



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development

**СВЯЗАННЫЕ С ВИЧ ПОВЕДЕНИЕ И ЗНАНИЯ
ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ УСЛУГИ ОБМЕНА ШПРИЦЕВ**

**Сравнительный анализ данных первичных и повторных клиентов 2009
КРАТКИЙ РАПОРТ**

Мерили Мурд, Айре Труммаль

Таллинн 2010

СБОР ДАННЫХ

Анкетирование пользователей услуги обмена шприцев проводится ежегодно, начиная с 2003 года, уже в седьмой раз. В сборе данных участвовали четыре организации:

- Нарвский Центр реабилитации Наркоманов и Алкоголиков (NNARK) MTÜ “Sind ei jäeta üksi” в Ида-Вирумаа, 10 пунктов обмена шприцев (ПОШ) в разных городах
- MTÜ “Me aitame Sind” (MAS) в Ида-Вирумаа, 6 ПОШ в Кохтла-Ярве
- MTÜ Convictus Eesti (CE) в Таллинне, 5 ПОШ
- MTÜ AIDS-i Tugikeskus (АТК) в Таллинне, 2 ПОШ

В качестве первичных посетителей пунктов обмена шприцев опрашивались все потребители инъекционных наркотиков (ПИН), впервые приходившие в ПОШ и согласные ответить на вопросы анкеты. Опрос проводили все 23 ПОШ. В настоящем рапорте использованы данные всего 1111 первичных посетителей, собранные в период с января по октябрь 2009 года.

Опрос повторных посетителей проводится один раз в год в течение одного месяца. В 2009 году он проводился с 18 сентября по 18 октября. Для этого для каждого участвующего в опросе ПОШ составляется отдельная квотная выборка. При расчете объемов выборки за основу было взято число повторных посетителей с картой клиента в первом полугодии 2009 года в разных ПОШ, а при составлении половозрастной структуры учитывался половозрастной состав анкетированных первичных посетителей в первом полугодии. При сборе данных повторными посетителями считались все колющиеся наркоманы (КН), которые хотя бы один раз ранее посещали пункт обмена шприцев. Из-за малого числа повторных посетителей не все ПОШ привлекались к опросу, и в анкетировании участвовали всего 16 ПОШ. Каждый ПОШ проводил опрос на основе своей программы опроса, где было указано необходимое число респондентов в разбивке по полу и возрастным группам. В рапорте отражены данные 401 повторного посетителя. Распределение числа опрошенных в разбивке по организациям, оказывающим услуги, приведено в таблице 1.

Таблица 1: Число опрошенных клиентов в разбивке по организациям, оказывающим услуги

Организация	первичные клиенты		повторные клиенты	
	n	%	n	%
АТК	148	13,3	61	15,2
CE	303	27,3	94	23,4
NNARK	539	48,5	81	20,2
MAS	121	10,9	165	41,2
Всего	1111	100,0	401	100,0

ОБЩИЕ ПОКАЗАТЕЛИ И ПОТРЕБЛЕНИЕ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ

При сравнении результатов всех годов опроса средний возраст посетителей ПОШ несколько увеличился: в 2003 году он был равен 22,6 года, в 2006 году – 24,2 года, и в 2009 году – 24,6 года. В таблице 2 представлен также половозрастной состав первичных клиентов. С точки зрения разбивки по полу и национальности данные на протяжении семи лет оставались на одном уровне. Русские составляют 83% клиентов, доля эстонцев – 12% и представители других национальностей – 5%. В 2009 году резко (до 61%) возросла доля наркоманов, которые не работают и не учатся (в предыдущие три года было 46-47%), что, очевидно, связано с общим ростом безработицы в условиях экономического спада. 22% первичных посетителей работают, 15% учатся, 2% и работают, и учатся.

Таблица 2: Половозрастной состав первичных клиентов

Возрастная группа	мужчины		женщины		всего	
	n	%	n	%	n	%
19-летние и младше	162	19,8	62	23,0	224	20,6
20-24-летние	303	37,1	101	37,4	404	37,2
25-летние и старше	352	43,1	107	39,6	459	42,2
Всего	817	100,0	270	100,0	1087	100,0

38% первичных посетителей – это наркоманы, стаж потребления инъекционных наркотиков которых не превышает одного года, 31% делают это в течение 2-4 лет, а 31% до своего первого посещения ПОШ употребляли наркотики инъекционным путем пять лет или больше. 58% колят наркотики ежедневно. Среди повторных клиентов большинство колят амфетамин, героин и фентанил (см. диаграмму 1). По сравнению с 2008 годом доля употребляющих героин возросла, а употребление маковой жидкости сократилось.

