

# **EESTI TERVISEUURING 2014**

## **ANKEET**

Tallinna 2014

KOOD	KÜSITLUSE TEKST	Lisa
<b>kviis</b>	Küsitlusviis	
1	Sülearvutiküsitlus	
2	Paberankeediga küsitlus	
3	Telefoniküsitlus	
4	Veebiküsitlus	
<b>A01</b>	Küsitluse toimumiskoht	
1	Küsitletava elukoht	
2	Küsitletava töökoht / kool	
3	Küsitletava sugulaste / tuttavate elukoht	
4	Küsitleja töökoht / elukoht	
5	Institutsioon	
6	Muu koht	
A01m	Täpsustage, kus.	
<b>A02</b>	Kus elate praegu?	
<b>A03</b>	Mitu liiget on Teie leibkonnas?	
<b>A04</b>	Palun öelge <b>Eesnimi</b> sugu.	
1	Mees	
2	Naine	
<b>A05</b>	Öelge <b>Eesnimi</b> sünniaeg.	
<b>A06</b>	Milline on <b>Eesnimi</b> seaduslik perekonnaseis?	
1	Vallaline, ei ole kunagi abielus olnud	
2	Abielus	
3	Lahutatud	
4	Lesk	
<b>A07</b>	Kas <b>Eesnimi</b> elab koos oma seadusliku abikaasaga?	
1	Jah	
2	Ei	
<b>A08</b>	Kas <b>Eesnimi</b> on vabaabielus?	
1	Jah	
2	Ei	
<b>A9</b>	Millisesse järgmistest rühmadest <b>Eesnimi</b> praegu kuulub?	
1	Töötav	
2	Töotu	
3	Pensionär (vanadus- või eelpensionil)	
4	Muu (kodune, töövõimetuspensionär, (üli)õpilane, ajateenija vms)	
<b>A10</b>	Kas <b>Eesnimi</b> õpib praegu üldhariduskoolis, kutseõppeasutuses või kõrgkoolis?	
1	Jah	
2	Ei	

<b>A11</b>	Kes on <b>Eesnimi</b> (2. liige) <b>Eesnimele</b> (1. liige)?	
1	Abikaasa / elukaaslane	
2	Laps (ka lapsendatud)	
3	Kasulaps (sh abikaasa / elukaaslase laps, kes ei ole bioloogiline laps)	
4	Vanem	
5	Kasuvanem (sh abikaasa / elukaaslase lapsele, kes ei ole bioloogiline laps)	
6	Vanavanem (sh vanavanema abikaasa / elukaaslane, kes ei ole bioloogiline vanavanem)	
7	Lapselaps (sh lapsendatud või abikaasa / elukaaslase lapselaps, kes ei ole bioloogiline lapselaps)	
8	Minia / väimees (sh (kasu)lapse abikaasa / elukaaslane)	
9	Ämm / äi (sh abikaasa / elukaaslase (kasu)vanem)	
12	Õde / vend (sh kasuõde / kasuvend)	
10	Muu sugulane või mittesugulane	
<b>A12</b>	Palun öelge <b>Eesnimi</b> rahvus.	
1	Eestlane	
2	Venelane	
3	Muu	
A12m	Valige rahvus.	
A12n	Ei leia loendist.	
<b>A13</b>	Palun öelge <b>Eesnimi</b> kodakondsus.	
1	Eesti	
2	Vene	
3	Muu	
9	Määramata kodakondsus	
A13m	Valige kodakondsus.	
A13n	Ei leia loendist.	
<b>A14</b>	Palun öelge <b>Eesnimi</b> sünniriik.	
1	Eesti	
2	Eesti endine territoorium Petserimaal või Narva jõe tagune ala	
3	Venemaa	
4	Ukraina	
5	Valgevene	
6	Muu riik	
A14m	Valige sünniriik.	
A14n	Ei leia loendist.	
<b>A15</b>	Kas <b>Eesnimi</b> vajab oma tervises seisundi tõttu pidevat hooldust?	
1	Jah	
2	Ei	
<b>A19</b>	Milline on Teie leibkonna peamine kodune keel?	
1	Eesti	
2	Vene	
3	Muu	
A19a	Valige keel.	
A19n	Ei leia loendist.	

<b>A20</b>	Mitu bioloogilist last Teil on?	
<b>A21</b>	Kui vana Te esimese lapse sündides olite?	
<b>OSA B TERVISESEISUND</b>		
<b>B01</b>	Milliseks hindate oma tervist üldiselt?	
	1 Väga hea	
	2 Hea	
	3 Ei hea ega halb	
	4 Halb	
	5 Väga halb	
<b>B02</b>	Kas Teil on mõni pikaajaline haigus või terviseprobleem?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>B03</b>	Mil määral olete olnud vähemalt viimasel <u>6 kuul</u> mõne terviseprobleemi tõttu piiratud tegevustes, mida inimesed tavaliselt teevad?	
	1 Oluliselt piiratud	
	2 Piiratud, aga mitte oluliselt	
	3 Ei ole üldse olnud piiratud	
<b>B04</b>	Alljärgnevalt on toodud haiguste loetelu. Palun märkige, millised loetletud haigustest on Teil <u>kunagi</u> esinenud.	
	1 Astma (ka allergiline astma)	
	2 Krooniline bronhiit, KOK (krooniline obstruktiivne kopsuhaigus), kopsu laienemine või emfüseem	
	3 Südameinfarkt või infarktjärgsed kroonilised terviseprobleemid	
	4 Südame isheemiatõbi või rahuoleku stenokardia	
	5 Kõrgvererõhktõbi, kõrge vererõhk (hüpertoonia)	
	6 Ajuinsult, ajuinfarkt või nende järgsed kroonilised terviseprobleemid	
	7 Artroos (v.a artriit)	
	8 Selja- või alaseljavalud või muud kroonilised seljaprobleemid	
	9 Kaelavalud või muud kroonilised terviseprobleemid kaela piirkonnas	
	10 Suhkurtõbi (I ja II tüüpi diabeet)	
	11 Allergia, nt riniit, silmapõletik, dermatiit, toiduallergia vms (v.a allergiline astma)	
	12 Maksatsirroos	
	13 Uriinipidamatus, probleemid põie kontrollimisega	
	14 Neeruhaigused	
	15 Depressioon	
	16 Ärevushäire (paanikahäire, üldistunud ärevus, sotsiofoobia)	
	17 Silmakae (katarakt)	
	18 Glaukoom	
	19 Kopsutuberkuloos	

20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 B04_2 8m	Mao või kaksteistsõrmiksoole põletik või haavand Sapipõiepõletik ja / või sapikivitõbi Reumatoidartriit Luuhõrenemine (osteoporoos) Vähk (pahaloomuline kasvaja, ka leukeemia ja lümfoom) Migreen ja / või sagedased peavalud Kilpnäärmehaigused HIV-infektsioon Muu pikaajaline ja / või krooniline haigus Ei ole esinenud ühtegi pikaajalist ja / või kroonilist haigust Täpsustage palun	
<b>B05-B08 küsitakse IGA märgitud haiguse kohta ERALDI</b>		
<b>B05</b> 1 2 <b>B06</b> 1 2 <b>B07</b> 1 2 <b>B08</b> 1 2 3	Kas <b>[HAIGUS]</b> on kunagi arsti poolt diagnoositud? Jah Ei Kas <b>[HAIGUS]</b> on esinenud ka viimase <u>12 kuu</u> jooksul? Jah Ei Kas olete tarvitanud ravimeid või saanud ravi seoses haigusega <b>[HAIGUS]</b> <u>viimase 12 kuu jooksul</u> ? Jah Ei Kas <b>[HAIGUS]</b> on piiranud Teie igapäevaseid tegevusi viimase <u>4 nädala</u> jooksul? 1 On oluliselt piiranud 2 On piiranud, aga mitte oluliselt 3 Ei ole piiranud	
<b>OSA C ÕNNETUSJUHTUMID JA VIGASTUSED</b>		
<b>C01</b> 1 2 <b>C02</b> 1 2 <b>C02a</b> 1 2 3 4	Kas Teil on viimase <u>12 kuu</u> jooksul olnud mõni vigastusega lõppenud õnnetus? <i>Õnnetusjuhtumite hulka tuleb arvestada ka mürgistused, samuti putukate ja loomade ründe tagajärjed. Mitte arvestada iseenese poolt tahtlikult tekitatud vigastusi.</i> Jah Ei Kas Teil on <u>viimase 12 kuu</u> jooksul olnud mõni vigastusega lõppenud <b>liiklusõnnetus</b> ? Jah Ei Kas vajasite meditsiinilist abi eespool nimetatud õnnetusjuhtumi tagajärjel? <i>Kui on juhtunud mitu õnnetust, siis vastake kõige rängemate tagajärgedega või kõige pikema järelraviga õnnetuse kohta.</i> 1 Jah, olin haiglaravil 2 Jah, sain arstiabi haiglast, aga ma ei jäänud haiglaravile 3 Jah, sain abi arstilt või meditsiiniõelt 4 Ei vajanud meditsiinilist abi	

<p><b>C03</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	<p>Kas Teil on viimase <u>12 kuu</u> jooksul olnud mõni vigastusega lõppenud <b>kodune õnnetusjuhtum</b>?</p>	
<p><b>C03a</b></p> <p>1 Jah, olin haiglaravil</p> <p>2 Jah, sain arstiabi haiglast, aga ma ei jäänud haiglaravile</p> <p>3 Jah, sain abi arstilt või meditsiiniõelt</p> <p>4 Ei vajanud meditsiinilist abi</p>	<p>Kas vajasite meditsiinilist abi eespool nimetatud õnnetusjuhtumi tagajärjel? <i>Kui on juhtunud mitu õnnetust, siis vastake kõige rängemate tagajärgedega või kõige pikema järelraviga õnnetuse kohta.</i></p>	
<p><b>C04</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	<p>Kas Teil on viimase <u>12 kuu</u> jooksul olnud mõni vigastusega lõppenud <b>õnnetusjuhtum vabaaja tegevuse käigus</b>?</p>	
<p><b>C04a</b></p> <p>1 Jah, olin haiglaravil</p> <p>2 Jah, sain arstiabi haiglast, aga ma ei jäänud haiglaravile</p> <p>3 Jah, sain abi arstilt või meditsiiniõelt</p> <p>4 Ei vajanud meditsiinilist abi</p>	<p>Kas vajasite meditsiinilist abi eespool nimetatud õnnetusjuhtumi tagajärjel? <i>Kui on juhtunud mitu õnnetust, siis vastake kõige rängemate tagajärgedega või kõige pikema järelraviga õnnetuse kohta.</i></p>	
<p><b>C05</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	<p>Kas Teil on viimase <u>12 kuu</u> jooksul olnud mõni vigastusega lõppenud <b>palgatööga seotud õnnetusjuhtum</b>?</p>	
<p><b>C05a</b></p> <p>1 Jah, olin haiglaravil</p> <p>2 Jah, sain arstiabi haiglast, aga ma ei jäänud haiglaravile</p> <p>3 Jah, sain abi arstilt või meditsiiniõelt</p> <p>4 Ei vajanud meditsiinilist abi</p>	<p>Kas vajasite meditsiinilist abi eespool nimetatud õnnetusjuhtumi tagajärjel? <i>Kui on juhtunud mitu õnnetust, siis vastake kõige rängemate tagajärgedega või kõige pikema järelraviga õnnetuse kohta.</i></p>	
<p><b>C06</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	<p>Kas Teil on viimase <u>12 kuu</u> jooksul olnud mõni <b>tahtliku rünnaku</b> tagajärjel tekkinud vigastus?</p>	
<p><b>C06a</b></p> <p>1 Jah, olin haiglaravil</p> <p>2 Jah, sain arstiabi haiglast, aga ma ei jäänud haiglaravile</p> <p>3 Jah, sain abi arstilt või meditsiiniõelt</p> <p>4 Ei vajanud meditsiinilist abi</p>	<p>Kas vajasite meditsiinilist abi eespool nimetatud õnnetusjuhtumi tagajärjel? <i>Kui on juhtunud mitu õnnetust, siis vastake kõige rängemate tagajärgedega või kõige pikema järelraviga õnnetuse kohta.</i></p>	

