



Täienduskoolituse õppekava

- 1. Õppekava nimetus:** Perevanema ja kasvataja lisakoolitus „Traumateadlik ja kiindumus põhine usalduslikel suhetel põhinev sekkumine (TBRI®)“
- 2. Õppekavarühm:** sotsiaaltöö ja nõustamine
- 3. Eesmärk ja õpiväljundid**

3.1 Eesmärk

Osaleja teab psühholoogilise trauma mõjust lapse arengule ja käitumisele, oskab luua ja taastada usalduslikku kontakti lapsega ning kasutada praktilisi võtteid lapse igapäevaseks toetamiseks asenduskodu kontekstis.

3.2 Õpiväljundid

Koolituse läbinu:

- On omandanud aluse sügavale arusaamisele lapse ajaloo mõjudest lapse pikaajalisele arengule.
- Suurenenud arusaamine sellest, kuidas käitumist õigesti tõlgendada ja vastavalt reageerida.
- Omab teadmisi laste ja hooldajate vahelise turvalise kiindumuse olemuse kohta.
- Omandab toetavad viisid „raske seljakotiga“ ja turvalise kiindumussuhteta üles kasvanud lastega kontakti loomiseks.
- Mõistab, millist mõju lapse kiindumusajalugu võib lapse käitumisele avaldada.
- On teadlik, kuidas tema enda isiklik (täiskasvanu) kiindumusajalugu mõjutab seda, kuidas ta lapse eest hoolitseb.
- Omandab sobivad ennetavad strateegiad, mis aitavad lapsi jõustada käitumist kujundavate tööriistadega.
- Omab arusaamist laste käitumise taga olevatest füsioloogilistest/sisemistest põhjustest.
- On omandanud laste sensorsete vajaduste täitmiseks asjakohaseid strateegiaid.
- Loob aluse arusaamisele ja oskustele, kuidas tasakaalustada struktuuri ja hoolivust lastega suhtlemise protsessis.
- Teadvustab, et peale keerulise käitumisega olukorda vajavad lapsed rahunemist, kontakti oma esmase hooldajaga, käitumise muutmist.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

Asenduskodu kasvatajad, perevanemad ja turvakodus last vahetult kasvatavad töötajad.

- 5. Õppe kogumaht (sealhulgas e-õppe, auditoorse kontaktõppe; praktilise ja iseseisva töö osakaal), selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid**

Õppemaht on 34 akadeemilist tundi, sellest 32 akad/h kontaktõppes ja 2 akad/h iseseisev töö. Koolitused toimuvad õppetööks sobivate tingimustega koolitusruumides ja/või õppetööd toetavates veebikeskkondades. Õppijate arv ühes grupis on kuni 22 inimest. Koolituse raames saavad osalejad õppematerjalide komplekti, mille hulka kuuluvad töövihikud, raamatud, sensoorsed abivahendid ja näitlikud jõustamise vahendid). Osalejatele on tagatud esmased kirjutusvahendid ja paber. Vajadusel tagatakse osalejale õppetööks vajalikud veebikeskkonnad, mille kasutamiseks kasutab koolitusel osaleja isiklikku arvutit.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppematerjalid ja -meetodid

Koolitus toimub kontaktõppes. Kontaktõpe toimub päevasel ajal mahus kuni 8 akad/h järjest (lisanduvad pausid ja lõuna). Kontaktõppe peamiseks õppemeetoditeks on lühiloengud, grupiarutelud, harjutused, rollimängud, juhtumianalüüsid ja refleksioon. Peamised õppematerjalid on toetavad ettekanded/esitlused, õppematerjal ja töölehed.

Koolituse käsitletavat teemasid:

I päev: TBRI@kontakti loomise põhimõtted; TBRI@jõustamise põhimõtted; TBRI@korrigeerimise põhimõtted: ennetavad strateegiad; TBRI@korrigeerimise põhimõtted; reageerimise strateegiad.

II päev: TBRI@kontakti loomise põhimõtted; imiku kiindumussuhe; kiindumussuhe: kui midagi läheb valesti; TBRI@kontakti loomise põhimõtted: teadlikkuse strateegiad; TBRI@kontakti loomise põhimõtted: kaasamise strateegiad; rakendamine praktikas: usalduse loomine hääle andmise abil - valikud, kompromissid, eluväärtuste sõnumid.

III päev: TBRI@jõustamise põhimõtted; füsioloogilised strateegiad: sensoorse töötluse mõistmine, veetarbimine, veresuhkur; ökoloogilised strateegiad: muutused ja üleminekud ning eneseregulatsiooni raamistik ja igapäevased rituaalid.

IV päev: TBRI@korrigeerimise põhimõtted; ennetavad strateegiad: rakendamine praktikas; reageerivad strateegiad: IDEAL reageerimine (The IDEAL Response) ja reageerimise tasandid (Levels of Response).

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Koolituse läbimise tingimuseks on vähemalt 85 protsendi ulatuses kontaktõppes osalemine ja iseseisva koduse töö sooritamise arvestatud tasemel.

8. Väljastatavad dokumendid

Tunnistus

9. Koolitajate kvalifikatsioon

Koolitajatelt nõutakse koolitusmooduli teemaga seotud eriala või lähedase eriala kõrgharidust, traumaalast väljaõpet ning koolitamiskogemust viimasel kahel aastal (vähemalt üks koolitus igal aastal).