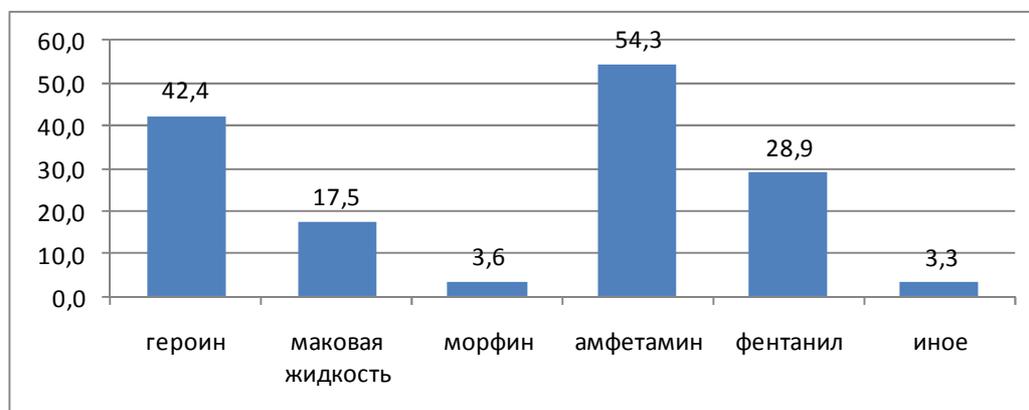


Диаграмма 1: Наркотики, употребляемые инъекционным путем, в течение последних 4 недель среди повторных клиентов, %

ПОСЕЩЕНИЕ ПУНКТОВ ОБМЕНА ШПРИЦЕВ

Две трети посетителей пунктов обмена шприцев составляют долговременные клиенты, пользующиеся услугой больше года, и их доля с годами значительно возросла, свидетельствуя об устойчивом росте числа постоянных клиентов. 64% наркоманов часто посещают пункты обмена шприцев и пользуются услугой еженедельно (см. диаграмму 2).

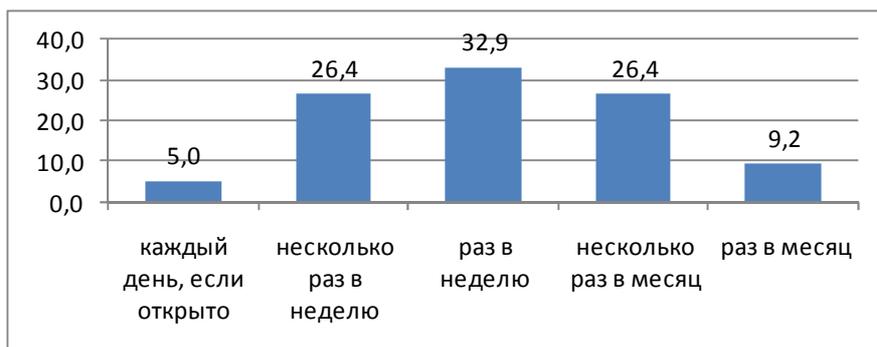


Диаграмма 2: Частота посещения ПОШ повторными клиентами в течение последних 4 недель, %

Половина клиентов обычно получают в ПОШ сразу большое количество шприцев (более десяти), и этот показатель по сравнению с 2008 годом вырос. По ежедневно регистрируемой в ПОШ статистике оказываемых услуг в 2009 году в каждой четвертой участвовавшей в анкетировании организации на одного посетителя приходилось, в среднем, 13,1 шприца. При этом в последние годы несколько сократилась доля вторичного обмена шприцев, и в 2009 году каждый третий повторный клиент брал шприцы/иглы для другого (наркомана) всегда или в основном (см. диаграмму 3). В разбивке по семи годам постоянно увеличивался возврат использованных шприцев в пункт обмена (откуда они отправлялись дальше на утилизацию) – в 2009 году 82% повторных клиентов всегда или в основном приносили использованные шприцы обратно. Согласно статистике оказания услуги четырех организаций в 2009 году приносили обратно в ПОШ после использования 64% розданных шприцев.

