



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks

# Lõuna-Eesti Haigla

Doris Madissoon  
12.01.2017





# ***Meeskond***

- ◆ Vaimse tervise õde – Annika Andla
- ◆ Vanemõde - Hingi Uue
- ◆ Õde - Veera Sõrmus
- ◆ Juhtumikorraldaja – Terje Mihhailova
- ◆ Sots. töötaja – Anu Raudsepp
- ◆ Psühholoog – Anne Luik
- ◆ Psühhiaater – Doris Madisson
- ◆ Psühhiaater – Valeri Šipov

# *Toimumiskoht*

- ◆ Lõuna-Eesti Haigla, Meegomäe, Võru vald
- ◆ Psühhiaatriakliiniku ambulatoorne osak.

5A korrus:

- ◆ Kab 510 – õde
- ◆ Kab 515 – arst
- ◆ 5A patsientide ühisruum – grupiteraapia
- ◆ 5A ja 5B osakonnad – stats. ravi

# *Ravile tulek*

- ◆ Registratuuri kaudu panna aeg vaimse tervise õe vastuvõtule Kainem ja Tervem Eesti projekti raames
- ◆ Registratuur: **7868569**
- ◆ Esmane hindamine 3 tööpäeva jooksul
- ◆ Õe vastuvõtt E,K,N,R kell 8-16
- ◆ Arsti juurde suunab vajadusel õde
- ◆ Saabuda palume kainena

# *Käsitlus*

- ◆ Võõrutusseisundis saabunud pt.i osas konsulteerib õde arstiga – vajadusel ambulatoorne võõrutusravi, raskematel juhtudel stats.ravi
- ◆ Pärast tööpäeva saabunud pt.id pöörduvad EMOsse
- ◆ Pärast tööpäeva lõppu projekti raames teenuseid ei osutata
- ◆ Tagasilanguse korral pöördub pt.õe vastuvõtule esimesel võimalusel ja võimalikult kainena

# *Võimalused*

- ◆ Regulaarsed õe vastuvõtud
- ◆ Grupiteraapia 2x nädalas nii stats. kui amb. ravil olevatele patsientidele
- ◆ Sotsiaaltöötaja konsultatsioonid
- ◆ Taastusravi protseduurid (grupivõimlemine, vesivõimlemine jpm.) stats. patsientidele
- ◆ Psühhoteraapia
- ◆ Esperali õe järelvalve all manustamine



# *Muu*

- ◆ Lähedase nõustamiseks pöörduda vaimse tervise õe vastuvõtule
- ◆ Kontakt õe ja arstiga vastavalt vajadusele, pärast aktiivravi lõppu kohtumised pikema intervalliga
- ◆ Perearstiga kontakt enamasti telefonitsi
- ◆ Perearst saab teenuse kohta vajadusel infot vaimse tervise õelt – telefon **7868512**

***Tänan!***

◆ Kūsimusi?