<b>C07</b>  1 Jah 2 Ei	Kas Teil on kunagi elus olnud vigastusi või traumasid, mille tõttu olete pikaajaliselt (vähemalt 4 nädala jooksul) pidanud loobuma tööst, õpingutest või muudest igapäevatoimingutest?	
<b>OSA D VAIMNE TERVIS</b>		
<b>D01-D09 vastusevariandid</b> 1 Üldse mitte 2 Mõnel päeval 3 Rohkem kui pooltel päevadel 4 Peaaegu iga päev <b>D01-D09</b> Kui tihti on teil viimase <u>2 nädala</u> jooksul esinenud järgmisi probleeme: <b>D01</b> Tundsite, et miski ei huvita Teid ega paku Teile rõõmu <b>D02</b> Tundsite rusutuse, masenduse või lootusetuse tunnet <b>D03</b> Teil olid uinumisraskused, katkendlik uni või liigne unevajadus <b>D04</b> Tundsite väsimust või energiapuudust <b>D05</b> Teil oli vähene söögiisu või kaldusite liigsöömisele <b>D06</b> Tundsite, et olete väärtusetu, läbikukkunud või et olete iseenda või perekonna lootusi petnud <b>D07</b> Teil olid keskendumisraskused, näiteks ajalehe lugemisel või televiisori vaatamisel <b>D08</b> Liiksite või rääkisite nii aeglaselt, et teised seda märkasid. Või vastupidi – olite nii püsimatut või rahutu, et liiksite tunduvalt rohkem kui tavaliselt <b>D09</b> Mõtlesite, et oleks parem, kui oleksite surnud või vigastaksite end mingil viisil <b>D10</b> Kui raskeks on <b>eelnimetatud</b> probleemid muutnud Teie jaoks töö tegemise, koduste asjade eest hoolitsemise ja teiste inimestega läbisaamise? 1 Ei ole muutnud raskemaks 2 Mõningal määral raskemaks 3 Väga raskeks 4 Äärmiselt raskeks		
<b>E-OSA EMOTSIONAALNE ENESETUNNE</b>		
<b>E01-E30 vastusevariandid</b> 1 Üldse mitte 2 Väga harva 3 Mõnikord 4 Sageli 5 Väga tihti <b>E01-E30</b> Palun hinnake iga probleemi korral, kuivõrd see on Teid häirinud viimase <u>4 nädala</u> jooksul. <b>E01</b> Kurvameelsus		

<b>E02</b>	Huvi kadumine	
<b>E03</b>	Alaväärsustunne	
<b>E04</b>	Enesesüüdistused	
<b>E05</b>	Korduvad surma- või enesetapumõtted	
<b>E06</b>	Üksildustunne	
<b>E07</b>	Lootusetus tuleviku suhtes	
<b>E08</b>	Võimetus rõõmu tunda	
<b>E09</b>	Kiire ärritumine või vihastamine	
<b>E10</b>	Ärevus- või hirmutunne	
<b>E11</b>	Pingetunne või võimetus lõdvestuda	
<b>E12</b>	Liigne muretsemine paljude asjade pärast	
<b>E13</b>	Rahutus või kärsitus, nii et ei suuda paigal püsida	
<b>E14</b>	Kergesti ehmumine	
<b>E15</b>	Äkilised paanikahood, mille ajal esinevad südamekloppimine, õhupuudus, minestamistunne või muud hirmutavad kehalised nähud	
<b>E16</b>	Kartus viibida üksi kodust eemal	
<b>E17</b>	Hirmutunne avalikes kohtades või tänaval	
<b>E18</b>	Kartus minestada rahva hulgas	
<b>E19</b>	Kartus sõita bussi, trammi, rongi või autoga	
<b>E20</b>	Hirm olla tähelepanu keskpunktis	
<b>E21</b>	Hirm suhtlemisel võõraste inimestega	
<b>E22</b>	Liigne ärevus seltskondlikul suhtlemisel	
<b>E23</b>	Ärevus, kui on vaja teiste ees oma arvamust avaldada	
<b>E24</b>	Loidus- või väsimustunne	
<b>E25</b>	Vähenenud tähelepanu- või keskendumisvõime	
<b>E26</b>	Puhkamine ei taasta jõudu	
<b>E27</b>	Kiire väsimine	
<b>E28</b>	Uinumisraskused	
<b>E29</b>	Rahutu või katkendlik uni	
<b>E30</b>	Liigvarajane ärkamine (palju varem kui sooviks)	
<b>OSA E ABI OTSIMINE EMOTSIONAALSETE PROBLEEMIDE KORRAL</b>		
<b>E31</b>	Kas Te olete <u>kunagi</u> otsinud abi emotsionaalsete probleemide (ärevus, depressioon) tõttu?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>E32</b>	Kelle poole Te olete pöördunud abi saamiseks? VÕIB OLLA MITU VASTUST.	
	1 Perearst	
	2 Psühhiaater	
	3 Psühholoog	
	4 Sotsiaaltöötaja	
	5 Keegi muu	



<b>E33</b>	Kas Te tundsite, et vajasite viimase <u>12 kuu</u> jooksul abi seoses emotsionaalsete probleemidega (ärevus, depressioon)?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>E34</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul otsinud abi emotsionaalsete probleemide tõttu?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>E35</b>	Kelle poole ja mitu korda Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks? Täpsustage kordade arv.	
<b>E35_a</b>	<b>Perearst</b>	
<b>E35_a1</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks <b>perearsti</b> poole?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>E35_a2</b>	Mitu korda Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks perearsti poole?	/...../ korda
<b>E35_b</b>	<b>Psühhiaater</b>	
<b>E35_b1</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks <b>psühhiaatri</b> poole?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>E35_b2</b>	Mitu korda Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks psühhiaatri poole?	/...../ korda
<b>E35_c</b>	<b>Psühholoog</b>	
<b>E35_c1</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks <b>psühholoogi</b> poole?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>E35_c2</b>	Mitu korda Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks psühholoogi poole?	/...../ korda
<b>E35_d</b>	<b>Sotsiaaltöötaja</b>	
<b>E35_d1</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks <b>sotsiaaltöötaja</b> poole?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>E35_d2</b>	Mitu korda Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks sotsiaaltöötaja poole?	/...../ korda
<b>E35_e</b>	<b>Keegi muu</b>	

<b>E35_e1</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks <b>kellegi muu</b> poole? 1 Jah 2 Ei	
<b>E35_e2</b>	Mitu korda Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud emotsionaalsete probleemide tõttu abi saamiseks kellegi muu poole?	/...../ korda
<b>E36</b>	Milliseid meetodeid kasutati viimase <u>12 kuu</u> jooksul Teie emotsionaalsete probleemide ravis? VÕIMALIK MITU VASTUST (VÄLJA ARVATUD VASTUSEVARIANDI 1 PUHUL) 1 Ei saanud mingit ravi 2 Ravimitega ravi 3 Psühhoteraapia 4 Muu meetod	
<b>E36_m</b>	Täpsustage palun Kui kaua see ravi kestis / on kestnud?	
<b>E36_a</b>	Mitu nädalat kestis /on kestnud <b>ravimitega ravi</b> ?	/...../ nädalat
<b>E36_b</b>	Mitu nädalat kestis /on kestnud <b>psühhoteraapia</b> ?	/...../ nädalat
<b>E36_c</b>	Mitu nädalat kestis /on kestnud ravi <b>muu meetodiga</b> ?	/...../ nädalat
<b>E37</b>	Palun täpsustage, milliseid ravimeid Te kasutasite emotsionaalsete probleemide ravis viimase <u>12 kuu</u> jooksul. VÕIB OLLA MITU VASTUST. 1 Antidepressandid 2 Rahustid 3 Uinutid 4 Muud	
<b>E37_a1</b>	Täpsustage võimalusel antidepressantide nimetust.	
<b>E37_b1</b>	Täpsustage võimalusel rahustite nimetust.	
<b>E37_c1</b>	Täpsustage võimalusel uinutite nimetust.	
<b>E37_d1</b>	Täpsustage võimalusel muude ravimite nimetust.	
<b>E38_a</b>	Mitu päeva Te kasutasite <b>antidepressante</b> ?	/...../ päeva
<b>E38_b</b>	Mitu päeva Te kasutasite <b>rahusteid</b> ?	/...../ päeva
<b>E38_c</b>	Mitu päeva Te kasutasite <b>uinuteid</b> ?	/...../ päeva
<b>E38_d</b>	Mitu päeva Te kasutasite muid <b>ravimeid</b> ?	/...../ päeva
<b>OSA F KEHALISED JA MEELELUNDKONNAGA SEOTUD FUNKTSIONAALSED PIIRANGUD</b>		
<b>F01</b>	Kas Te kasutate <b>prille ja / või kontaktläätsesid</b> ? 1 Jah 2 Ei 3 Ei, olen pime	

<p><b>F02</b></p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Näen väheste raskustega</p> <p>3 Näen suurte raskustega</p> <p>4 Ei näe midagi</p>	<p>Kas Teil on raskusi nägemisega isegi prille või kontaktläätsi kandes?</p>	
<p><b>F03</b></p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Näen väheste raskustega</p> <p>3 Näen suurte raskustega</p> <p>4 Ei näe midagi</p>	<p>Kas Teil on raskusi nägemisega?</p>	
<p><b>F04</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p> <p>3 Ei, olen kurt</p>	<p>Kas Te kasutate <b>kuuldeaparaati või muid kuulmist abistavaid vahendeid?</b></p>	
<p><b>F05</b></p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Kuulen väheste raskustega</p> <p>3 Kuulen suurte raskustega</p> <p>4 Ei kuule midagi</p>	<p>Kas Teil on raskusi kuulmisega ühe inimesega vestluses <b>vaikses</b> ruumis, ka siis kui kannate kuulmist abistavaid vahendeid?</p>	
<p><b>F06</b></p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Kuulen väheste raskustega</p> <p>3 Kuulen suurte raskustega</p> <p>4 Ei kuule midagi</p>	<p>Kas Teil on raskusi kuulmisega ühe inimesega vestluses <b>vaikses</b> ruumis?</p>	
<p><b>F07</b></p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Kuulen väheste raskustega</p> <p>3 Kuulen suurte raskustega</p> <p>4 Ei kuule midagi</p>	<p>Kas Teil on raskusi kuulmisega ühe inimesega vestluses <b>mürarikas</b> ruumis, ka siis kui kannate kuulmist abistavaid vahendeid?</p>	
<p><b>F08</b></p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Kuulen väheste raskustega</p> <p>3 Kuulen suurte raskustega</p> <p>4 Ei kuule midagi</p>	<p>Kas Teil on raskusi kuulmisega ühe inimesega vestluses <b>mürarikas</b> ruumis?</p>	

<p><b>F09</b></p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Kõnnin väheste raskustega</p> <p>3 Kõnnin suurte raskustega</p> <p>4 Ei suuda kõndida</p> <p><b>F10</b></p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Kõnnin väheste raskustega</p> <p>3 Kõnnin suurte raskustega</p> <p>4 Ei suuda kõndida</p> <p><b>F11</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p> <p><b>F12</b></p> <p>1 Kõnnin edasi nagu ennegi</p> <p>2 Jään seisma või liigun edasi aeglasemalt</p> <p><b>F13</b></p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	<p>Kas Te suudate raskusteta kõndida <b>pool kilomeetrit tasasel pinnal ilma käimist abistavate vahenditeta?</b></p> <p>Kas Te suudate raskusteta kõndida <b>12 trepiastet üles või alla ilma käimist abistavate vahenditeta?</b></p> <p>Kas Te tunnete kõndides <b>tihti</b> jalasäärtes valu?</p> <p>Kuidas Te valu puhul toimite?</p> <p>Kas Te hakkate kõndides kiiremini hingeldama, võrreldes teiste omaealistega?</p>	
<p><b>OSA F VALU ESINEMINE</b></p>		
<p><b>F14</b></p> <p>1 Ei ole valu tundnud</p> <p>2 Väga nõrka</p> <p>3 Nõrka</p> <p>4 Mõõdukat</p> <p>5 Tugevat</p> <p>6 Väga tugevat</p> <p><b>F15</b></p> <p>1 Ei ole valu tundnud</p> <p>2 Veidi</p> <p>3 Mõõdukalt</p> <p>4 Üsna palju</p> <p>5 Väga palju</p> <p><b>F16-F19</b></p> <p>1 Ei ole vaevanud</p> <p>2 Pisut</p> <p>3 Üsna tugevalt</p> <p>4 Väga tugevalt</p>	<p>Kui <b>tugevat füüsilist valu</b> olete Te tundnud viimase <u>4 nädala</u> jooksul?</p> <p>Kui palju segas valu Teid viimase <u>4 nädala</u> jooksul igapäevase töö juures (nii väljaspool kodu kui ka koduste tööde juures)?</p> <p>Palun mõelge nüüd terviseprobleemidele, mis inimestel vahetevahel esinevad. Palun öelge, kuivõrd mõni allolevatest terviseprobleemidest on Teid vaevanud viimastel päevadel?</p>	

<b>F16</b>	Peavalu	
<b>F17</b>	Lihas- ja liigesvalud	
<b>F18</b>	Väsimus	
<b>F19</b>	Seedehäired	
<b>OSA G ENESE EEST HOOLITSEMINE</b>		
<b>G01</b>	<p>Kas Teil on igapäevaselt raskusi tulla ilma abita toime mõne loetletud tegevusega?</p> <p><i>Söömine</i>  <i>Voodisse heitmine ja voodist tõusmine või toolile istumine ja toolilt tõusmine</i>  <i>Riidesse panemine ja lahtiriietumine</i>  <i>Tualeti kasutamine</i>  <i>Kogu keha pesemine</i></p> <p>1 On raskusi ilma abita / abivahendita  2 Ei ole raskusi ühegi tegevusega</p>	
<b>G02</b>	<p>Kas Teil on igapäevaselt raskusi seoses <b>söömisega</b>?</p> <p>1 Ei ole raskusi  2 Saan hakkama vähete raskustega  3 Saan hakkama suurte raskustega  4 Ei saa üldse hakkama</p>	
<b>G03</b>	<p>Kui Teil on raskusi söömisega, kas kasutate abi?</p> <p>1 Keegi on abiks  2 Kasutan abivahendeid  3 Keegi on abiks ja kasutan abivahendeid  4 Ei ole kedagi abiks  5 Vahel kasutan abi ja / või -vahendeid</p>	
<b>G04</b>	<p>Kas Teil on igapäevaselt raskusi <b>voodisse heitmise ja voodist tõusmisega või toolile istumise ja sealt tõusmisega</b>?</p> <p>1 Ei ole raskusi  2 Saan hakkama vähete raskustega  3 Saan hakkama suurte raskustega  4 Ei saa üldse hakkama</p>	
<b>G05</b>	<p>Kui Teil on raskusi voodisse heitmise ja voodist tõusmisega või toolile istumise ja sealt tõusmisega, kas kasutate abi?</p> <p>1 Keegi on abiks  2 Kasutan abivahendeid  3 Keegi on abiks ja kasutan abivahendeid  4 Ei ole kedagi abiks  5 Vahel kasutan abi ja / või -vahendeid</p>	