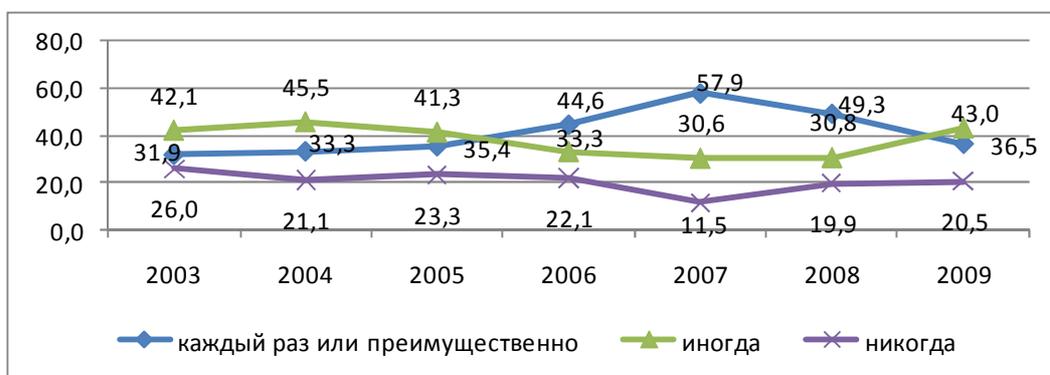


Диаграмма 3: Частота взятия шприцев повторными клиентами для других (наркоманов) в течение последних 4 недель в разбивке по годам опроса, %

Каждому пятому посетителю, по его словам, в предыдущий месяц презервативы не были нужны; 48% обычно брали с собой не менее шести презервативов. Согласно статистике оказания услуги в 2009 году было роздано в среднем по 3,7 презерватива за одно посещение. В следующих таблицах в дополнение к данным анкетирования представлена информация о посещаемости услуги и розданных средствах в 2009 году (см. таблицы 3 и 4).

Таблица 3: Число первичных клиентов и посещений в организациях, оказывающих услугу, в 2009 году

<i>Организация</i>	<i>первичные клиенты</i>	<i>посещения</i>
АТК	199	37 167
СЕ	487	23 864
NNARK	1605	49 501
MAS	167	50332
Всего	2 458	160 864

Таблица 4: Число розданных средств организациями, оказывающими услугу, в 2009 году

<i>Организация</i>	<i>шприцы</i>	<i>иглы</i>	<i>презервативы</i>	<i>инфоматериалы</i>
АТК	314 606	46 160	62 488	8 290
СЕ	432 147	0	48 124	6 002
NNARK	631 043	184 107	231 290	13 123
MAS	736 353	45 244	251 765	10 545
Всего	2 114 149	275 511	593 667	37 960

ЗНАНИЯ И РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ

На два вопроса о способах распространения ВИЧ правильно отвечают сразу 93% повторных клиентов, и этот показатель на четыре процента выше, чем у первичных посетителей. При сравнении по годам проведения опроса изменения уровня знаний не произошло.

89% повторных клиентов в течение прошедших четырех недель не использовали совместно шприц или иглу, а 59% при вступлении в сексуальный контакт использовали презерватив при каждом половом контакте. Оба показателя у повторных клиентов значительно выше, чем у новых клиентов. При этом уровень использования презерватива среди всегда использовавших презерватив в 2009 году снизился у представителей обеих групп клиентов. В сравнении по годам проведения опроса показатели представлены на диаграммах 4 и 5. Почти пятая часть наркоманов не имели сексуальных контактов в прошлом месяце, и у большей части имевших сексуальные отношения был один партнер (см. диаграмму 6). Каждый десятый повторный посетитель в прошлом месяце получал плату за секс.



Диаграмма 4: Клиенты, не использовавшие совместно в течение последних 4 недель шприц/иглу, в разбивке по годам опроса, %

