

Psühholoogi teenus teraapiafondi raames.



Maris Kolk

Kliiniline neuropsühholoog
Pirita Psühhiaatriakeskus

11.01.2018



Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development





Koostöö PAK-dega

- Alates 2015 a
- 25 PAK-i üle Eesti



Perearst ja

kliiniline psühholoog

- Meeleoluhäirete hindamine
- Püstitatud dgn-i kinnitamine
- Differentsiaaldiagnostika
- Psühhiaatrilise ravi vajaduse hindamine
- Nõustamine
- Psühhoteraapia



Kaksikdgn-ga pt-i ravi

- Muna või kana?
- Alkoholism „Minul või?!” „Aga kõik ju.....!”
- Sotsiaalsed normid
- Väärtushinnangud



Kaksikdgn-ga pt-i psühhoterapeutiline ravi

- Võimalikud psüühikahäired
- Tajutud enesetõhusus (Self-efficacy)
- Elustiil
- Sotsiaalne keskkond
- Tugisüsteem