



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks

Kainem ja tervem Eesti programm

SA Tartu Ülikooli Kliinikumi psühhiaatriakliinik

Teelia Rolko
psühhiaater
Tallinnas, 12.01.2017



Alkoholitarvitamise häire käsitlus SA TÜK psühhiaatriakliinikus

AMBULATOORNE RAVI		STATSIONAARNE
ambulatoorne osakond *alkoholi kuritarvitamine + kaasuv psüühikahäire * alkoholi võõrutusseisund * kerge, mõõdukas, raske alkoholisõltuvus + kaasuv psüühikahäire Katkestusravi ei teostata!	päevaravi raske alkoholisõltuvus + kaasuv psüühikahäire	akuutpsühhiaatria osakond *alkoholdeliirium *alkoholpsühhoos
		üldpsühhiaatria osakond *komplitseeritud võõrutusseisundid *komplitseeritud mitmikdiagnoosid



Kuidas pöörduda?

- Teenusele saamiseks tuleb registreerida psühhiaatriaõe vastuvõtule:
 - telefonil 731 9100 (esmaspäev kuni reede 7.30-18.00)
- internetis aadressil <http://www.kliinikum.ee/eriarsti-vastuvott/registreerumine#top>.
 - Valik ribamenüüs: psühhiaatriaõe vastuvõtt (alkoholitarvitamise häire, Raja 31)



Kuidas pöörduda?

- Ravile tulekuks ei ole vaja saatekirja.
- Teenust **saavad** nii ravikindlustatud kui **ravikindlustamata** isikud alates 18. eluaastast.
- Teenus on tasuta (v.a. **ravimid, mille eest tuleb ise maksta**).
- Raviteenuseid **ei osutata joores inimestele**.



Mida tehakse?

- Psühhiaatriaõde
 - kaardistab patsiendi probleemid
 - nõustab lähedasi
 - nõustab ja jälgib regulaarselt patsiendi ravikäiku
 - jälgib ravimite võtmist
 - viib läbi grupiteraapiad



Mida tehakse?

- Psühhiaater
 - hindab patsiendi psühhilist, somaatilist seisundit, diagnoosib psüühikahäired, (kaasuvad somaatilised häired).
 - kavandab raviplaani (ambul või stats ravi)
 - jälgib ravikäiku, nõustab õde, juhivad kaksikdiagnoosidega patsientide ravi



Mida tehakse?

- Psühholoog
 - viib läbi individ. psühhoteraapiat (kognitiivkäitumisteraapia)
 - paari-pereteraapia
 - vajadusel teostab lisauuringud (isiksuseuuringud, kogn. funktsiooni uuringud)
 - grupiteraapiad



Mida tehakse?

- Sotsiaaltöötaja:
 - kaardistab patsiendi sots. probleemid
 - juhtumikorraldust vajavate patsientide korral on juhtumikorraldajaks ja teeb koostööd teiste institutsioonidega (MTÜ-d, Eesti Töötukassa, lastekaitse, kriminaalhooldajad, KOV sots.töötajad)



Mida tehakse?

- Sõltuvusravi meeskonna koosolekud igal kolmapäeval, kus toimub patsientide arutelu
- Võrgustikukohtumised (vajaduspõhised)
 - Kaasatakse patsient ja tema raviga seotud teised spetsialistid ka väljaspoolt maja.
 - sage koostöö AJK-Kliiniku ja MTÜ Abistuga



Kontaktid:

- Psühhiaatriaõed: tel: 7 318 740
 - tiiu.tali@kliinikum.ee
 - galina.treimut@kliinikum.ee
 - astrid.valdmann@kliinikum.ee
 - triin.laurits@kliinikum.ee
 - katri.sinkarev@kliinikum.ee
- Sotsiaaltöötaja:
 - meida.griin@kliinikum.ee



Kontaktid:

- Psühhiaatrid:
 - teelia.rolko@kliinikum.ee
 - doris.madisson@kliinikum.ee

- Psühholoog:
 - katrin.kukk@kliinikum.ee