

Lühinimetus	Programmi vorm	Programmi veebikeskkond	Autor(id)/looja(d)
PREVENTURE	Valikuline (sihitud suure ainete tarvitamise riskiga noortele)	<a href="https://www.preventure.ca">https://www.preventure.ca</a> Lisainfo (eelkõige sekkumise maksumuse kohta) <i>The Pew Charitable Trusts</i> andmebaasist ( <a href="https://www.pewtrusts.org/en/research-and-analysis/data-visualizations/2015/results-first-clearinghouse-database">https://www.pewtrusts.org/en/research-and-analysis/data-visualizations/2015/results-first-clearinghouse-database</a> ) sekkumise lingilt <a href="https://web.archive.org/web/20180625175535/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=264">https://web.archive.org/web/20180625175535/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=264</a>	Dr. Patricia Conrod, Clinical Psychologist and Professor of Psychiatry, University of Montreal, Canada
	<b>Kontaktandmed</b>		<b>Teoreetiline alus/kasutatavad meetodid</b>
	info@conrodventurelab.com 514-345-4931 #4135  3175 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal, QC H3T 1C5	Noorte vaimse tervise toetamiseks (ingl <i>to promote mental health</i> ) ning [kesknärvisüsteemi mõjutavate] ainete kasutamise edasilükkamiseks (ingl <i>delay substance use</i> ) kasutatakse isiksuse-omadustel põhinevaid sekkumisi (ingl <i>personality targeted interventions</i> ).  Sekkumise autorite sõnul sekkumine: - <i>Fosters connection: The group setting allows for like minded youth to come together</i> ); - <i>Empowers teens: Knowledge is power. Teens come away from the workshops with a new set of skills</i> ; - <i>Promotes well being: Cognitive behavioural therapy and motivational interviewing skills help teens to better understand themselves.</i>	Sekkumine pühineb motiveerival intervjuerimisel ja kognitiivkäitumisteraapial.

Lühinimetus	Osapooled / osalevad asutused	Sihtrühm	Sihtrühma alarühmad (sekkumise ajal)
<p><b>PREVENTURE</b></p>	<p>Sobib igale noortega tegelevale asutusele/organisatsioonile -- nt kool, kogukonnakeskus, noorte nõustamiskeskus/-organisatsioon, tugikeskus (ingl <i>dropping centre</i>), noortelaager, grupikodu (ingl <i>group home</i>), noorte kinnipidamisasutus</p> <p>Teadusuuringud on läbi viidud kooides</p>	<p>Noored vanuses 12–17 (nn Pew andmebaasis 13–17)</p>	<p>SURPS* (ingl <i>substance use risk profile scale</i>) küsimustikuga tehakse kindlaks isiksuse profiil (ingl <i>personality profile</i>).</p> <p>Programmis võib osaleda iga noor, kuid noored jagatakse isiksuseomaduste (tüübi) alusel alarühmadesse.</p> <p>Sekkumise ajal alarühmi ei kombineerita, sest sekkumine põhineb isiksuse-omadustel (ingl <i>personality targeted intervention</i>).</p> <p>*23 küsimusega küsimustik (skaala), milles 4 personaalse</p> <p>(1) negatiivne mõtlemine (ingl <i>negative thinking, NT</i>), (2) ärevus-tundlikkus (ingl <i>anxiety sensitivity, AS</i>), (3) impulsiivsus (ingl <i>impulsivity, IMP</i>), (4) elamuste otsimine (ingl <i>sensation seeking, SS</i>)</p>