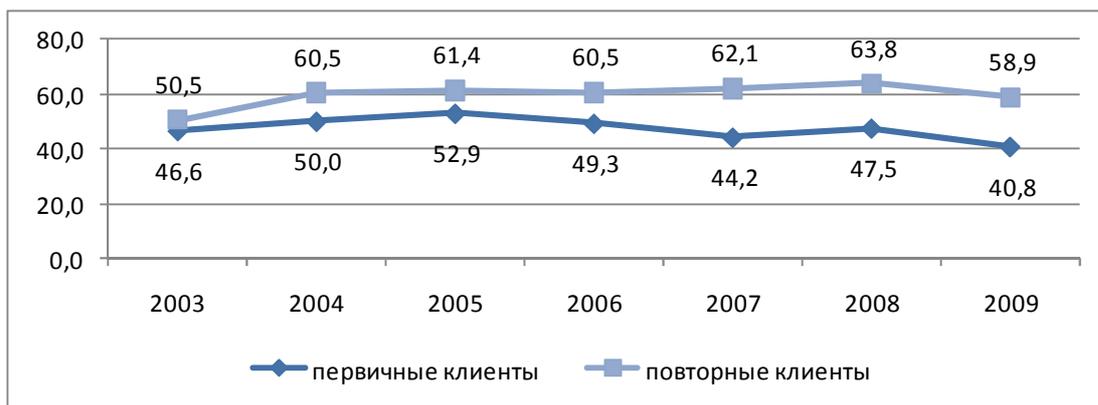


Диаграмма 5: Клиенты, использовавшие презерватив при каждом половом контакте в течение последних 4 недель, в разбивке по годам опроса, % от вступавших в половой контакт



Диаграмма 6: Число сексуальных партнеров в течение последних 4 недель, %

У 55% повторных клиентов не было в прошлом месяце рискованного поведения ни при инъекциях (в связи с использованием общих шприцев/игл), ни при сексуальном контакте, что на двадцать пять процентов больше по сравнению с первичными посетителями и указывает на то, что обмен шприцев эффективно влияет на снижение рискованного поведения среди наркоманов. Позитивные изменения на том же уровне наблюдались и в предыдущие годы.

67% первичных и 82% повторных посетителей (то есть значительно бóльшая часть) в течение жизни проходили тест на ВИЧ-инфекцию.

РАЗЛИЧИЯ В РАЗБИВКЕ ПО ПОЛУ И ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

В разбивке по полу обнаружено, что среди первичных посетителей рискованное поведение при употреблении наркотиков инъекционным путем встречается чаще у мужчин, чем у женщин, однако в группе повторных клиентов такого отличия больше не наблюдается. Это означает, что уровень рискованного поведения у мужчин снизился в большей мере. Женщины берут в ПОШ сразу больше презервативов. Каждая четвертая женщина в предыдущий месяц получала плату за секс, что свидетельствует о взаимосвязи проституции и наркомании и повышает важность доведения информации в ходе профилактической работы, связанной с проституцией, в рамках услуги обмена шприцев.

Согласно проведенному в 2007 году широкому исследованию ПИН в Таллинне и Кохтла-Ярве среди женщин-наркоманок в предыдущий месяц получала плату за секс каждая десятая.

При анализе данных в разбивке по возрастам посетители ПОШ были разделены на три группы: младше 19 лет, 20-24-летние, а также 25-летние и старше. Посетители пунктов обмена шприцев в возрасте младше 19 лет имеют более короткий стаж употребления инъекционных наркотиков, колются реже, посещают ПОШ в течение более короткого времени и берут с собой за один раз меньше шприцев по сравнению с двумя старшими возрастными группами. Среди лиц младше 19 лет меньше клиентов, в течение жизни проходивших тест на ВИЧ, чем в двух других группах. Связанное с инъекционным потреблением наркотиков рискованное поведение в самой младшей возрастной группе повторных посетителей не уменьшилось (см. диаграмму 7). Это значит что, следует обращать больше внимания именно на младших посетителей ПОШ.

