



## Infokiri perearstidele: HPV kodutestimise pilootuuring, august 2021

### 26 000 NAIST SAAVAD EMAKAKAELAVÄHI SÕELUURINGU RAAMES TEHA HPV TESTI KODUS

Alates 2021. aasta augusti lõpust viime Eestis läbi **HPV kodutestimise pilootuuringu**, mille abil saame hinnata, kas Eestis on võimalik kodutesti edaspidi kasutada tavapärase emakakaelavähi sõeluuringu osana ja milline kodutesti läbiviimise viis paremini toimib. Mitmete Euroopa riikide kogemus ja meie varasem eeluuring näitab, et kodutestimine on efektiivne emakakaelavähi riski hindamise meetod, mis suurendab sõeluuringu osalemist ja parandab emakakaelavähi ennetamist.

#### Kuidas uuring läbi viiakse?

- Sel aastal sõeluuringusse kutsutud naiste seast, kes meile teadaolevalt ei ole veel uuringus osalenud, valitakse kodutestimise pilootuuringusse juhuvaliku alusel 26 000 naist üle Eesti. Nemad saavad sõeluuringu meeldetuletuse võimalusega valida tavapärase visiidi või kodutestimise vahel. Ülejäänud sõeluuringul mitteosalenud naised saavad tavapärase sõeluuringu korduskutse.
- Osale naistest saadetakse kodutesti proovivõtuvahend koos juhendiga koju, osa saab seda tellida veebist – kahe erineva grupi abil saame selgitada kõige kulutõhusama lahenduse. Naistele uuringuga kulusid ei kaasne.
- Kutseid uuringusse saadame augustist oktoobrini. Kodutesti saab makstud vastusega ümbrikus postitada kuni 31.12.2021, kuid proov tuleb teele panna kindlasti 5 päeva jooksul selle võtmisest.
- Koduteste analüüsivad uuringus SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Ühendlabor ja Synlab Eesti OÜ labor.

#### Kuidas saavad uuringus osalejad tulemuse?

- Kodutesti tulemus laekub patsiendi terviseandmetena digilukku.
- Nende naistega, kelle **HPV kodutesti tulemus on positiivne, võtab labor ühendust** ja palub pöörduda günekotsütoloogilise uuringu tegemiseks naistearsti või ämmaemanda poole. HPV uuringu läbi viinud labor **teavitab** positiivse HPV uuringu tulemusest antud uuringus samaaegselt nii naist kui **ka naise perearsti**.

#### Mida ootame perearstidelt?

- Perearstidel, kelle nimistu naised on andnud **positiivse HPV kodutesti**, palutakse **kontrollida**, kas naine on teostanud lisauuringuna vajaliku vedelikul põhineva **günekotsütoloogilise uuringu** (LBC, i.k. liquid-based cytology). **Kui naine ei ole** digiloo andmetel ühe kuu jooksul pärast positiivse HPV testi tulemust **LBC lisauuringut teinud, palume perearstil talle seda meelde tuletada**.
- HPV kodutestimise jätkuna tehtud günekotsütoloogiline uuring peab olema vedelikul põhinev günekotsütoloogiline uuring (LBC) ja seda tuleb teha samades laborites, mis pakuvad riiklikku sõeluuringut. LBC tulemus laekub digilukku.

Küsimustega palume pöörduda aadressil [hpvkodutest@tai.ee](mailto:hpvkodutest@tai.ee). Lisainfo pilootuuringust [TAI veebilehel](#) ning sõeluuringust laiemalt <https://soeluuring.ee/emakakaelavahk/>.

Oleme tänulikud, et aitate Eesti naiste tervist kaitsta!

Annika Veimer

Maivi Parv

Terveise Arengu Instituudi (TAI) direktor

Eesti Haigekassa juhatuse liige