Lühinimetus	Sekkumise vorm	Sekkumiskordade arv	Sekkumise kestus
PREVENTURE	Töötoad (ingl <i>workshop</i> )  Sekkumine võib toimuda näost-näku või <i>online</i>	2 korda umbes 1-nädalase vahega	Ühe töötoa (sekkumiskorra) kestus 90 minutit  Ühe töötoa võib vastavalt kooli tunniplaanile ja eelistustele jagada kolmeks 1-tunniseks või neljaks 45-minutiliseks sessiooniks.
	<b>Sekkumise eesmärk -- miks osaleda</b>	<b>Sekkumise tulem</b>	<b>Sekkumises osalemise tingimused</b>
	<b>Noor</b>  Saab teada: - kuidas tema isiksus(eomadused) mõjutab(-vad) valikuid ja otsuseid, mida ta teeb; - kuidas teha teadlikult enda jaoks parimaid valikuid (ingl <i>empower yourself with the knowledge and ability to make the best choices for yourself</i> ).	<b>Noor</b>  Tunneb paremini oma isiksuse-omadusi (ingl <i>personality</i> ), mõtteid ja käitumist ning kuidas saavutada seda, mida elus saavutada soovid.  Lood sidemed omasugustega (ingl <i>connecting with like-minded peers</i> ) ning grupitööna omandad hakkamasaamisoskused.  Teed (edaspidi elus) ohutumaid, tervislikumaid valikuid  Teadusuuringute tulemused (tulemusnäitajate kaupa) on esitatud tabelis P1.	<b>Noor</b>  Ühe (sekkumiskorra) kestus 90 minutit  Ühe töötoa võib vastavalt kooli tunniplaanile

Lühinimetus	Sekkumise eesmärk -- miks osaleda	Sekkumise tulem	Sekkumises osalemise tingimused
PREVENTURE	<p><b>Lapsevanem(ad)</b></p> <p>Vanemal öeldakse, et tema teismeline laps õpib ennast paremini tundma ning omandab oskused ohutumate, tervislikumate valikute tegemiseks.</p>	<p><b>Lapsevanem(ad)</b></p> <p>Vanemale öeldakse, et tema teismeline laps:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mõistab paremini oma mõtteid ja käitumist,</li> <li>- omandab oskused paremini hakkama saada (teha tervislikke ja ohutuid valikuid),</li> <li>- muutub eneseteadlikumaks (ingl <i>self aware</i>) ning tal tal väheneb võimalik (ingl <i>potential</i>) riskeeriv käitumine.</li> </ul>	<p><b>Lapsevanem(ad)</b></p> <p>Vanemale saadetakse sekkumise kohta infokiri. Tulenevalt kohalikest seadustest võidakse sinult kui vanemalt nõuda informeeritud nõusoleku andmist. Kasutatud on nii nn passiivset nõusolekut (ingl <i>an opt-out model (passive consent)</i>) kui ka aktiivset nõusoleku küsimist.</p>

Lühinimetus	Sekkumise läbiviija nõutav/eeldatav erialane taust	Väljaõppe läbiviijad
PREVENTURE	<p>Sekkumise viib läbi nn toetaja (ingl <i>facilitator</i>).</p> <p>Toetajal peab olema noortega töötamise kogemus, ta peab olema haridus- või nõustamisasutuse ja/või vastava erialaorganisatsiooni liige.</p> <p>Sekkumist on läbi viinud nt psühholoog, psühhoterapeut, õde, nõustaja (ingl <i>guidance counsellor</i>), sotsiaaltöötaja, õpetaja.</p>	<p>Väljaõppinud koolitajad (ingl <i>Expert Trainers</i>), koolitavad online, peakorteris (CHU Sainte-Justine haiglas Montrealis, Kanadas) või sekkujate juures kohapeal.</p> <p>Koolitamise kokkuleppimine:  <a href="https://www.preventure.ca/contact-page">https://www.preventure.ca/contact-page</a></p>