<b>G06</b>	Kas Teil on igapäevaselt raskusi <b>riidesse panemisel ja lahtiriietumisel?</b>	
	1 Ei ole raskusi	
	2 Saan hakkama väheste raskustega	
	3 Saan hakkama suurte raskustega	
	4 Ei saa üldse hakkama	
<b>G07</b>	Kui Teil on raskusi riidesse panemisel ja lahtiriietumisel, kas kasutate abi?	
	1 Keegi on abiks	
	2 Kasutan abivahendeid	
	3 Keegi on abiks ja kasutan abivahendeid	
	4 Ei ole kedagi abiks	
	5 Vahel kasutan abi ja / või -vahendeid	
<b>G08</b>	Kas Teil on raskusi igapäevaselt <b>tualeti kasutamise</b> ga?	
	1 Ei ole raskusi	
	2 Saan hakkama väheste raskustega	
	3 Saan hakkama suurte raskustega	
	4 Ei saa üldse hakkama	
<b>G09</b>	Kui Teil on raskusi tualeti kasutamisega, kas kasutate abi?	
	1 Keegi on abiks	
	2 Kasutan abivahendeid	
	3 Keegi on abiks ja kasutan abivahendeid	
	4 Ei ole kedagi abiks	
	5 Vahel kasutan abi ja / või -vahendeid	
<b>G10</b>	Kas Teil on raskusi igapäevaselt <b>kogu keha pesemisega</b> ?	
	1 Ei ole raskusi	
	2 Saan hakkama väheste raskustega	
	3 Saan hakkama suurte raskustega	
	4 Ei saa üldse hakkama	
<b>G11</b>	Kui Teil on raskusi kogu keha pesemisega, kas kasutate abi?	
	1 Keegi on abiks	
	2 Kasutan abivahendeid	
	3 Keegi on abiks ja kasutan abivahendeid	
	4 Ei ole kedagi abiks	
	5 Vahel kasutan abi ja / või -vahendeid	
<b>G12</b>	Kas Teile osutatav abi või abivahendid on nendeks tegevusteks piisavad?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>G13</b>	Kas Te vajaksite rohkem abi või abivahendeid nendeks tegevusteks?	
	1 Jah	
	2 Ei	

<b>OSA H MAJAPIDAMISE JA RAHAASJADE KORRALDAMINE</b>	
<b>H01</b>	<p>Kas Teil on igapäevaselt raskusi ilma abita mõne loetletud tegevusega toimetulekul?</p> <p><i>Toidu valmistamine</i>  <i>Telefoni kasutamine</i>  <i>Poes käimine</i>  <i>Ravimite võtmine</i>  <i>Kerge majapidamistöö tegemine</i>  <i>Raske majapidamistöö tegemine</i>  <i>Majapidamise ja rahaasjade korraldamine</i></p> <p>1 On raskusi ilma abita / abivahendita  2 Ei ole raskusi ühegi tegevusega</p>
<b>H02</b>	<p>Kas Teil on raskusi <b>toidu valmistamisel</b>?</p> <p>1 Ei ole raskusi  2 Saan hakkama väheste raskustega  3 Saan hakkama suurte raskustega  4 Ei suuda  5 Ei ole kindel (ei ole kunagi proovinud või ei ole vajadust seda teha)</p>
<b>H03</b>	<p>Kui Teil on raskusi, kas keegi on abiks või teete seda ise?</p> <p>1 Teen seda alati üksinda  2 Aeg-ajalt on keegi abiks  3 Alati on keegi abiks</p>
<b>H04</b>	<p>Kas Te vajaksite abi selle toimingu tegemisel?</p> <p>1 Jah  2 Ei</p>
<b>H05</b>	<p>Kas Te vajaksite rohkem abi selle toimingu tegemisel?</p> <p>1 Jah  2 Ei</p>
<b>H06</b>	<p>Kas Teil on raskusi <b>telefoni kasutamisel</b>?</p> <p>1 Ei ole raskusi  2 Saan hakkama väheste raskustega  3 Saan hakkama suurte raskustega  4 Ei suuda  5 Ei ole kindel (ei ole kunagi proovinud või ei ole vajadust seda teha)</p>
<b>H07</b>	<p>Kui Teil on raskusi, kas keegi on abiks või teete seda ise?</p> <p>1 Teen seda alati üksinda  2 Aeg-ajalt on keegi abiks  3 Alati on keegi abiks</p>
<b>H08</b>	<p>Kas Te vajaksite abi selle toimingu tegemisel?</p> <p>1 Jah  2 Ei</p>

<b>H09</b>	Kas Te vajaksite rohkem abi selle toimingu tegemisel?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>H10</b>	Kas Teil on raskusi <b>poes käimisega</b> ?	
	1 Ei ole raskusi	
	2 Saan hakkama väheste raskustega	
	3 Saan hakkama suurte raskustega	
	4 Ei suuda	
	5 Ei ole kindel (ei ole kunagi proovinud või ei ole vajadust seda teha)	
<b>H11</b>	Kui Teil on raskusi, kas keegi on abiks või teete seda ise?	
	1 Teen seda alati üksinda	
	2 Aeg-ajalt on keegi abiks	
	3 Alati on keegi abiks	
<b>H12</b>	Kas Te vajaksite abi selle toimingu tegemisel?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>H13</b>	Kas Te vajaksite rohkem abi selle toimingu tegemisel?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>H14</b>	Kas Teil on raskusi <b>ravimite võtmisega</b> ?	
	1 Ei ole raskusi	
	2 Saan hakkama väheste raskustega	
	3 Saan hakkama suurte raskustega	
	4 Ei suuda	
	5 Ei ole kindel (ei ole kunagi proovinud või ei ole vajadust seda teha)	
<b>H15</b>	Kui Teil on raskusi, kas keegi on abiks või teete seda ise?	
	1 Teen seda alati üksinda	
	2 Aeg-ajalt on keegi abiks	
	3 Alati on keegi abiks	
<b>H16</b>	Kas Te vajaksite abi selle toimingu tegemisel?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>H17</b>	Kas Te vajaksite rohkem abi selle toimingu tegemisel?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>H18</b>	Kas Teil on raskusi <b>kergete majapidamistöõde tegemisega</b> ?	
	1 Ei ole raskusi	
	2 Saan hakkama väheste raskustega	



	<p>3 Saan hakkama suurte raskustega</p> <p>4 Ei suuda</p> <p>5 Ei ole kindel (ei ole kunagi proovinud või ei ole vajadust seda teha)</p>	
<b>H19</b>	<p>Kui Teil on raskusi, kas keegi on abiks või teete seda ise?</p> <p>1 Teen seda alati üksinda</p> <p>2 Aeg-ajalt on keegi abiks</p> <p>3 Alati on keegi abiks</p>	
<b>H20</b>	<p>Kas Te vajaksite abi selle toimingu tegemisel?</p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	
<b>H21</b>	<p>Kas Te vajaksite rohkem abi selle toimingu tegemisel?</p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	
<b>H22</b>	<p>Kas Teil on raskusi <b>raskemate majapidamistööde</b> tegemisega?</p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Saan hakkama vähete raskustega</p> <p>3 Saan hakkama suurte raskustega</p> <p>4 Ei suuda</p> <p>5 Ei ole kindel (ei ole kunagi proovinud või ei ole vajadust seda teha)</p>	
<b>H23</b>	<p>Kui Teil on raskusi, kas keegi on abiks või teete seda ise?</p> <p>1 Teen seda alati üksinda</p> <p>2 Aeg-ajalt on keegi abiks</p> <p>3 Alati on keegi abiks</p>	
<b>H24</b>	<p>Kas Te vajaksite abi selle toimingu tegemisel?</p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	
<b>H25</b>	<p>Kas Te vajaksite rohkem abi selle toimingu tegemisel?</p> <p>1 Jah</p> <p>2 Ei</p>	
<b>H26</b>	<p>Kas Teil on raskusi <b>rahaasjade korraldamisel ja muu igapäevase asjaajamise</b> juures?</p> <p>1 Ei ole raskusi</p> <p>2 Saan hakkama vähete raskustega</p> <p>3 Saan hakkama suurte raskustega</p> <p>4 Ei suuda</p> <p>5 Ei ole kindel (ei ole kunagi proovinud või ei ole vajadust seda teha)</p>	

<b>H27</b>	Kui Teil on raskusi, kas keegi on abiks või teete seda ise?	
1	Teen seda alati üksinda	
2	Aeg-ajalt on keegi abiks	
3	Alati on keegi abiks	
<b>H28</b>	Kas Te vajaksite abi selle toimingu tegemisel?	
1	Jah	
2	Ei	
<b>H29</b>	Kas Te vajaksite rohkem abi selle toimingu tegemisel?	
1	Jah	
2	Ei	
<b>OSA I ENNETAVAD TEGEVUSED</b>		
<b>I01_a</b>	Millal Teid viimati vaksineeriti <b>gripi</b> vastu?	
1	Kuni kaks aastat tagasi	
2	Rohkem kui kaks aastat tagasi	
3	Mitte kunagi	
<b>I01_a2</b>	Viimase vaksineerimise aasta	
<b>I01_a1</b>	Viimase vaksineerimise kuu	
<b>I01_b</b>	Millal Teid viimati vaksineeriti <b>teetanuse ja difteeria</b> vastu?	
1	Kuni kaks aastat tagasi	
2	Rohkem kui kaks aastat tagasi	
3	Mitte kunagi	
<b>I01_b2</b>	Viimase vaksineerimise aasta	
<b>I01_b1</b>	Viimase vaksineerimise kuu	
<b>I01_c</b>	Millal Teid viimati vaksineeriti <b>puukentsefaliidi</b> vastu?	
1	Kuni kaks aastat tagasi	
2	Rohkem kui kaks aastat tagasi	
3	Mitte kunagi	
<b>I01_c2</b>	Viimase vaksineerimise aasta	
<b>I01_c1</b>	Viimase vaksineerimise kuu	
<b>Järgmised küsimused puudutavad tervisenäitajate kontrollimist tervishoiutöötaja poolt.</b>		
<b>I02-I04 vastusevariandi</b>		
1	Viimase 12 kuu jooksul	
2	1 kuni 2 aastat tagasi	
3	3 kuni 4 aastat tagasi	
4	5 ja rohkem aastat tagasi	
5	Mitte kunagi	
<b>I02</b>	Millal oli viimane kord, kui Teie <b>vererõhku</b> mõõtis tervishoiutöötaja?	

<b>I03</b>	Millal oli viimane kord, kui Teie <b>vere kolesteroolisisaldust</b> mõõtis tervishoiutöötaja?	
<b>I04</b>	Millal oli viimane kord, kui Teie <b>veresuhkrut</b> mõõtis tervishoiutöötaja?	
<b>I05</b>	Millal oli viimane kord, kui Teile tehti <b>peitvere test</b> ?	
	1 Viimase 12 kuu jooksul	
	2 1 aasta tagasi	
	3 2 aastat tagasi	
	4 3 ja rohkem aastat tagasi	
	5 Mitte kunagi	
<b>I06</b>	Millal oli viimane kord, kui Teile tehti <b>kolonoskoopia</b> ?	
	1 Viimase 12 kuu jooksul	
	2 1 kuni 4 aastat tagasi	
	3 5 kuni 10 aastat tagasi	
	4 10 ja rohkem aastat tagasi	
	5 Mitte kunagi	
<b>I07</b>	Millal oli viimane kord, kui Teile tehti <b>mammogramm</b> (röntgenpilt ühest või mõlemast rinnast)?	
	1 Viimase 12 kuu jooksul	
	2 1 aasta tagasi	
	3 2 aastat tagasi	
	4 3 ja rohkem aastat tagasi	
	5 Mitte kunagi	
<b>I08</b>	Millal oli viimane kord, kui Teile tehti <b>PAP-test</b> (uuring emakakaelavähi avastamiseks ehk proovi võtmine vähirakkude leidmiseks)?	
	1 Viimase 12 kuu jooksul	
	2 1 aasta tagasi	
	3 2 aastat tagasi	
	4 3 ja rohkem aastat tagasi	
	5 Mitte kunagi	
<b>I09</b>	Millal oli viimane kord, kui Teile tehti <b>eesnäärme PSA</b> uuring?	
	1 Viimase 12 kuu jooksul	
	2 1 aasta tagasi	
	3 2 aastat tagasi	
	4 3 ja rohkem aastat tagasi	
	5 Mitte kunagi	
<b>Järgmised küsimused on seotud meditsiinilise abi kättesaadavusega viimase 12 kuu jooksul.</b>		
<b>I10-I15 vastusevariandid</b>		
1	Jah	
2	Ei	
3	Ei olnud vajadust	

