



NUTRIDATA TOIDU KOOSTISE ANDMEBAAS



■ Mis on toidu koostise andmebaas?

- sisaldab andmeid 1900 Eestis enamtarbitava toidu koostise kohta
- sisaldab andmeid 58 toitaine kohta
- andmed väljendavad Eestis tarbitavate toitade keskmiseid väärtuseid
- andmebaas vastab rahvusvahelistele Eurofoods nõuetele ja soovitudele
- andmebaasi haldab Tervise Arengu Instituut

■ Milliseid andmeid andmebaasist leiab?

Toidu koostise andmebaas sisaldab keskmiseid andmeid Eestis levinumate toitade energia- ja toitainesisalduse kohta. Toidu koostise andmete kogumisel tuginetakse rahvusvahelise EuroFIR võrgustiku juhistele. Andmeid kogutakse eelkõige kaudsetel meetoditel, erinevatest kirjandusallikatest, sarnaste toiduvarudega riikide toidu koostise andmebaasidest, toitade pakenditelt ja ka otseste analüüside käigus. Analüütilisi projekte Eesti toiduainete koostise määramiseks on plaanis teha igal aastal, samal ajal uuendades andmebaasi ka kirjandusallikate põhjal. Andmebaasi uus versioon avalikustatakse kord aastas.

■ Kuidas toidu koostise andmebaas alguse sai?

Tervise Arengu Instituudi (TAI) loodud teaduslik toidu koostise andmebaas sai alguse 1990ndate alguses Soome Terviseinstituudist hangitud Micro-Nutrica menüüde analüüsimise programmist. Aastate vältel täiendati Micro-Nutrica toitade nimekirja kohalike toitade andmetega.

2009. aastal struktureeriti andmebaas ümber vastavalt Eurofoods nõuetele ning alustati andmete uuendamist.

■ Kes neid andmeid kasutavad?

Igapäevaselt leiavad toidu koostise andmebaasi andmed kasutust **TAI toitumisprogrammis** (www.nutridata.ee/tap) menüü koostamisel ja analüüsimisel. Toitumisprogrammi kasutajateks on nii tavainimesed kui ka institutsionaalsed toitlustajad (sh koolide, lasteaedade, hooldekodude ja kaitseväge toitlustajad), kes kasutavad programmi tasakaalustatud menüüde koostamiseks vastavalt riiklikele toitumissoovitustele. Toidu koostise andmeid kasutatakse ka toitumisalase riski hindamiseks.

■ Kuidas kindlustada oma ettevõtte toodete esindatus andmebaasis?

Kui esindate ettevõtet, kes tegeleb toiduainete tootmisega, ja sooviksite saada rohkem infot oma toodete esindatuse kohta andmebaasis, palun võtke meiega ühendust allpool toodud meiliaadressil või telefoninumbril.

■ Kust saada rohkem infot?

NutriData toidu koostise andmebaasi koduleht: www.nutridata.ee/tka

Andmebaasi haldur: Ann Jõelett
E-post: ann.joelett@tai.ee
Tel: +372 659 3967

Andmebaasi koostamist toetasid Eurofoods projekt ja EuroFIR võrgustik. Tegevusi rahastati Südame- ja Veresoonekonnahaiguste Ennetamise Riikliku Strateegia 2005–2020 raames.