Lühinimetus	Certified Low Fidelity PreVenture Facilitator	<i>Certified High Fidelity PreVenture Facilitator</i>	<i>Certified Low Fidelity PreVenture Trainer</i>
PREVENTURE	<p>Omandanud baasteadmised sekkumise läbiviimiseks ja hands-on oskused.</p> <p>Koolitajaks <i>Expert Trainer</i> -- online-õppe korral koolitussessioonid 3 päeva jooksul ning kontaktkoolituse korral 2 päeva jooksul.</p>	<p>Omandanud baasteadmised sekkumise läbiviimiseks ning lisaks tegutseb <i>Expert Trainer</i> nn kliinilisel juhendamisel.</p> <p><i>Expert Trainer</i> jälgib sekkujate vastavalt sekkumise teadusuuringutes kasutatud PreVenture Intervention Fidelity and Adherence (PIFA) skaalale ning annab sekkujale tagasisidet ja toetab teda töö käigus.</p> <p>Sekkumise väljatöötajad soovivad sekkujatele tungivald vähemalt seda väljaõppe astet.</p>	<p>On hariduselt vaimse tervise valdkonna tervishoiutöötaja / kliiniline spetsialist (ingl <i>mental health clinician</i>) ja vastava erialaorganisatsiooni liige ning omab noortega töötamise kogemust.</p> <p>Saanud spetsiaalse koolitaja väljaõppe -- võimaline koolitama sekkumise läbiviijaid (<i>Certified Low Fidelity PreVenture Facilitator</i> ja <i>Certified High Fidelity PreVenture Facilitator</i>).</p> <p><b>**Eligibility – In order to receive Trainer Certification, participants must be mental health clinicians and be members of a professional order/association</b></p>

Lühinimetus	Sekumist on võimalik läbi viia samaaegselt muude sekumistega?	Sekumise mõju tõendatuse aste
PREVENTURE	<p>Jah.</p> <p>Teadusuuringud on näidanud, et PREVENTURE't võib kombineerida muude sekumiste/ sekumisprogrammidega (nt Newton 2019).</p>	<p>Liikudes sekumiste andmebaasi <i>The Pew Charitable Trusts</i> kaudu sekumise info juure (aadressil <a href="https://web.archive.org/web/20180625175535/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=264">https://web.archive.org/web/20180625175535/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=264</a>) on sekumise mõju tõendatuse (kvaliteedi) hinnangud skaalal 0 kuni 4 järgmised:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- alkoholarvitamise, episoodilise ohustava tarvitamise ja trvitamisega seotud probleemide osas 2,8;</li> <li>- alkoholikoguse ja tarvitamise sageduse osas 2,7;</li> <li>- muude ainete (ingl <i>drugs</i>) osas 2,4.</li> </ul> <p>Vaimset tervist puudutavate tulemusnäitajate osas tõendatuse astet hinnatud ei ole.</p>
	<b>Sekumise maksumus</b>	
	<p>Täpne info aadressilt <a href="mailto:info@conrodventurelab.com">info@conrodventurelab.com</a>.</p> <p>Liikudes sekumiste andmebaasi <i>The Pew Charitable Trusts</i> kaudu sekumise info juure (aadressil <a href="https://web.archive.org/web/20180625175535/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=264">https://web.archive.org/web/20180625175535/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=264</a>)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2-päevane sekujate kliiniline koolitus (täpselt teadmata, mida selline määratlus tähendab) kohapeal (sh manuaal) 1-5 osalej</li> <li>- 3-päevane laiendatud koolitus kohapeal (mis ei ole kohustulik) kuni 10 osalejale 4000 dollarit;</li> <li>- 1-päevane nõustamisoskuste koolitus kliinilise taustata sekujatele kohapeal (mis ei ole kohustulik) 750 dollarit keskuse (nt k</li> <li>- 4-tunnine juhendatud praktiline väljaõpe 500 dollarit osaleja kohta;</li> <li>- sekumise sessioonide läbiviimise või programmi elluviimise supervisioon (mis ei ole kohustulik) 160 dollarit/tund;</li> <li>- täiendav sekumise läbiviija manuaal (mis ei ole kohustulik) a 100 dollarit;</li> <li>- osaleja (õpilase) manuaal 10-35 dollarit olenevalt tellitud kogusest;</li> <li>- SURPS-küsimustik tasuta;</li> </ul>	