I10	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on olnud olukorda, kui Te ei saanud meditsiiniabi <b>pika ravijärjekorra</b> tõttu?	
I11	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on olnud olukorda, kui Te ei saanud meditsiiniabi <b>pika vahemaa või transpordiprobleemide</b> tõttu?	
I12	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on olnud olukorda, kui Te ei saanud enesele lubada <b>tervishoiuteenuseid või ravi raha puudusel</b> ?	
I13	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on olnud olukorda, kui Te ei saanud enesele lubada <b>hambaravi raha puudusel</b> ?	
I14	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on olnud olukorda, kui Te ei saanud enesele <b>osta retseptiravimeid raha puudusel</b> ?	
I15	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on olnud olukorda, kui Te ei saanud enesele <b>lubada meditsiiniabi või ravi seoses vaimse tervisega raha puudusel</b> ?	
<b>OSA J SEKSUAALKÄITUMINE</b>		
<b>J01</b>	Et Teid ülearuste küsimustega mitte tülitada, küsin esmalt, kas olete kunagi seksuaalvahekorras olnud?	
	1 Jah 2 Ei	
<b>J02</b>	Kui vana Te olite oma esimese seksuaalvahekorra ajal?	/.../ aastane
<b>J03</b>	Millist rasestumisvastast meetodit või vahendit Teie või Teie partner tol korral kasutasite? VÕIB OLLA MITU VASTUST.	
	1 Ei kasutanud midagi 2 Kalendermeetod (perioodiline hoidumine) 3 Katkestatud suguühe 4 Kondoom 5 Hormonaalsed vahendid (pillid, tabletid, plaaster, tuperõngas) 6 Emakasisesed vahendid (spiraal) 7 Keemilised vahendid (vahtpasta) 8 Hädaabipillid 9 Muu	
J03_m	Täpsustage, millist vahendit või meetodit.	
<b>J04</b>	Viljatus võib olla tõsiseks isiklikuks probleemiks. Kas Teie jaoks on see <u>kunagi</u> olnud probleemiks?	
	1 Jah 2 Ei	
<b>J05</b>	Kas olete enda viljatuse probleemiga pöördunud arsti poole?	
	1 Jah 2 Ei	
<b>J06</b>	Kas Teil on <u>kunagi</u> olnud sugulisel teel levivaid haigusi?	
	1 Jah 2 Ei	

<b>J07</b>	Kas Teil on viimase <u>12 kuu</u> jooksul olnud sugulisel teel levivaid haigusi? 1 Jah 2 Ei	
<b>J08</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul teinud HIV testi? 1 Jah 2 Ei	
<b>J09</b>	Kui tõenäoliseks Te peate võimalust, et võiksite nakatuda HI-viirusesse? 1 See on välistatud 2 Tõenäosus on väike 3 Tõenäosus on keskmine 4 Tõenäosus on suur 5 Ma nakatun kunagi niikuinii	
<b>J10</b>	Kas olete viimase <u>4 nädala</u> jooksul seksuaalvahekorras olnud? 1 Jah 2 Ei	
<b>J11</b>	Milliseid rasestumisvastaseid meetodeid ja vahendeid olete Teie või on Teie partner kasutanud viimase <u>4 nädala</u> jooksul? <i>Kui kasutasite mitut, siis märkige <b>KAKS</b> peamist v.a esimese vastusevariandi puhul.</i> 1 Ei kasutanud midagi 2 Kalendermeetod (perioodiline hoidumine) 3 Katkestatud suguühe 4 Kondoom 5 Hormonaalsed vahendid (pillid, tabletid, plaaster, tuperõngas) 6 Emakasisesed vahendid (spiraal) 7 Keemilised vahendid (vahtpasta) 8 Steriliseerimine 9 Hädaabipillid 10 Muu	
J11_m	Täpsustage palun	
<b>J12</b>	Mis on <b>peamine</b> põhjus, et Te ei ole viimase <u>4 nädala</u> jooksul kasutanud rasestumisvastaseid vahendeid? 1 Rasedus / partneri rasedus 2 Soov saada last 3 Teadmiste puudumine 4 Vahendite halb kättesaadavus 5 Usulised veendumused 6 Enda viljatus 7 Partneri viljatus 8 Rasedusest hoidumine on partneri otsustada 9 Partner ei rasestu kergesti 10 Abordi lihtne kättesaadavus 11 Partneri vastuseis 12 Muu põhjus	
J12_m	Täpsustage, mis põhjus.	

<b>J13</b>	Kas olete <u>kunagi</u> maksnud või saanud tasu mõne seksuaalvahekorra eest?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>J14</b>	Kas olete nende vahekordade ajal kasutanud kondoomi?	
	1 Ei ole üldse kasutanud	
	2 Jah, vahetevahel olen	
	3 Jah, enamasti küll	
	4 Jah, alati	
<b>J15</b>	Kas Teil on viimase <u>12 kuu</u> jooksul olnud erinevaid seksuaalpartnereid?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>J16</b>	Kas olete nende vahekordade ajal kasutanud kondoomi?	
	1 Ei ole üldse kasutanud	
	2 Jah, vahetevahel olen	
	3 Jah, enamasti küll	
	4 Jah, alati	
<b>OSA K ÕPINGUD JA TÖÖ</b>		
<b>K01</b>	Kas Te olete kunagi pidanud terviseprobleemide tõttu oluliselt piirama kooli või õppimisega seotud tegevusi? Ärge arvestage ajutisi probleeme, sest eesmärk on mõõta pikaajalisi piiranguid.	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>K02</b>	Milline on Teie kõrgeim lõpetatud haridustase?	
	1 Algharidus	
	2 Põhiharidus	
	3 Keskkharidus	
	4 Kõrgharidus	
<b>K03</b>	Vastasite eespool, et õpite praegu üldhariduskoolis/kutseõppeasutuses/kõrgkoolis. Kas see kool asub Eestis?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>K04</b>	Milline on Teie praegu omandatav haridustase?	
	1 1. kuni 6. klass	
	2 7. kuni 9. klass	
	3 10. kuni 12. klass	
	4 Kutseharidus või kutsekeskharidus	
	5 Rakenduskõrgharidus	
	6 Bakalaureusekraad	
	7 Magistrikraad (sh integreeritud bakalaureuse ja magistriõpe ning internatuur)	
	8 Doktorikraad (sh residentuur)	

<b>K05</b>	Õelge palun selle kooli täielik nimi.	
<b>K06</b>	Millisel erialal õpite?	
<b>K07</b>	Milline oli nõutav haridustase sisseastumisel? 1 Ei olnud haridustaseme nõuet 2 Oli nõutav põhiharidus 3 Oli nõutav keskharidus	
<b>K08</b>	Kas omandatav haridus on ainult kutseharidus või saate koos sellega ka keskhariduse? 1 Ainult kutseharidus 2 Kutseharidus koos keskharidusega	
<b>K09</b>	Kas olete kunagi töötanud? 1 Jah 2 Ei	
<b>K10</b>	Kas Te olete kunagi pidanud terviseprobleemide tõttu oluliselt piirama tööga seotud tegevusi? 1 Jah, ma ei ole terviseprobleemide tõttu kunagi tööl käinud 2 Jah, olen pidanud oluliselt piirama, piirangud on olnud kestva loomuga 3 Jah, olen pidanud oluliselt piirama, piirangud on olnud ajutise loomuga 4 Ei, ei ole pidanud piirama 5 Ei ole tööl käinud muudel põhjustel	
<b>K11</b>	Mil määral olete pidanud piirama tööga seotud tegevusi terviseprobleemide tõttu? 1 Pidin muutma tehtava töö liiki 2 Pidin piirama tehtava töö mahtu (töötunnid) 3 Loobusin üldse töötamast 4 Muu	
K11m	Täpsustage palun	
<b>K12</b>	Milline järgmistest seisunditest Teid praegu põhiliselt iseloomustab? <i>Töölt puudumisi rasedus- ja sünnituspuhkuse, haiguse, vigastuse jt selliste põhjuste tõttu arvestage töötamiseks!</i> 1 Täisajaga töötav 2 Osaajaga töötav 3 Töötu 4 (Üli)õpilane, mittetasustatud praktikant 5 Pensionär, eelpensionil, oma äritegevusest tagasi tõmbunud 6 Töövõimetuspensionär, ei tööta tervislikel põhjustel 7 Ajateenija, asendusteenistuja 8 Kodune 9 Muu mitteaktiivne	

<b>K13</b>	Õelge palun ettevõtte / asutuse täielik nimi, kus Te praegu töötate.
<b>K14</b>	Õelge palun, millega see ettevõtte / asutus peamiselt tegeleb, kus Te töötate.
<b>K15</b>	Mis on Teie amet? Palun õelge ametinimetust.
<b>K16</b>	Palun kirjeldage peamisi tööülesandeid, milles Teie töö seisneb.
<b>K17</b>	Millisesse järgmistest rühmadest Te kuulute?
	1 Palgatöötaja
	2 Palgatöötaja(te)ga ettevõtja, palgatööjõuga talupidaja
	3 Üksikettevõtja, palgatööjõuta talupidaja, vabakutseline
	4 Palgata töötaja pereettevõttes, talus
	5 Muu
K17_m	Täpsustage.
<b>K18</b>	Kas see on alaline või ajutine töö?
	1 Alaline töö
	2 Ajutine töö
<b>K19</b>	Kui palju on selles ettevõttes / asutuses / üksuses töötajaid (sh küsitletav)?
	1 1 kuni 10
	2 11 kuni 19
	3 20 kuni 49
	4 50 või rohkem
	5 Ei tea täpselt, kuid vähem kui 11
	6 Ei tea täpselt, kuid rohkem kui 10
<b>K20</b>	Mitu tundi nädalas teete seda tööd tavaliselt?
<b>K21</b>	Kas Teil on juhtimiskohustusi (juhendate teisi töötajaid, vastutate teatud tööde täitmise eest vms)?
	1 Jah
	2 Ei
<b>Palun mõelge oma viimasele töökohale.</b>	
<b>K22</b>	Mis oli Teie amet? Palun õelge ametinimetust.
<b>K23</b>	Palun kirjeldage peamisi tööülesandeid, milles Teie töö seisnes.
<b>K24</b>	Millisesse järgmistest rühmadest Te kuulusite?
	1 Palgatöötaja
	2 Palgatöötaja(te)ga ettevõtja, palgatööjõuga talupidaja
	3 Üksikettevõtja, palgatööjõuta talupidaja, vabakutseline
	4 Palgata töötaja pereettevõttes, talus
	5 Muu
K24m	Täpsustage.



<b>K25</b>	Kas Teil oli juhtimiskohustusi (juhendate teisi töötajaid, vastutate teatud tööde täitmise eest vms)?
1	Jah
2	Ei
<b>K26</b>	Kui palju oli selles ettevõttes / asutuses / üksuses töötajaid (sh küsitletav)?
1	1 kuni 10
2	11 kuni 19
3	20 kuni 49
4	50 või rohkem
5	Ei tea täpselt, kuid vähem kui 11
6	Ei tea täpselt, kuid rohkem kui 10
<b>K27</b>	Kuidas Te iseloomustaksite selle tööga seotud füüsilist koormust?
1	Peamiselt istuv tööviis
2	Peamise osa tööajast seisate või kõnnite, kuid töö ei nõua erilist füüsilist pingutust
3	Peamise osa tööajast seisate või kõnnite, töö nõuab mõõdukat füüsilist pingutust
4	Rasket füüsilist pingutust nõudev töö
<b>K27a-K27n vastusevariandid</b>	
1	Jah
2	Ei
<b>K27a</b>	Kas see töö on / oli kiirustamist / kiirust nõudev?
<b>K27b</b>	Kas see töö on / oli vaimselt / psüühiliselt pingutav?
<b>K27c</b>	Kas Te saate / saite selle töö tempo üle ise otsustada?
<b>K27d</b>	Kas see töö on / oli ühelaadne?
<b>K27e</b>	Kas see töö on / oli seotud vibratsiooni või rappumisega?
<b>K27f</b>	Kas see töö nõuab / nõudis kummardumist või muud ebamugavat tööasendit?
<b>K27g</b>	Kas see töö on / oli seotud müraga, mille tase sunnib valjemalt rääkima?
<b>K27h</b>	Kas see töö on / oli seotud toksiliste ainete ja muude kemikaalidega?
<b>K27i</b>	Kas sellel tööl puutute / puutusite kokku haigusttekitavate mikroorganismidega?
<b>K27j</b>	Kas see töö on / oli seotud tolmu, suitsu või gaasise töökeskkonnaga?
<b>K27k</b>	Kas see töö on / oli seotud asbestiga?
<b>K27l</b>	Kas see töö on / oli seotud radiatsiooniga?

