при употреблении веществ на вечеринках и развлекательных мероприятиях – другие. В настоящее время в Эстонии большинство действий по снижению вреда направлены на долгосрочных потребителей. В ближайшие годы необходимо уделять больше внимания мерам, направленным на обеспечение более безопасной среды развлекательных мероприятий, ночной жизни и т. п.

По состоянию на конец 2021 года в различных регионах Эстонии работало 42 пункта снижения вреда, из которых 16 стационарных центров (в т. ч. одна аптека), 27 уличных и 2 специально оборудованных автобуса. Самый новый центр был открыт в конце 2021 года в Раквере, Ляэне-Вирумаа. Большинство услуг снижения вреда располагается в Харьюмаа и Ида-Вирумаа, услуги также оказываются в Тапа, Пярну, Тарту и Пайде.

Автобусы снижения вреда работают в Харьюмаа, Ида-Вирумаа, Ляэне-Вирумаа и Пярну (всего 23 региона). Автобусы снижения вреда представляют собой специально оборудованные микроавтобусы, в которых предоставляются различные социальные услуги и услуги здравоохранения, в том

числе предусмотрено место для проведения консультаций.

Мобильная услуга предназначена, прежде всего, для употребляющих наркотики людей, у которых по каким-либо причинам нет доступа к центру снижения вреда и другим услугам помощи, или по каким-то другим причинам они не могут прийти в центр снижения вреда. График движения автобусов можно найти на сайте www.narko.ee.

За последние годы услуги снижения вреда заметно шагнули вперед – и в плане формы оказания (услуги в аптеках, мобильная услуга), так и в спектре предлагаемых услуг и принадлежностей. К списку оказываемых услуг добавились консультационные услуги равного консультанта и сестры-специалиста по психическому здоровью.

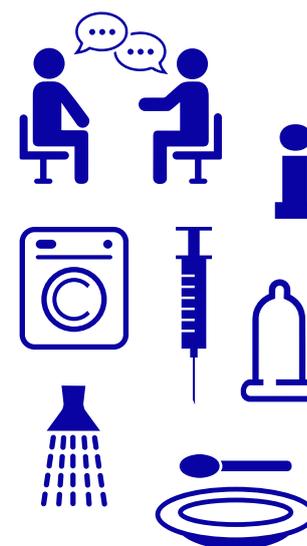
Также потребителям наркотиков предлагается консультирование по интернету и телефону по различным каналам связи (телефон, Facebook, Viber, Telegram, WhatsApp, чат). Помимо шприцев/игл и дезинфицирующих средств можно получить воду для инъекций (NaCl), фильтры, ложки, фольгу и трубочки для употребления. **Все консультационные услуги и услуги снижения вреда оказываются клиентам бесплатно.**



Трубочки для употребления

В центрах снижения вреда предлагаются следующие услуги:

- принадлежности для более безопасных инъекций (шприцы, иглы, фильтры, ложки, дезинфицирующие средства, сухие салфетки)
- сбор и утилизация использованных шприцев и игл, чтобы они не оставались на улицах
- информирование по вопросам здоровья и получения помощи
- информирование на тему применения налоксона (см инфолист о налоксоне)
- возможность сделать экспресс-тест на ВИЧ и консультирование на различные темы, связанные со здоровьем
- поддержка равного консультанта, т. е. возможность пообщаться с человеком, который на основе своего опыта может дать совет, как справиться с зависимостью
- приемы психолога, сестры-специалиста по психическому здоровью, социального работника (помощь при оформлении документов, ходатайстве пособий и пенсий, регистрации в Кассу по безработице, консультирование на тему долгов и др. финансовым вопросам, поиск приюта, социального жилья, направление на услуги в дневных центрах)
- возможность помыться, постирать одежду, получить продуктовую помощь



Более подробная информация о всех услугах: www.narko.ee



Расположение услуг снижения вреда в Эстонии, 2021.



Стационарные центры

1. Tallinn (4 центра)
2. Maardu
3. Kohtla-Järve (4 центра)
4. Jõhvi
5. Kiviõli
6. Narva (2 центра)
7. Paide
8. Rakvere
9. Tartu