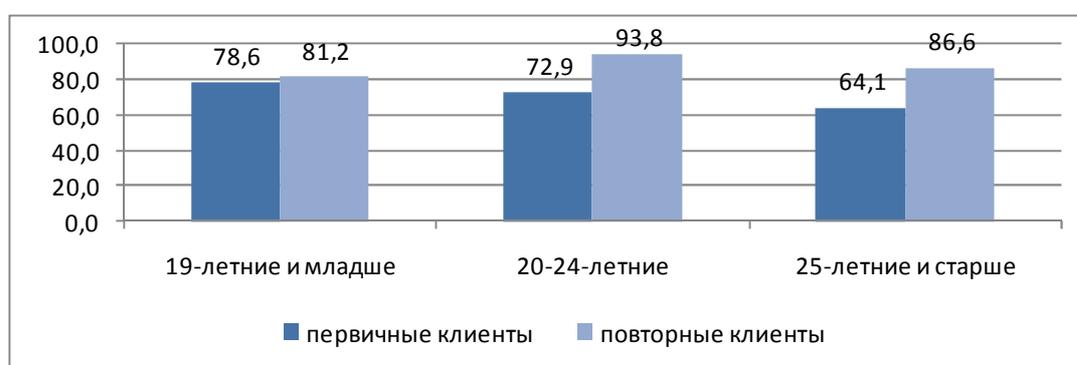


Диаграмма 7: Не использовавшие совместно с другими шприц/иглу в течение последних 4 недель клиенты в разбивке по возрастным группам, %

В группе 20-24-летних больше употребляют героин и маковую жидкость, по сравнению с младшими и старшими клиентами, у них больше сексуальных партнеров, и они берут в ПОШ сразу больше презервативов. В той же возрастной группе уровень рискованного поведения за время посещения ПОШ снизился больше всего (см. диаграмму 8). В группе 25-летних и старше больше, чем у молодых, доля тех, кто приносит обратно в ПОШ использованные шприцы, и меньше доля повторных клиентов, использующих презерватив при каждом половом контакте.

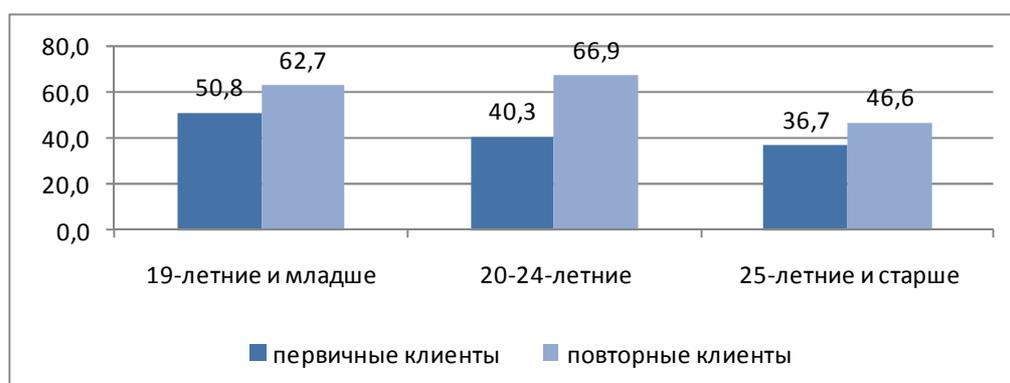


Диаграмма 8: Клиенты, использовавшие презерватив при каждом половом контакте в течение последних 4 недель, в разбивке по возрастным группам, % от вступавших в половой контакт

РАЗЛИЧИЯ В РАЗБИВКЕ ПО НАЦИОНАЛЬНОСТИ И РЕГИОНУ

При анализе разбивки по национальностям клиенты ПОШ были поделены на две группы: эстонцы и неэстонцы (русские и представители других национальностей). В отношении клиентов, употребляющих наркотики инъекционным путем, оказалось, что среди эстонцев больше потребителей амфетамина. Неэстонцы обладают лучшими знаниями, по сравнению с эстонцами, о путях распространения ВИЧ-инфекции, но среди них меньше тех, кто в течение последнего года прошел проверку на ВИЧ. В обеих группах национальностей рискованное поведение за время посещения ПОШ снизилось, но среди эстонцев изменение по показателю отказа от совместного использования шприцев и игл было больше.

При сравнении двух регионов видно, что новые клиенты Ида-Вирумаа попадают в пункты обмена шприцев, имея меньший стаж употребления инъекционных наркотиков, по сравнению с первичными посетителями ПОШ Таллинна, а повторные клиенты посещают ПОШ более длительное время. В Ида-Вирумаа чаще используют для инъекций героин и маковую жидкость, а в Таллинне – фентанил. Наркоманы Ида-Вирумаа получают при посещениях ПОШ больше шприцев и презервативов.

Согласно совокупному показателю рискованного поведения (учитывающему одновременно и инъекции, и половые контакты) в Ида-Вирумаа наркоманов, чье поведение было безопасным, больше, и за время посещения пунктов обмена шприцев доля тех, чье поведение было рискованным, сократилась больше, чем в Таллинне (см. таблицу 5). У клиентов столичных пунктов обмена шприцев меньше сексуальных партнеров, и среди них больше доля прошедших в течение жизни проверку на ВИЧ.

