

Tervise Arengu Instituut (TAI) korraldab ESF TAT „Tööturul osalemist toetavad hoolekande-teenused ” meetme raames **hoolekandeaasutuste sisekoolitajate dementsuseteemalise koolitusprogrammi**. Koolitus koosneb viiest 2-päevasest moodulist. Koolituse teemad on toodud lisa 1.

TAI korraldab 2020. aastal kaks koolitusprogrammi – Tallinnas ja Tartus kus ühes osaleb kokku seitse hoolekandeaasutust. Ühest asutusest osaleb koolitusel kaks inimest - hoolekandeaasutuse juht ning hooldustööga otseselt kokku puutuv isik, kes hakkab läbi viima sisekoolitusi oma asutuses. Koolituse läbinud sisekoolitajad on pädevad läbi viima oma asutuse töötajatele dementsuseteemalisi koolitusi ning hiljem vastavalt oma asutuse vajadustele õpetama uusi töötajaid dementsuse teemadel.

Programm toimub ühes kalendrikuus kahel järjestikusel päeval. Koolitusele eelneb sissejuhatav kohtumine ning kahe järjestikuse koolituspäeva vahel toimuvad analüüsikoosolekud. Koolitusele asumise eelduseks on koolitusele asuja motivatsioon läbida koolitus näidatud mahus (10 moodulit), st osalemist kontaktõppes vähemalt 85 % ulatuses, kõikide nõutud iseseisvate tööde esitamist ning oma asutuses kõikide sisekoolituste läbiviimist. Programmi kestvus on 6-7 kuud.

Iga mooduli järgselt, kuid mitte hiljem kui järgmise koolituskohtumise alguseks peavad sisekoolitajad oma asutuses läbi viima teoreetilise koolituse pikkusega 1,5 tundi, millele järgneb praktika ning seejärel meeskonnaarutelu. Läbi kolme-etapilise õppe toimub teadmiste kinnistamine, meeskonnatöö ja eneseanalüüsi õppimine.

Kandideerima ootame hoolekandeaasutusi, kes programmi raames koolitavad välja vähemalt 16 oma asutuse töötajat ning kelle klientuuriks on ka dementsusega kliendid.

Kandideerida ei saa hoolekandeaasutused, kes on programmis aastatel 2018 ja 2019 osalenud.

Koolituse omaosalus koolitusele valitud asutuse kohta on 100.- eurot.

Kandideerimiseks programmi palume esitada

- ülevaade asutuse töökorraldusest, mille palume täita veebipõhiselt alloleval lingil

<https://admin.tai.ee/poll/index.php/477591?newtest=Y&lang=et>

Programmis osalejad valitakse välja 3-liikmelise komisjoni poolt, kuhu kuuluvad Tervise Arengu Instituudi töötajad. Juhul kui koolitusel osaleda soovijaid on rohkem kui koolitusprogrammis kohti, kasutatakse liisuheitmise meetodit.

Osalevate asutustega sõlmitakse koostööleping.

Lisainformatsioon:

Terje Bachmann

Tervise Arengu Instituut

Koolitusspetsialist – projektijuht

+372 6593936

terje.bachmann@tai.ee

Lisa 1. Koolituskava

1. Moodul **sissejuhatus: motivatsioon ja andragoogika**

Koolitusel osalenu:

- Mõistab täiskasvanud õppija eripära ja õppimise toetamise võimalusi
- Teab kuidas kavandada, ette valmistada ja läbi viia sisekoolitusi

2. Moodul **dementsussündroomi, diagnoosimise ja ravi**

Koolitusel osalenu:

- Mõistab dementsussündroomi olemust, dementsuse tüüpe ja faase
- Teab kuidas toimub dementsuse diagnoosimine, ravi, palliatiivne ravi ja valuravi

3. Moodul **kliendi tausta tundmine**

Koolitusel osalenu:

- Teab milline peab olema dementsusega isiku vastuvõtuprotsess
- Teab milleks on vajalik tunda kliendi tausta

4. Moodul **tööeetika ja lähedaste kaasamine**

Koolitusel osalenu:

- Omab teadmiseid meeskonnatöö vajalikkusest
- Oskab suhelda lähedastega ja neid kaasata
- Omab teadmiseid tööeetikast ja dementsusega isiku inimõigustest

5. Moodul **kliendiga kontakti loomine ja lähedus**

Koolitusel osalenu:

- Oskab kuidas luua kliendiga kontakti, vältida ja ennetada konflikte
- Oskab mõista kliendi seksuaalsust ja läheduse vajadust

6. Moodul **aktiviseerimine ja toimetuleku toetamine**

Koolitusel osalenu:

- Oskab aktiviseerida dementsusega inimest
- Oskab hinnata dementsusega inimese tegevusvõimet

7. Moodul **töömeetodid ja ohjeldamine**

Koolitusel osalenu:

- Teab milliseid töömeetodeid ohjeldamisel kasutada
- Oskab kasutada alternatiivseid ohjeldamise meetodeid

8. Moodul **ergonoomika, abivahendid- ja abitehnoloogiad**

Koolitusel osalenu:

- Tunneb erinevaid abivahendeid ja abitehnoloogiaid
- Oskab kasutada ergonoomilise töövõtteid

9. Moodul **väärikas elukaare lõpp ja leinatöö**

Koolitusel osalenu:

- Omad teadmiseid palliatiivsest ravist
- Oskab kaasata lähedasi leinatöösse

10. Moodul hooldaja eneseabi

Koolitusel osalenu:

- Mõistab hooldaja rolli ja tähtsust dementsusega isikule
- Teab kuidas läbi viia eneseanalüüsi ja koostada isikliku käitumisplaani
- Oskab ära tunda iseenda ja kolleegi läbipõlemise ning seda ennetada