

# Рак шейки матки ВОЗМОЖНО предотвратить



Если будете носить  
нагрудную булавку «Перл мудрости» („Tarkuse Pärl“),  
поддержите всемирную деятельность по  
предотвращению рака шейки матки.

## Подари себе чувство уверенности

Рак шейки матки – это распространенная злокачественная опухоль, которая угрожает здоровью женщины.

Год от года это заболевание обнаруживается у женщин все более молодого возраста.

Обычно заболевают женщины в возрасте 30-55 лет.

Рак шейки матки – это один из видов злокачественных опухолей, возникновения которых можно избежать наиболее легким путем.

В ходе гинекологического профилактического контроля можно легко провести обследование шейки матки и обнаружить предраковые состояния.

Важно после начала половой жизни начать ежегодно посещать гинеколога.

## Причины возникновения рака шейки матки

Главным фактором риска считается вирус папилломы человека (HPV, по-английски *human papilloma virus*), который распространяется половым путем.

Существует более ста типов вируса папилломы человека, развитие рака вызывает часть из них. Только лишь HPV-инфекция не является причиной появления рака, который развивается при совместном воздействии нескольких факторов. В большинстве случаев организм сам освобождается от HPV-инфекции, но при благоприятных для вируса условиях он остается в организме и изменяет нормальную клетку в опухолевую.

**NB!** Использование презерватива не всегда защищает от HPV-инфекции, так как передача вируса происходит и в случае кожного контакта.

## Факторами риска, способствующими развитию рака шейки матки, кроме HPV-инфекции, являются:

- раннее начало половой жизни
- курение
- ослабленный иммунитет – ВИЧ и другие ослабляющие иммунитет заболевания
- другие заболевания, передающиеся половым путем: в основном, хламидиоз и генитальный герпес
- длительное использование комбинированных противозачаточных препаратов

## Почему важно рано распознать рак шейки матки?

Рак шейки матки в значительной степени является заболеванием, которое возможно предотвратить.

Рак развивается обычно через 10-25 лет после заражения HPV, обладающим высоким риском. Сначала изменения располагаются только в клетках поверхностного слоя шейки матки. Если обнаружить болезнь на этой стадии, то развитие рака возможно избежать.

## Признаки опасности

- не существует определенных симптомов, которые характерны только для рака
- необходимо обращаться к врачу при появлении любых признаков, которые отличаются от нормального состояния
- наиболее частые жалобы, которые могут встречаться в случае рака шейки матки:
  - нерегулярные кровотечения из влагалища
  - кровотечение после полового сношения
  - продолжительная менструация (дольше 10 дней)
  - выделения, которые не поддаются лечению и часто сопровождаются неприятным запахом

## Как защитить себя от рака шейки матки?

Вакцинирование – это надежный способ для того, чтобы уберечься от рака шейки матки.

Вакцинирование не защищает от заболевания раком на 100%.

Вакцина защищает от типов HPV 16 и HPV 18, которые являются причиной развития рака шейки матки в 70 % случаев.

В настоящее время вакцинирование против HPV не является частью государственной программы иммунизации, поэтому нужно самому оплачивать расходы по вакцинированию против HPV. Вакцинирование состоит из трех уколов, которые делают в течение 6 месяцев. По вопросам вакцинирования необходимо проконсультироваться со своим семейным врачом или гинекологом.

Pap-тест является очень надежным исследованием для того, чтобы обнаружить рак шейки матки.

Pap-тест нужно делать через каждые 2-3 года после начала половой жизни и до 70 лет. В Эстонии каждый год рассылаются письменные приглашения женщинам в возрасте 30, 35, 40, 45, 50 и 55 лет, которые застрахованы в муниципальной кассе.

В 2011 году для проведения исследования приглашаются женщины, имеющие больничное страхование и родившиеся соответственно в **1956, 1961, 1966, 1971, 1976 и 1981** году. Необходимые контактные данные для регистрации на исследование найдете здесь: [www.haigekassa.ee/ennetus](http://www.haigekassa.ee/ennetus).

Женщинам, получившим приглашение, советуем обязательно принять участие в исследовании, поскольку это делается в интересах Вашего здоровья!

## Гинекологи советуют

**Для того, чтобы предотвратить рак шейки матки или на ранней стадии его обнаружить важно:**

- регулярно проходить контроль у гинеколога
- вакцинироваться против HPV - главного фактора риска развития рака шейки матки
- принимать участия в скрининговом исследовании рака шейки матки (даже в том случае, если ты вакцинирована против HPV)
- избегать заболеваний, передающихся половым путем
- не курить