Таблица 5: Распределение клиентов по группам риска в разбивке по регионам, %

<i>Тип клиента</i>	<i>Таллинн</i>			<i>Ида-Вирумаа</i>		
	<i>низкий риск</i>	<i>средний риск</i>	<i>высокий риск</i>	<i>низкий риск</i>	<i>средний риск</i>	<i>высокий риск</i>
первичные клиенты	24,4	62,3	13,3	33,9	59,7	6,4
повторные клиенты	32,2	55,7	12,1	69,0	30,6	0,4
изменение	7,9*	-6,6	-1,3*	35,1*	-29,1*	-6,0*

* Статистически значимое изменение

РАЗЛИЧИЯ В РАЗБИВКЕ ПО ОРГАНИЗАЦИЯМ, ОКАЗЫВАЮЩИМ УСЛУГИ

В обе организации, оказывающие услуги в Таллинне, приходят клиенты несколько старше и с большим стажем употребления инъекционных наркотиков, чем в двух организациях Ида-Вирумаа, и повторные клиенты посещали ПОШ в течение более короткого периода. АТК больше всего посещают не занятые работой или учебой наркоманы. Клиенты MAS чаще других колят наркотики (см. диаграмму 9) и употребляют больше всего маковую жидкость. В обеих организациях Ида-Вирумаа употребляющих героин клиентов больше, чем в Таллинне. Среди клиентов АТК и MAS больше доля частых пользователей услуги, которые посещают пункты обмена шприцев еженедельно (см. диаграмму 10).

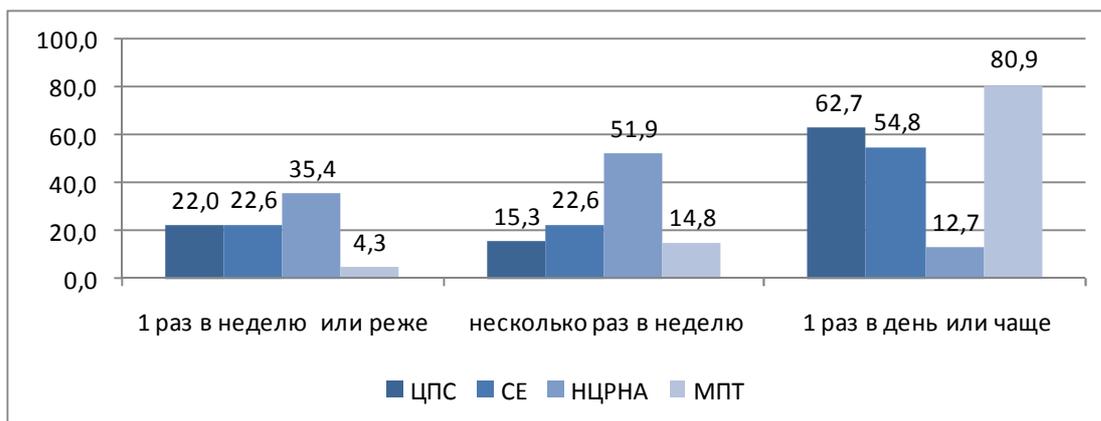


Диаграмма 9: Частота инъекционного потребления наркотиков повторными клиентами в течение последних четырех недель в разбивке по организациям, оказывающим услугу, %

