

Uimastiennetusala neustamisteenus

Nõustamisteenus koosneb kahest komponendist: nõustamine (noorukite ja/või lastevanemate individuaalne psühholoogiline nõustamine ning perenõustamine) ja interaktiivsed koolitused. Nõustamine toimub kindlatel päevadel ja kellaaegadel Jaama 34, Jõhvis ja Tallinna 29/ Võidu 26, Rakveres.

Sihtgrupp on riskigrupi kuuluvad noored vanuses 9-16 aastat, nende vanemad ja alaealistega töötavad spetsialistid. Riskigrupiks peetakse

- alaealisi ja noori, kes ei täida koolikohustust
- hoolekandeesutustes elavaid noori
- alaealisi õigusrikkujaid
- sõltuvusaineid kasutatavate vanemate lapsi
- käitumishäiretega ja õpiraskustega alaealisi ja noori

Nõustamise eesmärk on tuvastada käitumis- ja õpiprobleemidega alaealised, et ennetada nende poolt uimastite kasutamise katsetamist ning uimastite kuritarvitamise teele pöördumist. Julgustamiseks noorte tulemist nõustamisele, toimub nõustamine privaatses keskkonnas, vastuvõtuks on võimalik broneerida sobiv aeg.

Iga nooruki kohta viiakse läbi probleemi hindamine ning nõustamine toimub lähtuvalt tema individuaalsetest probleemidest ja vajadustest.

Nõustamise sisu on

- Inimeste vahelised suhted ja suhete loomine: elus toimunud oluliste muutustuste väljaselgitamine, probleemi tuvastamine.
- Harimine ja informeerimine, nõustamine
 - Harimine - tähendab teadlikkuse tõstmist uimastite kahjulikkusest organismile ja ühiskonnale.
 - Informeerimine - erinevate infomaterjalide jagamine ja teabe edastamine teenuste kohta.
 - Nõustamine - vajalike sekkumiste ja teenuste osas nõustamine, lahenduste/võimaluste/spetsialistide leidmine, teraapia/ravivõimaluste soovitamine, varajane sekkumine.

Vastuvõtuajad:

Registreerimine toimub kõikidel nädalapäevadel telefoni teel 333 1100 või e-postiga registratuur@corrigo.ee.

Vastuvõtt toimub Jõhvis ja Rakveres, esimene võimalik vaba aeg leitakse 5 tööpäeva jooksul.

Nõustamisteenuse koordineerib tegevusi sotsiaaltöötaja, kes registreerib abivajajaid nõustamisele, peab toimunud vastuvõttude kohta arvestust, esitab aruandluse tehtud vastuvõttude kohta. Tema on kontaktisikuks alaealiste komisjonide, kohalike omavalitsuste lastekaitse töötajate, koolide sotsiaaltöötajate ja vastuvõttu tegeva psühholoogi ning vanemate vahel. Psühholoog täidab iga kliendi kohta *Psühholoogilise nõustamisteenuse kliendikaardi*. Täidetud kaardid on dokumendid ja need säilitatakse Jõhvis andmekaitse nõuetele vastavalt.

Interaktiivsed koolitused

Interaktiivsete koolituste eesmärk on teadvustada noori uimastite tarvitamisega seotud mõjudest, teadvustada neid abi saamise võimalustest ning motiveerida pöörduma uimastitest tingitud probleemide korral abi otsima. Vajadusel suunata noori teiste erialaspetsialistide juurde.

Koolitused toimuvad:

- koolides kooliõpilastele vanuses 13-16 a;
- hoolekandeaastustes viibivatele alaealistele;
- vajadusel riskigrupi lastevanematele ja kooli personalile.

Koolitusel käsitletakse alljärgnevaid teemasid:

- uimastite tarvitamise lühi- ja pikaajaline mõju ja tagajärjed tervisele;
- uimastite mõjust alaealisele, lähedastele, kogukonnale, ühiskonnale;
- moraalsed, sotsiaalsed, emotsionaalsed ja poliitilised normid ja teemad, mis on seotud uimastitega;
- kust leida infot, saada abi ja nõu;
- seadused ja karistused uimastite kasutamise, omamise ja müümise eest.

Olenevalt sihtgrupist võib käsitleda teatud teemasid rohkem. Räägitakse konkreetsetest anonüümsetest juhtumitest ning saab küsida anonüümset tagasisidet. Vaadatakse näitlikke filmilõike, selgitatakse toimuva põhjuseid, vastatakse tekkinud küsimustele.

Lisaks välja töötatud koolituse teemadele lisanduvad järgmised alateemad:

- kuidas hinnata, vältida ja toime tulla riskidega ning vähendada võimalikke kahjusid alaealistele ja noortele;
- suhtlemise hea tava ning põhimõtted
- kuidas seista vastu uimasteid pakkuvate eakaaslaste survele;
- eneseteadlikkuse ja enesekindluse arendamine ja kinnistamine;
- info leidmine, abi saamise võimalused.

Koolitusel arutletakse noortega teemadel:

- suhtumine uimastite tarvitamisesse ning tarvitajatesse;
- stereotüübid ja müüdid, mis kehtivad uimastite tarvitajate ja tarbimise kohta;
- meedia (internet, kino, ajakirjandus) ja sotsiaalse keskkonna mõjud, mis võivad mõjutada uimastite tarbimist.

Koolitusele eelneb kirjaliku loa võtmine lapsevanematelt (koordineeritakse läbi klassijuhataja).

Koolis läbiviidav koolitus toimub gruppides (mitte üle 1 klassi, maksimaalselt 15 õpilast).

Koolituse läbiviijateks on erialast kõrgharidust omavad ning uimastiennetusosalase (täiend) koolituse läbinud spetsialistid (kas psühholoog, sotsiaaltöötaja, politseitöötaja, tervishoiutöötaja).

Koolitusi korraldab (kokkulepped, vanemate nõusolekud, tagasiside, aruandlus) ja asutuste ning koolitaja vahelist suhtlust peab sotsiaaltöötaja.

Tagasiside ja analüüs

Koolitustel osalejate poolt täidetakse ankeet uimastitarbimise kahjulikkuse teadmiste kohta.

Arvamusankeedi koolituse efektiivsuse kohta täidab õpetaja või lapsi esindav töötaja.