

Tõenduspõhine ennetus: kuidas hoida ära sõltuvusainete tarvitamisest tekkivat kahju?

Praeguseks on olemas väga head teadmised sellest, mis aitab ära hoida või vähendada vaimse tervise probleeme ja uimastite tarvitamist, vägivaldset ja õigust rikkuvat käitumist, koolikohustuse mittetäitmist jms. Samas ei ole suurem osa reaalselt ellu viidavast tegevusest tõenduspõhine ehk ei oma positiivset mõju inimese käitumisele. Ennetustöö elluviimisel on oluline lähtuda teadusest ning arvestada eetiliste aspektidega, et saavutada reaalseid ja kestvaid positiivseid muutuseid.

Koolituse eesmärk on anda otsusetegijatele ja poliitikakujundajatele teadmised ja vahendid tulemusliku ennetustegevuse planeerimiseks. Koolitus keskendub uimastiennetusele, kuid selle sisu laieneb ka teiste vaimse tervise probleemide ja riskikäitumise ennetusele. Koolituse laiemaks eesmärgiks on tekitada valdkonnas tegutsevate inimeste seas ühtne arusaam ennetusest ja seeläbi vähendada sõltuvusainete tarvitamist ja sellega seotud probleeme. Koolitus põhineb rahvusvahelise ennetuse õppekava (*Universal Prevention Curriculum*) [Euroopa](#) versioonil (EUPC).

Koolituse õpiväljundid

Koolitusel osaleja:

1. Tunneb ennetusega seotud sõnavara ja peamiseid uimastiennetuse põhimõtteid.
2. Oskab selgitada, kuidas keskkond mõjutab inimeste käitumist ning teab, millised tegurid mõjutavad uimastite tarvitamist.
3. Teab uimastite tarvitamise trende; teab, kust leida andmeid uimastite tarvitamise kohta.
4. Tunneb ennetuse kvaliteedistandardeid ja oskab selgitada nende kasutamise olulisust.
5. Omab ülevaadet ennetustegevuse protsessi ja tulemuslikkuse hindamisest ning



mõistab, miks tõenduspõhised sekkumismeetmed on tõhusad.

6. Oskab kirjeldada tõenduspõhiseid sekkumisviise ja strateegiaid, mis ennetavad uimastite tarvitamist eri keskkondades ning oskab selgitada, miks on neid oluline rakendada.

7. Oskab kirjeldada ja tuua näiteid, millised sekkumismeetmed on tõhusad vastavalt lapse arenguperioodile. Mõistab sekkumiste tõhususe põhjuseid.

8. Oskab ennetusvaldkonnas ellu viia huvikaitse tegevusi.

9. Mõistab meediapõhise lähenemise teooriaid ning nende mõju.

10. Oskab kasutada rahvusvahelisi registreid tõenduspõhiste programmide leidmiseks.

Oleme avanud registreerimise kahele koolitusgrupile - lähiõppe koolitus oktoober-november 2021 ning e-õppe koolitus 2022 aasta alguses.

Lähiõppe koolitus

Maht: 2+1+2 päeva lähiõpet Tallinnas.

Koolituse toimumise ajad: 14-15.10, 28.10, 3-4.11.2021

- Koolituse esimene osa, kaks järjestikust päeva:

PÄEV 1: 14.10.2021 10.00-17.00

PÄEV 2: 15.10.2021 10.00-17.00

- Koolituse teine osa, üks päev:

PÄEV 3: 28.10.2021 10.00-17.00

- Koolituse kolmas osa, kaks päeva:

PÄEV 4: 3.11.2021 10.00-17.00

PÄEV 5: 4.11.2021 10.00-17.00

E-õppe koolitus

Maht: kord nädalas 1,5h + iseseisev töö



Koolituse toimumise koht: Moodle ja Zoom

Koolituse toimumise ajad: 2022 esimene poolaasta

Koolitajad: Ain Peil, Triin Vilms, Anu Leps, Laidi Surva, Elo Paap, Helena Heidemann

Koolitus, materjalid ning kohvi- ja lõunapausid on osalejatele **tasuta**.

Koolitusel osalemise eelduseks on võimalus osaleda täismahus. Koolituse läbinud osalejad saavad sellekohase **tunnistuse**.