



## Täienduskoolituse õppekava

**1. Õppekava nimetus:** PRIDE-i põhikoolitus „Konfliktide lahendamine laste ja noortega“

**2. Õppekavarühm:** sotsiaaltöö ja nõustamine

### **3. Eesmärk ja õpiväljundid**

#### **3.1 Eesmärk**

Koolituse lõpuks oskab osaleja ennetada konflikte lastega ning kasutada praktilisi meetodeid ja tehnikaid konfliktide lahendamiseks

#### **3.2 Õpiväljundid**

Koolituse läbinu:

- Nimetab lapse väljakutsuva käitumise võimalikke põhjuseid.
- Kirjeldab tõhusaid konfliktide ennetamise meetodeid sh lähtuvalt lapse käitumisest.
- Analüüsib endast lähtuvalt konfliktide ennetamise ja lahendamise meetodeid ja tehnikaid.
- Harjutab enda hooldusel olevate lastega tõhusaid konfliktide ennetamise ja lahendamise tehnikaid.

### **4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused**

Hooldus-, lapsendaja- ja eestkosteperede vanemad.

### **5. Õppe kogumaht, selle ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid**

Õppemaht on 20 akadeemilist tundi kontaktõppes veebis, millele lisandub osaleja iseseisev töö mahus 4 akadeemilist tundi. Koolitused toimuvad õppetööd toetavates veebikeskkondades. Õppijate arv ühes grupis on kuni 20 inimest. Osalejatele on tagatakse osalejale õppetööks vajalikud veebikeskkonnad, mille kasutamiseks kasutab koolitusel osaleja isiklikku arvutit.

### **6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppematerjalid ja -meetodid**

Koolitus toimub kontaktõppes veebis. Õpe toimub tööpäeva õhtuti või nädalavahetustel (tööpäeva õhtuti 4 akadeemilist tundi kord ja laupäeviti 5 akadeemilist tundi kord. Lisanduvad pausid ja vajadusel lõuna). Peamisteks õppemeetoditeks on lühiloengud, grupiarutelud, harjutused, rollimängud, juhtumianalüüsid ja refleksioon. Peamised õppematerjalid on toetavad ettekanded/esitlused ja töölehed.

Koolitusel käsitletavat teemasid:

- Lapse väljakutsuva käitumise põhjuseid ja strateegiaid
- Konflikti osapoolte erinevad rollid (sh enda võimalikud käitumisviisid ja väljendusviisid konflikti tekitajana).
- Konfliktide ennetamise võimalused
- Oma emotsioonide märkamine ja reguleerimine
- Lapse emotsioonide ja reageeringutega toimetulek
- Konfliktide lahendamine rahumeelselt, lapsi mitte alandavalt ja lapse õigustest lähtuvalt

## **7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused**

Koolituse läbimise tingimuseks on vähemalt 85 protsendi ulatuses kontaktõppes osalemine.

## **8. Väljastatavad dokumendid**

Tõend

## **9. Koolitajate kvalifikatsioon**

Koolitajatelt nõutakse koolitusmooduli teemaga seotud eriala või lähedase eriala kõrgharidust ning koolitamiskogemust viimasel kahel aastal (vähemalt üks koolitus igal aastal).