

Tõendatuse astme hinnang

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused
	juhuslikustatud kontrolluuring/ kohortuuring/ juhtkontrolluuring/ läbilõikeline uuring/muu (täpsusta)	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	kirjeldus või puuduvad
Aseltine, 2007						
Suitsiidikatsete vähenemine	juhuslikustatud kontrolluuring	suur	väike	suur	suur	Küsimustikku esitatud polnud, koostatud erinevate baasil, lühike periood (3 kuud). Uuritavate grupp suur, erineva nahavärviga isikud, koole 9, high-school. 2001-2002 ja 2002-2003. Koeffitsient arvutatud.
suitsiidist mõtlemine						
parem teadmine depressioonist/suitsiidist						
parem suhtumine abi otsimisse						
abi otsimine, rääkinud sõbra või täiskasvanuga						

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuritavate arv			Mõju	Mõju	Tõendatuse aste	Tulemusnäitaja	
	Sekumine	Võrdlus(-tegevus)	Uuringu periood	Suhteline	Absoluutne		olulisus	
				(95% CI)	(95% CI)		kõrge/mõõdukas/ madal/väga madal	
suitsiidikatsete vähenemine	2039	2094	3 kuud	interventsioonigrupp 3% vs kontrollgrupp 4.5%, B-0.47, p<0.05, OR -0.47 vs 0.63		SOS mõju suitsiidikatsete vähenemisele oli statistiliselt oluline 37% vähem võrreldes kontrollgrupiga. (3.0% vs 4.5%) phi=0.04. Paranes teadmine ja suhtumine, ca 25% parem võrreldes kontrollgrupiga. Ei olnud muutust suitsiidimõtete ja abi otsimise osas (10.1 vs 11.5%) phi=0.02	madal	
suitsiidist mõtlemine				intervgr 10.1% vs kontrgr 11.5%, B-0.17, p>0.05				
parem teadmine depressioonist/suitsiidist	2039	2094	3 kuud	intervgr keskmine 5.0 vs kontrgr 4.36, B0.59, OR 0.16 vs 0.65, teadmine paranes				
parem suhtumine abi otsimisse				intervgr 3.99 vs kontrgr 3.83, B0.16, p>0.05				
abi otsimine, rääkinud sõbra või täiskasvanuga				intervgr 18.4% vs kontrgr 19.5%, koef 0.01, -0.04, -0.01, p>0.05				

Tõendatuse astme hinnang

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused
	juhuslikustatud kontrolluuring/ kohortuuring/ juhtkontrolluuring/ läbilõikeline uuring/muu (täpsusta)	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	kirjeldus või puuduvad
Schilling, 2014						
suitsiidikatsete vähenemine	juhuslikustatud kontrolluuring	suur	väike	suur	väga suur	Küsimustikku toodud polnud, koostatud erinevate baasil. Lühike periood (3 kuud). Väike grupp, palju militaar-taustaga vanemate lapsi. Lapsed eri nahavärviga. Koole 8, middle-school. 2009-2010. Esitatud ainult enne sekkumist andmed.
suitsiidist mõtlemine						
suitsiidi planeerimine						
parem teadmine depressioonist/suitsiidist						
parem suhtumine abi otsimisse						
abi otsimine, rääkinud sõbra või täiskasvanuga						

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuritavate arv			Mõju	Mõju	Tõendatuse aste	Tulemusnäitaja	
	Sekku mine	Võrdlus(-tegevus)	Uuringu periood	Suhteline	Absoluutne		olulisus	
				(95% CI)	(95% CI)			
Schilling, 2014								
suitsiidikatsete vähenemine	87	299	3 kuud	pole esitatud		SOS mõjul paranes statistiliselt oluliselt teadmine (efekti suurus 2/5 SD-st-väike kuni mõõdukas efekt), mõnevõrra ka suhtumine (polnud statistiliselt oluline). Arvestades varasemaid suitsiidkäitumisi, siis interventsioonigrupp mainis 96% vähem suitsiidset käitumist peale programmi võrreldes kontrollgrupiga.	kõrge/mõõdukas/madal/väga madal	
suitsiidist mõtlemine				B-0.53, p>0.05				
suitsiidi planeerimine				B-0.35, p>0.05				
parem teadmine depressioonist/suitsiidist				B 0.56, p<0.05				
parem suhtumine abi otsimisse				B0.13, p>0.05				
abi otsimine, rääkinud sõbra või täiskasvanuga				pole esitatud				

Tõendatuse astme hinnang

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kausus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused
	juhuslikustatud kontrolluuring/ kohortuuring/ juhtkontrolluuring/ läbilõikeline uuring/muu (täpsusta)	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	kirjeldus või puuduvad
Schilling, 2016						
suitsiidikatsete vähenemine	juhuslikustatud kontrolluuring	suur	väike	suur	suur	Küsimustikku toodud polnud, koostatud erinevate baasil. Lühike periood (3 kuud). Grupp keskmise suurusega. Koole 16, valdavalt tehnilise kallakuga high-school. 2007-2008 ja 2008-2009. Uuritavad erineva nahavärviga. Koefitsient arvatud.
suitsiidist mõtlemine						
suitsiidi planeerimine						
parem teadmine depressioonist/suitsiidist						
parem suhtumine abi otsimisse						

