

## Tervisemeeskonna/tervisenõukogu hindamise küsimustik

Õppeasutuse nimi:

.....

Maakond/linn: .....

Täitmise kuupäev: “.....“ .....200.....a.

### Meie asutuses (palun märkida vastus boldis)

1. on tervisemeeskond (TM)
2. on tervisenõukogu (TN)
3. on midagi muud, palun täpsusta: .....
4. ei ole tervisemeeskonda, tervisenõukogu ega tervisega tegelevat meeskonda

### **Palun Teil anda hinnang tegevustele järgmistes valdkondades** (palun märkida vastus boldis):

<b>I Tervisemeeskondade/ tervisenõukogude toimimine</b>	<b>üldsegi mitte</b>	<b>kuigivõrd</b>	<b>oluliselt</b>	<b>peaaegu täielikult/ täielikult</b>
1. Asutuses on tervisemeeskond/ tervisenõukogu, mille koosseis vastab tervist edendava lasteaia TM/kooli TN loomiseks esitatud standardile(kaasatud on kõik võimalikud osapooled)	1	2	3	4
2. Tervisemeeskonnal/ tervisenõukogul on olemas selgelt defineeritud eesmärgid.	1	2	3	4
3. Liikmetel on selge ettekujutus oma rollist meeskonnas/nõukogus, mis motiveerib neid aktiivselt osalema (keda nad esindavad, miks nad on tööühma kutsutud, mis on vastutusvaldkond).	1	2	3	4
4. On juht, kes on valitud/kinnitatud ja kes vastutab meeskonna/nõukogu toimimise eest.	1	2	3	4
5. Meeskond/nõukogu analüüsib oma töö tulemuslikkust.	1	2	3	4
<b>II koostöö ja osalemine</b>				
6. Tervisemeeskond/tervisenõukogu kohtub regulaarselt.	1	2	3	4
7. Meeskonnas/nõukogus valitsevad usalduslikud koostöösuhted.	1	2	3	4
8. Meeskonna/nõukogu liikmed osalevad aktiivselt meeskonna/nõukogu tegevuses.	1	2	3	4
9. Meeskond/ nõukogu teeb koostööd paikkonna teiste organisatsioonide ja võrgustikega.	1	2	3	4

<i>Näide (kellega, milline koostöö?)</i>				
10. Tervisemeeskonna/tervisenõukogu juhtimisel toimub asutusesisene koostöö (lapsed/noored, lapsevanemad, tugistruktuurid, ainesektsioonid jms).	1	2	3	4
<i>Näide (kellega, milline koostöö?)</i>				
<b>III keskkonna kujundamine</b>	<b>üldsegi mitte</b>	<b>kuigivõrd</b>	<b>oluliselt</b>	<b>peaaegu täielikult/ täielikult</b>
11. Tervisenõukogu/tervisemeeskond on mõjutanud otsuste tegemisi asutuse tasandil:				
• füüsilise keskkonna küsimustes	1	2	3	4
• psühho-sotsiaalse keskkonna küsimustes	1	2	3	4
• lasteaia/kooli arengukava koostamisel	1	2	3	4
<i>Näide (iga valdkonna kohta eraldi)</i>				
12. Tervisenõukogu/tervisemeeskond on leidnud lisaressursse projektide elluviimiseks.	1	2	3	4
<i>Näide</i>				
13. Tervisenõukogu/tervisemeeskonna liikmed annavad koolitustel saadud teadmisi ja oskusi edasi oma asutuse lastele/noortele, personalile ja lastevanematele	1	2	3	4

<i>Näide</i>				
14. Tervisenõukogu/tervise meeskonna liikmed motiveerivad teisi asutuse liikmeid tegelema: tervisedenduse ja –kasvatusega	1	2	3	4
<i>Näide</i>				
<b>IV Tervisenõukogu või tervise meeskonna liikmete teadmised ja oskused tegelemaks asutuse terviseprobleemidega</b>	<b>üldsegi mitte</b>	<b>kuigivõrd</b>	<b>oluliselt</b>	<b>peaaegu täielikult/ täielikult</b>
15. Teadlikkus oma asutuse tervise- ja sotsiaalvaldkonna probleemidest.	1	2	3	4
16. Teadlikkus laste/noorte tervise probleemidest Eestis.	1	2	3	4
17. Hinnake enda kompetentsi järgmistes valdkondades:				
• terviseõpetuse- ja kasvatuse meetodika	1	2	3	4
• tervisedendus - olemus, planeerimine, rakendamine, hindamine	1	2	3	4
• ennetustegevuste planeerimine, rakendamine ja hindamine	1	2	3	4
• sotsiaalsete toimetulekuoskuste ja väärtuskasvatuse (sekkumisprogrammide) elluviimine	1	2	3	4
• sisehindamine tervise valdkonnas	1	2	3	4
• meekonnatööoskused tööks tervise meeskonnas või -nõukogus	1	2	3	4
• tegevuskava koostamine	1	2	3	4
• koostööoskused asutuse tasandil	1	2	3	4
• koostööoskused väljaspool asutust	1	2	3	4
• isikliku eeskju näitamine asutuse terviseprobleemide vähendamisel	1	2	3	4
<b>Kuidas hindate selle aasta tervisedenduslikku tegevust oma asutuses?</b>	<b>halb</b>	<b>rahuldav</b>	<b>hea</b>	<b>väga hea</b>
	1	2	3	4
<b>Kas teie asutuse arengukavasse on tervise valdkond integreeritud?</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jah</li> <li>• Ei</li> </ul>				

*Palun lisage küsimustiku täitmisel osalenud tervisemeeskonna liikmete nimed ja ametid.*

<b>NIMI</b>	<b>TÄPSUSTATUD AMET</b>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	