Lühinimetused	Sekkumist tunnustavad asutused/organisatsioonid	Sekkumine on kohandatud kasutamiseks järgmistes riikides/ rahvastikes
PREVENTURE	UNESCO, WHO, UNODC, US Surgeon General	Kanada (prantsuskeelne osa ja erinevad põlisrahvad), Ühendkuningriik, Austraalia, Holland, Tšehhi, Mehhiko



Analoogsed sekkumised	Programmi vorm	Programmi veebikeskkond	Autor(id)/looja(d)
<p><b>Refuse, Remove, Reasons High School Education Program*</b></p> <p>*Programm on nn Pew andmebaasis läbi vaadatud ja kirjeldatud 2013. aastal, mistõttu käesolevaks ajaks võib info olla aegunud.</p>	<p>Universaalne</p>	<p>Infolink pärineb sekkumiste andmebaasist <i>The Pew Charitable Trusts</i> (<a href="https://www.pewtrusts.org/en/research-and-analysis/data-visualizations/2015/results-first-clearinghouse-database">https://www.pewtrusts.org/en/research-and-analysis/data-visualizations/2015/results-first-clearinghouse-database</a>):</p> <p><a href="https://web.archive.org/web/20180625175331/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=350">https://web.archive.org/web/20180625175331/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=350</a></p> <p>Programmi veebikeskkonnas <a href="http://rrr.connectwithkids.com">http://rrr.connectwithkids.com</a> tuleb infole ligipääsuks kasutajaks registreeruda.</p>	<p>Stacey DeWitt, J.D. (404) 459-8081 sdewitt@cwknetwork.com</p> <p>Fran Maturo, LCSW (718) 904-1333 frances.maturo@archny.org</p> <p>Christine Cavallucci, LCSW (718) 904-1333 ccavallucci@adapp.org</p>
Analoogsed sekkumised	Eesmärk	Teoreetiline alus / kasutatavad meetodid	Osapooled / osalevad asutused
<p><b>Refuse, Remove, Reasons High School Education Program*</b></p> <p>*Programm on nn Pew andmebaasis läbi vaadatud ja kirjeldatud 2013. aastal, mistõttu käesolevaks ajaks võib info olla aegunud.</p>	<p>Tegemist on ainete kuritarvitamise (ingl <i>substance abuse</i>) ennetamise programmiga, mille eesmärgiks on:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vähendada õpilaste soovivat/toetavat (ingl <i>favourable</i>) suhtumist alkoholi, tubaka ja teiste ainete (ingl <i>drugs</i>) tarvitamisele;</li> <li>- langetada õpilaste jaoks väärt normaalseks/tavapäraseks peetavat ainete tarvitamise määra;</li> <li>- parandada õpilaste oskusi keelduda ainete tarvitamisest.</li> </ul>	<p>Sekkumine tugineb eeldusel, et õpilaste käitumist võib positiivses suunas kujundada/muuta, kui parandada nende teadmisi ainete tarvitamisega seotud ohtudest/riskidest ja modelleerida (läbi mängida) vastavas sotsiaalses kontekstis (olukordades) kohast käitumist.</p>	<p>Kool</p>