<b>K27m</b>	Kas see töö on / oli seotud pideva arvuti taga istumisega?	
<b>K27n</b>	Kas see töö on / oli seotud öiste vahetustega?	
<b>K28</b>	Kui pikk on olnud Teie keskmine töönädal viimase <u>12 kuu</u> jooksul (kui arvestada tööle kuluv aeg põhitöökohal ja kõigil lisatöödel kokku)?	/.../ tundi
<b>K29</b>	Kas Teil on kunagi elus olnud töötuseperioode, mis on kestnud üle <u>12 kuu</u> ? <i>Ärge arvestage lapsehoolduspuhkusel oldud aega ega aega, kui Te olite kodune oma vabast tahtest.</i>	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>K29a</b>	Mitu sellist perioodi on Teil olnud?	
<b>Küsida neilt , kes praegu töötavad</b>		
<b>K30</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul töölt puudunud <b>enda</b> terviseprobleemide tõttu? <i>Võtke arvesse igasugused haigused, vigastused ja muud terviseprobleemid, mille tõttu pidite töölt puuduma.</i>	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>K31</b>	Mitmel päeval viimase <u>12 kuu</u> jooksul Te olete töölt puudunud <b>enda</b> terviseprobleemide tõttu?	/.../ päeva
<b>K32</b>	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on ette tulnud olukordi, mil Te ei ole majanduslikel põhjustel võtnud töövõimetuslehte ja olete käinud haigena tööl?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>OSA L ELUKOHT</b>		
<b>L02</b>	Missugust tüüpi elamus on Teie leibkonna eluruum? Eluruum on ruum, kus veedate põhilise osa oma vabast ajast, sh uneajast.	
	1 Ühepereelamu, talu	
	2 Kahepereelamu	
	3 Ridaelamu	
	4 Korter või tuba vähem kui 10 eluruumiga elamus	
	5 Korter või tuba 10 või enama eluruumiga elamus	
	6 Ühiselamu	
	7 Muu	
L02m	Täpsustage.	
<b>L03</b>	Kes on Teie eluruumi omanik?	
	1 Eluruum kuulub leibkonnale (mõnele selle liikmetest)	
	2 Eluruum kuulub teisele eraomanikule (eraisik või ettevõtte)	
	3 Eluruum kuulub riigile / omavalitsusele	

L04	Millal see maja on ehitatud? Kui Te täpselt ei tea, siis öelge umbkaudu.	
L05	Mitu tuba on Teie leibkonna kasutuses? <i>Kui ühes eluruumis elab mitu leibkonda ja mõni tuba on mitme leibkonna ühiskasutuses, siis jaotage nimetatud ruum mõtteliselt osadeks ja öelge Teie leibkonna tubade arv murruna. Nt kui leibkonnale kuulub magamistuba ja pool elutuba, siis on tubade arv 1,5.</i>	/.../ tuba
L06	Kas Teie eluruumis on tubadest seinaga eraldatud vähemalt nelja ruutmeetri suurune köök, kus peale toiduvalmistamise veedate ka muul moel aega, näiteks sööte, ning mida Te ei lugenud tubade arvu sisse?  1 Jah 2 Ei	
L07	Kui suur on Teie leibkonna käsutuses olev pind ruutmeetrites? <i>Kasuliku pinna leidmiseks arvestage kokku tubade, köögi ja eluruumisestest kõrvalruumide pind.</i>	
L08	Millised häirivad väliskeskkonna tingimused iseloomustavad Teie praegust elukohta? VÕIB OLLA MITU VASTUST(VÄLJA ARVATUD VASTUSEVARIANDI "Ei ühtegi häirivat väliskeskkonna tingimust" PUHUL). 1 Tänav-, rongi- või lennukimüra 2 Tööstusmüra 3 Kõrgepingeliinid lähikonnas 4 Liiklusest tingitud õhusaaste 5 Muu väliskeskkonnast tulenev õhusaaste 6 Halb joogivesi 7 Muu 8 Ei ühtegi häirivat väliskeskkonna tingimust	
L08a	Vahemaa kõrgepingeliinidega meetrites	
L08m	Väliskeskkonna probleemid elukohas	
L09	Milline on Teie eluruumi seisund? 1 Eluruum on uus või värskelt remonditud 2 Eluruum on heas seisukorras 3 Eluruumil on mõningaid puudusi 4 Eluruumil on suuri ja olulisi puudusi	
L10	Milliste mugavustega on Teie leibkonna eluruum? VÕIB OLLA MITU VASTUST (VÄLJA ARVATUD VASTUSEVARIANDI "MITTE ÜHTEGI NIMETATUTEST" PUHUL). 1 Kanalisatsioon 2 Veevärk (külm vesi) 3 Keskküte 4 Soe vesi 5 Vann ja / või dušš 6 Gaasi- või elektripliit 7 Lift 8 Internetiühendus 9 Mitte ühtegi nimetatutest	

<p><b>L11</b></p>	<p>Kui peaks olema vajadus osta uus kodumasin, näiteks külmik või pesumasin, kas Teil oleks võimalik see kohe välja osta?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Saaksin kohe välja osta</li> <li>2 Raskustega</li> <li>3 Ei oleks võimalik</li> </ol>	
<p><b>L12</b></p>	<p>Mis nimetatutest on Teie leibkonna omanduses? VÕIB OLLA MITU VASTUST (VÄLJA ARVATUD VASTUSEVARIANDI "MITTE ÜHTEGI NIMETATUTEST" PUHUL).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Sõiduauto</li> <li>2 Töötuba tööriistadega</li> <li>3 Praegune eluase</li> <li>4 Korter mujal</li> <li>5 Maja / krunt mujal</li> <li>6 Suvila / suvekodu</li> <li>7 Hoiused, väärtpaberid vähemalt 1000 euro eest</li> <li>8 Lauarvuti / sülearvuti</li> <li>9 Mitte ühtegi nimetatutest</li> </ol>	
<p><b>L13</b></p>	<p>Õelge ligikaudu, kui palju Teil on kodus raamatuid?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Raamatuid ei ole</li> <li>2 Vähem kui 50</li> <li>3 50 kuni 149</li> <li>4 150 kuni 499</li> <li>5 500 kuni 999</li> <li>6 1000 ja rohkem</li> </ol>	
<p><b>L14</b></p>	<p>Leibkonnal võib olla erinevaid sissetulekuallikaid ning sissetulekut võivad saada mitu leibkonnaliiget. Mõeldes oma <b>leibkonna kogusissetulekule</b>, kuidas Teie leibkond tuleb vajalike kulutuste tegemisel ots otsaga kokku?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Suurte raskustega</li> <li>2 Raskustega</li> <li>3 Mõningaste raskustega</li> <li>4 Üpriski hõlpsalt</li> <li>5 Hõlpsalt</li> <li>6 Väga hõlpsalt</li> </ol>	
<p><b>L15</b></p>	<p>Kui suur on tavaliselt kuu jooksul <b>Teie isiklik sissetulek</b>, arvestades kõiki tulusid? Õelge keskmine kättesaadud summa eurodes.</p>	
<p><b>L15A</b></p>	<p>Palun õelge, millisesse järgmistest vahemikest jääb Teie isiklik sissetulek ühes kuus, arvestades kõiki tulusid?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Kuni 300 eurot</li> <li>2 301 kuni 450 eurot</li> <li>3 451 kuni 600 eurot</li> <li>4 601 kuni 850 eurot</li> <li>5 851 kuni 1100 eurot</li> <li>6 1101 kuni 1550 eurot</li> <li>7 1551 eurot või rohkem</li> </ol>	

<b>L16</b>	Kui suur on tavaliselt kuu jooksul Teie <b>leibkonna käsutuses olev raha</b> , arvestades kõiki tulusid? Öelge keskmine kättesaadud summa eurodes.	
<b>L17</b>	<p>Palun öelge, millisesse järgmistest vahemikest jääb Teie leibkonna käsutuses olev raha ühes kuus, arvestades kõiki tulusid?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Kuni 300 eurot</li> <li>2 301 kuni 450 eurot</li> <li>3 451 kuni 600 eurot</li> <li>4 601 kuni 850 eurot</li> <li>5 851 kuni 1100 eurot</li> <li>6 1101 kuni 1550 eurot</li> <li>7 1551 eurot või rohkem</li> </ol>	
<b>OSA M LAPSEPÕLVE KODU</b>		
<b>M01</b>	Mitu last Teie lapsepõlvekodus kasvas?	/.../ last
<b>M02</b>	<p>Kas Teie <b>emal</b> on olnud mõni järgmistest pikaajalistest kroonilistest haigustest või terviseprobleemidest? VÕIB OLLA MITU VASTUST (VÄLJA ARVATUD VASTUSEVARIANTIDE "MITTE ÜHTEGI NIMETATUD HAIGUSTEST" VÕI "EI TEA" PUHUL).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Diabeet</li> <li>2 Südameinfarkt</li> <li>3 Ajuinsult / ajuinfarkt</li> <li>4 Astma</li> <li>5 Allergia</li> <li>6 Vähk</li> <li>7 Alkoholism</li> <li>8 Mitte ühtegi nimetatud haigustest</li> <li>9 Ei tea</li> </ol>	
<b>M03</b>	<p>Kas Teie <b>isal</b> on olnud mõni järgmistest pikaajalistest kroonilistest haigustest või terviseprobleemidest? VÕIB OLLA MITU VASTUST (VÄLJA ARVATUD VASTUSEVARIANTIDE "MITTE ÜHTEGI NIMETATUD HAIGUSTEST" VÕI "EI TEA" PUHUL).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Diabeet</li> <li>2 Südameinfarkt</li> <li>3 Ajuinsult / ajuinfarkt</li> <li>4 Astma</li> <li>5 Allergia</li> <li>6 Vähk</li> <li>7 Alkoholism</li> <li>8 Mitte ühtegi nimetatud haigustest</li> <li>9 Ei tea</li> </ol>	

<b>M04</b>	Kas Teie lapsepõlves juhtus, et pidite minema magama tühja kõhuga / näljasena?	
	1 Mitte kunagi 2 Harva 3 Mõnikord 4 Sageli	
<b>M05</b>	Õelge ligikaudu, kui palju Teil oli lapsepõlvekodus raamatuid?	
	1 Raamatuid ei ole 2 Vähem kui 50 3 50 kuni 149 4 150 kuni 499 5 500 kuni 999 6 1000 ja rohkem	
<b>M06</b>	Kui sageli Teie lapsepõlvekodus tarvitati alkoholi?	
	1 Iga päev / peaaegu iga päev 2 3 kuni 4 korda nädalas 3 1 kuni 2 korda nädalas 4 1 kuni 3 korda kuus 5 Mõned korrad aastas 6 Üldse ei tarvitatud	
<b>M07</b>	Kas Teie lapsepõlvekodus suitsetas keegi regulaarselt?	
	1 Jah 2 Ei	
<b>OSA N SOTSIAALNE TUGI</b>		
<b>N01</b>	Kui palju on Teil selliseid lähedasi inimesi, kelle toetusele saate loota tõsiste isiklike probleemide korral?	
	1 Mitte ühtegi 2 1 või 2 3 3 kuni 5 4 6 või rohkem	
<b>N02</b>	Kuivõrd näitavad teised üles huvi ja osavõtlikkust Teie tegevuste suhtes?	
	1 Suurel määral 2 Teataval määral 3 Ei ole kindel 4 Vähesel määral 5 Üldse mitte	
<b>N03</b>	Kui lihtne on Teil vajaduse korral saada praktilist abi naabritelt?	
	1 Väga lihtne 2 Lihtne 3 Võimalik 4 Raske 5 Väga raske	

<b>Palun öelge nüüd, kuivõrd Te olete nõus järgmiste väidetega.</b>	
<b>N04-N14 vastusevariandid</b>	
<b>N04</b>	1 Nõustun täielikult 2 Olen enam-vähem nõus 3 Ei ole üldse nõus Alati on olemas keegi, kellega ma saan rääkida oma igapäevamuredest
<b>N05</b>	Ma tunnen puudust väga lähedasest sõbrast
<b>N06</b>	Mul on tühjusetunne
<b>N07</b>	On piisavalt inimesi, kellele ma saan murede korral toetuda
<b>N08</b>	Ma tunnen puudust teiste inimestega koosolemise
<b>N09</b>	Ma arvan, et mu sõprade ja tuttavate ring on liiga piiratud
<b>N10</b>	On piisavalt inimesi, keda ma võin täielikult usaldada
<b>N11</b>	On piisavalt inimesi, kellega ma tunnen lähedust
<b>N12</b>	Ma tunnen puudust inimestest enda ümber
<b>N13</b>	Ma tunnen end tihti tõrjutuna, eemaletõugatusena
<b>N14</b>	Ma saan helistada sõpradele, millal iganes ma neid vajan
<b>OSA N ABI OSUTAMINE</b>	
<b>N15</b>	Kas Te hooldate / abistate vähemalt kord nädalas ühte või mitut inimest, kes vajavad abi mõne kroonilise haiguse, nõrga tervise või vanadusega seotud probleemide tõttu? 1 Jah 2 Ei
<b>N16</b>	Kas see inimene, keda Te hooldate või abistate, on Teie sugulane? 1 Jah 2 Ei
<b>N17</b>	Kui palju aega nädalas Teil kulub hooldamiseks või abistamiseks? 1 Alla 10 tunni nädalas 2 10 kuni 20 tundi nädalas 3 Üle 20 tunni nädalas
<b>OSA O AMBULATOORSE (ARSTI)ABI KASUTAMINE</b>	
<b>O01</b>	Millal külastasite viimati <b>hambaarsti või ortodonti</b> ? 1 Vähem kui 6 kuud tagasi 2 6 kuni 12 kuud tagasi 3 Rohkem kui 12 kuud tagasi 4 Ei ole kunagi külastanud

