



Tervise Arengu Instituut kutsub ettevõtete ja organisatsioonide esindajaid **koolitusele vaimsest heaolust töökohal.**

Koolituspäev tutvustab tööstressi põhjuseid, selle ennetamise ning toetava psühhokliima arendamise võimalusi töökohal ning annab praktilisi nõuandeid pingetega toime tulekuks.

Koolituspäevi toimub kaks:

18. november 2009, Viljandis, Hotelli Centrum (Tallinna 24) Punases saalis

26. november 2009, Rakveres, Villa Theresa's (Tammiku 9)

Lektorid: Piret Bristol ja Helle Kahro

Mõlemad koolituspäevad algavad kell 10 ja lõpevad kell 17.15

Päevakava:

10.00 – 11.30	loeng
11.30 – 11.45	kohvipaus
11.45 – 13.15	loeng
13.15 – 14.00	lõuna
14.00 – 15.30	loeng
15.30 – 15.45	kohvipaus
15.45 – 17.15	loeng

Koolitusele oodatakse osalema 2-3 inimest organisatsioonist/ettevõttest. Kohtade arv on piiratud. Koolitus on osalejatele tasuta. Koolituse toimumist toetab Euroopa Sotsiaalfond.

Osalejatele väljastatakse Tervise Arengu Instituudi tõend.

Palume Teil registreeruda **Viljandis** toimuvale koolitusele hiljemalt **13.11.09** ning **Rakveres** toimuvale koolitusele hiljemalt **23.11. 09**.

Registreerimiseks palun pöörduda Merike Org'i poole, telefonil 659 3927 või e-posti aadressil merike.org@tai.ee.

Lugupidamisega,

Merike Org