Analoogsed sekkumised	Sihtrühm	Sihtrühma alarühmad (sekkumise ajal)	Sekkumise vorm
<p><b>Refuse, Remove, Reasons High School Education Program*</b></p> <p>*Programm on nn Pew andmebaasis läbi vaadatud ja kirjeldatud 2013. aastal, mistõttu käesolevaks ajaks võib info olla aegunud.</p>	<p>Noored vanuses 13–17</p>	<p>Osalejaid ei jagata alarühmadesse.</p>	<p>Klassitund (video näitamise, küsimuste-vastuste ja ülesannetega) pluss sessiooni käigus käsitletu kinnistamiseks kodutöö, mis seisneb videote vaatamises ja kirjalikes enesepeegelduslikes (ingl <i>self-reflection</i>) tegevustes.</p>
Analoogsed sekkumised	Sekkumis-kordade arv	Sekkumise kestus	
<p><b>Refuse, Remove, Reasons High School Education Program*</b></p> <p>*Programm on nn Pew andmebaasis läbi vaadatud ja kirjeldatud 2013. aastal, mistõttu käesolevaks ajaks võib info olla aegunud.</p>	<p>4 sessiooni vastavalt (1) alkoholi ja tubaka, (2) marihuaana, (3) steroidide ja käsimüügiravimite ning (4) ainete tarvitamise tulemuste/ tagajärgede teemal 6nädalase perioodi jooksul</p>	<p>Ei ole teada, kuid võib võrduda koolitunni pikkusega.</p> <p>Iga sessiooni alguses on 5-10minutine teemakohane teismeliste reaaleluliste näidetega infovideo, seejärel esitatakse noortele kindlad (ingl <i>focused</i>) küsimused, et saadud info kinnistuks ning mängitakse läbi ainetest keeldumise võimalused. Iga sessioon lõpeb tegevusega, mis annab noortele võimaluse tervislike otsuste vastuvõtmiseks (ingl <i>healthy decisionmaking</i>).</p>	

Analoogsed sekkumised	Sekkumise eesmärk ja tulem	Sekkumises osalemise tingimused
<p><b>Refuse, Remove, Reasons High School Education Program*</b></p> <p>*Programm on nn Pew andmebaasis läbi vaadatud ja kirjeldatud 2013. aastal, mistõttu käesolevaks ajaks võib info olla aegunud.</p>	<p><b>Noor/õpilane:</b>  Sekkumise tulemusel muutuvad (paranevad) osaleja:  - ettekujutus/ arusaam (ingl perception) kaaslaste (ingl peer) seas tava-/ normipäraseks peetavast alkoholi, tubaka ja teiste ainete tarvitamisest;  - eelnimetatud ainete tarvitamisest keeldumise oskused;  - hoiak eelnimetatud ainete tarvitamise suhtes.</p> <p><b>Vanem:</b>  Sekkumises otseselt ei osale, kuid neile on koostatud materjalid (nt videod, kirjalikud materjalid), milles tutvustatakse programmi ja jutupunkte, mida vanemad saavad kasutada oma lapsega nn rasketel teemadel (nt ainete tarvitamine) vestlemisel.</p>	<p>(Eri) tingimusi ei ole teada.</p>

Analoogsed sekkumised	Sekkumise läbiviija nõutav/eeldatav erialane taust	Väljaõppe läbiviijad
<p><b>Refuse, Remove, Reasons High School Education Program*</b></p> <p>*Programm on nn Pew andmebaasis läbi vaadatud ja kirjeldatud 2013. aastal, mistõttu käesolevaks ajaks võib info olla aegunud.</p>	<p>Sekkumise läbiviijal peab olema magistrikraad sotsiaaltöö või (kooli)nõustamise või tunnistus ainete kuritarvitamise ennetuse valdkonnas töötamise õiguse/kogemuse kohta, kuigi see ei ole programmi rakendamise eeltingimuseks. Küll aga peab sekkumise läbiviija läbima spetsiaalse programmi /sekkumist) puudutava )koolituse.</p>	<p>Detailne ülevaade puudub, kuid olemasolevate andmete põhjal ei jagata sekkujaid erinevatesse kategooriatesse.</p>