<b>O02</b>	Mõeldes viimasele <b>hambaarsti</b> külastusele, mis oli selle <b>peamine</b> põhjus?	
1	Valu või katkine hammas	
2	Regulaarne kontroll	
3	Proteeside tegemine / parandus	
4	Ravi pärast regulaarset kontrolli	
5	Muu põhjus	
O02_m	Täpsustage, mis põhjus.	
<b>O03</b>	Mitu <b>oma</b> hammast Teil puudub?	___hammast
<b>O04</b>	Mitu hammast on Teil asendatud või taastatud kroonide või proteesidega?	___hammast
<b>Järgmised küsimused on perearsti külastuste ja konsultatsioonide kohta.</b>		
<b>O05</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul pöördunud <b>perearsti</b> poole oma tervise pärast? <i>Arvestage ka perearsti koduvisiite ja Teie perearsti telefoni või e-kirja teel tehtud nõustamisi.</i>	
1	Jah	
2	Ei	
3	Ei ole kunagi pöördunud	
<b>O06</b>	Järgmisena uurime, kui palju Te viimase <u>4 nädala</u> jooksul olete konsulteerinud <b>perearstiga</b> oma tervise pärast?	
<b>O06_a</b>	Kui mitu korda Te viimase <u>4 nädala</u> jooksul olete käinud perearsti <b>vastuvõtul</b> ?	kordade arv
<b>O06_b</b>	Kui mitu korda viimase <u>4 nädala</u> jooksul perearst on käinud Teie juures <b>koduvisiidil</b> ?	kordade arv
<b>O06_c</b>	Kui mitu korda viimase <u>4 nädala</u> jooksul perearst <b>nõustas Teid telefoni või e-kirja teel</b> ?	kordade arv
<b>O07</b>	Kas Teil on olnud viimase <u>4 nädala</u> jooksul probleeme perearsti juurde <b>pääsemisel</b> ? Kui on, märkige <b>peamine</b> põhjus.	
1	Ei olnud probleeme	
2	Perearst puudus või oli ära	
3	Liiga pikk ootejärjekord vastuvõtuaaja saamiseks	
4	Ei saanud telefoni teel kontakti	
5	Liiga pikk vahemaa, transpordiprobleemid	
6	Ma ei saanud seda lubada rahalistel põhjustel	
<b>O08</b>	Mõeldes viimasele perearsti poole pöördumisele, mis oli selle <b>peamine</b> põhjus?	
1	Vigastus / mürgistus	
2	Haigus või terviseprobleem	
3	Tervisekontroll	
4	Retsepti uuendamine	
5	Tõendi või saatekirja saamine	
6	Muu põhjus	
O08_m	Täpsustage, mis põhjus.	



<b>O09</b>	Mitu korda olete viimase <u>4 nädala</u> jooksul helistanud üleriigilisele perearsti nõuandetelefonile <b>1220</b> ?	_____korda
<b>O10</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul enda tervise pärast pöördunud <b>eriarsti</b> poole? <i>Arvestage eriarsti vastuvõtul käimist ja eriarsti telefonikonsultatsioone.</i>	
	1 Jah 2 Ei 3 Ei ole kunagi pöördunud	
<b>Järgmisena uurime, kui palju Te viimase <u>4 nädala</u> jooksul Te olete pöördunud eriarstile oma tervise pärast?</b>		
<b>O11a</b>	Käisin eriarsti vastuvõtul	....korda
<b>O11b</b>	Eriarst nõustas telefoni või muu elektroonilise kanali vahendusel	....korda
<b>O12</b>	Kas Teil oli viimase <u>4 nädala</u> jooksul probleeme eriarsti juurde pääsemisel? Kui oli, märkige <b>peamine</b> põhjus.	
	1 Ei olnud probleeme 2 Liiga pikk ootejärjekord vastuvõtuoja saamiseks 3 Ei saanud registreerida järjekorda 4 Liiga pikk vahemaa, transpordiprobleemid 5 Ma ei saanud seda endale lubada rahalistel põhjustel, pakuti vaid tasulist vastuvõttu 6 Muu põhjus	
O12_m	Täpsustage, mis põhjus.	
<b>O13</b>	Mõeldes viimasele eriarsti poole pöördumisele, mis oli selle <b>peamine</b> põhjus?	
	1 Vigastus / mürgistus 2 Haigus või terviseprobleem 3 Tervisekontroll 4 Retsepti uuendamine 5 Perearsti soovitus või saatekiri 6 Muu põhjus	
O13_m	Täpsustage, mis põhjus.	
<b>O14</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul käinud <b>füsioterapeudi või liikumisravi spetsialisti</b> vastuvõtul oma tervise pärast?	
	1 Jah 2 Ei	
<b>O15</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul käinud <b>psühholoogi, psühhiaatri või psühhoterapeudi</b> vastuvõtul oma tervise pärast?	
	1 Jah 2 Ei	
<b>O16</b>	Kas teil on kehtiv ravikindlustus?	
	1 Jah 2 Ei	

<p><b>Järgmine küsimus puudutab kodust hooldusteenust, mida pakuvad tervise või sotsiaalhoolekande asutused terviseprobleemidega või eakatele inimestele nende kodus. Need teenused on näiteks kodune õendusteenus, abi kodutöödel, transportimisel jms.</b></p>		
<b>O17</b>	<p>Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul enda tervise tõttu kasutanud <b>kodust hooldusteenust</b>? <i>Arvestage vaid pereõe / koduõe või sotsiaaltöötaja poolt pakutud teenuseid.</i></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	
<b>O18</b>	<p>Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul olete kasutanud kiirabi või <b>erakorralise meditsiini osakonna / traumapunkti</b> teenuseid enda tervise pärast?</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	
<b>O19</b>	<p>Mitu korda viimase <u>12 kuu</u> jooksul olete kasutanud <b>kiirabi ja erakorralise meditsiini osakonna / traumapunkti</b> teenuseid <b>enda tervise pärast</b>?</p>	
<b>O19a</b>	Kiirabi teenuseid	...korda
<b>O19b</b>	EMO / traumapunkti teenuseid	...korda
<b>O20</b>	<p>Mõeldes viimasele kiirabi kutsumisele iseenda tervise pärast, siis mis oli selle <b>peamine</b> põhjus?</p> <p>1 Vigastus 2 Mürgistus 3 Kroonilise haiguse ägenemine 4 Kõrge palavik 5 Muu terviseprobleem</p>	
O20_m	Täpsustage, mis terviseprobleem.	
<b>O21</b>	<p>Mõeldes viimasele erakorralise meditsiini osakonnas / traumapunktis käimisele, siis mis oli selle <b>peamine</b> põhjus? <i>Ärge arvestage neid kordi, kui teid viidi sinna kiirabiga.</i></p> <p>1 Vigastus 2 Mürgistus 3 Kroonilise haiguse ägenemine 4 Kõrge palavik 5 Muu terviseprobleem</p>	
O21_m	Täpsustage, mis terviseprobleem.	
<b>O22</b>	<p>Kas Te olete kunagi iseenda tervisehäirega seoses, tervisekontrolli või nõuannete saamise eesmärgil pöördunud <b>mittetraditsioonilise ehk alternatiivse</b> abi poole?</p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	
<b>O23</b>	<p>Kelle poole pöördusite?</p> <p>1 Nõelravi spetsialist 2 Kiropraktik 3 Osteopaat 4 Ravitseja 5 Muu</p>	
O23_m	Täpsustage.	

<b>OSA P HAIGLARAVI JA PÄEVARAVI KASUTAMINE</b>		
<b>P01</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul viibinud <b>haiglaravil</b> ?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>P02</b>	Mitu ööpäeva olite haiglaravil kokku viimase <u>12 kuu</u> jooksul?	päevade arv
<b>P03</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul viibinud ravil päevaravi või päevakirurgia osakonnas?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>P04</b>	Mitu korda viimase <u>12 kuu</u> jooksul olete Te päevaravil viibinud?	kordade arv
<b>P05</b>	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on tulnud ette, et Te ei ole saanud vajalikku haiglaravi või see on edasi lükatud?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>P06</b>	Milline oli peamine põhjus, miks Te ei saanud vajalikku haiglaravi?	
	1 Liiga pikk ootejärjekord	
	2 Liiga pikk vahemaa, transpordiprobleemid	
	3 Ma ei saanud seda endale lubada rahalistel põhjustel	
	4 Haiglaravi lükkus edasi minu terviseseisundi tõttu	
	5 Muu põhjus	
P06_m	Täpsustage, mis põhjus	
<b>P07</b>	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul vajanud statsionaarset hooldusravi?	
	1 Jah	
	2 Ei	
<b>P08</b>	Kas Teil oli probleeme statsionaarse hooldusraviteenuse saamisel? Kui oli, märkige peamine põhjus.	
	1 Ei olnud probleeme	
	2 Liiga pikk ootejärjekord	
	3 Ei saanud registreerida järjekorda	
	4 Liiga pikk vahemaa, transpordiprobleemid	
	5 Ma ei saanud seda endale lubada rahalistel põhjustel, pakuti vaid tasulist teenust	
	6 Muu põhjus	
P08_m	Täpsustage, mis põhjus	
<b>P09</b>	Kas Te olete viimasel <u>12 kuu</u> jooksul vajanud taastusravi?	
	1 Jah	
	2 Ei	

<b>P10A</b>	Kas Teil oli probleeme taastusravi saamisel?	
1	Ei olnud probleeme	
2	Jah, oli probleeme statsionaarse raviga	
3	Jah, oli probleeme ambulatoorse raviga	
<b>P10B</b>	Mis probleemid Teil olid taastusravi saamisel? Kui oli mitu, märkige peamine.	
1	Liiga pikk ootejärjekord	
2	Ei saanud registreerida järjekorda	
3	Liiga pikk vahemaa, transpordiprobleemid	
4	Ma ei saanud seda endale lubada rahalistel põhjustel, pakuti vaid tasulist teenust	
5	Muu põhjus	
P10B_m	Täpsustage, mis põhjus	
<b>P11</b>	Kui palju olete kulutanud viimase <u>4 nädala</u> jooksul raha ...	
<b>P11_1</b>	ravimite ostmiseks?	... eurot
<b>P11_2</b>	muude tervishoiukaupade (toidulisandid, prillid, kargud jm vahendid) ostmiseks?	... eurot
<b>P11_3</b>	erinevate raviteenuste (haiglaravi, päevaravi, perearstiabi ja ambulatoorne eriarstiabi) eest tasumiseks?	... eurot
<b>P11_4</b>	hambaravi eest tasumiseks?	... eurot
<b>P11_5</b>	taastusravi (füsioteraapia, muud taastusravi protseduurid) eest tasumiseks?	... eurot
<b>P11_6</b>	hooldusravi eest tasumiseks (sh koduõendusteenused)?	... eurot
<b>OSA Q RAVIMITE KASUTAMINE</b>		
<b>Q01</b>	Millal kasutasite viimati retseptiravimit, mis <b>oli arsti poolt Teile määratud</b> ?	
1	Viimase 2 nädala jooksul	
2	Viimase 4 nädala jooksul	
3	Viimase 6 kuu jooksul	
4	Viimase 12 kuu jooksul	
5	Rohkem kui 12 kuud tagasi	
6	Ei ole kunagi kasutanud	
<b>Q02</b>	Milliste terviseprobleemide tõttu Te seda ravimit / neid ravimeid tarvitate / tarvitasite ? VÕIB OLLA MITU VASTUST	
1	Kõrge vererõhk	
2	Muud südame-veresoonkonnahaigused, sh ajuinsult ja infarkt	
3	Suhkurtõbi ehk diabeet	
4	Liigesevalud ja -põletik	
5	Muud valud	
6	Astma jt hingamisteede haigused	
7	Allergilised haigused (ekseem, heinapalavik)	
8	Ärevushäired (paanikahäire, üldistunud ärevus, sotsiaalfobia)	
9	Depressioon	