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuritavate arv		Mõju	Mõju	Tõendatuse aste	Tulemusnäitaja	
	Sekkuminte	Võrdlus(tegevus)	Suhteline	Absoluutne			
			(95% CI)	(95% CI)			
Uuringu periood	kõrge/mõõdukas/ madal/väga madal						
Schilling, 2014							
suitsiidikatsete vähenemine	729	555	3 kuud	intervgr 1.7% vs kontrgr 5.0%, P<0.05, B-1.0 OR 0.36 vs OR 0.64		SOS mõjul teadmised paranesid statistiliselt oluliselt (mõju mõõdukas) ja veidi ka suhtumine (mõju väike. Interventsioonigrupis oli 64% vähem suitsiidikatseid võrreldes kontrollgrupiga. Statistiliselt oluline vähenemine suitsiidikatsetes planeerimises interventsioonigrupil võrreldes kontrollgrupiga. Interventsioonigrupis osaleval riskigrupi noorel oli 75% väiksem katsete planeerimise tõenäosus võrreldes kontrollgrupis oleva kõrge riskiga noorega.	madal
suitsiidist mõtlemine				intervgr 6.9% vs kontrgr 9.0%, B-0.1, P>0.05			
suitsiidi planeerimine				intervgr 6.1% vs kontrgr 7.3%, B0.0, P>0.05			
parem teadmine depressioonist/suitsiidist				intervgr keskmine 5.15 vs kontrgr 4.59, B 0.5 p<0.05			
parem suhtumine abi otsimisse				intervgr keskmine 3.74 vs kontrgr 3.61, B0.1, p<0.05			

Tõendatuse astme hinnang						
Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused
	juhuslikustatud kontrolluuring/ kohortuuring/ juhtkontrolluuring/ läbilõikeline uuring/muu	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	kirjeldus või puuduvad
Tennant, 2017						
parem teadmine depressioonist/ suitsiidist	läbilõikeline uuring	väga suur	väike	väike		Küsimustik ise koostatud, hindab teadmisi, ühes koolis, väike grupp, 96-st isikust osales 12, võrdlusgruppi polnud

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuritavate arv			Suhteline	Mõju	Tõendatuse aste	Tulemusnäitaja
	Sekkumise	Võrdlus(-tegevus)	Uuringu periood				
				(95% CI)	(95% CI)	kõrge/mõõdukas/ madal/väga madal	
Tennant, 2017							
parem teadmine depressioonist/ suitsiidist	12	0	1 päev	Enne sekkumist keskmine skoor 79.25% ja pärast-sekkumist keskmine skoor 93.16%. Statistiline paranemine teadmistes mean difference -1.67 95% CI (-2.49, -0.84)	SOS mõju teadmiste paranemisele oli statistiliselt oluline, ligi kaks korda teadmised paranesid	väga madal	

Tõendatuse astme hinnang						
Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused
	juhuslikustatud kontrolluuring/ kohortuuring/ juhtkontrolluuring/ läbilõikeline uuring/muu (täpsusta)	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	kirjeldus või puuduvad
Zupp, 2013	ülevaateartikkel					numbrilisi tulemusi polnud, kirjeldatud programmi

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuritavate arv			Suhteline	Mõju	Tõendatuse aste	Tulemusnäitaja olulisus
	Sekkumid	Võrdlus(tegevus)	Uuringu periood				
				(95% CI)	(95% CI)		
Zupp, 2013					Kokkuvõttes oli toodud, et SOS programmi töötajatele mõeldud moodul pakub koolitöötajatele, sh kooliõdedele olulist informatsiooni, kuidas suitsiidi riski ja ohutegureid paremini märgata.	väga madal	

Tõendatuse astme hinnang

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuringukavand	Nihke tõenäosus	Tõenduse ebakõla	Tõenduse kaudsus	Tõenduse ebatäpsus	Muud kaalutlused
	juhuslikustatud kontrolluuring/ kohortuuring/ juhtkontrolluuring/ läbilõikeline uuring/muu (täpsusta)	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	väike/suur/väga suur	kirjeldus või puuduvad
Calear, 2015						
suitsiidikatsete vähenemine	süsteemaatiline ülevaade	väike	väike	suur	suur	hõlmas erinevaid suitsiidiennetuse programme, SOS käsitles 2 uuringut Asetine 2004 ja Asetine 2007
suitsiidimõtet vähenemine						

Uuringute arv ja viide allika(te)le	Uuritavate arv			Suhteline (95% CI)	Mõju Absoluutne (95% CI)	Tõenduste aste kõrge/ mõõdukas/ madal/ väga madal	Tulemusnäitaja olulisus
	Sekkumid	Võrdlus(-tegevus)					
			Uuringu periood				
Calea, 2015					Hõlmas 2 juhuslikustatud kontrolluuringut (Asetine 2004, Asetine 2007). SOS programmiga oli statistiliselt oluline suitsiidikatsete arvu vähenemine, samas mõju suitsiidimõtetele ei olnud. Efekti suurus oli väike ($\phi < 0.1$), suitsiidikatsete arvu vähenemisele oli $\phi = 0.04$ ja suitsiidimõtete vähenemisele $\phi = 0.02-0.03$	madal	
suitsiidikatsete vähenemine				statisililselt oluline vähenemine, $\phi = 0.04$			
suitsiidimõtet vähenemine				Ei olnud statisililselt olulist vähenemist, $\phi = 0.02-0.03$			