Analoogsed sekkumised	Sekkumist on võimalik läbi viia samaaegselt muude sekkumistega?	Sekkumise mõju tõendatuse aste
<p><b>Refuse, Remove, Reasons High School Education Program*</b></p> <p>*Programm on nn Pew andmebaasis läbi vaadatud ja kirjeldatud 2013. aastal, mistõttu käesolevaks ajaks võib info olla aegunud.</p>	<p>Vastavat infot (soovitusi) ei ole esitatud.</p>	<p>Liikudes sekkumiste andmebaasi The Pew Charitable Trusts kaudu sekkumise info juure (aadressil <a href="https://web.archive.org/web/20180625175331/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=350">https://web.archive.org/web/20180625175331/https://nrepp.samhsa.gov/Legacy/ViewIntervention.aspx?id=350</a>) on sekkumise mõju tõendatuse (kvaliteedi) hinnangud skaalal 0 kuni 4 järgmised:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ettekujutus/ arusaam (ingl perception) kaaslaste (ingl peer) seas tava-/normipäraseks peetavast alkoholi, tubaka ja teiste ainete tarvitamisest 2,1;</li> <li>- eelnimetatud ainete tarvitamisest keeldumise oskused 2,1;</li> <li>- hoiak eelnimetatud ainete tarvitamise suhtes 2,1.</li> </ul> <p>Tõendatuse astet on hinnatud 2013. aastal ja tõendus pärineb vaid ühest kvaasiekspimentaalsest (ingl <i>quasi-experimental</i>) uuringust: <i>Blizzard, G. A. (2013, April). Comprehensive report on Archdiocese Drug Abuse Prevention Program (ADAPP) Refuse, Remove, Reasons High School Education Program (Rev. ed.). New York, NY: Archdiocese Drug Abuse Prevention Program and Connect With Kids Network.</i></p> <p>Programmi veebikeskkonnast <a href="http://rrr.connectwithkids.com">http://rrr.connectwithkids.com</a> ei selgu, et sekkumise mõju oleks edaspidi veel mõnes teadusuuringus hinnatud.</p>

Analoogsed sekkumised	Sekkumise maksumus
<p><b>Refuse, Remove, Reasons High School Education Program*</b></p> <p>*Programm on nn Pew andmebaasis läbi vaadatud ja kirjeldatud 2013. aastal, mistõttu käesolevaks ajaks võib info olla aegunud.</p>	<p>Kuigi nn Pew andmebaasis on välja toodud programmi läbiviimisega seotud kulud, on veebikeskkonnas 13.03.2022 seisuga <a href="http://rrr.connectwithkids.com">http://rrr.connectwithkids.com</a> kasutajaks registreerudes ligipääs kõigile materjalidele. Programmi ametliku kasutamise korral tuleb selle kasutamine siiski tõenäoliselt programmi loojatega kooskõlastada.</p> <p>Nn Pew andmebaasis on välja toodud järgmised programmi kulud:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Veebikeskkonna kasutamise litsentsitasu (mis sisaldab ligipääsu programmi videotele ja allalaetavaid kodutöö lehti jooksvat konsulteerimise võimalust telefoni, e-posti või vebinari teel/vormis) on 750 dollarit kooli kohta aastas.</li> <li>- Materjalide komplekt (DVDd vanematele ja klassis kasutamiseks, 2 õpilaste töövihikut ja 2 sekkumise läbiviijatele mõeldud juhendit) (ei ole kohustuslik materjal -- üks komplekt 599.95 dollarit.</li> <li>- Õpilase töövihik 8.95 dollarit tükk (ei ole kohustuslik)</li> <li>- Sekkumise läbiviija juhend 8.95 dollarit tükk (ei ole AB7kohustuslik)</li> <li>- Vanema juhend 5.95 dollarit tükk (ei ole kohustuslik)</li> <li>- Sekkumise läbiviijate 1päevane koolitus kohapeal 2500 dollarit (kohustuslik)</li> <li>- Sekkujate online-koolitus -- kaks 2tunnist vebinari kooliaasta jooksul) 800 dollarit (kohustuslik)</li> </ul> <p>Lisaks on tasuta saadaval kodutööde (tegemise) jälgimise vorm, sessioonide eelsed ja järgsed testid ning sekkumise läbiviija hindamise vorm (ei ole kohustuslikud).</p> <p>Et programmi veebikeskkond, materjalid ja meeskond on ingliskeelsed, tuleb materjalid tõlkida ja võimalik, et mingis osas ka kohandada ning eraldi vajab lahendamist jooksva suhtluse küsimus, sest kõik sekkumise läbiviijad ei tarvitse inglise keelt piisaval tasemel osata.</p>