	10	Seedetrakti haigused	
	11	Kõrgenenud kolesteroolitase	
	12	Unehäired	
	13	Muu terviseprobleemi tõttu tarvitatud retseptiravim	
Q02_m		Täpsustage, millise terviseprobleemi tõttu või millist ravimit?	
<b>Q03</b>		Kas Te olete viimase <u>4 nädala</u> jooksul tarvitanud retseptiravimit, mida <b>arst ei ole Teile otseselt määranud?</b>	
	1	Jah	
	2	Ei	
<b>Q04</b>		Mis põhjusel tarvitasite viimase <u>4 nädala</u> jooksul retseptiravimit, mida arst ei ole Teile otseselt määranud?	
	1	Tarvitan, sest tean, kuidas ja millal seda tarvitada	
	2	Tarvitan muul põhjusel	
Q04_m		Täpsustage, mis põhjusel	
<b>Q05</b>		Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul tarvitanud regulaarselt mingit <b>retseptiravimit, mida Te praegu enam ei kasuta?</b>	
	1	Jah	
	2	Ei	
<b>Q06</b>		Kas Te katkestasite / lõpetasite selle retseptiravimi võtmise omal algatusel või arsti soovitusel?	
	1	Omal algatusel	
	2	Arsti soovitusel	
<b>Q07</b>		Mis põhjusel Te selle retseptiravimi võtmise katkestasite / lõpetasite?	
	1	Hakkas parem / sain terveks	
	2	Ei hakanud parem / ei olnud kasu	
	3	Hakkas halvem / tekkisid kõrvaltoimed	
	4	Ei olnud raha ravimi ostmiseks	
	5	Muul põhjusel	
	6	Ravikuur lõppes	
Q07_m		Täpsustage, mis põhjusel	
<b>Q08</b>		Millal kasutasite viimati <b>käsimüügiravimeid, taimseid ravimeid või vitamiine?</b>	
	1	Viimase 2 nädala jooksul	
	2	Viimase 4 nädala jooksul	
	3	Viimase 6 kuu jooksul	
	4	Viimase 12 kuu jooksul	
	5	Rohkem kui 12 kuud tagasi	
<b>Q09</b>		Milliseid käsimüügiravimeid Te terviseprobleemide tõttu tarvitate / tarvitasite ? <b>VÕIB OLLA MITU VASTUST</b>	
	1	Valuvaigisteid	
	2	Ravimeid külmetuse, köha, palaviku või haige kurgu ravimiseks	
	3	Kõhuhädade ravimeid	
	4	Vitamiine, mineraalaineid, toonikume (toniseerivad segusid)	
	5	Muid ravimeid	
Q09_m		Täpsustage, milliseid ravimeid	

<b>Q10</b>	Kas mõnda nendest tarvitatud käsimüügiravimitest või vitamiinidest on isiklikult Teile soovitanud arst?	
1	Jah	
2	Ei	
<b>OSA R SUITSETAMINE</b>		
<b>R01</b>	Kas Te suitsetate?	
1	Jah, iga päev	
2	Jah, vahetevahel	
3	Olen varem regulaarselt suitsetanud	
4	Ei ole kunagi suitsetanud	
<b>R01a</b>	Mitu aastat Te suitsetate / suitsetasite?	_____ aastat
<b>R02</b>	Kui sageli Te olete suitsetanud viimase <u>4 nädala jooksul</u> ?	
1	Iga päev / peaaegu iga päev	
2	3 kuni 4 korda nädalas	
3	1 kuni 2 korda nädalas	
4	1 kuni 3 korda kuus	
5	Ei ole suitsetanud viimase nelja nädala jooksul	
<b>R03</b>	Milliseid tubakatooteid Te peamiselt tarbite?	
1	Sigaretid (tööstustoodang ja / või käsitsi keeratud), ka sigarillod	
2	Sigarid	
3	Piibutubakas	
4	Muu	
R03_m	Täpsustage, milliseid.	
<b>R04</b>	Mitu sigaretti päevas Te keskmiselt suitsetate?	Sigaretide / sigarillode arv: _____
<b>R05</b>	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on keegi soovitanud Teil suitsetamisest loobuda?	
1	Jah	
2	Ei	
<b>R05a</b>	Kes on olnud soovitaja? VÕIB OLLA KUNI KAKS VASTUST.	
1	Meditsiinitöötaja	
2	Pereliige	
3	Muu lähedane isik	
4	Keegi muu isik	
<b>R06a-R06f vastusevariandid</b>		
1	Mitte kordagi	
2	Mõni kord aastas	
3	Mõni kord kuus	
4	Mõnikord nädalas	
5	Iga päev	

<p><b>R06</b></p> <p><b>R06a</b></p> <p><b>R06b</b></p> <p><b>R06c</b></p> <p><b>R06d</b></p> <p><b>R06e</b></p> <p><b>R06f</b></p> <p><b>R07</b></p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p><b>R08</b></p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p>	<p>Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul tarbinud mõnda neist toodetest?</p> <p>vesipiip</p> <p>e-sigaret</p> <p>põsk- või huuletubakas (<i>snus</i>)</p> <p>nuuskubakas</p> <p>närimistubakas</p> <p>tubakaekstraktiga geel (Nicogel, NicoFix vm)</p> <p>Kui sageli Teil tuleb viibida siseruumides, kus suitsetatakse?</p> <p>Mitte kunagi või peaaegu mitte kunagi</p> <p>Vähem kui 1 tund päevas</p> <p>1 või enam tundi päevas</p> <p>Kas Teil kodus <b>eluruumides</b> suitsetatakse regulaarselt (st iga päev või peaaegu iga päev)?</p> <p>Jah, suitsetatakse regulaarselt</p> <p>Ei suitsetata regulaarselt</p> <p>Kodus ei suitsetata</p>	
<p><b>OSA R      ALKOHOLI TARBIMINE</b></p>		
<p><b>R09</b></p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>7</p> <p>8</p> <p>9</p> <p><b>R10</b></p> <p>1</p> <p>2</p> <p>3</p> <p>4</p> <p>5</p>	<p>Kui tihti Te viimase <u>12 kuu</u> jooksul olete alkohoolseid jooke tarbinud? Nt õlu, vein, siider, kokteilid, kange alkohol, liköörid, isevalmistatud alkohoolsed joogid (koduõlu, koduvein) jne.</p> <p>Iga päev või peaaegu iga päev</p> <p>5 kuni 6 päeval nädalas</p> <p>3 kuni 4 päeval nädalas</p> <p>1 kuni 2 päeval nädalas</p> <p>2 kuni 3 päeval kuus</p> <p>1 kord kuus</p> <p>Harvemini kui 1 kord kuus</p> <p>Viimasel 12 kuul ei ole tarvitanud, sest ma olen alkoholi tarbimisest loobunud</p> <p>Ei ole kunagi alkoholi tarvitanud või olen võtnud kogu oma elu jooksul mõne sõõmu</p> <p>Mitmel päeval Te <u>esmaspäevast neljapäevani</u> (4 päeva) tavaliselt alkohoolseid jooke tarbite?</p> <p>Kõigil neljal päeval</p> <p>Kolmel päeval neljast</p> <p>Kahel päeval neljast</p> <p>Ühel päeval neljast</p> <p>Mitte ühelgi päeval neljast</p>	

**Mõelge päevale, esmaspäevast neljapäevani, kui Te alkoholi tarbite.**

<b>R11_a</b>	Kui palju Te tavaliselt ühel sellisel päeval <b>lahjat alkoholi va vein ja vahuvein</b> (õlu, siider, long drink jm kuni 6% alkoholisisaldusega jooke ja/või kokteile) tarbite?
<b>R11a1</b>	Sobivaim ühik
1	1 klaas (200 ml)
2	0,3 l pudel
3	0,5 l pudel
4	1 l pudel
5	1,5 l pudel
6	2 l pudel
7	Ei tarbi lahjat alkoholi
<b>R11a</b>	Kogus
<b>R11_b</b>	Kui palju Te tavaliselt sellisel päeval <b>kanget õlut</b> (üle 6% alkoholisisaldusega) tarbite?
<b>R11b1</b>	Sobivaim ühik
1	0,3 l pudel / kann
2	0,5 l pudel / kann
3	1,5 l pudel / kann
4	2 l pudel
5	Ei tarbi kanget õlut
<b>R11b1</b>	Kogus
<b>R11_c</b>	Kui palju Te tavaliselt sellisel päeval <b>veini</b> , k.a vahuveini (kuni 12% alkoholisisaldusega) tarbite?
<b>R11c1</b>	Sobivaim ühik
1	1 pokaal (125 ml)
2	0,5 l pudel
3	0,7 l pudel
4	1 l pudel
5	Ei tarbi veini
<b>R11c1</b>	Kogus
<b>R11_d</b>	Kui palju Te tavaliselt sellisel päeval <b>alkoholikokteile või lahjemaid likööre</b> (ca 20% alkoholisisaldusega) tarbite?
<b>R11d1</b>	Sobivaim ühik
1	1 pits
2	1 klaas
3	0,3 l pudel
4	0,5 l pudel
5	0,7 l pudel
6	1 l pudel
7	Ei tarbi alkoholikokteile ega lahjemaid likööre
<b>R11d</b>	Kogus
<b>R11_e</b>	Kui palju Te tavaliselt sellisel päeval <b>kanget alkoholi</b> (viin, konjak, brändi, džinn, viski jm 40% alkoholisisaldusega jook) tarbite?



<b>R11e1</b>	Sobivaim ühik	
1	1 pits	
2	0,35 l pudel	
3	0,5 l pudel	
4	0,7 l pudel	
5	1 l pudel	
6	Ei tarbi kanget alkoholi	
<b>R11e</b>	Kogus	
<b>Nüüd mõelge palun nädala teisest poolest – <u>nädalavahetuse päevadest.</u></b>		
<b>R12</b>	Mitmel päeval Te <b>reedest pühapäevani</b> (3 päeva) tavaliselt alkohoolseid jooke tarbite?	
1	Kõigil kolmel päeval	
2	Kahel päeval kolmest	
3	Ühel päeval kolmest	
4	Mitte ühelgi päeval kolmest	
<b>Mõelge päevale, reedest pühapäevani, kui Te alkoholi tarbite.</b>		
<b>R13_a</b>	Kui palju Te tavaliselt ühel sellisel päeval <b>lahjat alkoholi va vein ja vahuvein</b> (õlu, siider, long drink jm kuni 6% alkoholisisaldusega jooke ja/või kokteile) tarbite?	
<b>R13a1</b>	Sobivaim ühik	
1	1 klaas (200 ml)	
2	0,3 l pudel	
3	0,5 l pudel	
4	1 l pudel	
5	1,5 l pudel	
6	2 l pudel	
7	Ei tarbi lahjat alkoholi	
<b>R13a</b>	Kogus	
<b>R13_b</b>	Kui palju Te tavaliselt sellisel päeval <b>kanget õlut</b> (üle 6% alkoholisisaldusega) tarbite?	
<b>R13b1</b>	Sobivaim ühik	
1	0,3 l pudel / kann	
2	0,5 l pudel / kann	
3	1,5 l pudel / kann	
4	2 l pudel	
5	Ei tarbi kanget õlut	
<b>R13b</b>	Kogus	
<b>R13_c</b>	Kui palju Te tavaliselt sellisel päeval <b>veini</b> , k.a vahuveini (kuni 12% alkoholisisaldusega) tarbite?	

<b>R13c1</b>	Sobivaim ühik	
1	1 pokaal (125 ml)	
2	0,5 l pudel	
3	0,7 l pudel	
4	1 l pudel	
5	Ei tarbi veini	
<b>R13c</b>	Kogus	
<b>R13_d</b>	Kui palju Te tavaliselt sellisel päeval <b>alkoholikokteile või lahjemaid likööre</b> (ca 20% alkoholisisaldusega) tarbite?	
<b>R13d1</b>	Sobivaim ühik	
1	1 pits	
2	1 klaas	
3	0,3 l pudel	
4	0,5 l pudel	
5	0,7 l pudel	
6	1 l pudel	
7	Ei tarbi alkoholikokteile ega likööre	
<b>R13d</b>	Kogus	
<b>R13_e</b>	Kui palju Te tavaliselt sellisel päeval <b>kanget alkoholi</b> (viin, konjak, brändi, džinn, viski jm 40% alkoholisisaldusega jook) tarbite?	
<b>R13e1</b>	Sobivaim ühik	
1	1 pits	
2	0,35 l pudel	
3	0,5 l pudel	
4	0,7 l pudel	
5	1 l pudel	
6	Ei tarbi kanget alkoholi	
<b>R13e</b>	Kogus	
<b>R14</b>	Kui tihti Te viimase <u>12 kuu</u> jooksul olete tarbinud korraga <b>6 või rohkem annust</b> (näiteks 6 pokaali veini, 6 pitsi viina, või 3 pudelit õlut) alkoholi ühe sündmuse käigus?	
1	Iga päev või peaaegu iga päev	
2	5 kuni 6 päeval nädalas	
3	3 kuni 4 päeval nädalas	
4	1 kuni 2 päeval nädalas	
5	2 kuni 3 päeval kuus	
6	Kord kuus	
7	Harvemini kui kord kuus	
8	Ei ole tarbinud viimase 12 kuu jooksul	
9	Ei ole kunagi tarbinud	
<b>R15</b>	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on keegi soovitanud Teil vähendada alkoholitarbimist?	
1	Jah	
2	Ei	

<p><b>R15a</b></p> <p>1 Meditsiinitöötaja 2 Pereliige 3 Muu lähedane isik 4 Keegi muu isik</p> <p><b>R16</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	<p>Kes on olnud soovitaja? VÕIB OLLA KUNI KAKS VASTUST.</p> <p>Kas Te olete kunagi tarvitanud alkoholi sisaldavaid vedelikke, mis ei ole otseselt joomiseks mõeldud (nt odekolonn, süütevedelik, tinktuurid jne)?</p>	
<p><b>OSA S      NARKOOTIKUMIDE TARVITAMINE</b></p>		
<p><b>S01</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	<p>Kas Teile on <u>kunagi</u> narkootikume pakutud?</p>	
<p><b>S02</b></p> <p>1 Jah, ühe korra 2 Jah, mõned korrad 3 Jah, sageli 4 Ei</p>	<p>Kas Te olete <u>kunagi</u> proovinud või tarvitanud narkootilisi aineid?</p>	
<p><b>S03</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	<p>Kas Te olete <u>kunagi</u> tarvitanud kanepit (marihuaana, <i>annasha</i>, <i>joint</i>, rohi, hašiš, <i>weed</i>)?</p>	
<p><b>S04</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	<p>Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul tarvitanud kanepit või kanepisaadusi?</p>	
<p><b>S05</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	<p>Kas Te olete viimase <u>4 nädala</u> jooksul tarvitanud kanepit või kanepisaadusi?</p>	
<p><b>S06</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	<p>Kas Te olete <u>kunagi</u> tarvitanud muid narkootilisi aineid?</p>	
<p><b>S07</b></p> <p>1 Jah 2 Ei</p>	<p>Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul tarvitanud mõnda narkootilist ainet peale kanepi?</p>	

