

Kuidas töötavad vaimse tervise õed meie ravikeskustes

PERH - Margit Hobolainen, ämmaemand/õde



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Õe ülesanded ja pakutavad teenused



- Esmane hindamine
- Täishindamine
- Patsiendi seisundi jälgimine ja nõustamine
- Patsiendiga kontakteerumine
- Lähedaste nõustamine
- Dokumenteerimine
- Meeskonnatöö

Esmane hindamine



- Programmi tutvustamine
- Selgitatakse pt-i teadmised alkoholi tarvitamise häirest, psühhoedukatsiooni vajadus
- Lühike anamnees
- AUDITi test, EEK-2
- Patsiendi ootused ja eesmärgid
- Motiveerimine
- Luuakse kriitikavaba usalduslik ja toetav suhe



Esmane hindamine

- Analüüside määramine
- Enamasti järgneb täishindamine, kuid oluline arvestada pt-i individuaalsete eripäradega
 - Õe korduv vastuvõtt motivatsiooni tõstmiseks
 - Valvearst
 - Haiglaravi




Korduvad vastuvõtud (vähemalt kord kuus)

- Tagasilanguse ja libastumiste ennetamine
- Ravi jälgimine
- Motiveerimine lähtuvalt muutuse staadiumist
- Tagasiside kodus tehtule (nt alkopäevik)
- Kuidas edeneb liikumine eesmärgi poole?
- Suunamine teiste spetsialistide vastuvõtule
- 6 kuu AUDITi test



Motiveerimine

- MI tehnikad
 - Erinevad abivahendid
 - Kriitikavaba ja inimlik suhtumine
 - Tunnustamine
- 

The logo consists of a white, stylized starburst shape with jagged edges. Inside the starburst, the words "KAINEM", "EESTIS", and "EESTI" are stacked vertically in a white, sans-serif font. The background of the slide is a solid light blue color.

Lähedaste nõustamine

- Ära kuulamine
- Mõistev suhtumine
- Teavitamine alkoholi tarvitamise häire olemusest
- Info andmine



Probleemid

- Patsientide kadumine
- Motivatsiooni puudumine ja sellest lähtuvad probleemid
- Lähedaste mured
- Õe reaktsioonid tööle
- Läbipõlemine
- Meeskonna toetuse olulisus




Positiivsed kogemused

- Patsientide eduelamused
- Positiivne tagasiside
- Toetav meeskond
- Võimalused enese täiendamiseks



Kokkuvõtteks: õe roll meeskonnas

- Õde kui kontaktisik
 - Patsientide edasisuunamine
 - Õde kui usaldusisik
- 



Täna kuulamast!