

Tervislik töökoht!

Tervise Arengu Instituut kutsub ettevõtete juhte 10.02. ja 02.03. 2010 toimuvale kahepäevasele koolitusele:

Tervislik ettevõtte – meie edu võti

Sõbralik õhkkond ja töötajate hea tervis on iga eduka ettevõtte aluseks.

Suure osa oma ajast veedavad inimesed tööd tehes - kas ja kuidas tööl veedetud aeg ja koht mõjutavad nende tervist?

Koolitus pakub võimaluse mõtiskleda ja arutleda järgmistel teemadel:

.. mida saab suhteliselt väheste kulutustega oma töötajate tervise heaks teha?

.. kuidas motiveerida töötajaid oma tervist rohkem väärtustama?

.. kuidas kavandada ja juhtida asutuse tervise arengu protsesse ?

Koolitused toimuvad:

10.02 1. päev

Hotell Tartu, Soola tn 3, Tartu 51013

Käsitletakse töökohapõhise tervisedenduse põhimõtteid ja tegevusvaldkondi, samuti eestlaste tervisekäitumist; ning arutletakse ettevõtte võimaluste üle edukaks toimetulekuks.

02.03 2. päev

Barclay Hotell, Ülikooli 8, Tartu 51003

Pööratakse tähelepanu tervisedenduslike tegevuste planeerimisele, võimalike teenuste kujundamisele ning töötajaskonna motiveerimisele.

Lektorid: Sirje Kree (Tartu Linnavalitsus), Anu Harjo (Estonian Education Centre) ja Külli Luuk (Tervise Arengu Instituut).

Mõlemad koolituspäevad **algavad kell 10 ja lõpevad kell 16.15.**

Osalejatele väljastatakse Tervise Arengu Instituudi tõend.

Koolitus on osalejatele tasuta. Palume registreeruda hiljemalt **05.02.2010.**

Täiendav info ja registreerimine:

Merike Org

659 3927

merike.org@tai.ee