<b>S08</b>	Kas Teile on <u>kunagi</u> osutatud arstiabi narkootilise aine üledoosi tõttu? 1 Jah 2 Ei	
<b>OSA T KAAL, KASV JA KEHALINE AKTIIVSUS</b>		
<b>T01</b>	Kui pikk Te olete (ilma kingadeta)?	/.../.../.../ cm
<b>T02</b>	Kui palju Te kaalute (ilma riiete ja kingadeta)?	/.../.../...../kg
<p><b>Järgmised küsimused puudutavad tavalisel nädalal kehalistele tegevustele kuluvat aega. Palun vastake neile küsimustele ka siis, kui Te ei pea ennast kehaliselt aktiivseks inimeseks.</b></p>		
<b>T03</b>	Missugune järgnevatest kirjeldustest iseloomustab kõige paremini Teie <b>töötamist</b> ? 1 Peamiselt istumine või seismine 2 Peamiselt kõndimine või tegevused, mis nõuavad kerget või mõõdukat kehalist pingutust 3 Peamiselt füüsiliselt rasket pingutust nõudev tegevus 4 Ei ole mingeid tööga seotud tegevusi	
<p><b>Järgmised küsimused ei hõlma tegevusi töötamisel, mida Te juba kirjeldasite. Mõelge nüüd, kuidas Te tavaliselt ÜHEST KOHAST TEISE JÕUDMISEKS LIIGUTE, näiteks kui lähete tööle, kooli, poodi sisseoste tegema vms.</b></p>		
<b>T04</b>	Mõeldes tavalisele nädalale, mitmel päeval nädalas Te <b>kõnnite</b> järjest vähemalt 10 minutit ühest kohast teise jõudmiseks?	Päevade arv: ____
<b>T05</b>	Kui palju aega Te ühel sellisel päeval kokku kõnnite?	/.../ tundi /.../min
<b>T06</b>	Mõeldes tavalisele nädalale, mitmel päeval nädalas Te <b>sõidate jalgrattaga</b> järjest vähemalt 10 minutit ühest kohast teise jõudmiseks?	Päevade arv: ____
<b>T07</b>	Kui palju aega Te ühel sellisel päeval kokku jalgrattaga sõidate?	
<p><b>Järgmistele küsimustele vastates ärge arvestage juba eelnevalt kirjeldatud tegevusi, nagu töötamine ja sihipärane liikumine. Nüüd tahaksin küsida Teilt TERVISESPORDI, TREENINGU ja VABA AJA TEGEVUSTE kohta, mis põhjustavad VÄHEMALT väikest hingamise või südametegevuse kiirenemist, nagu kepikõnd, pallimängud, sõrkjooks, jalgrattasõit, ujumine jms.</b></p>		
<b>T08</b>	Mõeldes tavalisele nädalale, kui mitmel päeval nädalas Te tegelete <b>tervisespordi, treeningu või aktiivse vaba aja veetmisega</b> vähemalt 10 minutit järjest?	Päevade arv: ____
<b>T09</b>	Kui palju aega Te ühel tavalisel nädalal <b>tervisespordile, treeningule või aktiivsele vaba aja veetmisele</b> kokku kulutate?	/.../ tundi /.../min

<b>T10</b>	Mõeldes tavalisele nädalale, kui mitmel päeval nädalas Te sooritate kehalisi harjutusi, mis on spetsiaalselt mõeldud <b>lihaste jõu treeninguks, nagu jõuharjutused või raskuste tõstmine?</b> <i>Võtke arvesse ka tegevused, mida Te eespool juba arvestasite.</i>	Päevade arv: ____
<b>T11</b>	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on keegi soovitanud Teil tõsta kehalist aktiivsust?	
	1 Jah 2 Ei	
<b>T11a</b>	Kes on olnud soovitaja? <i>Kui on olnud mitu isikut, märkige kaks peamist.</i>	
	1 Meditsiinitöötaja 2 Pereliige 3 Muu lähedane isik 4 Keegi muu isik	
<b>T12</b>	Kas olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul osalenud rahvaspordiüritustel?	
	1 Jah 2 Ei	
T12_m	Mitu korda olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul osalenud rahvaspordi üritustel?	
<b>T13</b>	Kas Te olete viimase <u>4 nädala</u> jooksul tegelenud intensiivse treeningu või võistlusspordiga, s.o vähemalt 3–4 treeningkorda nädalas?	
	1 Jah 2 Ei	
<b>T14</b>	Kui sageli Te tegelesite viimase <u>4 nädala</u> jooksul intensiivse treeningu või võistlusspordiga?	
	1 Iga päev 2 5 kuni 6 korda nädalas 3 3 kuni 4 korda nädalas	
<b>T15</b>	Kui pikk on keskmiselt Teie ööpäevane uneaeg?	/.../tundi /.../min
<b>OSA T PUU- JA KÖÖGIVILJADE SÖÖMINE</b>		
<b>T16</b>	Kui sageli Te sööte puuvilju või marju?	
	1 Üks või rohkem kordi päevas 2 4 kuni 6 korda nädalas 3 1 kuni 3 korda nädalas 4 Alla 1 korra nädalas 5 Mitte kunagi	
<b>T17</b>	Mitu portsjonit puuvilja Te päevas tavaliselt sööte? 1 portsjon on umbes 1 peotäis (100 grammi).	Portsjonite arv: ____

<b>T18</b> 1 2 3 4 5	Kui sageli Te sööte köögivilja ja salatit (v.a mahl ja kartul)? 1 Üks või rohkem kordi päevas 2 4 kuni 6 korda nädalas 3 1 kuni 3 korda nädalas 4 Alla 1 korra nädalas 5 Mitte kunagi	
<b>T19</b>	Mitu portsjonit köögivilja ja salatit (va. mahl ja kartul) Te päevas tavaliselt sööte? 1 portsjon on umbes 1 peotäis (100 grammi).	Portsjonite arv: ____
<b>T20</b> 1 2	Kas Teil esineb tavaolukorras (mitte pärast rasket tööd, treeningut, sauna, palava ilmaga jm) sageli janu? 1 Jah 2 Ei	
<b>T21</b> 1 2	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul muutnud oma söömisharjumusi, et <b>langetada kaalu</b> ? 1 Jah 2 Ei	
<b>T22</b> 1 2	Kas Te olete viimase <u>12 kuu</u> jooksul muutnud oma söömisharjumusi, et <b>tõsta kaalu</b> ? 1 Jah 2 Ei	
<b>T23</b> 1 2	Kas viimase <u>12 kuu</u> jooksul on keegi soovitanud Teil muuta oma söömisharjumusi? 1 Jah 2 Ei	
<b>T23a</b> 1 2 3 4	Kes on olnud soovitaja? <i>Kui on soovitanud mitu isikut, märkige kaks peamist.</i> 1 Meditsiinitöötaja 2 Pereliige 3 Muu lähedane isik 4 Keegi muu isik	
<b>T24</b> 1 2 3	Kas Te lisate söögilauas valmistoidule soola? 1 Peaaegu mitte kunagi 2 Harilikult siis, kui toit pole piisavalt soolane 3 Üsna sageli juba enne maitsmist	
<b>T25</b> 1 2 3 4 5	Kui sageli Te tarvitate energijooke? 1 Üks või rohkem kordi päevas 2 4 kuni 6 korda nädalas 3 1 kuni 3 korda nädalas 4 Alla 1 korra nädalas 5 Mitte kunagi	
<b>OSA U HOIAKUD</b>		
<b>U01</b> 1 2	Kumb väide on Teie seisukohale lähemal? 1 Kõik minuga toimuv on minu enda teha 2 Ma ei suuda mõjutada, mis suunas mu elu kulgeb	

<b>U02</b>	Kumb väide on Teie seisukohale lähemal?	
1	Olen peaaegu alati kindel, et mul õnnestub oma plaanid ellu viia	
2	Pole mõtet asju pikalt ette planeerida, sest elu kulgeb omasoodu	
<b>U03</b>	Kumb väide on Teie seisukohale lähemal?	
1	Probleemide lahendamisel haaran tavaliselt ise initsiatiivi	
2	Tavaliselt lasen teistel initsiatiivi haarata	
<b>U04_a</b>	Kuivõrd olete rahul oma tööga?	
1	Rahul	
2	Pigem rahul	
3	Pigem ei ole rahul	
4	Üldse ei ole rahul	
5	Ei ole võimalik vastata	
<b>U04_b</b>	Kuivõrd olete rahul oma karjääri / elus edasijõudmisega?	
1	Rahul	
2	Pigem rahul	
3	Pigem ei ole rahul	
4	Üldse ei ole rahul	
5	Ei ole võimalik vastata	
<b>U04_c</b>	Kuivõrd olete rahul oma pereeluga?	
1	Rahul	
2	Pigem rahul	
3	Pigem ei ole rahul	
4	Üldse ei ole rahul	
5	Ei ole võimalik vastata	
<b>U04_d</b>	Kuivõrd olete rahul oma majandusliku olukorraga?	
1	Rahul	
2	Pigem rahul	
3	Pigem ei ole rahul	
4	Üldse ei ole rahul	
<b>U04_e</b>	Kuivõrd olete rahul oma vaba aja veetmisega?	
1	Rahul	
2	Pigem rahul	
3	Pigem ei ole rahul	
4	Üldse ei ole rahul	
<b>U04_f</b>	Kuivõrd olete rahul oma eluga üldse?	
1	Rahul	
2	Pigem rahul	
3	Pigem ei ole rahul	
4	Üldse ei ole rahul	

<b>U04_g</b>	Kuivõrd olete rahul oma lähisugulastega üldse?	
	1 Rahul	
	2 Pigem rahul	
	3 Pigem ei ole rahul	
	4 Üldse ei ole rahul	
	5 Ei ole võimalik vastata	
<b>U04_h</b>	Kuivõrd olete rahul oma füüsilise vormi ja kehalise võimekusega?	
	1 Rahul	
	2 Pigem rahul	
	3 Pigem ei ole rahul	
	4 Üldse ei ole rahul	
<b>U04_i</b>	Kuivõrd olete rahul oma emotsionaalsete suhetega abikaasa / partneriga?	
	1 Rahul	
	2 Pigem rahul	
	3 Pigem ei ole rahul	
	4 Üldse ei ole rahul	
	5 Ei ole võimalik vastata	
<b>U04_j</b>	Kuivõrd olete rahul oma praeguse tervisega?	
	1 Rahul	
	2 Pigem rahul	
	3 Pigem ei ole rahul	
	4 Üldse ei ole rahul	
<b>U05</b>	Kuidas võiks iseloomustada Teie suhet religiooni?	
	1 Usklik	
	2 Usukombeid järgiv	
	3 Usu suhtes ükskõikne	
	4 Ateist	
<b>U06</b>	Millist usku peate endale kõige lähedasemaks?	
	1 Luterlus	
	2 Katoliiklus	
	3 Õigeusk	
	4 Baptism	
	5 Muu kristlik usuvool	
	6 Mittekristlik usund	
<b>U07</b>	Kas Te oleksite huvitatud ka järgmistes terviseuuringutes osalemisest?	
	1 Jah	
	2 Ei	



<b>U08</b>	Enne järgmise uuringu käivitamist võtame Teiega uuesti ühendust Teie poolt antud kontaktaadressil, et informeerida Teid uue uuringu sisust ja saada kinnitust, et Teil on huvi selles uuringus osaleda. Palun öelge oma kontaktaadress.	
<b>U08a</b>	Email	
<b>U08b</b>	Telefon	
<b>V01</b>	Küsitluse keel	
	1 Eesti	
	2 Vene	
<b>V02</b>	Kes veel viibisid küsitluse juures?	
	1 Mitte keegi	
	2 Alla 6-aastased lapsed	
	3 6-aastased ja vanemad lapsed	
	4 Abikaasa (elukaaslane)	
	5 Muud sugulased	
	6 Muud täiskasvanud (mittesugulased)	
<b>V03</b>	Kes vastas küsitlusele?	
	1 Küsitletav ise	
	2 Küsitletav ise, keegi abistas	
	3 Teine leibkonnaliige	
	4 Keegi teine, kes ei kuulu leibkonda	
V03m	Palun täpsustage, mis põhjusel abistati või vastas keegi teine?	
<b>V04</b>	Kuidas küsitlus kulges?	
	1 Väga hästi	
	2 Hästi	
	3 Rahuldavalt	
	4 Raskustega	
	5 Suurte raskustega	
<b>V05</b>	Märkused küsitluse kohta. Kirjutage kõigist segavatest asjaoludest.	