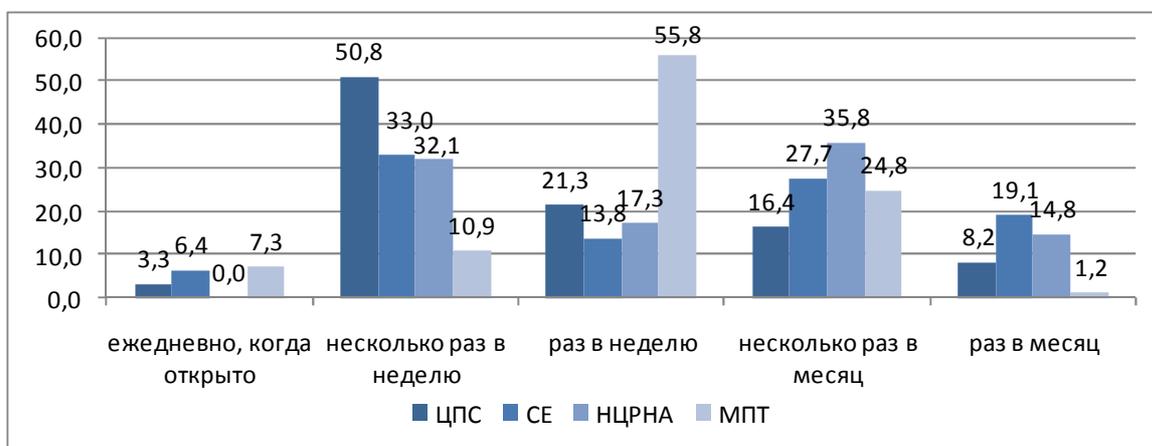


Диаграмма 10: Частота посещения ПОШ повторными клиентами в течение последних четырех недель в разбивке по организациям, оказывающим услугу, %

В организациях Ида-Вирумаа больше наркоманов, не использовавших совместно с другими шприцы, и, по сравнению с первичными посетителями, рискованное поведение повторных посетителей сократилось в трех организациях, оказывающих услугу (за исключением АТК, см. диаграмму 11). Посетители MAS и NNARK берут в ПОШ больше презервативов, чем наркоманы Таллинна, и уровень использования ими презервативов значительно выше. Среди клиентов таллиннских организаций за время посещения ПОШ не произошло позитивных изменений в части использования презервативов (см. диаграмму 12). Совокупный уровень рискованного поведения, учитывающий как инъекции, так и сексуальные контакты, среди повторных клиентов, по сравнению с новыми посетителями, имел наибольшее позитивное изменение в NNARK, а в АТК изменений не произошло. Повторные клиенты, совокупный показатель рискованного поведения которых на низком уровне, составляют в АТК 21%, в – СЕ 39%, в NNARK – 58% и в MAS – 74%. Знания о путях распространения ВИЧ-инфекции среди клиентов АТК в течение времени посещения пунктов обмена шприцев не изменились.

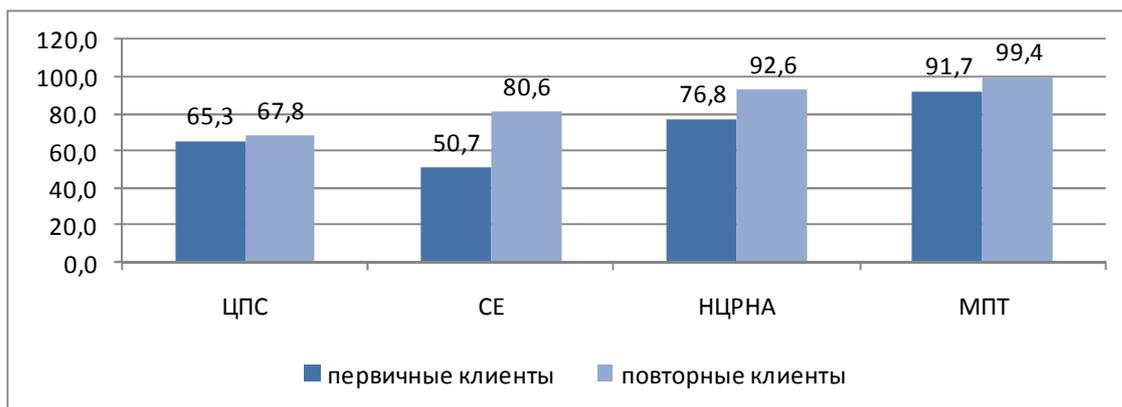


Диаграмма 11: Клиенты, не использовавшие совместно с другими шприц или иглу в течение последних 4 недель, в разбивке по организациям, оказывающим услугу, %

