



**Tervise
Arengu
Instituut**



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tulevikuteemad

Обучение: тренинг PREP по отношениям в паре

Время проведения: 14.05, 21.05 и 5.06.22 (3 встречи) с 10:00 до 16:00

Место проведения: В веб-среде (zoom)

Целевая группа: Приемные родители (попечительские и опекунские семьи, усыновители)

Язык: Русский

Цель : Прошедшие обучение участники получают представление о том, как достичь близости и более глубоких, здоровых и прочных отношений в долгосрочной перспективе.

Ожидаемый результат

Прошедший обучение:

- устанавливает прочную основу для отношений
- замечает в общении признаки, представляющие угрозу отношениям
- применяет здравый подход к эмоциям
- владеет методами решения проблем
- применяет технику говорящего-слушателя

Общий объем обучения:

Объем обучения составляет 24 академических часа контактного обучения онлайн.

Программа

Темы, рассматриваемые на обучении:

- приобретение навыков, помогающих строить хорошо функционирующие отношения в паре;
- приобретение коммуникативных навыков, необходимых для построения прочных отношений и для того, чтобы говорить о деликатных, трудно разрешаемых проблемах;
- безопасность в отношениях;
- хорошие и плохие отношения;
- четыре признака возможного нарушения общения
- ожидания;
- события, темы и скрытые темы;
- прощение и готовность нести ответственность;
- романтические аспекты отношений в паре;
- сексуальность и чувственность;
- создание общего видения отношений.

Инструкторы обучения: Виктория Шумарова и Маргус Максимов

Документ по окончании обучения: Сертификат

Цена: Бесплатно

Организатор: Институт развития здоровья

Контакт:

Marietta Heinsaar

projektijuht-koolitusspetsialist

Tervise Arengu Instituut

marietta.heinsaar@tai.ee