

## **Traumateadlik ja kiindumuspõhine usalduslikel suhetel põhinev sekkumine (TBRI®) kasuperedele**

**Aeg:** 28.05, 5.06, 12.06, 18.06

**Asukoht:** veebikoolitus (zoom)

**Sihtrühm:** kasuvanemad (hooldus-, lapseandaja- ja eestkostepered)

**Keel:** eesti keel

**Eesmärk:** koolituse läbimise tulemusena mõistab vanem kiindumussuhte tähtsust, oskab luua ja taastada usalduslikku kontakti lapsega ning teab, kuidas lapse käitumist õigesti tõlgendada ja vastavalt reageerida.

### **Oodatav tulemus**

Koolituse läbinu:

- On omandanud aluse sügavale arusaamisele lapse ajaloo mõjudest lapse pikaajalisele arengule.
- Suurenenud arusaamine sellest, kuidas käitumist õigesti tõlgendada ja vastavalt reageerida.
- Omab teadmisi laste ja hooldajate vahelise turvalise kiindumuse olemuse kohta.
- Omandab toetavad viisid „raske seljakotiga“ ja turvalise kiindumussuhteta üles kasvanud lastega kontakti loomiseks.
- Mõistab, millist mõju lapse kiindumusajalugu võib lapse käitumisele avaldada.
- On teadlik, kuidas tema enda isiklik (täiskasvanu) kiindumusajalugu mõjutab seda, kuidas ta lapse eest hoolitseb.
- Omandab sobivad ennetavad strateegiad, mis aitavad lapsi jõustada käitumist kujundavate tööriistadega.
- Omab arusaamist laste käitumise taga olevatest füsioloogilistest/sisemistest põhjustest.
- On omandanud laste sensoorsete vajaduste täitmiseks asjakohaseid strateegiaid.
- Loob aluse arusaamisele ja oskustele, kuidas tasakaalustada struktuuri ja hoolivust lastega suhtlemise protsessis.
- Teadvustab, et peale keerulise käitumisega olukorda vajavad lapsed rahunemist, kontakti oma esmase hooldajaga, käitumise muutmist

### **Õppe kogumaht**

Õppemaht on 34 akadeemilist tundi kontaktõppes. Õppijate arv ühes grupis on kuni 20 inimest.

## Kava

- 28.05 **I päev:** TBRI® kontakti loomise põhimõtted; TBRI® jõustamise põhimõtted; TBRI® korrigeerimise põhimõtted: ennetavad strateegiad; TBRI® korrigeerimise põhimõtted; reageerimise strateegiad.
- 5.06 **II päev:** TBRI® kontakti loomise põhimõtted; imiku kiindumussuhe; kiindumussuhe: kui midagi läheb valesti; TBRI® kontakti loomise põhimõtted: teadlikkuse strateegiad; TBRI® kontakti loomise põhimõtted: kaasamise strateegiad; rakendamine praktikas: usalduse loomine hääle andmise abil - valikud, kompromissid, eluväärtuste sõnumid.
- 12.06 **III päev:** TBRI® jõustamise põhimõtted; füsioloogilised strateegiad: sensoorse töötamise mõistmine, veetarbimine, veresuhkur; ökoloogilised strateegiad: muutused ja üleminekud ning eneseregulatsiooni raamistik ja igapäevased rituaalid.
- 18.06 **IV päev:** TBRI® korrigeerimise põhimõtted; ennetavad strateegiad: rakendamine praktikas; reageerivad strateegiad: IDEAL reageerimine (The IDEAL Response) ja reageerimise tasandid (Levels of Response).

**Koolitajad:** Jane Snaith ja Pille Kriisa

**Dokument läbinutele:** tunnistus

**Hind:** tasuta

**Korraldaja:** Tervise Arengu Instituut

### Kontakt

Marietta Heinsaar  
Projektijuht-koolitusspetsialist  
+372 659 3834

[marietta.heinsaar@tai.ee](mailto:marietta.heinsaar@tai.ee)