Мобильная услуга

- | | |
|----------------------|---------------------------------------|
| Tallinn | 1. Põhja-Tallinn |
| | 2. Lasnamäe |
| | 3. Mustamäe |
| | 4. Kristiine |
| | 5. Öismäe |
| | 6. Nõmme (Männiku) |
| Harjumaa | 7. Keila |
| | 8. Paldiski |
| | 9. Maardu |
| Pärnumaa | 10. Pärnu |
| Tartumaa | 11. Tartu |
| Lääne-Virumaa | 12. Kunda |
| Ida-Virumaa | 13. Aseri |
| | 14. Kiviõli |
| | 15. Püssi |
| | 16. Kohtla-Järve, Järve |
| | 17. Kohtla-Järve, Ahtme (Puru/ lidla) |
| | 18. Kohtla-Järve, Sompa |
| | 19. Kohtla-Järve, Oru |
| | 20. Jõhvi |
| | 21. Sillamäe |
| | 22. Narva-Jõesuu |
| | 23. Narva |

Уличная работа

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| Tallinn | 1. Põhja-Tallinn |
| | 2. Mustamäe |
| | 3. Kristiine |
| | 4. Öismäe |
| | 5. Lasnamäe |
| Harjumaa | 6. Viimsi |
| | 7. Paldiski |
| Tartumaa | 8. Tartu |
| Pärnumaa | 9. Pärnu |
| | 10. Sindi |
| Järvamaa | 11. Paide |
| | 12. Türi |
| | 13. Roosna-Alliku |
| | 14. Väätsa |
| Ida-Virumaa | 15. Kiviõli |
| | 16. Kohtla-Järve, Oru |
| | 17. Kohtla-Järve, Sompa |
| | 18. Kohtla-Järve, Ahtme |
| | 19. Kohtla-Järve, Järve |
| | 20. Sillamäe |
| | 21. Vask-Narva |
| | 22. Mäetaguse |
| | 23. Narva |
| Lääne-Virumaa | 24. Rakvere |
| | 25. Tapa |
| | 26. Kunda |

Несмотря на ситуацию с COVID-19, в Эстонии услуги снижения вреда, направленные на употребляющих наркотики людей, работали постоянно. В 2020 году, в начале пандемии в связи с чрезвычайной ситуацией в течение короткого времени услуги оказывались дистанционно, затем, благодаря предпринятым мерам безопасности, восстановился привычный порядок работы. В 2021 году в Эстонии насчитывалось около **3 700 клиентов**

услуг снижения вреда, было зарегистрировано **более 81 000 контактов** (посещений), шприцев и игл было выдано более 1,6 млн. По сравнению с двумя предыдущими годами в 2021 году число выданных шприцев и игл возросло. Статистика показывает, что до 2018 года число клиентов и выданных шприцев было больше, последующее уменьшение показателей обусловлено удалением из баз данных неактивных клиентов и изменениями на наркорынке.

Статистика посещений услуг снижения вреда за 2017–2021 гг.

	2017	2018	2019	2020	2021
Общее число клиентов услуг снижения вреда (с кодом клиента)	5465	3738	3474	3523	3674
Число контактов (посещений) в рамках услуг в год	110 636	92 562	92 297	77 189	81 659
Консультации работника по снижению вреда	43 896	42 232	44 992	38 335	38 077
Консультации социального работника	7794	8463	9420	8486	9332
Консультации психолога	1210	1669	2587	2410	2267
Консультации по вопросам здоровья	5837	5398	5288	4505	4726
Равные консультации	1 997 158	1 680 531	1 629 477	1 529 814	1 634 981
Число выданных шприцев		5945	10 283	8 353	9567
Число выданных упаковок воды для инъекций (NaCl)		500	4568	9530	9674
Число выданных фильтров				63 147	60 136
Число выданных ложек				37 117	78 791

Источник: Институт развития здоровья

Программа SÜTIK – услуга опорного лица для потребителей наркотиков

Программа SÜTIK начала работать в июне 2018 года в качестве одной из составляющих услуг снижения вреда, направленных на людей, употребляющих наркотики. В рамках программы употребляющему наркотики человеку назначается опорное лицо, которое оказывает **эмоциональную поддержку**, помогает общаться с официальными учреждениями и найти подходящие услуги по лечению и консультированию. **Услуга помогает снизить рискованное поведение и улучшить способность зависимого человека справляться со своей жизнью, а также его здоровье, работоспособность и качество жизни.**

Опорное лицо и клиент сотрудничают в течение одного года, при необходимости продолжают и по истечению этого срока.

Организации, работающие в данной программе, сотрудничают с Департаментом полиции и погранохраны на постоянной основе, чтобы вместо назначения наказания помочь потребителям наркотиков и найти альтернативные решения.

В Харьюмаа и Ида-Вирумаа опорные лица готовы выехать на вызов полиции круглосуточно, в Ляэне-Вирумаа услуга доступна по рабочим дням. По состоянию на конец 2021 года в программе было зарегистрировано примерно 460 клиентов.