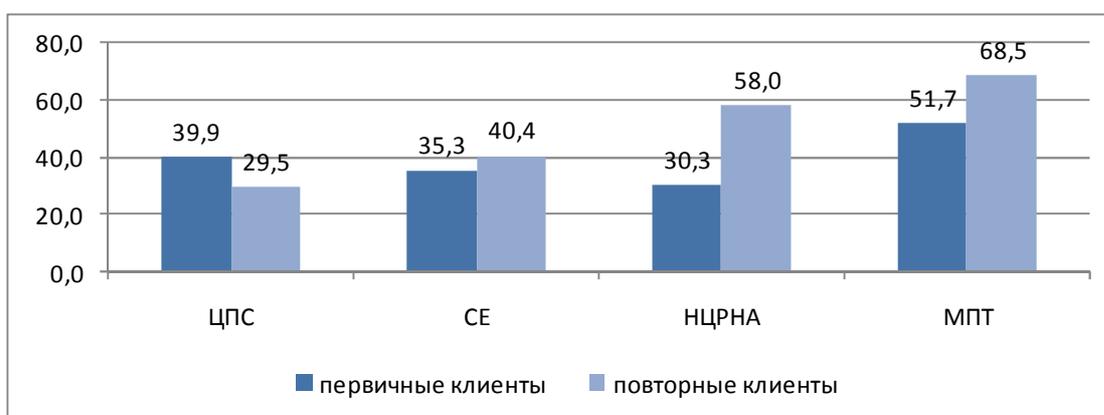


Диаграмма 12: Клиенты, использовавшие презерватив при каждом половом контакте в течение последних 4 недель, в разбивке по организациям, оказывающим услугу, % от вступавших в половой контакт

На фоне выявленных при анкетировании данных организации, оказывающие услугу, могут проанализировать свою организацию изнутри, какие факторы мешают эффективной мотивации ПИН для снижения рискованного поведения, и какие методы работы можно еще попробовать для донесения информации в ходе профилактической работы до целевой группы. В более широком исследовании 2007 года большинство наркоманов отметили в качестве причины совместного использования шприцев или игл тот факт, что шприцев/игл не оказалось под рукой, или они были осторожны при выборе, с кем делить шприц. В ходе индивидуальных консультаций можно выяснить факторы, способствующие продолжению рискованного поведения именно данным клиентом.

СРАВНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

При взаимном сравнении разных показателей знаний-поведения выяснилось, что в группе прибывших в ПОШ новых клиентов оказалось больше использовавших в последний месяц совместно с другими шприц или иглу среди тех наркоманов, которые дольше употребляют инъекционные наркотики. При этом среди них была больше доля людей, прошедших в течение жизни проверку на ВИЧ-инфекцию. В группе повторных посетителей, на протяжении длительного периода посещавших ПОШ, меньше доля

наркоманов, использовавших совместно с другими шприц или иглу. Реже используют совместно с другими принадлежности для инъекций те повторные клиенты, которые получают из пунктов обмена шприцев сразу большее количество шприцев. Доля использовавших презерватив при каждом половом контакте больше среди наркоманов, которые получают при одном посещении больше презервативов. Похожая тенденция выявилась и в прошлые годы опроса, и следует выдавать колющимся наркоманам больше средств за один раз. Используя презерватив при каждом половом контакте повторные посетители чаще бывают в ПОШ, и среди них меньше доля наркоманов, которые являются клиентами пунктов обмена шприцев очень короткое время (меньше одного месяца).

Как у первичных, так и у повторных клиентов знания о путях распространения ВИЧ-инфекции лучше среди тех, кто использовал презерватив при каждом половом контакте в течение последнего месяца и кто в течение жизни прошел проверку на ВИЧ-инфекцию.

Охват целевой группы услугой обмена шприцев можно считать хорошим. Согласно данным исследования 2007 года (результаты которого распространяются среди всех ПИН Таллинна и Кохтла-Ярве) в течение последнего месяца побывали в пунктах обмена шприцев 64% наркоманов Таллинна и 75% наркоманов Кохтла-Ярве, и, соответственно, 48% и 65% использовали ПОШ в качестве главного места получения чистых шприцев.¹ Если считать, что популяция ПИН составляет 13 800 человек², то в Эстонии в рамках обмена шприцев в 2009 году на одного колющегося наркомана было роздано 195 шприцев или игл.

¹ Lõhmus, L; Rüütel, K; Abel-Ollo, K; Loit H-M; Talu, A; Uusküla, A (2008): HIV nakkuse ning teiste infektsioonide ja riskikäitumise levimus süstivate narkomaanide seas Tallinnas ja Kohtla-Järvel. Uurimusraport. Tervise Arengu Instituut, Tartu Ülikool.

² Uusküla, A.; Abel, K.; Rajaleid, K.; Rüütel, K.; Talu, A. (2005): The Prevalence of Injecting Drug Use in Estonia, 2004. Uurimusraport. Tervise Arengu Instituut, Tartu Ülikool, Imperial College London.