

## Tartus kohtusid CARE metoodika eestvedajad Eestis

Karin Hanga, EPRÜ



Kohtumisel osalenud CARE metoodika koolitajad ja kogemusnõustajad (vasakult paremale): Anita Kurvits, Triin Vana, Külli Mäe, Karin Hanga, Inge Vallandi, Anna Toots, Riina-Järve Tammiste, Dagmar Narusson ja Aster Tooma. FOTO: ERAKOGU

29. augustil kohtusid Tartus CARE metoodika eestvedajad: koolitajad ja taastujad. Jagati ühiseid rõõme ja väljakutseid ning arutati eesiseisvaid tegevusi.

CARE metoodika nimetus inglise keeles on „Comprehensive Approach of Rehabilitation” ning eesti keeles „kõikehõlmav rehabilitatsioonikäsitus”. Keerulise nime taga on aga väga lihtne ja inimlik sisu – kuidas mõista iga inimese elu, vajadusi ja soove ning parimal võimalikul moel toetada inimese taastumise teekonda.

CARE metoodika koolituse on viimase 14 aasta jooksul Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühingu eestvedamisel läbinud enam kui 400 eri valdkonna spetsialisti. 2019. aastal osales Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskuse korraldatud koolitustel 60 rehabilitatsioonispetsilisti üle Eesti. 2019.–2020. aastal toimub kümme CARE metoodika koolitusgruppi Eesti Töötukassa juhtumikorraldajatele. Lisaks suurematele koolitusprojektidele pakutakse CARE rakendaja väljaõpet asutustele ja meeskondadele sisekoolitusena, nt omavalitsuse sotsiaaltöötajate meeskonnale, päevakeskuse meeskonnale, erihoolekandeteenust pakkuvale meeskonnale jne. Osalejad on saanud innustust, et märgata oma klientide väärtuslikke elukogemusi, tugevusi ja uusi võimalusi, samuti tuge meeskonnatööl ja keerukamatele kliendijuhtumite lahendamisele.

**Infot CARE metoodika koolituste tellimise kohta leiab Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühingu kodulehelt [www.epry.ee](http://www.epry.ee).**